

10 DAYS OF PRAYER

WWW.TENDAYSOFPRAAYER.ORG

ယဇ်ပလ္လင်တော်သို့ပြန်သွားကြရန် — အလုပ်ပြီးအောင် လုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိကြပါသည်။

DAY 10 — အကျွန်ုပ် သွားပါမည်!

“ငါမည်သူ့ကို စေလွှတ်ရမည်နည်း၊ မည်သူသည် ငါတို့အတွက် သွားမည်နည်း။” ထိုအခါငါက “အကျွန်ုပ်ရှိပါ၏။ အကျွန်ုပ် ကိုစေလွှတ် တော်မူပါ။” (ဟောရှာယ ၆:၈)

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သောသူများ သွားကြပါ။

မည်သူ သွားချင်သနည်း။ ဘဝကို ပြောင်းလဲစေနိုင်သည့် ရှုပါရုံကို ရရှိပြီးသောအခါ ဟောရှာယကို ဘုရားသခင်က မေးသည့် မေးခွန်း ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအခိုက်အတန့်သည် အံ့ဩဖွယ်ရာ အထူးခံစားမှုရသမုတုများနှင့် ပြည့်နှက်နေပါသည်။ ဘုရား သခင်သည် “မြင့်မြတ်ထည်ဝါသော” ပလ္လင်တော်ပေါ်တွင်ထိုင်နေတော်မူပါသည် (ဟောရှာယ ၆:၁)။ တောင်ပံခြောက်ခုစီ ရှိသော ကောင်းကင် တမန်သရုပ်များက ကောင်းကင်ဗိုလ်ခြေအရှင် ထာဝရဘုရားသည် “သန့်ရှင်း တော်မူ၏။ သန့်ရှင်း တော်မူ၏။ သန့်ရှင်း တော်မူ၏။ ကမ္ဘာမြေတစ်ခုလုံးသည် ကိုယ်တော်၏ဘုန်းအသရေတော်နှင့်ပြည့်လျက်နေတော်မူ၏။” (၂)။

ဘုရားသခင်စပြီး မိန့်တော် မူခဲ့သည်အတိုင်း၊ ဗိမာန်တော်တံခါးတိုင်တို့သည် ခါယမ်း၍ အိမ်တော်သည် မီးခိုးနှင့်ပြည့် လေ၏။ ဇာတ်လမ်းတွဲတစ်ခုလုံးက ဟောရှာယအား “အတိဒုက္ခ” ရောက်စေပါသည်။ “ငါ၌အမင်္ဂလာရှိ၏။ ငါသည်ပျက်စီး ဆုံးရှုံး ပြီ။ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် နှုတ်ခမ်းညစ်ညူးလျက်၊ နှုတ်ခမ်းညစ်ညူးသော လူမျိုးအလယ်တွင် နေထိုင်လျက်ပင်၊ ကောင်း ကင်ဗိုလ်ခြေအရှင် ထာဝရဘုရားတည်းဟူသော ရှင်ဘုရင်ကို ငါ့မျက်စိနှင့် မြင်လေပြီတကား။” (၅)။

ထာဝရဘုရားသခင်ကို ကျွန်ုပ်တို့ အပြစ်တင်လို့ ရပါမည်လား။ ဘုရားသခင်၏ဘုန်းအသရေတော်ကို ရိပ်ခနဲ မြင်ရ တဲ့အခါ မည်သူက ဖုံးကွယ်ထားနိုင်ပါမည်နည်း။

ဟောရှာယသည် ဘုရားသခင်၏ သန့်ရှင်းမှုနှင့်ဘုန်းအာနုဘော်တော်ကို မြင်ခဲ့ခြင်းအားဖြင့် ထာဝရဘုရားသခင်အား ကြောက်ရွံ့ရှိသေခဲ့ပါသည်။ သို့သော် ဘုရားသခင်သည် သူ့ကိုယ်သူ အလွန်အံ့အားသင့်မှု သက်သက်အတွက်သာ ကျွန်ုပ်တို့ အတွက် ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ဖော်ပြပေးခဲ့ခြင်း မဟုတ်ပါ။ ထာဝရဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင်၏ ဗျာဒိတ်တော်ကို ဖွင့်ပြတော်မူ သောအခါ ထုံစံရှိသည့်အတိုင်း တောင်းဆိုချက်တစ်ခုကို လိုက်နာကြရပါမည်။

