

ယဇ်ပလ္လင်တော်ဆီသို့ ပြန်လှည့်ခြင်း - ကျွန်ုပ်တို့၏ အရေးကြီးဆုံးသောလိုအပ်ချက်

Day 7 - ဝတ်ပြုကိုးကွယ်သောအသင်းတော်

“လာကြ။ ပျပ်ဝပ်၍ကိုးကွယ်ကြကုန်အံ့။ ငါတို့ကို ဖန်ဆင်းတော်မူသော ထာဝရဘုရား၏ ရှေ့တော်၌ ခူးထောက်ကြကုန်အံ့။
ဆာလံကျမ်း ၉၅:၆

ပုံမှန် (မဟုတ်) သောဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း

၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် သတ္တမနေ့ဥပုသ်အသင်းသူအသင်းသားများ၌ပြုလုပ်သော စစ်တမ်းတွေ့ရှိချက်အရ ၃၄% သော သတ္တမနေ့ ဥပုသ် အသင်းသူအသင်းသားမိသားစုများသာနံနက်ယံနှင့်ညဦးယံဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကို ပုံမှန်ပြုလုပ်ကြပါသည်။ ၅၂% သော အသင်း သူအသင်းသားများသာ ကိုယ်ပိုင်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကို ပုံမှန်ပြုလုပ်ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အသင်းတော်သည် ဗျာဒိတ်ကျမ်း ၁၄:၆-၁၂ ၌ တွေ့ရသော ကောင်းကင်တမန်သုံးပါးသတင်းစကားဖြစ်သည့် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကို ဗဟိုပြုသည့် နောက်ဆုံးနေ့ရက်ဆိုင်ရာ သတင်း စကားကိုရရှိထားသော အသင်းတော်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း အသင်းသူအသင်းသားများက မိမိကိုယ်ပိုင်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းနှင့် မိသားစုနေ့စဉ်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းများကို သစ္စာရှိစွာမပြုလုပ်ပဲ နေကြလျှင် ကျွန်တော်တို့သည် ထိုမွန်မြတ်သန့်ရှင်းလှသော သတင်း စကားကို အဘယ်ကဲ့သို့ ဟောကြားနိုင်ပါမည်နည်း။ တစ်နည်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် နေ့စဉ်ပြုလုပ်နေလေ့မရှိသောအရာကို ထိရောက် စွာဖြင့် ဟောကြားနိုင်ပါမည်လား။

အယ်လင်ဂျီဝိုက်က “ဘုရားသခင်နှင့်အချိန်ယူခြင်းမှ ရရှိလာသော လက်တွေ့ကျသည့်အကျိုးရလဒ်များထက် ဘုရားသခင်၏အမှုတော်၌ ပို၍လိုအပ်သောအရာမရှိပါ” ဟုအသင်းတော်များအတွက် သက်သေခံချက်အတွဲ ၆ စာမျက်နှာ ၄၇ တွင် ပြောထားပါသည်။ ထို့အပြင် “ဘုရားသခင်ကို ချစ်သည်ဟု ကြွေးကြော်နေကြသောသူများသည် ရှေးဘိုးဘေးများကဲ့သို့ မိမိတို့၏ တဲဆောက်ရာနေရာတိုင်း၌ ဘုရား သခင်အဖို့ ယဇ်ပလ္လင်တည်ဖို့လိုအပ်ပါသည်။ ...ဖခင်များနှင့်မိခင်များတို့သည် မကြာခဏ ဘုရားသခင်ထံသို့ မိမိတို့၏နှလုံးသားများကို ဖွင့်ဟအပ်နှံ၍ မိမိတို့အဖို့သော်လည်းကောင်း၊ မိမိတို့၏သားသမီးများအဖို့သော်လည်းကောင်း နိမ့်ချခြင်းဖြင့် မကြာခဏ တောင်းလျှောက် သင့်ပါသည်။ ဖခင်များသည် အိမ်ထောင်၏ ယဇ်ပရောဟိတ်ဖြစ်သည်အလျောက် နံနက်နှင့်ညနေတိုင်းတွင် ဘုရားသခင်ထံသို့ ယဇ်ပလ္လင် တည်ကာ မိခင်နှင့်သားသမီးများကမူ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် ချီးမွမ်းခြင်းတွင် တစ်လုံးတစ်ဝတ်တည်းဖြင့် ပါဝင်ကြပါစေ။ သခင်ယေရှုသည် ထိုကဲ့ သို့သောအိမ်ထောင်မျိုးကို ကျိန်းဝပ်ရန် နှစ်သက်ပါသည်။” ဟု Child Guidance စာမျက်နှာ ၅၁၈ နှင့် ၅၁၉ တွင်ဖော်ပြထားပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ရေးကြီးဆုံးသောလိုအပ်ချက်

