

A 10 nap témája:

## Vissza az oltárhoz!

### TARTALOMJEGYZÉK

Bevezető (az imacsoportok vezetői számára) .....	2
Imában igényelhető ígéretek .....	6
A világszéles egyház imakérései .....	11
1. nap: <i>Hol vagy?</i> .....	14
2. nap: <i>Odaszentelődés és megemlékezés</i> .....	16
3. nap: <i>Reggel és este</i> .....	18
4. nap: <i>Mi hozza vissza Isten jelenlétét?</i> .....	20
5. nap: <i>Jézus, a korán kelő</i> .....	22
6. nap: <i>Az éjszaka imaharcosa</i> .....	24
7. nap: <i>Egy Istent imádó egyház</i> .....	26
8. nap: <i>Imádat és a hármass angali üzenet</i> .....	28
9. nap: <i>Őrizd elmédet!</i> .....	30
10. nap: <i>Küldj el engem!</i> .....	32
Útmutató imacsoport-vezetők számára .....	34
Imaéjszaka .....	38
A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG missziós kihívása .....	39
Szombati ünnep! .....	41

# 10

napos imaközösség

2023. január 11–21.

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

## Vissza az oltárhoz!

*„De eljön az óra, és az most van, amikor az igazi imádók lélekben és igazságban imádják az Atyát, mert az Atya is ilyen imádókat keres magának.”*

(János 4:23)

### Bevezető

Köszönök a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG 2023-as programján! Úgy hisszük, az imában születik a megújulás. Isten rengeteg csodát tett az elmúlt években, miközben Őt kerestük együtt imában és böjtben. A Szentlélek beszélgetésre indított bennünket, megújította szenvedélyünket az evangélium iránt, újraélesztett gyülekezeteket és helyrehozott kapcsolatokat. Íme, néhány bizonyosságtétel a tavalyi évből:

„Miatán részt vettem a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN, lelki életem teljesen megváltozott.” (Josaphat T.)

„Az áldások felmérhetetlenek voltak. A Szentlélek kézzelfoghatóan ott volt köztünk!” (Barbara J.)

„A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG közelebb hozta gyülekezeti tagjainkat az Úrhoz. A közösség összetartóbb lett, egyénileg pedig mindnyájan kifejezték, hogy elkötelezettek lettek a misszióban és a lélekmentésben való részvételre.” (Arlene A.)

Isten hangja elhívott már téged a megújulásra? A Biblia tele van neked szánt ígéretekkel:

„És megalázza magát az én népem, amely nevemről neveztetik, s könyörög és keresi az én arcomat, és felhagy az ő bűnös életmódjával: én is meghallgatom őket a mennyből, megbocsátom bűneiket, és megszabadítom földjüket” (2Krán 7:14).

„És kerestek engem és megtaláltak, mert teljes szívetekből kerestek engem” (Jer 29:13).

„De mindaz, aki az Úrnak nevét hívja segítségül, megmenekül” (Jóel 2:32).

„Közeledjete az Istenhez, és közeledni fog hozzátok” (Jak 4:8).

„Ímé az ajtó előtt állok és zörgetek; ha valaki meghallja az én szómat és megnyitja az ajtót, bemegyek ahhoz és vele vacsorálok, és ő énvelem” (Jel 3:20).



Akárhogy is állsz jelenleg az életben, Isten közelebb van hozzád, mint gondolnád. Ki szeretné árasztani áldásait a családra, gyülekezetedre, közösségedre és az egész világra.

### **Imatémánk: Vissza az oltárhoz! – Készítsünk helyet Isten számára!**

Sietünk és aggódunk. Dühösek, zaklatottak, elfoglaltak, összetört szívűek vagyunk.

A mai felgyorsult világban ilyen és hasonló szavakkal jellemzik lelkiállapotukat az emberek. Ha te is érzed a vesztébe rohanó világ nehéz terheit, meghívunk egy 10 napos imazarándoklatra, ami egyenesen Isten szívéig vezet – arra a helyre, ahol terheidet leteheted, sebeid gyógyulhatnak és erőd megújulhat. Készítést kapsz arra, hogy újjáépítsd személyes áhítataid oltárát az igaz és élő Istennek, aki megígérte: „*Akkor majd segítségül hívtok engem, eljöttök, és imádkoztok hozzám, és én meghallgatlak titeket*” (Jer 29:12, ÚRK).

Imádkozzunk együtt egyéni és családi oltáraink megújulásáért, hogy a Szentlélek végbevihesse átalakító munkáját bennünk, megerősíthesen arra, hogy Isten reményteljes, utolsó üzenetét hirdethessük a világnak!

### **Tanácsok az imaalkalmakra**

- Imáink legyenek rövidek – egy-két mondat egy imakérés. Aztán adjuk át a lehetőséget másoknak. Annyiszor imádkozhatsz, amennyiszer szeretnél, pontosan úgy, mint egy beszélgetésben.
- Ne féljünk tőle, jó a csend, mivel lehetőséget biztosít mindenkinek, hogy meghalljuk a Szentlélek hangját.
- Szintén nagy áldást jelent énekelni, amikor a Szentlélek arra készítet. Nincs szükség feltétlenül hangszeres kíséretre sem, anélkül is bátran énekeljünk!
- Ahelyett, hogy beszélgetnénk imakéréseinkről, egyszerűen imádkozzunk azokért! Ha így teszünk, mások is csatlakoznak kérésünkhöz és igénylik az arra vonatkozó ígéreteket.

### **Igényeljük Isten ígéreteit!**

Kiváltságunk, hogy igényelhetjük Isten ígéreteit imában. Parancsolatai és tanácsai szintén ígéret. Sosem kér tőlünk olyasmit, amit az Ő ereje által ne tudnánk megvalósítani.

Amikor imádkozunk, nagyon könnyű szükségleteinkre, nehézségeinkre vagy kihívásainkra összpontosítani, nyafogni és sajnálatni magunkat a helyzet miatt. De az imának nem ez a célja! Az ima arra való, hogy erősítse a hitünket. Ezért bátorítunk titeket arra, hogy igényeljétek Isten ígéreteit az imaalkalom ideje alatt. Ez segít abban, hogy ne magatokra figyeljétek és saját gyengeségekre, hanem tekinteteket Jézusra irányítsátok. Őt szemlélve hozzá hasonlóvá válhatunk.

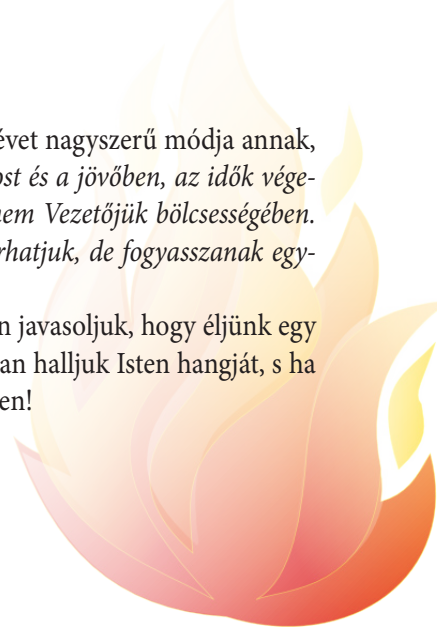
Ellen White így bátorít: „*Isten Igéjében minden ígért számunkra íratott le. Imáinkban ismételjük el a Mindenható szövetséges ígért, és hittel igényeljük ígéreteit! Az Ő szava a biztosíték arra, hogy megkaphatunk minden lelki áldást. Kérjünk kitaróan, és sokkal többet kapunk annál, mint amennyit kérnénk vagy elgondolnánk*” (Ellen G. White: *In Heavenly Places* [Mennyei helyeken], 71. o.).

Hogyan igényelhetjük ígéreteit? Például, amikor békességért imádkozunk, igényeljük Jn 14:27 ígértét, és mondjuk el Istennek: „Uram, te azt ígérted nekünk a Bibliában: »*Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, se ne féljen!*« Add nekem, kérlek ezt a békességet!” Köszönd meg Istennek, hogy Ő békességet ad, még akkor is, ha nem érzed ott és akkor.

### **Böjt**

Tanácsoljuk, hogy tarts egy dánieli böjtöt ez alatt a tíz nap alatt. Imával és böjttel kezdeni az évet nagyszerű módja annak, hogy Istennek szenteljük életünket az elkövetkező évre. Ellen White ezt mondja nekünk: „*Most és a jövőben, az idők végétéig Isten népe legyen sokkal igyekvőbb, sokkal éberebb, nem saját bölcsességükben bízva, hanem Vezetőjük bölcsességében. Különítsenek el időt a böjtre és imára. Az ételtől való teljes tartózkodást nem biztos, hogy elvárhatjuk, de fogyasszanak egyszerű ételeket, és azokból is keveset*” (*Counsels on Diet and Foods*. 188–189. o.).

Dánielről tudjuk, hogy gyümölcsöt és zöldségféléket fogyasztott 10 napig. Hasonlóképpen javasoljuk, hogy éljünk egy nagyon egyszerű étrenden ez alatt a tíz nap alatt. Ha szeretnénk tisztább elmét, hogy így jobban halljuk Isten hangját, s ha közelebb szeretnénk húzódni hozzá, akkor vigyázzunk, hogy táplálkozásunk ne gátoljon ebben!



A böjt nem csupán az ételtől való tartózkodás. Arra is bátorítunk, hogy a böjtöd terjedjen ki a TV-nézésre, filmekre, számítógépes játékokra még a Facebookra és a YouTube-ra is. Néha olyan dolgok, amelyek nem rosszak önmagukban, mint a Facebook és a YouTube, sok időt el tudnak rabolni tőlünk. Minden lehetséges dolgot tegyél félre, hogy több időt tölthess Istennel!

A böjt nem egy eszköz arra, hogy minél gyorsabban csodát kényszerítsünk ki Istentől. A böjt megalázkodás annak érdekében, hogy Isten munkálkodni tudjon bennünk és általunk.

## A Szentlélek

Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan és mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! A Biblia emlékeztet minket arra, hogy mi magunktól nem tudjuk, miért kell imádkoznunk, de a Szentlélek az, aki közbenjár értünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászkodásokkal« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra, – »véghetetlen bőséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk «” Ef 3:20 (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. o.).

## Hit

A Prófétaág Lelke azt mondja, hogy „az ima és a hit megvalósítja azt, amire a földön semmilyen hatalom nem képes” (A nagy Orvos lábnyomán. Budapest, 2001, Advent Kiadó. 368. o.). Ellen White ezt is mondja: „Kérhetjük bármelyik ajándékot, amit Ő megígért. Aztán hinnünk kell, hogy megkapjuk, és meg kell köszönnünk Istennek, amit kaptunk” (Nevelés. Budapest, 2015, Advent Kiadó. 30. fejezet). Tehát tegyük szokásunkká, hogy előre hálát adunk Istennek hit által azért, amit tenni fog értünk, és ahogyan válaszolni fog imáinkra.

## Imádkozzunk másokért!

Arra bátorítunk, hogy a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején imádkozz folyamatosan azokért az emberekért, akiket Isten a szívedre helyezett! Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok vagy ismerősök. Szánj rá időt és kérdezd meg Istentől, kik legyenek azok, akikért imádkozol! Kérd azt is, hogy Isten adjon szívedbe égő szeretetet ezen személyek iránt! Írd le a nevüket egy papírra és tartsd jól látható helyen, mint például a Bibliád. Csodálattal fog téged eltölteni, ahogyan Isten munkálkodik imáid által.

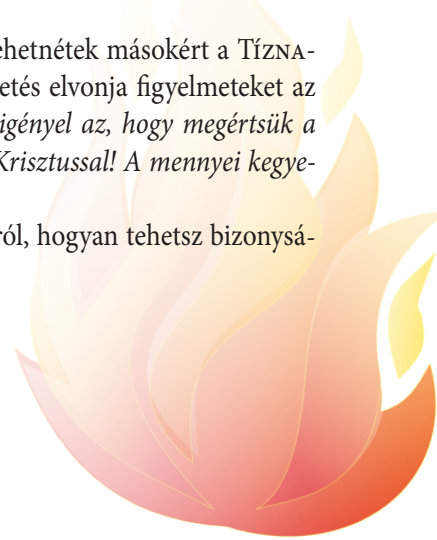
## A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG missziós kihívása

Jézus nemcsak arra hív minket, hogy imádkozzunk, hanem, hogy segítsünk is a körülöttünk élők szükségletein. „Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok engem, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, fogoly voltam, és eljöttetek hozzám” (Mt 25:35–36, ÚRK).

A nagy Orvos lábnyomán című könyvben ezt olvassuk: „Kettős életet kell élnünk – az elmélkedés és a cselekvés, a csendes imádkozás és a buzgó munka életét” (Budapest, 2001, Advent Kiadó, 370. o.). Olyan sok szeretetet kaptunk Megváltóunktól; ne tartsuk meg magunknak! Osszuk meg szeretetét barátainkkal, szomszédainkkal és szükségét szenvedő idegenekkel is!

Bátorítunk titeket, a gyülekezeteket, hogy kérjétek Istent imában, mutassa meg, mit tehetnétek másokért a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt! Ám a szervezés közben se engedjétek meg, hogy a sok egyeztetés elvonja figyelmeteket az imáról! „A másokért végzett őszinte munkát előzze meg a titkos ima; mert nagy bölcsességet igényel az, hogy megértsük a lelkek megmentésének tudományát. Mielőtt beszélgetnénk az emberekkel, legyünk közösségekben Krisztussal! A mennyei kegyelem trónjánál készülhetünk fel az emberek szolgálatára” (Prayer [Ima], 313. o.).

Az online elérhető anyagokban találsz egy külön lapot, ahol javaslatokat olvashatsz arról, hogyan tehetsz bizonyágot Jézusról tettekkkel is a környezetekben.



## A szerzőről

A naponkénti ima irányelveinek főszerkesztője: Dwain N. Esmond, Ph.D. (diák) író, szerkesztő, felszentelt lelkipásztor. Esmond lelkész több mint 28 éve válaszolt Isten szolgálatra való elhívására. A *Review and Herald* kiadóhivatal szerkesztőségének alelnökéként szolgált, mielőtt az Ellen G. White Intézet helyettes igazgató-főszerkesztőjének kinevezték volna 2015-ben. Több folyóiratnak is volt a szerkesztője, például 11 éven keresztül az *Insight* c. ifjúsági magazinnak. Dwain a három legtöbb példányban kiadott ifjúsági áhítatoskönyv szerzője, ezeken kívül pedig több mint 350 kiadvány köthető a nevéhez.

Jelenleg felügyeli néhány, a White Intézet által készülő tartalom előmunkálatait és kiadását, mint például *A Prófétaság Lelke a Szentírásban és a történelemben* c. kiadvány, ami tudományos igényű mű a Szentléleknek a próféciaiban végzett munkájával kapcsolatban; a 2021-es Ellen White áhítatoskönyv (*Jézus: minden nevek fölött álló név*) és a legfrissebb, a *Hármas angyali üzenet* c. összeállítás (2022).

A szolgálatban szeretett felesége, Kemba, és fiuk, az ifjabb Dwain támogatja.

A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG anyagát a Hetednapi Adventista Egyház Generálkonferenciájának Lelkeszi Osztálya készíti.





## Imában igényelhető ígéretek

### A Szentlélek ígérete

„Kérjétek esőt az Úrtól a késői eső idején! Az Úr villámlást szerez, és záporosót ad nékik, és kinek-kinek füvet a mezőn” (Zak 10:1).

„Ha azért ti gonosz létekre tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad a ti mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik tőle kérik?” (Lk 11:13).

„Ama vigasztaló pedig, a Szentlélek, akit az én nevemben küld az Atya, az mindenre megtanít majd titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat, amiket mondtam néktek... És amikor eljön, leleplezi a világ előtt, hogy mi a bűn, mi az igazság és mi az ítélet” (Jn 14:26; 16:8, ÚRK).

„Bizony, bizony mondom néktek: Aki hisz énbenem, az is cselekszi majd azokat a cselekedeteket, amelyeket én cselekszem; és nagyobbakat is cselekszik azoknál; mert én az én Atyámhoz megyek. És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt” (Jn 14:12–14).

„Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! Azt mondja a Seregeknek Ura” (Zak 4:6).

### Ígéretek, hogy Isten meghallgatja az imákat

„Ha énbenem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek” (Jn 15:7).

„Járuljunk azért bizodalommal a kegyelem királyi székéhez, hogy irgalmasságot nyerjünk és kegyelmet találjunk, alkalmas időben való segítségül” (Zsid 4:16).

„Amit könyörgétekben kértek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek” (Mk 11:24).

„És hívj segítségül engem a nyomorúság idején, én megszabadítlak téged és te dicsőítesz engem” (Zsolt 50:15).

