

Inleiding

Welkom bij Tien Dagen van Gebed 2023! Wij geloven dat gebed de geboorteplaats is van opwekking. God heeft de afgelopen jaren zoveel wonderen verricht toen we Hem samen zochten in bidden en vasten. De Heilige Geest heeft gezorgd voor bekeringen, hernieuwde passie voor evangelisatie, opgewekte gemeenten en genezen relaties. Hier zijn enkele getuigenissen van het afgelopen jaar:

"Na deelname aan de Tien Gebedsdagen is mijn geestelijk leven volledig veranderd." (Josaphat T.)

"De zegeningen waren onmetelijk. De Heilige Geest was duidelijk in ons midden!" (Barbara J.)

"De Tien Gebedsdagen hebben onze leden dichter bij de Heer gebracht. De gemeenschap is fijner geworden, en individuen hebben gezegd dat ze vastbesloten zijn om zich nog meer in te zetten voor zending en zielenwerving." (Arlene A.)

Roept Gods stem je tot opwekking? De Bijbel staat vol beloften voor jou:

"Indien Mijn volk, dat bij Mijn naam geroepen is, zich verootmoedigt en bidt en Mijn aangezicht zoekt en zich bekeert van hun boze wegen, dan zal Ik uit de hemel horen en hun zonde vergeven en hun land genezen" (2 Kronieken 7:14).

"En u zult Mij zoeken en vinden, wanneer u Mij met heel uw hart zoekt" (Jeremia 29:13).

"En iedereen die de naam van de Heer aanroept, zal gered worden" (Joël 2:32).

"Nader tot God en Hij zal tot u naderen" (Jakobus 4:8).

"Zie, Ik sta aan de deur en klop. Als iemand Mijn stem hoort en de deur opent, zal Ik bij hem binnenkomen en met hem dineren, en hij met Mij" (Openbaring 3:20).

Waar je nu ook staat in het leven, God is dichterbij dan je denkt. Hij wil zijn zegeningen uitstorten over je gezin, je kerk, je gemeenschap en jouw wereld!

Ons gebedsthema: Terug naar het altaar: Maak een plaats voor God

Gehaast en bezorgd. Boos en overstuur. Druk en gebroken.

Dit zijn enkele van de woorden die mensen over de hele wereld gebruiken om hun leven in de snelle maatschappij van vandaag te beschrijven. Als ook jij het gewicht van onze vergankelijke wereld voelt, nodigen we je uit voor een 10-daagse gebedsreis naar het hart van God - de plaats waar lasten worden opgeheven, pijn wordt genezen en kracht wordt vernieuwd. Je zult worden uitgedaagd om uw altaar van persoonlijke aanbidding voor de ware en levende God opnieuw te bouwen, want Hij heeft beloofd: "Dan zult u Mij aanroepen en tot Mij bidden, en Ik zal naar u luisteren" (Jeremia 29:12).

Laten we samen bidden voor een opwekking bij onze persoonlijke en gezinsgebedsaltaren, opdat de Heilige Geest ons hervormt en kracht geeft om Gods laatste boodschap van hoop aan de wereld te verkondigen!

Tips voor aantrekkelijke gebedsbijeenkomsten

- Houd de gebeden kort - slechts een of twee zinnen over één onderwerp. Geef anderen dan een beurt. Je kunt zo vaak bidden als je wilt, net zoals je in een gesprek spreekt.
- Wees niet bang voor stilte, want het geeft iedereen tijd om naar de Heilige Geest te luisteren.
- Samen liederen zingen zoals de Geest leidt, is een enorme zegen. Je hebt hiervoor geen piano nodig; a capella zingen is prima.

- In plaats van waardevolle gebedstijd te gebruiken om over je gebedsverzoeken te praten, bid ze gewoon. Dan kunnen anderen ook bidden voor jouw verzoeken en Gods beloften voor jou bidden.

Gods beloften voor Zijn kinderen

God heeft ons veel beloften in Zijn Woord gegeven. Het is ons voorrecht om ze in onze gebeden op te eisen. Al Zijn geboden en raadgevingen zijn ook beloften. Hij zou nooit iets van ons vragen dat we niet in Zijn kracht konden doen.

Het is zo gemakkelijk om ons te concentreren op onze behoeften, onze moeilijkheden, onze uitdagingen - en te jammeren over onze situatie als we bidden. Dit is niet het doel van het gebed. Gebed is bedoeld om ons geloof te versterken. Daarom moedigen we je aan om je Gods beloften eigen te maken in je gebedstijd. Wend je ogen af van jezelf en je zwakheden af en kijk naar Jezus. Door Hem te aanschouwen, worden we veranderd naar Zijn beeld.

“Elke belofte in het Woord van God is voor ons. Presenteer in uw gebeden het beloofde woord van Jehovah en claim door geloof zijn beloften. Zijn woord is de verzekering dat als je in geloof vraagt, zul je alle geestelijke zegeningen ontvangen. Blijf vragen en je zult buitengewoon veel ontvangen boven alles wat je vraagt of denkt.” (In Heavenly Places, p. 71).