ဥပမာအားဖြင့်၊ ပြည်နှင့်ဒဏ် ခံရစဉ်အခါက ပတ်မုကျွန်းပေါ်တွင် သခင်ယေရှုခရစ်၏ ဗျာဒိတ်တော်ကို ရှင်ယောဟန် အား ဖွင့်ပြတော်မူသောအခါ... ကမ္ဘာဆုံးခန်းနှင့် သခင်ခရစ်တော် ဒုတိအကြိမ်ပြန်လည်ကြွလာခြင်းဆိုင်ရာ ရှုပါရုံကို ရှင်ယော ဟန်အနေဖြင့် ပြန်လည်ပေးပို့ မျှဝေရန် ဘုရားသခင် ရည်ရွယ်ထားခဲ့ပါသည်။

ထိုနည်းတူ၊ ဟောရှာယအား သူ့ကိုယ်သူ ထုတ်ဖော် ဖွင့်ပြတော်မူသောအခါ...ဘုရားသခင်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်နှင့် သတိပေးစကားကို တောမီးပမာ တစ်မဟုတ်ချင်းပျံ့နှံ့သွားရန် စိတ်ဆန္ဒရှိသလို သတင်းသယ်ပို့မည့် သူတို့ကို ဘုရားသခင် ရှာဖွေနေပါသည်။

ခေတ်အဆက်ဆက်ထာဝရဘုရားသခင်အားဝတ်ပြုကိုးကွယ်ကြသော..လူတိုင်းအတွက် ဟောရှာယ၏အဖြေသည် တစ်ခုတည်းသော အဖြေ ဖြစ်ပါသည်- “အကျွန်ုပ်ရှိပါ၏။ အကျွန်ုပ်ကိုစေလွှတ် တော်မူပါ။” (ဟောရှာယ ၆:၈)

One on One တစ်ခုပြီးတစ်ခု

သို့သော် ဘုရားသခင်သည် ဟေရှာယအတွက် တစ်စုံတစ်ခုကို တွန်းအားအဖြစ်ပြုလုပ်ပေးခဲ့ပြီးမှသာလျှင် သွားဖို့ခေါ်တာကို ဟေရှာယ လက်ခံခဲ့ပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏ ဒုစရိုက်ကို ဖယ်ရှားပေးခဲ့ပါသည်။ သူ၏အပြစ်ကို ဆေးကြောပေးပြီးသောအခါ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်အပေါ် “အကျွန်ုပ်ကို စေလွှတ်တော်မူပါ။” ဟုဟေရှာယက တုံ့ပြန်ခဲ့ပါသည်။ (ဟေရှာယ ၆:၈)

ဘုရားသခင်၏ သာသနာတော်ကို လက်ခံနိုင်ရန် သူ၏ဆုံးဖြတ်ချက်သည် ဘုရားသခင်အား ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်မှုဆိုင်ရာ သီးသန့်အတွေ့အကြုံမှ ရရှိခဲ့ခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ လူရှေ့သူရှေ့တွင် ဘုရားသခင်အတွက် သူကိုင်စွဲရမည့်တန်ခိုးတော်သည် ဘုရားသခင်အား သီးသန့်ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်မှု အတွေ့အကြုံမှ ရရှိခဲ့သော တန်ခိုးတော်ဖြစ်ပါသည်။

ဘိသိက်ခံ ကျမ်းရေးဆရာ၊ သစ္စာရှိပရောဖက်၊ မကြောက်မရွံ့ဘဲ ကြွေးကြော်သောသူ—စသည့် ဟေရှာယ၏ အပြင်ပန်း သွင်ပြင်လက္ခဏာအားဖြင့် သူသည်မည်သူမည်ဝါ ဖြစ်ကြောင်းကိုပေါ်လွင်စေရန် စိတ်နှလုံးအတွင်းဘက်မှ ရောင်ပြန်ဟပ်နေခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ **ဘုရားသခင်နှင့်အတူ ယဇ်ပလ္လင်သို့ သူသည် ရောက်ခဲ့ဖူးပါသည်။**

