

ခေါင်းဆောင်၏လမ်းညွှန် - ယဇ်ပလ္လင်သို့ပြန်သွားရန်

၂၀၂၃ ခုနှစ် ဆယ်ရက်ဆုတောင်းခြင်းအစီစဉ်မှပြန်လည်ကြိုဆိုပါသည်။ ဆုတောင်းခြင်းသည် ပြန်လည်ရှင်သန်ခြင်း၏ မွေးရပ်မြေဖြစ်သည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်သည်။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆုတောင်းခြင်းနှင့် အစာရှောင်ခြင်း၌ အတူတကွရှာဖွေခဲ့ကြသောကြောင့် လွန်ခဲ့သည့်နှစ်များအတွင်း အံ့ဖွယ်အမှုများစွာကို လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ပြောင်းလဲခြင်းများ၊ ဧဝံဂေလိတရားကို အသစ်တဖန်ပြုလုပ်ရန် စိတ်အားထက်သန်မှု၊ ပြန်လည်ရှင်သန်သောအသင်းတော်များနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည်။

ရှင်ပြန်ထမြောက်ဖို့ ဘုရားသခင်ရဲ့အသံက သင့်ကို ခေါ်နေသလား။ သမ္မာကျမ်းစာသည် သင့်အတွက် ကတိတော်များနှင့် ပြည့်နေပါသည်။

“ငါ၏နာမဖြင့်သမုတ်ခြင်းကိုခံရသော ငါ၏လူတို့သည် နိမ့်ချ၍ ငါ့မျက်နှာကိုရှာ၍ ဆုတောင်းလျက်၊ မတရားသောလမ်းကို လွှဲကြလျှင်၊ ကောင်းကင်ဘုံမှ ငါကြားရ၍ သူတို့၏အပြစ်ကို လွှတ်၍ သူတို့၏ပြည်ကို ငြိမ်းစေမည်” (၂ ရာဇဝင်ချုပ် ၇။ ၁၄)။

“စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ရှာသောအခါ ငါ့ကိုရှာ၍တွေ့လိမ့်မည်” (ယေရမိ ၂၉:၁၃)။

“ထာဝရဘုရား၏ နာမတော်ကို ပဌနာပြုသောသူအပေါင်းတို့သည် ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်ကြလိမ့်မည်။” (ယောလ ၂:၃၂)။

“ငါ သည်တံခါးရှေ့မှာရပ်၍ ခေါက်လျက်နေ၏။ အကြင်သူသည် ငါ၏အသံကိုကြား၍ တံခါးကိုဖွင့်အံ့၊ ထိုသူရှိရာသို့ ငါဝင်၍ သူနှင့်အတူ စားသောက်မည်၊ သူသည်လည်းငါနှင့်အတူစားသောက်လိမ့်မည်။” (ဗျာဒိတ် ၃:၂၀)။

သင် ယခုဘဝတွင် မည်သည့်နေရာ၌ရှိပါစေ၊ ဘုရားသခင်သည် သင်ထင်သည်ထက် ပိုနီးကပ်ပါသည်။ သင့်မိသားစု၊ သင့်အသင်းတော်၊ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် သင့်ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကိုယ်တော်၏ကောင်းချီးများကို သွန်းလောင်းပေးလိုပါသည်။ ယဇ်ပလ္လင်သို့ပြန်လာရန် ခေါ်ဆိုမှုကို တုံ့ပြန်ရာတွင် ယခုပင် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်ပူးပေါင်းပါ။

