

بازگشت به محراب – پرستش از فکر مراقبت می کند

روز نهم – فکر خود را رها نکنید

«مواظب افکار باش، زیرا زندگی انسان از افکارش شکل می گیرد» (امثال ۴: ۲۳).

اصل موضوع

قلب انسانی که احیا و بازسازی نشده چیزی است که باید در آن تامل کرد. اگر اخبار را هر روز دنبال کنید خواهید دید که انسانها بطرقی عمل می کنند که اصل بشریت را زیر سوال می برند. اعمال شگفت انگیزی از محبت و دوستی و کارهای خیرخواهانه در هر زمان از روز در اطراف این کره خاکی بوقوع می پیوندد لیکن شکی نیست که اهریمن نیز در هر جا که نظر افکنیم بگونه ای در صحنه هویدا است. در حالی که عقده های جنگ های بی پایان، فساد سیاسی و خشونت های عاری از احساسات در حدی عظیم وجود دارد، همچنین باید اذعان کرد که در هر جا که اعمال گناه آلودی دیده می شود، در آنجا قلب های پریشان بشری در کار است.

باید کاملاً با صراحت گفت که کتاب مقدس چیز خوب زیادی درباره قلبهایی بشری که تسلیم عیسی مسیح نشده اند برای گفتن ندارد. خداوند می فرماید «هیچ چیز مانند دل انسان فریبکار و شرور نیست؛ کیست که از آنچه در آن می گذرد آگاه باشد؟» (ارمیا ۱۷: ۹). منظور از قلبی که خدا در اینجا به آن اشاره می کند قلبی که در سینه است نیست بلکه قلب افکار است – اتاق فکر [ذهن] ما، کانون خردمندی و اخلاقیات، چشمه ای که خواسته ها و آرزوهای ما از آن می جوشد. عیسی منظور خود را شفاف تر گفت وقتی که مشاهده کرد که، «شخص نیک، چون خوش قلب است، اعمالش نیز نیک است. شخص بد، چون بد باطن است، اعمالش نیز بد است. آنچه در دل شخص باشد، از سخنانش آشکار می گردد» (لوقا ۶: ۴۵).

ما با ذهن پرستش می کنیم

الن وایت مطالب زیر را در باره اهمیت فکر بشری نوشت: «ذهن، کل انسان را کنترل می کند. تمامی اقدامات، خوب یا بد، از ذهن سرچشمه می گیرند. این ذهن است که خدا را پرستش می کند و ما را با ملکوتیان متحد می سازد». (ذهن، ویژگی ها، و شخصیت، جلد ۱ صفحه ۷۲). این ذهن است که خداوند در پی آن است که در نبرد بر علیه نفس و اهریمن بکار گیرد. الن وایت همچنین در مورد قدرت کتاب مقدس در آموزش و تقویت ذهن اظهار داشت: «هیچ چیز به اندازه ای که دانش آموزان را ملزم به درک حقایق شگفت انگیز مکاشفه می کند، به تمامی استعدادها نیرو نمی بخشد. ذهن بتدریج خود را با موضوعاتی که به او اجازه داده شده است تطبیق میدهد» (شهادتهایی برای کلیسا، جلد ۵، ص ۲۴). چه برکتی است که بدانیم ذهن ما می تواند با کلام شفاف بخش خدا دوباره شکل بگیرد!

از قلب خود محافظت کنید

از افکار بشری باید مراقبت شود، بررسی شود و از آن حراست شود، همانطور که سلیمان در امثال ۴: ۲۳ ترغیب کرده است. مانند داود پادشاه ما بایستی از خدا درخواست کنیم تا در بطن ما قلبها و افکار پاکیزه ای بیافریند (مزمور ۵۱: ۱۰) لیکن ما باید از این هدیه با دقت تمام مراقبت کنیم. وقتی در عیسی مسیح بطور مرتب، زمانهایی شخصی را در دعا، حمد، مطالعه کتاب مقدس و شهادت دادن بسر بریم بیش از هر چیز دیگری می تواند در روز مدد کننده باشد: «ای خداوند، تو کسانی را که به تو توکل دارند و در عزم خود راسخند در آرامش کامل نگاه خواهی داشت» (اشعیا ۲۶: ۳). از فکر و عقل خود محافظت کنید در حالیکه دیگران افکار خود را رها کرده اند!

بیائید با خدا گفتگو کنیم.

زمان دعا (۳۰ – ۴۵ دقیقه)

دعا با کلام خدا – امثال ۴: ۲۳

«دل خویش را با مراقبت تمام پاس بدار، زیرا سرچشمه امور حیاتی است.»

«دل خویش را پاس بدار»

ای عیسی عزیز، در این دنیای سرگشتگی ها که بطور مداوم زیر بمباران اطلاعات است در تقلا هستیم تا بر تو تمرکز کنیم. ما وابستگی کامل خود را به تو تشخیص می دهیم و از تو می خواهیم که ما را قادر سازی تا از قلبهایمان محافظت کنیم. به ما کمک کن تا هر روز تصمیم های درستی اتخاذ کنیم و خود را از حملات اهریمن، در پاکی و خلوص حفظ کنیم.

«با مراقبت تمام»

منجی عزیز، از اینکه به ما متعهد هستی شاکریم. از تو متشکریم که نشان دادی که محبت و تعهد واقعی چگونه است. می دانی که چگونه ما گاهی اوقات تعهد مناسبی نسبت به تو و اهداف تو نداریم. ما در آموزش به دیگران عجله می کنیم، در حالی که درس های خودمان را در دل بجا نمی آوریم. ریاکاری ما را ببخش و ما را به زندگی وفادارانه هدایت کن. آمین

«از سرچشمه امور حیاتی»

خدایا، ما اغلب فراموش می کنیم که قلبمان چقدر ارزشمند، ظریف و مهم است، و با این وجود اجازه می دهیم تا برخی چیزها در زندگی ما تاثیر بگذارند. ممکن است متوجه نباشیم که چگونه چیزهای اطراف ما را شکل می دهند و بر ایمانمان به تو اثر می گذارند. به ما بیاموز تا مراقب و آگاه باشیم و تنها اجازه دهیم تا مقدسات وارد زندگی ما شود. خداوند اورد قلب ما شو و آنگونه که می خواهی زندگی ما را شکل بده. آمین.

دعاهای پیشنهادی بیشتر

شکر و سپاس: برای برکات خاص و نیکویی خدا او را شکر کنید.
اعتراف: برای اعتراف چند دقیقه زمان بگذارید و خدا را برای آمرزش او شکر کنید.
هدایت: برای چالش های جاری و اخذ تصمیمات از خدا حکمت بخواهید .
کلیسای ما: برای نیازهای منطقه ای و دنیا دعا کنید (برگه های دیگری را برای درخواست ها ببینید).
درخواست های محلی: برای نیازهای جاری اعضای کلیسا، خانواده و همسایگان دعا کنید.
گوش کنید و پاسخ دهید: زمانی را برای شنیدن صدای خدا بگذارید و با سرودهای پرستشی شکرگزاری خود را نشان دهید.

سرودهای پیشنهادی – از سرودهای روحانی کلیسای ادونتیست های روز هفتم – برای دانلود سرودنامه فارسی به فایل ضمیمه مراجعه کنید

چون عیسی خواهم بود. شماره ۱۰۷
زمانی تخصیص بده به قدوسیت. شماره ۹
سرودهای اختیاری دیگر