

# 10 GIORNI DI PREGHIERA

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

11-21 GENNAIO 2023

“Ma l'ora viene, anzi è  
già venuta, che i veri  
adoratori adoreranno il  
Padre in spirito e verità;  
poiché il Padre cerca  
tali adoratori.”

GIOVANNI 4:23

[UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA](https://uicca.it/10GIORNIDIPREGHIERA)



# 10 GIORNI DI PREGHIERA

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

*"Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori."*

Giovanni 4:23

11-21 gennaio 2023

[UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA](http://UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA)

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond



### INTRODUZIONE

Benvenuti al percorso Dieci Giorni di Preghiera. Siamo veramente grati di avere la possibilità di iniziare l'anno pregando. Dio ha compiuto molti miracoli nelle scorse edizioni di questa esperienza perché lo abbiamo cercato pregando e digiunando. Lo Spirito Santo ha promosso un risveglio, è stato all'origine di numerose conversioni, ha stimolato una nuova passione per l'evangelizzazione e ha permesso di ripristinare le relazioni interrotte. La preghiera è la vera genesi del risveglio!

*"Dopo la mia partecipazione ai Dieci Giorni di Preghiera, la mia vita spirituale è completamente cambiata"*

(JOSPHAT T.)

*"Le benedizioni sono state incommensurabili. Lo Spirito*

*Santo era evidentemente in mezzo a noi"*

(BARBARA J.)

*"I dieci giorni di preghiera hanno avvicinato i membri al Signore. La comunione è stata più intima e le persone hanno manifestato l'intenzione di impegnarsi nella missione e nella conquista delle anime".*

(ARLENE A.)

Siamo convinti che la nostra vita e quella di coloro per cui preghiamo possono essere trasformate quando, insieme ai fratelli e alle sorelle della chiesa, invochiamo lo Spirito Santo, promesso

dal Padre a coloro che Lo chiedono.

La voce di Dio ti ha chiamato al risveglio?  
La Bibbia è piena di promesse per te:

**2 Cronache 7:14** *“Se il mio popolo, sul quale è invocato il mio nome, si umilia, prega, cerca la mia faccia e si converte dalle sue vie malvagie, io lo esaudirò dal cielo, perdonerò i suoi peccati e guarirò il suo paese”.*

**Geremia 29:13** *“Mi cercherete e mi troverete. Poiché mi cercherete con tutto il vostro cuore”.*

**Gioele 2:32** *“Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato”.*

**Giacomo 4:8** *“Avvicinatevi a Dio, ed egli si avvicinerà a voi”.*

**Apocalisse 3: 20** *“Ascoltate, io sto alla porta e busso. Se uno mi sente e mi apre, io entrerò e ceneremo insieme, io con lui e lui con me”.*

Qualunque fase della vita stiate attraversando in questo momento, Dio è più vicino di quanto pensiate. Vuole riversare le sue benedizioni sulla vostra famiglia, sulla vostra chiesa, sulla vostra comunità e sul vostro mondo!

## **IL TEMA: RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE**

Andiamo di fretta e siamo preoccupati, spesso arrabbiati e confusi, sempre impegnati e affranti.

Queste sono alcune delle espressioni che molte persone nel mondo usano per descrivere la loro vita nella società frenetica di contemporanea. Se anche tu sei preoccupato per la tendenza che questo nostro mondo sta seguendo, ti invitiamo a intraprendere, per dieci giorni, un viaggio di preghiera nel cuore stesso di Dio, lì dove i fardelli vengono alleggeriti, le ferite sanate e dove possiamo ritrovare la forza. Sarai invitato a ricostruire l'altare personale presso il quale adorare il Dio vero e vivente, dato che ha promesso: “ Voi m'invocherete, verrete a pregar-mi e io vi esaudirò” (Geremia 29:12).

Preghiamo per un rinnovamento dell'adorazione personale e familiare presso l'altare, affinché lo Spirito Santo possa rigenerarci e concederci di proclamare il messaggio finale di speranza di Dio al mondo!

***Vi ricordiamo che i dieci giorni dedicati alla preghiera iniziano l'11 gennaio e si concludono il 20. Il sabato 21 gennaio è possibile predisporre un programma speciale di testimonianza relativo al periodo trascorso, oppure realizzare un'iniziativa speciale di azione per sottolineare la correlazione tra preghiera e impegno concreto di fede. In merito, il materiale predisposto per l'occasione propone una serie di iniziative da attuare durante i 10 giorni ma anche dopo.***



## SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA

- Le preghiere devono essere brevi. Bastano una o due frasi per argomentare per poi dare agli altri la possibilità di pregare. Poi ciascuno potrà tornare a pregare tutte le volte che desidera, come in una conversazione con Dio.
- Non abbiate paura dei momenti di silenzio: consentono di ascoltare la voce dello Spirito.
- Vi è una benedizione anche nel canto comunitario, secondo quanto lo Spirito ci suggerisce. L'accompagnamento di uno strumento non è indispensabile. Il canto "a cappella" è altrettanto efficace.
- Pregate per i soggetti che vi stanno a cuore, non perdetevi tempo nell'esporsi. Gli altri si assoceranno a voi, riprendendo le vostre richieste e invocando il compimento delle promesse per rispondere ai vostri bisogni.

## APPELLARSI ALLE PROMESSE

Dio ci ha fatto molte promesse nella sua Parola. È nostro privilegio invocarle nelle nostre preghiere. Tutti i Suoi comandamenti e i Suoi consigli sono anche delle promesse. Non ci chiede di fare cose che noi non possiamo fare con la forza che ci concede

Quando preghiamo siamo tentati di concentrarci sui nostri bisogni, le nostre difficoltà, le nostre prove. È facile lamentarci della situazione in cui ci troviamo, commiserandoci. Questo non è il fine della preghiera. La preghiera serve a rafforzare la fede. Ecco perché, nella preghiera, vi raccomandiamo di appellarvi alle promesse di Dio. Distogliete lo sguardo da voi stessi e dalle vostre debolezze e guardate Gesù. Contemplandolo, sarete trasformati a sua immagine.

*"Ogni promessa della Parola di Dio è per noi. Nelle vostre preghiere, ricordate le parole pronunciate da Jehovah e, per fede, appellatevi alle sue promesse. Egli ci assicura che a chiedendo con fede, riceveremo ogni benedizione spirituale. Siate perseveranti nelle vostre richieste e riceverete ciò che chiedete al di là di ogni immaginazione."*

(IN HEAVENLY PLACES, P. 71)

Come appellarsi alle sue promesse? Per esempio, quando pregate per la pace, potete menzionare Giovanni 14:27 e dire: "Signore, nella Tua Parola hai detto, 'Vi lascio pace; vi dò la mia pace. Io non vi dò come il mondo dà. Il vostro cuore non sia turbato e non si sgomenti.' Concedimi la pace che hai promesso". E ricordatevi di ringraziare il Signore per la pace che vi dà, anche se non la sentite in quel preciso momento.

## IL DIGIUNO

In questi dieci giorni vi proponiamo di digiunare come Daniele. Iniziare l'anno pregando e il digiunando è un modo straordinario di dedicare la nostra vita a Dio. Ellen White dice: "Da ora e fino alla fine dei tempi i figli di Dio devono essere più ferventi e attenti, non confidando nella propria saggezza, ma soltanto in quella di Colui che li guida. Dovrebbero dedicare alcuni giorni al digiuno e alla preghiera. Un'astensione totale dal cibo può non essere necessaria, ma si dovrebbe mangiare in modo frugale cibo che sia il più semplice possibile." (Ellen G. White, *Consigli su cibi e alimentazione*, pp. 188, 189).

Conosciamo la storia di Daniele, che si

nutri esclusivamente di frutta e verdura per dieci giorni. Vi incoraggiamo ad adottare una dieta molto leggera durante questi dieci giorni. Eliminare lo zucchero, i cibi elaborati e raffinati e le bibite gassate ci può giovare a diversi livelli. Innanzitutto, mangiare cibi semplici significa trascorrere meno tempo nella preparazione dei pasti e avere più tempo da dedicare al Signore. In secondo luogo, lo stomaco digerisce con maggior facilità una dieta poco elaborata, di conseguenza saremo più lucidi. È noto che lo zucchero inibisce l'attività del lobo frontale, il centro del nostro pensiero. La nostra dieta non ci deve impedire di avere una chiara intelligenza della voce di Dio e di avvicinarci a Lui.

Digiunare non significa solo astenersi dal cibo. Vi invitiamo anche a digiunare da TV, film, giochi per computer e persino da Facebook e YouTube. Spesso attività che non sono di per sé stesse negative, come Facebook e YouTube, possono assorbire una parte considerevole del nostro tempo. Mettiamo da parte tutto, in modo da avere più tempo da trascorrere con il Signore.

Il digiuno non è un modo per aumentare le possibilità di vedere Dio compiere un miracolo. Il digiuno serve a renderci umili e disponibili, in modo che Dio possa operare in noi e attraverso di noi. "Il digiuno e la preghiera sono utili e opportuni in determinate circostanze. Dio li usa per purificare il cuore e promuovere uno stato mentale ricettivo. Dio risponde alle nostre preghiere quando gli sottomettiamo la nostra anima". (Ellen G. White, *Medical Ministry*, p. 283). Sottomettiamoci a Dio e ricerchiamo la sua presenza con tutto il nostro cuore, la nostra mente e la nostra forza. Accostiamoci a Lui con la preghie-

ra e il digiuno ed Egli ci sarà vicino.

## LO SPIRITO SANTO

Chiedete allo Spirito Santo di mostrarvi in che modo pregare per la vita di una persona o in situazioni particolari. La Bibbia spiega che non sappiamo come pregare e che lo Spirito Santo è Colui che intercede per noi.

*"Non dobbiamo solo pregare nel nome di Cristo, occorre anche chiedere l'ispirazione dello Spirito Santo. Paolo intende dire proprio questo quando scrive che lo Spirito "intercede egli stesso per noi con sospiri ineffabili". Romani 8:26. Dio si compiace di esaudire preghiere simili. Quando eleviamo una preghiera ardente in nome di Gesù, c'è già in questo fervore un pegno che Dio ci esaudirà "infinitamente al di là di quel che domandiamo o pensiamo". Efesini 3:20".*

(ELLEN G. WHITE,  
PAROLE DI VITA, P. 147)

## LA FEDE

Negli scritti di Ellen G. White leggiamo che "la fede e la preghiera possono compiere ciò che nessuna potenza terrena può realizzare". (Ellen G. White, *Sulle orme del gran Medico* p. 277). Ci viene anche detto che "possiamo pregare per ogni dono promesso da Dio; quindi dobbiamo credere che lo riceveremo, e ringraziare il Signore di averlo ricevuto". (Ellen G. White, *Principi di Educazione Cristiana*, p. 150). Perciò è bene abituarsi a ringraziare Dio in

antico, mediante la fede, per quello che sta per compiere e per come risponderà alle nostre preghiere.