Hoe kun je aanspraak maken op Zijn beloften? Als je bijvoorbeeld om vrede bidt, kun je Johannes 14:27 bidden: ‘Heer, U hebt ons in Uw woord verteld: “Vrede laat Ik u, mijn vrede geef Ik u; niet gelijk de wereld die geeft, geef Ik hem u. Uw hart worde niet ontroerd of versaagd.” Geef mij de vrede die U beloofde aan ons te geven.’ Dank de Heer dat Hij je vrede schenkt, ook al voel je het misschien niet meteen.

Vasten

We moedigen je aan om gedurende deze tien dagen een Daniel Vasten te doen. Het jaar beginnen met gebed en vasten is een prachtige manier om ons leven voor het komende jaar aan God te wijden. Ellen White vertelt ons: “Nu en verder tot het einde van de tijd moet het volk van God ernstiger zijn, meer klaarwakker, niet vertrouwend op hun eigen wijsheid, maar op de wijsheid van hun Leider. Ze moeten dagen reserveren voor vasten en gebed. Volledige onthouding van voedsel is misschien niet vereist, maar ze moeten spaarzaam van het meest eenvoudige voedsel eten.” (Counsels on Diet and Foods, pp. 188, 189).

We kennen Daniel, die tien dagen groenten en fruit at. We moedigen je ook aan om gedurende deze tien dagen een zeer eenvoudig dieet aan te nemen. Een eenvoudig dieet dat suiker, bewerkte en geraffineerde voedingsmiddelen en frisdranken weglaat, kan ons op verschillende niveaus ten goede komen. Ten eerste betekent het dat je gewoon minder tijd nodig hebt om het voedsel te bereiden en dus meer tijd beschikbaar om met de Heer door te brengen. Ten tweede, hoe eenvoudiger ons dieet, hoe gemakkelijker het is voor de maag om het te verteren, en hoe helderder onze geest zal zijn. We weten allemaal dat suiker de frontale kwab, het middelpunt van ons denken, lam legt. Als we een helderder verstand willen om Gods stem te horen, en als we dichter bij Hem willen komen, moeten we ervoor zorgen dat ons dieet ons niet belemmert.

Vasten gaat niet alleen over het onthouden van voedsel. We moedigen je ook aan om te vasten van tv, films, computergames en zelfs Facebook en YouTube. Soms kunnen dingen die op zich niet slecht zijn, zoals Facebook en YouTube, zoveel van onze tijd in beslag nemen. Leg dat alles opzij zodat je meer tijd hebt om met de Heer door te brengen.

Vasten is geen manier om sneller een wonder van God te verkrijgen. Vasten gaat over onszelf vernederen zodat God in ons en door ons kan werken. "Voor bepaalde dingen zijn vasten en bidden aanbevolen en gepast. In de hand van God zijn ze een middel om het hart te reinigen en een ontvankelijke gemoedstoestand te bevorderen. We krijgen antwoorden op onze gebeden, omdat we onze ziel voor God vernederen." (Medical Ministry, p. 283).

Laten we onszelf voor God vernederen en met heel ons hart, verstand en kracht naar Hem zoeken. Laten we dichter tot Hem komen door gebed en vasten, en Hij zal dichter naar ons toe komen.

Heilige Geest

Zorg ervoor dat je de Heilige Geest vraagt om je te laten zien waarvoor je moet bidden in iemands leven of in een bepaalde situatie. De Bijbel vertelt ons dat we niet weten waarvoor we moeten bidden en dat de Heilige Geest degene is die voor ons pleit.

"We moeten niet alleen bidden in de naam van Christus, maar door de inspiratie van de Heilige Geest. Dit verklaart wat wordt bedoeld wanneer wordt gezegd dat de Geest 'zelf pleit voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen', Romeinen 8:26. Zo'n gebed wil God graag beantwoorden. Wanneer we met ernst en intensiteit een gebed inademen in de naam van Christus, is er in die intensiteit een belofte van God dat Hij op het punt staat om ons gebed te beantwoorden 'oneindig veel meer ... dan wij bidden of beseffen' Efeziërs 3:20 (Lessen uit het leven van alledag, Christ's Object Lessons, p. 147).

Geloof

We lezen in de Geest der Profetie dat "gebed en geloof zullen doen wat geen enkele macht op aarde kan bereiken" (The Ministry of Healing, p. 509).

