

## หวนคืนสู่แทนบูซา — การนมัสการทำให้ใจสงบ

### วันที่ 9 — อย่าให้ใจของท่านเสียไป

“จงระแวงระวังใจของเจ้ายิ่งกว่าสิ่งอื่นใด เพราะทุกสิ่งที่เจ้าทำออกมาจากใจ” (สุภาพิต 4:23)

#### ใจคือส่วนสำคัญของทุกเรื่อง

ใจที่ยังไม่บังเกิดใหม่เป็นสิ่งที่ต้องเฝ้าระวัง หากคุณสามารถดูข่าวในแต่ละวัน คุณจะเห็นการกระทำของผู้คนที่ทำให้เราเกิดคำถามขึ้นถึงความเป็นคนของพวกเขา การแสดงออกถึงความรักและความเมตตาอันงดงามเกิดขึ้นทั่วโลกในทุกเมื่อเชิ้อวัน แต่ไม่ต้องสงสัยเลยว่า ความชั่วร้ายก็ปรากฏให้เห็นเช่นกันไม่ว่าเราจะมองไปทางไหน ในขณะที่เรากำลังอยู่ร่วมกับสงครามที่ไม่มีวันสิ้นสุด การคอร์รัปชันทางการเมือง และความรุนแรงที่ไร้เหตุผลในวงกว้าง เราต้องยอมรับว่าสิ่งชั่วร้ายเกิดขึ้นที่ไหนก็ตาม ล้วนเกิดจากใจที่คลุ้มคลั่งของมนุษย์เป็นตัวการ

พระคัมภีร์กล่าวอย่างตรงไปตรงมาว่า ไม่ค่อยมีอะไรดีมากนักเมื่อกล่าวถึงจิตใจมนุษย์ที่ไม่ได้ยอมจำนนต่อองค์พระเยซูคริสต์ พระเจ้าตรัสว่า “จิตใจก็เป็นตัวล่อลวงเหนือกว่าสิ่งใดทั้งหมด มันเสื่อมทรามอย่างร้ายทีเดียว ใครจะรู้จักใจนั้นเล่า?” (เยเรมีย์ 17:9) ใจที่พระเจ้ากล่าวถึงไม่ใช่อวัยวะที่เต้นอยู่ในอกของเรา แต่เป็น “จิตใจ” บัลลังก์ที่ควบคุมความคิด ศูนย์กลางแห่งปัญญาและศีลธรรม ต้นกำเนิดของความปรารถนาที่ล้นเหลือออกมา พระเยซูชี้ประเด็นให้เห็นชัดมากขึ้นเมื่อพระองค์สังเกตว่า “คนดีย่อมเอาสิ่งดีออกจากคลังดีในจิตใจของตน และคนชั่วย่อมเอาสิ่งชั่วออกมาจากคลังชั่วในจิตใจของตน เพราะว่าปากย่อมพูดสิ่งที่เต็มล้นอยู่ในจิตใจ” (ลูกา 6:45)

#### เรานมัสการด้วยจิต

เอลเลน ไวท์ เขียนบทความต่อไปนี้อย่างมีความสำคัญเกี่ยวกับจิตมนุษย์ “จิตควบคุมมนุษย์ทั้งตัว ทั้งการกระทำไม่ว่าดีหรือชั่ว ล้วนมีที่มาจากจิต จิตนำเราไปสู่การนมัสการพระเจ้าและทำให้เราเป็นฝ่ายเดียวกันกับชาวสวรรค์” (*Mind, Character, and Personality*, vol. 1, หน้า 72) ผ่านทางจิตนั้นพระเจ้าเข้าไปช่วยเราในการต่อสู้กับการเอาชนะตนเองและความชั่วร้าย เอลเลน ไวท์ได้แสดงความเห็นเกี่ยวกับฤทธิ์อำนาจของพระคัมภีร์ที่ให้ความรู้และให้จิตเข้มแข็ง ซึ่งได้สังเกตเห็นว่า “ไม่มีสิ่งใดจะสามารถให้พลังที่แข็งแกร่งได้เท่ากับการให้นักเรียนได้เข้าใจถึงความจริงอันน่าทึ่งที่ได้รับการเปิดเผย จิตจะค่อยๆ ปรับตัวเข้ากับสิ่งใดที่ขึ้นอยู่กับ การอนุญาตให้สิ่งนั้นเข้าไปอยู่ในจิต” (คำพยานสำหรับคริสตจักร เล่มที่ 5 หน้า 24) ช่วงเป็นพรอย่างยิ่งที่รู้ว่าจิตเราสามารถขัดเกลาได้โดยพระคำแห่งการเยียวยาของพระเจ้า