### PREGATE PER GLI ALTRI

Durante questi dieci giorni, vi proponiamo di pregare in modo speciale per le persone che Dio ha voluto che facessero parte della vostra vita. Per cinque-sette persone che vorreste veder vivere una "vita più abbondante". Possono essere parenti, amici, colleghi, vicini di casa o semplicemente conoscenti. Prendete del tempo e chiedete a Dio per chi vorrebbe che pregaste. Chiedetegli anche di concedervi un autentico slancio di vita per queste persone. Scrivete i loro nomi e teneteli a portata di mano, nella vostra Bibbia. Mettere per iscritto dei nomi determina effetti decisivi e rimarrete stupiti dell'opera compiuta da Dio in risposta alle vostre preghiere!

### LA SFIDA DEI DIECI GIORNI DI PREGHIERA

Gesù ci invita non solo a pregare, ma anche a soddisfare i bisogni pratici di chi ci circonda. "Perché ebbi fame e mi deste da mangiare; ebbi sete e mi deste da bere; fui straniero e mi accoglieste; fui nudo e mi vestiste; fui ammalato e mi visitaste; fui in prigione e veniste a trovarmi" (Matteo 25:35-36).

Nel libro "Sulle orme del gran medico", leggiamo: "Dobbiamo vivere una duplice esperienza di vita: una vita di pensiero e di azione, di preghiera silenziosa e di lavoro costante" (p. 279). Abbiamo ricevuto tanto amore dal nostro Salvatore e abbiamo il privilegio di condividere questo amore con amici, vicini di casa e sconosciuti nel bisogno.

Chiedete a Dio come voi e la vostra chiesa potete servire gli altri dopo i Dieci

giorni di preghiera. Mentre lavorate per organizzare le attività di servizio, non permettete che questo vi distraiga dal pregare. "Gli sforzi personali per gli altri devono essere preceduti da un'intensa vita di preghiera in segreto, perché il saper salvare le anime richiede una grande saggezza. Prima di parlare alla gente, coltiviamo la comunione con Cristo! Implorate di fronte al trono della grazia la capacità di aiutare gli altri spiritualmente" (Parole di vita, p. 96).

Nelle risorse online dei Dieci giorni di preghiera troverete una scheda con numerose proposte di attività di evangelizzazione. Gesù vi invita a essere le sue mani e i suoi piedi in un mondo in difficoltà!

---

*Autore principale dei testi guida per la preghiera quotidiana: Dr. Mark A. Finley*

*Materiali preparati dall'Associazione Pastorale della Conferenza Generale degli Avventisti del 7° Giorno.*

*Salvo diversa indicazione, i testi biblici sono tratti dalla versione biblica "Nuova Riveduta" (NR).*

### A proposito dell'autore

L'autore principale delle schede dei Dieci giorni di preghiera 2023 è Dwain N. Esmond. Scrittore, redattore e pastore per oltre 28 anni il pastore Esmond lavora nel ministero in risposta alla chiamata di Dio. È stato vicedirettore dei servizi editoriali della *Review and Herald Publishing Association* prima di diventare direttore associato/caporedattore dell'*Ellen G. White Estate* nel 2015. Ha gestito diverse pubblicazioni, tra le quali l'ex rivista giovanile *Insight Magazine* presso la quale è stato redattore per undici anni. Dwain è autore di tre libri di meditazioni per giovani adulti che hanno riscosso un notevole

successo e vanta oltre 350 pubblicazioni al suo attivo. Attualmente supervisiona la preparazione e la pubblicazione dei contenuti relativi al *White Estate*, come *The Gift of Prophecy in Scripture and History*, un testo accademico sull'opera dello Spirito Santo nella profezia; il libro di meditazioni tratte dagli scritti di Ellen White del 2021, *Jesus: Name Above All Names*; e, più recentemente, la compilation *I messaggi dei tre angeli* (2022). È

affiancato nel ministero dalla sua amata moglie, Kemba, e dal loro figlio, Dwain Jr.

## **Altre risorse**

Chi legge l'inglese può trovare ulteriori risorse sul tema dei messaggi dei tre angeli, visitando il sito [www.threeangels.info](http://www.threeangels.info).

# 10 GIORNI DI PREGHIERA

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

## IDEE PER DARE UNA MANO

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond



## IDEE PER DARE UNA MANO

*"Perché ebbi fame e mi deste da mangiare; ebbi sete e mi deste da bere; fui straniero e mi accoglieste; 36 fui nudo e mi vestiste; fui ammalato e mi visitaste; fui in prigione e veniste a trovarmi"*

**MATTEO 25:35-36.**

Nel libro *Sulle orme del Gran Medico* Ellen White scrive: "Dobbiamo vivere una duplice esperienza di vita: una vita di pensiero e di azione, di preghiera silenziosa e di lavoro costante". (p. 279)

Vi incoraggiamo come singoli e come chiesa a chiedere a Dio in preghiera in modo potete essere utili dando una mano agli altri dopo i Dieci giorni di preghiera. Scegliete una o più attività e dedicate una giornata per diventare le mani e i piedi di Gesù. Mentre lavorate per organizzare queste attività, evitate

di distrarvi dalla preghiera. "L'impegno personale in favore degli altri deve essere preceduto da abbondanti preghiere personali; occorre acquisire una grande saggezza per comprendere la scienza del salvare le anime. Prima di comunicare con gli uomini, comunicate con Cristo. Ricercate presso il trono della grazia celeste la preparazione necessaria a servire la gente." (Preghiera, p. 313)

Abbiamo predisposto un elenco di attività con le quali potete mettervi al servizio degli altri. Scegliete quella che risponde meglio ai bisogni delle persone che vivono intorno a voi. Potete ovviamente anche impegnarvi in attività che non sono elencate qui.

- Cucinate un pasto per qualcuno che è ammalato.
- Invitate un vicino/collega a un incontro sociale.
- Portate cibo a un senzatetto.



- Donate abiti che vorreste fossero donati a voi.
- “Adottate” una persona anziana, visitandola regolarmente e aiutandola nelle faccende domestiche, gli acquisti, la cucina o il lavoro in giardino.
- Fate del pane e condividetene una pagnotta con un vicino.
- Impegnatevi in progetti di collaborazione con il quartiere.
- Offritevi di stare con una persona malata o disabile in modo che i suoi familiari e i suoi accompagnatori abituali possano dedicarsi a qualche commissione personale.
- Presentatevi a un nuovo vicino portando un pasto. Fategli sentire che è il benvenuto nel quartiere.
- Acquistate generi alimentari e consegnateli a una famiglia bisognosa.
- Donate i vostri vecchi occhiali.
- Proponete di studiare la Bibbia insieme.
- Visitate le persone nelle case di cura.
- Invitate uno studente fuori sede a mangiare a casa vostra o al ristorante.
- Prendete appuntamento con un dirigente scolastico per proporgli di collaborare alla campagna ADRA *Tutti i bambini del mondo a scuola*
- Raccogliete vestiti per i bisognosi in vista dell'apertura, nella vostra chiesa, di uno sportello per la distribuzione di vestiti per chi ne ha bisogno.
- Donate il vostro vecchio laptop o altri dispositivi elettronici.
- Regalate la vostra auto usata.
- Organizzate un *Salute Expo*.
- Organizzate una serie di incontri evangelistici.
- Telefonate i vostri vicini e chiedete loro come stanno.
- Offrite a un conoscente un libro che ritenete possa piacergli.
- Distribuite i volantini GLOW (si possono ordinare qui: [www.glowonline.org/glow](http://www.glowonline.org/glow)).
- Invitate qualcuno ad accettare Gesù.
- Organizzate un corso di cucina.
- Distribuite libri di spiritualità e di evangelizzazione.
- Portate un piatto che avete cucinato a una persona che ha perso una persona cara.
- Verificate se nel vostro vicinato vi fosse un bambino straniero ha bisogno di ripetizioni o di essere seguito nello svolgimento dei compiti e offritevi di aiutarlo.
- Visitate un ammalato in ospedale per incoraggiarlo o aiutarlo.
- Leggete un libro ad una persona anziana.
- Visitate una casa-famiglia e offrite il vostro aiuto allo staff.
- Create un gruppo per cucire / lavorare a maglia / uncinetto, confezionando abiti per chi è nel bisogno.
- Leggete la Bibbia ad alta voce per una persona che non può vedere o leggere.
- Organizzate una serata per ragazzi a casa vostra.
- Pregate per gli adolescenti della vostra chiesa. Siate accoglienti nei loro confronti, salutateli, fate loro capire che sono importanti per voi.
- Fate volontariato in un ricovero per persone maltrattate.
- Donate alcuni libri ad una casa-famiglia.
- Portate i bambini della vostra chiesa a visitare una casa di riposo, presentando un programma speciale per gli ospiti.

- Pianificate e organizzate una giornata divertente per bambini diversamente abili e le loro famiglie.
- Indite una giornata di pulizia del quartiere o di altre aree della città.
- Avviate un centro *Vita e Salute* nella vostra chiesa. Invitate amici e conoscenti.
- Chiedete a qualcuno se fosse disposto a unirsi a voi per guardare un video con un messaggio spirituale. Mentre lo fate, pregate silenziosamente che lo Spirito Santo parli al cuore di quella persona.
- Chiedete alla *Fondazione Adventum* di ricevere una formazione per aiutare chi è in difficoltà con il proprio bilancio familiare per i debiti o il gioco di azzardo.
- Diventate volontari di *HopeMe-*

*dia* chiedendo come offrire il vostro contributo nella preparazione/diffusione di programmi.

- Chiedete all'*Ente Osa* in che modo potreste collaborare per sensibilizzare le persone a devolvere l'Otto per mille alla Chiesa Avventista per permetterle di sostenere i progetti di aiuto alle famiglie e alle persone.
- Chiedete a *CasAurora*, il centro di accoglienza per familiari di persone in cura presso gli ospedali di Firenze, se vi fossero delle persone che hanno chiesto di essere seguite anche dopo il loro rientro a casa.
- Elaborate un vostro progetto personale.

Chi legge l'inglese trova maggiori suggerimenti sul sito: [www.revivalandreformation.org/resources/witnessing](http://www.revivalandreformation.org/resources/witnessing).

