

مقدمه

به جلسات ده روز دعای سال ۲۰۲۳ خوش آمدید! باور داریم که دعا زانگاه احیا و بازسازی می باشد. در سال گذشته درحالی که با دعا و روزه حضور خداوند را طلبیدیم، خداوند معجزات زیادی را صورت داد. روح القدس باعث شده است تا عده زیادی به مسیحیت گرایش پیدا کنند، و مجدداً شوری را برای بشارت در دلها بوجود آورده، کلیساهای احیا نموده، و روابط گسسته را بهبود بخشیده است. در اینجا تنها چند مورد از شهادت های سال قبل آورده شده است:

«پس از شرکت در جلسات ده روز دعا، در زندگی روحانی من تغییرات عمده ای بوجود آمده است». (جُزفت تی.)

«برکات بی اندازه بود. روح القدس آشکارا در میان ما بود!» (باربارا جی.)

«ده روز دعا اعضای کلیسای ما را به خداوند نزدیکتر کرده است. این معاشرت دلپذیرتر بوده است، و افراد به زبان آورده اند، اکنون برای شرکت در مأموریت های بشارتی و صید جانها مصمم تر هستند.» (آرلین آ.)

توجه: از شرکت کنندگان در جلسه دعا درخواست شود تا چنانچه در جلسات ده روز دعای سال گذشته تغییراتی در زندگیشان حاصل شده و یا خداوند معجزه ای برایشان آفریده، آن را به مشارکت بگذارند.

آیا ندای خدا شما را برای احیا فراخوانده است؟ کتاب مقدس مملو از وعده هایی برای شما می باشد:

«اگر قوم من که به اسم من خوانده می شوند فروتن شده، دعا کنند و مرا بطلبند و از راه های بد خویش بازگشت نمایند، آنگاه ایشان را از آسمان اجابت نموده، گناهانشان را می بخشم و سلامتی را به سرزمین آنها باز می گردانم» (دوم تواریخ ۷: ۱۴).

«و اگر با تمام وجود مرا بطلبید مرا خواهید یافت» (ارمیا ۲۹: ۱۳).

«اما هر که نام خداوند را بخواند نجات خواهد یافت. همانطور که خداوند وعده داده است، در اورشلیم عده ای جان سالم بدر خواهند برد؛ زیرا خداوند عده ای را برگزیده است که باقی بمانند» (یونیل ۲: ۳۲).

«به خدا نزدیک شوید و او به شما نزدیک خواهد شد» (یعقوب ۴: ۸).

«اکنون در مقابل در ایستاده، در را می کوبم. هر که صدای مرا بشنود و در را بگشاید، داخل شده، با او دوستی دائمی برقرار خواهم کرد، و او نیز با من» (مکاشفه ۳: ۲۰).

اکنون، در هر مرحله ای از زندگی که باشید، خدا به شما نزدیک تر از آن است که می اندیشید. او می خواهد تا باران برکات خویش را بر خانواده، کلیسا، جامعه و دنیای شما بباراند!

موضوع دعای ما: بازگشت به محراب*: ایجاد مکانی برای خدا

* در متن جاری، محراب و قربانگاه و منبج یک مفهوم را آشکار می سازند.

شتابان و نگران. خشمگین و ناراحت. گرفتار و در هم شکسته.

موارد بالا برخی از کلماتی هستند که مردم در سراسر جهان برای توصیف زندگی خود در جامعه شتابان امروز استفاده می کنند. اگر شما بار سنگین دنیای در حال نابودی را احساس می کنید، شما را به سفر ۱۰ روزه دعا به سمت قلب خدا دعوت می کنیم - جایی که بارهای گران دنیا برداشته می شود، دردها شفا می یابد و قوت و توان احیا می شود. شما به چالش کشیده خواهید شد تا محراب پرستش شخصی خود را برای خدای واقعی و زنده از نو بسازید، زیرا او وعده داده است:

«در آن زمان، مرا خواهید خواند و نزد من دعا خواهید کرد و من به دعای شما پاسخ خواهم داد» (ارمیا ۲۹: ۱۲).

