

## 도입

2023년 10월 기도에 오신 것을 환영합니다! 우리는 기도가 부흥의 근간을 이룬다고 믿습니다. 우리가 기도와 금식으로 함께 그분을 찾았을 때 하나님은 지난 몇 년 동안 너무나 많은 기적을 행하셨습니다. 성령은 회심, 전도에 대한 새로운 열정, 부흥된 교회, 치유된 관계를 가져왔습니다. 다음은 작년에 나눈 몇 가지 간증입니다.:

*“10일 기도를 하고 나서 영적인 삶이 완전히 달라졌어요.” (조스팻 T.)*

*“축복은 측량할 수 없었습니다. 성령은 분명히 우리 가운데 계셨습니다!”  
(바바라 J.)*

*“10일간의 기도를 통해 우리 성도들은 주님과 더 가까워졌습니다. 교제는 더  
달콤해졌고, 개인들은 선교와 영혼 구원에 더욱 박차를 가하기로  
결심했습니다.”*

회복을 위한 하나님의 부르심을 듣고 있습니까? 성경은 여러분을 위한 약속으로 가득합니다.

“내 이름으로 일컫는 내 백성이 그 악한 길에서 떠나 스스로 겸비하고 기도하여 내 얼굴을 구하면 내가 하늘에서 듣고 그 죄를 사하고 그 땅을 고칠지라” (대하 7:14).

“너희가 전심으로 나를 찾고 찾으면 나를 만나리라” (렘 29:13).

“누구든지 여호와의 이름을 부르는 자는 구원을 얻으리니” (골 2:32).

“하나님을 가까이 하라 그리하면 너희를 가까이 하시리라” (약 4:8).

“볼지어다 내가 문 밖에 서서 두드리노니 누구든지 내 음성을 듣고 문을 열면 내가 그에게로 들어가 그로 더불어 먹고 그는 나로 더불어 먹으리라” (계 3:20).

지금 여러분이 어디에 있든지 하나님은 여러분이 생각하는 것보다 더 가까이 계십니다. 그분은 여러분의 가족, 교회, 지역사회, 그리고 여러분이 사는 세상에 그분의 축복을 부어주시기를 간절히 바라고 계십니다!

## **\*기도 주제: 기도의 제단으로 돌아갈 때: 하나님을 위한 자리 만들기**

서두름과 염려. 화와 분노. 분주함과 상한 마음.

위의 단어들은 빠르게 변화하는 오늘날의 사회에서 전 세계 사람들이 자신의 삶을 설명하는 데 사용하는 단어 중 일부입니다. 죽어가는 세상의 무게를 느끼고 있는 여러분, 여러분의 짐이 가벼워지고 상처가 치유되며 새로운 힘을 얻는 곳, 바로 하나님의 심장으로 가는 10일간의 기도 여정에 여러분을 초대합니다. 당신은 참되고 살아 계신 하나님께 개인적인 예배의 제단을 새로 쌓으라는 도전을 받게 될 것입니다. 그분은 약속하셨습니다. “너희는 내게 부르짖으며 와서 내게 기도하면 내가 너희를 들을 것이요” (렘 29:12).

개인과 가족의 예배 제단을 회복하여 우리가 이 세상에 마지막 희망의 메시지를 선포하도록 성령이 우리를 깨우쳐 능력 주시기를 함께 기도합시다!

## 기도 시간을 위한 지침

- 한 가지 주제에 대해 한두 문장으로 짧게 기도하십시오. 그런 다음 다른 사람들에게 차례를 주십시오. 대화하듯 번갈아 기도할 수 있습니다.
- 침묵은 모든 사람에게 성령의 음성을 들을 수 있는 시간을 주니 침묵을 두려워하지 마십시오.
- 성령이 인도하시는 대로 함께 노래를 부르는 것도 큰 축복입니다. 이를 위해 피아노가 꼭 필요한 것은 아닙니다. 아카펠라를 부르는 것도 좋습니다.
- 당신의 기도 제목에 관해 이야기하느라 귀중한 기도 시간을 낭비하지 말고 단순히 기도하십시오. 그러면 다른 사람들도 당신의 요청을 위해 기도하고 당신의 필요에 대한 약속을 함께 주장할 수 있습니다.

## 약속을 주장하다

우리의 기도에서 하나님의 약속을 주장하는 것은 우리의 특권입니다. 그분의 모든 계명과 권고도 약속입니다. 그분은 우리가 그분의 능력으로 할 수 없는 일을 결코 우리에게 요구하지 않으십니다.

