

A

Lederveiledning: Tilbake til alteret

Velkommen til Ti dager med bønn 2023! Vi tror bønn er der vekkelser begynner. I tidligere år har Gud utført mange mirakler når vi sammen har søkt ham i bønn og faste. Den hellige ånd har gitt omvendelser, fornyet iver for evangelisering, nytt liv i menigheter og leget relasjoner.

Har Guds stemme kalt deg til vekkelse? Bibelen er full av løfter til deg:

“Hvis da dette folket som mitt navn er nevnt over, ydmyker seg og ber, søker meg og vender seg bort fra sine onde veier, skal jeg høre dem fra himmelen, tilgi dem syndene og lege landet” (2 Krøn 7,14).

“Dere skal søke meg, og dere skal finne meg. Når dere søker meg av et helt hjerte” (Jer 29,13).

“Da skal hver den som påkaller Herrens navn, bli berget” (Joel 3,5).

“Hold dere nær til Gud, så skal han holde seg nær til dere” (Jak 4,8).

“Se, jeg står for døren og banker. Om noen hører min røst og åpner døren, vil jeg gå inn til ham og holde måltid, jeg med ham og han med meg” (Åp 3,20).

Hvor du enn befinner deg i livet akkurat nå, så er Gud nærmere enn du tror. Han ønsker å øse ut sine velsignelser over familien din, menigheten din, lokalsamfunnet og din verden. Bli med oss nå i kallet hans om å komme tilbake til alteret!

Generelle punkter for Ti dager med bønn

Daglige bønneveiledninger

Vi har laget en bønneveiledning for hver av de ti dagene. Hver veiledning inneholder et skriftsted, andaktslesning, bibeltekster å be gjennom, forslag til bønn og sanger. Vi anbefaler at dere kopierer temaarkene så alle deltakerne kan ha et og følge med under bønnestunden.

Menigheter verden over samles i bønn om hver dags tema. Bli med dem og be gjennom versene og bønneønsker, men føl ikke at du må skynde deg gjennom hele listen med bønneemner. Det kan være lurt å dele opp i små grupper og la hver gruppe be for en del av bønneønskene deres.

Vi har også med et dokument som heter Verdensmenighetens bønneønsker. Det er viktig å be for verdensmenigheten, men det kan være lurt å bruke ekstra tid på å be for lokale behov hvis det er besøkende fra lokalsamfunnet i gruppen. Be om hvordan dere best kan ta imot gjester og få dem til å føle seg som en del av gruppen.

Forslag til tid for hvert bønnemøte

La bønnestunden være enkel slik at gruppen kan fokusere på å be. Det kan variere hvor mye tid dere vil bruke på hver del. Denne veiledningen er bare et forslag:

Velkomst og innledning: 2 – 5 minutter

Lese andakt (i daglig bønneveiledning): 5 minutter

Be gjennom versene i ”Be Guds ord” (i den daglige bønneveiledningen): 10 – 15 minutter

Be om emnene i ”Flere bønneforslag” (i den daglige bønneveiledningen): 20 – 30 minutter

Svar i sang og lovprisning: 5-10 minutter

Be for andre

Be alle om å be jevnlig for fem til syv personer som Gud har latt bli en del av deres liv. Det kan være slektninger, venner, kolleger, naboer eller andre bekjente. Oppfordre dem til å be Den hellige ånd om veiledning i valg av navn og i å nå ut til disse menneskene i løpet av de ti dagene. Det kan være lurt å dele ut noen kort eller papirlapper der man kan skrive navnene på dem man vil be for.

Sabbatsgudstjenester under Ti dager med bønn

Legg særlig vekt på bønn og vitnesbyrd om bønnesvar under gudstjenestene begge sabbatene.

Vær kreativ – det finnes mange måter man kan fortelle menighetsfamilien om de daglige bønnemøtene på.

Siste sabbat, feiring

Den siste sabbaten bør det legges til rette for å glede seg over alt det Gud har gjort disse ti dagene. Sett av god tid til å vitne om bønnesvar, bibelsk undervisning/forkynnelse om bønn, og sang.

Led menigheten i en bønnestund slik at de som ikke har vært på møtene gjennom uken, kan få oppleve gleden ved å be sammen med andre. Du finner mer informasjon på arket om sabbatsfeiring.

Oppfølging etter Ti dager med bønn

Be Gud vise dere hvordan han vil bønngruppen/menigheten skal videreføre det han har begynt under Ti dager med bønn. Kanskje vil dere holde et ukentlig bønnemøte. Eller kanskje vil Gud at dere skal starte en ny tjeneste i menigheten eller en besøkstjeneste i nærmiljøet. Vær mottakelige og følg der Gud leder. Dere vil garantert bli forundret når dere vandrer med ham.

Dokumentet Utfordring til misjon er fullt av ideer til tjeneste.

Vitnesbyrd

Fortell om hvordan Gud har arbeidet gjennom Ti dager med bønn! Historiene deres vil bli til oppmuntring for mange andre. Vitnesbyrdene kan sendes til stories@ministerialassociation.org eller leveres elektronisk på www.tendaysofprayer.org.

Tips om bønnefellesskapet

Bli enige

Når noen ber Gud om noe, må dere sørge for at andre også ber om det samme og er enige – dette er stort! Tro ikke at ingen andre behøver å be om en ting når en annen har bedt om det. "Også dette sier jeg dere: Dersom to av dere her på jorden blir enige om å be om noe, hva det enn er, skal de få det av min Far i himmelen" (Matt 18,19). Det er oppmuntrende å bli løftet opp i bønn!