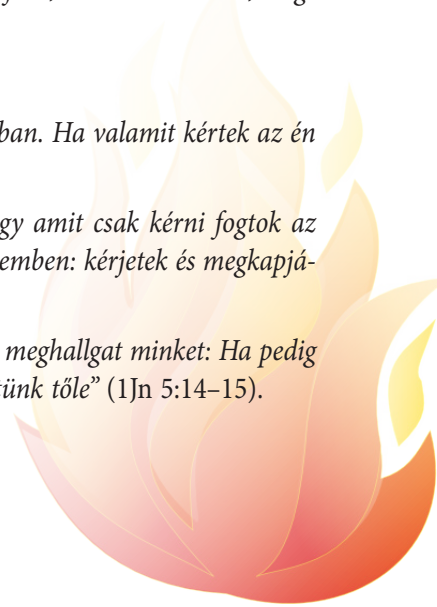
„Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, amit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám” (Mt 18:19).

„És amit könyörgétekben kértek, mindazt meg is kapjátok, ha hisztek” (Mt 21:22).

„És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt” (Jn 14:13–14).

„És azon a napon nem kérdeztek majd engem semmiről. Bizony, bizony mondom néktek, hogy amit csak kérni fogtok az Atyától az én nevemben, megadja néktek. Mostanáig semmit sem kértetek az Atyától az én nevemben: kérjétek és megkapjátok, hogy a ti örömetek teljes legyen” (Jn 16:23–24).

„És ez az a bizodalom, amellyel őhozzá vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket: Ha pedig tudjuk, hogy bármit kérünk, meghallgat minket, akkor tudjuk, hogy már megkaptuk, amit kértünk tőle” (1Jn 5:14–15).



## Isten hatalmával kapcsolatos ígéretek

„Avagy az Úrnak lehetetlen-é valami?” (1Móz 18:14).

„Az Úr harcol értetek, ti pedig maradjatok veszteg” (2Móz 14:14).

„Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek minden lehetséges” (Mk 10:27).

„Hű az, aki elhívott titeket és ő meg is cselekszi azt” (1Thessz 5:24).

„Tudom, hogy te mindent megtehetsz, és senki téged el nem fordíthat attól, amit elgondoltál” (Jób 42:2).

„Mit mondunk azért ezekre? Ha az Isten velünk, kicsoda ellenünk? Aki az ő tulajdon Fiának nem kedvezett, hanem őt mindnyájunkért odaadta, mimódon ne ajándékozna vele együtt mindent minékünk?” (Róm 8:31–32).

„Nem ember az Isten, hogy hazudjék és nem embernek fia, hogy megváltozzék. Mond-é ő valamit, hogy meg ne tenné? Ígér-e valamit, hogy azt ne teljesítené?” (4Móz 23:19).

„Hát nem tudod-é és nem hallottad-é, hogy örökkévaló Isten az Úr, aki teremté a föld határait? Nem fárad és nem lankad el; végére mehetetlen bölcsessége! Erőt ad a megfáradottnak, és az erőtlen erejét megsokasítja. Elfáradnak az ifjak és meglankadnak, megtántorodnak a legkülönbek is; de akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a saskeselyűk, futnak és nem lankadnak meg, járnak és nem fáradnak el!” (Ézs 40:28–31).

## Ígéretek Isten vezetésére

„Megparancsoltam neked, hogy légy erős és bátor. Ne félj, és ne rettegj, mert veled van Istened, az Úr, mindenütt, amerre csak jársz” (Józs 1:9).

„Mert én veled vagyok, megőrizlek téged, akárhova mégy, és visszahozlak erre a földre. Bizony, nem hagylak el, amíg nem teljesítem, amit megígértem neked” (1Móz 28:15).

„Íme, én angyalt küldök előtted, hogy megőrizzen az úton és bevigyen arra a helyre, amelyet kijelöltem” (2Móz 23:20).

„De ha keresni fogod ott az Urat, a te Istenedet, megtalálod, ha teljes szívvel, lélekkel keresed” (5Móz 4:29).

„Kiáltls hozzám, és válaszolok, hatalmas és megfoghatatlan dolgokat jelentek ki neked, amelyekről nem tudhatsz!” (Jer 33:3).

„Emelkedjék föl minden völgy, süllyedjen le minden hegy és halom, legyen az egyenetlen egyenessé és a dombvidék síksággá! Mert megjelenik az Úr dicsősége, látni fogja minden ember egyaránt. – Az Úr maga mondja ezt” (Ézs 40:4–5).

„Bölcsé teszlek, és megtanítalak, melyik úton kell járnod. Tanácsot adok, rajtad lesz a szemem” (Zsolt 32:8).

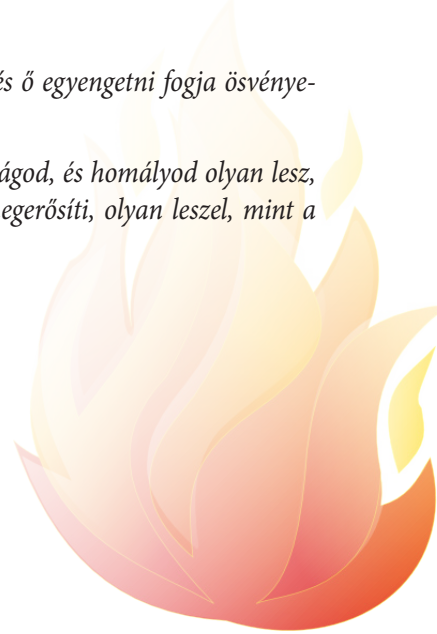
„Maga az Úr megy előtted, ő lesz veled. Nem hagy el téged, és nem marad el tőled. Ne félj hát, és ne rettegj!” (5Móz 31:8).

„Azt az embert, aki féli az Urat, oktatja ő, hogy melyik utat válassza” (Zsolt 25:12).

„Bízzál az Úrban teljes szívből, és ne a magad eszére támaszkodj! Minden utadon gondoldj rá, és ő egyenetlen fogja ösvényeidet” (Péld 3:5–6).

„Ha kenyeret adsz az éhezőnek, és jól tartod a nyomorultat, akkor fölragyog a sötétben világosságod, és homályod olyan lesz, mint a déli napfény. Az Úr vezet majd szüntelen, kopár földön is jól tart téged. Csontjaidat megerősíti, olyan leszel, mint a jól öntözött kert, mint a forrás, amelyből nem fogy ki a víz” (Ézs 58:10–11).

„Mielőtt kiáltanak, én már válaszolok, még beszélnek, én már meghallgatom” (Ézs 65:24).



## A szív cseréjének ígérete

„Olyan szívet adok nekik, amellyel megismernek engem, hogy én vagyok az Úr. Ők népemmé lesznek, én pedig Isteniük leszek, mert teljes szívükkel megtérnek hozzám” (Jer 24:7).

„Szívedet és utódaid szívet körülmetéli Istened, az Úr, szeretni fogod Istenedet, az Urat teljes szívedből és teljes lelkedből, és élni fogsz” (5Móz 30:6).

„Új szívet adok nektek, és új lelket adok belétek: eltávolítom testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek” (Ezék 36:26).

„Éppen ezért meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi a Krisztus Jézus napjára” (Fil 1:6).

„Az ő isteni ereje megajándékozott minket mindazzal, ami az életre és a kegyességre való, azáltal, hogy megismertük őt, aki saját dicsőségével és erejével hívott el minket. Ezek által kaptuk meg azokat az ígéreteket, amelyek nekünk drágák, sőt a legnagyobbak: hogy általuk isteni természet részesesivé legyetek és megmeneküljetez attól a pusztulástól, amelyet a kívánság okoz a világban” (2Pt 1:3–4).

„Ezért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az: a régi elmúlt, és íme: új jött létre” (2Kor 5:17).

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem” (Gal 2:20).

„Maga pedig a békesség Istene szenteljen meg titeket teljesen, és őrizze meg a ti lelketeket, elméteket és testeteket teljes épségben, feddhetetlenül a mi Urunk Jézus Krisztus eljövételére. Hű az, aki elhív erre titeket; és ő meg is cselekszi azt” (1Thessz 5:23–24).

## A megbocsátás ígéretei

„De megalázza magát népem, amelyet az én nevemről neveznek, ha imádkoznak, keresik az én orcámat, és megtérnek gonosz utaikról, én is meghallgatom a mennyből, megbocsátom vétküket, és meggyógyítom országukat” (2Kron 7:14).

„Megbocsátottad néped bűnét, elengedted minden vétkét” (Zsolt 85:3).

„Mert te jó vagy, Uram, és megbocsátasz, nagyon szereted mindazokat, akik hozzád kiáltanak” (Zsolt 86:5).

„És amikor megálltok imádkozni, bocsássátok meg, ha valaki ellen valami panaszotok van, hogy mennyei Atyátok is megbocsássa nektek vétkeiteket” (Mk 11:25).

„Viszont legyetek egymáshoz jóságosak, irgalmasak, bocsássátok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban” (Ef 4:32).

„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonoszástól” (1Jn 1:9).

„Jöjjetek, szálljunk vitába! – mondja az Úr. Ha vétkeitek skarlátpirosak is, hófehéreké válhattok, ha vörösek is, mint a bíbor, fehéreké lehetek, mint a gyapjú” (Ézs 1:18).

„Én, én vagyok az, aki eltörlöm álnokságodat önmagamért, és vétkeidre többé nem emlékezem” (Ézs 43:25).

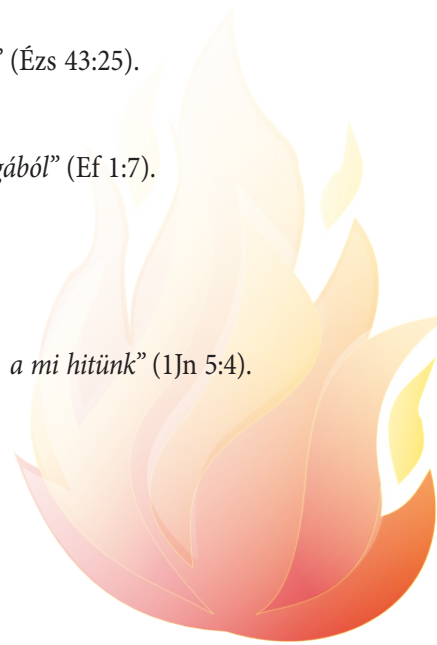
„Megbocsátom bűneiket, és nem gondolok többé vétkeikre” (Jer 31:34).

„Őbenne van – az ő vére által – a mi megváltásunk, bűneink bocsánata is; kegyelme gazdagságából” (Ef 1:7).

## A bűn feletti győzelem ígérete

„Mert minden, ami Istentől született, legyőzi a világot, és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk” (1Jn 5:4).

„De mindezekkel szemben diadalmaskodunk azáltal, aki szeret minket” (Róm 8:37).





„De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57).

„Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítlek, meg is segítek, sőt győzelmes jobboldal támogatlak” (Ézs 41:10).

„Vegyétek fel mindenképpen a hit pajzsát, amellyel kiolthatjátok a gonosznak minden tüzes nyilát” (Ef 6:16).

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem” (Gal 2:20).

„Mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően” (Fil 2:13).

„Intelek titeket: a Lélek szerint éljete, és a test kívánságát ne teljesítsétek” (Gal 5:16).

„A békesség Istene pedig összezúzza a Sátánt lábatok alatt hamarosan. A mi Urunk Jézus Krisztus kegyelme legyen veletek” (Róm 16:20).

„És ne igazodjatok e világhoz, hanem változzatok meg értelmetek megújulásával, hogy megítélhessétek: mi az Isten akarata, mi az, ami jó, ami neki tetsző és tökéletes” (Róm 12:2).

„Ne szeressétek a világot, se azt, ami a világban van. Ha valaki szereti a világot, abban nincs meg az Atya szeretete” (1Jn 2:15).

## A gyógyítás ígéretei

„Ezt mondta: Ha engedelmesen hallgatsz Istenednek, az Úrnak szavára, és azt teszed, amit ő helyesnek tart, figyelsz parancsolataira, és megtartod minden rendelkezését, akkor nem bocsátok rád egyet sem azok közül a bajok közül, amelyeket Egyiptomra bocsátottam. Mert én, az Úr, vagyok a te gyógyítód” (2Móz 15:26).

„... élteden át tartson erőd!” (5Móz 33:25).

„Áldjad, lelkem, az URat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled! Ő megbocsátja minden bűnödöt, meggyógyítja minden betegségedet, megváltja életedet a sírtól, szeretettel és irgalommal koronáz meg. Betölti javaival életedet, megújul ifjúságod, mint a sasé” (Zsolt 103:2–5).

„Ne tartsd bölcsnek önmagadat, féljed az Urat, és kerüld a rosszat! Gyógyulás lesz ez testednek, és felüldülés csontjaidnak” (Péld 3:7–8).

„Megvetett volt, és emberektől elhagyatott, fájdalom férfia, betegség ismerője. Eltakartuk arcunkat előle, megvetett volt, nem törődtünk vele. Pedig a mi betegségeinket viselte, a mi fájdalmainkat hordozta. Mi meg azt gondoltuk, hogy Isten csapása sújtotta és kínozza. Pedig a mi vétkeink miatt kapott sebeket, bűneink miatt törték össze. Ő bűnhődött, hogy nekünk békességünk legyen, az ő sebei árán gyógyultunk meg” (Ézs 53:3–5).

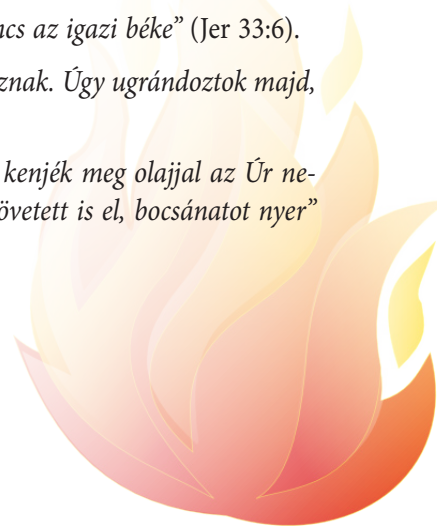
„Gyógyíts meg, Uram, akkor meggyógyulok, szabadíts meg, akkor megszabadulok, csak téged dicsérlek” (Jer 17:14).

„Bekötözöm sebeidet, meggyógyítom zúzódásaidat – így szól az Úr. Mert eltaszítottnak hívnak téged, Sion, akivel senki sem törődik” (Jer 30:17).

„Én majd bekötözöm és orvoslom sebeit, meggyógyítom őket, és megmutatom nekik: milyen kincs az igazi béke” (Jer 33:6).

„De fölragyog majd az igazság napja számotokra, akik nevémet féltitek, és sugarai gyógyulást hoznak. Úgy ugrándoztok majd, mint a hizlalóból kiszabadult borjak” (Mal 4:2).

„Beteg-e valaki közöttetek? Hívassa magához a gyülekezet véneit, hogy imádkozzanak érte, és kenjék meg olajjal az Úr nevében. És a hitből fakadó imádság megszabadítja a szenvedőt, az Úr felségíti őt, sőt ha bünt követett is el, bocsánatot nyer” (Jak 5:14–15).



## Az erő ígérete Isten akaratának teljesítéséhez

„Ezért tehát nem csüggedünk. Sőt ha a külső emberünk megromlik is, a belső emberünk mégis megújul napról napra. Mert a mi pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket meghaladó nagy, örök dicsőséget szerez nekünk, mivel nem a láthatókra nézünk, hanem a láthatatlanokra, mert a láthatók ideig valók, a láthatatlanok pedig örökkévalók” (2Kor 4:16–18).

„A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk” (Gal 6:9).

„Mindenre van erőm a Krisztusban, aki megerősít engem” (Fil 4:13).

„...mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően” (Fil 2:13).

„De ő ezt mondta nekem: »Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.« Legszívesebben tehát az erőtlenségeimmel dicsekszem, hogy a Krisztus ereje lakozzék bennem” (2Kor 12:9).

## Ígéretetek, hogy Isten tanúbizonyságai leszünk

„Ne rettegjétek, és ne féljétek! Hiszen régóta hirdettem, megmondtam, és ti vagytok a tanúim! Van-e isten rajtam kívül? Nincsen kőszikla, nem tudok róla!” (Ézs 44:8).

„Kelj fel, tündökölj, mert eljött világosságod, rád ragyogott az Úr dicsősége” (Ézs 60:1).

„Mindez pedig Istentől van, aki megbékéltetett minket önmagával Krisztus által, és nekünk adta a békéltetés szolgálatát” (2Kor 5:18).

„Az Úr azonban ezt mondta nekem: Ne mondd, hogy fiatal vagy, hanem menj, ahova csak küldelek, és hirdesd, amit csak parancsolok!” (Jer 1:7).

„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek, és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Samáriában, sőt egészen a föld végső határáig” (ApCsel 1:8).

„Ti azonban választott nemzetiség, királyi papság, szent nemzet vagytok, Isten tulajdonba vett népe, hogy hirdessétek nagy tetteit annak, aki a sötétségből az ő csodálatos világosságára hívott el titeket” (1Pt 2:9).

