

## Terug naar het altaar - Aanbidding houdt de geest vast

### DAG 9 - VERLIES JE VERSTAND NIET.

---

"Bewaar uw hart met alle ijver, want daaruit ontspringen de zaken des levens" (Spreuken 4:23).

#### Hart van de zaak

Het niet-wedergeboren menselijke hart is iets om aan te zien. Als je het nieuws van dag tot dag bekijkt, zie je mensen handelen op manieren die ons doen twifelen aan hun menselijkheid. Elk moment van de dag vinden er over de hele wereld prachtige daden van liefde en vriendelijkheid plaats, maar het lijdt geen twijfel dat ook het kwaad zich overal manifesteert. Hoewel we ons terecht druk maken over eindeloze oorlogen, politieke corruptie en zinloos geweld op grote schaal, moeten we ook erkennen dat overal waar afschuwelijke daden worden verricht, gestoorde mensenharten aan het werk zijn.

Eerlijk gezegd heeft de Bijbel niet veel goeds te zeggen over menselijke harten die zich niet aan Jezus Christus hebben overgegeven. God zegt: "Het hart is boven alles bedrieglijk en verdorven; wie kan het kennen?". (Jeremia 17:9). Het hart waar God hiernaar verwijst is niet zozeer de "tikker" in onze borstkas, maar ons "hersenhart" - de zetel van ons denken, het centrum van ons intellectuele en morele wezen, de bron waaruit onze verlangens voortvloeien. Jezus maakte het nog duidelijker toen Hij opmerkte: "Een goed mens brengt uit de goede schat van zijn hart het goede voort, en een slecht mens brengt uit de slechte schat van zijn hart het kwade voort. Want uit de overvloed van het hart spreekt zijn mond" (Lucas 6:45).

#### Met de geest die we aanbidden

Ellen White schreef het volgende over het belang van de menselijke geest: "De geest beheerst de hele mens. Al onze handelingen, goed of slecht, hebben hun bron in de geest. Het is het verstand dat God aanbidt en ons verbindt met hemelse wezens" (*Mind, Character, and Personality*, deel 1, blz. 72). Het is de geest die God wil inschakelen in de strijd tegen zichzelf en het kwaad. In haar commentaar op de kracht van de Bijbel om het verstand op te voeden en te versterken, merkte Ellen White ook op: "Niets zal zo'n kracht geven aan alle vermogens als van de leerlingen te eisen dat zij de ontzaglijke waarheden van de openbaring begrijpen. De geest past zich geleidelijk aan aan de onderwerpen waarover hij mag nadenken" (*Testimonies for the Church*, deel 5, blz. 24). Wat een zegen is het om te weten dat ons verstand opnieuw gevormd kan worden door Gods heilzame Woord!

#### Bewaar uw hart

De menselijke geest moet worden bewaard, verzorgd en bewaakt, zoals Salomo aanmoedigt in Spreuken 4:23. Net als koning David moeten we God vragen om in ons een rein hart en een reine geest te scheppen (Psalm 51:10), maar we moeten deze gave met alle ijver bewaken. Regelmatige persoonlijke momenten van lofprijzing, gebed, Bijbelstudie en getuigenis zullen meer doen om onze gezindheid in Christus Jezus te bewaken dan al het andere dat we elke dag kunnen doen: "U zult hem in volmaakte vrede bewaren, wiens gedachten bij U blijven, omdat hij op U vertrouwt" (Jesaja 26:3). Bewaar je verstand, zelfs wanneer alle anderen het hunne verliezen.

Laten we met onze God praten.

## Gebedstijd (30-45 minuten)

### Gods woord bidden - Spreuken 4:23

"Bewaar uw hart met alle ijver, want daaruit ontspringen de zaken des levens."

#### "Bewaar uw hart"

*Jezus, in deze wereld van afleidingen en het constante bombardement van informatie, worstelen we om ons op U te richten. We erkennen onze totale afhankelijkheid van U en vragen U ons in staat te stellen ons hart te bewaren. Help ons elke dag de juiste keuzes te maken om onszelf zuiver te houden van de aanvallen van de boze. Amen.*

#### "Met alle ijver"

*Dierbare Heiland, dank U voor Uw toewijding aan ons. Dank U voor Uw voorbeeld van ware liefde en toewijding. U weet hoe wij soms niet de juiste toewijding aan U en Uw zaak hebben. En we zijn zo snel om anderen te onderwijzen, terwijl we onze eigen lessen niet ter harte nemen. Vergeef onze hypocrisie en leid ons naar een leven van ijverige trouw. Amen.*

#### "Want daaruit ontspringen de zaken des levens"

*God, we vergeten vaak hoe kostbaar, delicaat en belangrijk ons hart is, en daarom mishandelen we het door bepaalde invloeden in ons leven toe te laten. We realiseren ons misschien niet hoe alle dingen vorm geven aan wie we zijn en wat we geloven over U. Leer ons op onze hoede te zijn en alleen heilige invloeden in ons leven toe te laten. Kom binnen, Heer, en leef Uw leven in ons uit. Amen.*

## Meer gebedsvoorstellen

**Dank en lof:** Dank voor specifieke zegeningen en prijs God voor zijn goedheid.

**Zondebelijdenis:** Neem een paar minuten om privé uw zonden te belijden en dank God voor zijn vergeving.

**Goddelijke leiding:** Vraag God om wijsheid voor de huidige uitdagingen en beslissingen.

**Onze Kerk:** Bid voor regionale en wereldkerkelijke noden (zie apart blad met gebedsverzoeken).

**Lokale Verzoeken:** Bid voor de huidige noden van gemeenteleden, familie en burens.

**Luisteren en reageren:** Neem de tijd om te luisteren naar Gods stem en antwoord in lofprijzing of zang.

## Suggesties voor gezangen

*SDA Hymnal:* I'd Rather Have Jesus (#327); I Would Be Like Jesus (#311); Take Time to Be Holy (#500)

*Andere liederen:* Seek Ye First; Create in Me a Clean Heart; All in All