

De Volta ao Altar – A Adoração Mantém a Mente Sã

DIA 9 — NÃO PERCA A CABEÇA!

“De tudo o que se deve guardar, guarde bem o seu coração, porque dele procedem as fontes da vida” (Provérbios 4:23).

Cerne da questão

O coração humano não regenerado é algo para se vigiar. Se você assistir as notícias do dia a dia, verá os seres humanos agindo de maneiras que nos fazem questionar sua humanidade. Ato maravilhosos de amor e bondade acontecem em todo o mundo a cada momento do dia, mas não há dúvida de que o mal também se manifesta onde quer que olhemos. Embora estejamos obcecados com guerras intermináveis, corrupção política e violência sem sentido em grande escala, também devemos reconhecer que, onde quer que atos covardes sejam cometidos, corações humanos doentios estão em ação.

Francamente, a Bíblia não tem muito a dizer sobre corações humanos que não se renderam a Jesus Cristo. Deus declara: “Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e desesperadamente corrupto. Quem poderá entendê-lo?” (Jeremias 17:9). O coração ao qual Deus se refere aqui não é o “cronômetro” em nosso peito, mas nosso “coração cerebral” – a sede de nosso pensamento, o centro de nosso ser intelectual e moral, a fonte de onde fluem nossos desejos. Jesus deixou o ponto ainda mais claro quando observou: “A pessoa boa tira o bem do bom tesouro do coração, e a pessoa má tira o mal do mau tesouro; porque a boca fala do que está cheio o coração” (Lucas 6:45).

Adoramos com a mente

Ellen White escreveu o seguinte sobre a importância da mente humana: “A mente controla o homem todo. Todas as nossas ações, boas ou más, têm sua origem na mente. É a mente que adora a Deus e nos põe em contato com os seres celestiais” (*Mente, Caráter e Personalidade*, v. 1, p. 72). É a mente que Deus procura alistar na batalha contra o eu e o mal. Comentando sobre o poder da Bíblia para educar e fortalecer a mente, Ellen White também observou: “Coisa alguma comunicará tanto vigor a todas as faculdades como quererem os estudantes compreender as maravilhosas verdades da revelação. A mente se adapta, de maneira gradual, aos assuntos sobre os quais se lhe permite demorar” (*Testemunhos para a Igreja*, v. 5, p. 24). Que bênção é saber que nossa mente pode ser remodelada pela curativa Palavra de Deus!

Guarda o teu coração

As mentes humanas devem ser mantidas, cuidadas e guardadas, como Salomão encorajou em Provérbios 4:23. Como o rei Davi, devemos pedir a Deus que crie em nós corações e mentes limpos (Salmo 51:10), mas devemos guardar essa dádiva com toda a diligência. Tempo regular de devoção pessoal gasto em louvor, oração, estudo da Bíblia e testemunho fará mais para guardar nossa mente em Cristo Jesus do que qualquer outra coisa que possamos fazer todos os dias: “Tu, Senhor, conservarás em perfeita paz aquele cujo propósito é firme, porque ele confia em ti” (Isaías 26:3). Guarde sua mente, mesmo quando todos os outros estão perdendo a deles.

Vamos falar com o nosso Deus.

Momento de Oração (30-45 minutos)**Orando com a Palavra de Deus — Provérbios 4:23**

“De tudo o que se deve guardar, guarde bem o seu coração, porque dele procedem as fontes da vida.”

“Guarde seu coração”

Jesus, neste mundo de distrações e constante bombardeio de informações, lutamos para focar em Ti. Reconhecemos nossa total dependência de Ti e pedimos que nos permita manter guardado nosso coração. Ajude-nos a fazer as escolhas certas todos os dias para nos mantermos puros dos ataques do maligno. Amém!

“Guarde bem”

Precioso Salvador, obrigado por Teu compromisso conosco. Obrigado por exemplificar como é o verdadeiro amor e compromisso. Tu sabes como às vezes não temos o compromisso adequado Contigo e com a Tua causa. E somos tão rápidos em ensinar aos outros, sem levar a sério nossas próprias lições. Perdoe nossa hipocrisia e nos guie para uma vida de fidelidade diligente. Amém!

“Dele procedem as fontes da vida”

Senhor, muitas vezes esquecemos o quão precioso, delicado e importante nosso coração é, e, por isso, o maltratamos, permitindo certas influências em nossa vida. Podemos não perceber como todas as coisas moldam quem somos e o que acreditamos sobre Ti. Ensina-nos a estar atentos e a permitir apenas influências sagradas em nossas vidas. Entre, Senhor, e viva Tua vida em nós. Amém!

Mais Sugestões de Oração

Agradecimentos e Louvor: Dê graças por bênçãos específicas e louve a Deus por Sua bondade.

Confissão: Tome alguns minutos para uma confissão em particular e agradeça a Deus por Seu perdão.

Orientação: Peça a Deus que conceda sabedoria para os desafios e decisões atuais.

Nossa Igreja: Ore pelas necessidades da igreja local e mundial (ver folha separada com pedidos).

Solicitações Locais: Ore pelas necessidades atuais dos membros da igreja, da família e dos vizinhos.

Ouçã e Responda: Tome um tempo para ouvir a voz de Deus e responda em louvor e adoração.

Sugestão de Músicas

Hinário Adventista: Jesus é Melhor (#321); Pertencço a Cristo (#285, AH); Tempo de Ser Santo (#300)

Outras músicas: Seek Ye First; Create in Me a Clean Heart; All in All

Commented [DVB1]: Música equivalente.