بیلید با هم برای احیای محراب های [خلوتگاه های] عبادت شخصی و خانوادگی خود دعا کنیم، تا روح القدس ما را اصلاح کند و توانمند سازد تا پیام نهایی امید خدا را به جهان اعلام کنیم!

رهنمودهای پیشنهادی برای جلسات دعا

- * دعا کوتاه و شامل یک یا دو جمله و مرتبط با موضوع باشد. بعد نوبت را به دیگران بدهید. به دفعات می توانید دعا کنید، درست همانگونه که در حال گفتگو هستید.
- * از سکوت و اهمه نداشته باشید، چرا که به هر کس زمانی می دهد تا به ندای روح القدس گوش فرا دهد.
- * با هدایت روح القدس با هم سرود پرستشی بخوانید که برکت بزرگی است. برای این سرودها به پیانو نیاز ندارید؛ بصورت دسته جمعی یا بدون موزیک سرود بخوانید، همینکفایت می کند.
- * در عوض این که زمان ارزشمند دعا را برای طلب درخواست های خود در دعا استفاده کنید، تنها دعا کنید. آنگاه دیگران نیز می توانند برای درخواست های شما دعا نموده و وعده های کتاب مقدسی را برای نیاز شما مطالبه کنند.

مطالبه وعده ها

مطالبه وعده های خدا در دعا ها امتیاز ماست. تمامی فرامین و اندرزهای او نیز جزو وعده ها می باشند. او هرگز از ما چیزی را نمی خواهد که خارج از توان ما باشد. تمرکز بر نیازها، مشکلات، چالش ها، و همچنین ناله و فغان بخاطر وضعیتی که داریم در حین دعا بسیار ساده است. ولی مقصود از دعا این نیست. دعا به معنای تقویت ایمان است. به همین خاطر است که شما را تشویق می کنیم تا وعده های خدا را در زمان دعا مطالبه کنید. چشمانتان را بر خدوتان و ضعف هایتان ببندید و به عیسی نگاه کنید. با مشاهده او، ما به شباهت او متبدل می شویم.

الن وایت این مثنوی را مطرح می دارد: «هر وعده ای در کلام خدا برای ماست. در دعاها، وعده کلام یهوه را با ایمان بپذیرید. کلام او ضمانتی است که اگر با ایمان آن را درخواست کنید، تمامی برکت روحانی را خواهید یافت. به درخواست ها ادامه بدهید و بسیار فراتر از آنچه که خواسته یا اندیشیده اید دست خواهید یافت» (در جایگاه های آسمانی، صفحه ۷۱).

چگونه می توانید وعده های او را مطالبه کنید؟ برای مثال، وقتی برای آرامش و سلامتی دعا می کنید می توانید وعده او یوحنا ۱۴: ۲۷ را مطالبه کنید و بگوئید، خدایا به ما در کلامت گفته ای، «سلامتی برای شما می گذارم، سلامتی خود را به شما می دهم. نه چنانکه جهان می دهد، من به شما می دهم. دل شما مضطرب و هراسان نباشد». آن وعده سلامتی و آرامش را به من عطا کن. خداوند را سپاسگزاری کنید که به شما سلامتی و آرامش می دهد، حتی اگر آن را بلافاصله حس نکنید.

روژه

شما را تشویق می کنیم تا در طی این ده روز، روزه دانیال بگیرید. شروع سال جدید با روزه و دعا، شیوه ای شگفت انگیز برای متمرکز ساختن زندگی بر خدا در سال پیش روست. الن وایت به ما می گوید، «حال و بعد تا خاتمه زمان، قوم خدا باید جدی تر و هوشیارتر بوده و به عقل و درایت خود بسنده نکنند، بلکه به حکمت رهبرشان. آنان باید روزهایی را برای روزه و دعا کنار بگذارند. پرهیز کامل از غذا الزامی نیست ولی آنان می توانند مقدار کمی از غذاهای بسیار ساده بخورند» (اندرزهای رژیم غذایی و خوارک، صفحات ۱۸۸ و ۱۸۹).