# 10 GIORNI DI PREGHIERA #1

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

*"Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori."*

Giovanni 4:23

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond



### 1° GIORNO - DOVE SEI?

#### PREGARE PER UN CUORE RICONNESSO

*"Dio il Signore chiamò l'uomo e gli disse: Dove sei?"*

(GENESI 3:9)

#### LA DOMANDA PIÙ IMPORTANTE

C'è forse una domanda più impegnativa di quella rivolta da Dio ad Adamo dopo che aveva appena peccato? Dio, naturalmente, sapeva esattamente dove si trovavano Adamo ed Eva. Dopotutto è onnisciente, sa tutto; quindi Dio in realtà stava chiedendo: Adamo, *tu* sai dove sei? Adamo ed Eva avevano disubbidito a Dio (cfr. Genesi 3 e 4) e la loro disubbidienza aveva creato una breccia, una rottura in quella che fino ad allora era stata una relazione perfetta tra Dio e la sua creazione più importante. Il luogo in cui Dio li aveva incontrati quotidianamente era deserto

quel giorno. I primi volti mai creati non sorridevano al loro Creatore quel giorno. Le braccia che aveva modellato dall'argilla non lo avvolgevano quel giorno. I cuori, i cui battiti si erano spesso sincronizzati con quelli del Signore, quel giorno erano stranamente lontani, quasi silenziosi.

#### NON ABBASTANZA

Ellen White commenta: "Satana spiegò ad Adamo ed Eva che infrangere la legge divina avrebbe portato loro dei vantaggi. Non sentiamo anche oggi lo stesso ragionamento?" (*Patriarchi e profeti*, p. 39). Adamo ed Eva commisero l'errore di ascoltare il nemico, che li convinse che ciò che Dio offriva loro non era sufficiente, che la comunione con Dio in una relazione stretta e fiduciosa non era sufficiente. Un attimo dopo, "l'aria [dell'Eden], fino a poco tempo prima mite e tiepida,

alla coppia colpevole, sembrò improvvisamente gelida. L'amore e la pace in cui erano vissuti fino ad allora erano ormai svaniti, lasciando un senso di colpa, di vuoto e di paura per il futuro. L'alone di luce che li avvolgeva era scomparso e per sostituirlo cercarono di confezionarsi qualcosa per coprirsi perché non potevano presentarsi nudi davanti a Dio e agli angeli" (p. 41). Il peccato aveva cambiato la condizione spirituale delle uniche creature dell'Eden con cui Dio aveva condiviso la sua stessa immagine. Anzi, aveva infranto l'immagine di Dio in loro.

## UN TEMPO PER PREGARE

Dal momento in cui Adamo ed Eva infransero la loro relazione con Dio l'umanità è diventata il teatro di un diluvio di legami spezzati che leggiamo tutt'oggi sui volti di tutto il mondo. Forse non c'è nulla di più importante per cui pregare se non per il ritorno al luogo in cui Dio ci aspetta. Sono passati millenni, ma le menzogne che hanno fatto cadere Adamo ed Eva non sono cambiate. Satana continua a sostenere che Dio ci nasconde qualcosa, che non possiamo fidarci di lui, che non è abbastanza. Questo messaggio è particolarmente invitante in un'era digitale come la nostra, ossessionata dalla tecnologia, in cui un numero crescente di gadget e di connessioni promettono una sorta di nirvana spirituale, una posizione di preminenza in cui *noi* crediamo di poter controllare il nostro destino invece di inginocchiarci davanti al Dio che ci ha creati. È giunto il momento di respingere le menzogne di Satana e di tornare a colui che ci ha amati di un amore eterno, da colui che ci attira a sé con una bontà infinita (cfr. Geremia 31:3)!

Preghiamo insieme.



## TEMPO PER PREGARE (30-45 MINUTI)

### UNA POTENTE PROMESSA

*"È meraviglioso pensare che le nostre preghiere possano essere efficaci e che dei comuni mortali, soggetti a sbagliare, abbiano l'opportunità di presentare le loro richieste direttamente a Dio. Quale potere può desiderare l'uomo, se non quello di mettersi in contatto con il Dio infinito? L'uomo, nella sua condizione di debolezza e di peccato, ha il privilegio di parlare con il suo Creatore. Noi possiamo pronunciare parole in grado di raggiungere il trono del Re dell'universo. Possiamo parlare con Gesù mentre percorriamo il sentiero della nostra vita ed egli ci dice: Io sono alla tua destra"*

(ELLEN G. WHITE,  
MESSAGGI AI GIOVANI, P. 173)

***Tutti i gruppi di preghiera hanno diversi modi di pregare insieme. Vi incoraggiamo a trascorrere i prossimi 30-45 minuti nella preghiera comunitaria, in qualsiasi modo lo Spirito Santo vi guidi. Di seguito sono riportati alcuni esempi di preghiera attraverso la Scrittura. Potete pregare anche con altri passi biblici.***

### PREGARE LA PAROLA DI DIO - GEREMIA 24:7

*"Darò loro un cuore per*



*conoscere me che sono il Signore; saranno il mio popolo e io sarò loro Dio, perché si convertiranno a me con tutto il loro cuore”.*

## “SARÒ LORO DIO”

*Signore, grazie per essere venuto a cercarci quando abbiamo compiuto delle azioni per interrompere la nostra relazione con te. Grazie per averci amato di un amore eterno e per averci attirato costantemente, incessantemente, visibilmente a te, in ogni momento di ogni giorno. Grazie, Signore, per un amore che ricerca ancora i peccatori! Amen.*

## “CON TUTTO IL LORO CUORE”

*Prezioso Gesù, ti ringraziamo per la promessa di un cuore nuovo, un cuore che cerca Dio e lo aspetta nei momenti bui e in quelli felici. Ti chiediamo di mantenere la tua promessa di un cuore nuovo, pieno di un nuovo affetto verso di te. Amen.*

## “SARANNO IL MIO POPOLO”

*Signore, è sconvolgente che ci definisci come tuoi dopo che ti abbiamo abbandonato. Grazie per averci risanato per mezzo della vita perfetta di Gesù Cristo e per averci dato un nome nuovo (cfr. Apocalisse 2:17). Amen.*

## ALTRI SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA

- **Grazie e lode:** Ringraziate per benedizioni specifiche e lodate Dio per la sua bontà.
- **Confessione:** Prendetevi qualche minuto per una confessione privata e ringraziate Dio per il suo perdono.
- **Guida:** Chiedete a Dio di concedervi la saggezza per affrontare le odierne sfide e decisioni.
- **La nostra chiesa:** Pregate per i bisogni della chiesa a livello mondiale o di Divisione.
- **Richieste locali:** Pregate per le attuali necessità dei membri e delle famiglie della vostra chiesa e per i vostri vicini.
- **Ascolto e risposta:** Prendetevi del tempo per ascoltare la voce di Dio e rispondete con la lode o il canto.

# 10 GIORNI DI PREGHIERA #2

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

*"Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori."*

Giovanni 4:23

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA



### 2° GIORNO - CONSACRAZIONE E COMMEMORAZIONE

#### UN LUOGO PER RICORDARE

*"Lì [...] costruì un altare al Signore che gli era apparso"*

(GENESI 12:7)

#### CONSACRAZIONE E COMMEMORAZIONE

Nella Bibbia, gli altari rappresentano sempre luoghi di consacrazione e commemorazione. Sono un simbolo esteriore del legame personale con Dio, del riconoscimento e dell'adorazione del Dio vero e vivente. Gli altari venivano spesso costruiti per commemorare incontri con Dio che avevano avuto un impatto profondo sulla vita di qualcuno. Quando Dio faceva qualcosa di "sovra-normale", "soprannaturale" o "sovra-speciale", per non dimenticarsene i destinatari dell'a-

zione potente di Dio spesso costruivano un altare, un luogo per ricordare, nel punto in cui avevano visto Dio all'opera.

Quando in Genesi 12:7, Dio disse ad Abramo che avrebbe dato la terra di Canaan ai suoi discendenti, Abramo costruì un altare in quel luogo perché il suo incontro con Dio era stato "sovra-normale". Dio aveva promesso che sarebbe andato al di là di tutto ciò che vi fosse di normale nella vita di Abramo e di fare della sua discendenza un popolo grande e potente. Quando Isacco vagava nel deserto di Gherar e litigava con gli abitanti del luogo per l'acqua del pozzo, Dio gli apparve e gli disse: "Io sono il Dio di Abraamo tuo padre; non temere, perché io sono con te e ti benedirò e moltiplicherò la tua

discendenza" (Genesi 26:24). Per commemorare questo incontro Isacco costruì un altare esattamente in quel luogo, perché il suo incontro con Dio era stato "sopranaturale". Dio aveva scompaginato l'ordine naturale della vita di Isacco per affermare che la promessa fatta a suo padre era rivolta anche a lui. Giacobbe, figlio di Isacco, si recò in un luogo chiamato Betel (cfr. Genesi 35:3) e costruì un altare in onore di Dio, che gli era apparso mentre fuggiva da Esaù. Poiché quell'incontro con Dio era stato "sovra-speciale", Giacobbe costruì un altare. Un timoroso Gedeone fu piacevolmente sorpreso quando Dio gli apparve in pace e lo chiamò a condurre la nazione alla vittoria. Gedeone fu così emozionato che costruì un altare sul posto e lo chiamò "Signore-Pace" (Giudici 6:24) perché il suo incontro con Dio era stato "sovra-pacifico"!

## **NON DIMENTICARE MAI**

Mentre molti vedono le azioni potenti di Dio nella loro vita come semplici coincidenze o casualità, altri riconoscono l'intervento di Dio e fanno tutto quanto in loro potere per non dimenticare mai ciò che egli ha fatto. E c'è un ulteriore beneficio in questi loro sforzi: coloro che in futuro viaggeranno lungo il cammino della vita saranno benedetti dagli altari eretti da questi credenti. Ellen White osserva: "Abramo, [...] ci ha lasciato un valido esempio. La sua è stata una vita di preghiera: ovunque piantava la sua tenda, costruiva un altare presso il quale riuniva tutta la sua gente per il sacrificio della sera e del mattino. Quando l'accampamento si spostava in un altro luogo, l'altare rimaneva. Negli anni successivi, alcuni cananei nomadi che erano entrati in contatto con Abraamo, attraversando la regione, riconoscevano dall'altare

il segno del suo passaggio. Così, dopo aver piantato la loro tenda, riparavano l'altare, per offrire un sacrificio al Dio vivente" (*Servizio cristiano*, p. 173).

Quali benedizioni celesti vorreste ricordare in futuro? E quale altare a Dio costruirete oggi?

Parliamo con il nostro Signore.

