

## De Volta ao Altar — A Cadência da Vida

### DIA 3 — MANHÃ E TARDE

“Deviam estar presentes todas as manhãs e todas as tardes para darem graças ao Senhor e o louvarem” (1 Crônicas 23:30).

#### Vida com Deus

Uma leitura de 1 Crônicas 23 revela que Deus ordenou aos levitas – aqueles que cuidavam do antigo templo judaico e seus serviços – para estarem em Sua presença, levantando suas vozes em gratidão e louvor a Ele a cada manhã e tarde. Este exercício devocional teve origem em outro imperativo que Deus deu a Moisés quando Ele pediu que os israelitas fizessem “um santuário, para que eu possa habitar no meio deles” (Êxodo 25:8). Deus mais tarde ordenou: “Ofereça um cordeiro de manhã e o outro, ao crepúsculo da tarde” (Êxodo 29:39).

#### A Vida no Meio

A vida israelita era para ser vivida entre duas experiências espirituais diárias e fundamentais. O povo de Deus deveria iniciar e encerrar o dia com Ele. Eles jamais deveriam subestimar Sua graça salvadora. Eles precisavam do poder de Deus para protegê-los das ameaças externas enquanto atravessavam o deserto hostil rumo à Terra Prometida. Eles precisavam estar protegidos contra as tentações de dentro – o desejo de praticar os valores egípcios e a espiritualidade egípcia e as atitudes egípcias aprendidas no cativeiro. Os sacrifícios matutino e vespertino eram uma maneira de Deus estabelecer um padrão de devoção para os israelitas seguirem, uma maneira de mantê-los em um relacionamento correto com Cristo. Aqui Ellen White descreve esta experiência diária, sagrada e solene:

“Quando os sacerdotes, pela manhã e à tardinha, entravam no lugar santo à hora do incenso, o sacrifício diário estava pronto para ser oferecido sobre o altar, fora, no pátio. Esta era uma ocasião de intenso interesse para os adoradores que se reuniam junto ao tabernáculo. Antes de entrarem à presença de Deus pelo ministério do sacerdote, deviam empenhar-se em ardoroso exame de coração e confissão de pecado. Uniam-se em oração silenciosa, com o rosto voltado para o lugar santo. Assim ascendiam suas petições com a nuvem de incenso, enquanto a fé se apoderava dos méritos do Salvador prometido prefigurado pelo sacrifício expiatório. As horas designadas para o sacrifício da manhã e da tardinha eram consideradas sagradas, e, por toda a nação judaica, vieram a ser observadas como um tempo reservado para a adoração. E, quando, em tempos posteriores, os judeus foram espalhados como cativos em países distantes, ainda naquela hora designada voltavam o rosto para Jerusalém e proferiam suas petições ao Deus de Israel. Neste costume têm os cristãos um exemplo para a oração da manhã e da noite. Conquanto Deus condene um mero ciclo de cerimônias, sem o espírito de adoração, olha com grande prazer àqueles que O amam, prostrando-se de manhã e à noite, a fim de buscar o perdão dos pecados cometidos e apresentar seus pedidos de bênçãos necessitadas” (*Patriarcas e Profetas*, p. 252).

Se a sua vida devocional perdeu a cadência, peça a Deus que renove o seu compromisso com o culto de adoração da manhã e da tarde de hoje. Vamos falar com o nosso Deus.

#### Oração (30-45 minutos)

#### Orando com a Palavra de Deus — 1 Crônicas 23:30

“Deviam estar presentes todas as manhãs e todas as tardes para darem graças ao Senhor e o louvarem.”

**“Todas as Manhãs”**

*Jesus, queremos começar nosso dia contigo. Por favor, nos desperte para que possamos desfrutar de comunhão na Tua presença. Ajude-nos a fazer disso um hábito diário, a não o apressar e nem o adiar. Ajude-nos a fazê-Lo nosso primeiro e mais profundo pensamento de cada dia. Amém.*

**“Agradeça e Louve ao Senhor”**

*Pai, somos rápidos para levar a Ti nossos vários pedidos, reclamações e desejos, às vezes esquecendo que Tu és uma Pessoa, e não uma máquina de venda automática. Relembre-nos de todos os aspectos de Teu caráter, todas as pequenas e grandes coisas que já fizeste e faz por nós, para que possamos dar-Te graças e louvor por elas. Agora, traga à nossa mente razões para Te adorar. Amém.*

**“Todas as Tardes”**

*Senhor, nós não apenas desejamos iniciar nosso dia contigo, mas também queremos encerrá-lo contigo também. À medida que refletimos sobre as horas que nos deste, que Tu tragas à nossa mente as muitas vezes em que vimos Tua fidelidade ao longo do dia. Que possamos dormir com louvor em nossos lábios, pois Tu és nosso Salvador eterno. Amém.*

**Mais Sugestões de Oração**

**Agradecimentos e Louvor:** Dê graças por bênçãos específicas e louve a Deus por Sua bondade.

**Confissão:** Tome alguns minutos para uma confissão em particular e agradeça a Deus por Seu perdão.

**Orientação:** Peça a Deus que conceda sabedoria para os desafios e decisões atuais.

**Nossa Igreja:** Ore pelas necessidades da igreja local e mundial (ver folha separada com pedidos).

**Solicitações Locais:** Ore pelas necessidades atuais dos membros da igreja, da família e dos vizinhos.

**Ouçã e Responda:** Tome um tempo para ouvir a voz de Deus e responda em louvor e adoração.

**Sugestão de Músicas**

*Hinário Adventista:* Súplica (#411); Tudo Entregarei (#302); Mais Perto da Tua Cruz (#289)

*Outras músicas:* Whisper a Prayer; Open My Eyes, Lord

Commented [DVB1]: Música equivalente