

# ယဇ်ပလ္လင်သို့ပြန်သွားခြင်း - မှတ်သားဖွယ်ရာနေရာ

## Day 2 - သန့်ရှင်းစေခြင်းနှင့် အထိမ်းအမှတ်ပြုခြင်း

“ထိုသို့ထင်ရှားတော်မူသော ထာဝရဘုရားဘို့၊ ထိုအရပ်၌၊ ယဇ်ပလ္လင်ကို တည်လေ၏။” ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၁၂:၇။

### သန့်ရှင်းစေခြင်းနှင့် အထိမ်းအမှတ်ပြုခြင်း

သမ္မာကျမ်းစာထဲတွင် ယဇ်ပလ္လင်သည် သန့်ရှင်းစေသောအရာကို ဆက်ကပ်ခြင်းနှင့် အထိမ်းအမှတ်ပွဲပြုခြင်း၏ နေရာကို အမြဲပုံဆောင်ပါသည်။ ဤလုပ်ဆောင်ချက်သည် ထာဝရဘုရားသခင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့စပ်ကြား၌ အဆက်အသွယ်ဖြစ်ကြောင်းကို အပြင်ပန်းမှ မြင်တွေ့နိုင်အောင်ဖော်ပြခြင်းနှင့် တစ်စုံတစ်ယောက်သည် စစ်မှန်၍ အသက်ရှင်သော ထာဝရဘုရားကို ကိုးကွယ်သည့်အကြောင်း အတည်ပြုသိမှတ်ပြုပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ယဇ်ပလ္လင်သည် တစ်စုံတစ်ယောက်၏ အသက်တာ၌ ဘုရားသခင်နှင့် တွေ့ဆုံခြင်းအပေါ် လေးနက်၍အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိသော အထိမ်းအမှတ်ပြုဖွယ်အရာများရှိသောအခါတွင် တည်ဆောက်ပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် “ပုံမှန်ထက်လွန်ကဲသော” “သဘာဝထက်ပိုမိုသော” သို့မဟုတ် “အလွန်ထူးခြားသော” အရာများပြုသောအခါ လက်ခံရရှိသောသူတို့သည် ဘုရားသခင်လှုပ်ရှားခဲ့သော နေရာကို မမေ့လျော့သွားဖို့ရန် နှင့် တည်နေရာကို မှတ်သားထားဖို့ရန် ယဇ်ပလ္လင်တည်ဆောက်ကြပါသည်။

ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၁၂:၇ ထဲ၌ ဘုရားသခင်သည် အာဗြဲအား သူ၏အမျိုးအနွယ်အစဉ်အဆက်အဘို့ ကာနန်ပြည်ကို ပေးအပ်မည်ဟုပြောခဲ့သည်။ အာဗြဲသည် ဘုရားသခင်ကို ကြိုတွေ့ရခြင်းမှာ “ပုံမှန်ထက်လွန်ကဲ” သောကြောင့် ထာဝရဘုရားအဘို့ ယဇ်ပလ္လင်တည်ဆောက်ပါသည်။ ထိုအခိုက်အတန့်၌ အာဗြဲ၏ဘဝတွင် သာမန်အရာအားလုံးကို ကျော်ဖြတ်ပြီး သူ၏အမျိုးအနွယ်မှ ကြီးမြတ်၍ တန်ခိုးကြီးသောလူများ ဖြစ်စေရန် ဘုရားသခင်ကတိပြုခဲ့သည်။ ဣဇာကသည် ဂေရာသဲကန္တာရသို့ လှည့်လည်၍ ရေတွင်းရှိသောနေရာတွင် ဒေသခံတို့ကို တိုက်ခိုက်သောအခါ၊ ဘုရားသခင်သည် သူ့အားထင်ရှား၍ မိန့်တော်မူသည်ကား “ငါသည် သင်၏အဘ အာဗြဲ၏ ဘုရားဖြစ်၏။ မစိုးရိမ်နှင့်။ ငါသည်သင့်ဘက်မှာရှိ၏။ ငါသည်ကောင်းကြီးပေးမည်။ ငါ၏ကျွန်အာဗြဲအံ့အတွက်၊ သင်၏အမျိုးအနွယ်ကို ငါများပြားစေမည်ဟုမိန့်တော်မူ၏။” (ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၂၆:၂၄)။ ဣဇာကသည် ဘုရားသခင်နှင့်တွေ့ဆုံခြင်းမှာ “သဘာဝလွန်” ဖြစ်သောကြောင့် ထိုနေရာ၌ ယဇ်ပလ္လင်တစ်ခု တည်ဆောက်ခြင်းဖြင့် ဤဘုရားသခင်တွေ့ဆုံခြင်းကို အထိမ်းအမှတ်ပြုခဲ့သည်။ ဣဇာက၏ဖခင်အား ပေးခဲ့သော ထာဝရဘုရား၏ကတိတော်သည် ယခုအခါ ဣဇာက၏ကတိဖြစ်သည်ကို ဘုရားသခင်သည် အတည်ပြုခဲ့ပါသည်။ ဣဇာက၏သား ယာကုပ်သည် ဗေသလ အမည်ရှိသောနေရာသို့ သွား၍ (ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၃၅:၃) ဒေသထံမှ ထွက်ခွာစဉ်က သူနှင့်အတူရှိသော ဘုရားသခင်အဘို့ ယဇ်ပလ္လင်တည်ဆောက်လျက်

ဂုဏ်ပြုလေ၏။ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သည်မှာ “အလွန်ထူးခြားသော” သောကြောင့် ယာကုပ်သည် ထိုအရပ်၌ ယဇ်ပလ္လင်တည်ဆောက် ခဲ့ပါသည်။ အလွန်ကြောက်တတ်သော ဂိဒေါင်အပေါ် ဘုရားသခင်သည် ငြိမ်းချမ်းစွာ ထင်ရှားပြုပြီး လူမျိုးတို့ကို အောင်ပွဲဆီသို့ ခေါ်ဆောင်ရန် ခေါ်သောအခါ သူ့အားဝမ်းသာစွာ အံ့သြသွားခဲ့သည်။ ဂိဒေါင်သည် အလွန်စိတ်လှုပ်ရှားသွားသဖြင့် ထိုနေရာတွင် ယဇ်ပလ္လင်တစ်ခုတည်ပြီး “ထာဝရဘုရားသည် ငြိမ်သက်ခြင်းရှိတော်မူ၏” (တရား ၆:၂၄) ဟုဆိုခဲ့သည့် အကြောင်းမှာ ဘုရားသခင်နှင့်တွေ့ဆုံခြင်းသည် “အလွန်ငြိမ်သက်ခြင်းရှိ”သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

