

၁၀ ရက်ဆုတောင်းခြင်း

ယဇ်ပလ္လင်သို့ပြန်သွားပါ - နံနက်စောစော၌ ကိုယ်တော်ကို ကျွန်ုပ်ရှာမည်။

နေ့ ၅ — နံနက်စောစောအိပ်ယာထသူ ရှင်ယေရှု

"ကိုးကွယ်သောသူမှန်သမျှတို့သည် ခမည်းတော်ကို နာမ်ဝိညာဉ်နှင့်လည်းကောင်း၊ သစ္စာတရားနှင့်လည်းကောင်း၊ ကိုးကွယ်ရမည့်အချိန်ကာလသည် လာ၍ ယခုပင်ရောက်လျက်ရှိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ထိုသို့ကိုးကွယ်သောသူတို့ကို ခမည်းတော်သည် အလိုရှိတော်မူ၏။"(ယောဟန် ၄:၂၃)

ယဇ်ပလ္လင်အမှန်တရား

မည်သည့်ခရစ်ယာန်မှလက်လွှတ်မခံသင့်သော ယေရှုဘဝအသက်တာမှ "ယဇ်ပလ္လင်အမှန်တရား" ရှိပါသည်။ လွန်ခဲ့သည့် ရက်အနည်းငယ်အတွင်း၌ သမ္မာကျမ်းစာမှယဇ်ပလ္လင်များနှင့် တည်ဆောက်သူများ၏ဘဝအကြောင်းကို အတော်အသင့်လေ့လာ ဆင်ခြင်သုံးသပ်ခဲ့ကြပြီးဖြစ်သည်။ ယဇ်ပလ္လင်သည် စစ်မှန်ပြီး အသက်ရှင်သောဘုရားသခင်ကို ဝတ်ပြုဖို့ နေရာနှင့် အချိန်အတွက် တင်စားချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်ကိုဝတ်ပြုဖို့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာယဇ်ပလ္လင်တစ်ခု ပိုင်ဆိုင်စရာမလိုပါဘူး။ အမှန်ဆိုရလျှင် ယေရှု၏နောက်လိုက်တစ်ဦးသည် သမ္မာကျမ်းစာနှုတ်ကပတ်တော်ကိုဖက်တွယ်ပြီး ဘုရားသခင်နှင့် တစ်သမတ်တည်း၊ စိတ်အားထက်သန်စွာ ဆက်ဆံနေလျှင် ဧလိယသည် ကရမေလတောင်ပေါ်တွင် ပြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့သည့်ယဇ်ပလ္လင်ကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့သည်ယဇ်ပလ္လင်တစ်ခုကို တည်ဆောက်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည် (ရာဇဝင်ချုပ်ပထမစောင် ၁၈)

ယေရှု၏အသက်တာမှာ ထိုသို့သော "ယဇ်ပလ္လင်" ကို ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ရပါသည်။ နေ့စဉ်ဓမ္မအမှုတော်တွင် အလုပ်များနေသော၊ အဆက်မပြတ်ခြိမ်းခြောက်မှုများ၊ နတ်ဆိုး၏ ကိုယ်ထိလက်ရောက်ကျူးလွန်မှုများ၊ နှင့်ရင်ဆိုင်နေရသော ယေရှုရှင်သည် ဆုတောင်းခြင်းနဲ့ ဝတ်ပြုခြင်းအတွက် အချိန်များစွာ ယူခဲ့ပါသည်။ ဖခမည်းတော်နှင့် တန်းတူဖြစ်သူ (ဖိလိပ္ပိ ၂:၆) သည် ဘုရားသခင်သည် ဘုရားသခင်ဖြစ်ကြောင်း တိတိဆိတ်ဆိတ်အာရုံခံပြီး သိရှိခြင်းက အရေးကြီးသည်ဟု ထင်မြင်နေဆဲပင်ဖြစ်သည်။ (ဆာလံ ၄၆:၁၀) ယေရှုသည် ငယ်ရွယ်စဉ်ကတည်းက ကိုယ်တော်ခေါ်တော်မူခြင်းခံရသည့်အတွက် ခမည်းတော်နှင့် ဆက်သွယ်ရန် အစဉ်အမြဲလိုအပ်ကြောင်း နားလည်သဘောပေါက်ခဲ့သည်။ ယင်းနည်းလမ်းကသာ လောက၏အပြစ်များကို လက်ဝါးကပ်တိုင်ဆီသို့ သယ်ဆောင်နိုင်သည့် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းဖြစ်သည်။