Gjør krav på Guds løfter

Be gruppen om å gjøre krav på Guds løfter når de ber. Det er så lett å fokusere på våre problemer. Men når vi gjør krav på Guds løfter, styrkes troen og vi minnes om at ingenting er umulig for Gud. Løftene hjelper oss å løfte blikket fra våre svakheter og problemer og rette det mot Jesus. For hver svakhet og kamp har Bibelen løfter vi kan gjøre krav på. Be folk om å lete opp flere løfter og skrive dem ned slik at de kan gjøre krav på dem fremover.

Faste

Be dem som deltar i Ti dager med bønn om å overveie en form for faste, så som å avstå fra TV, verdslig musikk, filmer, Internett, søtsaker eller annen tungt fordøyelig mat. Sett av ekstra tid til bønn og bibelstudium, be Gud om hjelp så du og din menighet kan bli i Kristus. Når vi følger et enkelt kosthold, blir sinnet mer mottakelig for Den hellige ånds stemme.

Den hellige ånd

Sørg for å be Den hellige ånd om å vise deg hva og hvordan du skal be for en annens liv eller en konkret situasjon. Bibelen sier at vi ikke vet hva vi skal be om og at Den hellige ånd går i forbønn for oss.

"Vi må ikke bare be i Kristi navn. Vi må be med Den hellige ånd som vår inspirasjonskilde. Her ligger forklaringen på det som står skrevet: 'Ånden selv går i forbønn for oss med sukk som ikke kan uttrykkes i ord.' (Rom 8,26). En slik bønn føler Gud det som en fryd å svare på. Når vi med alvor og intensitet hvisker fram en bønn i Kristi navn, ligger det i selve denne intensiteten et faktisk pant på at Gud står klar til å svare på bønnen – 'uendelig mye mer enn alt det vi ber om og forstår'(Ef 3,20)" (Ord som lever (2006), side 97 [COL 147] (kursiv tilføyd).

Før dagbok

Hvis deltakerne fører bønnejournal i Ti dager med bønn, kan det hjelpe en å ta dagens bønntema inn over seg, komme med konkrete løfter til Gud og notere seg hans velsignelser. Det å skrive ned bønnene våre og føre oversikt over Guds svar er en god kilde til oppmuntring.

Hvis du vil, kan du sette av tid under bønnemøtet så folk kan journalføre sine svar til Gud i sine egne bønnejournaler. Eller dere kan føre en gruppejournal med bønneemner og svar – enten i en notatbok, på en stor plakat, eller på nettet. Det er spennende, og det styrker troen når man ser tilbake og merker seg Guds bønnesvar!

Ærbødighet

Sett et eksempel på en ærbødig holdning. Vi er i tronsalen hos universets hersker. Vi må ikke behandle bønnestunden uvørent, verken ved kroppsholdning eller atferd. Men det er ikke nødvendig å knele hele tiden. Du vil at folk skal holde ut en time, så be dem om å knele eller sitte eller stå alt etter som Gud leder og de har det godt med.

Setningsbønner

Bønnene bør være korte og rett på sak. Da får også andre en sjanse til å be. Prøv å begrense bønnene dine til noen få setninger. Man kan be mer enn én gang. Korte setningsbønner holder interessen oppe gjennom bønnestunden og åpner for Den hellige ånds veiledning. Du behøver ikke å begynne og avslutte hver setningsbønn med ord som "Kjære Gud" og "Amen". Dette er en kontinuerlig samtale med Gud.

Taushet

Som leder må du ikke dominere bønnestunden. Målet er at andre skal få be. Det er godt at det blir stille innimellom, for da kan Gud tale til hjertet. La Den hellige ånd arbeide, og slipp alle til.

Sang

Spontan gruppesang ispedd bønn gir et vakkert bønnemøte. Du finner forslag til sanger til slutt på temaarkene. Dette er bare forslag. Velg gjerne andre, gjerne norske. Sang er også en god måte å markere overgangen fra én del av bønnestunden til en annen på.

Bønneønsker

Ikke be om bønneønsker. Be heller gruppen om å be sine bønneønsker og la andre stemme i dem og be for disse bønneønskene. Hvorfor? Det sparer tid! Prat om bønneønsker sluker brorparten av bønnestunden. Satan fryder seg når han får oss til å snakke om problemene i stedet for å be over dem. Gruppemedlemmene vil ofte komme med råd og foreslå løsninger. Kraften kommer fra Gud! Jo mer vi ber, jo mer av sin kraft får han frigitt.

Din daglige bønnestund

Dette er viktig! Som leder må du sette av tid ved Jesu føtter hver dag, tale med ham og lese hans ord. Hvis det å kjenne Gud får høyeste prioritet hos deg, vil det åpne for en flott erfaring. "Fra lønnkammeret kom kraften som rystet verden under den store reformasjonen. Der, med hellig ro, satte Herrens tjenere føttene på Guds faste løfter" (Alfa og Omega, bind 8, side 38 [GC 210]) Når en leder ber, arbeider Gud med hjertene!

B

Innledning

Velkommen til Ti dager med bønn 2023! Vi tror bønn er der vekkelser begynner. I tidligere år har Gud utført mange mirakler når vi sammen har søkt ham i bønn og faste. Den hellige ånd har gitt omvendelser, fornyet iver for evangelisering, nytt liv i menigheter og leget relasjoner. Her er noen få vitnesbyrd fra året som har gått:

*«Etter at jeg gjennomførte Ti dager med bønn, er mitt forhold til Gud fullstendig forandret»
(Josphat T.)*

«Velsignelsene har vært enorme. Den hellige ånd har tydelig vært midt iblant oss» (Barbara J.)