သတ္တမနေ့ဥပုသ် အသင်းသူအသင်းသားများအကြား ကိုယ်ပိုင်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းနှင့် မိသားစုဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းများကို ပြန်လည် အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အရေးကြီးဆုံးသော လိုအပ်ချက်ဖြစ်ပေမည်။ သို့သော် ထိုအလုပ်သည် လွယ်ကူမည်မဟုတ်ပေ။ ယနေ့ခေတ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏အချိန်များကို ကုန်လွန်စေပြီး စိတ်နှင့်အတွေးအခေါ်များကို ပြောင်းလဲစေသည့် ခေတ်ပေါ်နည်းပညာ၏ စိန်ခေါ်မှုကိုတိုး၍ ရင်ဆိုင်နေကြရပါသည်။ မီဒီယာများ....အထူးသဖြင့် လူမှုကွန်ယက်မီဒီယာ များကို စွဲလန်းနေသော ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ပူပန်ခြင်း၊ ကသိကအောက်ဖြစ်ခြင်း၊ အထီးကျန်ခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးခြင်း၊ စိတ်ဓါတ်ကျခြင်း၊ အိပ်ရေးပျက်ခြင်းနှင့် လက်ရှိဘဝကို မကျေနပ်နိုင်ခြင်းတို့ကိုသာ ခံစားနေစေပါသည်။ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်စွာဖြင့် ကိုယ်ပိုင်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းနှင့် မိသားစုဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းတို့သည် ဆန့်ကျင်ဘက်သက်ရောက်မှုကို ပေး ပါသည်။ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ကို တည်ငြိမ်စေသည်သာမက အထီးကျန်မှုနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုတို့ကို လျော့ကျစေပါသည်။ ထို့အပြင် ငြိမ်သက်ခြင်းကို တိုးလာစေကာ ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ခံစားချက်ပိုင်းဆိုင်ရာ လိုအပ်မှုများကိုလည်း ဖြည့်ဆည်းပေးပြီး ရောင့်ရဲတင်းတိမ် ခြင်းကိုလည်း သွန်သင်ပေးပါသည်။ မတော် ကျွန်ုပ်တို့၏ ခြေကုန်လက်ပမ်းကျနေသော စိတ်နှင့် စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်နေသော နှလုံးသားများ အတွက် ဖြေဆေးသည် ယဇ်ပလ္လင်(ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း)ဖြစ်နိုင်မည်လား။

လွန်ခဲ့သောအချိန်များထက် ယခုအချိန်တွင် ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို သူ၏နှလုံးသား၊ သူ၏မျက်မှောက်တော်၌ ပုံမှန်ကုန်ဆုံးသော အချိန်များထံသို့ ပြန်လည်ခေါ်နေပါသည်။ ဤရည်ရွယ်ချက်ကြောင့်ပင် ကျွန်တော်တို့ သတ္တမနေ့ဥပုသ်အသင်းတော်သည် “ယဇ်ပလ္လင်ဆီသို့ပြန်လှည့်ခြင်း” ဟူသော ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လှုပ်ရှားမှုကို ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအစီအစဉ်အားဖြင့် ကျိုးပဲ့လျက်ရှိ သောကိုယ်ပိုင်ယဇ်ပလ္လင်နှင့် မိသားစုယဇ်ပလ္လင်များကို ကိုယ်တော်၏အသင်းတော်၌ ပြန်လည်တည်ဆောက်နိုင်ရန်ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၇

ခုနစ် အမှီတွင် အနည်းဆုံး ၇၀% သော အသင်းသူ အသင်းသားများသည် နံနက်နှင့်ညဦးယံ ကိုယ်ပိုင်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းနှင့် မိသားစု ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကို ပုံမှန်ပြုလုပ်သွားဖို့ မျှော်လင့်ပါသည်။ ဤအစီအစဉ်နှင့် ပတ်သက်ပြီး လာမည့်ရက်များတွင် ပိုမိုကြားသိရမည်ဖြစ် သော်လည်း ဘုရားသခင်ကို သစ္စာရှိစွာဖြင့် ပုံမှန်နေ့တိုင်း ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ယခုပင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ ဘုရားသခင် ထံသို့ ယဇ်ပလ္လင်ပြန်လည်တည်ဆောက်ကြလျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ပုံသဏ္ဌာန်သို့ ပြောင်းလဲခြင်းခံရမည်ဖြစ်ပြီး သူ၏အမှု တော်ပြီးစီးရန် လုပ်ဆောင်ဖို့အတွက်လည်း ခွန်အားများရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ကျွန်ုပ်တို့ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း အတွေ့အကြုံများ၌ ဘုရားသခင်သည် သူ၏သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို အထူးသွန်းလောင်းဖို့ရန် တောင်းလျှောက်ကြပါစို့။ လွန်ခဲ့သောအချိန်များထက် ယခုအခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်နှင့် အချိန်ယူစကားပြောချင်း၏ ကောင်း ကြီးမင်္ဂလာကို အထူးလိုအပ်နေကြပါသည်။ ကျွန်တော်တို့၏ ဘုရားသခင်ကို စကားပြောကြပါစို့။