### **ဘယ်တော့မှ မမေ့ပါနဲ့**

များစွာသောလူတို့သည် သူတို့၏ဘဝတွင် ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးကြီးသောလုပ်ရပ်ကို တိုက်ဆိုင်မှု သို့မဟုတ် အခွင့်အလမ်းတစ်ခုအဖြစ် မြင်ကြသော်လည်း၊ အခြားသူများသည် ဘုရားသခင် လှုပ်ရှားခြင်းကို အသိအမှတ်ပြု၍ ပြုခဲ့သမျှကို ဘယ်တော့မှ မမေ့ရန် သူတို့၏ စွမ်းအားများအတွင်း အားလုံးကို လုပ်ဆောင်ပါသည်။ ထိုသူတို့၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများအတွက် ထပ်လောင်းအကျိုး ရှိပါသည်- ဘဝခရီးတစ်လျှောက်ရှိ အနာဂတ်ခရီးသည်များသည် ယုံကြည်သူများတည်ထားသည့် ယဇ်ပလ္လင်များမှ ကောင်းချီးမင်္ဂလာများရရှိကြသည်။ အယ်လင် ဂျွန် မှတ်ချက်ပြုသည်မှာ “အာဗြဟံသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စံနမူနာပြုထိုက်သူဖြစ်သည်။ သူသည် ဆုတောင်းခြင်း အသက်တာ ရှိသူဖြစ်သည်။ သူတဲဆောက်ရာအရပ်၌ ယဇ်ပလ္လင်ကို တည်ထားလျက်၊ တဲတော်အတွင်း၌ ရှိသမျှတို့ကို နံနက်ညနေ ယဇ်ပူဇော်ခြင်း ပြုလုပ်သည်။ သူ၏တဲကို ဖယ်ရှားသော်ငြားလည်း ယဇ်ပလ္လင်သည် ကျန်ရစ်ခဲ့၏။ လှည့်လည်သွားလာသော ကာနာနီလူတို့သည် အာဗြဟံထံမှ ညွှန်ကြားချက်ရရှိသည့်နည်းတူ ယဇ်ပလ္လင်အားဖြင့် ရောက်လေရာရာ၌ အသက်ရှင်တော်မူသော ဘုရားသခင်ကို ကိုးကွယ်လေ၏။” (From Eternity Past, p. 76)

နောင်လာမည့်အနာဂတ်မှာ ကောင်းကင်ဘုံမှပေးတဲ့ ဘယ်ကောင်းကြီးမင်္ဂလာကို သတိရမှတ်သားချင်ပါ သလဲ? ယနေ့သင် ဘုရားသခင်အား အဘယ် ယဇ်ပလ္လင်မျိုး တည်ဆောက်မည်နည်း?

ကျွန်ုပ်တို့ ဘုရားသခင်နှင့် စကားပြောကြပါစို့။

**ဆုတောင်းချိန် (၃၀-၄၅ မိနစ်)**

**ဘုရားသခင်၏ စကားတော်ကို ချီးမွမ်းခြင်း - ကမ္ဘာဦးကျမ်း ၁၂း၇**

“ထိုသို့ထင်ရှားတော်မူသော ထာဝရဘုရားဘိုး၊ ထိုအရပ်၌၊ ယဇ်ပလ္လင်ကို တည်လေ၏။”

**“သူသည် ယဇ်ပလ္လင် တည်ဆောက်လေ၏”**

ထာဝရဘုရား၊ ဤကနေ့တွင် ကျွန်ုပ်အသက်တာတစ်လျှောက်လုံး၌ လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့သောအရာ အလုံးစုံကို သတိရ မှတ်သားလိုပါ၏။ အကျွန်ုပ် လမ်းမှားရောက်သည့်အခါ ဘယ်လိုကြားဖြတ်ခဲ့၍ ဘယ်လိုကယ်တင်ခဲ့သည် ကိုလည်း သတိရလိုပါ၏။ အကျွန်ုပ်အပေါ် ဂရုဏာမေတ္တာတော် ထားခြင်းကြောင့်လည်း ချီးမွမ်းရင်း အမှတ်ရ ပါမည်။ ကျွန်ုပ်အပေါ် ကောင်းမြတ်ခြင်းကြောင့် ကျွန်ုပ်အသက်တာကို ကိုယ်တော်အတွက် ပြန်လည် သန့်ရှင်းစေပါမည်။ အာမင်။

**“သခင်ထံသို့”**

သခင်ဘုရား၊ သခင်ဘုရားသာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ချီးမွမ်းခြင်း၊ ကိုးကွယ်ခြင်း နှင့် သန့်ရှင်းခြင်းကို ခံထိုက်သူ ဖြစ်သည်။ သခင်ဘုရားမှအပ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ သနားကြင်နာမှု၊ သနားခြင်းဂရုဏာ၊ ဘုန်းတန်းခိုး တော်နှင့် ပြည့်စုံ၍ ကူညီ ကယ်တင်တတ်သော ဘုရား မရှိပါ။ အကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ကို ကြည့်ရှုကြပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့ နှလုံးသား ကိုယ်တော်ပိုင်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကြည်ညိုလေးစားမှုနှင့် ချီးမွမ်းခြင်းသည် ကိုယ်တော်သာ ပိုင်ပါ၏။ ကိုယ်တော်သာ ထိုက်တန်ပါ၏။ အာမင်။