ဆယ်ရက်ဆုတောင်းခြင်းအတွက် အထွေထွေအကြောင်းအရာများ

နေ့စဉ်ဆုတောင်းလမ်းညွှန်ချက်များ

ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆယ်ရက်တိုင်းအတွက် ဆုတောင်းလမ်းညွှန်ချက်တစ်ခု ပေးထားသည်။ လမ်းညွှန်ချက်တစ်ခုစီတွင် ကျမ်းပိုဒ်များ၊ ဝတ်ပြုရေးဆိုင်ရာဖတ်ကြားခြင်း၊ ဆုတောင်းရန် သမ္မာကျမ်းစာပိုဒ်များ၊ ဆုတောင်းအကြံပြုချက်များနှင့် သီချင်းအကြံပြုချက်များ ပါဝင်ပါသည်။ ပါဝင်သူတိုင်း ဆုတောင်းနေချိန်အတွင်း လိုက်နာရန် တစ်ခုစီရှိစေရန် နေ့စဉ်လမ်းညွှန်ချက်များကို ကူးယူရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ ခရစ်ယာန်ဘုရားကျောင်းများသည် နေ့စဉ်အကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ ဆုတောင်းခြင်းတွင် စည်းလုံးညီညွတ်စွာပါဝင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ အခန်းငယ်များနှင့် ဆုတောင်းချက်များမှတစ်ဆင့် ဆုတောင်းရာတွင် ၎င်းတို့နှင့်ပူးပေါင်းပါ။ သို့သော် ဆုတောင်းအကြံပြုချက်စာရင်းတစ်ခုလုံးကို သင်အလျင်စလိုလုပ်ဆောင်ရမည်ဟု

မခံစားရပါနှင့်။ သင်သည် အုပ်စုငယ်များ ခွဲ၍ သင့်ဆုတောင်းချက်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုစီအတွက် ဆုတောင်းရန် အုပ်စုတစ်ခုစီကို ခိုင်းစေနိုင်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် World Church Prayer Requests ဟုခေါ်သော စာတမ်းတစ်စောင်ကိုလည်း ထည့်သွင်းထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ကမ္ဘာ့အသင်းတော်မိသားစုအတွက် အတူတကွဆုတောင်းရန် အရေးကြီးပါသည်။ သို့သော် သင့်အဖွဲ့တွင် ရပ်ရွာမှညွှန်သည်များပါဝင်ပါက ဒေသဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များအတွက် သင်အချိန်ပိုဆုတောင်းပေးနိုင်ပါသည်။ ညွှန်သည်များကို သင်မည်ကဲ့သို့ အကောင်းဆုံးကြိုဆိုနိုင်ပြီး ၎င်းတို့ကို သင့်အဖွဲ့၏ အစိတ်အပိုင်းအဖြစ် ခံစားရစေရန် ဆုတောင်းပါ။

ဆုတောင်းပွဲတစ်ခုစီအတွက် အကြံပြုထားသောအချိန်များ

အဖွဲ့သည် အမှန်တကယ် ဆုတောင်းခြင်းကို အာရုံစိုက်နိုင်စေရန် သင်၏ဆုတောင်းချိန်ကို ရိုးရိုးရှင်းရှင်းထားပါ။ အပိုင်းတစ်ခုစီတွင် သင်အသုံးပြုသည့်အချိန်မည်မျှ ကွာခြားမည်ဖြစ်သည်။ အောက်ပါလမ်းညွှန်ချက်သည် အကြံပြုချက်တစ်ခုသာဖြစ်သည်။

ကြိုဆိုပြီး မိတ်ဆက်ခြင်း - 2-5 မိနစ်

(နေ့စဉ်ဆုတောင်းလမ်းညွှန်တွင်)

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှုဖတ်ကြားခြင်း ၅ မိနစ်

အခန်းငယ်များမှတစ်ဆင့် “ဘုရားသခင်နှုတ်ကပိဋ်တော်ကို ဆုတောင်းခြင်း” - ၁၀-၁၅ မိနစ်

“နောက်ထပ်ဆုတောင်းချက်အကြံပြုချက်များ” ရှိအချက်များဆုတောင်းပါ) - မိနစ် 20 မှ 30 မိနစ်