#### รักษาใจของเจ้า

จิตมนุษย์ต้องเก็บรักษา ดูแล และปกป้อง อย่างเช่นกษัตริย์โซโลมอนได้หนุนใจไว้ในสุภาพิต 4:23 เราต้องเหมือนอย่างกษัตริย์ดาวิดที่ขอให้พระเจ้าทรงสร้างใจที่สะอาดและจิตใจขึ้นใหม่ (สดุดี 51:10) แต่เราต้องปกป้องของประทานนี้ด้วยความขยันหมั่นเพียร แบ่งเวลาส่วนตัวในการสรรเสริญ อธิษฐาน ศึกษาพระคัมภีร์ และเป็นพยานจะช่วยป้องกันจิตใจเราในพระเยซูคริสต์ยิ่งกว่าสิ่งอื่นใดที่เราจะสามารถทำได้ในแต่ละวัน “พระองค์จะทรงพิทักษ์ผู้มีใจแน่วแน่ไว้ในสวัสดิภาพที่สมบูรณ์เพราะเขาวางใจในพระองค์” จงเก็บรักษาจิตใจของท่านไว้ แม้ในยามที่ผู้อื่นสูญเสียมันไป

ให้เรามาสันทนากับพระเจ้ากัน

เวลาในการอธิษฐาน (30-45 นาที)

อธิษฐานด้วยพระคำของพระเจ้า – สุภาษิต 4:23

“จงระแวดระวังใจของเจ้ายิ่งกว่าสิ่งอื่นใด เพราะทุกสิ่งที่เจ้าทำออกมาจากใจ”

**“ระแวดระวังใจ”**

พระเยซูเจ้าข้า ในโลกที่เต็มไปด้วยสิ่งล่อใจและข้อมูลข่าวสารที่ท่วมท้นเข้ามาอย่างไม่มีสิ้นสุด ทำให้เราละสายตาจากการมุ่งมองไปที่พระองค์ เราตระหนักว่าเราต้องพึ่งพาอยู่ในพระองค์อย่างหมดสิ้นและขอพระองค์ช่วยให้เราระแวดระวังป้องกันใจของเราไว้ให้ดี ขอทรงช่วยให้เราทำการตัดสินใจที่ถูกต้องในทุกๆวันเพื่อรักษาตนเองให้บริสุทธิ์จากการถูกโจมตีของมารร้ายด้วยเถิด อาเมน

**“ยิ่งกว่าสิ่งอื่นใด”**

องค์พระผู้ช่วยให้รอด ขอขอบพระคุณสำหรับพระสัญญาของพระองค์ที่ให้กับเรา ขอขอบคุณสำหรับตัวอย่างที่เราได้เห็นว่าคุณรักที่แท้จริงและการเสียสละเป็นอย่างไร พระองค์ทรงทราบดีว่าเราได้ละเลยการอุทิศตัวที่เหมาะสมต่อพระองค์และต่อสิ่งที่พระองค์ทรงทำเพื่อเรา เราไว้วางใจในการสั่งสอนผู้อื่นแต่มิได้นำบทเรียนมาใส่ใจในจิตใจของเราเอง ขอทรงอภัยในการเสแสร้งของเรา และขอทรงนำเราไปสู่ชีวิตที่เต็มด้วยความซื่อสัตย์ด้วยเถิด อาเมน

**“ทุกสิ่งที่ทำออกมาจากใจ”**

ข้าแต่พระเจ้า เรามักลืมไปว่าใจของเรามีค่า บอบบาง และสำคัญเพียงใด เราจึงได้ทำผิดไปโดยการยอมให้อิทธิพลบางอย่างเข้ามาครอบงำในชีวิต เราอาจไม่รู้ว่าคุณสิ่งล้นหลอมความเป็นตัวตนของเราและสิ่งที่เราเชื่อเกี่ยวกับพระองค์ได้อย่างไร ขอทรงสอนเราให้เฝ้าระวังและยอมให้เฉพาะอิทธิพลอันบริสุทธิ์เท่านั้นเข้ามาอยู่ในชีวิตของเรา ขอพระองค์ทรงเข้ามาอยู่ในเรา และทรงทำการอยู่ภายในชีวิตของเราด้วยเถิด อาเมน

**คำแนะนำสำหรับการอธิษฐานเพิ่มเติม**

ขอบพระคุณและสรรเสริญ - ให้ขอบพระคุณสำหรับพระพรพิเศษที่ได้รับและสรรเสริญพระเจ้าสำหรับคุณงามความดีของพระองค์

สารภาพบาป - ใช้เวลาครุ่นคิดในการสารภาพความบาปส่วนตัว และขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับการอภัยโทษ

ขอการทรงนำ - ทูลขอให้พระเจ้าประทานสติปัญญาเพื่อเผชิญกับความท้าทายและการตัดสินใจในเวลา

คริสตจักรของเรา - ให้อธิษฐานเพื่อความต้องการของคริสตจักรต่างๆในภูมิภาคและคริสตจักรทั่วโลก (รายการระบุในเอกสารแยก)

คำร้องขอจากพื้นที่ - ให้อธิษฐานเพื่อความต้องการของสมาชิกโบสถ์ ครอบครัว และเพื่อนบ้าน

ฟังและตอบสนอง - ใช้เวลาฟังพระสุรเสียงของพระเจ้า และตอบสนองด้วยคำสรรเสริญหรือบทเพลง

**บทเพลงแนะนำ**

เพลงสรรเสริญ: ฉันต้องการพระเยซู 227; ใช้เวลาให้ขอบธรรม 213; I Would Be Like Jesus (#311)

เพลงอื่นๆ: จงแสวงหาแผ่นดินของพระเจ้า; Create in Me a Clean Heart; All in All