

راهنمای رهبران: بازگشت به محراب

به میعادگاه ده روز دعای سال ۲۰۲۳ خوش آمدید! باور داریم که دعا زانگاه احیا و حیاتی نو می باشد. در سال گذشته در حالی که خداوند را با دعا و روزه طلبیدیم، خداوند معجزات زیادی را صورت داد. روح القدس باعث شد تا عده زیادی به مسیحیت گرایش پیدا کنند، و مجدداً شوری را برای بشارت در دلها بوجود آورده، کلیساها را احیا نمود و روابط گسسته را بهبود بخشید.

آیا ندای خدا، شما را برای احیا فراخوانده است؟ کتاب مقدس سرشار از وعده هایی برای شما می باشد:

«اگر قوم من که به اسم من خوانده می شوند فروتن شده، دعا کنند و مرا بطلبند و از راههای بد خویش بازگشت نمایند، آنگاه ایشان را از آسمان اجابت نموده، گناهانشان را می بخشم و سلامتی را به سرزمین آنها باز می گردانم» (دوم تواریخ ۷: ۱۴).

«و اگر با تمام وجود مرا بطلبید مرا خواهید یافت» (ارمیا ۲۹: ۱۳).

«اما هر که نام خداوند را بخواند نجات خواهد یافت» (یوئیل ۲: ۳۲).

«به خدا نزدیک شوید، و او نیز به شما نزدیک خواهد شد» (یعقوب ۴: ۸).

«اکنون در مقابل در ایستاده، در را می کوبم. هر که صدای مرا بشنود و در را بگشاید، داخل شده، با او دوستی دائمی برقرار خواهم کرد، و او نیز با من» (مکاشفه ۳: ۲۰).

در هر نقطه ای از زندگی که باشید، اینک خدا به شما نزدیک تر از آن است که می اندیشید. او می خواهد تا باران برکت خویش را بر خانواده، کلیسا، جامعه و دنیای شما بباراند. در اجابت به فراخوان بازگشت به محراب، همین الان به ما ملحق شوید.

سرفصل های کلی برای ده روز دعا

دستورالعمل هایی برای دعای روزانه

در اینجا فهرستی را برای هر روز از «ده روز دعا» به عنوان راهنما برایتان آماده کرده ایم. هر یک از راهنماها شامل آیه ای از کتاب مقدس، قرائت مناجاتی، متون کتاب مقدسی در طی دعا، پیشنهادات دعا و سرودهای پیشنهادی می باشد. توصیه می کنیم از راهنماهای روزانه کپی کنید تا هر شرکت کننده ای بتواند در حین وقت دعا آنرا دنبال کند.

کلیساها در اطراف دنیا هر روزه برای هر یک از موضوعات روزانه با هم متحد می شوند. از طریق آیات و درخواست های دعا به آنان ببینید ولی نباید فکر کنید که باید با عجله کل لیست پیشنهادات دعا را انجام دهید. شاید بخواهید به گروه های کوچک تقسیم شوید و هر گروه، برای بخشی از درخواست ها دعا کند.

همچنین متنی را در اینجا گنجانده ایم که درخواست های دعای کلیسای جهانی نامیده می شود. اهمیت دارد تا با هم برای خانواده کلیسای جهانی خودمان دعا کنیم ولی ممکن است بخواهید تا زمان بیشتری را برای نیازهای محلی صرف کنید، در صورتیکه در گروه شما عده ای از بازدیدکنندگانی محلی وجود داشته باشند. دعا کنید که چطور از میهمانان به بهترین نحو استقبال کنید تا آنها حس کنند که بخشی از خانواده کلیسا می باشند.