«Ti dager med bønn har ført menigheten vår nærmere Gud. Samværet vårt har blitt mer givende og flere sier at de har bestemt seg for å engasjere seg i utadrettet arbeid for Herren» (Arlene A.)

Har Guds stemme kalt deg til vekkelser? Bibelen er full av løfter til deg:

“Hvis da dette folket som mitt navn er nevnt over, ydmyker seg og ber, søker meg og vender seg bort fra sine onde veier, skal jeg høre dem fra himmelen, tilgi dem syndene og lege landet” (2 Krøn 7,14).

“Dere skal søke meg, og dere skal finne meg. Når dere søker meg av et helt hjerte” (Jer 29,13).

“Da skal hver den som påkaller Herrens navn, bli berget” (Joel 3,5).

“Hold dere nær til Gud, så skal han holde seg nær til dere” (Jak 4,8).

“Se, jeg står for døren og banker. Om noen hører min røst og åpner døren, vil jeg gå inn til ham og holde måltid, jeg med ham og han med meg” (Åp 3,20).

Hvor du enn befinner deg i livet akkurat nå, så er Gud nærmere enn du tror. Han vil øse ut sine velsignelser over familien din, din menighet, lokalsamfunnet og verden rundt deg!

Bønnetemaet vårt: Tilbake til alteret: Å gjøre plass til Gud

Stresset og bekymret. Sint og opprømt. Travel og nedbrutt. Slik beskriver mange mennesker sine liv i dagens oppjagede samfunn. Hvis også du strever under vekten av vår døende verden, inviterer vi deg med på en 10 dagers reise inn i bønnens verden. Vi skal bevege oss direkte inn til Guds hjerte der byrder løftes, smerte lindres, og styrke blir fornyet. Du vil bli utfordret til å gjenreise ditt personlige alter for tilbedelse av den sanne og levende Gud. Han har nemlig lovet at: «Når dere kaller på meg og kommer for å be til meg, vil jeg høre på dere» (Jer 29:12). La oss sammen be om en gjenreisning av vårt alter for personlige andakter og familieandakter, slik at Den hellige ånd kan reformere og styrke oss, så vi kan forkynne Guds siste budskap om håp til verden!

Forslag til retningslinjer for bønnestunder

- Be korte bønner – bare en setning eller to om ett emne. La andre slippe til. Du kan be så mange ganger du vil, akkurat som i en samtale.
- Frykt ikke stillheten, den gir alle tid til å lytte til Den hellige ånd.
- Det er også en stor velsignelse å synge sanger veiledet av Ånden. Dere trenger ikke noe piano – syng gjerne a cappella.
- Bruk ikke verdifull bønnetid til å drøfte bønneemner. Be i stedet. Da kan også andre be for dine bønneønsker og gjøre krav på løfter som fyller ditt behov.

Gjør krav på løftene

Det er vårt privilegium å gjøre krav på Guds løfter i våre bønner. Alle hans bud og råd er også løfter. Han ville aldri ha bedt oss om noe som vi ikke kunne gjøre i hans kraft.

Når vi ber, er det lett å bli opptatt av egne behov, våre problemer, våre utfordringer – og syte og klage over vår situasjon. Dette er ikke bønnens hensikt. Bønnens formål er å styrke troen. Det er derfor vi ber deg om å gjøre krav på Guds løfter i din bønnestund. Ta blikket bort fra deg selv og dine svakheter og se til Jesus. Ved å se ham blir vi forvandlet til hans bilde.

Ellen White kommer med denne oppmuntringen: “Hvert løfte i Guds ord er for oss. Når du ber kan du holde fram Herrens sikre løfter og ved tro gjøre krav på dem. Hans ord er garantien for at hvis du ber i tro, vil du få alle åndelige velsignelser. Fortsett å be, og du vil få langt ut over det du kan tenke deg å be om.” (Lys fra det høye, side 70 [HP 71].)

Hvordan kan du gjøre krav på hans løfter? Når du for eksempel ber om fred, kan du kreve Joh 14,27 og si: "Herre, du har sagt i ditt ord til oss: 'Fred etterlater jeg dere. Min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet.' Gi meg den freden du lovet å gi oss."

Takk Herren for at han gir deg fred selv om du kanskje ikke føler det akkurat da.

Faste

Vi oppfordrer deg til å ta en Daniel-faste i løpet av disse ti dagene. Å begynne året med bønn og faste er en fin måte å innvie seg til Gud på for det nye året. Ellen White sier: "Nå og videre til tidens slutt bør Guds folk være mer alvorlige, mer våkne, ikke stole på sin egen visdom, men på visdom fra sin store leder. De bør sette av dager til faste og bønn. Full avholdenhet fra mat er kanskje ikke nødvendig, men de bør spise lite av den enkleste mat" (Counsels on Diet and Foods, side 188, 189). Vi har lest om Daniel, som spiste frukt og grønnsaker i ti dager. Vi oppfordrer deg til å følge et veldig enkelt kosthold disse ti dagene. Hvis vi ønsker ha et klarere sinn så vi kan høre Guds stemme, og hvis vi ønsker å komme ham nærmere, må vi ikke la kostholdet stå i veien.

Faste er ikke bare å avstå fra mat. Vi oppfordrer deg til å faste fra TV, filmer, dataspill, ja også Facebook og YouTube. Noen ganger kan ting som ikke i seg selv er av det onde, legge beslag på altfor mye tid.

Legg bort alt du kan slik at du kan være mer sammen med Gud.

