

ဆယ်ရက်ဆုတောင်းခြင်းအတွက် လက်လှမ်းမမီသောစိန်ခေါ်မှု

ယေရှုသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဆုတောင်းရန်သာမက ကျွန်ုပ်တို့၏ပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူများ၏ ဝိညာဉ်ရေးနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များကို ထမ်းဆောင်ရန်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ကို ခေါ်သည်။ " အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် မွတ်သိပ်သောအခါ သင်တို့သည် ကျွေးကြ၏။ ငါသည် ရေငတ်သောအခါ သင်တို့သည် သောက်ဘို့ပေးကြ၏။ ငါသည် ဧည့်သည်ဖြစ်သောအခါ သင်တို့သည် ဧည့်သည်ဖြစ်သောအခါ သင်တို့သည် ဧည့်သည်ဝတ်ကို ပြုကြ၏။ ငါသည် အဝတ်အချည်းစည်းရှိသောအခါ သင်တို့သည် အဝတ်နှင့်ဖုံးလွှမ်းကြ၏။ ငါသည်အနာရောဂါ စွဲသောအခါ သင်တို့သည်ကြည့်ရှုပြုစုကြ၏။ ငါသည် ထောင်ထဲမှာ နေရသောအခါ သင်တို့သည် ငါ့ထံသို့လာကြ၏ဟု မိန့်တော်မူလျှင်။"—မသဲ ၂၅:၃၅၊၃၆။

ကုသခြင်းဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနတွင် ကျွန်ုပ်တို့ဖတ်ရသည် "ကျွန်ုပ်တို့သည် နှစ်ဆသောဘဝ တွေးခေါ်မှုနှင့် လုပ်ဆောင်မှုဘဝ၊ တိတ်ဆိတ်စွာဆုတောင်းခြင်းနှင့် ထက်သန်သောအလုပ်" (စာမျက်နှာ ၅၁၂)။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ရှင်ထံမှ များစွာသောမေတ္တာကို ရရှိထားပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့တွင် ယင်းကို မျှဝေခံစားခွင့်ရှိသည်။ သူငယ်ချင်းများ၊ အိမ်နီးနားချင်းများ၊ လိုအပ်နေသော သူစိမ်းများကို ချစ်ပါ။

ဆယ်ရက်ဆုတောင်းပြီးနောက် သင့်နှင့် သင့်အသင်းတော်သည် အခြားသူများကို မည်သို့အစေခံနိုင်မည်နည်း။ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်းများ၊ အစီအစဉ်များသည် သင့်အား ဆုတောင်းခြင်းတွင် စိတ်အနှောင့် အယှက်ဖြစ်စေခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ "သူတစ်ပါးအတွက် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အားထုတ်ရမယ်။ များစွာသော လျှို့ဝှက်ဆုတောင်းခြင်းဖြင့်ရှေ့တွင်၊ အကြောင်းမူကား၊ ဝိညာဉ်ကယ်တင်ခြင်းဆိုင်ရာ သိပ္ပံပညာကို နားလည်ရန် ကြိုးမြှုပ်သောဉာဏ် ပညာလိုအပ်သည်။ လူများနှင့်ဆက်သွယ်ခြင်းမပြုမီ၊ ခရစ်တော်နှင့်ဆက်ဆံခြင်း။ ကောင်းကင် ကျေးဇူးတော်၏ ပလ္လင်တော်၌ ပြင်ဆင်မှုတစ်ခုရယူပြီး လူတို့အား အမှုတော်ဆောင်ခြင်း" (Prayer , p. 313)။

ဤသည်မှာ အခြားသူများကို ကူညီရန် နည်းလမ်းအချို့ဖြစ်သည်။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်း၏ လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည့်အရာကို ရွေးချယ်ပြီး လွတ်လပ်စွာ ဖြည့်စွက်နိုင်ပါသည်။

သင်၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ကူးများ။

- နေမကောင်းသူအတွက် ထမင်းချက်ပေးပါ။
- အိမ်နီးနားချင်း/လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တစ်ဦးကို လူမှုရေးတွေ့ဆုံပွဲသို့ ဖိတ်ကြားပါ။
- အိုးမဲ့အိမ်မဲ့တစ်ဦးအား စားစရာပေးပါ။
- သင့်အား လှူဒါန်းလိုသော အဝတ်အစားများကို သူတစ်ပါးအားလှူဒါန်းပါ။