## **TEMPO PER PREGARE (30-45 MINUTI)**

---

### **PREGARE LA PAROLA DI DIO - GENESI 12:7**

*"Lì [...] costruì un altare al Signore che gli era apparso".*

### **"COSTRUI UN ALTARE"**

*Signore, in questo giorno vogliamo ricordare ciò che hai fatto nella nostra vita, come sei intervenuto quando eravamo sulla strada sbagliata, come ci hai salvato. Vogliamo ricordarti e lodarti per la tua grazia amorevole nei nostri confronti. Ricordiamo la tua bontà e, in risposta, (ri)consacreremo la nostra vita a te. Amen.*

### **"AL SIGNORE"**

*Signore Dio, tu e solo tu meriti la nostra lode, la nostra adorazione e la nostra consacrazione. Non esiste un altro Dio come te: così amorevole, così gentile, così paziente, così miseri-*

*cordioso, così potente e così disposto a salvare e aiutare. I nostri occhi sono volti a te, Signore. I nostri cuori sono tuoi. La nostra adorazione e la nostra lode sono solo per te, perché tu ne sei degno! Amen.*

### “CHE GLI ERA APPARSO”

*Padre, la tua presenza ci circonda sempre: sì, sei più vicino di quanto pensiamo. Ti sei fatto conoscere, attraverso la Bibbia, lo Spirito di Profezia, un sermone, una preghiera o un'altra persona, e ti ringraziamo per esserti rivelato. Ci rallegriamo della realtà della tua presenza onnipresente attraverso il tuo Spirito Santo e ti invitiamo ad abitare i nostri corpi come vasi viventi. Glorifica il tuo nome attraverso di noi. Mostraci come amare le persone intorno a noi e come condurle alla tua verità. Amen.*

### ALTRI SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA

- **Grazie e lode:** Ringraziate per benedizioni specifiche e lodate Dio per la sua bontà.
- **Confessione:** Prendetevi qualche minuto per una confessione privata e ringraziate Dio per il suo perdono.
- **Guida:** Chiedete a Dio di concedervi la saggezza per affrontare le odierne sfide e decisioni.
- **La nostra chiesa:** Pregate per i bisogni della chiesa a livello mondiale o di Divisione (fare riferimento al documento con le varie richieste di preghiera).
- **Richieste locali:** Pregate per le attuali necessità dei membri e delle famiglie della vostra chiesa e per i vostri vicini.
- **Ascolto e risposta:** Prendetevi del tempo per ascoltare la voce di Dio e rispondete con la lode o il canto.



# 10 GIORNI DI PREGHIERA #3

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

*"Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori."*

Giovanni 4:23

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA



### 3° GIORNO - MATTINA E SERA

#### LA CADENZA DELLA VITA

*"Dovevano presentarsi ogni mattina e ogni sera per lodare e celebrare il Signore*

(1 CRONACHE 23:30)

#### LA VITA CON DIO

*La lettura di 1 Cronache 23 rivela che Dio ordinò ai Leviti (coloro che si occupavano dell'antico tempio ebraico e dei suoi servizi) di presentarsi ogni mattina e ogni sera davanti a lui, alzando la voce per ringraziarlo e lodarlo. Questo esercizio di devozione affonda le sue radici in un altro imperativo che Dio rivolse a Mosè quando disse agli israeliti: "Essi*

*mi faranno un santuario e io abiterò in mezzo a loro"*

(ESODO 25:8)

*Inoltre, Dio ordinò: "Uno degli agnelli lo offrirai la mattina e l'altro lo offrirai sull'imbrunire"*

(ESODO 29:39)

#### LA VITA NEL MEZZO

La vita quotidiana degli israeliti doveva essere scandita da due momenti spirituali fondamentali. Il popolo di Dio doveva iniziare e concludere ogni giornata con lui. La sua grazia salvifica non avrebbe mai dovuto essere data per scontata. Mentre percorrevano la strada verso la terra promessa attraversando un de-

serto ostile, avrebbero avuto bisogno della potenza di Dio per essere protetti dalle minacce esterne e avrebbero avuto bisogno di essere salvaguardati dalle tentazioni provenienti dall'interno: quelle che li avrebbero indotti a mettere in pratica i valori egiziani, la spiritualità egiziana e i comportamenti appresi durante la schiavitù in Egitto. I sacrifici del mattino e della sera erano l'impianto con il quale Dio stabiliva un modello devozionale da seguire per le persone e le famiglie israelite, un modo per mantenerle in una giusta relazione con lui. Ecco come Ellen White descrive questa esperienza sacra, solenne e quotidiana:

*“La mattina e la sera, quando i sacerdoti entravano nel luogo santo per la presentazione dell'incenso, veniva preparato nel cortile il sacrificio cruento per il peccato. Era un momento particolarmente coinvolgente per i fedeli, che si riunivano intorno al santuario. Prima di essere introdotti alla presenza di Dio, tramite la mediazione dei sacerdoti, gli israeliti dovevano pregare e fare un profondo esame di coscienza, confessando i propri peccati. Uniti in una preghiera silenziosa, rivolgevano lo sguardo al luogo santo; le loro richieste salivano insieme alla nuvola di incenso, sostenute dalla fede nei meriti del Salvatore promesso, di cui era simbolo il sacrificio di espiatione. L'ora in cui avveniva il sa-*

*crificio della mattina e della sera era considerata sacra. In questi momenti tutto il popolo si raccoglieva in adorazione. Anche quando gli ebrei furono condotti in terre lontane come prigionieri, nell'ora indicata rivolgevano il volto verso Gerusalemme, presentando le loro richieste al Dio d'Israele. Le preghiere ebraiche della mattina e della sera sono un esempio per i cristiani. Dio condanna un culto formale, che non nasce da un vero desiderio di adorazione. Egli guarda con favore coloro che lo amano e pregano giorno e notte per il perdono dei loro peccati, invocando la sua benedizione”*

(PATRIARCHI E PROFETI, P. 239)

Se la vostra vita spirituale ha perso il suo ritmo, chiedete a Dio di rinnovare oggi stesso il vostro impegno nell'adorazione della mattina e della sera.

Parliamo con il nostro Signore.

 **TEMPO PER PREGARE  
(30-45 MINUTI)**

---

**PREGARE LA PAROLA DI  
DIO - 1 CRONACHE 23:30**

*“Dovevano presentarsi ogni mattina e ogni sera per lodare e celebrare il Signore”.*

## “OGNI MATTINA”

*Gesù, vogliamo iniziare le nostre giornate con te. Ti preghiamo di svegliarci per poter godere della comunione alla tua presenza. Aiutaci a farne un'abitudine quotidiana e a non affrettarla o rimandarla. Aiutaci ogni giorno a metterti veramente al primo posto nei nostri pensieri. Amen.*

## “PER LODARE E CELEBRARE IL SIGNORE”

*Padre, ci affrettiamo a presentarti le nostre varie richieste, lamentele e desideri, dimenticando a volte che tu non sei un distributore automatico. Ricordaci tutti gli aspetti del tuo carattere, tutte le piccole e grandi cose che hai fatto e stai facendo per noi, in modo da poterti ringraziare e lodare per questo. In questo momento, porta alla nostra mente dei motivi per lodarti. Amen.*

## “OGNI SERA”

*Signore, non solo desideriamo iniziare la nostra giornata con te, ma anche terminarla con te. Mentre riflettiamo sulle ore che ci hai concesso, possa tu portarci alla mente le numerose volte in cui abbiamo sperimentato la tua fedeltà durante la giornata. Che possiamo*

*addormentarci con la lode sulle labbra, perché tu sei il nostro eterno Salvatore. Amen.*

## ALTRI SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA

- **Grazie e lode:** Ringraziate per benedizioni specifiche e lodate Dio per la sua bontà.
- **Confessione:** Prendetevi qualche minuto per una confessione privata e ringraziate Dio per il suo perdono.
- **Guida:** Chiedete a Dio di concedervi la saggezza per affrontare le odierne sfide e decisioni.
- **La nostra Chiesa:** Pregate per i bisogni della chiesa a livello mondiale o di Divisione (fare riferimento al documento con le varie richieste di preghiera).
- **Richieste locali:** Pregate per le attuali necessità dei membri e delle famiglie della vostra chiesa e per i vostri vicini.
- **Ascolto e risposta:** Prendetevi del tempo per ascoltare la voce di Dio e rispondete con la lode o il canto.

# 10 GIORNI DI PREGHIERA #4

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

*"Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori."*

Giovanni 4:23

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA



### 4° GIORNO - COSA FA RITORNARE DIO

#### RICOSTRUIAMO LO E LUI RITORNERÀ!

*"Tutto il popolo si avvicinò a lui [Elia]; ed Elia riparò l'altare del Signore che era stato demolito"*

(1 RE 18:30)

#### QUANDO SMISE DI PIOVERE

Il giorno fatidico era arrivato. L'atmosfera era pesante. Un silenzio inquietante assediava il monte Carmelo. Un monte ricoperto da un bellissimo bosco verde e rigoglioso. Bagnato da piogge abbondanti era considerato un luogo sacro, un luogo di benedizione e di fertilità (cfr. Ellen G. White, *Profeti e re*, p. 82). Ma tutto questo era cambiato. Quello che prima era verde, ora era bruciato e spoglio, il risultato di una dolorosa siccità durata tre anni e mezzo (cfr. 1 Re 17:1; 18:1; Giacomo 5:17). Ecco come Ellen White

descrive Israele in quel periodo storico:

*"La terra era come arsa dal fuoco. Il cocente calore del sole aveva distrutto quel poco di vegetazione ancora esistente. I corsi d'acqua si erano prosciugati e le mandrie che muggivano e le greggi che belavano andavano errando qua e là in cerca di pascolo. I campi, un tempo fertili, erano diventati dei deserti. [...] Città e villaggi, un tempo prosperi, erano diventati luoghi desolati. Fame e sete colpivano uomini e animali provocandone la morte. La carestia, con tutti i suoi orrori, si diffon-*

*deva ovunque"*

(PROFETI E RE, P. 73)

## LA SICCIÀ INTERIORE

Tuttavia, forse la siccità spirituale che lasciava il popolo di Dio assetato di spiritualità e indebolito nella fede era più grande della siccità meteorologica che attanagliava la nazione. Israele era governato dal malvagio re Acab e da sua moglie Izebel. La moglie di Acab, originaria di Sidone, aveva contribuito a indebolire la sua fedeltà nei confronti di Dio. A causa di questa catastrofica apostasia spirituale Dio chiamò il profeta Elia. Ellen White scrive a proposito di Elia: "Al tempo del re Acab, abitava un uomo devoto e fedele che avrebbe agito coraggiosamente per arginare la dilagante apostasia d'Israele" (*Profeti e re*, p. 70).

## ELIA RICOSTRUISCE L'ALTARE

Dopo che i profeti di Baal e di Astar-te non riuscirono a far sì che i loro dèi facessero scendere il fuoco dal cielo, "all'ora in cui si offriva l'offerta" (1 Re 18:36) Elia chiamò il popolo intorno a sé e ricostruì l'altare al vero Dio che era stato demolito. Elia non stava solo richiamando la nazione di Israele intorno all'altare della vera adorazione; stava richiamando il popolo a tornare all'altare dell'adorazione *regolare e sistematica* del vero Dio! L'altare dell'adorazione collettiva di Israele era stato demolito, ma gli altari personali e familiari di Israele erano stati distrutti molto prima.

