

Introdução

Bem-vindo(a) aos 10 Dias de Oração 2023! Acreditamos que a oração é o berço do reavivamento! Deus tem operado muitos milagres nos últimos anos enquanto O buscamos juntos em jejum e oração. O Espírito Santo proporcionou conversões, renovou a pelo evangelismo, reavivou igrejas e restaurou relacionamentos. Aqui estão apenas alguns testemunhos de anos anteriores:

"Depois de participar dos Dez Dias de Oração, minha vida espiritual mudou completamente." (Josphat T.)

"As bênçãos foram imensuráveis. O Espírito Santo estava evidentemente em nosso meio!" (Barbara J.)

"Os Dez Dias de Oração levaram nossos membros para perto do Senhor. A comunhão tem sido mais doce, e as pessoas estão verbalizando que estão mais determinadas a se engajarem na missão e na busca por pessoas." (Arlene A.)

A voz de Deus está chamando você para um reavivamento? A Bíblia está cheia de promessas para você:

"Se o meu povo, que se chama pelo meu nome, se humilhar, orar, me buscar e se converter dos seus maus caminhos, eu ouvirei dos céus, perdoarei os seus pecados e sararei a sua terra" (2 Crônicas 7:14).

"Vocês me buscarão e me acharão quando me buscarem de todo o coração" (Jeremias 29:13).

"Todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo" (Joel 2:32).

"Cheguem perto de Deus, e ele se chegará a vocês" (Tiago 4:8).

"Eis que estou à porta e bato; se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, entrarei em sua casa e cearei com ele, e ele, comigo" (Apocalipse 3:20).

Não importa em que ponto você está em sua vida agora, Deus está mais próximo do que você imagina. Ele deseja derramar Suas bênçãos sobre sua família, sua igreja, sua comunidade e seu mundo!

Nosso Tema de Oração: De Volta ao Altar – Construindo um Lugar para Deus

Apressados e preocupados. Irritados e chateados. Ocupados e machucados.

Essas são algumas palavras que as pessoas ao redor do mundo têm usado para descrever sua vida na sociedade acelerada de hoje em dia. Se você também está sentindo o peso do nosso mundo a perecer, convidamos você a uma jornada de oração de 10 dias ao coração de Deus – lugar onde os fardos são aliviados, as feridas são curadas, e as forças renovadas. Você será desafiado a construir novamente o seu altar de adoração pessoal ao Deus verdadeiro e vivo, pois Ele prometeu: "Então vocês me invocarão, se aproximarão de mim em oração, e eu os ouvirei" (Jeremias 29:12).

Junte-se a nós em oração pelo reavivamento pessoal e familiar de nossos altares de adoração, e que o Espírito Santo possa reformar e nos dar poder para proclamar a mensagem final da esperança de Deus ao mundo!

Orientações Sugeridas para os Momentos de Oração

- Mantenha as orações curtas, apenas uma frase ou duas para cada tópico. Em seguida, dê a vez aos outros. Você poderá orar quantas vezes desejar, assim como você fala em uma conversa.
- Não tenha medo do silêncio, pois isso proporciona a todos um momento para ouvir o Espírito Santo.
- Cantar as músicas juntos enquanto o Espírito conduz é uma grande bênção. Você não precisa de um piano para isso; cantar à capela é proveitoso também.
- Em vez de gastar seu valioso tempo de oração falando sobre seus pedidos de oração, simplesmente ore por eles. Então, outros também poderão orar por seus pedidos e reivindicar promessas para sua necessidade.

Reivindicando as Promessas

É nosso privilégio reivindicar as promessas de Deus em nossas orações. Todos os Seus mandamentos e conselhos também são promessas. Ele jamais pediria algo de nós que não pudéssemos fazer em Sua força.