- သက်ကြီးရွယ်အိုတစ်ဦးဦးကို “မွေးစား”(ပြုစုစောင့်ရှောက်ထား)ပါ။ လူတစ်ယောက်စီကို ပုံမှန်လည်ပတ်ပြီး ဝေယျာဝစ္စ၊ ဈေးဝယ်၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) ဥယျာဉ်အလုပ် ကူညီပေးပါ။
- ပေါင်မုန့်အနည်းငယ်ဖုတ်ပြီး အိမ်နီးချင်းတစ်ဦးနှင့် မုန့်တစ်လုံးမျှဝေပါ။
- ရပ်ကွက်စီမံကိန်းများကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။
- နာမကျန်းသူ သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းသူနှင့် အတူနေရန် ကမ်းလှမ်းပါ ။
- ရပ်ကွက်စီမံကိန်းများတွင် ပါဝင်ပါ။
- အိမ်နီးနားချင်းအသစ်နှင့် မိတ်ဆက်ပေးပြီး အစာစားပါ။ သူတို့ကို လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ ခံစားရပါစေ။
- ကုန်စုံပစ္စည်းများဝယ်ပြီး ချုံတွဲသောမိသားစုထံ ပို့ဆောင်ပါ။
- သင့်မျက်မှန်ဟောင်းကို လှူဒါန်းပါ။
- ကျမ်းစာသင်အမှုပေးရန် ကမ်းလှမ်းပါ။
- ဘိုးဘွားရိပ်သာရှိ လူများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- ကျောင်းသားတစ်ဦးအား "စားစရာ" ငွေအနည်းငယ်ပေးပါ။
- ငတ်မွတ်သူများအတွက် အဝတ်အစားများ စုဆောင်းပါ။ သင်သည် အခြားသူများနှင့် မျှဝေရန်အတွက် သင့်ဘုရားကျောင်းတွင် အဝတ်ဗိုလ်တစ်ခု စတင်ပြုလုပ်နိုင်သည်။
- သင့်လက်ပ်တော့အဟောင်း သို့မဟုတ် အခြားလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို လှူဒါန်းပါ။
- ကားဟောင်းတစ်စီးလှူပါ။
- "ကျန်းမာရေးကုန်စည်ပြပွဲ" ကိုစီစဉ်ပါ။
- အပိတ်တစ်ခုသို့ ကတ်တစ်ခုပို့ပါ။
- ဧဝံဂေလိတရားစီးရီးတစ်ခုကို စီစဉ်ပါ။
- သင့်အိမ်နီးနားချင်းများကို ဖုန်းဆက်ပြီး သူတို့ဘယ်လိုနေလဲ မေးပါ။
- သင်နှစ်သက်သည်ဟုထင်သော စာအုပ်တစ်အုပ်ပေးပါ။
- GLOW ဝေစာများကို ထုတ်ပေးပါ (ဤနေရာတွင် မှာယူနိုင်ပါသည်-(<http://www.glowonline.org/>))
- ယေရှုကိုလက်ခံရန် တစ်စုံတစ်ဦးကို ဖိတ်ခေါ်ပါ။
- ဟင်းချက်နည်းကျောင်းတက်ပါ။

- ကျမ်းစာအကြောင်းအရာများအကြောင်း စာအုပ်များကို ဝေငှပေးပါ။
- ချစ်ရသူကို ဆုံးရှုံးသွားသော တစ်စုံတစ်ယောက်အား အစာစားယူသွားပေးပါ။
- သူတို့ကို အားပေးရန် သို့မဟုတ် တစ်နည်းနည်းဖြင့် ကူညီရန် ဆေးရုံရှိတစ်စုံတစ်ဦးထံ သွားရောက်ပါ။
- သက်ကြီးရွယ်အိုတစ်ဦးအား စာဖတ်ပြပေးပါ။
- ကလေးများ၏အိမ်သို့သွားရောက်ပြီး၊ ဝန်ထမ်းများအား သင်၏အကူအညီကိုကမ်းလှမ်းလိုက်ပါ။
- ပေးကမ်းရန် အဝတ်အစားများ ပြုလုပ်ရန် အပ်ချုပ်/ချည်/ဇာထိုးအဖွဲ့ကို စတင်ပါ။
- မမြင်နိုင် သို့မဟုတ် မဖတ်နိုင်သူများအတွက် သမ္မာကျမ်းစာကို ကျယ်လောင်စွာဖတ်ပြပါ။
- သင့်အိမ်တွင် လူငယ်ည တစ်ညကို လက်ခံကျင်းပပေးပါ။
- မတော်မတရားခံရသူများအတွက် တဲခိုရာတွင် စေတနာ့ဝန်ထမ်းလုပ်ပါ။
- ကလေးများ၏ အိမ် သို့မဟုတ် တဲခိုရာသို့ စာအုပ်အချို့ လှူဒါန်းပါ။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အိမ်သို့သွားရောက်လည်ပတ်ရန် သင့်အသင်းတော်မှ ကလေးငယ်များကို ခေါ်ဆောင်ပါ။ သူတို့အတွက် ပရိုဂရမ်တစ်ခုကို တင်ပြပါ။
- အထူးလိုအပ်နေသော ကလေးများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများအတွက် ပျော်ရွှင်စရာနေ့ကို စီစဉ်ပြီး စီစဉ်ပါ။
- ရပ်ရွာသန့်ရှင်းရေးနေ့ဖြစ်ပါစေ။
- သင့်အသင်းတော်တွင် ကျန်းမာစွာနေထိုင်နိုင်သော ကလပ်တစ်ခုကို စတင်ပါ။ သူငယ်ချင်းများနှင့် အိမ်နီးချင်းများကို ဖိတ်ခေါ်ပါ။
- ဝိညာဉ်ရေးရာသတင်းစကားဖြင့် DVD ကိုကြည့်ရှုရာတွင် သင့်အား တစ်စုံတစ်ဦးအား မေးမြန်းပါ။
အတူတစ်ကွကြည့်ရှုပြီး သူတို့၏ စိတ်နှလုံးသားထဲသို့ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော် စကားပြောရန်ဆုတောင်းပါ။
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် လူ၏စိတ်နှလုံးကို စကားပြောဆိုရန် အတူတကွဆုတောင်းပါ။
- သင့်ကိုယ်ပိုင်ပရောဂျက်ကို ဒီဇိုင်းဆွဲပါ။

သက်သေခံခြင်းဆိုင်ရာ နောက်ထပ်အရင်းအမြစ်များအတွက်၊

www.revivalandreformation.org/resources/witnessing သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။