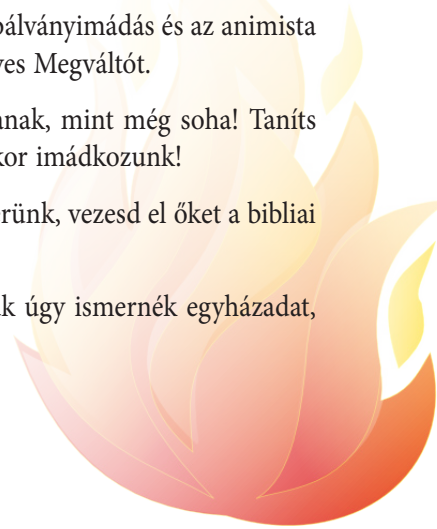
„Ellenben az Urat, a Krisztust tartsátok szentnek szívetekben, és legyetek készen mindenkor számot adni mindenkinek, aki számon kéri tőletek a bennetek élő reménységet” (1Pt 3:15).



## A világszéles egyház imakérései

- Urunk, kérjük, add, hogy az egyszerű és igazi vallásosság hulláma végigsöpörjön végidei egyházadon! Add, hogy kiálljunk az igazság mellett, szakadjon bár az ég!
- Imádkozunk a vallási és lelkiismereti szabadságért szerte a világon. Urunk, kérünk, nyiss ajtót Igéd hirdetése előtt!
- Urunk adjad, hogy világszéles egyházad elfogadja a hívást a hármass angyalai üzenet széles körben való hirdetésére minden népnek és nemzetnek! Mutasd meg nekünk, hogyan összpontosíthatjuk ezeket az igazságokat Krisztus szeretete és igazsága köré!
- Urunk, bárcsak kimondanák az adventisták szerte a világon, hogy „Elmegyek!”, és vállalnák az elhívást, hogy téged szolgálnak és hirdetik a megváltás örömhírét!
- Bölcsességért imádkozunk, hogy kutassuk, megértsük és kövessük a szent Bibliát! Taníts bennünket helyesen hasogatni az igazság szavait és hűségesen megosztani azokat másokkal!
- Urunk, segíts jobban értékelnünk azokat a mennyei útmutatásokat, amelyeket Ellen White írásaiiban találunk!
- Imádkozunk a Szentlélek késői esőjéért, amely erővel tölti meg a bizonyágtévésünket és alkalmassá tesz bennünket a munka befejezésére, amelyet Isten bízott ránk, hogy végezzük Jézus második eljövetele előtt.
- Urunk, gyógyításodért és irgalmadért imádkozunk a COVID-19 járvány által súlyosan érintett világrészek számára!
- Imádkozunk az egészségügyi szakemberekért, tudósokért, kormányzati vezetőkért és a közegészségügyi vezetőkért, hogy adassék bölcsesség nekik a sok döntésben, amelyeket meg kell hozniuk!
- Imádkozunk azért, hogy az adventisták világszerte gyakorlati segítséget és bátorítást tudjanak nyújtani a szenvedőknek. Urunk, adj bátorítást, kreativitást és önzetlen lelkületet, amikor a környezetünknek ránk van a legnagyobb szüksége!
- Imádkozunk azokért, akiket anyagi hátrány ért állásuk elvesztése vagy a bezárások miatt.
- Urunk, kérünk, mutasd meg az egyház tagjainak, hogyan segíthetnek azoknak, akik mentális egészségügyi problémákkal vagy az elszigetelődéstől szenvednek!
- Imádkozunk, hogy a lelkészek és gyülekezetek megtalálják a gyülekezeti tagok összekapcsolásának lehetőségét a lezárások idején. Urunk, kérünk, kösd össze a te gyülekezetet az istentiszteletben és szolgálatban!
- Imádkozunk lelki ébredésért a hetednapos adventista fiatalok között, akik főiskolákra és egyetemekre járnak az egész világon. Adjad, hogy Krisztus élettől lüktető küldöttei legyenek!
- Imádkozunk a föld lakosságának azon 69%-ért, akik még nem kaptak világos ismereteket Jézusról.
- Imádkozunk azért a 62 millió emberért, akik a volt Szovjetunió 28 legkevésbé elért városában élnek (Euro-ázsiai Divízió).
- Imádkozunk hozzád Istenünk, hogy támassz bátor misszionáriusokat, akik készek arra, hogy abban a 746 népcsoportban dolgozzanak, amelyek a Közel-Kelet 20 országában találhatók!

- Imádkozunk az adventisták hatalmas sokaságáért, akik azzal szolgálják Istent, hogy szeretik az embereket és készek közösséget vállalni olyan emberekkel, akik más vallásokhoz és kultúrához tartoznak.
- Urunk, kérünk, támassz modern valdens diákokat, akik készek szolgálni téged a világ veszélyes helyein!
- Imádkozunk azokért az adventista gyülekezeti tagokért, akik hitük miatt üldözést és börtönbüntetést szenvednek.
- Imádkozunk azért a 202 millió emberért, akik a Dél-ázsiai–Csendes-óceáni Divízió területén a legkevésbé elért 41 városban élnek, hogy megismerjék Jézust.
- Imádkozunk minden helyi gyülekezet Szombatskola és Személyes Missziószolgálatok Osztályáért, ahogy igyekeznek betölteni Isten tervét a környezetükben élő emberek elérésében szeretetteljes szolgálatokkal, bibliatanulmányozással és személyes bizonyosságtétellel!
- Imádkozunk az ADRA szolgálatáért, amint gyakorlati szükségleteket elégítenek ki az egész világon.
- Imádkozunk azért a 16 millió emberért, akik a Dél-csendes-óceáni Divízió 6 legkevésbé elért városában élnek.
- Imádkozunk, hogy a Szentlélek segítsen rájönni, hogyan tudjuk elérni azt a 406 millió embert, akik az Észak-ázsiai–Csendes-óceáni Divízió 105, legkevésbé elért városában élnek.
- Kérünk, Urunk áldd meg az adventista börtönlelkési szolgálatot és azokat a gyülekezeti tagokat, akik a börtönben lévőkért szeretnének szolgálni!
- Urunk, a szombatskolai tanítóinkért imádkozunk. Kérünk, tudasd velük, hogy gyermekeinkért végzett munkájuk mennyire fontos!
- Urunk, vezetésért imádkozunk a sok befolyásközpont, egészségügyi és családi program, valamint cserkészcsapataink számára az egész világon.
- Imádkozunk hozzád Istenünk, hogy segíts szeretnünk, gondoznunk és tanítvánnyá tennünk új gyülekezeti tagjainkat és vendégeinket!
- Urunk, mutasd meg nekünk, hogyan juttassunk el minél több, bibliai igazságot tartalmazó irodalmat (nyomtatott vagy elektronikus) lakóközösségeinkhez! Azért imádkozunk, hogy az emberek elolvassák, és hogy a Szentlélek meggyőzze őket a bibliai igazságról.
- Urunk, oltalmat kérünk misszionáriusaink számára, akik veszélyes helyeken dolgoznak.
- Kérünk, hívd el könyvevangélistákat, diákonkénteseket, médiaszakértőket és pénzügyi támogatókat, hogy a remény és az élet üzenete terjedjen!
- Imádkozunk az adventista iskolákért, diákokért és tanárokért szerte a világon. Add, hogy ezek az iskolák hűségesen tanítsák a bibliai igazságot és felkészítsék az embereket a misszióra, a szolgálatra és a Krisztussal való megváltó közösségre!
- Urunk, kérünk, adj bölcsességet nekünk, hogy elérjük az elvilágiasodott kultúrákban élő embereket, akiket nem érdekel a vallás. Szentlelked rombolja le azokat a falakat, amelyek az elvilágiasodott emberek szívét körülveszik.
- Áldjál meg bennünket, hogy el tudjuk érni azokat az embereket, akik a szellemimádás, a bálványimádás és az animista vallás rabjai! Segíts megértenünk világnézetüket, hogy be tudjuk mutatni nekik a személyes Megváltót.
- Urunk, kérünk, indítsd a hetednapi adventistákat szerte a világon, hogy úgy imádkozzanak, mint még soha! Taníts meg bennünket igényelni ígéreteidet, és elvárni azt, hogy hegyek mozduljanak meg, amikor imádkozunk!
- Imádkozunk a Dél-afrikai–Indiai-óceáni Divízió 18 országában élő 541 népcsoportért. Kérünk, vezesd el őket a bibliai igazságra!
- Mutasd meg, hogyan tudjuk kielégíteni a menekültek gyakorlati és lelki igényeit. Bárcsak úgy ismernék egyházadat, hogy mindenkit szeretnek, függetlenül attól, hogy kik ők és honnan jöttek!



- Imádkozunk, hogy hívj el városi misszionáriusokat, akik gyülekezeteket alapítanak abban a 806 népcsoportban, amelyek az Inter-európai Divízió 20 országában találhatók.
- Kérünk, indítsd munkások seregét, akik gyülekezeteket alapítanak abban a 948 népcsoportban, amelyek az Közép-amerikai Divízió 38 országában találhatók!
- Kérünk, taníts meg minket arra, hogyan hirdessük az egyház hitalapelveit világosan, kreatívan és bibliai hitelességgel! Adjad, hogy mindennek, amit hiszünk, Jézus Krisztus szeretete legyen a középpontja!
- Urunk, kérünk, támassz fiatalokat, akik gyülekezeteket alapítanak abban a 789 népcsoportban, amely az Észak-amerikai Divízió 9 országában él.
- Kérünk, készíts fiatalokat, akik az Izraeli Misszióterület 70 népcsoportjában élő embereket szolgálják!
- Kérünk, hívj el orvos misszionáriusokat, akik gyülekezeteket alapítanak abban a 830 népcsoportban, amelyek a Kelet-közép-afrikai Divízió 11 országában találhatók!
- Kérünk, hívj el imaharcosokat, akik közbenjárnak azért a 2568 népcsoportért, amelyek a Dél-ázsiai Divízió 4 országában találhatók!
- Adjad, hogy családjaink bemutatthassák a te szeretetedet otthonaikban és lakóközösségeikben! Kérünk, hogy hozz összhangot a családokba, gyógyítsd a beteg kapcsolatokat, véd meg a kiszolgáltatottakat az erőszaktól, és mutasd meg megszentelő hatalmadat a reménytelennek tűnő helyzetekben is!
- Kérünk, indíts ápolólat és orvosokat, akik gyülekezeteket alapítanak abban az 1978 népcsoportban, amelyek a Nyugat-közép-afrikai Divízió 22 országában találhatók!
- Imádkozunk azért a 49 millió emberért, akik a Transzeurópai Divízió 19 legkevésbé elért városában élnek.
- Imádkozunk a gyermekekért. Kérünk, adj erőt nekik, hogy bátran kiálljanak melletted, amikor akadályokkal és ellenállással találkoznak! Segítsd őket, hogy bölcs döntéseket hozzanak és kiálljanak az igazság mellett!
- Taníts Krisztus önzetlen példáját követni azáltal, hogy gondoskodunk azok napi szükségleteiről, akik a környezetünkben élnek. Készíts fel, hogy egészségügyi misszionáriusként, társadalmi önkéntesként és barátként szolgáljunk!
- Imádkozunk az ifjúságvezetőkért szerte a világon, akik hűségesen továbbadják örökségünket a következő nemzedéknek: a Krisztusban levő identitásunkat, hetednapos adventista missziókat és az egyház vezetését.
- Imádkozunk fiataljainkért, akik veszélyes helyeken élnek az Úrért az EGY ÉV A MISSZIÓBAN vagy a KÁLEB MISSZIÓ-ba való bekapcsolódásuk révén.
- Adjad, hogy gyülekezeti tagjaink, lelkészek és a vezetők szerte a világon naponta táplálkozzanak a te Igédből! Adjad, hogy naponta keressünk téged személyes imában! Emlékeztess minket arra, hogy nélküled semmit sem tehetünk!





**VISSZA AZ OLTÁRHOZ!** – Imádkozzunk azért, hogy szívünk újra összekapcsolódjon Istennel!

1. nap

## Hol vagy?

„Az ÚR Isten pedig hívta az embert, és azt mondta neki: *Hol vagy?*” (1Móz 3:9).

### A legfontosabb kérdés

Van-e fontosabb kereső kérdés, mint amit Isten intézett az éppen bűnbe esett Ádámhoz? Isten természetesen pontosan tudta, hol rejtőzik Ádám és Éva. Ő mindentudó, tehát valójában a kérdésében az rejlett: „Ádám, tudod-e, hogy hol vagy?” Ádám és Éva engedetlenek lettek Istennel szemben (1Mózes 3–4), ami rést ütött az addig tökéletes kapcsolatba, ami Isten és a teremtés koronája között fennállt. Az a hely, ahol addig minden áldott napon találkozott velük a Teremtő, most üres volt. Az általa megteremtett, első arcok azon a napon nem mosolyogtak Teremtőjükre. A karok, amelyeket megalkotott a föld porából, azon a napon nem fonódtak köré. A szívek, amelyek szinte az övével egy ütemben vertek, most furcsán távol voltak, szinte hallgattak azon a napon.

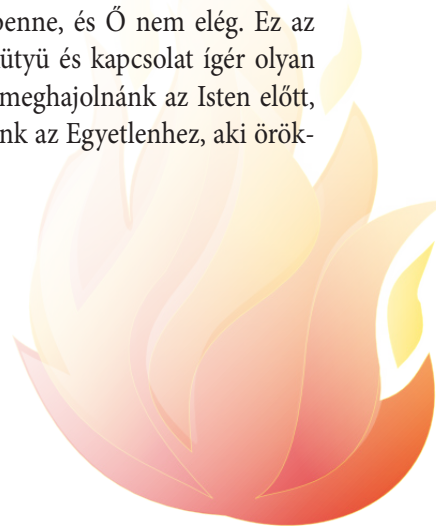
### Nem elég

„Sátán úgy tüntette fel a szent párnak, hogy csak nyernek, ha Isten törvényét áthágják. Vajon nem találkozunk-e ma is hasonló okoskodással?” (Ellen G. White: *Pátriárkák és próféták*. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 29. o.). Ádám és Éva elkövették azt a hibát, hogy figyeltek Sátánra, ő pedig meggyőzte őket arról, hogy amit Isten ajánl fel nekik, az nem elég; az Istennel való szoros, bizalmon alapuló kapcsolat sem elég. „Az Éden addig enyhe, egyenletes hőmérsékletű levegője most megbor-zongatta a vétkes párt. Elmúlt a szeretet és béke, amely addig szívükben élt, és helyébe büntudat lépett, félelem a jövőtől, és úgy érezték, hogy a lelkük mezítelen. Eltűnt a fénypalást, amely addig betakarta őket, és pótlására megpróbáltak valamilyen takarót csinálni, mert ruhátlanul nem léphetek Isten és a szent angyalok színe elé.” A bűn megváltoztatta annak az egyetlen, édeni emberpárnak a lelki állapotát, akiket Isten saját képmására teremtett. Valójában összetörte bennük Isten képmását.

### Az imádság ideje

Ádám és Éva Istennel való megszakadt kapcsolatától kezdve a megszakadt kapcsolatok jelenlegi áradatáig, amelyet világszerte látunk az arcokon, talán nincs fontosabb dolog, amiért imádkoznunk kellene, mint azért, hogy visszatérjünk oda, ahol Isten vár ránk. Eltelhettek évezredek, de a hazugságok, amelyek Ádám és Éva bukását okozták, mit sem változtak. Sátán még mindig azt állítja, hogy Isten visszatart tőlünk valami jót, nem lehet megbízni benne, és Ő nem elég. Ez az üzenet különösen csábító a technológia által uralt, digitális világban, amelyben még több kütyü és kapcsolat ígér olyan lelki nirvánát, magasabb tudatállapotot, amelyben *mi* uralhatjuk a sorsunkat ahelyett, hogy meghajolnánk az Isten előtt, aki teremtett bennünket. Most van az ideje, hogy elutasítsuk Sátán hazugságait, és visszatérjünk az Egyetlenhez, aki örök-kévaló szeretettel szeret minket, vissza Őhozzá, aki szeretetével hív magához (Jer 31:3).

Imádkozzunk együtt!



## Az imádság ideje (30-45 perc)

### Egy erőteljes ígéret

„Csodálatos dolog, hogy hatékonyan imádkozhatunk. A méltatlan, tévedő halandónak hatalma van, hogy kéréseit Isten elé tárja. Kívánhat-e ember nagyobb hatalmat, mint hogy összeköttetésben lehet a végtelen Istennel? Bár gyenge és bűnös, mégis előjoga, hogy Alkotójával beszélhet. Szavakat mondhatunk, amelyek a világegyetem uralkodójának trónja elé jutnak. Beszélhetünk Jézussal, amint vándorutunkon haladunk, és Ő azt ígérte, hogy jobb kezünk felől lesz.” (Ellen G. White: Prayer. 7. o.).

Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Lentebb néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a vezetőknél szánt útmutatót további imaötletekért.

### Imádkozzuk Isten Szavát – Jer 24:7

„Olyan szívet adok nekik, amellyel megismernek engem, hogy én vagyok az ÚR; és ők népemmé lesznek, én pedig Istenükké leszek, mert teljes szívükből megtérnek hozzám.”

### „Istenükké leszek”

Istenem, köszönjük Neked, hogy Te jössz, és keresel bennünket, amikor olyan dolgokat tettünk, amelyekkel elvágjuk veled való kapcsolatunkat. Köszönjük, hogy végtelen szeretettel szeretsz, és folyamatosan, következetesen és szembeűnően vonzol minket magadhoz mindennap minden pillanatában. Köszönjük, Istenünk a szeretetet, ami még mindig keresi a bűnösöket! Ámen.

### „népemmé lesznek”

Istenünk, lenyűgöz bennünket, hogy elfogadsz minket tiédnek azt követően is, hogy elhagytunk téged. Köszönjük, hogy betakarsz bennünket Jézus Krisztus tökéletes életével, és új nevet adsz nekünk (Jel 2:17). Ámen.

### Egyéb imajavaslatok

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Ó áldott óra, meghitt perc (HÉ 297); Ó, mily hű Barátunk, Jézus (HÉ 300); Nyájasan szól ma még (HÉ 423); Csak néked él a szívem (HÉ 76)



VISSZA AZ OLTÁRHOZ! – Az emlékezés helye

2. nap

## Odaszentelődés és megemlékezés

„És Ábrám oltárt épített ott az Úrnak, aki megjelent neki” (1Móz 12:7).

### Odaszentelődés és megemlékezés

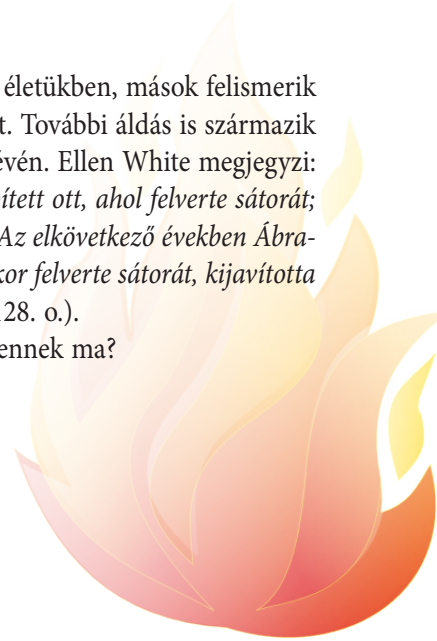
A Bibliában az oltárok mindig az odaszentelődés és a megemlékezés helyszíneit jelképezik. Az egyén Istennel való, személyes kapcsolatának külső szimbólumaként szolgáltak, annak kifejeződéseként, hogy az oltárt állító személy az igaz, élő Istent imádja. Az oltárokat gyakran azért építették, hogy megemlékezzenek az Istennel való találkozásról, ami átforgató hatással volt valaki életére. Amikor Isten valami természetfelettit, valami emberileg nem magyarázhatót tett az emberért, akkor e kegyelmes csodatettek elfogadói nem akartak elfeledkezni a tapasztalataikról, ezért oltárt építettek: a megemlékezés helyeit, éppen ott, azon a helyen, ahol látták Istent cselekedni.

Amikor Isten azt mondta Ábrámnak 1Móz 12:7-ben, hogy leszármazottainak adja majd Kánaán földjét, Ábrám oltárt épített ott, mert Istennel való találkozása olyan tapasztalat volt, ami meghaladta az emberek által megszokottat. Abban a pillanatban Isten megígérte, hogy Ábrám életében minden hétköznapit felülmúló dolgot fog tenni azért, hogy magvát nagy és hatalmas néppé tegye. Amikor Izsák Gérár pusztájában vándorolt, és a víz miatt keveredett viszályba a helybeliekkel, Isten megjelent neki, és így szólt hozzá: „Én vagyok Ábrahámnak, atyádnak Istene. Ne félj, mert veled vagyok, és megáldalak, és megsokasítom utódaidat Ábrahámért, az én szolgámért” (1Móz 26:24). Izsák úgy emlékezett meg erről a találkozásról, hogy oltárt épített azon a helyen, mert találkozása Istennel természetfeletti volt. Isten a természet törvényeit átlépve szólt bele Izsák életébe, hogy megerősítse: Izsák édesapjának tett ígérete most már Izsáknak szóló ígért is egyben. Izsák fia, Jákób, elérkezett vándorlásai során egy helyre, amit Bételnek nevezett el (1Móz 35:3), és épített egy oltárt Isten tiszteletére, aki megjelent neki Ézsau elől való futása közben. Mivel Istennel való találkozása páratlanul különleges volt, Jákób épített ott egy oltárt. A rémült Gedeont kellemes meglepetésként érte, hogy Isten magányában jelent meg neki, és ez olyannyira megindította, hogy ott a helyszínen oltárt épített, és így nevezte el: „az ÚR a békeség” (Bír 6:24), mert az Örökkévalóval történt találkozása igen békés volt!

### Soha ne feledjük!

Bár sokan csupán a véletlenek vagy a szerencse összjátékának látják Isten hatalmas tetteit az életükben, mások felismerik Isten cselekvését, és minden erejükkel azon vannak, hogy soha ne felejtsek el, amit értük tett. További áldás is származik erőfeszítéseikből: az utánuk jövő vándorok is áldást nyernek a hívők által felépített oltárok révén. Ellen White megjegyzi: „Ábrahám, »Isten barátja«, jó példát mutatott nekünk. Élete az ima élete volt. Mindig oltárt épített ott, ahol felverte sátorát; reggel és este áldozatra hívta össze egész táborát. Amikor sátorát lebontotta, az oltár ottmaradt. Az elkövetkező években Ábrahámtól tanult kószáló kananeusok közül, aki eljutott az oltárhoz, tudta, ki volt ott előtte; és amikor felverte sátorát, kijavította az oltárt, és imádta ott az élő Istent” (Pátriárkák és próféták. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 128. o.).

Milyen mennyei áldásokra szeretnénk emlékezni a jövőben? Milyen oltárt építünk Istennek ma?



## Az imádság ideje (30-45 perc)

### Imádkozzuk Isten Szavát – 1Móz 12:7

„És Abrám oltárt épített ott az ÚRnak, aki megjelent neki.”

#### „oltárt épített”

*Istenem, ma emlékezni szeretnék mindarra, amit tettél az életemben, arra, hogy hogyan léptél közbe, amikor a rossz útra tértem, és miként mentettél meg. Szeretnék emlékezni és dicsőíteni Téged irántam való, szerető kegyelmedért. Megemlékezem jószágodról és válaszul újra odaszentelem Neked az életemet. Ámen.*

#### „az ÚRnak”

*Uram, Istenem, egyedül Te érdemled, hogy dicsőítsünk, imádjunk Téged, és odaszenteeljünk magunkat Neked. Nincs más olyan Isten, mint te: olyan szerető, jószágos, türelmes, kegyelmes, hatalmas, aki mindig kész megmentésünkre és segítségünkre. Szemeink rád néznek, Uram, a szívünk a tiéd. Tiéd egyedül a hódolat és imádat, mert te vagy méltó! Ámen.*

#### „aki megjelent neki”

*Atyánk, kegyelmed és jelenléted mindig körülvesz minket; igen, szorosabban, mint azt felfoghatnánk. Te megismertetted magad velünk, akár a Biblia, a Prófétaság Lelke, egy prédikáció, egy ima, vagy egy másik ember által, és mi hálásan köszönjük ezt! Örülünk mindent átjáró jelenlétednek, ami Szentlelked által valósul meg, és hívunk, hogy lakjál bennünk, élő edényekben. Dicsőítsd meg magad általunk! Mutasd meg, hogyan szerethetjük a körülöttünk élőket, és vezethetjük el őket az igazságodhoz! Ámen.*

### Egyéb imajavaslatok

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Tudom és érzem, Jézus enyém (HÉ 187); Jézus, add, hogy véled járjam (HÉ 284); Itt a szívem, égi Atyám (HÉ 218); Imádjuk Őt, mint a szentségnek Istenét (HÉ 20); Emeld fel szemed Jézusra



VISSZA AZ OLTÁRHOZ! – Az élet ritmusa

3. nap

## Reggel és este

„álljanak készen az ÚRnak való hálaadásra és dicséretére mind reggel, mind este” (1Krón 23:30).

### Élet Istennel

1Krónikák 23. fejezetének olvasása közben megtudhatjuk, hogy Isten azt parancsolta a lévítáknak – azoknak, akik az ősi, zsidó sátor-szentélyt gondozták és ott szolgáltak, hogy minden reggel és este emeljék fel szavukat hálaadásban és dicsőítésben Őhozzá. Ez az áhítati rend egy másik parancsban gyökerezik, amit Isten Mózesnek adott, midőn arra kérte az izraelitákat: „Készítsenek nekem szent hajlékot, hogy közöttük lakjam” (2Móz 29:39). Később hozzáfűzte: „Az egyik bárányt reggel áldozd fel, a másik bárányt pedig este áldozd fel” (2Móz 29:39).

### Élet a két áldozat között

Az izraeliták az életüket a naponkénti két, meghatározó lelki élmény között élték. Isten terve szerint gyermekei vele kezdtek és vele zárták a napot. Sosem vehették magától értetődőnek a megmentő kegyelmet. Isten hatalmára volt szükségük, hogy az védje őket a külső fenyegetésektől, miközben a barátságtalan pusztaságban vándoroltak az Ígéret Földje felé. A saját lelkükből származó kísértésektől is védelemre volt szükségük, hogy ne vágyjanak az egyiptomi értékek, egyiptomi lelkeség és egyiptomi szokások gyakorlására, amelyeket a fogságban tanultak. A reggeli és esti áldozatok voltak azok az eszközök, amelyek által Isten bemutatta a tőle eredő, követendő mintát az izraelita egyének és családok számára; módszer arra, hogy helyes kapcsolatban maradjanak vele. Ellen White a következőképpen ír erről a szent, ünnepélyes, naponkénti tapasztalatról:

„Amikor a papok reggel és este beléptek a szent helyre a tömjénezés idején, a naponkénti áldozatot már elkészítették a feláldozásra az udvarban levő oltáron. Ez volt az áhítat ideje az istentiszteleten résztvevők számára, akik összegyülekeztek a szent sátonnál. Mielőtt Isten jelenléte elé kerültek volna a pap szolgálata útján, szívüket meg kellett vizsgálniuk és bűneiket be kellett vallaniuk. Csendes imában egyesültek, arcukkal a szent hely irányába fordulva. Így kéréseik a tömjénfüst felhőjével együtt szálltak fel, mialatt hitükkel erősen belekapaszkodtak a megígért Üdvözítő érdemeibe, akit az engesztelő áldozat jelképezett. A reggeli és az estéli áldozatokra kijelölt órákat szentnek tekintették és az áhítat óráiként tartották meg mindenütt a zsidó nép körében. Amikor a későbbi időkben a zsidók szétszóródtak és fogolyként éltek távoli országokban, e kijelölt órákban ott is mindig arccal Jeruzsálem felé fordulva imádkoztak Izrael Istenéhez. Ebben a szokásban a keresztények is megszívlelendő példát láthatnak a reggeli és estéli imára. Amíg Isten megítéli a lélek nélküli áhítatokat, addig örömmel tekint azokra, akik iránta való szeretetből hajtják meg magukat előtte minden reggel és este, hogy nála bűnbocsánatot keressenek elkövetett bűneikért és áldásáért könyörögjenek.” (Pátriárkák és próféták. 311. o.).





## Az imádság ideje (30-45 perc)

### Imádkozzuk Isten Szavát – 1Krón 23:30

„... álljanak készen az ÚRnak való hálaadásra és dicséretére mind reggel, mind este.”

#### „mind reggel”

Jézus, Veled szeretnénk kezdeni mindig a napunkat. Kérünk, ébressz fel, hogy élvezhessük a közösséget a jelenlétedben! Segíts ezt napi szokássá tenni, hogy ne siessünk, ne hagyjuk ki! Segíts, hogy valóban Te legyél az első és legfontosabb a gondolatainkban minden áldott nap! Ámen.

#### „hálaadásra és dicséretére”

Atyánk, mindig nagyon gyorsan hozzuk eléd különböző kéréseinket, panaszainkat és kívánságainkat, néha elfeledkezvén arról, hogy te egy személy vagy, nem pedig automata. Emlékeztess bennünket jellemed minden oldalára, minden apró és hatalmas dologra, amit tettél és teszel értünk, hogy megköszönhessük és dicsőíthessünk Téged azokért! Most is hozd elénk, mi mindenért dicsérhetjük nevedet! Ámen.

#### „mind este”

Istenünk, nem csak kezdeni szeretnénk veled a napunkat, de befejezni is. Miközben a tőled kapott órákra gondolunk, kérünk, idézd vissza az emlékezetünkbe azt a számos alkalmat, amikor a nap folyamán láthattuk irántunk való hűségedet! Hadd térjünk nyugovóra hálaadással ajkunkon, mert Te vagy a mi örökkévaló Megváltónk! Ámen.

### Egyéb imajavaslatok

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Itt az éltém, Jézusom (HÉ 234); Átadom ma életemet; Amint vagyok, csakúgy jövök; Megváltva; Ó, vezess kézen fogva (HÉ 208)



VISSZA AZ OLTÁRHOZ! – Építsük újra, és Ő jön – újra!

4. nap

## Mi hozza vissza Isten jelenlétét?

„Erre hozzá ment az egész nép, ő pedig megépítette az ÚR lerombolt oltárát” (1Kir 18:30).

### Amikor az eső elállt

A légkör azon a végzetes napon feszült volt, bár a Kármel hegyet kísérteties csend ölelte körül. Korábban ezt a hegyet zöld, lombos erdő borította, gyönyörű volt. Sok csapadék hullott, az emberek szent helynek tartották, az áldás és termékenység helyének (Ellen G. White: *Próféták és királyok*. 93. o.). De ez mind megváltozott. Ami egykor zöld volt, most a szörnyű, három és fél évig tartó szárazság következtében egészen kiégett, kopár (1Kir 17:1; 18:1; Jak 5:17). Így jellemzi Ellen White Izrael ezen időszakát:

„Elmúlt egy év, és nem esett eső. A föld tikkadt volt, mintha tűz perzselte volna. A nap égető forrósága elpusztította azt a kevés növényt is, ami még megmaradt. A folyók kiapadtak. Bögő csordák és bégető nyájak meggyötörten kószáltak ide-oda. Az egykor virágzó mezők, mint az izzó sivatagi homok, sivár pusztasággá lettek. ... Az egykor virágzó városok és falvak a kesergés helyévé lettek. Az éhség és szomjúság iszonyú halállal sújtotta az embert és az állatot. Az éhség – minden borzalmával – egyre jobban közeledett” (*Próféták és királyok*. Budapest, 1995, Advent Kiadó, 80. o.).

### Lelki szárazság

A természetet sújtó és a népet szenvedésre kárhoztató aszálynál még súlyosabb volt a lelki szárazság, ami Isten népét lélekihiányosan, hit nélkül hagyta. Izrael királya a gonosz Akháb király és felesége, Jézabel uralkodott. Akháb Szidónból származó felesége igencsak rásegített, hogy férje Isten iránti hűsége meggyengüljön. Ebbe a katasztrofális lelki hitehagyásba hívta be Isten Illés prófétát. Illésről ezt írja Ellen White: „Akháb korában Jordántól keletre, Gileád hegyei között élt egy hívő, imádkozó ember, akinek rettenthetetlen szolgálata által akarta Isten a hitehagyás gyors terjedését megállítani Izraelben” (*Próféták és királyok*. Budapest, 1995, Advent Kiadó, 77. o.).

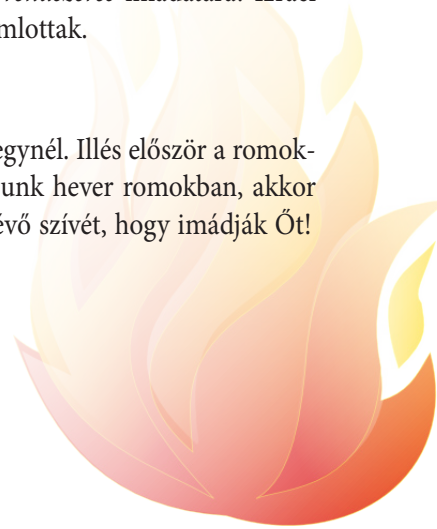
### Illés újjáépíti az oltárt

Miután Baál és Asera papjai sikertelenül próbálták rávenni isteneiket, hogy küldjenek tüzet, „eljött az esti áldozás ideje” (1Kir 18:36), és ekkor Illés odahívta az embereket, hogy építsék újra az igaz Isten lerombolt oltárát. Illés valójában nem csak az igaz istentisztelet oltárához hívta vissza a népet, hanem az igaz Isten következetes, rendszeres imádatára! Izrael közösségi oltára romokban állt, de Izrael személyes és családi oltárai már jóval korábban leomlottak.