သီချင်းနှင့် ချီးမွမ်းခြင်းကို တုံ့ပြန်ပါ- ၅-၁၀ မိနစ်

အခြားသူများအတွက် ဆုတောင်းပါ။

လူတစ်ဦးစီအား သူတို့၏ဘဝတွင် ဘုရားသခင်ထားတော်မူသည့် လူငါးဦးမှ ခုနစ်ဦးအတွက် တစိုက်မတ်မတ်ဆုတောင်းရန်အားပေးပါ။ ၎င်းတို့သည် ဆွေမျိုးများ၊ သူငယ်ချင်းများ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ၊ အိမ်နီးချင်းများ သို့မဟုတ်ရိုးရှင်းစွာ အသိအကျွမ်းများဖြစ်နိုင်သည်။ ဤအမည်များကိုရွေးချယ်ခြင်းနှင့် ဆယ်ရက်အတွင်း ဤလူများထံ ဆက်သွယ်ခြင်းအတွက် လမ်းညွှန်မှုပေးရန် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ထံ တောင်းလျှောက်ရန် သူတို့ကို အားပေးပါ။ လူတွေက သူတို့ဆုတောင်းမယ့် နာမည်တွေကို မှတ်တမ်းတင်နိုင်ရန် ကတ်တချို့ဒါမှမဟုတ် စာရွက်အပိုင်းအစတွေကို ပေးနိုင်ပါတယ်။

ဆယ်ရက်တာ ဆုတောင်းစဉ်အတွင်း ဥပုသ်ဝန်ဆောင်မှုများ

အထူးဆုတောင်းချက်ကို အာရုံစိုက်ပြီး ဥပုသ်နှစ်ရက်စလုံးတွင် အသင်းတော်ဝတ်ပြုချိန်အတွင်း အဖြေရသော ဆုတောင်းချက်များကို မျှဝေပါ။ တီထွင်ကြံဆပါ-နေ့စဉ်ဆုတောင်းပွဲအစည်းအဝေးများအတွင်း ဖြစ်ပျက်နေသည့် အရာများကို အသင်းတော်မိသားစုနှင့် မျှဝေရန် နည်းလမ်းများစွာရှိသည်။

နောက်ဆုံးဥပုသ်အခမ်းအနားပွဲ

နောက်ဆုံးဥပုသ်နေ့ကို ဆယ်ရက်တာလုံး ဘုရားသခင်ပြုတော်မူသမျှတို့၌ ကြီးစွာသော ရွှင်လန်းသောအချိန်အဖြစ် ပုံဖော်သင့်သည်။ ဆုတောင်းခြင်းအတွက် သက်သေခံချက်၊ ကျမ်းစာသွန်သင်ချက်/တရားဟောခြင်း၊ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် သီချင်းဆိုခြင်းတို့အတွက် လုံလောက်သောအချိန်ကို ထည့်သွင်းပါ။ နေ့စဉ်အစည်းအဝေး များကို မတက်ရောက်ဖူးသူများသည် အခြားသူများနှင့်အတူ ဆုတောင်းခြင်း၏ရွှင်လန်းမှုကို တွေ့ကြုံခံစားနိုင်စေရန် ဆုတောင်းချိန်တစ်ခုကို ဦးဆောင်ပါ။ နောက်ထပ် အကြံဉာဏ်များအတွက် ဥပုသ်အခမ်းအနားပွဲတော် ၏လက်ကမ်း စာစောင်ကို ကြည့်ပါ။