ဆုတောင်းရန်အချိန် (၃၀-၄၅မိနစ်)

ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ဖြင့်ဆုတောင်းခြင်း - ဆာလံကျမ်း ၉၅:၆

“လာကြ။ ပျပ်ဝပ်၍ကိုးကွယ်ကြကုန်အံ့။ ငါတို့ကို ဖန်ဆင်းတော်မူသော ထာဝရဘုရား၏ရှေ့တော်၌ ဒူးထောက်ကြကုန်အံ့။”

“လာကြ။ ပျပ်ဝပ်၍ ကိုးကွယ်ကြကုန်အံ့။

ကိုယ်တော်၊ ကိုယ်တော်ရဲ့အတုမရှိကြီးမြတ်ခြင်းနဲ့ လူသားတွေရဲ့ နားလည်နိုင်စွမ်းထက် သာလွန်သော အံ့ဩဖွယ်ရာကောင်းမှုကို ကျွန်တော်တို့ မကြာခဏ မေ့လျော့ကြပါတယ်။ စကြာဝဠာ၏ကျယ်ပြောခြင်းသည် ကိုယ်တော်အတွက် ဘာမှမဟုတ်ပါ။ သို့သော်လည်း ကျွန်တော်တို့သည် ကိုယ်တော်ကို ကိုယ်တော်နှင့်ထိုက်တန်သော ရိုသေလေးစားမှု ရှက်ကြောက်မှုနှင့်ကိုးကွယ်ဖို့ မကြာခဏပျက်ကွက် ကြပါတယ်။ ကိုယ်တော်၏ဘုန်းတော်ကို အရိပ်ကလေးဘဲဖြစ်ဖြစ် ကျွန်တော်တို့အားပြသတော်မူခြင်းဖြင့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့လေးစားဂုဏ်ပြု ခြင်း ချစ်ကြောက်ရိုသေခြင်းတွေကို ကိုယ်တော်ကိုသာပေးဖို့ မည်မျှထိုက်တန်ကြောင်း မြင်တွေ့ခံစားစေတော်မူပါ။ ဤကဲ့သို့ ကြီးမားမြင့် မြတ်သော ဘုရားသခင်သည် ကျွန်တော်တို့ကို သား၊ သမီး လို့ခေါ်ခြင်းရဲ့ကြီးမြတ်မှုကို ဘယ်လိုနားလည်နိုင်ပါမလဲ။ ကျွန်တော်တို့၏ဖန် ဆင်းရှင်၊ ကိုယ်တော်ကိုချီးမွမ်းကိုးကွယ်ပါတယ်။ အာမင်။

ထပ်မံဆုတောင်းချက်များ

ကျေးဇူးတင်ခြင်းနှင့်ချီးမွမ်းခြင်း - ဘုရားရဲ့ကောင်းမြတ်ခြင်းကို ချီးမွမ်းပါ။ မိမိကြုံတွေ့ခံစားခဲ့ရသောကောင်းချီးမင်္ဂလာတွေတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ။

ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း - ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဝန်ချတောင်းပန်ခြင်းပြုလုပ်ရန် မိနစ်အနည်းငယ်ယူပါ။ ဘုရားသခင်ရဲ့ခွင့်လွှတ်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါ။

လမ်းပြခြင်း - လက်ရှိကြုံတွေ့နေရသော အခက်အခဲများနှင့် ပြုလုပ်ရမည့်ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက် ဉာဏ်ပညာချပေးရန် ဘုရားသခင်ကို တောင်းလျှောက်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏အသင်းတော် - ဒေသဆိုင်ရာအသင်းတော်နှင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအသင်းတော်၏ လိုအပ်မှုများအတွက် ဆုတောင်းပါ။ (ဆုတောင်းချက်များကို သီးသန့်စာရွက်တစ်ရွက်ဖြင့် ရေးထားပါ)

ဒေသခံဆုတောင်းချက်များ - ဒေသခံအသင်းတော်၊ အသင်းသူ အသင်းသားများ၊ မိသားစုများနှင့် အိမ်နီးနားခြင်းများရဲ့ လက်ရှိလိုအပ် ချက်များအတွက် ဆုတောင်းပေးပါ။

နားထောင်ပြီးတုံ့ပြန်ခြင်း - ဘုရားသခင်ရဲ့အသံတော်ကိုကြားဖို့ တိတ်တဆိတ်နေခြင်းဖြင့် အချိန်အနည်းငယ်ယူပါ။ ချီးမွမ်းသီချင်းဆိုခြင်း ဖြင့် ပြန်လည်တုံ့ပြန်ဂုဏ်တော်ချီးမွမ်းပါ။

သီချင်းအကြံပြုချက်များ

SDA Hymnal: ကိုယ်တော်ကိုစဉ်လိုပါ (I Need Thee Every Hour #483); Be Thou My Vision #547;

Spirit Of The Living God #672

Other Song: Unto Thee, O Lord; Surely the Presence of the lord