### Mi hozza vissza Isten jelenlétét?

Az igaz, szívből történő imádat helyreállítása volt az, ami válaszra indította Istent a Kármel hegynél. Illés először a romokban lévő oltárt építette újjá a nemzet lelki ébredése érdekében. Ha egyéni vagy családi oltárunk hever romokban, akkor építsük újra, és engedjük, hogy Isten jelenléte gyújtsa lángra mindenki szívét, minden jelenlévő szívét, hogy imádják Őt!

Beszélgessünk Istenünkkel!



## Az imádság ideje (30-45 perc)

### Imádkozzuk Isten Szavát – 1Kir 18:30

„Erre hozzá ment az egész nép, ő pedig megépítette az ÚR lerombolt oltárát.”

#### „hozzá ment a... nép”

*Jézusunk, Szentlelked győzte meg az izraeliták szívét a Kármel hegyén, amikor Illés újjáépítette az oltárt. Kérünk, ugyanígy győzd meg a mi szívünket is ma! Mutass rá bűneinkre, hogy bocsánatot és kegyelmet nyerhessünk a győzelemre Jézusban! Vonj közel magadhoz, nyilatkoztasd ki szentséged szépségét szívünknek, és adj irántad való vágyakozást, olyan erőset, amilyen még nem élt bennünk sosem! Ámen.*

#### „megépítette az ÚR... oltárát”

*Atyánk, vétkeztünk abban, hogy elhanyagoltuk a rendszeres, veled töltött időt, a rendszeres istentiszteleteket, akár egyénileg, akár családként. Adj nekünk új szívet, új gondolkodásmódot, és vezess, hogy újra kialakíthassuk az imádat és áhítat rendszerességét! Segíts, hogy ebben tudatosak és következetesek legyünk! Éleszd fel hitünket, hogy a bennünk élő jelenléted által megélhessük igazán a hitünket! Ámen.*

### Egyéb imajavaslatok

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Elhatároztam, követem Jézust; Isten Lelke, égi fény (HÉ 157); A lányomomban járjatok (HÉ 205); Veled járok, Üdvözítőm; Elmegyek szívesen (HÉ 204)



VISSZA AZ OLTÁRHOZ! – Korán kereslek Téged

5. nap

## Jézus, a korán kelő

„De eljön az óra, és az most van, amikor az igazi imádók lélekben és igazságban imádják az Atyát, mert az Atya is ilyen imádókat keres magának” (Jn 4:23).

### Az oltár igazsága

Jézus életében van az oltárral kapcsolatosan egy olyan igazság, amit nem szabad figyelmen kívül hagynunk. Az elmúlt néhány napban tanulmányoztunk néhány történetet a Szentírásból, amelyek oltárokról szóltak, és azok életéről, akik építették azokat. Az oltár az igaz, élő Isten imádata helyének és idejének metaforája. Az embernek nem szükséges fizikai értelemben oltárt emelni Isten imádata céljából. Sőt, ha Jézus egy követője következetes, őszinte, Biblia-alapú közösséget ápol Istennel, akkor szívében már éppolyan valóságos oltárt emelt, mint amelyet Illés épített egykor a Kármel hegyen (1Királyok 18).

Ilyen „oltárt” látunk Jézus életében is. A naponkénti, buzgó szolgálat, az állandó fenyegetések és a gonosztól érkező, megsemmisítő erejű támadások közepette Jézus időt szánt a hosszas imára és áhítatra. Ő egyenlő volt az Atyával (Fil 2:6), mégis fontosnak tartotta, hogy elcsendesedjen és elismerje, hogy az Atya: Isten (Zsolt 46:11). Jézus már kora gyermek-ségétől fogva megértette, hogy elhívása Atyjával való, állandó kapcsolatot igényel. Ez volt az egyetlen útja annak, hogy a keresztre vihesse a világ bűneit.

### Korán kelők kerestetnek

Mk 1:35-ben azt olvassuk, hogy „kora reggel, még szürkületben fölkelt, kiment, és egy puszta helyre ment”, hogy ott beszélgesse mennyei Atyjával, és meghallgassa a válaszait. Az előző napot teljes egészében a szolgálatnak szentelte: gyógyította a betegeket, démonokat űzött ki, mentette az elveszetteket. Amikor a tanítványok felébredtek, észrevették, hogy Jézus már elment, ezért keresésére indultak. „amikor megtalálták, ezt mondták neki: Mindenki téged keres” (Mk 1:37). Jézus válasza erőteljesen emlékeztet, milyen áldás vár azokra, akik gondozzák a reggeli és esti oltárukat.

„Menjünk máshova, a közeli városokba, hogy ott is prédikáljak, mert azért jöttem” (Mk 1:38) – jegyezte meg Jézus (Mk 1:38). Értjük a lényegét? Jézus egy komoly dilemmával állt szemben. Maradjon ott, ahol van – Péter házában – és ott folytassa gyümölcsöző szolgálatát? Vagy távozzon arról a helyről, és keressen fel új, még nem bejárt szolgálati területeket? Kevés keresztény mondana ma le egy termékeny szolgálati pillanatról egy ismeretlenért. Jézus azonban ezt tette, mégpedig tétovázás nélkül. Hogyan hozta meg a helyes döntést? Az Atya Isten nyilatkoztatta ki aznapi terveit számára az egyéni áhítat ideje alatt. Az Atya megerősítette Jézus célját, miközben imádkozott és a jelenlétében várakozott.

Barátaim, amikor nem keressük Istent korán reggel áhítatban és imában, akkor elmulasztjuk megtudni az Isten aznapra vonatkozó terveit és célunk megerősítését. Ma imádkozzunk azért, hogy el tudjuk határozni azt, hogy korán kelünk, időt töltünk Istennel, s így felkészíthessen napjainkra és életünkre vonatkozó terveit teljesítésére.

Beszélgünk Istenünkkel!



## Az imádság ideje (30-45 perc)

### Imádkozzuk Isten Szavát – Jn 4:23

„De eljön az óra, és az most van, amikor az igazi imádók lélekben és igazságban imádják az Atyát, mert az Atya is ilyen imádókat keres magának.”

#### „igazi imádók”

*Atyánk, taníts minket, hogyan imádjunk téged mindennapi tevékenységeinkben, akár fontosak, akár teljesen hétköznapiak azok. Bár ne oszتانánk részekre a hitünket, ne gondolnánk úgy az istentiszteletre, mint szombati eseményre, hanem úgy látnánk azt, mint a legboldogabb életmódot! Bár lennénk töretlen kapcsolatban veled, és igaz imádoídként élhetnénk, egyedül igaz Isten!*

#### „lélekben és igazságban imádják az Atyát”

*Köszönjük, Istenünk, hogy imádkozhatunk téged, bárhol és bármikor. Hallasz bennünket, akár otthon vagyunk, akár a munkahelyen, a gyülekezetben, vagy utazás közben. Dicsőítünk téged, hogy 0-24 órában a hét minden napján elérhető vagy gyermekeid számára. Urunk, kérünk, vezess el minden igazságra Lelked által, hogy imádatunk, igen, az életünk, összhangban legyen minden igazsággal! Köszönjük, Istenünk, hogy elvezetsz az igaz imádat tapasztalatára. Ámen.*

#### „az Atya is ilyen imádókat keres magának”

*Kegyelmes Atyánk, irántunk való szereteted felmérhetetlen. Arra vágysz, hogy közel legyünk hozzád. Aktívan keresel bennünket, és szeretnél minden lenni számunkra. Bocsáss meg nekünk, amikor figyelmen kívül hagyunk Téged, és nem töltöttünk Veled elég időt, ha egyáltalán töltöttünk. Tudjuk, hogy nem kényszeríted magadat ránk. Köszönjük a bizonyosságot, hogy ha meghívunk Téged közösségünkbe, akkor te köztünk leszel. Ámen.*

### Egyéb imajavaslatok

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Mily fenséges a kegyelem; El ne távozz tőlem, Jézus (HÉ 269); Emeld fel szemed Jézusra; Úgy jó, amint Isten vezet (HÉ 201); Igéd lábaim szövéténeke





VISSZA AZ OLTÁRHOZ! – Zárjuk Istennel a napot!

6. nap

## Az éjszaka imaharcosa

„Azokban a napokban történt, hogy kiment a hegyre imádkozni, és az éjszakát Istenhez való imádkozással töltötte” (Lk 6:12).

### Példa számunkra

Jézusról tudták, hogy egész éjszakákat imában tölt, mint például azelőtt is tette, amikor kiválasztotta 12 tanítványát, akik majd terjeszteni fogják a róla szóló hírt a világnak (Lk 6:12–13). Mi magunk is éberek lennénk valószínűleg egész éjszaka, ha egy egész világot kellene megmentenünk 12 tanulatlan bűnös segítségével. A felelősség nagyon súlyos volt. Íme, miként beszél ellen White Jézusról, az imaharcosról, aki egész éjjel imádkozott:

„A menny fenséges, míg földi szolgálatát végezte, sokat könnyögött mennyei Atyjához. Gyakran egész éjjelt töltött térdén imában. Gyakran szomorú volt a lelke, mikor érzékelte a sötét világ hatalmait. Maga mögött hagyta hát a nyüzsgő városokat, a zajos sokaságot, hogy félreeső helyet találjon, ahol esedezni tud. Az Olajfák hegye volt Isten Fiának kedvenc helye, ahol áhítatát tartotta. Miután a sokaság hazaszéledt az éjszakára, ő gyakran nem tért nyugovóra, bár belefáradt a nap tevékenységébe. Míg csönd borította a várost, s a tanítványok szállásukra tértek, hogy alvással felfrissüljenek, Jézus nem aludt. Az Olajfák hegyéről isteni könnyörgései szálltak fel Atyjához, hogy védje meg tanítványait a gonosz hatásoktól, melyekkel naponta szembekerülnek, s hogy Ő is erősödjék meg lelkében a következő nap kötelességeire és próbáihoz. Míg követői aludtak, isteni tanítójuk egész éjjel az eget ostromolta. Az éj harmatja és dere permetezett imára hajtott fejére. Krisztus ezt a példáját is követőire hagyta” (Bizonyságtételek. 2. köt., 508. o.).

### Megérteni, mi a tét

Míg egyes keresztények Istennel kezdik a napjukat, ám részben azért, mert félnek attól, hogy mi vár rájuk, ha elmennek otthonról, sokan ritkán fejezik be azt az Ő jelenlétében. Mivel napközben megkapják, amire szükségük van, alig állnak meg, hogy megköszönjék Istennek gondviselését és életük megóvását. Fáradtan és kimerülten esnek ágyba, s csak keveset gondolnak arra, hogy tőle kérjék az erőt a holnap küzdelmeivel való szembenézéshez. Ritkán jut eszükbe még az is, hogy köszönetet mondjanak neki.

Jézus jól ismerte, milyen hatalmas a tétje annak a lelki valóságnak, ami nap mint nap ráköszönt. Mélységesen átértette, milyen lelki veszélyben vannak tanítványai, még ha nekik fogalmuk sem volt erről (Lk 22:32). Ma – és mindennap! – ne hagyjuk ki a lehetőséget, hogy a nap végeztével imában és dicsőítésben Istenhez emeljük szívünket. Imádkozzunk buzgón egymásért, hogy Isten tartson meg a hűségben, ahogy közeledünk Jézus Krisztus eljövételéhez.

Beszélgessünk Istenünkkel!



## Az imádság ideje (30-45 perc)

### Imádkozzuk Isten Szavát – Lk 6:12

„Azokban a napokban történt, hogy kiment a hegyre imádkozni, és az éjszakát Istenhez való imádkozással töltötte.”

#### „kiment a hegyre imádkozni”

*Jézus, nagyon hálásak vagyunk azért, hogy példát adtál nekünk. A te életed a nagy példa számunkra, és imádkozunk, hogy éld bennünk a te életedet. Urunk, elismerjük, hogy szükségünk van a veled töltött időre. Segíts kialakítani a megfelelő csöndes időt az imára. Mutasd meg „a hegyet”, azt a helyet, ahol közösséget ápolhatunk veled, és megtanulhatjuk hallani a hangodat. Ámen.*

#### „az éjszakát Istenhez való imádkozással töltötte”

*Istenünk, legtöbbször sosem imádkoztunk még egész éjszakán át. Vagyunk, akik azzal küzdünk, hogy 30 másodpercnél többet tudjunk imádkozni. És bár nem az ima hosszától függ, hogy meghallgatsz-e minket, mégis elismerjük, hogy minél több időt töltünk veled, annál több áldásban részesülünk. A veled való közösségben erősödünk meg, kapunk segítséget, vezetést, meggyőződést, útmutatást, áldást. Istenünk, taníts minket imádkozni, és add, hogy ez az imaidő úgy egyéni, mint közösségi szinten a fontossági sorrendünk első helyén legyen. Kérünk, vigyél el addig a pontig, amikor az imával töltött időnk már hosszabb lesz, mint amennyit a telefonunkon, a tévé előtt, vagy egyéb figyelemelterelő dolgokkal töltünk. Tégy minket imaharcosokká! Ámen.*

#### „imádkozással töltötte”

*Szerető Istenünk, szégyennel telve valljuk meg, hogy sok kihívással nem hozzád fordulunk először, hanem egyéb forrásokhoz, amelyek nem tőled valók. Gyakran észre sem vesszük, hogy sok dolgot vagy tapasztalatot egyszerűen bálványá tettünk. Kérünk, bocsáss meg ezért! Mutasd meg, mely területeken kerestük inkább a világ dolgait ahelyett, hogy téged kerestünk volna. Tiéd minden hatalom, a világegyetem mindenható Istene vagy. Csak téged akarunk keresni! Csak hozzád imádkozunk. Ámen.*

### Egyéb imajavaslatok

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Éljen bennem, drága Jézus (HÉ 212); Elrejt az Úr (HÉ 104); Az áldott Orvos már közel (HÉ 105); Ha szívemben Isten békéje (HÉ 267); Rád tekint már hitem (HÉ 191); Jézus, életemnek (HÉ 226)



VISSZA AZ OLTÁRHOZ! – A legsürgetőbb szükségletünk

7. nap

## Egy Istent imádó egyház

„Jöjjetek, hajoljunk meg, boruljunk le, essünk térdre az ÚR, a mi alkotónk előtt!” (Zsolt 95:6).

Egy – a hetednapi adventisták között végzett – világszéles felmérés szerint az adventisták mindössze 34%-a tart az otthonában rendszeres reggeli és esti áhítatot, és a gyülekezeti tagoknak csak 52%-a szán időt egyéni áhítatra bármikor is. Vajon az az egyház, amelyre Isten az imádatra összpontosító végidei üzenetet (Jel 14:6–12) bízta, képes-e hirdetni ezt az ünnepélyes üzenetet, miközben tagjai nem szánják időt hűségesen az egyéni és családi áhítatra? Másképp fogalmazva: hirdethetjük-e hatékonyan azt, amit sokan közülünk nem is gyakorolnak naponta?

Ellen G. White írja: „Isten művében semmire sincs nagyobb szükség, mint az Istennel való közösség gyakorlati eredményeire” (*Testimonies for the Church* [Bizonyosságtételek a gyülekezet számára]. 6. köt., 47. o.).

„Azok, akik azt vallják, hogy szeretik Istent, a régi idők pátriárkáihoz hasonlóan emeljenek oltárt az Úrnak mindennütt, ahol felállítják sátrukat. Ha van idő, amikor minden háznak az imádság házána kell lennie, akkor az most van. Apák és anyák emeljék fel szívüket gyakran Istenhez, és könyörögjenek alázatosan önmagukért és gyermekeikért! Az apa, mint a család papja, tegye Isten oltárára a reggeli és esti áldozatot, amíg a feleség és a gyermekek együtt imádkoznak, és dicsőítik Istent. Az ilyen családban Jézus szívesen tartózkodik” (*Pátriárkák és próféták*. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 111-112. o.).

### Legsürgetőbb szükségletünk

Az egyéni és családi áhítatok helyreállítása a hetednapi adventisták között talán napjaink legegetőbb szükséglete. De nem lesz könnyű. Ma a technológia kihívásaival nézünk szembe, amelyek egyre inkább felemésztik időnket és alakítják gondolkodásunkat. A médiától – különösen a közösségi médiától – való függésünk, ami feszültté, idegessé, magányossá, terheltté, lehangoltá, álmatlanná, életünkben elfoglalt helyünket illetően pedig elégedetlenné, boldogtalanná tesz bennünket.