ဆယ်ရက်ဆုတောင်းခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲ

ဆယ်ရက်မြောက်နေ့တွင် သူစတင်ခဲ့သော ဆုတောင်းချက် ဆယ်ရက်အတွင်း သင့်အသင်းတော်/အဖွဲ့အား ဘုရားသခင်က မည်သို့ဆက်လက်လုပ်ဆောင်စေလိုကြောင်း ဆုတောင်းပါ။ သင်သည် အပတ်စဉ် ဆုတောင်းခြင်းအပိုင်းကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နိုင်ပေမည်။ သို့မဟုတ် ဘုရားသခင်သည် သင့်အား သင့်အသင်းတော်တွင် ဓမ္မအမှုအသစ်တစ်ခု စတင်ရန် သို့မဟုတ် ရပ်ရွာသို့ ဖြန့်ဝေပေးစေလိုခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းနဲ့ ဘုရားသခင် ဦးဆောင်တဲ့ နေရာကို လိုက်လျှောက်ပါ။ ကိုယ်တော်နှင့်အတူ သင်လျှောက်သွားသောအခါ သင်သည် အံ့ဩမိမည်မှာ သေချာပါသည်။ Outreach Challenge ဟုခေါ်သော စာရွက်စာတမ်းသည် ဝန်ဆောင်မှုအတွက် အကြံဉာဏ်များ အပြည့်ရှိသည်။

သက်သေခံချက်

ဆယ်ရက်တာဆုတောင်းခြင်းတစ်လျှောက် တွင်ဘုရားသခင်လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် ဇာတ်လမ်းများကို မျှဝေပါ။ သင်၏အကြောင်းအရာတွေက တခြားသူတွေ အတွက် အားတက်စရာ ဖြစ်လာလိမ့်မယ်။ သက်သေခံချက်များကို www.tendaysofprayer.org တွင် အွန်လိုင်းတွင် တင်သွင်းနိုင်ပါသည်။

ညီညွတ်သောဆုတောင်းညွှန်ပြချက်များ

အတူတူ သဘောတူတယ်။

တစ်စုံတစ်ယောက်သည် ဘုရားသခင်ထံ တောင်းဆိုချက်တစ်ခုကို ဆုတောင်းသောအခါ အခြားလူအချို့က ထိုတူညီသောတောင်းဆိုချက်ကို အတူတကွဆုတောင်းပြီး သဘောတူကြောင်း သေချာစေပါ-၎င်းသည် အစွမ်းထက်ပါသည်။ တောင်းဆိုချက်အတွက် လူတစ်ဦးသည် ဆုတောင်းသောကြောင့် အခြားမည်သူမျှ မလိုအပ်ဟု မထင်ပါနှင့်။

“တဖန် ငါဆိုသည်ကား၊ မြေကြီးပေါ်မှာ သင်တို့တွင် နှစ်ယောက်တို့သည် သဘောခြင်းတူ၍ ဆုတောင်းလျှင် တောင်းသမျှသောဆုကို ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသော ငါ့မည်းတော်သည်ပေးတော်မူလတံ့။” (မသဲ ၁၈:၁၉)။ ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် ချီးမြှောက်ခံရခြင်းသည် မည်မျှ အားရှိစရာနည်း။

ဘုရားသခင်၏ ကတိတော်များကို တောင်းဆိုခြင်း။

ဆုတောင်းစဉ်တွင် ဘုရားသခင်၏ကတိတော်များကို ရယူရန် အဖွဲ့အား အားပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ပြဿနာများကို အာရုံစိုက်ရန် အလွန်လွယ်ကူပါသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ကတိတော်များကို တောင်းဆိုသော အခါ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကို တိုးပွားစေပြီး ဘုရားသခင်၌ မဖြစ်နိုင်သောအရာမရှိကြောင်း မိမိကိုယ်ကို သတိပေးသည်။ ကတိတော်များသည် ကျွန်ုပ်တို့၏အားနည်းချက်များနှင့် အခက်အခဲများကို မျက်ကွယ်ပြုကာ သခင်ယေရှုအပေါ်ထားရန် ကူညီပေးသည်။ အားနည်းချက်တိုင်းနှင့် ရုန်းကန်မှုတိုင်းအတွက်၊ တောင်းဆိုရန် သမ္မာကျမ်းစာကတိများကို ကျွန်ုပ်တို့ ရှာဖွေနိုင်သည်။ ကတိများကို ပိုမိုရှာဖွေပြီး ၎င်းတို့ကို အနာဂတ်တွင် တောင်းဆိုနိုင်စေရန် လူတို့အား တိုက်တွန်းပေးပါ။

