

**Ngày 3**  
**BUỔI SỚM VÀ BUỔI CHIỀU**

**Câu Gốc:** “Mỗi buổi sớm và buổi chiều, họ phải đứng tại đó cảm tạ và ngợi khen Đức Giê-hô-va” (1 Sử ký 23:30).

**Đời sống với Đức Chúa Trời**

1 Sử ký 23 bày tỏ mạng lệnh của Đức Chúa Trời dành cho người Lê-vi—là những người chăm lo cho đền thờ Do Thái cổ đại và các buổi lễ ở trong đó—họ phải trình diện trước Chúa, cất tiếng mà ngợi khen và cảm tạ Ngài mỗi buổi sớm và buổi chiều. Sự thờ phượng này được bắt nguồn từ một mạng lệnh khác mà Đức Chúa Trời đã truyền cho Môi-se, để Môi-se nói lại cho dân Y-sơ-ra-ên rằng “Họ sẽ làm cho ta một đền thánh và ta sẽ ở giữa họ” (Xuất Ê-díp-tô Ký 25:8). Và Ngài còn ra lệnh: “Buổi sớm mai người hãy dâng một trong hai chiên con; con thứ nhì hãy dâng vào buổi chiều tối” (Xuất Ê-díp-tô Ký 29:39).

**Đời sống tin kính Chúa**

Đời sống của người Y-sơ-ra-ên thật sự chỉ có ý nghĩa khi họ biết thờ phượng Chúa mỗi ngày vào buổi sớm và buổi chiều, đó chính là kinh nghiệm và nền tảng tâm linh. Dân sự của Đức Chúa Trời phải khởi sự và kết thúc một ngày ở trong sự thờ phượng Chúa. Dân sự của Chúa không bao giờ xem ân điển cứu rỗi của Ngài là điều hiển nhiên. Họ luôn cần đến quyền năng của Đức Chúa Trời để bảo vệ họ khỏi những nguy hiểm từ bên ngoài khi băng qua những vùng hoang vu đầy kẻ thù để có thể đến được Miền Đất Hứa. Họ cũng cần được bảo vệ khỏi những cám dỗ từ bên trong—là những tập tục, những nguyên tắc, quan điểm mà họ đã học được khi bị giam cầm ở Ai Cập. Sự thờ phượng Chúa mỗi sáng và mỗi tối chính là điều mà Chúa muốn từng cá nhân, từng gia đình Y-sơ-ra-ên phải làm theo, vì đây chính là cách để họ có thể duy trì mối quan hệ với Đức Chúa Trời. Ellen White cũng nói về sự thờ phượng thiêng liêng mỗi ngày này như sau:

“Khi các thầy tế lễ bước vào nơi thánh để dâng hương vào mỗi buổi sáng và buổi tối, thì ở ngoài hành lang của lễ hy sinh luôn được chuẩn bị sẵn sàng để dâng lên bàn thờ. Đây là thời điểm rất quan trọng đối với những người nhóm lại tại đền tạm. Trước khi bước vào sự hiện diện của Chúa qua sự phục vụ của thầy tế lễ, họ đã cẩn thận dò xét lòng mình và xưng nhận tội lỗi. Họ hiệp nhất trong lời thề nguyện, hướng mặt về nơi thánh. Nhờ vậy, những lời cầu xin của họ sẽ được cất lên cùng với khói hương, và cùng lúc đó họ đặt đức tin vững vàng vào công đức của Đấng Cứu Rỗi là Đấng sẽ đến, Đấng đã được báo trước qua những cửa lễ hy sinh. Những giờ phút được chỉ định cho sự dâng tế lễ vào buổi sáng và tối được giữ theo một cách thiêng liêng, và chúng được coi là thời gian ấn định để thờ phượng trên khắp quốc gia Do Thái. Và sau này, khi người Do Thái bị tán lạc khi bị giam cầm ở những nơi xa xôi, cũng vào những giờ đã ấn định đó, họ hướng mặt về phía Giê-ru-sa-lem và dâng lên Đức Chúa Trời những lời cầu xin. Nhờ vậy, những Cơ Đốc nhân cũng học hỏi và cầu nguyện mỗi sáng và mỗi tối. Trong khi Đức Chúa Trời lên án những nghi lễ đầy hình thức, không có tinh thần thờ phượng, thì Ngài rất vui lòng khi nhìn thấy những người yêu mến Ngài, sáng và tối cúi đầu xin sự tha thứ cho những lỗi lầm đã vấp phạm và cầu xin phước lành từ Chúa” (*Patriarchs and Prophets*, tr.353, 354)