Faste er ikke en snarvei til Guds mirakler. Faste handler om å ydmyke seg så Gud kan arbeide i og gjennom oss. La oss komme til ham i bønn og faste, så vil han komme oss nærmere.

Den hellige ånd

Sørg for å be Den hellige ånd om å vise deg hva og hvordan du skal be for en annen eller en konkret situasjon.

Bibelen lærer at vi ikke vet hva vi skal be om og at Den hellige ånd går i forbønn for oss.

"Vi må ikke bare be i Kristi navn. Vi må be med Den hellige ånd som vår inspirasjonskilde. Her ligger forklaringen på det som står skrevet, at 'Ånden selv går i forbønn for oss med sukk som ikke kan uttrykkes i ord.' (Rom 8,26). En slik bønn føler Gud det som en fryd å besvare. Når vi med alvor og intensitet hvisker fram en bønn i Kristi navn, ligger det i selve denne intensiteten et faktisk pant på at Gud står klar til å svare på bønnen – 'uendelig mye mer enn alt det vi ber om og forstår' (Ef 3,20)" (Ord som lever (2006), side 97 [COL 147]).

Tro

Ellen White skriver at "bønn og tro vil gjøre det som ingen jordisk makt kan utrette" (Helse og livsglede, side 104-105 [MH 509]). Hun skriver også at "vi kan be om [...] alle de gavene han har lovt. Så må vi tro at vi får det vi har bedt om og takke Gud for at vi har fått det." – Utdanning for livet, side 141 [Ed 258]. Så la det bli en vane å takke Gud på forhånd for det han vil gjøre, uansett hvordan han besvarer dine bønner.

Be for andre

I løpet av disse ti dagene oppfordrer vi deg til å be jevnlig for dem Gud har satt i ditt liv. Velg fem til syv personer – det kan være slektninger, venner, kolleger, naboer eller bare bekjente. Sett av litt tid til å spørre Gud hvem han vil at du skal be for. Be ham også om å gi deg en byrde for disse menneskene.

Skriv navnene på et ark og oppbevar det på et godt synlig sted, som i Bibelen din. Du vil bli overrasket over hvordan Gud reagerer på dine bønner!

Ti dager med bønn, utfordring til oppsøkende arbeid

Jesus kaller oss ikke bare til å be, men også til fylle de praktiske behovene folk rundt oss har. "For jeg var sulten, og dere gav meg mat. Jeg var tørst, og dere gav meg å drikke. Jeg var fremmed, og dere tok imot meg. Jeg var naken, og dere kledde meg. Jeg var syk, og dere så til meg. Jeg var i fengsel, og dere kom til meg" (Matt 25,35.36).

I Helse og livsglede leser vi: "Vi må leve et todelt liv – et liv med tanke og handling, av stille bønn og alvorlig arbeid" (side 512). Vi har mottatt så mye kjærlighet fra Frelseren, og vi har den forrett å dele denne kjærligheten med venner, naboer og fremmede i nød.

Spør Gud hvordan du og din menighet kan tjene andre etter Ti dager med bønn. Når du arbeider med å organisere aktiviteter for tjeneste, må du ikke la arrangementene holde deg fra å be. "Før personlig innsats for andre bør dere be mye alene, for det krever stor visdom å forstå hvordan sjeler kan bli frelst. Før du kommuniserer med mennesker, bør du kommunisere med Kristus. Ved nådens trone kan du skaffe deg en forberedelse til å tjene folket" (Prayer, side 313).

I nettressursene til Ti dager med bønn finner du et dokument med dusinvis av ideer for oppsøkende virksomhet. Jesus inviterer deg til å være hans hender og føtter til en verden i nød!

Om forfatteren

Dwain N. Esmond, Ph.d. (student), er forfatter, redaktør, og ordinert pastor. I over 28 år har pastor Esmond fulgt Guds kall om å tjene andre. Han var nestledende ved redaksjonen til Review & Herald Publishing Association, før han i 2015 begynte ved Ellen G. White Estate som assisterende avdelingsleder/redaktør. Han har ledet en rekke publikasjoner, inkludert elleve år som redaktør for forhenværende *Insight Magazine*, et blad for adventistungdom. Dwain har skrevet tre bestselgende andaktsbøker for unge voksne og har utgitt mer enn 350 publikasjoner. For tiden leder han arbeidet med forberedelse og utgivelse av materialer ved White Estate. Her er noen eksempler: *The Gift of Prophecy in Scripture and History*, en akademisk skrift om Den hellige ånds verk i profetiene; *Jesus: Name Above All Names*, en andaktsbok basert på Ellen White (2021); og nå nylig, tekstsamlingen *The Three Angels' Messages* (2022). Med seg i tjenesten har han sin kjære kone, Kemba, og deres sønn, Dwain Jr.

Materialet i Ti dager med bønn er utgitt av pastoravdelingen ved Syvendedags Adventistkirkens verdensforbund. Samtlige bibelvers er hentet fra Bibelselskapets oversettelse fra 2011.

C

Natt i bønn

Vil dere be en hel natt som en del av Ti dager med bønn? Dere kan for eksempel begynne klokken 18.00 og avslutt klokken 06.00 Velg en tidsplan som passer gruppen din.

Hvorfor be gjennom natten?

Det er ingenting «hellig» ved å holde seg våken og be hele natten. Men natten kan være den eneste tiden da folk ikke er opptatt med andre ting. Målet ditt bør ikke være å holde deg våken hele natten, men å be så lenge som nødvendig og til du har bedt for alt det du føler Gud vil du skal be for. Forslag: La flere dele på å lede møtet gjennom natten. Sørg for å ta pauser. Som leder fornemmer du atmosfæren. Legg merke til når dere trenger en pause og når dere bør gå over til neste del av bønnestunden.