É tão fácil focar em nossas necessidades, nossas dificuldades, nossos desafios, nossos choros e lamentos sobre nossa situação quando oramos. Esse não é o propósito da oração. A oração significa fortalecer nossa fé. É por isso que o encorajamos a reivindicar as promessas de Deus em seu momento de oração. Tire seus olhos de si mesmo e de suas fraquezas e olhe para Jesus. Ao contemplá-Lo, somos transformados à Sua imagem.

Ellen White oferece este encorajamento: “Cada promessa da Palavra de Deus se destina a nós. Em vossas orações apresentai a empenhada palavra de Jeová, e pela fé reivindicai Suas promessas. Sua palavra é a garantia de que, se pedirdes com fé, recebereis todas as bênçãos espirituais. Continuai a pedir, e recebereis mais abundantemente além daquilo que pedis ou pensais” (*Nos Lugares Celestiais*, p. 69).

Como reivindicar Suas promessas? Por exemplo, ao orar pela paz, você pode reivindicar João 14:27 e dizer: “Senhor, Tu nos disseste em Tua Palavra: ‘Deixo com vocês a paz, a minha paz lhes dou; não lhes dou a paz como o mundo a dá. Que o coração de vocês não fique angustiado nem com medo.’ Dá-me a paz que Tu prometeste deixar conosco”. Agradeça ao Senhor por estar lhe dando paz, mesmo que você não a sinta ainda.

O Jejum

Encorajamos você a fazer o jejum de Daniel durante estes dez dias. Começar o ano com jejum e oração é uma maneira maravilhosa de consagrar nossas vidas a Deus para o próximo ano. Ellen White nos diz: “Agora e daqui por diante até ao fim do tempo, deve o povo de Deus ser mais fervoroso, mais desperto, não confiando em sua própria sabedoria, mas na sabedoria de seu Líder. Devem pôr de parte dias de jejum e oração. Pode não ser requerida a completa abstinência de alimento, mas devem comer moderadamente, do alimento mais simples” (*Conselhos sobre o Regime Alimentar*, p. 188).

Sabemos que Daniel comeu frutas e vegetais por dez dias. De igual modo, encorajamos você a adotar uma dieta bem simples durante estes dez dias. Se queremos ter mentes mais claras para ouvir a voz de Deus, e se queremos nos aproximar Dele, precisamos nos certificar de que nossa alimentação não está nos atrapalhando.

Jejuar não é apenas abster-se de comida. Também o encorajamos a fazer jejum de TV, filmes, jogos de computador e até do Facebook e do YouTube. Às vezes, as coisas que não são ruins em si podem tomar muito do nosso tempo. Coloque de lado tudo o que for possível para que você possa ter mais tempo para ficar com o Senhor.

O jejum não é uma maneira rápida de obter um milagre de Deus. O jejum significa estar na presença de Deus com humildade para que Ele possa operar em nós e por meio de nós. Aproximemo-nos Dele por meio da oração e do jejum, e Ele Se aproximará de nós.

O Espírito Santo

Certifique-se de pedir que o Espírito Santo lhe mostre o motivo pelo qual você deve orar em relação à vida de alguém ou de alguma situação particular. A Bíblia nos diz que não sabemos pelo que orar e que o Espírito Santo é quem intercede por nós.

“Precisamos não só pedir em nome de Cristo, mas também pela inspiração do Espírito Santo. Isto explica o que significa o dito de que: ‘O mesmo Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis’ (Romanos 8:26). Tais orações Deus Se deleita em atender. Quando proferirmos uma oração com fervor e intensidade no nome de Cristo, há nessa mesma intensidade o penhor de Deus de que Ele está prestes a atender à nossa súplica ‘muito mais abundantemente além daquilo que pedimos ou pensamos’ (Efésios 3:20)” (*Parábolas de Jesus*, p. 72).

A Fé

Lemos no Espírito de Profecia que “a oração e a fé farão o que nenhum poder da Terra conseguirá realizar” (*A Ciência do Bom Viver*, p. 509). Também nos é dito que podemos pedir “qualquer dom que Ele haja prometido; então devemos crer que recebemos, e agradecer a Deus por havermos recebido” (*Educação*, p. 258). Portanto, crie o hábito de agradecer a Deus antecipadamente por meio da fé pelo que Ele fará e pela forma como Ele responderá às suas orações.