Nếu đời sống thờ phượng Chúa của bạn không được thường xuyên, vậy hãy cầu xin Ngài ngay bây giờ để tái hứa nguyện thờ phượng Chúa mỗi sáng và mỗi tối ngay hôm nay.

Xin cùng nhau cầu nguyện.

## **Thời Gian Hiệp Nhất Cầu Nguyện**

### **I. Ca Tụng (10 phút)**

1. Tôn vinh danh Chúa đã tạo dựng, yêu thương và cứu rỗi chúng con.
2. Ca ngợi Đức Chúa Giê-su vì đã cầu thay cho chúng con.
3. Tạ ơn Chúa đã nhậm lời cầu nguyện.
4. Tạ ơn Chúa vì Ngài hứa ban Đức Thánh Linh đến giúp đỡ chúng con
5. Tạ ơn Chúa vì tội lỗi không thể thống trị chúng con (Rô-ma 6:14)

### **II. Xưng Tội (5 phút)**

1. Xin mọi người thăm nguyện 2 phút để xưng tội.
2. Cầu nguyện chung, xin Chúa tha thứ tội lỗi như: không chuyên tâm cầu nguyện, kiêu ngạo, ích kỷ, . . .
3. Xưng tội cho gia đình và cho hội thánh.

### **III. Cầu Khẩn (30 phút)**

1. Xin Chúa bày tỏ Ngài cho chúng con trong 10 ngày cầu nguyện.
2. Xin Chúa hướng dẫn chúng con để có được sự phục hưng tâm linh
3. Xin Đức Thánh Linh đổ tràn trên đời sống chúng con.
4. Xin Chúa làm cho lòng chúng con được đổi mới.
5. Xin cho chúng con được báp-têm bởi Đức Thánh Linh.
6. Cầu thay cho gia đình và bạn bè
7. Cầu thay cho những tín đồ và mục vụ trong hội thánh địa phương.
8. Cầu thay cho những hội thánh khác
9. Xin Chúa sử dụng chúng con để góp phần rao truyền tin lành cho thế gian này.
10. Xin Chúa cho chúng con cầu nguyện không thôi
11. Xin Đức Thánh Linh cáo trách tội lỗi của chúng con và đưa chúng con đến với Chúa Giê-su (Giăng 16:8-11)
12. Xin giúp chúng con tránh xa điều ác (Ma-thi-ơ 5:29, 30)
13. Xin Đức Thánh Linh ở cùng và hướng dẫn đời sống chúng đạo của chúng con (Công vụ 1:8)

### **IV. Tạ Ôn (5 phút)**

1. Cảm ơn Chúa những gì Ngài đã ban phước cho chúng con.
2. Tạ ơn Chúa đáp lời cầu xin của chúng con.
3. Tạ ơn Chúa vì sự nhân từ và yêu thương của Ngài
4. Cảm ơn Ngài đã chết thay và hứa ban Đức Thánh Linh ở cùng chúng con

### **Những Bài Thánh Ca Tĩnh Tâm:**

TC#256 Hường Lên Giê-sus, TC#265 Xin Vô Tâm Hồn, TC#84 Duy Ngài Lớn Thay,  
TC#194 Gần Cùng Chúa Hơn, TC#160 Trắng Hơn Tuyết