Dere kan også sette av tid til lesing av skriftsteder i bønnestunden. Dere kan gjøre alt som er forslått eller bare noe av det, alt etter hva som er best for gruppen. Stokk gjerne om på rekkefølgen.

Mulig format for bønnestunden

Begynn med lovprisning. Pris Gud i bønn og sang.

Sett av noe tid til syndsbejennelse så ingenting får hindre Gud i å høre dere. Gi tid til private bejennelser og sett av tid til bejennelse sammen med andre. Be folk bejennelse private synder privat og offentlige synder offentlig. I Dan 9,1-19 leser vi om Daniel, som gikk i forbønn for Guds folk og offentlig bekjente deres synd.

Be for behovene til mennesker som er på bønnemøtet. Mange har det vondt eller har behov for bønn, eller de kjenner andre som har et stort behov for bønn. Sitt i en ring, sett en stol i midten og be dem som har et spesielt bønneønske om å komme frem og fortelle om det. Samle dere om personen og la to-tre be om personens spesifikke behov og gjøre krav på Guds løfter.

Del gruppen i to. La kvinnene be i et rom (med en kvinne som leder) og mennene i et annet rom (med en mannlig leder). Mange personlige behov verken kan eller bør deles med alle. Det er lettere å åpne seg for andre av samme kjønn.

Når alle er samlet igjen, **kan dere be om behov i samfunnet og menigheten.** Sett også av tid til verdensmenigheten

Bønneønsker (på et eget ark i materialet for Ti dager med bønn). Føl ikke at dere må rase gjennom hele listen. Det kan være lurt å dele opp i små grupper og la hver gruppe be for en del av listen.

Be for de fem til syv personene du har bedt for i disse ti dagene.

Velg et avsnitt fra Bibelen og be over det.

Avslutt bønnestunden med lovprisning og takk til Gud.

D

Utfordring til oppsøkende arbeid for Ti dager med bønn

Jesus kaller oss ikke bare til å be, men også til å tjene de åndelige og fysiske behovene hos dem rundt oss. "For jeg var sulten, og dere gav meg mat. Jeg var tørst, og dere gav meg å drikke. Jeg var fremmed, og dere tok imot meg. 36 Jeg var naken, og dere kledde meg. Jeg var syk, og dere så til meg. Jeg var i fengsel, og dere kom til meg" (Matt 25,35.36).

I Helse og livsglede leser vi: "Vi må leve et todelt liv – et liv med tanke og handling, av stille bønn og alvorlig arbeid" (side 512). Vi har mottatt så mye kjærlighet fra Frelseren, og vi har den forrett å dele denne kjærligheten med venner, naboer og fremmede i nød.

Spør Gud hvordan du og din menighet kan tjene andre etter Ti dager med bønn. Når du arbeider med å organisere tjenesteaktivitetene, bør du ikke la aktivitetene hindre deg i å be. "Før personlig innsats for andre bør dere be mye alene, for det krever stor visdom å forstå hvordan sjeler kan bli frelst. Før du kommuniserer med mennesker, bør du kommunisere med Kristus. Ved nådens trone kan du skaffe deg en forberedelse til å tjene folket" (Prayer, side 313).

Her er noen måter å hjelpe andre på. Velg det som passer lokalt, og føy gjerne til dine egne ideer.

- Lag et måltid til en som har vært syk.
 - Inviter en nabo/kollega til en sosial sammenkomst.
 - Gi mat til en hjemløs.
 - Gi bort klær du kunne tenke deg å få.
 - Adopter et eldre menneske. Besøk personen regelmessig og hjelp med husarbeid, innkjøp, matlaging eller hagearbeid.
 - Bak brød og la også naboen få et brød.
 - Hjelp med prosjekter i nabolaget.
 - Tilby deg å være hos en syk eller funksjonshemmet person slik at omsorgspersonen deres kan gå et ærend.
 - Delta i prosjekter i nabolaget.
 - Bli kjent med en ny nabo ved å gi dem et måltid. La dem føle seg velkommen i nabolaget.
 - Kjøp inn dagligvarer og gi dem til en fattig familie.
 - Gi bort dine gamle briller.
 - Tilby noen et bibelstudium.
 - Besøk folk på sykehjem.
 - Gi "matpenger" til en student.
 - Samle inn klær til de nødstedte. Du kan starte et klesskap i menigheten der dere deler med dem som lider nød.
 - Gi bort din gamle bærbare datamaskin eller annen elektronikk.
 - Gi bort en brukt bil.
 - Organiser en "helseutstilling".
 - Send et kort til en som er nedfor.
 - Organiser en møteserie.
 - Ring til naboene og spør hvordan de har det.
 - Gi noen en bok du tror de vil like.
- Del ut GLOW-traktater (kan bestilles her: www.glowonline.org/glow).
- Be noen ta imot Jesus.
 - Hold et kokekurs.
 - Del ut gavebøker om bibelske emner.
 - Gå med mat til noen som har mistet en de er glad i.
 - Besøk noen på sykehuset for å oppmuntre dem eller hjelpe dem med noe.
 - Les for en eldre person.
 - Besøk et barnehjem og tilby personalet din hjelp.
 - Start en sy-/strikke-/heklegruppe for å lage klær å gi bort.
 - Les Bibelen høyt for noen som ikke kan se eller lese.
 - Arranger en ungdomskveld hjemme hos deg.
 - Hjelp til på et sted for mishandlede personer.
 - Doner noen bøker til et barnehjem.
 - Ta med barn fra menigheten din og besøk et aldershjem. Lag et program for dem.