زمان های پیشنهادی برای هر جلسه از دعا

در باره مدت زمان دعا محدودیت ایجاد نکنید تا گروه بتواند بطور بالقوه بر موضوع دعا تمرکز داشته باشند. مقدار زمانی که برای هر بخش اختصاص می دهید، متفاوت خواهد بود. راهنمای ذیل تنها یک پیشنهاد است:

خوش آمد گویی و مقدمه: ۲ - ۵ دقیقه

قرائت متن مناجاتی: (در راهنمای دعای روزانه): ۵ دقیقه

دعا از طریق بیان آیات «دعا با کلام خدا» (در راهنمای دعای روزانه): ۱۰ - ۱۵ دقیقه

دعا برای موضوعات موجود در «پیشنهادات بیشتر برای دعا» (در راهنمای دعای روزانه): ۲۰ - ۳۰ دقیقه
پاسخ به دعا [آمین] با سرود و ستایش: ۵ - ۱۰ دقیقه

دعا برای دیگران

هر یک از افراد را تشویق کنید تا بطور مداوم برای پنج تا هفت نفر که خدا در دلشان گذاشته دعا کنند. آنها می توانند از میان خویشاوندان، دوستان، همکاران، همسایگان یا آشنایان باشند. آنان را تشویق کنید تا از روح القدس برای انتخاب این نام ها و دسترسی به این افراد در طی ده روز دعا مند و هدایت یابند. ممکن است بخواهید تا برگه هایی را آماده کنید تا افراد بتوانند نام هایی که می خواهند برای آنان دعا کنند را بر روی آن بنویسند.

مراسم سبت در طی ده روز دعا

تمرکز خاصی بر دعا داشته باشید و در مورد دعای اجابت شده در طی مراسم کلیسا در دو سبت شهادت داده و به مشارکت بگذارید. خلاق باشید - راه های بسیاری برای به مشارکت گذاشتن آنچه که در طی جلسات دعای روزانه رخ داده با خانواده کلیسا وجود دارد.

تجلیل و سرور در آخرین سبت

آخرین سبت باید طوری برنامه ریزی شود که زمانی بسیار شاد برای آنچه باشد که خدا در سراسر این ده روز دعا انجام داده است. زمانی کافی و مناسب برای شهادت های دعاها را اجابت شده، تعلیم کتاب مقدسی و موعظه در خصوص دعا، و سرود اختصاص دهید. جماعت را در زمان دعا طوری هدایت کنید تا کسانی که در جلسات روزانه شرکت نکرده اند بتوانند خوشی دعا با دیگران را تجربه کنند. لطفاً برای یافتن ایده های بیشتر در این خصوص جزوه تجلیل یا جشن سبت را ببینید.

ده روز دعا را دنبال کنید

در این خصوص دعا کنید تا دریابید که خدا چطور می خواهد تا کلیسا گروه شما، آنچه را که در طی ده روز دعا آغاز شده است را ادامه دهد. شاید با جلسات هفتگی دعا بخواهید ادامه بدهید. یا شاید خدا می خواهد تا شما خدمت جدید یا دستیابی به جامعه خود را در کلیسایتان آغاز کنید. خود را محدود نکنید و به هر جا که خدا هدایت می کند، متابعت کرده، بروید. به شما اطمینان می دهیم که در حین گام برداشتن با خدا شگفت زده خواهید شد. متنی که چالش های دستیابی نام دارد سرشار از ایده هایی برای خدمت است.

شهادت ها

لطفاً داستان هایی را در مورد نحوه عملکرد خدا به مشارکت بگذارید که چگونه خدا از طریق «ده روز دعا» کار کرده است! داستان های شما مشوقی برای بسیاری از مردم خواهد بود. شهادت ها را می توانید از طریق آنلاین در وبسایت زیر به مشارکت بگذارید:

www.tendaysofprayer.org

توصیه های مفید برای دعای متحد

با هم اتفاق نظر داشته باشید

وقتی فردی برای درخواستی دعا می کند، اطمینان حاصل کند که دیگران نیز برای همان درخواست دعا کرده و با او در آن اتفاق نظر داشته باشند - این روشی قدرتمند خواهد بود! فکر نکنید که بخاطر این که یک فرد برای یک درخواست دعا کرده، نیازی نیست تا دیگری دعا کند. «باز به شما می گویم که هر گاه دو نفر از شما بر روی زمین درباره هر مسئله ای که در خصوص آن سوال می کنند با هم موافق باشند، همانا از جانب پدر من که در آسمان است برای ایشان به انجام خواهد رسید» (متی ۱۸: ۱۹). چقدر دلگرم کننده است که در دعا روحیه و قوت بیابیم!