အစာရှောင်ခြင်း။

တီဗီ၊ လောကီဂီတ၊ ရုပ်ရှင်များ၊ အင်တာနက်၊ သင်္ကြာလုံးများ သို့မဟုတ် အစာကြေရန်ခက်ခဲသော အခြား အစာရှောင်ခြင်းကဲ့သို့သော အစာရှောင်ခြင်းအမျိုးအစားအချို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် ဆယ်ရက်ဆုတောင်းတွင် သင်နှင့် အတူပါဝင်ရန်ဖိတ်ကြားပါ။ ဘုရားသခင်ကို ဆုတောင်းပြီး ကျမ်းစာလေ့လာဖို့ အချိန်ပိုသုံးပါ။ သင်နှင့်သင်၏ အသင်းဝင်များခရစ်တော်၌ ပို၍ပြည့်ပြည့်စုံစုံနေရန် တောင်းလျှောက်ပါ။ ရိုးရှင်းသော အစားအသောက်ကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်များသည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏အသံကို ပို၍လက်ခံလာစေသည်။

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်

လူတစ်ဦး၏အသက်တာတွင် သို့မဟုတ် သီးခြားအခြေအနေတစ်ခုတွင် အဘယ်အရာအတွက် ဆုတောင်းရမည်ကို သင့်အားပြသရန် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား တောင်းလျှောက်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အဘယ်အရာကိုဆုတောင်းရမည်ကို မသိကြောင်းနှင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ဆုတောင်းပေးသောအရှင်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မာကျမ်းစာက ဖော်ပြသည်။

“ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်၏နာမ၌သာမက၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏မှုတ်သွင်းမှုဖြင့် ဆုတောင်းရမည်။ ဝိညာဉ်တော်သည် ‘နှုတ်မြွက်နိုင်သော ညည်းတွားသံများဖြင့် ငါတို့အတွက် ဆုတောင်းပေးတော်မူသည်’ ဟုဆိုသောအခါ ဆိုလိုရင်းကို ရှင်းပြသည်။ (ရောမ ၈:၂၆)။ ထိုသို့သောဆုတောင်းချက်ကို ဘုရားသခင် နှစ်သက်တော်မူသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ခရစ်တော်၏နာမတော်၌ ပြင်းပြသောဆုတောင်းချက်ကို ပြင်းပြစွာဖြင့် ရှူရှိုက်သောအခါ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်ကို ဖြေကြားတော့မည်ဟူသော ဘုရားသခင်ထံမှ အလွန်ပြင်းထန်သော ကတိစကားတစ်ခုရှိသည် (ဧဖက် ၃:၂၀)။” (ခရစ်တော်၏သရုပ်ပြစာ၊ p. 147၊ တွင်ဖော်ပြထားသည်။)

ဂျာနယ်တိုက်

ဆယ်ရက်တာဆုတောင်းမှုအတွင်း ဆုတောင်းခြင်းဂျာနယ်ကို ထားရှိခြင်းသည် ပါဝင်သူများအား နေ့စဉ်ဆုတောင်းချက်အခင်းအကျင်းကို ထည့်သွင်းရန်၊ ဘုရားသခင်ထံ ခိုင်မာသောကတိပြုမှုများ ပြုလုပ်ရန်နှင့် သူ၏ကောင်းချီးများကို အသိအမှတ်ပြုရန် ကူညီပေးနိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များကို ရေးသားပြီး ဘုရားသခင်၏အဖြေများကို မှတ်တမ်းထားရှိခြင်းသည်အားပေးမှုဆီသို့ သက်သေပြသောလမ်းကြောင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဆန္ဒရှိပါက၊ လူတို့အား သီးသန့်ဆုတောင်းချက် ဂျာနယ်များတွင် ဘုရားသခင်ထံ ၎င်းတို့၏တုံ့ပြန်မှုများကို မှတ်တမ်းတင်ရန်အတွက် ဆုတောင်းခြင်းအစည်းအဝေးအတွင်း အချိန်ပေးနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် ဆုတောင်းခြင်းတောင်းဆိုချက်များနှင့် အဖြေများအုပ်စုဂျာနယ်ကို မှတ်စုစာအုပ်၊ ပိုစတာကြီးတစ်ခုပေါ်တွင်ဖြစ်စေ၊ အွန်လိုင်းတွင်ဖြစ်စေ သိမ်းဆည်းထားနိုင်သည်။ ဘုရားသခင်သည် ဆုတောင်းချက်များကို မည်သို့ဖြေကြားခဲ့သည်ကို ပြန်ကြည့်ရန် စိတ်လှုပ်ရှားစရာကောင်းပြီး ယုံကြည်ခြင်းတည်ဆောက်မှု တည်ဆောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ရိုသေခြင်း။