- Planlegg og gjennomfør en morsom dag for barn med spesielle behov og familiene deres.
- Hold en oppryddingsdag i nærmiljøet.
- Start en klubb for sunn livsstil i menigheten din. Inviter venner og naboer.
- Spør noen om de vil se en DVD med et åndelig budskap sammen med deg. Mens dere ser den sammen, ber du om at Den hellige ånd vil tale til personens hjerte.
- Lag ditt eget prosjekt.

Du finner flere ressurser for vitnetjeneste på www.revivalandreformation.org/resources/witnessing.

E

Løfter til bønnestunden

Alle skriftstedene er fra 2011-oversettelsen

Løfter om Den hellige ånd

“Be Herren om regn i vårregnets tid. Herren skaper uværsskyer, gir menneskene regnskyll og vekster på marken.” Sak 10,1

“Når selv dere som er onde, vet å gi barna deres gode gaver, hvor mye mer skal ikke da Far i himmelen gi Den hellige ånd til dem som ber ham!” Luk 11,13

“Men Talsmannen, Den hellige ånd, som Far skal sende i mitt navn, skal lære dere alt og minne dere om alt det jeg har sagt dere. [...] Og når han kommer, skal han gå i rette med verden og vise den hva synd er, hva rettferdighet er, og hva dom er.” Joh 14,26; 16,8

“Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Den som tror på meg, skal også gjøre de gjerningene jeg gjør, ja, enda større gjerninger, for jeg går til Far. Og det dere ber om i mitt navn, vil jeg gjøre, så Faderen skal bli æret gjennom Sønnen. Dersom dere ber meg om noe i mitt navn, vil jeg gjøre det” Joh 14,12–14
“Ikke ved makt og ikke ved kraft, men ved min Ånd, sier Herren over hærskaene.” Sak 4,6

Løfter om at Gud svarer bønn

“Hvis dere blir i meg og mine ord blir i dere, be da om hva dere vil, og dere skal få det.” Joh 15,7

“La oss derfor frimodig tre fram for nådens trone, så vi kan finne barmhjertighet og finne nåde som gir hjelp i rette tid.” Hebr 4,16

“Alt dere ber om i bønnene deres – tro at dere har fått det, og dere skal få det.” Mark 11,24

“Kall på meg på nødens dag, så vil jeg utfri deg, og du skal gi meg ære” Sal 50,15

“Også dette sier jeg dere: Dersom to av dere her på jorden blir enige om å be om noe, hva det enn er, skal de få det av min Far i himmelen.” Matt 18,19

“Og alt dere ber om i bønnene deres, skal dere få når dere ber med tro.” Matt 21,22

“Og det dere ber om i mitt navn, vil jeg gjøre, så Faderen skal bli æret gjennom Sønnen. Dersom dere ber meg om noe i mitt navn, vil jeg gjøre det.” Joh 14,13.14

“På den dagen skal dere ikke ha mer å spørre meg om. Sannelig, sannelig, jeg sier dere: Hvis dere ber Far om noe, skal han gi dere det i mitt navn. Hittil har dere ikke bedt om noe i mitt navn. Be, og dere skal få, så gleden deres kan være fullkommen.” Joh 16,23.24

“Og dette er vår frimodige tillit til ham: at han hører oss når vi ber om noe som er etter hans vilje. Og når vi vet at han hører oss hva vi enn ber om, så vet vi at vi allerede har det vi har bedt ham om.” 1 Joh 5,14.15

Løfter om Guds kraft

“Er det noe som er umulig for Herren?” 1 Mos 18,14

“Herren skal stride for dere, og dere skal være stille.” 2 Mos 14,14

“For mennesker er det umulig, men ikke for Gud. Alt er mulig for Gud.” Mark 10,27

“Trofast er han som kaller dere til dette. Han skal også fullføre det.” 1 Tess 5,24

“Jeg vet at du makter alt. Ingen ting er umulig for deg når du vil det.” Job 42,2

“For mennesker er det umulig, men ikke for Gud. Alt er mulig for Gud.” Mark 10,27

“Hva skal vi så si til dette? Er Gud for oss, hvem er da mot oss? Han som ikke sparte sin egen Sønn, men ga ham for oss alle, kan han gjøre noe annet enn å gi oss alt sammen med ham?” Rom 8,31.32

“Gud er ikke et menneske, så han lyver, et menneskebarn, så han skifter sinn. Gjør han ikke det han sier, holder han ikke det han lover?” 4 Mos 23,19

“Vet du ikke, har du ikke hørt? Herren er den evige Gud som skapte jordens ender. Han blir ikke trett og ikke sliten, ingen kan utforske hans forstand. Han gir den trette kraft, og den som ikke har krefter, gir han stor styrke. Gutter blir trette og slitne, unge menn snubler og faller. Men de som venter på Herren, får ny kraft, de løfter vingene som ørnen, de løper og blir ikke slitne, de går og blir ikke trette.” Jes 40,28–31

Løfter om Guds ledelse

“Jeg har jo sagt deg: Vær modig og sterk! La deg ikke skremme, og mist ikke motet! For Herren din Gud er med deg overalt hvor du går.” Jos 1,9

“Se, jeg vil være med deg og bevare deg overalt hvor du går, og føre deg tilbake til dette landet. For jeg skal ikke forlate deg, men gjøre det jeg har lovet deg.” 1 Mos 28,15