## CHE COSA CI FA TORNARE DIO

Sul monte Carmelo Dio ha risposto quando l'adorazione vera e sentita è stata ripristinata. Il primo atto di Elia per il

risveglio spirituale nazionale fu quello di ricostruire l'altare demolito. Se l'altare della vostra adorazione personale o familiare è distrutto, ricostruitelo e lasciate che il fuoco della presenza di Dio consumi tutti coloro che si riuniscono intorno ad esso per adorarlo!

Parliamo con il nostro Signore.

 **TEMPO PER PREGARE  
(30-45 MINUTI)**

## PREGARE LA PAROLA DI DIO - 1 RE 18:30

*"Tutto il popolo si avvicinò a lui [Elia]; ed Elia riparò l'altare del Signore che era stato demolito".*

## "IL POPOLO SI AVVICINÒ A LUI"

*Gesù, è stato il tuo Spirito Santo a convincere i cuori degli israeliti sul monte Carmelo mentre Elia ricostruiva l'altare. Allo stesso modo, ti chiediamo di convincere i nostri cuori oggi. Mostraci i nostri peccati, affinché possiamo trovare in Gesù il perdono e la grazia per superarli. Avvicinaci a te, rivela la bellezza della tua santità ai nostri cuori e donaci un desiderio di te come non abbiamo mai avuto prima. Amen.*



## “RIPARÒ L'ALTARE DEL SIGNORE”

*Padre nostro, siamo colpevoli di trascurare il nostro incontro quotidiano con te, un momento quotidiano di adorazione, sia come individui sia come unità familiare. Dacci un cuore nuovo, una nuova mente e guidaci a ristabilire tempi quotidiani di adorazione e devozione con te. Aiutaci a essere intenzionali e coerenti. Rinvigorisci la nostra fede affinché possiamo vivere la vera religione attraverso la tua presenza in noi. Amen.*

## ALTRI SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA

- **Grazie e lode:** Ringraziate per benedizioni specifiche e lodate Dio per la sua bontà.
- **Confessione:** Prendetevi qualche minuto per una confessione privata e ringraziate Dio per il suo perdono.
- **Guida:** Chiedete a Dio di concedervi la saggezza per affrontare le odierne sfide e decisioni.
- **La nostra Chiesa:** Pregate per i bisogni della chiesa a livello mondiale o di Divisione (fare riferimento al documento con le varie richieste di preghiera).
- **Richieste locali:** Pregate per le attuali necessità dei membri e delle famiglie della vostra chiesa e per i vostri vicini.
- **Ascolto e risposta:** Prendetevi del tempo per ascoltare la voce di Dio e rispondete con la lode o il canto.

# 10 GIORNI DI PREGHIERA #5

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

*“Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori.”*

Giovanni 4:23

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA



### 5° GIORNO - GESÙ IL MATTINIERO

#### TI CERCHERÒ DI BUON MATTINO

*“Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori”*

(GIOVANNI 4:23)

#### L'ALTARE DELLA VERITÀ

Nella vita di Gesù c'è un “altare della verità” che nessun cristiano dovrebbe trascurare. Nei giorni scorsi abbiamo riflettuto sugli altari della Scrittura e sulla vita di coloro che li hanno costruiti. L'altare è una metafora che indica un luogo e un momento di adorazione al Dio vero e vivente. Non è necessario erigere fisicamente un altare per adorare il Signore. Infatti, un discepolo di Gesù che vive una comunione coerente e sincera con Dio, fondata sulla Bibbia, ha

già eretto un altare come quello che Elia costruì sul monte Carmelo (cfr. 1 Re 18).

Anche nella vita di Gesù troviamo un “altare” simile. Nonostante Gesù vivesse una vita frenetica, quotidianamente impegnato, com'era, nel servizio, costantemente minacciata e sottoposta alle tentazioni del nemico, egli trovava il tempo per lunghi momenti di preghiera e di adorazione. Colui che era “uguale a Dio” (cfr. Filippesi 2:6) riteneva sempre importante “fermarsi e riconoscere” che egli è il Signore (cfr. Salmo 46:10). Fin dalla sua gioventù Gesù comprese che la sua chiamata richiedeva una connessione costante con il Padre. Era l'unico modo per portare sulla croce i peccati del mondo.

#### CERCASI MATTINIERI

Secondo Marco 1:35 Gesù si alzò “mentre

era ancora notte” e trovò un posto tranquillo e solitario per parlare con suo Padre e ascoltarlo. Aveva dedicato il giorno precedente a guarire i malati, scacciare i demoni e riscattare i peccatori. Quando i discepoli si svegliarono, notarono che Gesù era sparito e andarono a cercarlo. Appeno lo ebbero trovato, gli dissero: “Tutti ti cercano” (Marco 1:37). La risposta di Gesù è un formidabile promemoria che ci ricorda la benedizione che attende tutti coloro che si presentano presso l’altare dell’adorazione mattina e sera.

“Andiamo altrove, per i villaggi vicini, affinché io predichi anche là; per questo infatti sono venuto”, disse Gesù (Marco 1:38). Avete capito? Gesù aveva di fronte un dilemma non di poco conto: rimanere a casa di Pietro dove si trovava e stava svolgendo un ministero fecondo, oppure spostarsi verso nuovi territori, non ancora visitati. Oggi, pochi rinuncerebbero a un periodo di ministero fecondo per andare a lavorare in un territorio sconosciuto. Invece, Gesù, senza alcuna esitazione, ha preso una decisione in tal senso. Come ha fatto a sapere che era giusto così? Dio Padre aveva rivelato a Gesù i suoi piani per quella giornata durante il momento di meditazione personale. Il Padre aveva confermato gli intenti di Gesù mentre pregava e si esponeva alla sua presenza.

Amici, quando all’inizio della nostra giornata non cerchiamo l’incontro con Dio nell’adorazione e nella preghiera, perdiamo l’opportunità per conoscere i piani di Dio per la nostra giornata e per ricevere la sua conferma in merito ai nostri progetti. Oggi preghiamo impegnandoci ad alzarci di buon mattino per trascorrere del tempo con Dio, affinché egli ci prepari a realizzare il suo scopo

per la nostra giornata e per la nostra vita.

Parliamo con il nostro Signore.



### TEMPO PER PREGARE (30-45 MINUTI)

*“Ma l’ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori”.*

### “I VERI ADORATORI”

*Padre, nelle nostre attività quotidiane, sia negli aspetti importanti sia in quelli mondani della nostra vita, insegnaci come adorarti. Che possiamo non suddividere più la nostra fede in compartimenti stagni, che possiamo non pensare più all’adorazione solo come a un’azione del Sabato, ma che possiamo considerarla veramente come il più felice modo di vivere. Che possiamo essere continuamente connessi a te e vivere come veri adoratori dell’unico vero Dio. Amen.*

### “ADORERANNO IL PADRE IN SPIRITO E VERITÀ”

*Grazie Signore, perché possiamo adorarti ovunque siamo e quando vogliamo. Tu ci ascolti sempre, sia che siamo a casa, al lavoro, in chiesa o in viaggio. Ti*

*rendiamo lode per questa disponibilità sempre presente per i tuoi figli. Signore, guidaci in ogni verità per mezzo del tuo Spirito Santo, affinché la nostra adorazione, sì, la nostra vita, sia in armonia con tutta la verità. Grazie Signore, per averci guidato in un'esperienza di vera adorazione. Amen.*

## "IL PADRE CERCA"

*Padre misericordioso, il tuo amore per noi va oltre ogni comprensione. Tu desideri che ci avviciniamo a te. Ci cerchi attivamente e sei così desideroso di diventare la nostra priorità. Perdonaci per le volte in cui ti abbiamo ignorato e non abbiamo trascorso molto o nessun momento quotidiano con te. Sappiamo che non ti imponi nelle nostre giornate. Ti*

*ringraziamo per la certezza che, se ti invitiamo a stare in comunione con noi, tu sarai in mezzo a noi. Amen.*

## ALTRI SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA

- **Grazie e lode:** Ringraziate per benedizioni specifiche e lodate Dio per la sua bontà.
- **Confessione:** Prendetevi qualche minuto per una confessione privata e ringraziate Dio per il suo perdono.
- **Guida:** Chiedete a Dio di concedervi la saggezza per affrontare le odierne sfide e decisioni.
- **La nostra Chiesa:** Pregate per i bisogni della chiesa a livello mondiale o di Divisione (fare riferimento al documento con le varie richieste di preghiera).
- **Richieste locali:** Pregate per le attuali necessità dei membri e delle famiglie della vostra chiesa e per i vostri vicini.
- **Ascolto e risposta:** Prendetevi del tempo per ascoltare la voce di Dio e rispondete con la lode o il canto.

# 10 GIORNI DI PREGHIERA #6

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

*"Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori."*

Giovanni 4:23

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA



### 6° GIORNO - COLUI CHE DI NOTTE LOTTA IN PREGHIERA

#### CONCLUDERE LA GIORNATA CON DIO

*"In quei giorni egli andò sul monte a pregare, e passò la notte pregando Dio"*

(LUCA 6:12)

#### UN ESEMPIO PER NOI

Sappiamo che Gesù trascorreva intere notti in preghiera, come fece la notte prima di scegliere una squadra dei 12 discepoli che un giorno avrebbero portato il Vangelo al mondo (cfr. Luca 6:12-13). Anche voi rimarreste svegli tutta la notte se aveste un mondo da salvare avvalendovi di 12 peccatori inesperti. La responsabilità era davvero grande. Ecco come Ellen White descrive Gesù, colui che di notte lottava in preghiera:

*"Il Sovrano dei cieli, quando era impegnato nel suo ministero terreno, pregava sistematicamente suo Padre. Spesso trascorreva la notte genuflesso in preghiera. Spesso soffriva nello Spirito quando avvertiva l'influsso delle tenebre dominare questo mondo, per cui lasciava le città gremite e la folla tumultuosa per cercare un luogo appartato per la sua intercessione. Il monte degli Ulivi era il luogo preferito dal Figlio di Dio per le sue preghiere. Quando venuta la sera, la folla se ne andava"*



*va, spesso egli non riposava, nonostante la stanchezza che derivava dall'intenso lavoro della giornata. [...] La città era silenziosa. I discepoli erano tornati a casa per godere il giusto riposo del sonno, ma Gesù non dormiva. Dal monte degli Ulivi egli supplicava il Padre, affinché i suoi discepoli fossero preservati dalle influenze malvagie che avrebbero incontrato quotidianamente nel mondo e affinché la sua stessa anima venisse rafforzata e preparata per i compiti e le sfide del giorno dopo. Mentre i suoi discepoli dormivano, il divino Maestro pregava per tutta la notte. [...] È l'esempio che ha lasciato ai suoi discepoli"*

(HOMEWARD BOUND, P. 169)

## COMPRENDERE LA POSTA IN GIOCO

Mentre alcuni cristiani iniziano la loro giornata con Dio, in parte per la paura di ciò che li attende una volta usciti di casa, raramente la concludono alla sua presenza. Dopo aver ricevuto il necessario per affrontare la giornata, si soffermano appena a ringraziare Dio per la sua provvidenza e la sua protezione sulla loro vita. Stanchi e sfiniti, si mettono a letto senza pensare di ricercare in lui la forza per affrontare le prove di domani. Ringraziano il Signore solo raramente.