우리의 필요 사항, 어려움, 직면한 문제에 초점을 맞추고 기도하며 우리 상황에 대해 통곡하고 우는 것은 너무나 쉬운 일입니다. 이것은 기도의 목적이 아닙니다. 기도는 우리의 믿음을 강화하기 위한 것입니다. 이것이 우리가 기도 시간에 하나님의 약속을 주장하도록 격려하는 이유입니다. 당신 자신과 당신의 연약함에서 눈을 떼고 예수님을 바라보십시오. 그분을 바라봄으로 우리는 그분의 형상으로 변화됩니다.

엘렌 화잇은 우리를 격려합니다: “하나님의 말씀 가운데 있는 모든 약속은 우리를 위한 것이다. 하나님은 우리 편이다. 기도할 때 여호와와의 약속된 말씀을 제시하며 믿음으로 그분의 약속을 주장하라. 그분의 말씀은 여러분이 믿음으로 구하면 모든 영적인 축복을 받을 것이라는 보증이다. 멈추지 않고 구하면 여러분이 구하거나 생각한 것 이상으로 풍성하게 넘치도록 받을 것이다.” (*In Heavenly Places*, p. 71).

그분의 약속을 어떻게 주장하십니까? 예를 들면, 평안을 위해 기도할 때, 여러분은 요한복음 14:27을 주장할 수 있습니다. “주님, 당신의 말씀은 우리에게 말하고 있습니다. ‘평안을 너희에게 끼치노니 곧 나의 평안을 너희에게 주노라 내가 너희에게 주는 것은 세상이 주는 것 같지 아니하니라 너희는 마음에 근심도 말고 두려워하지도 말라.’ 우리에게 주시겠다고 약속하신 평안을 우리에게 주시옵소서.” 그리고 아직 그 평안을 느끼지 못할지 모르지만, 평안을 주신 것에 감사하십시오.

## 금식

10일 기도의 시간 동안 다니엘 금식을 하도록 권장합니다. 기도와 금식으로 한 해를 시작하는 것은 다가오는 해를 위해 우리의 삶을 하나님께 드리는 훌륭한 방법입니다. 엘렌 화잇은 우리에게 말합니다. “지금부터 시대의 종말까지 하나님의 백성들은 자신의 지혜를 의지하지 말고 저희 지도자 되신 그분의 지혜를 의지하면서 좀더 열성적이고 좀더 잠에서 완전히 깨어나야 한다. 그들은 금식과 기도의 날을 따로 정해놓아야 할 것이다. 음식을 전폐하라는 요구를 받지 않을지는 모르나, 그들은 가장 단순한 음식을 조금만 먹어야 한다” (*식생활과 음식물에 관한 권면*, p. 188,189).

우리는 열흘 동안 과일과 채소를 먹었던 다니엘을 알고 있습니다. 우리도 마찬가지로 이 10일 동안 매우 간단한 식단을 선택할 것을 권장합니다. 우리가 하나님의 음성을 듣기 위해 더 맑은 정신을 원하고 그분께 더 가까이 가고 싶다면 우리의 식단이 우리를 방해하지 않는지 살펴보아야 합니다.

금식은 음식을 멀리하는 것만이 아닙니다. TV, 영화, 컴퓨터 게임, 더불어 페이스북과 유튜브 같은 것도 금식할 것을 권장합니다. 때때로 그 자체로는 나쁘지 않은 일들이 우리의 시간을 너무 많이 잡아먹을 수 있습니다. 주님과 더 많은 시간을 보낼 수 있도록 가능한 모든 것을 제쳐두십시오.

금식은 하나님으로부터 기적을 얻는 빠른 방법이 아닙니다. 금식은 하나님이 우리 안에서 그리고 우리를 통해 일하실 수 있도록 자신을 낮추는 것입니다. 기도와 금식으로 그분께 더 가까이 갑시다. 그러면 우리에게 더 가까이 오실 것입니다.

## 성령

어떤 사람의 삶이나 특정한 상황에서 무엇을 위해 기도해야 하는지 반드시 성령께 간구하십시오. 성경은 우리가 무엇을 위해 기도해야 할지 알지 못할 때 우리를 위해 중보하시는 분이 성령이라고 말합니다.

우리는 예수의 이름으로 기도할 뿐 아니라 성령의 감동을 힘입어 기도해야 한다. 이 말씀은 “성령이 말할 수 없는 탄식으로 우리를 위하여 친히 간구하시느니라” (롬 8:26)는 말씀의 뜻을 해석한 말이다. 이와 같은 기도를 하나님께서는 즐겨 응답하신다. 우리가 그리스도의 이름으로 간절하고 열렬하게 기도할 때에 바로 그 열정에 “우리의 온갖 구하는 것이나 생각하는 것에 더 넘치도록” (엡 3:20) 우리의 기도에 응답하시겠다는 하나님의 보증이 있는 것이다” (실물교훈, p. 147).