“Se, jeg sender en engel foran deg for å bevare deg på veien og føre deg til det stedet som jeg har gjort i stand.” 2 Mos 23,20

“Men dersom dere søker Herren din Gud der, skal du finne ham når du søker ham av hele ditt hjerte og hele din sjel.” 5 Mos 4,29

“Rop på meg, så vil jeg svare deg og fortelle deg store, ufattelige ting som du ikke kjenner til.” Jer 33,3

“Hver dal skal heves, hvert fjell og hver haug skal senkes. Bakket land skal bli til slette og kollene til flat mark. Herrens herlighet skal åpenbare seg, alle mennesker skal sammen se det. For Herrens munn har talt.” Jes 0,4.5

“Jeg vil gjøre deg vis og lære deg den veien du skal gå, jeg vil la mitt øye hvile på deg og gi deg råd.” Sal 32,8

“Herren selv skal gå foran deg. Han skal være med deg. Han svikter deg ikke og forlater deg ikke. Vær ikke redd og mist ikke motet!” 5 Mos 31,8

“Hver den som frykter Herren, lærer av ham den vei han skal velge.” Sal 25,12

“Stol på Herren av hele ditt hjerte, støtt deg ikke til din egen innsikt! Tenk på ham hvor du enn ferdes, så gjør han stiene dine jevne.” Ordsp 3,5.6

“Om du gir av ditt eget til den sultne og selv metter den som lider nød, da skal ditt lys gå opp i mørket, din natt skal bli som høylys dag. Herren skal alltid lede deg og mette din sjel i det tørre landet. Han skal styrke kroppen din så du blir som en vannrik hage, en kilde der vannet aldri svikter.” Jes 58,10.11

“Før de roper, skal jeg svare, mens de ennå taler, vil jeg høre.” Jes 65,24

Løfter om et nytt sinn

“Jeg gir dem et hjerte til å kjenne meg, for jeg er Herren. De skal være mitt folk, og jeg skal være deres Gud når de vender om til meg av hele sitt hjerte.” Jer 24,7

“Herren din Gud skal omskjære ditt hjerte og dine etterkommeres hjerte, så du elsker Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel, slik at du skal få leve.” 5 Mos 30,6

“Jeg gir dere et nytt hjerte, og en ny ånd gir jeg inni dere. Jeg tar steinhjertet ut av kroppen deres og gir dere et kjøtt hjerte i stedet.” Esek 36,26

“Og jeg er trygg på at han som begynte sin gode gjerning i dere, skal fullføre den – elt til Jesu Kristi dag.” Fil 1,6

“Ja, alt vi trenger for å leve i gudsfrykt, har hans guddommelige makt gitt oss i gave ved at vi kjenner ham som kalte oss ved sin egen herlighet og makt. Slik har vi fått de største og mest dyrebare løfter. Ved dem skulle dere få del i guddommelig natur når dere har sluppet unna forfallet, som kommer fralystene i verden.” 2 Pet 1,3.4

“Nei, den som er i Kristus, er en ny skapning. Det gamle er borte, se, det nye er blitt til!” 2 Kor 5,17

“Jeg er korsfestet med Kristus; jeg lever ikke lenger selv, men Kristus lever i meg. Det livet jeg nå lever som menneske av kjøtt og blod, det lever jeg i troen på Guds Sønn, som elsket meg og ga seg selv for meg.” Gal 2,19.20

“Må han, fredens Gud, hellige dere helt igjennom, og må deres ånd, sjel og kropp bli bevart uskadet, så dere ikke kan klandres for noe når vår Herre Jesus Kristus kommer. Trofast er han som kaller dere til dette. Han skal også fullføre det.” 1 Tess 5,23.24

Løfter om tilgivelse

“Hvis da dette folket som mitt navn er nevnt over, ydmyker seg og ber, søker meg og vender seg bort fra sine onde veier, skal jeg høre dem fra himmelen, tilgi dem syndene og lege landet.” 2 Krøn 7,14

“Du tok bort ditt folks skyld, dekket over all deres synd.” Sal 85,3

“For du, Herre, er god, du tilgir, du er rik på miskunn mot alle som kaller på deg.” Sal 86,5

“Men når dere står og ber og har noe å anklage en annen for, så tilgi ham, for at deres Far i himmelen kan tilgi dere misgjeringene deres.” Mark 11,25

“Vær gode mot hverandre, vis medfølelse og tilgi hverandre, slik Gud har tilgitt dere i Kristus.” Ef 4,32

“Men dersom vi bekjenner våre synder, er han trofast og rettferdig, så han tilgir oss syndene og rensar oss for all urett.” 1 Joh 1,9

“Kom, la oss gjøre opp vår sak! sier Herren. Om syndene deres er som purpur, skal de bli hvite som snø, om de er røde som skarlagan, skal de bli hvite som ull.” Jes 1,18

“Jeg, jeg er den som utsletter dine lovbrudd for min skyld, og dine synder minnes jeg ikke.” Jes 43,25

“For jeg vil tilgi skylden deres og ikke lenger huske synden.” Jer 31,34

“I ham har vi forløsningen ved hans blod, syndenes forlatelse, etter hans nådes rikdom.” Ef. 1,7

Løfter om seier over synd

“For alt som er født av Gud, seirer over verden. Og det som har seiret over verden, er vår tro.” 1 Joh 5,4