Ironikus, hogy az egyéni és családi áhítatoknak éppen ezzel ellentétes hatása van. Az áhítat lecsendesíti elménket, csökkenti a magány érzetét, a stresszt, növeli a békességet, betölti érzelmi szükségleteinket és elégedettségre tanít. Lehet, hogy az oltár a gyógyír szétcincált idegrendszerünkre és nyugtalan szívünkre?

Isten erőteljesebben hív bennünket vissza magához, mint bármikor, kér, hogy rendszeresen töltsünk időt felülvizsgálva jelenlétünkben. Ezért indította el a Hetednapi Adventista Egyház a VISSZA AZ OLTÁRHOZ! kezdeményezést, amely mérföldkövet jelentő erőfeszítés azért, hogy újjáépítsük Isten egyházában a romokban álló egyéni és családi oltárokat. Azt reméljük, hogy 2027-re az adventista tagok legalább 70%-a tart rendszeres reggeli, esti áhítatot egyénileg és családirag egyaránt. A következő évekbe még hallasz többet erről a kezdeményezésről, de már most elkezdhetjük hűségesen és következetesen imádni Istent. Ha visszamegyünk Istennel az oltárhoz, akkor átalakulunk az Ő képmására és erőt kapunk művének befejezésére!

Ma kérjük Istent, hogy az Ő imádatával kapcsolatos tapasztalatainkra árássa ki Szentlelkének különleges áldását. Ma nagyobb szükségünk van az Istennel való közösség drága áldásaira, mint eddig bármikor.

Beszéljünk Istenünkkel!



## Az imádság ideje (30-45 perc)

### Imádkozzuk Isten Szavát – Zsolt 95:6

„Jöjjetek, hajoljunk meg, boruljunk le, essünk térdre az ÚR, a mi alkotónk előtt!”

#### „Jöjjetek, hajoljunk meg, boruljunk le”

*Istenünk, milyen gyakran kudarcot vallottunk abban, hogy elismerjük, valójában milyen hatalmas, lenyűgöző, emberi képzeletünk számára felfoghatatlan vagy! A széles világegyetem sem tud befogadni téged, és mi mégsem tisztelünk és imádunk téged ennek megfelelően, mély hódolattal. Adj nekünk bepillantást dicsőségedbe és segíts felfognunk, hogy téged illet minden hódolat, dicsőség és tisztelet. Emlékeztess arra, hogy alázattal, tisztelettel közeledjünk feléd, elismerve, hogy te hatalmas Istenünk vagy! Ámen.*

#### „essünk térdre az ÚR, a mi alkotónk előtt!”

*Teremtő Istenünk, te vagy a legnagyobb Művész. Mindent gyönyörűre, tökéletesre alkottál meg. Szereteted jelét írtad minden nyíló rügyre és levélre. Te vagy az igaz Atyánk is, aki teremtett, tervei voltak létezésünkkel és saját képmására alkotott meg minket. Hogyan foghatnánk fel valaha, micsoda tisztességgel ruháztál fel bennünket, hogy a gyermekeidnek nevezeld? Teremtőnk, dicsőítünk és imádunk téged! Ámen.*

### Egyéb imajavaslatok

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Ó, mily hű barátunk Jézus (HÉ 300); Erőnek és hitnek Lelke (HÉ 155); Isten Lelke, égi fény (HÉ 157); Ki mindeneknek Atyja vagy (HÉ 103); Uram Jézusom, örök vigaszom (HÉ 79)



VISSZA AZ OLTÁRHOZ! – Áhítatos élet és a végidei üzenet

8. nap

## Imádat és a hármias angyali üzenet

„Féldjétek Istent, és adjatok neki dicsőséget, mert eljött ítéletének órája, és imádjátok azt, aki teremtette a mennyet, a földet, a tengert és a vizek forrásait” (Jel 14:7).

### Az első és a második angyal üzenete

Mi, hetednapos adventisták, arra hívtunk el, hogy a végidei üzenetet hirdessük, ami oly nagy jelentőségű, hogy semmi sem szabad, hogy elterelje róla a figyelmünket (Ellen G. White: *Testimonies for the Church*. 8. köt., 302. o.). Az ég közepén repülő, első angyal üzenetét prédikáljuk, „*akinél az örökkévaló evangélium volt, és azt hirdette a föld lakosainak*” (Jel 14:6), sürgetve mindenkit, hogy féldjék Istent, adjanak neki dicsőséget, „*és imádjátok azt, aki teremtette a mennyet, a földet, a tengert és a vizek forrásait*” (7. v.). Ezek az igeversek emlékeztetnek arra, hogy az emberek Isten teremtményei, nem pedig az evolúció eredményeként léteznek. Miénk az „örökkévaló evangélium” – időszerű és időtlen, lényeges és örökkévaló, szükség és soha véget nem érő!

A második angyal üzenetét is hirdetjük, amely Jel 14:8-ban található: „*Leomlott Babilon!*” Ez az üzenet Isten minden igazi követőjét arra hívja, hogy tagadjanak meg minden emberi eredetű imádati formát és tantételt, ami nem Isten Igéjén alapszik. Hív, hogy fordítsunk hátat minden sebtében összeállított hitelvnek, aminek nincs igei alapja, illetve a Profétaság Lelke írásából sem alátámasztható. Fussatok ki Babilonból, hogy ne legyetek részesek bűneiben, és csapásai ne érjenek titeket – parancsolja később az angyal (Jel 18:4). Ez a szent üzenet arra való felhívás, hogy különüljünk el az Isten igaz imádatában!

### A harmadik angyal üzenete

De barátaim, ha az első két üzenet hatalmas erejű, Ellen White a harmadik angyal üzenetéről valami különösen megdöbbentő dolgot mond: „*Az első és második angyali üzenet hirdetésének ereje a harmadikban összpontosul*” (209. levél, 1899). Hogyan és miért? Mert a harmadik angyal üzenete ragadja meg igazán az első üzenet örökkévaló evangéliumát, és az imádatra való felhívást. Magába foglalja a második angyal felhívását a hamis imádatról való elszakadásra. E harmadik üzenet hirdetése azonban abban különbözik az első kettőtől, hogy félelmetes figyelmeztetést közöl: „*Ha valaki imádjaa a fenevadat és annak képmását, és felveszi annak bélyegét homlokára vagy kezére az is iszik majd Isten haragjának borából, amelyet elegyítetlenül készített el haragjának poharában*” (Jelenések 14:9). Ez az üzenet felfedi, kik a fenevad földi imádói, és a menny Istenének elpecsételt imádói.

„*Itt van helye a szentek hosszútűrésének, akik megtartják Isten parancsolatait és Jézus hitét!*” (Jel 14:12). Erről az üzenetről Ellen White a továbbiakban még megjegyzi: „*Ez jelenvaló igazság. Az üzenetnek világosan, érthetően, erővel kell hangoznia. Nem szabad elhomályosítani emberi teóriákkal és bölcselkedésekkel*” (20. levél, 1900). Miközben ma imádkozunk, kérjük meg Istent, hogy töltsen be erővel imádatunkat, hogy erőteljesen hirdethessük végidei üzenetét a vesztébe rohanó világnak!

Beszélgünk Istenünkkel!





## Az imádság ideje (30-45 perc)

### Imádkozzuk Isten Szavát – Jel 14:7

„Féljétek Istent, és adjatok neki dicsőséget, mert eljött ítéletének órája, és imádjátok azt, aki teremtette a mennyet, a földet, a tengert és a vizek forrásait” (Jel 14:7).

#### „Féljétek Istent, és adjatok neki dicsőséget”

*Hatalmas, teremtő Atyánk, világegyetem Királya, alázattal jövünk jelenlédbe. Te vagy az Istenünk, az egyetlen Isten, aki méltó a hódolatunkra, dicsőítésiünkre és arra, hogy életünket akaratom teljesítésére áldozzuk. Csodálatos, szépséges, hatalmas és lenyűgöző vagy! Kérjük, hogy teljesítsd be ígéretedet és tölts be Szentlelkeddel, hogy életünk a te szeretetteljes jellemet tükrölködjön. Dicsőítsd meg és nyilatkoztasd ki magad rajtunk keresztül, ezért imádkozunk. Ámen.*

#### „mert eljött ítéletének órája”

*Jézus, Dániel és a Jelenések könyve prófétai szava világos: a föld történelme ítéletének órájában élünk. Köszönjük, hogy bízhatunk abban, hogy igazságod elég, miénk lehet hitben, és ezért üdvbizonyosságunk lehet az ítélet tekintetében. Segíts kegyelmedből, hogy hasznos, misszióközpontú, szolgáló életet éljünk és Téged dicsőítsünk meg minden tetteinkkel! Ámen.*

#### „és imádjátok azt, aki teremtette a mennyet, a földet, a tengert és a vizek forrásait”

*Ó, Jézus, amikor ezt a világot és az univerzumot szemléljük, lenyűgöz kezeid munkájának szépsége. Annak ellenére, hogy minden ott a bűn nyoma, mégis láthatjuk, hogy Te vagy a Mester, a Művész, aki oly sok szépséget és célszerűséget ültetett minden művedbe. Nem léteznénk nélküled. Köszönjük, hogy megosztottad velünk életedet, és nem csak arra teremtettél, hogy csak úgy, magunknak létezzünk, hanem önmagaddal, a Teremtőnkkel való örök közösségre. Ámen.*

### Egyéb imajavaslatok

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzuk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Már eljönni kész (kórusének); Nyájasan szól ma még Megváltónk szava (HÉ 423); Krisztus zászlaja (HÉ 261); Most immár közeleg (HÉ 414); Szólaljon meg, zengjen a harsona



VISSZA AZ OLTÁRHOZ! – Az imádat megőrzi az elmét

9. nap

## Őrizd elmédet!

„Minden féltett dolognál jobban őrizd meg szívedet, mert abból indul ki minden élet” (Péld 4:23).

### A dolgok lényege

Nem kell magyarázni, milyen a meg nem újult emberi szív. Nap mint nap látjuk a híreket, olyan emberi lényeket látunk, akik úgy viselkednek, hogy megkérdőjelezzük emberségüket. A szeretet és a kedvesség csodálatos cselekedetei történnek világszerte a nap minden pillanatában, de kétségtelen, hogy a gonoszság is megnyilvánul, bárhová nézünk. Miközben joggal szorongunk a véget nem érő háborúk, a politikai korrupció és az értelmetlen, tömeges erőszak miatt, azt is el kell ismernünk, hogy bárhol is történnek aljas tettek, ott zavart emberi szívek munkálkodnak.

Őszintén szólva a Biblia nem sok jót tud mondani azoknak az embereknek a szívéről, akik nem adták át magukat Jézus Krisztusnak. Isten azt mondja: „Csalárdabb a szív mindennél, és romlott az, ki ismerhetné ki?” (Jer 17:9). A szív, amelyre Isten itt utal, nem annyira a mellkasunkban lévő „ketyegő”, hanem „az agyunk szíve” – gondolkodásunk székhelye, értelmi és erkölcsi lényünk központja, a forrás, ahonnan vágyaink fakadnak. Jézus még világosabban fogalmazta meg a lényegét, amikor megjegyezte: „A jó ember szívének jó kincséből hoz elő jót, a gonosz ember pedig az ő szívének gonosz kincséből hoz elő gonoszt, mert amivel telve van a szív, azt mondja a száj” (Lk 6:45).

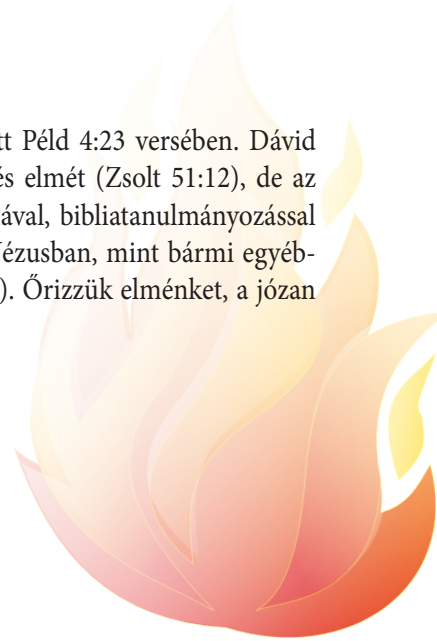
### Elménkkel imádjuk Istent

Ellen White a következőt írta az emberi elme jelentőségéről: „Az egész embert az értelem kormányozza. Minden tettünk, akár jó akár rossz, az értelemből veszi eredetét. Az értelem imádja Istent és kapcsol össze mennyei lényekkel” (Mind, Character and Personality. 1. köt., 72. o.). Isten az elménket akarja bevonni az én és a gonosz elleni harcba. Azzal kapcsolatosan, hogy a Bibliának milyen hatalma van az elménk nevelésére és erősítésére, Ellen White megjegyezte: „Semmi sem fogja úgy élénkíteni a tanulók minden képességét, mint az, ha arra készítjük őket, hogy megértsék a kinyilatkoztatás döbbenetes igazságait. Az elme fokozatosan azokhoz a témákhoz igazodik, amiknek átgondolására rábírják” (Testimonies for the Church [Bizonyágtételek a gyülekezet számára]. 5. köt., 24. o.). Milyen áldás tudni, hogy elménket is átformálhatja Isten gyógyító Igéje!

### Őrizd szívedet!

Az embernek őriznie, gondoznia és védenie kell elméjét, ahogy arra Salamon fel is szólított Péld 4:23 versében. Dávid királyhoz hasonlóan nekünk is kérnünk kell Istent, hogy teremtsen bennünk tiszta szívet és elmét (Zsolt 51:12), de az ajándékot teljes gondossággal őriznünk kell. Ha rendszeresen töltünk időt a dicsőítéssel, imával, bibliatanulmányozással és bizonyágtétevel, azzal sokkal többet tehetünk azért, hogy megóvjuk elménket Krisztus Jézusban, mint bármi egyéb. „Akinak szíve rád támaszkodik, megőrzöd azt teljes békében, mert benned bízik” (Ézs 26:3). Őrizzük elménket, a józan eszünket, még ha mindenki más el is veszíti!

Beszéljünk Istenünkkel!



## Az imádság ideje (30-45 perc)

### Imádkozzuk Isten Szavát – Péld 4:23

„Minden féltett dolognál jobban őrizd meg szívedet, mert abból indul ki minden élet.”

#### „őrizd meg szívedet”

*Jézusunk, annyi minden elvonja a figyelmünket ebben a világban, folyamatosan bombáznak bennünket az információkkal és küzdünk azzal, hogy rád figyeljünk. Elismerjük, hogy teljesen tőled függünk és kérünk, hogy tégy képessé szívünk megőrzésére! Segíts, hogy mindennap jó döntéseket hozzunk és tisztán tartsuk magunkat a gonosz támadásaitól! Ámen.*

#### „Minden féltett dolognál jobban”

*Drága Megváltónk, köszönjük, hogy elkötelezett vagy irántunk! Köszönjük, hogy példádval megmutattad, mit jelent az igazi szeretet és elköteleződés. Te tudod, hogy időnként elvész belőlünk az irántad és ügyed iránt való, megfelelő odaadás. Olyan buzgón akarunk másokat tanítani, hogy közben nem vesszük szívünkre a nekünk szóló leckéket. Bocsásd meg képmutatásunkat, és vezess a szívbeli, hűséges életre! Ámen.*

#### „abból indul ki minden élet”

*Istenünk, gyakran elfelejtjük, mennyire értékes, törekény és fontos a szívünk és mostohán bánunk vele, hiszen beengedünk életünkbe bizonyos befolyásokat. Talán nem látjuk világosan, hogy minden alakítja lényünket és a rólad alkotott képünket. Tanítsd minket, hogy jól vigyázzunk és csak szent befolyást engedjünk be az életünkbe. Lépj be, Urunk, a szívünkbe és éld itt a saját életedet! Ámen.*

### Egyéb imajavaslatok

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Te csak az Istennek országát keresd; Teremts bennem tiszta szívet; Én csak Jézus lábnyomában (HÉ 205); Csak néked él a szívem (HÉ 76); Tiéd e szív (HÉ 183); Ne én, de Krisztus (HÉ 215)



VISSZA AZ OLTÁRHOZ! – Erőt kapunk a munka befejezésére

10. nap

## Küldj el engem!

„Majd az Úr szavát hallottam, aki ezt mondta: Kit küldjek el, és ki megy el nekünk?  
Én azt mondtam: Íme, itt vagyok én, küldj el engem!” (Ézs 6:8).