مطالبه وعده های خدا

گروه را تشویق کنید تا در حینی که دعا می کنند وعده های خدا را مطالبه کنند. بسیار ساده است تا تنها بر مشکلات خودمان تمرکز داشته باشیم. ولی وقتی وعده های خدا را مطالبه می کنیم، بر ایمان خود می افزایم و به خودمان یادآوری می کنیم که برای خدا هیچ چیزی غیر ممکن نیست. ذکر وعده ها به ما کمک می کند تا چشمان خود را از ضعف ها و مشکلات بر داشته و بر عیسی بوزیم. برای هر ضعف و هر پیکاری در زندگی می توانیم وعده هایی را از کتاب مقدس بیابیم. افراد را تشویق کنید تا برای وعده های بیشتری در کتاب مقدس جستجو کنند و آنها را بنویسند تا بتوانند آنها را در آینده مطالبه کنند.

روزه

از افرادی که برای ده روز دعا به شما ملحق می شوند بخواهید تا نوعی از روزه را در مد نظر قرار دهند، از قبیل روزه تماشا نکردن تلویزیون، گوش ندادن به موسیقی های دنیوی، دوری از فیلم، اینترنت، اجتناب از خوردن شیرینیجات و تنقلات، یا هر گونه غذایی که هضم آن مشکل می باشد. زمانی اضافی را در دعا صرف نموده و کتاب مقدس را مطالعه کنید و از خدا بخواهید تا به شما و جماعت کلیسا کمک کند تا بیشتر در مسیح ساکن شوید. با پذیرش رژیم غذایی ساده تر، به افکار خود اجازه می دهیم که بیشتر پذیرای ندای روح القدس باشد.

روح القدس

از روح القدس بخواهید تا به شما نشان دهد تا برای زندگی یک شخص یا وضعیتی خاص چگونه دعا کنید. کتاب مقدس به ما می گوید که ما نمی دانیم که برای چه چیزی دعا کنیم و روح القدس آن یگانه ای است که برای ما شفاعت می کند.

«ما نه تنها به نام مسیح بلکه باید با الهام روح القدس دعا کنیم. این شرح آن چیزی است که «به این وسیله یعنی بوسیله ایمان، روح خدا ما را در مشکلات زندگی و در دعاها ایمان یاری می دهد زیرا ما حتی نمی دانیم چگونه و برای چه باید دعا کنیم. اما روح خدا با چنان احساس عمیقی از جانب ما دعا می کند که با کلمات قابل توصیف نیست» (رومیان ۸: ۲۶). خداوند با رضامندی به چنین دعاهایی پاسخ می دهد. وقتی که با شور و شوق به نام مسیح دعا می کنیم، در آن شور و شدت دعا، خداوند به دعاها می پاسخ می دهد. خدایی که «قادر است به وسیله آن قدرت عظیمی که در ما کار می کند، برای ما کارهایی بسیار فراتر از خواست و امید و فکر ما انجام دهد» (افسیان ۳: ۲۰). (پندهای آموزنده مسیح، صفحه ۱۴۷)

نوشتن در دفتر وقایع روزانه

دعاهای خود را در طی روزهای دعا در دفتر وقایع روزانه خود بنویسید که می تواند به شرکت کنندگان کمک کند تا موضوع دعای روزانه را در بین خودشان حفظ کنند، بطور واضح به خدا متعهد شوند، و برکت او را تشخیص دهند. نوشتن دعاها ایمان و نگهداری یک سابقه از اجابت های خدا، راهی ثابت شده برای تشویق و دلگرمی است.