## 믿음

예언의 신에 “기도와 믿음은 세상의 어떤 능력이 성취할 수 없는 것을 이룰 수 있다” (창료봉서, p. 509)고 기록되어 있습니다. “그 밖에 하나님께서 허락하신 모든 선물을 얻고자 기도할 수 있다. 동시에, 우리는 받은 줄로 믿어야 하며, 또한 그것을 인하여 감사해야 한다” (교육, p.258)고 말하고 있습니다. 그러므로 하나님께서 하실 일과 기도에 어떻게 응답하실 것인지에 대해 믿음으로 미리 감사하는 습관을 들이십시오.

## 다른 사람을 위한 기도

이 10일 동안 우리는 하나님께서 당신의 삶에 두신 사람들을 위해 지속적으로 기도하기를 권장합니다. 5명에서 7명을 선택하십시오. 그들은 친척, 친구, 동료, 이웃 또는 단순히 지인일 수 있습니다. 시간을 내어 하나님께 당신이 누구를 위해 기도하기를 원하시는지 여쭙어 보십시오. 또한, 이 사람들을 위해 실제로 부담을 가질 수 있도록 그분께 간구하십시오. 종이에 이름을 적고 성경과 함께 눈에 잘 띄는 곳에 보관하십시오. 당신은 하나님께서 당신의 기도에 응답하여 어떻게 일하시는지 보고 놀랄 것입니다!

## 10일 기도 선교 챌린지

예수님은 우리에게 기도뿐만 아니라 우리 주변의 사람들의 실제적인 필요를 위해 봉사하도록

우리를 부르셨습니다. “내가 주릴 때에 너희가 먹을 것을 주었고 목마를 때에 마시게 하였고 나그네 되었을 때에 영접하였고 벗었을 때에 옷을 입혔고 병들었을 때에 돌아 보았고 옥에 갇혔을 때에 와서 보았느니라” (마 25:35-36).

치료봉사에는 다음과 같은 말씀이 있습니다. “우리는 이중(二重)의 생활, 곧 생각하고 행하는 생활, 조용히 기도하고 열심히 일하는 생활을 해야 한다” (p. 512). 우리가 우리의 구주로부터 너무 많은 사랑을 받아왔기에 그 사랑을 친구, 이웃, 그리고 도움이 필요한 낯선 이들에게 나누는 특권을 가지고 있습니다.

여러분과 여러분의 교회가 10일 기도 후에 다른 사람들을 섬길 수 있는 방법을 하나님께 여쭙어 보십시오. 나눔을 위한 봉사 활동을 계획할 때 이 일이 당신이 기도하는 것을 방해하지 않게 하십시오. “다른 사람을 위하여 개인적인 노력을 할 때에 우리는 먼저 은밀한 기도를 많이 해야 한다. 그 이유는 영혼을 구원하는 과학을 이해하려면 큰 지혜가 요구되기 때문이다. 사람들과 교제하기 전에 먼저 그리스도와 교통하라. 하늘의 은혜의 보좌 앞에 나아가 사람들을 도울 준비를 갖추라” (기도, p. 313).

온라인 10일 기도 자료에는 수십 가지의 전도 아이디어가 담긴 문서가 있습니다. 예수님은 도움이 필요한 세상에 당신의 손과 발이 되라고 여러분을 초대하십니다!

## 저자 소개

드웨인 N. 에스몬드 박사(Dwain N. Esmond, Ph.D.)는 저자이며 편집자이자 안수 목사이다. 에스몬드 목사는 28년 이상 하나님의 부르심에 응답하여 사역하고 있다. 그는 2015년 엘렌 G. 화이트(Ellen G. White) 유산 관리소 부소장 겸 편집인으로 합류하기 전에 리뷰 앤드 헤럴드 출판사의 편집 서비스 담당 부사장을 역임했다. 그는 11년 동안 청소년 저널 인사이트 잡지(Insight Magazine)의 편집자로 일한 것을 포함하여 여러 출판물을 이끌었다. 드웨인은 세 권의 베스트셀러 청년 묵상집을 저술했는데 예언에서 성령의 사역에 관한 학문적 텍스트를 담은 *The Gift of Prophecy in Bible and History*, 예수: 모든 이름 위에 뛰어난 이름, 그리고 가장 최근에는 2021년 엘렌 화이트의 글을 모은 *The Three Angels' Messages* 편집본(2022)들이 그것이다. 그의 노력으로 350권이 넘는 출판물이 출판되었다. 그는 사랑하는 아내인 켄바와 아들인 드웨인 주니어와 함께 사역하고 있다.

10일 기도 자료는 제칠일안식일예수재림교회 대총회 선교부에서 준비하였다. 명시되지 않은 성경절들은 모두 개역한글본을 사용하였다.