ဆယ်ရက် ဆုတောင်းခြင်း အစီအစဉ်ကို ကျွန်ုပ်တို့ အဆုံးသတ်လိုက်သည်နှင့်အမျှ နေ့စဉ် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရေးဆိုင်ရာ မိသားစု ယဇ်ပလ္လင်ကို သင်တို့အစပြု ပြန်လည်တည်ထောင်နိုင်ပါစေကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းပေးကြပါသည်။ နံနက်နှင့် ညနေ အစဉ်အတိုင်း ဘုရားသခင်နှင့် တွေ့ဆုံကြရန် ပဋိညာဉ်ဖွဲ့ထားသည့် မိသားစုဝင်များအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ မျှော်လင့်နေကြပါသည်။ ထို့ထက်မက၊ ဘုရားသခင်၏အထူးဖိတ်ကြားချက်ကို သင်တို့ လက်ခံနိုင်ကြပါစေဟု ကျွန်ုပ်တို့ ဆုတောင်းပေးပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့်သင်တို့သည် ဝမ်းသာဝမ်းမြောက်ကြပါလိမ့်မယ်။ “ဤမျှလောက် မြင့်မြတ်သော ပူဇော်သက္ကာကို ပြုသောသူတို့အား၊ သခင်ဘုရားသည် သူတို့၏ နှုတ်ခမ်းကို တို့ထိတော်မူမည်ဖြစ်ပြီး စပါးရိတ်ရာ လယ်သို့သွားကြလော့၊ သင်တို့နှင့်အတူ ငါ ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှာပါမည် ဟု မိန့်တော်မူ၏။” (Ellen G. White, Gospel Workers, p. 23)။ အတူတကွ ဆုတောင်းကြပါစို့။

Prayer Time (30-45 Minutes) ဆုတောင်းချိန် (၃၀-၄၅ မိနစ်)

ဘုရားသခင်နှုတ်မြွက်စကားတော်ကို ဆုတောင်းခြင်း—ဟေရှာယ ၆:၈

“ငါမည်သူ့ကို စေလွှတ်ရမည်နည်း၊ မည်သူသည် ငါတို့အတွက် သွားမည်နည်း။” ထိုအခါငါက “အကျွန်ုပ်ရှိပါ၏။ အကျွန်ုပ် ကိုစေလွှတ် တော်မူပါ။”

“ငါမည်သူ့ကို စေလွှတ်ရမည်နည်း...?”

အဖဘုရား၊ ဤမေးခွန်းကို ကိုယ်တော်စစ်ဆေးနေပါသည်ဟူသောအသိတရားသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် လုံလောက်သော ဆုံးမခြင်းသာဖြစ်သည်။ အစေခံရန်နှင့် ကိုယ်တော်၏အကြောင်းကို ကြွေးကြော်ရန် ခေါ်တော်မူသောအသံကို ကျွန်ုပ်တို့သည် နားမထောင်ကြပါ။ တစ်ခါတရံတွင် မဖြစ်နိုင်ပါဟု ကျွန်ုပ်တို့ထင်မြင်ယူဆကြသော ဧဝံဂေလိတရားတော်ကို ကမ္ဘာအရပ်ရပ်သို့ ဟောပြောရမည့်အလုပ်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ နစ်မွန်းနေကြရပါသည်။

အခြားအချိန်များတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်ပိုင်အစီအစဉ် နှင့်ဆန္ဒအတိုင်း ကိုယ့်ဘဝနဲ့ကိုယ် လွန်စွာအလုပ်ရှုပ်နေကြရပါသည်။ အကျွန်ုပ်တို့ ဝန်ချတောင်းပန်ပါတယ်..သခင်။ အကျွန်ုပ်တို့ကို ခွင့်လွှတ်တော်မူ၍ ကိုယ်တော်၏စပျစ် ဥယျာဉ်တွင် အကျွန်ုပ်တို့ကို အသုံးပြုတော်မူပါဟု သခင်ခရစ်တော်၏နာမတော်ကို အမှီပြု၍ ဆုတောင်းပါ၏။ အာမင်။

“အကျွန်ုပ်ရှိပါ၏။!”