### Aki Istent imádja, az elindul

Ki hajlandó indulni? Ezt a kérdést tette fel Isten Ézsaiásnak, amikor kapott egy életet megváltoztató látomást Istentől. Azt a pillanatot különleges képek töltötték be. Isten magasra emelt királyi széken ült (Ézs 6:1), palástja betöltötte a templomot, miközben hatszárnyú angyalok énekeltek neki kórusban: „Szent, szent, szent a Seregek URa, dicsőségével teljes az egész föld!” (2–3. v.). Amint Isten beszélni kezdett, a templom küszöbei megrendültek, a ház megtelt füsttel. A jelenet úgy „kiborította” Ézsaiást, hogy felkiáltott: „Jaj nekem, elvesztem, mivel tisztátalan ajkú vagyok, és tisztátalan ajkú nép között lakom! Hiszen a Királyt, a Seregek URát látták szemeim!” (5. v.). Hibáztathatjuk-e őt ezért? Ki pillanthatja meg Istent úgy, hogy nem lepleződik le?

Ézsaiást lenyűgözte Isten szentsége és fensége, de Ő nem csupán azért nyilatkoztatta ki magát, hogy bennünket, embereket elbűvöljön. Isten kinyilatkoztatását általában kérés követi. Ez történt például akkor, amikor Jézus Krisztus kinyilatkoztatását adta Jánosnak, amikor a próféta Pátmosz szigetén raboskodott. János azért kapta a világ végéről és Krisztus visszajöveteléről szóló látomást, hogy azt megossza másokkal. Hasonlóképpen, amikor Isten Ézsaiásnak nyilatkoztatta ki magát, akkor hírnököt keresett, aki készségesen elviszi másoknak szeretetteljes, figyelmeztető üzenetét. Ézsaiás válasza korszakos jelentőségű volt: „Itt vagyok én! Küldj el engem” (8. vers).

### Egy az egyben

De Isten tett valamit Ézsaiással, ami arra készítette, hogy elfogadja az elhívást. Amikor Isten elvette gonoszságát és megtisztította bűneiből, Ézsaiás válasza Isten kegyelmére az volt, hogy „elmegyek” (Ézs 6:8). Döntése, hogy elfogadja Isten küldetését, az Istennel való, egyéni áhítata során született. A hatalom, amellyel nyilvánosan fog élni Isten ügyéért, olyan hatalom volt, amelyet az Atyjával való, négy szemközti beszélgetésben szerzett. Felkent író, hűséges próféta, félelmet nem ismerő igehirdető – Ézsaiás minden külsődleges identitása csak tükörképe volt annak, hogy ki volt ő a lelkében. Ott volt az oltárnál, Istennel!

Most, hogy véget ért a 10 napos imaközösségünk, imádkozunk, hogy elkezdjétek újjáépíteni a személyes napi imádság oltárát. Reméljük, hogy a családok elhatározta, hogy minden reggel és este találkozik Istennel. De ennél is jobban imádkozunk azért, hogy elfogadjátok Isten különleges meghívását. Ha így tesztek, megérint benneteket. „Azoknak, akik szívből odaszentelik magukat, hogy az Úr megérintheti ajkukat, szól az ige: Menjetek ki az aratásba, együttműködöm veletek!” (Ellen G. White: *Gospel Workers* [Az evangélium szolgálói], 23. o.).

Imádkozzunk együtt!



## Az imádság ideje (30-45 perc)

### Imádkozzuk Isten Szavát – Ézs 6:8

„Kit küldjek el, és ki megy el nekünk? Én azt mondtam: Íme, itt vagyok én, küldj el engem!” (Ézs 6:8).

#### „Kit küldjek el?”

*Urunk, már maga a tény is feddés, hogy ilyesmit kell kérdezned tőlünk. Nem figyeltünk kellőképpen a hívásodra, hogy szolgáljunk és hirdessünk téged. Néha elkeserít bennünket a világ evangelizálásának látszólag lehetetlen feladata. Máskor egyszerűen lefoglal a saját életünk, saját terveink és vágyaink. Bánjuk, Urunk! Bocsáss meg nekünk, és használj a szőlőskertedben, kérünk! Ámen.*

#### „itt vagyok én”

*Szépséges Jézus, te hívtál, és én válaszolok. Itt vagyok én. Nincs semmim, amit hozhatnék, de elég annyit tudnom, hogy te mellettem vagy, s hogy mindazokat, akiket elküldesz, képessé is teszed Jézus munkájának végzésére. Itt vagyok, Uram, használj fel művedben és dicsőítsd meg magad életemen keresztül! Ámen.*

#### „küldj el engem!”

*Istenünk, elismerjük, hogy életünk célja kinyilatkoztatni jellemedet a világ számára. Kérünk, küldj el a missziós területre! Mutasd meg, hol munkálkodsz, hogy csatlakozhassunk Lelked működéséhez! Irányítsd gondolatainkat és munkánkat, barátságainkat, missziós törekvéseinket! Szeretnénk világítani érted, Jézusunk! Küldj el minket! Küldj el engem! Elmegyek! Ámen.*

### Egyéb imajavaslatok

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találsz meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** Vezess Jézusunk (HÉ 242); Itt az éltém, Jézusom (HÉ 245); Halld az Úrnak hívó hangját (HÉ 295); Itt immár az idő (HÉ 415); Tégy engem békeköveteddé





VISSZA AZ OLTÁRHOZ!

## Útmutató imacsoport-vezetők számára

**K**öszöntelek a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG 2023-as programján! Úgy hisszük, az imában születik a megújulás. Isten rengeteg csodát tett az elmúlt években, miközben Őt kerestük együtt imában és böjtben. A Szentlélek beszélgetésre indított bennünket, megújította szenvedélyünket az evangélium iránt, újraélesztett gyülekezeteket és helyrehozott kapcsolatokat. Isten hangja elhívott már téged a megújulásra? A Biblia tele van neked szánt ígéretekkel:

*„És megalázza magát az én népem, amely nevemről neveztetik, s könyörög és keresi az én arcomat, és felhagy az ő bűnös életmódjával: én is meghallgatom őket a mennyből, megbocsátom bűneiket, és megszabadítom földjüket” (2Kir 7:14).*

*„És kerestek engem és megtaláltok, mert teljes szívetekből kerestek engem” (Jer 29:13).*

*„De mindaz, aki az Úrnak nevét hívja segítségül, megmenekül” (Jóel 2:32).*

*„Közeledjete az Istenhez, és közeledni fog hozzátok” (Jak 4:8).*

*„Ímé az ajtó előtt állok és zörgetek; ha valaki meghallja az én szómat és megnyitja az ajtót, bemegyek ahhoz és vele vacsorálok, és ő énvelem” (Jel 3:20).*

Akárhogy is állsz jelenleg az életben, Isten közelebb van hozzád, mint gondolnád. Ki szeretné árasztani áldásait a családotra, gyülekezetedre, közösségedre és az egész világra. Csatlakozz most hozzánk, és válaszolj a hívásra, hogy visszamenjünk az oltárhoz!

### Általánosságban a tíznapos imáról

#### Naponkénti témalapok

A tíz nap mindegyikére témalapot készítettünk. Mindegyik témalap tartalmaz egy igét, rövid áhítatot, bibliai szakaszt, melyek alapján imádkozhatunk, valamint ima- és ének javaslatokat. Tanácsoljuk, hogy másoljátok le a témalapokat mindenkinek, hogy követni tudják az alkalom menetét.

A gyülekezetek ugyanazért a témáért imádkoznak mindennap, szerte a világon. Csatlakozzunk egymáshoz, és imádkozzunk ugyanazon igehelyek, idézetek és imakérések alapján, amelyek a témalapokon szerepelnek! Ám ne érezzétek azt, hogy kötelezően végig kell rohannotok a javasolt imakéréseken! Megoldás lehet, hogy felosztjátok kisebb csoportokra a jelenlévőket, és mindegyik csoport imádkozik néhány imakérésért.

Mellékelünk egy dokumentumot is „A világszéles egyház imakérései” címmel. Fontos, hogy együtt imádkozzunk az egyház nagy családjáért, de alakíthatjátok másképp is az ima idejét. Így általánosabb témákért is imádkozhattok, főleg olyan esetben, ha kívülálló is részt vesznek az összejevetelen. Imádkozzatok úgy, hogy a vendégek a lehető legotthonosabban érezzék magukat. Érezzétek velük, hogy közénk tartoznak!

### Javasolt időkeret az alkalom részeihez

Ajánlatos az imával töltött időt kicsit lerövidíteni, hogy a csoport ténylegesen tudjon figyelni az imákra. Az, hogy mennyi időt töltünk az egyes részeknél, bizonyos mértékben változhat minden alkalommal, amikor együtt imádkozunk. A következő beosztás egy javaslat, ami általában jól működik:

- **Köszöntés/Bevezetés:** 2-5 perc
- **Igehelyek és a rövid áhítat felolvasása:** 5 perc
- **Ima az „Imádság Isten Igéjével” című rész igeversei alapján (a napi témalapokban található meg):** 10-15 perc
- **Ima az „Egyéb imajavaslatok” című rész felsorolása alapján (a napi témalapokban található meg):** 20-30 perc
- **Hálaadás imában és énekben:** 5-10 perc

### Imádkozzunk másokért!

Arra bátorítunk mindenkit, hogy kérje Istent, mutasson neki öt-hét személyt, akikért a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején imádkozzon. Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok vagy ismerősök. Bátorítsd őket, hogy kérjék a Szentlélek vezetését, amikor ezeket a neveket kiválasztják és könyörögnek értük az elkövetkező tíz napban. Kioszthatunk kis kártyákat vagy üres papírlapokat a résztvevőknek, hogy feljegyezhesék ezeknek a személyeknek a nevét.

### Szombati istentiszteletek a 2023-as TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során

Mindkét szombaton legyen különleges hangsúly az imán, és hangozzanak el bizonyágtételek is az imákra kapott válaszokkal kapcsolatban. Legyetek kreatívak, sokféleképpen megoszthatjátok gyülekezeti családokkal a napi imaórákon történeteket!

### Utolsó szombat – ünnepnap

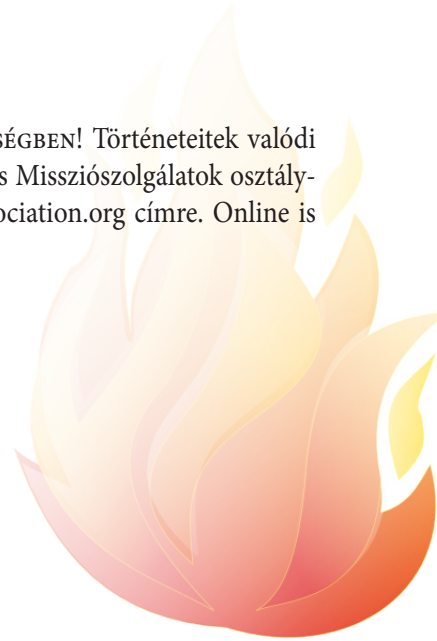
Az utolsó szombatot ünnepnek tervezték, amikor boldogan adtok hálát mindazért, amit Isten tett értetek a tíz nap során! Legyen elegendő idő a bizonyágtételekre, az imapasztalatok megosztására, az imáról szóló biblikus tanításra/ prédikációra és az éneklésre. Vezesd a gyülekezetet a közös imádságban, hogy azok is megtapasztalhassák ennek áldását, akiknek nem volt alkalmuk veletek lenni a hét közben tartott alkalmakon! A 11. napra szóló anyagban (Szombati ünnep-lés) további javaslatokat, ötleteket találhatsz.

### A 2023-as TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG utómunkája

Imádkozz sokat azért, hogy Isten vezessen abban, miként is folytassa gyülekezeted/imacsoportod azt, amit elkezdett veletek a 2023-as TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG során! Lehet, hogy hetenkénti, közös imaórákat fogtok tartani; vagy egy újfajta szolgálatot kezdtek el a gyülekezetben, vagy missziót a lakókörnyezetben. Legyetek nyitottak Isten vezetésére! Biztosan lenyűgöző módon akar vezetni! Csatoltunk egy dokumentumot ajánlott tevékenységekkel.

### Bizonyágtételek

Kérünk, osszátok meg velünk, mit cselekedett Isten veletek a 2023-as TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉGBEN! Történeteitek valódi bátorítást jelentenek sokak számára! A bizonyágtételeket elküldhetitek magyarul a Személyes Missziószolgálatok osztály-vezetőjének hegyesgeza@adventista.hu e-mail címére, vagy angolul a stories@ministerialassociation.org címre. Online is közölhetitek a [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org) weboldalon.



## Javaslatok, gondolatok a közös imához

### Egyetértés, legyünk egy akaraton

Amikor valaki imádkozik egy célért Istenhez, legyenek biztosak abban, hogy a többiek is ugyanazért imádkoznak és egyetértésben vannak, mert ebben van az erő! Ne gondoljátok, hogy ha már valaki imádkozott azért a célért, akkor a többieknek már nem kell. „*Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, amit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám*” (Mt 18:19). Milyen bátorító az, ha mások felemelnek bennünket imában!

### Igényeljük Isten ígéreteit!

Bátorítsd a résztvevőket, hogy hivatkozzanak Isten ígéreteire! Amikor imádkozunk, nagyon könnyű a nehézségeinkre összpontosítani. De amikor Isten ígéreteit igényeljük, akkor növekszik a hitünk, és emlékeztetjük magunkat arra, hogy Istennel semmi sem lehetetlen. Az ígérek segítenek, hogy ne a gyengeségeinkre, hanem Jézusra figyeljünk. Minden gyengeségünkre és minden küzdelmünkre találhatunk olyan ígéreteket a Bibliában, amelyekre hivatkozhatunk. Bátorítsd a résztvevőket, hogy keressék meg ezeket az ígéreteket és jegyezzék fel azokat, hogy a jövőben hivatkozhasanak rájuk.

### Böjt

Az imacsoportban résztvevőkhöz intézz felhívást, hogy csatlakozzanak hozzád a böjtölésben. Ez lehet tartózkodás a tévétől, a világi zenétől, a filmektől, az internetről, az édességektől, vagy más, nehezen emészthető ételektől. Az így felszabaduló időt töltsétek imádsággal, bibliatanulmányozással és azzal, hogy kéritek Istent: segítsen nektek és gyülekezeteteknek teljesebb mértékben Krisztusban lakozni. Az egyszerűbb étrend hozzásegít ahhoz, hogy elménk sokkal befogadóbb legyen a Szentlélek hangjának meghallására!

### A Szentlélek

Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan vagy mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! A Biblia elmondja számunkra, hogy mi nem tudjuk, miért imádkozunk, és azt is, hogy a Szentlélek közbenjár értünk.

„*Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászokodásokkal« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra, – »véghetetlen bölgygel... feljebb, hogyanem mint kérjük vagy elgondoljuk «” Ef 3:20 (Krisztus példázatai. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).*

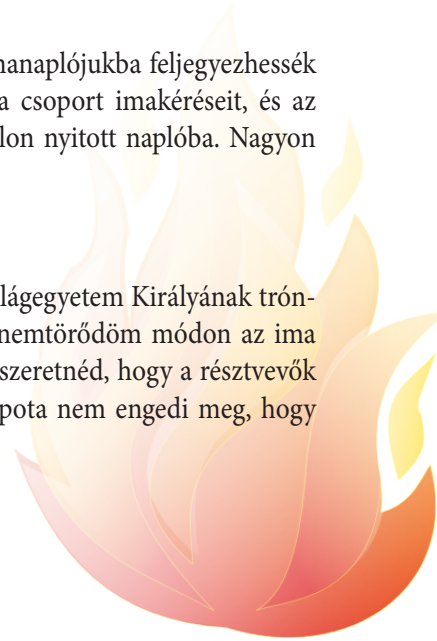
### Naplóírás

Az imanapló vezetése a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG idején jó módja annak, hogy a résztvevők magukévá tegyék a napi imatémákat, konkrét vállalásokat tegyenek Isten irányában, és felismerjék az Ő áldásait. Imáink leírása és Isten válaszainak feljegyzése bizonyított módja a bátorításnak.

Az imaalkalom ideje alatt is szánhattok néhány percet arra, hogy a résztvevők saját imanaplójukba feljegyezhesék imakéréseiket, illetve az imájukra kapott válaszukat. Másik lehetőségként feljegyezhetitek a csoport imakéréseit, és az azokra kapott válaszokat egy jegyzetfüzetbe, egy nagy lapra, vagy pedig egy internetes oldalon nyitott naplóba. Nagyon izgalmas és hitépítő visszaolvasni ezeket, és megfigyelni, hogyan válaszolt Isten imáitokra!

### Tisztelet

Tanúsíts tiszteletteljes magatartást, és biztasd erre a jelenlévőket is! Amikor imádkozunk, a világegyetem Királyának tróntermébe lépünk. Se testtartásunkkal, se viselkedésünkkel ne nyilvánuljunk meg gondatlan, nemtörődöm módon az ima ideje alatt! Az azonban nem várható el, hogy mindenki térdeljen egész idő alatt. Nyilván azt szeretnéd, hogy a résztvevők ne szenvedjenek az egyórás összejövetelen, tehát kérd meg őket, hogy akinek egészségi állapota nem engedi meg, hogy térdeljen, az üljön vagy álljon, ahogy megfelelőnek érzi.