ရိုသေလေးစားသော စိတ်ထားကို စံနမူနာပြုကာ အားပေးပါ။ စကြဝဠာဘုရင်၏ ပလ္လင်တော်အခန်းသို့ ကျွန်ုပ်တို့ချဉ်းကပ်လာကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကိုယ်ဟန်အနေအထား သို့မဟုတ် အမူအကျင့်များဖြင့် ဤဆုတောင်းအချိန်ကို ပေါ့ပေါ့ဆဆ မဆက်ဆံကြပါနှင့်။ သို့သော် လူတိုင်းသည် အဆက်မပြတ် ဒူးထောက်နေရန် မလိုအပ်ပါ။ သင်သည် လူများကို တစ်နာရီကြာ သက်တောင့်သက်သာ နေစေလိုသောကြောင့် လူတိုင်းကို ဒူးထောက်ရန် သို့မဟုတ် ထိုင်ရန် သို့မဟုတ် မတ်တပ်ရပ်ရန်နှင့် ၎င်းတို့ အဆင်ပြေသည့်အတိုင်း ရှိစေပါ။

ဝါကျအတိုင်းဆုတောင်းသူများ

ဆုတောင်းများသည် တိုတိုနှင့် အဓိပ္ပါယ်ရှိရမည်။ ဒါကလည်း တခြားသူတွေကို ဆုတောင်းဖို့ အခွင့်အရေးပေးတယ်။ သင်၏ဆုတောင်းချက်များကို စာကြောင်းအနည်းငယ်တွင် ကန့်သတ်ရန်ကြိုးစားပါ။ လူတစ်ဦးစီသည် အကြိမ်များစွာ ဆုတောင်းနိုင်သည်။ ဝါကျတိုတောင်းသော ဆုတောင်းချက်များသည် ဆုတောင်းချိန်ကို စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကောင်းစေပြီး သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် အဖွဲ့အား မည်သို့ဆုတောင်းရမည်ကို အထင်ကြီးစေပါသည်။ “Dear God” နှင့် “Amen” ကဲ့သို့သော စာကြောင်းတိုတစ်ခုစီကို ဆုတောင်းချက်တစ်ခုစီကို ဖွင့်ပိတ်ပိတ်ရန် မလိုအပ်ပါ။ ၎င်းသည် ဘုရားသခင်နှင့် ဆက်တိုက် စကားပြောဆိုခြင်း ဖြစ်သည်။

တိတ်ဆိတ်နေခြင်း

ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးအနေဖြင့် ဆုတောင်းချိန်ကို မလွှမ်းမိုးပါနှင့်။ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အခြားသူများ ဆုတောင်းရန် ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို ဘုရားသခင်ပြောရန် အချိန်ပေးသောကြောင့် တိတ်ဆိတ်နေသောအချိန် များသည် အံ့ဩစရာဖြစ်သည်။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် အလုပ်လုပ်ရန် ခွင့်ပြုပြီး လူတိုင်းကို ဆုတောင်း ရန် အချိန်ပေးပါ။