Gesù percepiva che la realtà spirituale che lo accoglieva ogni giorno era ad alto rischio. Aveva una profonda consape-

volezza del pericolo spirituale che i suoi discepoli affrontavano, anche quando loro non se ne rendevano minimamente conto (cfr. Luca 22:32). Oggi, e tutti i giorni della nostra vita, non perdiamo l'occasione di concludere la nostra giornata elevando il nostro animo a Dio con la preghiera e la lode. Preghiamo gli uni per gli altri intensamente, affinché Dio ci aiuti a rimanere fedeli mentre ci avviciniamo al ritorno di Gesù Cristo.

Parliamo con il nostro Signore.

## TEMPO PER PREGARE (30-45 MINUTI)

### PREGARE LA PAROLA DI DIO – LUCA 6:12

*"In quei giorni egli andò sul monte a pregare, e passò la notte pregando Dio".*

### "ANDÒ SUL MONTE A PREGARE"

*Gesù, siamo così grati per il tuo esempio. La tua vita è il grande modello che seguiamo e ti preghiamo di vivere la tua vita in noi. Signore, riconosciamo il nostro bisogno di ritagliarci del tempo con te. Aiutaci oggi a ritagliarci dei momenti speciali di silenzio per la preghiera. Mostraci la "montagna" che è a nostra disposizione, un luogo dove possiamo entrare in comunione con te e imparare ad ascoltare la tua voce in maniera più distinta. Amen.*

## "E PASSÒ LA NOTTE"

*Signore, la maggior parte di noi non ha mai pregato per tutta una notte. Alcuni di noi fanno fatica a pregare per più di 30 secondi. Sebbene la durata della preghiera non determina se tu ci ascolti, ci rendiamo conto che trascorrere più tempo con te comporterebbe ulteriori benedizioni per noi. È nella comunione con te che veniamo rafforzati, aiutati, guidati e benedetti. Ti preghiamo Signore, insegnaci a pregare e a fare di questo tempo santo con te una priorità, sia come individui sia come chiesa. Che possiamo arrivare al punto in cui il nostro tempo in preghiera è più lungo del tempo che trascorriamo al telefono, davanti alla televisione o "focalizzati" su altre distrazioni. Rendici dei guerrieri della preghiera. Amen.*

## "PREGANDO DIO"

*Caro Padre amorevole, con vergogna dobbiamo ammettere che per molte sfide non ci rivolgiamo prima a te, ma ad altre fonti che non provengono da te. Spesso non ci rendiamo nemmeno conto di aver trasformato tante cose o esperienze in veri e propri idoli. Ti preghiamo di perdonarci.*

*Mostraci dove abbiamo ricercato le cose di questo mondo invece di ricercare te. Sei il Dio onnipotente e onnipresente dell'universo. Vogliamo ricercare solo te. Ci rivolgiamo nella preghiera solo a te. Amen.*

## ALTRI SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA

- **Grazie e lode:** Ringraziate per benedizioni specifiche e lodate Dio per la sua bontà.
- **Confessione:** Prendetevi qualche minuto per una confessione privata e ringraziate Dio per il suo perdono.
- **Guida:** Chiedete a Dio di concedervi la saggezza per affrontare le odierne sfide e decisioni.
- **La nostra Chiesa:** Pregate per i bisogni della chiesa a livello mondiale o di Divisione (fare riferimento al documento con le varie richieste di preghiera).
- **Richieste locali:** Pregate per le attuali necessità dei membri e delle famiglie della vostra chiesa e per i vostri vicini.
- **Ascolto e risposta:** Prendetevi del tempo per ascoltare la voce di Dio e rispondete con la lode o il canto.

# 10 GIORNI DI PREGHIERA #7

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

*"Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori."*

Giovanni 4:23

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA



### 7 ° GIORNO - UNA CHIESA CHE LODA

#### IL NOSTRO BISOGNO PIÙ URGENTE

*"Venite, adoriamo e inchiniamoci, inginocchiamoci davanti al Signore, che ci ha fatti"*

(SALMO 95:6)

#### ADORAZIONE (IR)REGOLARE

Un'indagine mondiale del 2018 sugli avventisti del settimo giorno ha rilevato che solo il 34% delle famiglie dedica, con regolarità, al mattino e alla sera, un momento all'adorazione, e solo il 52% dei membri di chiesa dedica tempo alla meditazione personale. Una chiesa con un messaggio speciale per la fine dei tempi dedicato all'adorazione (il messaggio dei tre angeli di Apocalisse 14:6-12) può predicare questo messaggio solenne se i suoi membri non sono fedelmente impegnati nell'adorazione personale e fa-

miliare? In altre parole, possiamo proclamare in maniera efficace ciò che molti di noi non praticano nella vita quotidiana?

Ellen White commenta: "Nulla è più necessario dei risultati pratici della comunione con Dio" (*I tesori delle testimonianze*, vol. 2, p. 69). Altrove scrive: "Coloro che affermano di amare Dio devono, sull'esempio degli antichi patriarchi, innalzare un altare al Signore in qualsiasi luogo essi stabiliscano la loro residenza. [...] I padri e le madri devono elevare il loro cuore a Dio pregando umilmente per il bene dei propri figli e per se stessi. Voi padri, che siete i sacerdoti della famiglia, offrite a Dio il culto del mattino e della sera, mentre la moglie e i bambini si uniscono in preghiera per lodarlo. Gesù si fermerà con piacere in queste famiglie" (*Messaggio ai giovani*, p. 227).

### IL NOSTRO BISOGNO PIÙ URGENTE

Ristabilire, oggi, l'adorazione personale e familiare tra gli avventisti del settimo giorno è forse il nostro bisogno più urgente. Non sarà facile. Oggi dobbiamo affrontare la sfida di una tecnologia che assorbe sempre di più il nostro tempo e manipola le nostre menti. La nostra dipendenza dai media, soprattutto dai social media, ci ha reso ansiosi, irritabili, solitari, stressati, depressi, insonnoliti e insoddisfatti della nostra vita.

Paradossalmente, l'adorazione personale e familiare hanno l'effetto opposto. L'adorazione rilassa lo spirito, combatte la solitudine, riduce lo stress, aumenta la pace, soddisfa i nostri bisogni emotivi e ci insegna l'appagamento. L'altare potrebbe forse essere l'antidoto per calmare le nostre menti agitate e i nostri animi inquieti?

Oggi più che mai, Dio ci chiama a tornare sistematicamente alla sua presenza. È per questo motivo che la Chiesa Cristiana Avventista del Settimo Giorno ha lanciato l'iniziativa "Ritornare all'adorazione presso l'altare", uno sforzo fondamentale della Chiesa di Dio per ricostruire gli altari personali e familiari che abbiamo abbandonato nel tempo. Formuliamo l'auspicio che entro il 2027 almeno il 70% dei membri avventisti siano impegnati mattina e sera nell'adorazione personale e familiare. Sentirete parlare di questa iniziativa nei prossimi giorni, ma tutti noi possiamo, fin d'ora, iniziare a adorare Dio con fedeltà e costanza. Ritornando all'altare in presenza di Dio, saremo trasformati a sua immagine e somiglianza e saremo in grado di portare a termine la sua opera!

Oggi chiediamo a Dio una speciale effu-

sione del suo Spirito Santo sulle nostre esperienze di adorazione con lui. Ora più che mai abbiamo bisogno della preziosa benedizione della comunione con Dio.

Parliamo con il nostro Signore.

### **TEMPO PER PREGARE (30-45 MINUTI)**

---

#### **PREGARE LA PAROLA DI DIO - SALMO 95:6**

*"Venite, adoriamo e inchiniamoci, inginocchiandoci davanti al Signore, che ci ha fatti".*

#### **"VENITE, ADORIAMO E INCHINIAMOCI"**

*Signore, quante volte non ci siamo resi conto di quanto veramente grande, meraviglioso e al di là della comprensione umana tu sia. La vastità dell'universo non può contenerti, eppure troppo spesso non ti onoriamo e non ti adoriamo di conseguenza e con profonda riverenza. Dacci un assaggio della tua gloria e aiutaci a capire come meriti tutto l'onore, la gloria e l'adorazione. Ricordaci di avvicinarci con riverenza e rispetto, riconoscendoti come il nostro Dio potente. Amen.*

## “INGINOCCHIAMOCI DAVANTI AL SIGNORE, CHE CI HA FATTI”

*Dio Creatore, tu sei il Maestro, l'Artista per eccellenza. Tutte le cose che hai fatto sono belle e perfette. Il tuo amore è scritto su ogni germoglio e su ogni foglia. Sei anche il nostro vero Padre, Colui che ci ha fatti, ci ha voluti e ci ha creati a sua immagine e somiglianza. Come potremo mai renderci pienamente conto dell'onore che ci hai concesso di essere chiamati tuoi figli? Ti lodiamo e ti adoriamo, nostro Creatore! Amen.*

## ALTRI SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA

- **Grazie e lode:** Ringraziate per benedizioni specifiche e lodate Dio per la sua bontà.
- **Confessione:** Prendetevi qualche minuto per una confessione privata e ringraziate Dio per il suo perdono.
- **Guida:** Chiedete a Dio di concedervi la saggezza per affrontare le odierne sfide e decisioni.
- **La nostra Chiesa:** Pregate per i bisogni della chiesa a livello mondiale o di Divisione (fare riferimento al documento con le varie richieste di preghiera).
- **Richieste locali:** Pregate per le attuali necessità dei membri e delle famiglie della vostra chiesa e per i vostri vicini.
- **Ascolto e risposta:** Prendetevi del tempo per ascoltare la voce di Dio e rispondete con la lode o il canto.