## Tőmondatos imák

Az imák legyenek rövidek és lényegre törők, hogy mindenkinek legyen lehetősége az imára. Próbáljátok meg néhány mondatra korlátozni az imádságot! Egy személy nyugodtan imádkozzon többször is. A rövid, tőmondatokban megfogalmazott imák érdekessé teszik az ima idejét, és a Szentlélek is jobban tudja vezetni a csoportot. Nem muszáj minden imát olyan kifejezésekkel kezdeni és zárni, hogy „Drága Istenem”, illetve „Ámen”, hiszen ez egy folytatódó beszélgetés Istennel.

## Áhítatos csönd

Habár te vagy a vezető, ne urald az ima idejét! A cél az, hogy másokat bátoríts az imára. A csendes pillanatok is csodálatosak, mert akkor van ideje Istennek, hogy a szívünkhöz szóljon. Engedd a Szentlelket munkálkodni, és hagyj mindenkinek időt az imára!

## Éneklés

Az imák közötti spontán éneklések még értékesebbé, szebbé teszik az alkalmat. A vezetőknek szóló, napi irányelvek végén mindig felsorolunk néhány éneket. Ne érezd kötelezőnek, hogy csak ezeket szabad énekelni, hiszen csak javaslatok. Az ének jó átmenet egyik imarészből a másikba.

## Imakérések

Ne szólítsd fel a résztvevőket, hogy mondják el imakéréseiket, hanem inkább arra bátorítsd őket, hogy imában tárják fel kéréseiket Istennek, mások pedig csatlakozzanak hozzájuk! Az ok pedig: az IDŐ! Ha elkezded beszélni az imakérésekről, akkor maga az imára szánt idő szalad el! Sátán nagyon boldog, amikor rá tud venni bennünket arra, hogy inkább beszéljünk a gondjainkról, semhogy imádkoznánk azok megoldásáért! A csoport tagjai ilyenkor általában rögtön tanácsokat kezdenek osztogatni és megoldásokat próbálnak keresni. A hatalom Istené! Minél többet imádkozunk, annál több erőt kapunk az Övéből!

## Naponkénti csendes idő

Rendkívül fontos, hogy naponta legyen csendes időd Istennel! Mint imacsoport-vezető mindennap tölts időt Jézus lábánál, beszélj vele, olvasd az Ő Szavát! Ha Isten megismerését teszed első helyre életedben, akkor csodálatos tapasztalatok sora nyílik meg előtted! *„A titkos imából fakadt az az erő, amely a nagy reformáció által megrázta a világot. Az Úr szolgálói az imádkozás helyén szent nyugalommal vetették meg lábukat Isten ígéreteinek szikláján”* (A nagy küzdelem. Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház, 191. o.). Amikor a vezető imádkozik, aközben Isten a többiek szívét érinti meg.



## VISSZA AZ OLTÁRHOZ!

# Imaéjszaka

### Egész éjszakás imaalkalom a tizedik napra

Gondoljuk át, hogy tartunk egy egész éjszakás imaalkalmat a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG részeként! Például elkezdhetjük este 6 órakor, és befejezhetjük reggel 6 órakor. Válassz olyan időbeosztást, mely a legmegfelelőbb a csoportod számára!

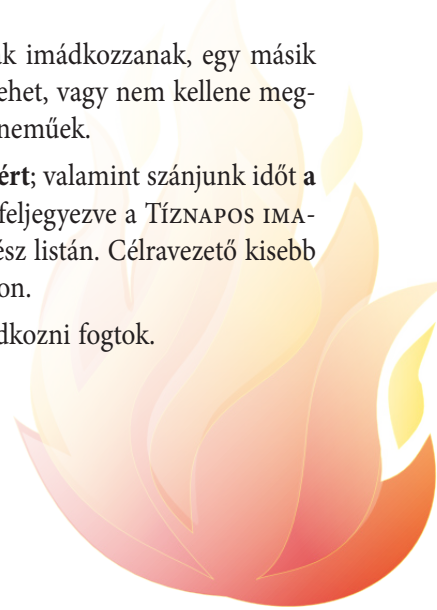
### Miért tervezzünk imaéjszakát?

Semmi szentség nincs abban, ha egy egész éjszakán vagy az éjszaka egy részében ébren maradunk és imádkozunk. Azonban gyakran ez az egyetlen időpont, amikor az elfoglalt emberek nem rohannak. Bízunk abban, hogy a célotok nem az lesz, hogy egy egész éjszaka fennmaradjatok, hanem az, hogy olyan hosszan imádkozzatok, amilyen hosszan szükséges ahhoz, hogy minden szükséges imacélért imádkozzatok.

Javasoljuk, hogy több ember vezesse az éjszakai imádkozást. Biztosítsatok néhány szünetet is. Mint vezető a hanglejtésből érzékelheted, hogy mikor van szükség egy szünetre, és mikor kell elkezdni a következő imaszakaszt. Minden kilencven percben legalább tíz perc szünetet javasolunk. Beiktathatod bizonyos bibliai szakaszok felolvasását is az imádkozás idejébe. Az alábbi javaslatok közül talán mindegyiket gyakorolni akarod, vagy talán csak néhányat, attól függően, hogy mi a legmegfelelőbb a csoport számára. Szabadon megváltoztathatod az ajánlott lista sorrendjét.

### Íme egy javasolt minta az imaéjszakához:

- **Kezdjétek dicsőítéssel!** Dicsőítsétek Istent ima és énekek által.
- **Szánjatok egy kis időt bűnbánatra!** Ez segíthet abban, hogy semmi ne akadályozza meg Istent, hogy meghallgassa imáitokat. Szánjunk időt csendes bűnbánatra, majd csoportosan is beszéljünk arról, amit megosztanánk. Emlékeztessük arra a csoport tagjait, hogy csak azt osszák meg a többiekkel, amit nem gondolnak túl személyesnek. Dán 9:1–19 szakaszában olvashatunk arról, hogy Dániel előállt, és nyilvánosan kért bűnbocsánatot Isten népének bűneiért.
- **Imádkozzatok a résztvevők imakéréseiért!** Nagyon sok ember szenved, vagy van szüksége imádságra különböző okokból; másoknak pedig lehet, hogy éppen az ismerősi körében van olyan, akinek kétségbeesetten szüksége van imákra. Alkossatok egy kört, tegyetek a kör közepére egy széket, és üljön mindenki oda egyenként, akinek van valamilyen különleges imakérése. Ezután a csoport gyűljön a szék köré, és egy vagy két ember imádkozzon az éppen ott ülő személy kéréseiért és igényelje Isten ígéreteit.
- **Válaszd ketté a csoportot!** Az egyik szobában egy férfi vezető segítségével csak a férfiak imádkozzanak, egy másik szobában női vezetővel pedig a nők. Több olyan személyes probléma lehet, amiket nem lehet, vagy nem kellene megosztanunk mindenkivel. Néha könnyebb ezeket megosztani azokkal, akik velünk azonos neműek.
- Miután újra összegyűlt a csoport, **imádkozzatok a közösség és a gyülekezet szükségleteiért;** valamint szánjunk időt **a világszéles egyház imakéréseire is.** (Ezek a kérések egy külön dokumentumban vannak feljegyezve a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG anyagai között). Nem szabad úgy éreznünk, hogy csak gyorsan átfutunk az egész listán. Célravezető kisebb csoportokra osztani az embereket, hogy mindegyik csoport a lista egy részéért imádkozzon.
- **Imádkozzatok a kiválasztott öt-hét emberért,** akikért a tíz nap során folyamatosan imádkozni fogtok.
- **Imádkozzatok egy kiválasztott igeszakasz alapján!**
- **Zárjátok az alkalmat újabb dicsőítéssel és hálaadással!**





## VISSZA AZ OLTÁRHOZ!

# A TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG missziós kihívása

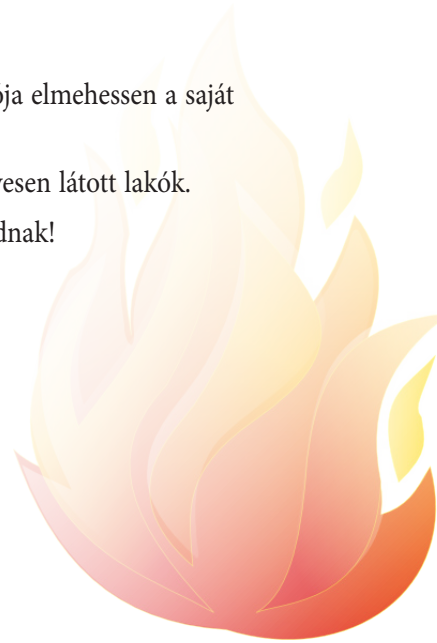
Jézus nemcsak arra hív minket, hogy imádkozzunk, hanem hogy segítsünk a körülöttünk élők szükségletein. *„Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok engem, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, fogoly voltam, és eljöttetek hozzám”* (Mt 25:35–36, ÚRK).

A nagy Orvos lábnyomán című könyvben ezt olvassuk: *„Kettős életet kell élnünk – az elmélkedés és a cselekvés, a csendes imádkozás és a buzgó munka életét”* (Budapest, 2001, Advent Kiadó, 370. o.). Olyan sok szeretetet kaptunk Megváltóunktól; ne tartsuk meg magunknak! Osszuk meg szeretetét barátainkkal, szomszédainkkal és segítséget szoruló idegenekkel is!

Bátorítunk titeket, a gyülekezeteket, hogy kérjétek Istent imában, mutassa meg, mit tehetnétek másokért a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG ideje alatt! Ám a szervezés közben se engedjétek meg, hogy a sok egyeztetés elvonja figyelmeteket az imáról! *„A másokért végzett őszinte munkát előzze meg a titkos ima; mert nagy bölcsességet igényel az, hogy megértsük a lelkek megmentésének tudományát. Mielőtt beszélgetnénk az emberekkel, legyünk közösségekben Krisztussal! A mennyei kegyelem trónjánál készülhetünk fel az emberek szolgálatára”* (Prayer [Ima], 313. o.).

Készítettünk egy listát, amely ötleteket tartalmaz arra, hogyan segíthetünk másoknak. Válasszuk ki a szolgálati körünkben élő emberek legégetőbb szükségleteinek megfelelő módszereket. Ezenkívül pedig találjunk ki olyan szolgálati módszereket is, amelyek itt nem szerepelnek!

- Főzzünk valami finomat egy betegnek!
- Hívjunk meg egy szomszédot/munkatársat egy közösségi alkalomra!
- Adjunk enni egy hajléktalannak!
- Adományozzunk ruhaneműt, de csak olyat, amelyet mi magunk is elfogadnánk!
- „Fogadjunk örökbe” egy idős személyt! Látogassuk meg rendszeresen, segítsünk neki a házimunkában, a bevásárlásban, a főzésben vagy a kerti munkában!
- Süssünk kenyeret, és vigyünk át a szomszédoknak is egy-egy veknit!
- Vegyünk részt a környéken önkéntes munkákban!
- Vállaljunk felügyeletet egy betegnél vagy mozgásképtelen személynél, hogy gondozója elmehessen a saját ügyeit intézni!
- Ha új szomszédaink vannak, köszöntsük őket egy finom ebéddel, hogy érezzék: szívesen látott lakók.
- Vegyünk gyümölcsöt, zöldséget, tartós élelmiszert, és vigyük el egy nélkülöző családnak!
- Adjuk oda valakinek már nem használt szemüvegünket!
- Ajánljuk fel valakinek, hogy bibliaórákat adunk neki!
- Látogassunk meg időseket a szeretotthonokban!
- Adjunk pénzt élelmiszerre egy diáknak!



- Gyűjtsünk ruhákat a rászorulóknak! A gyülekezetnél is kialakíthatunk egy helyet, ahonnan használt ruhákat vihetnek el a nélkülözők.
- Ajánljuk fel régi laptopunkat vagy más, működőképes elektronikai készülékünket!
- Adományozzuk jótékony célra használt autónkat!
- Szervezzünk Egészség Expót!
- Küldjünk üdvözlőkártyát, képeslapot ágyhoz kötött, gyengélkedő betegeknek!
- Szervezünk evangelizációs összejöveteleket!
- Hívjuk fel szomszédainkat és barátainkat, érdeklődjünk hogylétük felől!
- Adjunk valakinek ajándékba olyan könyvet, amiről gondoljuk, hogy tetszene neki!
- Osztogassunk GLOW-füzeteket!
- Intézzünk kérést valakihez, akivel már vagyunk olyan mély kapcsolatban, hogy fogadja el Jézust!
- Tartsunk főzőkört!
- Adjunk ajándékba bibliai témájú könyvet!
- Vigyünk ételt olyasvalakinek, aki jelenleg gyászol!
- Látogassunk meg valakit a kórházban, aki bátorításra vagy egyéb segítségre szorul,
- Olvassunk fel egy idős személynek!
- Látogassunk el egy gyermekotthonba, és ajánljunk fel valamilyen segítséget a személyzetnek!
- Indítsunk egy varró/kötő/horgoló csoportot, hogy ruhákat készítsünk a szükségben lévőknek!
- Olvassunk fel a Bibliából olyan valakinek, aki nem lát, vagy nem tud olvasni!
- Tartsunk ifjúsági kört otthonunkban!
- Vállaljunk önkéntes munkát olyan otthonban, ahol bántalmazott személyek találnak oltalomra!
- Adományozzunk könyveket gyermekotthonoknak vagy anyaotthonoknak!
- Vigyünk gyermekcsoportot szeretetotthonokba! Mutassunk be az időseknek egy rövid programot!
- Tervezzünk és valósítsunk meg egy programot különleges szükségletekkel rendelkező gyerekek és családjaik számára!
- Tartsunk Segít7ek napot/hetet a környéken, amikor kitakarítjuk/kifestjük a környezetünk egy szegletét!
- Indítsunk Életmód klubot a gyülekezetben! Hívjuk meg barátainkat, ismerőseinket!
- Kérdezzünk meg valakit, szeretne-e megnézni velünk egy lelki üzenetet tartalmazó DVD-t! Miközben nézitek, imádkozzatok azért, hogy a Szentlélek szóljon az illető szívéhez!
- Tervezzetek egy saját projektet!

További segédanyagokért látogass el ide: [www.revivalandreformation.org/resources/witnessing](http://www.revivalandreformation.org/resources/witnessing)



VISSZA AZ OLTÁRHOZ!

## Szombati ünnep!

### Az utolsó szombat javasolt formája

Szervezzük a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG utolsó szombatját olyan módon, hogy az Isten jóságát és hatalmas erejét dicsőítse. Oszd meg a gyülekezettel, ahogyan te megélted a tíz nap alatt a megújulást és a Szentlélek kiáradását. Dicsérjétek együtt Istent azért, amit eddig tett, amit jelenleg tesz és azért, amit tenni fog értetek.

Nem minden gyülekezet ünnepel ugyanabban a formában. Tehát arra kérünk, dolgozzatok össze a helyi vezetőkkel, hogy a helyi igényeknek megfelelően egy különleges szombati alkalmat hozzatok létre. A továbbiakban felsoroljuk, miket ajánlunk a szombati istentiszteletre.

**Téma:** Vissza az oltárhoz! – Készítsünk helyet Isten számára!

**Alapige:** „De eljön az óra, és az most van, amikor az igazi imádók lélekben és igazságban imádják az Atyát, mert az Atya is ilyen imádókat keres magának” (Jn 4:23).

### Ajánlott énekek:

- 📖 Ó, áldott óra, meghitt perc
- 📖 Áldásod gazdag folyóit
- 📖 Kedvesen szólít még Megváltód szava
- 📖 Emeld fel szemed Jézusra
- 📖 Az Úr legyen áldott, nagy dolgokat tett

**Igehirdetés:** Mondjon egy rövid igehirdetést a gyülekezet lelkésze vagy vénje. Témája: a rendszeres egyéni és családi áhítatok jelentősége. Alapige: Jn 4:23.

**Vagy:** Kérjük meg a TÍZNAPOS IMAKÖZÖSSÉG résztvevőit, hogy 1-2 percben foglalják össze a tíz nap témáit. Osszák meg a címet, az alapigét és az aznapi rész fő gondolatát. (Ajánlott az időbeosztásra előre gondolni, hogy minden összefoglaló 1-2 percen belül maradjon. A legtöbb ember egy perc alatt 125-150 szót mond ki.)

**Vagy:** Vonjatok be három embert különböző korcsoportokból, hogy mutassák be 5-5 percen, hogyan tartják otthon a személyes áhítataikat. Ezenkívül kérjétek meg két családot, hogy mondják el, miként szervezik meg a családi áhítataikat. A fiatalok segíthetnek a zenés szolgálatokban is, valamint elmondhatják ők is tapasztalataikat.

### Választható programötletek:

- Bizonyágtételek imameghallgatásokról
- Kiscsoportos ima
- Imaórák, összejövetelek bejelentése
- Gyermektörténet az imádságról
- Különleges zenei összeállítás