We worden ook aangemoedigd om te bidden en geloof te hebben dat God ons gebed heeft gehoord en zal beantwoorden. Christus zegt: "Vraag, en gij zult ontvangen." In deze woorden geeft Christus ons aanwijzingen hoe we moeten bidden. We moeten naar onze hemelse Vader komen met de eenvoud van een kind en Hem vragen om de gave van de Heilige Geest. Jezus zegt opnieuw: "Wanneer u bidt, geloof dan dat u de dingen ontvangt waar u om vraagt, en u zult ze hebben." U moet tot de Vader komen, berouw hebben en uw zonden belijden, de ziel legen van elke zonde en onreinheid, en het is uw voorrecht om de beloften van de Heer tot Hem te bidden ... We moeten het woord van God geloven, want de beproeving van het karakter wordt gevonden in het feit dat u uzelf opbouwt in het meest heilige geloof. U wordt door God bewezen door het woord van God. U moet niet wachten op prachtige emoties voordat u gelooft dat God u heeft gehoord; gevoel is geen criterium, want emoties zijn zo veranderlijk als de wolken ... Terwijl we op aarde zijn, kunnen we hulp van de hemel krijgen ... want ik heb God duizend keer getest. Ik zal in geloof leven, ik zal mijn Redder niet door ongelooft onteren' Review and Herald, 11 oktober 1892, par. 1, 3, 6).

Ons wordt ook verteld dat we "voor elk geschenk dat Hij heeft beloofd, kunnen vragen, dan moeten we geloven dat we ontvangen en terugkeren naar God van wie we hebben ontvangen" (Education, p. 258).

Maak er dus een gewoonte van om God vooraf door geloof te danken voor wat Hij gaat doen en hoe Hij uw gebeden gaat beantwoorden.

Bidden voor zeven

We moedigen je aan om tijdens deze tien dagen op een speciale manier te bidden voor zeven personen die je graag een 'overvloediger leven' zou zien ervaren. Dit kunnen familieleden, vrienden, collega's, burens of gewoon kennissen zijn. Neem de tijd en vraag God voor wie Hij wil dat je bidt. Vraag Hem ook om je een echte last voor deze mensen te geven. Schrijf deze namen op een stuk papier en bewaar het op een prominente plaats, bijvoorbeeld in je Bijbel. Er is iets krachtigs aan het opschrijven van de namen, en je zult versteld staan hoe God werkt in reactie op jouw gebeden!

Reik uit naar je omgeving tijdens de Tien dagen van gebed

Jezus roept ons niet alleen op om te bidden, maar ook om de praktische behoeften van de mensen om ons heen te dienen. "Want Ik heb hongergeleden en gij hebt Mij te eten gegeven. Ik heb dorst geleden en gij hebt Mij te drinken gegeven, Ik ben een vreemdeling geweest en gij hebt Mij gehuisvest, naakt en gij hebt Mij gekleed, ziek en gij hebt Mij bezocht; Ik ben in de gevangenis geweest en gij zijt tot Mij gekomen" (Mattheüs 25:35, 36).

In The Ministry of Healing lezen we: "We moeten een tweevoudig leven leiden - een leven van denken en handelen, van stil gebed en ernstig werken" (p. 512). We hebben zoveel liefde van onze Heiland ontvangen, en we hebben het voorrecht die liefde te delen met vrienden, burens en vreemdelingen in nood.

Vraag God hoe jij en jouw kerkgemeente anderen kunnen dienen tijdens en na tien dagen van gebed. Zorg ervoor dat je bij het organiseren van activiteiten niet door al het geregeld wordt afgeleid van het bidden.

"Persoonlijke inspanning voor anderen dient te worden voorafgegaan door veel geheim gebed; want het vereist grote wijsheid om de wetenschap van het redden van zielen te begrijpen. Communiceer met Christus voordat jemet mensen communiceert. Verkrijg bij de troon van hemelse genade een voorbereiding om de mensen te dienen" (Prayer, p. 313).

In het online bronmateriaal voor tien dagen van gebed vind je ook een document met tientallen ideeën voor dienstbaarheid. Jezus nodigt je uit om Zijn handen en voeten te zijn in een wereld in nood!

Over de auteur

Dwain N. Esmond, is schrijver, redacteur en toegewijd predikant. Al meer dan 28 jaar beantwoordt Esmond Gods roeping tot het ambt. Hij was vicevoorzitter van de redactieraad van de Review and Herald Publishing Association voordat hij in 2015 bij de Ellen G. White Estate in dienst trad als associate director/editor. Hij heeft verschillende publicaties geleid, waaronder 11 jaar als redacteur van het voormalige jeugdblad Insight Magazine. Dwain is auteur van drie bestsellers voor jongvolwassenen en heeft meer dan 350 publicaties op zijn naam staan. Momenteel houdt hij toezicht op de voorbereiding en publicatie van White Estate-gerelateerde inhoud, zoals The Gift of Prophecy in Scripture and History, een academische tekst over het werk van de Heilige Geest in profetie; de 2021 Ellen White devotional, Jesus: Name Above All Names; en recentelijk de compilatie The Three Angels' Messages (2022). Hij wordt in zijn bediening bijgestaan door zijn geliefde vrouw Kemba en hun zoon Dwain Jr.