# 10 GIORNI DI PREGHIERA #8

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

*"Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori."*

Giovanni 4:23

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond



### 8 ° GIORNO - L'ADORAZIONE E IL MESSAGGIO DEI TRE ANGELI

#### LA VITA SPIRITUALE E IL MESSAGGIO DELLA FINE DEI TEMPI

*"Temete Dio e dategli gloria,  
perché è giunta l'ora del suo  
giudizio. Adorate colui che  
ha fatto il cielo, la terra, il  
mare e le fonti delle acque"*

(APOCALISSE 14:7)

#### I MESSAGGI DEL PRIMO E DEL SECONDO ANGELO

Niente dovrebbe distogliere la nostra attenzione di adventisti del settimo giorno, dall'importanza di proclamare il messaggio della fine dei tempi (cfr. Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 8, p. 302). Predichiamo il messaggio del primo angelo "che volava in mezzo al cielo, recante il vangelo eterno per annunciarlo a

quelli che abitano sulla terra" (Apocalisse 14:6), esortando tutti a temere Dio, a dargli gloria e ad adorare "colui che ha fatto il cielo, la terra, il mare e le fonti delle acque" (versetto 7). Questi versetti ci ricordano che l'origine dell'umanità è divina e non è il frutto dell'evoluzione. Noi abbiamo a disposizione il "vangelo eterno", che ci viene offerto al momento opportuno, senza limiti, in modo essenziale e perenne, come necessario e immutabile!

Dobbiamo predicare anche il messaggio del secondo angelo di Apocalisse 14:8, che dice: "Caduta è Babilonia!". Un messaggio divino da annunciare invitando tutti coloro che intendono essere veri discepoli di Dio a rifiutare ogni forma

di adorazione e di fede derivanti da iniziative umane, non fondate sulla Parola di Dio. Ci invita a diffidare da professioni di fede messe insieme in modo fortuito, che non trovano riscontro nella Scrittura e non sono supportate dallo Spirito di Profezia. L'angelo di Apocalisse 18:4 inviterà poi ad uscire da Babilonia per non essere complici dei suoi peccati e portare la punizione alla quale è destinata. Un messaggio celeste che è una chiamata a caratterizzare la nostra adorazione di Dio in modo autentico e specifico!

## IL MESSAGGIO DEL TERZO ANGELO

Ma, amici, se i primi due messaggi erano importanti, Ellen White dice qualcosa di abbastanza singolare sul messaggio del terzo angelo. Nella "Lettera 209", scrive: "L'autorità della proclamazione dei messaggi del primo e del secondo angelo deve essere amplificata nel terzo" (1899). Perché? Perché il messaggio del terzo angelo include il Vangelo eterno del primo messaggio e la sua chiamata all'adorazione! Rinnova l'invito del secondo angelo ad allontanarsi dalla falsa adorazione, ma la proclamazione di questo terzo messaggio è diversa da quella dei primi due, in quanto rivolge un avvertimento preoccupante: "Chiunque adora la bestia e la sua immagine, e ne prende il marchio sulla fronte o sulla mano, egli pure berrà il vino dell'ira di Dio versato puro nel calice della sua ira" (Apocalisse 14:9). Questo messaggio svela chi sono gli adoratori terreni della bestia e i discepoli del Signore, sigellati dal cielo!

"Qui è la costanza dei santi che osservano i comandamenti di Dio e la fede in Gesù" (Apocalisse 14:12). Di questo messaggio Ellen White osserva inoltre: "Si tratta della verità presente. Questo

messaggio deve essere trasmesso con grande chiarezza e autorità. Non deve essere offuscato da teorie e sofismi umani" (Letter 20, 1900). Mentre preghiamo, chiediamo oggi a Dio di dare forza alla nostra adorazione affinché possiamo proclamare con forza il messaggio della fine dei tempi in un mondo che in decadenza.

Parliamo al nostro Dio.

## TEMPO PER PREGARE (30-45 MINUTI)

---

### PREGARE LA PAROLA DI DIO - APOCALISSE 14:7

*"Temete Dio e dategli gloria, perché è giunta l'ora del suo giudizio. Adorate colui che ha fatto il cielo, la terra, il mare e le fonti delle acque".*

### "TEMETE DIO E DATEGLI GLORIA"

*Nostro potente Dio Creatore, Re dell'Universo, vogliamo umiliarci alla tua presenza. Tu sei il nostro Dio, l'unico Dio, e sei degno della nostra lode, della nostra devozione e di una vita di consacrazione alla tua volontà. Sei meraviglioso, bello, potente e sorprendente. Ti chiediamo di adempiere alla tua promessa e di riempirci del tuo Spirito Santo, affinché le nostre vite diventino un riflesso del tuo perfetto carattere d'amore. Glorificaci e rivelati attraverso le nostre preghiere. Amen.*

## “PERCHÉ È GIUNTA L'ORA DEL SUO GIUDIZIO”

*Gesù, la parola profetica del libro di Daniele e dell'Apocalisse è chiara: viviamo il tempo del giudizio della storia del mondo. Grazie perché possiamo fidarci della tua giustizia, che per fede ci appartiene e che ci offre la certezza della salvezza mentre affrontiamo il giudizio. Aiutaci, per mezzo della tua grazia, a vivere una vita di servizio utile e orientata alla missione, onorandoti in tutto ciò che facciamo. Amen.*

## “ADORATE COLUI CHE HA FATTO IL CIELO, LA TERRA”

*Signore, quando guardiamo questo mondo e l'universo, siamo colmi di ammirazione per la bellezza della tua creazione. Nonostante l'effetto del peccato su tutto questo, possiamo ancora vedere che sei il Maestro, l'Artista che ha messo tanta bellezza e*

*intenzionalità nella tua arte. Non esisteremmo senza di te. Grazie per aver condiviso la tua vita e per averci creato non solo per esistere per noi stessi, ma per vivere in comunione eterna con te, il nostro Creatore. Amen.*

## ALTRI SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA

- **Grazie e lode:** Ringraziate per benedizioni specifiche e lodate Dio per la sua bontà.
- **Confessione:** Prendetevi qualche minuto per una confessione privata e ringraziate Dio per il suo perdono.
- **Guida:** Chiedete a Dio di concedervi la saggezza per affrontare le odierne sfide e decisioni.
- **La nostra Chiesa:** Pregate per i bisogni della chiesa a livello mondiale o di Divisione (fare riferimento al documento con le varie richieste di preghiera).
- **Richieste locali:** Pregate per le attuali necessità dei membri e delle famiglie della vostra chiesa e per i vostri vicini.
- **Ascolto e risposta:** Prendetevi del tempo per ascoltare la voce di Dio e rispondete con la lode o il canto.

# 10 GIORNI DI PREGHIERA #9

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

*"Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori."*

Giovanni 4:23

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA



### 9° GIORNO - NON PERDERE LA TESTA

#### L'ADORAZIONE PROTEGGE LA MENTE

*"Custodisci il tuo cuore più di ogni altra cosa, poiché da esso provengono le sorgenti della vita"*

(PROVERBI 4:23)

#### IL CUORE DEL PROBLEMA

Un cuore umano non rigenerato è pericoloso. Ogni giorno i telegiornali raccontano storie di persone le cui azioni mettono in discussione la loro umanità. In tutto il mondo, per ogni minuto che passa, ci sono persone che compiono gesti di amore e di gentilezza meravigliosi, ma non c'è dubbio che anche il male si manifesti ovunque volgiamo lo sguardo. Se da un lato siamo giustamente preoccupati da conflitti armati che sembrano non avere fine, dalla corruzione politica e da una violenza di

massa irrazionale, dall'altro dobbiamo riconoscere che quando vengono commesse azioni ignobili, esse sono l'opera di persone dalla mente disturbata.

Francamente, nella Bibbia non ci sono buone notizie per i cuori umani che non si arrendono a Gesù Cristo. Dio afferma: "Il cuore è ingannevole più di ogni altra cosa, e insanabilmente maligno; chi potrà conoscerlo?" (Geremia 17:9). Il cuore a cui Dio si riferisce qui non è tanto l'organo pulsante nel nostro petto, ma il nostro "cuore cerebrale", la sede del nostro pensiero, il centro del nostro essere intellettuale e morale, la fonte da cui fluiscono i nostri desideri. Gesù ha chiarito ancora meglio il punto osservando: "L'uomo buono dal buon tesoro del suo cuore tira fuori il bene, e l'uomo malvagio dal malvagio tesoro del suo cuore tira

fuori il male; perché dall'abbondanza del cuore parla la sua bocca" (Luca 6:45).

## ADORARE CON LA MENTE

Riconoscendo l'importanza della mente umana, Ellen White scrive: "La mente controlla l'intero essere umano. Tutte le nostre azioni, buone o cattive, hanno origine nella mente. È la mente che adora Dio e ci mette in relazione con gli esseri celesti" (*Mind, Character, and Personality*, vol. 1, p. 72). Ed è proprio alla mente che Dio si rivolge per coinvolgerla nel conflitto tra il bene e il male. Nel sottolineare l'autorevolezza della Bibbia nell'educare e rafforzare la mente, Ellen White osserva: "Nulla rende più vigorose le facoltà degli studenti quanto la richiesta di sondare le stupende verità della rivelazione. La mente viene progressivamente plasmata dagli argomenti sui quali si sofferma" (*Testimonies for the Church*, vol. 5, p. 24). Che benedizione sapere che la nostra mente può essere modellata dalla Parola di Dio che guarisce!

## CUSTODIRE IL PROPRIO CUORE

Le menti umane devono essere salvaguardate, sanate e preservate, come sostiene Salomone in Proverbi 4:23. Come il re Davide, dobbiamo chiedere a Dio di creare in noi cuori e menti puri (cfr. Salmo 51:10), ma dobbiamo vigilare con cura su questo dono. Trascorrere regolarmente alcuni momenti nella lode, nella preghiera, nello studio della Bibbia e nella testimonianza avrà un effetto benefico sulle nostre menti e le conserverà in Cristo Gesù più di qualsiasi altra strategia che possiamo adottare ogni giorno: "A colui che è fermo nei suoi sentimenti tu conservi la pace, la pace, perché in te confida" (Isaia 26:3). Difen-

dete la vostra mente, anche quando tutti gli altri stanno smarrendo la propria.

Parliamo con il nostro Signore.

