

## หวนคืนสู่แท่นบูชา — จังหวะแห่งชีวิต

### วันที่ 3 — เวลาเช้าและเวลาเย็น

“และทุกๆ เช้า เขาจะต้องยืนขอบพระคุณและสรรเสริญแด่พระยาห์เวห์ และเวลาเย็นก็เช่นเดียวกัน” (1 พงศาวดาร 23:30)

#### ชีวิตกับพระเจ้า

จากการอ่านข้อพระคัมภีร์ 1 พงศาวดาร บทที่ 23 เผยให้เห็นว่า พระเจ้าทรงบัญชาคนเลวี - ซึ่งเป็นผู้ดูแลและปฏิบัติศาสนกิจในพระวิหารโบราณของชาวฮีบรู - ให้ยืนต่อหน้าพระองค์ เปล่งเสียงร้องขอบพระคุณและสรรเสริญต่อพระองค์ในทุกๆ เช้าและทุกๆ เย็น การสักการะบูชานี้มาจากคำบัญชาอีกประการหนึ่งของพระเจ้าที่ทรงมอบให้แก่โมเสสเมื่อพระองค์ประสงคิให้ชาวอิสราเอล “สร้างสถานนมัสการสำหรับเรา เพื่อเราจะอยู่ท่ามกลางพวกเขา” (อพยพ 25:8) พระเจ้ายังทรงบัญชาเพิ่มเติมว่า “จงนำลูกแกะตัวหนึ่งมาบูชาเวลาเช้า และอีกตัวหนึ่งมาบูชาเวลาเย็น” (อพยพ 29:39)

#### ชีวิตระหว่างกลาง

ในทุกๆ วันชาวอิสราเอลควรดำเนินชีวิตอยู่ระหว่างสองประสบการณ์ที่เป็นรากฐานทางฝ่ายจิตวิญญาณ พระเจ้าทรงประสงค์ให้ประชากรของพระองค์เริ่มต้นและสิ้นสุดในแต่ละวันไปพร้อมกับพระองค์ พวกเขาต้องไม่มองข้ามคุณค่าพระคุณแห่งความรอดของพระองค์ พวกเขาต้องการฤทธิ์อำนาจจากพระเจ้าในการพิทักษ์รักษาพวกเขาจากการคุกคามภายนอกขณะเดินทางผ่านถิ่นทุรกันดารที่ยากลำบากไปยังดินแดนแห่งพันธสัญญา พวกเขาจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องได้รับการปกป้องจากการทดลองภายในจิตใจ - ซึ่งคือความปรารถนาที่จะถือปฏิบัติตามค่านิยม จิตวิญญาณ และทัศนคติของชาวอียิปต์ที่เคยเรียนรู้ในขณะตกเป็นทาส การถวายเครื่องบูชาในเวลาเช้าและเวลาเย็นเป็นวิถีทางของพระเจ้าที่ทรงวางรูปแบบการอุทิศตนให้แก่ชาวอิสราเอลและครอบครัวของเขาได้ปฏิบัติตาม ซึ่งเป็นวิธีที่เก็บรักษาพวกเขาให้อยู่ในความสัมพันธ์ที่ถูกต้องกับพระองค์ นางเอเลน ไวท์ได้อธิบายถึงประสบการณ์ประจำวันอันศักดิ์สิทธิ์และน่าเกรงขามนี้ไว้ว่า:

“ขณะที่ปุโรหิตเข้าไปในวิสุทธิสถานในเวลาเช้าและเวลาเย็นตามเวลาถวายเครื่องหอม เครื่องเผาบูชาประจำวันได้ถูกจัดเตรียมไว้พร้อมแล้วบนแท่นบูชาในลานชั้นนอก นี่ถือเป็นช่วงเวลาที่มีมนัสการที่มารวมตัวกันในพลับพลาให้ความสนใจเป็นอย่างมาก ก่อนที่พวกเขาจะเข้าเฝ้าต่อเบื้องพระพักตร์พระเจ้าผ่านทางการประกอบพิธีของปุโรหิตนั้น พวกเขาจะต้องค้นหาจิตใจอย่างจริงจังและสารภาพความผิดบาป พวกเขาพร้อมกันอธิษฐานอย่างเงียบๆ ในใจ โดยหันหน้าไปยังวิสุทธิสถาน ดังนั้น คำวิงวอนของพวกเขาก็ลอยขึ้นไปพร้อมกับควันของเครื่องหอมในขณะที่ความเชื่อยึดมั่นอยู่ในคุณความดีของพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดที่จะมาตามพระสัญญา ช่วงเวลาเช้าและเวลาเย็นที่กำหนดไว้สำหรับถวายเครื่องบูชาถือเป็นเวลาที่ศักดิ์สิทธิ์ และต่อมาพวกเขาได้ถือเอาช่วงเวลานี้เป็นเวลาสำหรับการนมัสการของชนชาติยิวทั่วประเทศ และในเวลาต่อมาที่ชาวฮีบรูถูกกระจัดกระจายไปเป็นเกล็ดในดินแดนห่างไกล พวกเขาก็กังหันหน้าของตนไปยังกรุงเยรูซาเล็มในชั่วโมงที่กำหนดไว้และวิงวอนต่อพระเจ้าแห่งอิสราเอล ในธรรมเนียมปฏิบัติเช่นนี้ ชาวคริสเตียนก็มีตัวอย่างคือการอธิษฐานในเวลาเช้าและเวลาเย็น แม้ว่าพระเจ้าจะทรงกำหนดพิธีกรรมที่ทำตามเวลาโดยปราศจากจิตวิญญาณแห่งการนมัสการ แต่พระองค์ทรงมองด้วยใจยินดีอย่างมากมายังผู้ที่รักพระองค์และกราบพระองค์ในเวลาเช้าและเวลาเย็นเพื่อทูลขอการอภัยสำหรับความผิดบาปที่ได้กระทำและทูลขอพระพรที่จำเป็นสำหรับพวกเขา”

