

## Terug naar het altaar - Onze dringendste behoefte

### DAG 7 - EEN KERK DIE AANBIDT

"Komt, laat ons aanbidden en ons neerbuigen; laat ons knielen voor de Heer, onze Maker" (Psalm 95:6).

#### (On)regelmatige aanbidding

Uit een wereldwijd onderzoek van 2018 onder zevendedagsadventisten blijkt dat slechts 34 procent van de Adventisten thuis regelmatig 's morgens en 's avonds de eredienst houdt, en dat slechts 52 procent van de kerkleden überhaupt persoonlijke devoties houdt. Kan een kerk met een eindtijdboodschap waarin aanbidding centraal staat - de drie engelenboodschappen van Openbaring 14:6-12 - deze plechtige boodschap brengen als haar leden niet trouw bezig zijn met persoonlijke en gezinsaanbidding? Met andere woorden, kunnen we effectief verkondigen wat velen van ons niet dagelijks doen?

Ellen White merkt op: "Er is niets meer nodig in het werk [van God] dan de praktische resultaten van de gemeenschap met God" (*Testimonies for the Church*, vol. 6, blz. 47). Elders schrijft zij: "Net als de patriarchen van weleer moeten zij die belijden God lief te hebben een altaar voor de Heer oprichten, waar zij ook hun tent opzetten. ... Vaders en moeders zouden vaak hun harten tot God moeten opheffen in nederige smeekbeden voor zichzelf en hun kinderen. Laat de vader, als priester van het huishouden, het ochtend- en avondoffer op het altaar van God leggen, terwijl vrouw en kinderen zich verenigen in gebed en lofprijzing. In zo'n huishouden zal Jezus graag vertoeven" (*Kinderbegeleiding*, blz. 518, 519)

#### Onze dringendste behoefte

Het herstel van de persoonlijke en gezinsgodsdienst onder zevendedagsadventisten is misschien wel de dringendste behoefte van onze tijd. Maar het zal niet gemakkelijk zijn. Vandaag staan we voor de uitdaging van de technologie die onze tijd steeds meer in beslag neemt en onze gedachten verandert. Onze verslaving aan media, vooral sociale media, heeft ons angstig, prikkelbaar, eenzaam, gestrest, depressief, slapeloos en ongelukkig gemaakt met onze positie in het leven.

Ironisch genoeg hebben persoonlijke en familiale aanbidding het tegenovergestelde effect. Aanbidding kalmeert onze geest, vermindert eenzaamheid, vermindert stress, verhoogt vrede, vervult onze emotionele behoeften en leert ons tevredenheid. Zou het altaar het tegengif kunnen zijn voor onze verwarde geesten en rusteloze harten?

Meer dan ooit roept God ons terug naar Zijn hart, naar consequente tijden van verfrissing in Zijn aanwezigheid. Daarom heeft de Zevende-dags Adventistische Kerk het initiatief "Back the Altar" gelanceerd, een baanbrekende poging om de gebroken persoonlijke en gezinsaltaren in Gods kerk weer op te bouwen. Tegen 2027 hopen we minstens 70 procent van de Adventistische leden 's morgens en 's avonds bezig te zien met persoonlijke en gezinsaanbidding. U zult de komende dagen meer horen over dit initiatief, maar we kunnen nu allemaal beginnen om God trouw en consequent te aanbidden. Als we teruggaan naar het altaar met God, zullen we veranderd worden naar Zijn beeld en de kracht krijgen om Zijn werk te voltooien!

Laten we vandaag God vragen om een speciale uitstorting van zijn Heilige Geest op onze aanbiddingservaringen met Hem. Meer dan ooit hebben we de kostbare zegen van de gemeenschap met God nodig.

Laten we met onze God praten.

## Gebedstijd (30-45 minuten)

### Gods woord bidden - Psalm 95:6

"Kom, laten we aanbidden en ons neerbuigen; laten we knielen voor de Heer, onze Maker."

#### "Kom, laten we aanbidden en ons neerbuigen"

*God, hoe vaak hebben we ons niet gerealiseerd hoe groot en ontzagwekkend U bent en hoezeer U het menselijk begrip te boven gaat. De uitgestrektheid van het universum kan U niet bevatten, en toch eren of aanbidden wij U maar al te vaak niet dienovereenkomstig en met diepe eerbied. Geef ons een glimp van Uw glorie en help ons beseffen dat U alle eer, glorie en aanbidding verdient. Herinner ons eraan om U met eerbied en respect te benaderen en U te erkennen als onze machtige God. Amen.*

#### "Laat ons knielen voor de Heer onze Maker"

*Schepper God, U bent de ultieme meester-kunstenaar. Alles wat U hebt gemaakt is mooi en perfect. Uw liefde staat geschreven op elke opengaande knop en elk blad. U bent ook onze ware Vader, Degene die ons maakte, begeerde en schiep naar Uw beeld. Hoe kunnen we ooit volledig beseffen welke eer U ons hebt geschonken om Uw kinderen te worden genoemd? Wij loven U en aanbidden U, onze Maker! Amen.*

### Meer gebedsvoorstellen

**Dank en lof:** Dank voor specifieke zegeningen en prijs God voor zijn goedheid.

**Zondebelijdenis:** Neem een paar minuten om privé uw zonden te belijden en dank God voor zijn vergeving.

**Goddelijke leiding:** Vraag God om wijsheid voor de huidige uitdagingen en beslissingen.

**Onze Kerk:** Bid voor regionale en wereldkerkelijke noden (zie apart blad met gebedsverzoeken).

**Lokale Verzoeken:** Bid voor de huidige noden van gemeenteleden, familie en burens.

**Luisteren en reageren:** Neem de tijd om te luisteren naar Gods stem en antwoord in lofprijzing of zang.

### Suggesties voor gezangen

*SDA Hymnal:* I Need Thee Every Hour (#483); Be Thou My Vision (#547); Spirit of the Living God (#672).

*Andere liederen:* Unto Thee, O Lord; Surely the Presence of the Lord