## TEMPO PER PREGARE (30-45 MINUTI)

### PREGARE LA PAROLA DI DIO – PROVERBI 4:23

*"Custodisci il tuo cuore più di ogni altra cosa, poiché da esso provengono le sorgenti della vita".*

### "CUSTODISCI IL TUO CUORE"

*Gesù, in questo mondo di distrazioni e di costante bombardamento di informazioni, faticiamo a concentrarci su di te. Riconosciamo la nostra totale dipendenza da te e ti chiediamo di permetterci di custodire il nostro cuore. Aiutaci a fare ogni giorno le scelte giuste per mantenerci puri dagli attacchi del nemico. Amen.*

### "PIÙ DI OGNI ALTRA COSA"

*Prezioso Salvatore, grazie per il tuo impegno nei nostri confronti. Grazie per aver rappresentato le caratteristiche del vero amore e del vero impegno. Tu sai che a volte non ci impegniamo a fondo per te e per la tua causa. E siamo così propensi a istruire gli altri, mentre non prendiamo a cuore le*



*lezioni che impartiamo loro.  
Perdona la nostra ipocrisia  
e guidaci verso una vita at-  
tenta nella fedeltà. Amen.*

- **Ascolto e risposta:** Prendetevi del tempo per ascoltare la voce di Dio e rispondete con la lode o il canto.

## “DA ESSO PROVENGONO LE SORGENTI DELLA VITA”

*Signore, spesso dimentichiamo quanto sia prezioso, delicato e importante il nostro cuore, e così lo maltrattiamo, permettendo a certe influenze di entrare nella nostra vita. Forse non ci rendiamo conto di come tutte le cose plasmino ciò che siamo e ciò che crediamo di te. Insegnaci a stare in guardia e a lasciare penetrare nella nostra vita solo influenze divine. Signore, pervadi il nostro essere e vivi la tua vita in noi. Amen.*

## ALTRI SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA

- **Grazie e lode:** Ringraziate per benedizioni specifiche e lodate Dio per la sua bontà.
- **Confessione:** Prendetevi qualche minuto per una confessione privata e ringraziate Dio per il suo perdono.
- **Guida:** Chiedete a Dio di concedervi la saggezza per affrontare le odierne sfide e decisioni.
- **La nostra Chiesa:** Pregate per i bisogni della chiesa a livello mondiale o di Divisione (fare riferimento al documento con le varie richieste di preghiera).
- **Richieste locali:** Pregate per le attuali necessità dei membri e delle famiglie della vostra chiesa e per i vostri vicini.

# 10 GIORNI DI PREGHIERA #10

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

*"Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori."*

Giovanni 4:23

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA



### 10° GIORNO - IO ANDRÒ!

#### CHIAMATI A PORTARE A TERMINE LA MISSIONE

*"Chi manderò? E chi andrà per noi? Allora io risposi: Eccomi, manda me!"*

(ISAIA 6:8)

#### CHI ANDRÀ? COLORO CHE ADORANO IL SIGNORE

Chi è vuole andare? È la domanda che Dio pone a Isaia nella visione che gli cambiò la vita. Un momento pieno di effetti speciali sorprendenti. Dio era seduto su un trono "alto, molto elevato" (Isaia 6:1). La sua veste riempiva il tempio, mentre degli angeli con sei ali lo salutavano con un coro di "Santo, santo, santo è il Signore degli eserciti! Tutta la terra è piena della sua gloria!" (versetto 3). Quando Dio iniziò a parlare, le fondamenta del tempio cominciarono a tremare e il fumo riempì l'edificio.

L'intero episodio "sconvolse" Isaia, tanto che egli gridò: "Guai a me, sono perduto! Perché io sono un uomo dalle labbra impure e abito in mezzo a un popolo dalle labbra impure; e i miei occhi hanno visto il Re, il Signore degli eserciti!" (versetto 5). Possiamo biasimarlo? Chi può scorgere Dio e non sentirsi scoperto?

Isaia era intimorito dalla santità e dalla maestà di Dio, ma quando Dio si rivelò non lo fa solo per stupirci. Di solito alla rivelazione di Dio segue una richiesta. È quello che accadde, ad esempio, quando Giovanni, esiliato sull'isola di Patmos, ricevette la rivelazione di Gesù Cristo. La visione di Giovanni relativa alla fine del mondo e al ritorno di Cristo doveva essere proclamata. Anche quando Dio si è rivelato a Isaia, cercava un messaggero disposto a diffon-

dere il suo messaggio di amore e di ammonimento. La risposta di Isaia fu: "Eccomi, manda me!" (versetto 8).

## FACCIA A FACCIA

Dio fece qualcosa per Isaia che lo convinse ad accettare la chiamata ad andare. Dio rimosse la sua iniquità e lo purificò dal suo peccato, allora la risposta di Isaia alla grazia di Dio fu: "Eccomi, manda me!" (Isaia 6:8). Isaia prese la decisione di accettare la missione di Dio durante questa esperienza intima di adorazione. L'autorità che avrebbe esercitato in pubblico in nome di Dio derivava dall'incontro intimo che aveva avuto con lui. Scrittore benedetto, profeta fedele, messaggero impavido: tutto ciò che Isaia mostrava di sé stesso era il riflesso della sua natura intima. Aveva incontrato Dio all'altare!

I 10 giorni di preghiera si stanno concludendo, la nostra speranza è che abbiate iniziato a ricostruire il vostro altare personale per adorare Dio ogni giorno. Ci auguriamo che anche la vostra famiglia abbia deciso di incontrare Dio mattina e sera. Ma soprattutto, preghiamo affinché possiate accettare l'invito speciale di Dio ad andare, a mettervi per la sua missione. Così facendo sarete toccati, e "il Signore può toccare le labbra di coloro che si dedicano interamente a lui, e rivolge loro questa parola: *Andate nel campo della messe. Io sarò con voi*" (Ellen G. White, *Gospel Workers*, p. 23).

Parliamo con il nostro Signore.



## TEMPO PER PREGARE (30-45 MINUTI)

### PREGARE LA PAROLA DI DIO – ISAIA 6:8

*"Chi manderò? E chi andrà per noi? Allora io risposi: Eccomi, manda me!"*

### "CHI MANDERÒ?"

*Signore, il fatto che tu debba porre questa domanda è un rimprovero sufficiente per noi. Non abbiamo dato ascolto alla chiamata a servirti e a proclamare la tua Parola. A volte ci sentiamo sopraffatti dal compito apparentemente impossibile di annunciare l'Evangelo al mondo. In altre occasioni siamo semplicemente troppo occupati a seguire le nostre vite, i nostri programmi e i nostri desideri. Ci dispiace, Signore, perdonaci. Ti chiediamo di servirti di noi nella tua vigna. Amen.*

### "ECCOMI"

*Caro Gesù, tu hai chiamato e ora io rispondo. Eccomi. Non ho molto da portare, ma sapere che tu sei al mio fianco è tutto ciò che mi serve sapere, perché coloro che tu chiami alla missione, li rendi capaci di compiere le opere di Gesù. Quindi, eccomi qui, Signore. Prendi*

*questo uomo/donna/ragazzo/ragazza e glorifica te stesso attraverso la mia vita. Amen.*

## “MANDA ME”

*Signore, ci rendiamo conto che lo scopo della nostra vita è quello di rivelare il tuo carattere d'amore a questo mondo. Ti preghiamo di mandarci nella tua missione. Mostraci dove sei all'opera, affinché possiamo unirci al movimento del tuo Spirito. Dirigi le nostre idee e i nostri progetti, le nostre amicizie e i nostri sforzi missionari. Vogliamo brillare per te, Gesù. Manda noi! Manda me. Io andrò! Amen.*

## ALTRI SUGGERIMENTI PER LA PREGHIERA

- **Grazie e lode:** Ringraziate per benedizioni specifiche e lodate Dio per la sua bontà.
- **Confessione:** Prendetevi qualche minuto per una confessione privata e ringraziate Dio per il suo perdono.
- **Guida:** Chiedete a Dio di concedervi la saggezza per affrontare le odierne sfide e decisioni.
- **La nostra Chiesa:** Pregate per i bisogni della chiesa a livello mondiale o di Divisione (fare riferimento al documento con le varie richieste di preghiera).
- **Richieste locali:** Pregate per le attuali necessità dei membri e delle famiglie della vostra chiesa e per i vostri vicini.
- **Ascolto e risposta:** Prendetevi del tempo per ascoltare la voce di Dio e rispondete con la lode o il canto.

# 10 GIORNI DI PREGHIERA

## RITORNARE ALL'ADORAZIONE PRESSO L'ALTARE

## LITURGIA DEL SABATO

11-21 gennaio 2023

UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA

Materiale preparato da  
Dwain N. Esmond



## LITURGIA DEL SABATO

Programmate l'ultimo sabato dei dieci giorni di preghiera per celebrare la bontà e la grande potenza di Dio. Parlate del modo in cui avete vissuto l'esperienza del potere della preghiera e del messaggio del Vangelo eterno durante gli ultimi dieci giorni. Rallegratevi per quello che Dio ha fatto, sta facendo e farà.

Ogni comunità ha esigenze specifiche, quindi vi invitiamo a collaborare con i dirigenti locali per elaborare un programma speciale per la vostra chiesa. Ecco alcuni possibili elementi da includere nel servizio di culto del Sabato a conclusione dei dieci giorni di preghiera.

### TEMA:

Ritornare all'adorazione presso l'altare – Il posto di Dio nella nostra vita

### VERSETTO CHIAVE:

*"Ma l'ora viene, anzi è già venuta, che i veri adoratori*

*adoreranno il Padre in spirito e verità; poiché il Padre cerca tali adoratori"*

(GIOVANNI 4:23)

### IDEE PER IL SERMONE:

Invitate un pastore, un anziano o un responsabile di un gruppo di preghiera a presentare un breve sermone sull'importanza delle devozioni personali e costanti, così come del culto in famiglia. Testo biblico: Giovanni 4:23.

### [OPPURE]

Chiedete ad alcuni partecipanti dei dieci giorni di preghiera di offrire a turno dei riassunti di 1 o 2 minuti per ognuno dei giorni presentati. Condividete il titolo, il versetto principale e un pensiero chiave. (Pianificate in anticipo in modo che i riassunti siano di 1-2 minuti. Per la maggior parte delle persone, un minuto corrisponde a 125-150 parole pronunciate).



# 10 GIORNI DI PREGHIERA

**[OPPURE]**

Chiedete a tre persone di età diversa di fare delle presentazioni di 5 minuti su come si svolge il proprio momento di devozione personale. Inoltre, chiedete a una o due famiglie di condividere alcune idee su come facilitare esperienze di coinvolgenti culti in famiglia. I giovani potrebbero anche aiutare con la musica o offrire testimonianze.

Concludete con un invito rivolto agli

**RITORNARE ALL'ADORAZIONE  
PRESSO L'ALTARE**

[UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA](http://UICCA.IT/10GIORNIDIPREGHIERA)

ascoltatori, affinché il tempo di devozione personale e il culto in famiglia diventino una priorità.

## **ALTRE IDEE:**

Testimonianze di preghiere esaudite, tempo di preghiera in piccoli gruppi, annuncio di future attività di preghiera o di servizio, messaggio per i bambini sull'adorazione e la preghiera quotidiana, momenti speciali di lode musicale, ecc.