သီချင်းဆိုခြင်း။

ဆုတောင်းသံများကြားတွင် ရောနှောထားသော အလိုလို အဖွဲ့လိုက် သီချင်းများသည် ဆုတောင်းပွဲအတွက် အလှကို တိုးစေသည်။ အကြံပြုထားသော သီချင်းများကို အပြင်အဆင်စာရွက်တစ်ခုစီ၏အဆုံးတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။ သီချင်းအားလုံးကို အသုံးပြုရန် လိုအပ်သည်ဟု မခံစားရပါနှင့်၊ ဤအရာများသည် ရိုးရှင်းသော အကြံပြုချက်ဖြစ်သည်။ သီချင်းဆိုခြင်းသည် ဆုတောင်းမှုအပိုင်းတစ်ခုမှ အခြားတစ်ခုကို ကူးပြောင်းရန် နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။

ဆုတောင်းပဌနာပြုခြင်း။

အဖွဲ့ထံမှ ဆုတောင်းပဌနာများကို မတောင်းပါနှင့်။ ယင်းအစား၊ ၎င်းတို့၏ တောင်းဆိုချက်များကို ဆုတောင်းရန် လူတို့အား ပြောပြီး ထိုတောင်းဆိုမှုများအတွက် သဘောတူညီချက်တွင် ပါဝင်ပြီး အခြားသူများကို ဆုတောင်းရန် တိုက်တွန်းပါ။ ဒါက ဘာကြောင့်လဲ- အချိန်။ တောင်းဆိုချက်များအကြောင်းပြောခြင်းသည် သင်၏ဆုတောင်းချိန်အများစုကို ကြာလိမ့်မည်။ ပြဿနာအကြောင်း ဆုတောင်းနေမယ့်အစား ပြဿနာအကြောင်း ဆက်ပြောနေနိုင်ရင် စာတန် ပီတိဖြစ်တယ်။ အဖွဲ့ဝင်များသည် မကြာခဏဆိုသလို အကြံဉာဏ်ပေးခြင်းနှင့် ဖြေရှင်းချက်များကို အကြံပြုခြင်းများ စတင်ပါလိမ့်မည်။ တန်ခိုးသည် ဘုရားသခင်ထံမှဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းလေလေ၊ ကိုယ်တော်၏တန်ခိုးတော်သည် ကျွန်တော်တို့အတွက်ရရှိလေလေဖြစ်သည်။

သင်၏နေ့စဉ်အချိန်

ဒါက အရမ်းအရေးကြီးတယ်။ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးအနေဖြင့် သင်သည် ယေရှု၏ခြေတော်ရင်း၌ နေ့စဉ်အချိန် ဖြုန်းနေပြီး သူနှင့်စကားပြောကာ သူ၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို ဖတ်ရှုနေရန် သေချာပါစေ။ သင့်ဘဝတွင် ဘုရားသခင်ကို သိကျွမ်းခြင်းမှာ ပထမဦးစားပေးဖြစ်မည်ဆိုပါက၊ ၎င်းသည် သင့်အတွက် လှပသောအတွေ့အကြုံကို ဖွင့်ပေးမည်ဖြစ်သည်။ “လျှို့ဝှက်ဆုတောင်းရာဌာနမှ ကြီးမြတ်သောပြုပြင် ပြောင်းလဲမှုတွင် ကမ္ဘာကြီးကို တုန်လှုပ်စေသော စွမ်းအားများ ထွက်ပေါ်လာသည်။ ထိုနေရာ၌ သန့်ရှင်းသော ငြိမ်သက်မှုဖြင့်၊ သခင်ဘုရား၏ကျွန်များသည် ကတိတော်များ၏ကျောက်ပေါ်တွင် ခြေချကြသည်” (The Great Controversy, p. 210)။ ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးဆုတောင်းသောအခါ ဘုရားသခင်သည် နှလုံးသားတွင်အ လုပ်လုပ်သည်။