နံနက်စောစော ဘုရားကိုရှာဖွေသူများကို လိုချင်သည်။

မာကု ၁:၃၅ တွင် ယေရှုသည် "နံနက်အချိန်မိုးမလင်းမီ" ထတော်မူခဲ့ပြီး ဖခမည်းတော်နှင့် စကားပြောဆိုနားထောင်ရန် တိတ်ဆိတ်ငြိမ်သက်ပြီး တစ်ယောက်တည်းရှိနိုင်မည့်နေရာကို ရှာခဲ့သည်။ ယခင်နေ့က သာသနာလုပ်ငန်းများကို အပြည့်အဝ လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်—ဖျားနာသူများကို ကုသပေးခြင်း၊ နတ်ဆိုးများကို နှင်ထုတ်ခြင်းနှင့် ပျောက်ဆုံးသွားသူများကို ရွေးနုတ်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ တပည့်တော်များ အိပ်ယာမှနိုးလာသောအခါ ယေရှု ထွက်သွားပြီဆိုသည်ကို သတိပြုမိပြီး သူ့ကိုရှာဖွေ သွားခဲ့ကြသည်။ "ကိုယ်တော်ကိုတွေ့လျှင် 'လူအပေါင်းတို့သည် ကိုယ်တော်ကို ရှာကြပါသည်' ဟုလျှောက်ဆို၏။" (မာကု ၁:၃၇)။ ယေရှု၏အဖြေသည် နံနက်တိုင်းနှင့် ညနေတိုင်း ဝတ်ပြုခြင်းယဉ်ပလ္လင်ကို ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက် သူအားလုံးကို စောင့်မျှော်နေသည့် ကောင်းချီးမဂ်လာရှိနေကြောင်း အားကောင်းသောသတိပေးချက် တစ်ခုဖြစ်သည်။

"ကိုယ်တော်ကလည်း ငါသည်နီးစပ်သောမြို့ရွာတို့၌ တရားဟောခြင်းငှာ သွားကြကုန်အံ့။ ထိုသို့ အလို့ငှာ ငါကြွလာပြီဟု မိန့်တော်မူ၍၊" (မာကု ၁:၃၈)။ ထိုအချက်ကို သင်သဘောပေါက်ပါသလား။ ယေရှုသည် ပြင်းထန်သည့် အကျဉ်းအကျပ်အခြေအနေနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ ပေတရုအိမ်မှာ နေထိုင်ပြီး အသီးအပွင့်ဝေဆာအောင်မြင်နေသည့် သာသနာလုပ်ငန်းကိုဆက်လုပ်မည်လား? သို့မဟုတ် စမ်းသပ်မှု အနှောင့်အယှက်မရှိသည့် နယ်မြေသစ်များအတွက် ထိုနေရာမှ ထွက်သွားမည်လား? ယနေ့ ခရစ်ယာန် အနည်းငယ်တို့သည် မြေဩဇာကောင်းအောင်မြင်သော သာသနာလုပ်ငန်းကို အမည်မသိသူ အတွက် စွန့်လွှတ်ကြသည်။ ယေရှုသည် တွန့်ဆုတ်မှုမရှိဘဲ ထိုသို့အတိအကျပြုခဲ့၏။ ယေရှုက မည်သို့ မှန်ကန်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ချခဲ့သနည်း? ထိုနေ့အတွက် အစီအစဉ်များကို ကိုယ်တော်၏ကိုယ်ပိုင် ဆည်းကပ်အပ်နှံချိန်အတွင်း ဖခမည်းတော်က ယေရှုအား ဖော်ပြခဲ့သည်။ ယေရှုသည် ဆုတောင်းလျက် ရှေ့တော်မှာစောင့်ဆိုင်းနေစဉ် ခမည်းတော်သည် ယေရှု၏ရည်ရွယ်ချက်ကို အတည်ပြုခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

