

၁၀ ရက်ဆုတောင်းခြင်း

ညအချိန်ဆုတောင်းခြင်း

၁၀ ရက်ဆုတောင်းခြင်းအမှု၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ်တစ်ညလုံးဆုတောင်းခြင်းကိုကျင်းပရန်စဉ်းစားပါ။
ဥပမာ- ညနေ ၆ နာရီမှာစတင်ပြီး မနက် ၆ နာရီမှာအဆုံးသတ်နိုင်ပါသည်။ သင်၏အဖွဲ့အတွက်သင့်လျော်သောအချိန်ဇယားကိုရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။

အဘယ်ကြောင့်ညအချိန်မှာဆုတောင်းရသနည်း။

တစ်ညလုံးဆုတောင်းခြင်းသည် သန့်ရှင်းခြင်းနှင့်တက်ကြွနေချိန်အပူအပင်မရှိသောအချိန်ဖြစ်သည့်အပြင် လူများမအားမလပ်ဖြစ်ခြင်းနှင့်အလျင်စလိုလုပ်စရာမလိုသောအချိန်ဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ ညရောက်သောအခါအိပ်ယာဝင်ရန်တခုတည်းအတွက်မဟုတ်ဘဲကျွန်ုပ်တို့လိုအပ်သမျှကိုဘုရားသခင်ထံတောင်းလျှောက်ရန်နှင့် ခံစားခဲ့ရသောအရာများကိုဆုတောင်းရန်ဖြစ်မည်လို့ယုံကြည်ပါသည်။

ညဘက်တွင်လူများစုဝေးမနေဘဲအနားယူဖို့အချိန်ဖြစ်ရန်အကြံပြုလိုပါသည်။ ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက်အနေဖြင့် အခြေအနေအချိန်အခါကိုသိရှိပြီးအနားယူရမည့်အချိန်နှင့်ဆုတောင်းခြင်း၏နောက်ပိုင်းဆက်ပြီးလုပ်ရမည့်အချိန်ကိုလိုအပ်သလို လုပ်ဆောင်ရန်ဖြစ်သည်။ ဆုတောင်းချိန်အတွင်းကျမ်းစာအပိုဒ်များကိုလည်းဖတ်ရှုခြင်းပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ အဖွဲ့အတွက် အကြံပြုထားသောအရာများကို အကောင်းဆုံးဖြစ်သည့်အပေါ်မူတည်ပြီး အချို့ (သို့) အားလုံးကိုပြောင်းလဲလိုကပြောင်းလဲ နိုင်ပါသည်။ ပြောင်းလဲရန်အားနာစရာမလိုပါ။

ညအချိန်ဆုတောင်းရန်ဖြစ်နိုင်သောပုံစံ

ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်အတူစတင်ပါ။ သီချင်းသီဆိုခြင်းနှင့်အတူဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းပြီးဆုတောင်းပါ။

ဝန်ခံခြင်းအတွက်အချိန်အနည်းငယ်ယူပါ။ ဘုရားသခင်သည်သင့်ကိုကြားနာခြင်းမှအဟန့်အတားမရှိစေဘဲသေချာစေပါ။

လူတွေကိုသီးသန့်အပြင်အဖွဲ့အစည်းအတွက်ဝန်ခံရန်အချိန်ပေးပါ။ သီးသန့်အပြစ်များဝန်ချတောင်းပန်ရန်နှင့် အများအတွက်အပြစ်များကိုလူသိရှင်ကြားဝန်ခံရန်တိုက်တွန်းပေးပါ။ ဒီယေလအနာဂတ္တိကျမ်း ၉:၁-၁၉ မှာ ဘုရားသခင်၏လူများသည်အပြစ်များကိုကြားဝင်တောင်းပန်ပြီးလူသိရှင်ကြားဝန်ခံခဲ့သူဖြစ်သည်လို့ဖော်ပြထားပါသည်။

ဆုတောင်းအစည်းအဝေးမှာလူတွေရဲ့လိုအပ်ချက်တွေအတွက်ဆုတောင်းပေးပါ။

များစွာသောလူတို့သည် နာကျင်ခြင်းကြောင့်ဆုတောင်းခြင်းလိုအပ်နေခြင်း၊ (သို့) ဆုတောင်းခြင်းကို အရမ်းလိုအပ်သောသူအတွက်ဆုတောင်းပေးရမည်။ အလည်တွင်ကုလားထိုင်တစ်လုံးထားကာစက်ဝိုင်းပုံစံနေပြီး အထူးဆုတောင်းချက်ရှိမည့်သူများကိုကုလားထိုင်တွင်တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက်လာပြီးဆုတောင်းချက်တင်ပြ တောင်းဆိုချက်များကိုမျှဝေစေပါ။ ထို့နောက်လူတွေကိုနှစ်ဦး (သို့) သုံးဦးကစုပြီးလူတစ်ဦး၏လိုအပ်ချက်အတွက် ဘုရားသခင်ကတိတော်ကိုတောင်းခံရင်းဆုတောင်းပေးပါ။

အုပ်စုကိုနှစ်ဖွဲ့ခွဲပါ။

အမျိုးသမီးခေါင်းဆောင်သောအမျိုးသမီးအဖွဲ့ကအခန်းတစ်ခန်းနှင့် အမျိုးသားခေါင်းဆောင်သောအမျိုးသားအဖွဲ့က အခြားအခန်းတစ်ခန်းခွဲလိုက်ပါ။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာလိုအပ်ချက်များသည်လူတိုင်းကိုမမျှဝေသင့်ပါ။ လိင်တူသူများနှင့် မျှဝေရန်ပိုပြီးသင့်တော်သည်။

အဖွဲ့နှစ်ဖွဲ့ပြန်ပေါင်းပြီးသောအခါ မိမိတို့၏ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းနှင့်ဘုရားကျောင်းအတွက်လိုအပ် ချက်များကိုဆုတောင်းပေးပါ။ ကမ္ဘာ့အသင်းတော်အတွက်လည်းအချိန်ယူပြီးဆုတောင်းပေးပါ။ (၁၀ရက်ဆုတောင်းခြင်းတွင် သီးခြားဖော်ပြထားသောဆုတောင်းချက်များ)။ ဖော်ပြထားသောဆုတောင်းချက်များအားလုံးကိုအလျင်စလိုဆုမတောင်းသင့်ပါ။ အဖွဲ့ငယ်များခွဲပြီးအုပ်စုတစ်စုစီအတွက်ဆုတောင်းချက်များကိုခွဲဝေဆုတောင်းစေပါ။

၁၀ ရက်ဆုတောင်းချိန်အတွင်းလူ ၅ ဦးကနေ ၇ ဦးအတွက်စာရင်းပြုစုပြီးဆုတောင်းပေးပါ။

သမ္မာကျမ်းစာတစ်ပိုဒ်ကိုရွေးဖတ်ပြီးဆုတောင်းပါ။

ဘုရားသခင်ကိုချီးမွမ်းခြင်းနှင့်ကျေးဇူးတင်ခြင်းစသည်တို့ဖြင့်အဆုံးသတ်အပိတ်ဆုတောင်းပေးပါ။