နှစ်သက်မြတ်နိုးဖွယ်ကောင်းသော သခင်ယေရှု၊ ကိုယ်တော်ခေါ်တော်မူသည့်အတိုင်း အကျွန်ုပ်ရှိပါ၏ဟု အခု အကျွန်ုပ်ဖြေဆိုပါသည်။ အကျွန်ုပ်၌ ယူဆောင်လာစရာ အများကြီးမရှိပါသော်လည်း ကိုယ်တော်စေလွှတ်ထားတဲ့ သူတွေရဲ့အနားမှာ ကိုယ်တော်ရှိနေပါတယ်ဆိုတာကို သိထားဖို့ပဲ လိုပါတယ်။ သခင်ယေရှု၏အမှုတော်ကို သင်တို့သည်လည်း လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအခါ သင်တို့ကလည်း “အကျွန်ုပ်ရှိပါ၏။ ဤယောက်ျား၊ မိန်းမ၊ ကလေးများကို လက်ခံတော်မူယူ၍ သူတို့၏ ဘဝတစ်လျှောက်လုံးအားဖြင့် ကိုယ်တော်၏ ဂုဏ်တော်ကိုထင်ရှားစေတော်မူပါ။ အာမင်။

“အကျွန်ုပ်ကိုစေလွှတ် တော်မူပါ”

အဖဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ ကိုယ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို ဤကမ္ဘာကြီးအား ထုတ်ဖော်ပြသရပါမည်ဟူ၍ ကျွန်ုပ်တို့ သဘောပေါက် နားလည်ကြပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ ကိုယ်တော်၏သာသနာ နယ်ပယ်သို့ ကျွန်ုပ်တို့ကို စေလွှတ်တော်မူပါ။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဘုရားသခင်၏လှူရှားမှုတွင် အကျွန်ုပ်တို့အတူတကွပါဝင်နိုင်ကြစေရန် ကိုယ်တော်၏သာသနာနေရာ ဘယ်မှာရှိသလဲ ဆိုတာကို ကျွန်ုပ်တို့အား ဖော်ပြပေးတော်မူပါ။

အကျွန်ုပ်တို့၏ အကြံဉာဏ်များ နှင့်ပရောဂျက်များ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်သဟာရနှင့် သာသနာ၌ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို ညွှန်ကြားတော်မူပါ။ သခင်ယေရှု အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ ရောင်ပြန်ထွန်းလင်းလိုပါသည်။ “အကျွန်ုပ်တို့ကို စေလွှတ်တော်မူပါ” “အကျွန်ုပ်ကိုလည်း စေလွှတ် တော် မူပါ” **အကျွန်ုပ်သွားပါမည်!** အာမင်။

ပို၍ဆုတောင်းရန် အကြံပြုချက်များ

ကျေးဇူးတော်နှင့် ချီးမွမ်းခြင်း- တိကျသော ကောင်းချီးမင်္ဂလာများအတွက် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပြီး သူ၏ကောင်းမြတ်တော် မူခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းပါ။

ဝန်ခံခြင်း- သီးသန့်ဝန်ခံမှုအတွက် မိနစ်အနည်းငယ်ယူ၍ သူ၏ခွင့်လွှတ်မှုအတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ကြပါ။

လမ်းညွှန်ချက်- လက်ရှိစိန်ခေါ်မှုများနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက် ဉာဏ်ပညာကို ဘုရားသခင်ထံ တောင်းလျှောက်ကြပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏အသင်းတော်- ဒေသဆိုင်ရာနှင့် ကမ္ဘာ့အသင်းတော်လိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းပါ (တောင်းဆိုမှုများနှင့် အတူ သီးခြားစာရွက်ကိုကြည့်ပါ)။

ဒေသဆိုင်ရာတောင်းဆိုချက်များ- အသင်းသားများ၊ မိသားစုဝင်နှင့် အိမ်နီးချင်းများ၏ လက်ရှိလိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းပါ။

နားထောင်ပြီး တုံ့ပြန်ပါ- ဘုရားသခင်၏အသံတော်ကို နားထောင်ပြီး ချီးမွမ်းကြပါ.. ဒါမှမဟုတ် သီချင်းနဲ့ တုံ့ပြန်ဖို့ အချိန် ပေးပါ။

သီချင်းအတွက် အကြံပြုချက်များ

SDA Hymnal: I'll Go Where You Want Me to Go (#573); Take My Life and Let It Be (#330); So Send I You (#578); Stand Up! Stand Up for Jesus! (#618)

Other Songs: Father, I Adore You; Pass It On; This Little Light of Mine; Make Me a Servant