**“သူ၏ ထံသို့ထင်ရှားသောသူ”**

အဘ၊ ကိုယ်တော်၏တည်ရှိမှုသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို အမြဲဝန်းရံလျက်ရှိသည် - ဟုတ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ သိရှိသည်ထက် ပိုမိုနီးကပ်ပါသည်။ သမ္မာကျမ်းစာ၊ ပရောဖက်ပြုချက်ဆိုင်ရာ ဝိညာဉ်တော်၊ တရားဒေသနာ၊ ဆုတောင်းခြင်း သို့မဟုတ် အခြားသူတစ်ဦးဦးအားဖြင့် သမ္မာကျမ်းစာမှတစ်ဆင့် ကိုယ်တော်တိုင် သိစေခဲ့ပြီး၊ ကိုယ်တော်တိုင် ဖော်ပြသည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ် ကိုယ်တော်အကြွင်းမဲ့ စိမ့်ဝင်ရောက်ရှိခြင်း အဖြစ်မှန်ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ဝမ်းမြောက်မိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာအား အသက်ရှင်နေထိုင်ရန် ကိုယ်တော်ကို ဖိတ်ခေါ်ပါသည်။ အကျွန်ုပ်တို့အားဖြင့် ကိုယ်တော် ချီးမြှောက်ခံတော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏

ပတ်ဝန်းကျင်ရှိလူများအား ချစ်မြတ်နိုးပုံကိုပြသနိုင်ရန် ကိုယ်တော်၏ အမှန်တရားဆီသို့ ပို့ဆောင်ပါ။  
အာမင်။

**“နောက်ထပ်ဆုတောင်းချက်အကြံပြုချက်များ”**

**ကျေးဇူးတော်နှင့် ချီးမွမ်းခြင်း** - တိကျသော ကောင်းချီးမင်္ဂလာများအတွက် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပြီး ဘုရားသခင်၏ကောင်းမြတ်မှုအတွက် ချီးမွမ်းပါ။

**ဝန်ခံခြင်း** - သီးသန့်ဝန်ခံမှုအတွက် မိနစ်အနည်းငယ်ယူရင်း ကိုယ်တော်၏ခွင့်လွှတ်ခြင်းတရားအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ။

**လမ်းညွှန်ချက်များ** - လက်ရှိစိန်ခေါ်မှုများနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက် ဉာဏ်ပညာကို ဘုရားသခင်ထံ တောင်းလျှောက်ပါ။

**ကျွန်ုပ်တို့၏ အသင်းတော်** - ဒေသဆိုင်ရာနှင့် ကမ္ဘာ့အသင်းတော်လိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းပါ (တောင်းဆိုမှုများနှင့်အတူ သီးခြားစာရွက်ကိုကြည့်ပါ)။

**ပြည်တွင်းတောင်းဆိုမှုများ** - ဘုရားကျောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မိသားစုများနှင့် အိမ်နီးချင်းများ၏ လက်ရှိလိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းပါ။

**နားထောင်ပြီး တုံ့ပြန်မှု** - ဘုရားသခင်၏ အသံကို နားထောင်ပြီး ချီးမွမ်းခြင်း သို့မဟုတ် သီချင်းဖြင့် တုံ့ပြန်ရန် အချိန်ယူပါ။

**သီချင်းအကြံပြုချက်များ**

*SDA Hymnal*: I Will Sing of My Redeemer (#343); O Worship the King (#83); Come Thou Fount (#334)

*Other Songs*: Give Thanks with a Grateful Heart; Count Your Blessings