မိတ်ဆွေများတို့၊ ဘုရားကို စောစောဝတ်ပြုပြီး ဆုတောင်းရန် ကျွန်ုပ်တို့ပျက်ကွက်ပါက ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့ရက်တစ်ရက်အတွက် ဘုရားသခင် အစီအစဉ်များနှင့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့်ပတ်သက်သည့် အတည်ပြုချက်များကို လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးကြရမည်ဖြစ်သည်။ ယနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့နံနက်စောစောပြီး ဘုရားသခင်နှင့်အချိန်ယူရန် ကတိကဝတ်ပြုဆက်ကပ်နိုင်ဖို့ ဆုတောင်းကြပါစို့။ သို့မှသာ ကိုယ်တော်၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ပြည့်စုံစေရန် ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့ရက်များနှင့် ဘဝကိုဆက်ကပ်ဖို့ ကိုယ်တော်ပြင်ဆင်ပေး ပါလိမ့်မည်။

ကျွန်တော်တို့ဘုရားသခင်နဲ့ စကားပြောကြရအောင်။

ဆုတောင်းချိန် (၃၀-၄၅ မိနစ်)

ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို ဆုတောင်းခြင်း—ယောဟန် ၄:၂၃

“ကိုးကွယ်သောသူမှန်သမျှတို့သည် ခမည်းတော်ကို နာမ်ဝိညာဉ်နှင့်လည်းကောင်း၊ သစ္စာတရားနှင့်လည်းကောင်း၊ ကိုးကွယ်ရမည့်အချိန်ကာလသည် လာ၍ ယခုပင်ရောက်လျက်ရှိ၏။ အကြောင်းမူ ကား၊ ထိုသို့ကိုးကွယ်သောသူတို့ကို ခမည်းတော်သည် အလိုရှိတော်မူ၏။”

"စစ်မှန်သောဝတ်ပြုကိုးကွယ်သူများ"

အဖခမည်းတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာများမှာ ကျွန်တော်တို့ဘဝ၏ အရေးကြီးကဏ္ဍဖြစ်စေ၊ ရိုးရိုးကဏ္ဍဖြစ်စေ၊ ထိုနှစ်ရပ်စလုံးမှာ ကိုယ်တော်ကို မည်သို့ဝတ်ပြုရမည်ကို သင်ပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကို ပိုင်းကန်ခွဲခြားခြင်း မရှိစေပါနှင့်။ ကျွန်ုပ်တို့ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သည့်အခါ ဥပုသ်နေ့အစီအစဉ်တစ်ခုကို လုပ်ဆောင်နေသည်ဟုမမြင်ဘဲ ဘဝအသက်တာ၏ပျော်ရွှင်ခြင်းလမ်းအဖြစ် စဉ်းစားတွေးတောတတ်သူများဖြစ်စေပါ။ ကိုယ်တော်နှင့် အဆက်မပြတ်ဆက်သွယ်ပြီး စစ်မှန်သောဘုရားသခင်တစ်ပါးတည်းကို စစ်မှန်သောဝတ်ပြုခြင်းဖြင့် ဝတ်ပြုသူများဖြစ်စေတော်မူပါ။ အာမင်။

"ဝိညာဉ်တော်နှင့် သမ္မာတရားဖြင့် ခမည်းတော်အား ကိုးကွယ်ခြင်း"

ဘုရားရှင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ကို မည်သည့်နေရာကမဆို၊ မည်သည့်အချိန်မဆို ကိုးကွယ်နိုင်သည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ၏။ အိမ်၌ရှိနေစဉ်၊ အလုပ်ခွင်၌ ရှိနေစဉ်၊ ဘုရားကျောင်း၌ရှိနေစဉ်၊ သို့မဟုတ် ခရီးသွားနေစဉ်၌ပင် ကိုယ်တော်ရှင်ကြားတော်မူသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ၏။ ကိုယ်တော်၏သားသမီးများအတွက် အချိန်တိုင်း ၂၄/၇ ရှိနေပေးသည့်အတွက် ကိုယ်တော်ကို ချီးမွမ်းပါ၏။ အရှင်ဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သစ္စာအမှန်တရားဖက်သို့ လမ်းညွှန်ပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း၌ဖြစ်စေ၊ ဘဝအသက်တာ၌ဖြစ်စေ၊ သစ္စာအမှန်တရားနှင့်ဘက်မျှညီညွတ်စေရန် လမ်းညွှန်ပေးပါ။ စစ်မှန်သောဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းအတွေ့အကြုံကိုသိရှိရန် ပို့ဆောင်ပေးသည့်အတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ အာမင်။