(Prophets and Kings, pp. 353, 354)

หากชีวิตการอุทิศตนของท่านเกิดเสียศูนย์ จงอธิษฐานทูลขอต่อพระเจ้าในเวลานี้เพื่อทูลขอให้ทรงรื้อฟื้นความมุ่งมั่นของท่านที่จะนมัสการในเวลาเช้าและเวลาเย็นกลับมาอีกครั้ง

มาคุยกับพระเจ้าของเรากันเถอะ

**เวลาอธิษฐาน (30-45 นาที)**

**อธิษฐานตามพระวาทะของพระเจ้า (1 พงศาวดาร 23:30)**

“และทุกๆ เช้า เขาจะต้องยืนขอบพระคุณและสรรเสริญแด่พระยาห์เวห์ และเวลาเย็นก็เช่นเดียวกัน”

**“ทุกๆ เช้า”**

ข้าแต่พระเยซู ข้าพระองค์ทั้งหลายประสงค์จะเริ่มต้นวันใหม่ทุกวันพร้อมกับพระองค์ ขอทรงปลุกเร้าขึ้นเพื่อเราจะได้เพลิดเพลินกับการมีส่วนเข้าเฝ้าต่อหน้าพระพักตร์ของพระองค์ ขอโปรดช่วยให้เรากระทำสิ่งนี้ในแต่ละวันจนเป็นนิสัย และไม่เร่งรีบหรือเลื่อนวันออกไป โปรดช่วยให้เราได้ระลึกถึงพระองค์เป็นครั้งแรกและเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในความคิดของพวกเราแต่ละคนในทุกๆ วัน อาเมน

**“ขอบพระคุณและสรรเสริญแด่พระยาห์เวห์”**

ข้าแต่พระบิดาเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายมักเผลอในการทูลคำร้องขอ คำร้องเรียน และความปรารถนาต่างๆ ต่อพระองค์ จนบางครั้งเราลืมไปว่าพระองค์นั้นเป็นปัจเจกบุคคล ไม่ใช่ตัวจำหน่ายสินค้าอัตโนมัติ ขอทรงโปรดเตือนสอนเราให้ระลึกถึงคุณลักษณะนิสัยของพระองค์ในทุกๆ ด้าน และให้เราระลึกถึงทุกๆ สิ่งทั้งสิ่งเล็กน้อยและสิ่งยิ่งใหญ่ที่ทรงได้กระทำและกำลังกระทำให้แก่เรา เพื่อที่เราจะได้ขอบพระคุณและสรรเสริญพระองค์สำหรับสิ่งเหล่านั้น ในช่วงเวลานี้ขอทรงโปรดนำเหตุผลที่จะสรรเสริญพระองค์เข้ามาสู่จิตใจของเราด้วยเทอญ อาเมน

**“เวลาเย็นก็เช่นเดียวกัน”**

ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์ทั้งหลายไม่เพียงแต่ประสงค์ที่จะเริ่มต้นแต่ละวันของเรากับพระองค์เท่านั้นแต่ประสงค์จะสิ้นสุดในแต่ละวันพร้อมกับพระองค์ด้วย ขณะที่เรานึกใคร่ครวญถึงชั่วโมงต่างๆ ที่ทรงประทานให้แก่เรา ขอทรงโปรดช่วยให้เราได้ระลึกถึงอีกหลายช่วงเวลาที่เราได้เห็นถึงความสัตย์ซื่อของพระองค์ตลอดทั้งวัน ให้เราทั้งหลายได้กลับไปพร้อมคำสรรเสริญบนริมฝีปากของเรา เพราะพระองค์เป็นพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดนิรันดร์ของเรา อาเมน

**ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในการอธิษฐาน**

**ขอบพระคุณและสรรเสริญ:** ให้ขอบพระคุณสำหรับพระพรพิเศษที่ได้รับและสรรเสริญพระเจ้าสำหรับคุณงามความดีของพระองค์

**สารภาพบาป:** ใช้เวลาครุ่นหนึ่งในการสารภาพความบาปส่วนตัว และขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับการอภัยโทษ

**ขอทรงนำ:** ทูลขอให้พระเจ้าประทานสติปัญญาเพื่อเผชิญกับความท้าทายและการตัดสินใจในเวลานี้

**คริสตจักรของเรา:** ให้อธิษฐานเพื่อความต้องการของคริสตจักรต่างๆ ในภูมิภาคและคริสตจักรทั่วโลก (รายการระบุในเอกสารแยก)

**คำร้องขอจากพื้นที่:** ให้อธิษฐานเพื่อความต้องการของสมาชิกโบสถ์ ครอบครัว และเพื่อนบ้าน

**ฟังและตอบสนอง:** ให้ใช้เวลาในการฟังพระสุรเสียงของพระเจ้าและตอบสนองด้วยการสรรเสริญหรือร้องเพลง

**แนะนำเพลง**

**เพลงสรรเสริญ:** Father, Lead Me Day by Day (#482); ข้าฯ มอบทุกสิ่งแด่พระเยซู (#196); ข้าฯ เป็นสาวกของพระองค์ (#178)

**เพลงอื่นๆ :** Whisper a Prayer; Open My Eyes, Lord