Ore pelos Outros

Durante estes dez dias, encorajamos você a orar consistentemente pelas pessoas que Deus colocou em sua vida. Escolha de cinco a sete pessoas – elas podem ser parentes, amigos, colegas de trabalho, vizinhos ou simplesmente conhecidos. Tire algum tempo para perguntar a Deus por quem Ele gostaria que você orasse. Peça a Ele que lhe dê um verdadeiro interesse por essas pessoas. Escreva os nomes em um papel e mantenha-o em um lugar proeminente, como em sua Bíblia. Você ficará maravilhado(a) com a maneira como Deus trabalha em resposta às suas orações!

Desafio de Evangelismo dos Dez Dias de Oração

Jesus nos chama não apenas para orar, mas também para servir as necessidades práticas daqueles ao nosso redor. “Porque tive fome, e vocês me deram de comer; tive sede, e vocês me deram de beber; eu era forasteiro, e vocês me hospedaram; eu estava nu, e vocês me vestiram; enfermo, e me visitaram; preso, e foram me ver” (Mateus 25:35, 36).

No livro *A Ciência do Bom Viver*, lemos: “Carecemos de viver uma dupla vida — vida de pensamento e de ação, de silenciosa prece e infatigável trabalho” (p. 512). Recebemos muito amor de nosso Salvador e temos o privilégio de compartilhar esse amor com nossos amigos, vizinhos e desconhecidos em necessidade.

Pergunte a Deus como você e sua igreja podem servir aos outros depois dos Dez Dias de Oração. Enquanto você trabalha para organizar as atividades do culto, evite deixar que arranjos o distraiam de orar. “Ao trabalho pessoal por outros, deve preceder muita oração particular, pois requer grande sabedoria o compreender a ciência da salvação de pessoas. Antes de comunicar-vos com os homens, comungai com Cristo. Junto ao trono da graça celestial preparai-vos para ministrar ao povo” (*Parábolas de Jesus*, p. 74).

Nos materiais online dos Dez Dias de Oração, você encontrará um documento com dezenas de ideias de evangelismo. Jesus o convida a ser Suas mãos e pés para um mundo necessitado!

Sobre o Autor

Dwain N. Esmond, Ph.D. (estudante), é autor, editor e ministro ordenado. Por mais de 28 anos o pastor Esmond tem respondido ao chamado de Deus para o ministério. Ele serviu como vice-presidente de serviços editoriais para a *Review and Herald Publishing Association* antes de ingressar no Patrimônio de Ellen G. White em 2015 como diretor associado/editor. Ele já participou de várias publicações, incluindo onze anos como editor da antiga revista jovem *Insight Magazine*. Dwain é autor de três devocionais best-sellers para jovens adultos e tem mais de 350 publicações de sua autoria. Ele atualmente supervisiona a preparação e as publicações de conteúdos relacionados ao Centro de Pesquisas Ellen G. White, tais como “Os Dons da Profecia nas Escrituras e na História”, um texto acadêmico sobre o trabalho do Espírito Santo na

profecia; a meditação de Ellen White de 2021, *Jesus: Name Above All Names* [publicado no Brasil em 2022 sob o título *Acima de Todo Nome*]; e o mais recente, a compilação *The Three Angels' Messages* (2022). Ele se une ao ministério com sua querida esposa, Kemba, e seu filho, Dwain Jr.

Os materiais dos Dez Dias de Oração foram preparados pela Associação Ministerial da Associação Geral da Igreja Adventista do Sétimo Dia.

Salvo indicação em contrário, os versos da Bíblia citados são da versão Nova Almeida Atualizada © Copyright © 2017 Sociedade Bíblica do Brasil. Todos os direitos reservados. Texto bíblico utilizado com autorização.