"ခမည်းတော်သည် ထိုသို့ရှာဖွေတော်မူ၏"

ကျေးဇူးတော်အရှင် အဖဘုရား၊ ကိုယ်တော်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် ကျွန်ုပ်တို့ နားလည်နိုင်စွမ်းထက် ပိုပါ၏။ ကိုယ်တော်နှင့်ကျွန်ုပ်တို့ကို နီးကပ်စေလိုပါ၏။ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်တော်တို့ကို တက်ကြွစွာရှာဖွေနေပြီး အရာအားလုံးအတွက် အလွန် စိတ်အားထက်သန်ပါ၏။ ကိုယ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ လျစ်လျူရှုပြီး နေ့စဉ် အချိန်မပေးမိသည့်အတွက် ခွင့်လွှတ်တော်မူပါ။ ကိုယ်တော်က ကျွန်ုပ်တို့ကို

အတင်းအကျပ် မလုပ်ကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ သိပါ၏။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ကို ကျွန်ုပ်တို့နှင့်ဆက် သွယ်ရန် ခေါ် ဖိတ်ပါက ကိုယ်တော်က ကျွန်ုပ်တို့နှင့်မိတ်သဟာရဖွဲ့မည်ဆိုသည့် အာမခံချက်အတွက် လည်း ကျေးဇူးတင်ပါ၏။ အာမင်။

နောက်ထပ်ဆုတောင်းချက်အကြံပြုချက်များ။

ကျေးဇူးတင်ချီးမွမ်းခြင်း - အထူးသောကောင်းချီးတွေအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ။ ဘုရားသခင်၏ ကောင်း မြတ်မှုအတွက် ဘုရားဂုဏ်တော်ကို ချီးမွမ်းပါ။

အပြစ်ဝန်ခံခြင်း - ပုဂ္ဂလိကဝန်ခံမှုအတွက် မိနစ်အနည်းငယ်ယူပြီး ဘုရားသခင်၏ခွင့်လွှတ်မှုအတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ပါ။

လမ်းညွှန်ခြင်း - လက်ရှိစိန်ခေါ်ချက်များနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက် ဉာဏ်ပညာပေးဖို့ ဘုရားသခင်ကို တောင်းဆိုပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏အသင်းတော် - ဒေသန္တရနယ်အသင်းတော် နှင့် ကမ္ဘာ့အသင်းတော်တို့၏ လိုအပ်ရာများ အတွက် ဆုတောင်းပါ (တောင်းဆိုချက်များပါသည့် သီးခြားစာရွက်ကို ကြည့်ပါ)။

ဒေသခံတောင်းဆိုချက်များ - မိမိအသင်းတော်မှအသင်းသားများ၊ မိသားစုနှင့် အိမ်နီးချင်းများ၏ လက်ရှိလိုအပ်ချက်များအတွက် ဆုတောင်းပါ။

နားထောင်ပြီး တုံ့ပြန်ခြင်း - ဘုရားသခင်အသံကို အချိန်ယူနားထောင်ပြီး ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့်ဖြစ်စေ၊ သီချင်းသီဆိုခြင်းဖြင့်ဖြစ်စေ တုံ့ပြန်ပါ။

Song Suggestions SDA Hymnal: Give Me Jesus (#305); In the Garden (#487); I Will Early Seek the Savior (#539); Turn Your Eyes Upon Jesus (#290)

Other Songs: Give Me Oil in My Lamp; He's Able; Into My Heart; Thy Word Is a Lamp Unto My Feet