در صورت تمایل، می توانید در جلسه دعا وقتی را بگذارید تا مردم پاسخ هایی که از خدا گرفته اند را در دفاتر خصوصی دعا یادداشت کنند. یا می توانید یک دفتر خاطرات گروهی از درخواست ها و پاسخ های دعا درست کنید – یا می توانید آنها را در دفترچه یادداشت، بر روی پوستر بزرگ یا بطور آنلاین نگه دارید. این کار بسیار هیجان انگیز و بنا کننده ایمان است که وقتی به گذشته نگاه کنیم و ببینیم که خدا چگونه دعاها را اجابت نموده است!

تکریم

یک الگو از نگرش محترمانه همراه با تکریم را ترغیب کنید. ما به بارگاه خدای جهان نزدیک می شویم. بیایید تا این زمان دعا را با بی تفاوتی در رفتار و حرکات خود بی حرمت نسازیم. با این حال، ضروری نیست که هر کسی بطور مداوم در حال زانو زدن قرار داشته باشد زیرا می خواهید تا مردم در طی یک ساعت دعا راحت باشند، پس از هر کسی بخواهید که با هدایت خدا، آنگونه که راحت تر است زانو زده، بنشینند یا بایستند.

دعا در یک یا چند جمله کوتاه

دعاها باید کوتاه و هدفمند باشند. این حالت به دیگران فرصت می دهد تا آنان نیز بتوانند دعا کنند. سعی کنید تا دعاهای خود را به چند جمله کوتاه محدود کنید. هر فرد می تواند برای چندین بار دعا کند. دعا با جملات کوتاه، زمان دعا را مهیج نگاه می دارد و به روح القدس اجازه می دهد تا گروه را تحت تاثیر قرار دهد که چگونه دعا کنند. نیازی نیست تا دعای خود را با عبارات «خدای عزیز» و «آمین» شروع و ختم کنید. دعا یک مکالمه مداوم با خداست.

سکوت

به عنوان یک رهبر دعا، بر زمان دعا تحکم نداشته باشید. هدف این است تا دیگران بتوانند دعا کنند. زمان های سکوت شگفت انگیز می باشند، زیرا به خدا زمان می دهند تا با قلب های ما سخن بگوید. به روح القدس اجازه دهید تا کار کند و به هر فرد زمان بدهید تا دعا کند.

سرود خوانی

سرودهای خودجوش گروه که با دعا آمیخته باشند به جلسات دعا زیبایی می بخشد. سرودهای پیشنهادی در پایان هر برگه فهرست شده است. نباید حس کنید که ملزم به خواندن تمامی سرودها هستید – این ها تنها پیشنهادهایی می باشند. سرودخوانی نیز شیوه ای خوب برای گذر از یک بخش از دعا به بخش دیگر است.

پذیرش درخواست های دعا

از گروه درخواست دعا نکنید. در عوض، به مردم بگویید که درخواست های خود را در دعا عنوان کنند و دیگران را تشویق کنید تا در هماهنگی و دعا برای این درخواست ها مشارکت نمایند. دلیل این است: زمان! صحبت در مورد درخواست ها بیشتر وقت دعا را می گیرد. شیطان به سر نوق می آید اگر ما را در صحبت کردن از مشکلاتمان گیر بیندازد، در عوض اینکه برای مشکل، دعا کنیم. اعضای گروه اغلب شروع به مشاوره و پیشنهاد راه حل می کنند. قدرت از خداست! هرچه بیشتر دعا کنیم، قدرت او بیشتر آشکار می شود.

زمان روزانه شما

زمان از اهمیت زیادی برخوردار است! اطمینان حاصل نمائید که شما به عنوان یک رهبر روزانه وقت خود را در کنار پای عیسی می گذرانید، با او صحبت می کنید و کلام او را می خوانید. اگر شناخت خدا را در اولویت اول زندگی خود قرار دهید، او چنین تجربه زیبایی را برای شما آشکار می کند. «از رازگهان دعا قدرتی آمد که جهان را در اصلاحات بزرگ تکان داد. در آنجا، با آرامش روح، خادمان خداوند پای خود را بر صخره وعده های او گذاشتند» (نبرد بزرگ، صفحه ۲۱۰). وقتی یک رهبر دعا می کند، خدا روی قلب ها کار می کند.