ما از داستان زندگی دانیال آگاهیم که برای ده روز میوه و سبزیجات می خورد. ما نیز به همین صورت شما را تشویق می کنیم تا رژیم غذایی ساده ای را در طی این ده روز در مد نظر قرار دهید. اگر بخواهیم اذهان روشن تری برای شنیدن صدای خدا داشته باشیم و چنانچه بخواهیم به او نزدیک تر شویم، لازم است تا اطمینان حاصل کنیم که رژیم غذایی مانعی برای ما نمی شود.

روژه تنها پرهیز از غذا خوردن نیست. ما همچنین شما را تشویق می کنیم تا از تلویزیون، فیلم، بازی های کامپیوتری و حتی فیسبوک و یوتیوب اجتناب کنید. گاهی اوقات چیزهایی که ماهیتی بد ندارند می توانند زمان زیادی را از ما بگیرند. تا آنجا که ممکن است همه چیز را کنار بگذارید تا بتوانید زمانی بیشتر برای خدا اختصاص دهید.

روژه راهی سریع برای کسب معجزه از جانب خدا نیست. روزه در کل در خصوص فروتن ساختن خودمان است تا خدا بتواند در ما و از طریق ما کار کند. ببینید از طریق دعا و روزه به او نزدیک تر شویم و او نیز به ما نزدیک تر خواهد شد.

روح القدس

از روح القدس بخواهید تا به شما نشان دهد تا برای زندگی یک شخص یا وضعیتی خاص چگونه دعا کنید. کتاب مقدس به ما می گوید که ما نمی دانیم که برای چه چیزی دعا کنیم و روح القدس آن یگانه ای است که از جانب ما شفاعت می کند.

«ما نه تنها به نام مسیح بلکه باید با الهام روح القدس دعا کنیم. این شرح آن چیزی است که «به این وسیله یعنی بوسیله ایمان، روح خدا ما را در مشکلات زندگی و در دعاها، یاری می دهد زیرا ما حتی نمی دانیم چگونه و برای چه باید دعا کنیم. اما روح خدا با چنان احساس عمیقی از جانب ما دعا می کند که با کلمات قابل توصیف نیست» (رومیان ۸: ۲۶). خداوند با شادی به چنین دعاهایی پاسخ می دهد. وقتی که با شور و شوق به نام مسیح دعا می کنیم، در آن شور و شدت دعا، خداوند به دعاها می پاسخ می دهد. خدایی که «قادر است به وسیله آن قدرت عظیمی که در ما کار می کند برای ما کارهایی بسیار فراتر از خواست و امید و فکر ما انجام دهد» (افسیسیان ۳: ۲۰).

ایمان

ما در روح نبوت می خوانیم که، «دعا و ایمان کاری را انجام می دهند که هیچ قدرتی بر روی زمین نمی تواند به انجام رساند» (خدمت شفا، صفحه ۵۰۹). همچنین به ما گفته شده است که «برای هر هدیه ای که و عده داده است می توانیم درخواست کنیم؛ بعد باید ایمان داشته باشیم که آن را دریافت می کنیم و بنوبه خود از آنچه که از سوی خدا یافته ایم تشکر کنیم» (آموزش، صفحه ۲۵۸). از این رو خود را عادت دهید تا از خدا پیشاپیش از طریق ایمان بخاطر آنچه که می خواهد انجام دهد و اجابت دعاهايمان سياسگزارى كنيد.

دعا برای دیگران

در طول جلسات این ده روز ما شما را تشویق می کنیم که به طور مداوم برای افرادی که خدا آنها را در مسیر زندگی شما قرار داده دعا کنید. پنج تا هفت نفر را انتخاب کنید - آنها می توانند از میان اقوام، دوستان، همکاران، همسایگان یا فقط آشنایان شما باشند. مدتی وقت بگذارید و از خدا بپرسید که دوست دارد برای چه کسی دعا کنید. همچنین از او بخواهید که به شما توان دهد تا غمگسار واقعی برای این افراد باشید. نامها را روی یک کاغذ بنویسید و در مکان مهمی مانند کتاب مقدس خود نگه دارید. شما از نحوه عملکرد خداوند در اجابت به دعاهايتان شگفت زده خواهید شد.

چالش ده روز دعا برای دستیابی به دیگران

عیسی ما را فرا می خواند که نه تنها دعا کنیم بلکه بطور عملی به نیازهای افرادی که در اطرافمان هستند رسیدگی کنیم. «زیرا چون گرسنه بودم مرا طعام دادید، تشنه بودم سیراب نمودید، غریب بودم مرا جا دادید. عریان بودم مرا پوشانیدید، مریض بودم عیادت کردید، در حبس بودم دیدن من آمدید» (متی ۲۵: ۳۵ و ۳۶).

در کتاب خدمت شفا می خوانیم که، «ما باید زندگی دوجانبه ای داشته باشیم - زندگی اندیشمندانه و زندگی در عمل. در خلوت دعا کنیم و با جدیت کار کنیم» (صفحه ۵۱۲). ما محبت فراوانی را از سوی منجیمان دریافت کرده ایم و امتیاز داریم تا آن محبت را با دوستان، همسایگان و غریبانی که نیازمند هستند به مشارکت بگذاریم.

از خدا بخواهید تا به شما کمک کند و نشان دهد که چگونه بعد از ده روز دعا، بتوانید به دیگران خدمت کنید. در حینی که کار می کنید تا فعالیت های خدمتی را سازماندهی کنید، از مواردی که مصدع دعا می شود اجتناب کنید. «تلاش های شخصی برای دیگران باید مقدم تر از دعای رازگهان باشد؛ چرا که به حکمت عظیمی برای درک دانش نجات جان ها نیاز است. پیش از ارتباط با انسانها، با مسیح مشارکت و همنشینی داشته باشید. در بارگاه فیض ملکوت، آمادگی لازم برای خدمت به مردم را بدست آورید» (دعا، صفحه ۳۱۳).

در منابع آنلاین جلسات ده روز دعا، متنی با دهها ایده فراگیر پیدا خواهید کرد. عیسی شما را دعوت می کند که برای این دنیای نیازمند، دستان یاری دهنده و پاهای یاری رسان او باشید!

درباره مؤلف

دواین ان. از موند، دانشجوی دکترا، مؤلف، ویرایشگر و خادم تذهین شده است. شبان از موند بیش از ۲۸ سال است که دعوت خدا برای خدمت را اجابت نموده است. او پیش از پیوستن به بنیاد آلن جی وایت به عنوان معاون مدیر/ سردبیر، به عنوان معاون هیئت تحریریه انجمن انتشارات ریویو و هرالد خدمت می کرده است. او سابقاً چندین انتشارات را هدایت می کرده که شامل ۱۱ سال به عنوان سردبیر مجله/ انیسایت مگزین بوث جورنال بوده است. دواین، سه کتاب پر فروش مناجاتی برای جوانان و بیش از ۳۵۰ نشریه را در کارنامه تالیفاتی خود دارد. او در حال حاضر سرپرستی آماده سازی و انتشارات مرتبط با بنیاد وایت را بر عهده دارد، از قبیل عطیه نبوت در کتاب مقدس و تاریخ، متونی آکادمیک بر کار روح القدس در نبوت؛ کتاب مناجاتی ۲۰۲۱ آلن وایت، عیسی: نامی فراتر از تمامی نام ها؛ و اخیراً، گردآوری پیام های سه فرشته (۲۰۲۲). او به همراه همسر گرامی اش کیمبا و پسرشان دواین جونیور به خدمت ملحق شده است.

مطالب ده روز دعا توسط انجمن بشارتی مجمع عمومی کلیسای ادونتیست های روز هفتم تهیه شده است.

آیات کتاب مقدس از نسخه های موجود ترجمه های فارسی اقتباس گردیده است.