“Men i alt dette vinner vi mer enn seier ved ham som elsket oss.” Rom 8,37

“Men Gud være takk som gir oss seier ved vår Herre Jesus Kristus!” 1 Kor 15,57

“Frykt ikke, for jeg er med deg, vær ikke redd, for jeg er din Gud! Jeg gjør deg sterk og hjelper deg og holder deg oppe med min rettferds høyre hånd.” Jes 41,10

“Hold alltid troens skjold høyt! Med det kan dere slukke alle den ondes brennende piler.” Ef 6,16

“Jeg er korsfestet med Kristus; jeg lever ikke lenger selv, men Kristus lever i meg. Det livet jeg nå lever som menneske av kjøtt og blod, det lever jeg i troen på Guds Sønn, som elsket meg og ga seg selv for meg.” Gal 2,19.20

“For det er Gud som er virksom i dere, så dere både vil og gjør det som er etter Guds gode vilje.” Fil 2,13

“Jeg sier dere: Lev et liv i Ånden! Da følger dere ikke begjæret i menneskets kjøtt og blod.” Gal 5,16

“Må fredens Gud snart knuse Satan under føttene deres! Vår Herre Jesu nåde være med dere!” Rom 16,20

“Innrett dere ikke etter den nåværende verden, men la dere forvandle ved at sinnet fornyes, så dere kan dømmes om hva som er Guds vilje: det gode, det som er til glede for Gud, det fullkomne.” Rom 12,2

“Elsk ikke verden, heller ikke det som er i verden! Den som elsker verden, har ikke kjærligheten til Far i seg.” 1 Joh 2,15

Løfter om helbredelse

“Han sa: Hvis du fullt og helt adlyder Herren din Guds røst og gjør det som er rett i hans øyne, lytter til hans bud og holder alle hans forskrifter, da skal jeg ikke legge på deg alle de sykdommene jeg la på egypterne. For jeg, Herren, er den som helbreder deg.” 2 Mos 15,26

“Som dine dager er, skal din styrke være.” 5 Mos 33,25

“Velsign Herren, min sjel! Glem ikke alt det gode han gjør. Han tilgir all din skyld og leger alle dine sykdommer. Han frir ditt liv fra graven og kroner deg med barmhjertighet og kjærlighet. Han metter ditt liv med det gode, du blir ung igjen som ørnen.” Sal 103,2–5

“Vær ikke vis i egne øyne, frykt Herren og vend deg bort fra det onde! Det blir til helse for kroppen, en styrkedrikk for marg og bein.” Ordsp 3,7.8

“Han var foraktet, forlatt av mennesker, en mann av smerte, kjent med sykdom, en de skjuler ansiktet for. Han var foraktet, vi regnet ham ikke for noe. Sannelig, våre sykdommer tok han, våre smerter bar han. Vi tenkte: Han er rammet, slått av Gud og plaget. Men han ble såret for våre lovbrudd, knust for våre synder. Straffen lå på ham, vi fikk fred, ved hans sår ble vi helbredet.” Jes 53,3–5

“Helbred meg, Herre, så blir jeg helbredet, frels meg du, så blir jeg frelst. For du er min lovsang.” Jer 17,14

“Jeg lar sårene dine gro og leger slagene du fikk, sier Herren.” Jer 30,17

“Se, jeg lar sårene hennes gro og leger henne. Så helbreder jeg dem og åpenbarer en rikdom av fred og trygghet for dem.” Jer 33,6

Men for dere som frykter mitt navn, skal rettferds sol gå opp med legedom under sine vinger. Dere skal slippe ut og hoppe som kalver.” Mal 4,2

“Er noen blant dere syke? Han skal kalle til seg menighetens eldste, og de skal be over ham og salve ham med olje i Herrens navn. Da skal troens bønn redde den syke, og Herren skal reise ham opp. Har han gjort synder, skal han få dem tilgitt.” Jak 5,14.15

Løfter om kraft til å gjøre Guds vilje

“Derfor mister vi ikke motet, for selv om vårt ytre menneske går til grunne, blir vårt indre menneske fornyet dag for dag. De trengslene vi nå må bære, er lette, og de skaper for oss en evig rikdom av herlighet som veier uendelig mye mer. Vi har ikke det synlige for øye, men det usynlige. For det synlige tar slutt, det usynlige er evig.” 2 Kor 4,16–18

“La oss ikke bli trette mens vi gjør det gode. Når tiden er inne, skal vi høste, bare vi ikke gir opp.” Gal 6,9

“Alt makter jeg i ham som gjør meg sterk.” Fil 4,13

“For det er Gud som er virksom i dere, så dere både vil og gjør det som er etter Guds gode vilje.” Fil 2,13

“Men han svarte: ‘Min nåde er nok for deg, for kraften fullendes i svakhet.’ Derfor vil jeg helst være stolt av mine svakheter, for at Kristi kraft kan ta bolig i meg.” 2 Kor 12,9

Løfter om å være Guds vitner

“Frykt ikke, vær ikke redde! Har jeg ikke fra før av fortalt og latt deg få høre? Dere er mine vitner. Finnes det noen Gud ved siden av meg? Jeg kjenner ikke til noen annen klippe.” Jes 44,8

“Reis deg, bli lys! For lyset ditt kommer, Herrens herlighet går opp over deg” Jes 60,1

“Men alt er av Gud, han som ved Kristus forsonte oss med seg selv og ga oss forsoningens tjeneste.” 2 Kor 5,18

“Da sa Herren til meg: Du skal ikke si: Jeg er ung! Overalt hvor jeg sender deg, skal du gå, og alt jeg befaler deg, skal du si.” Jer 1,7

“Men dere skal få kraft når Den hellige ånd kommer over dere, og dere skal være mine vitner i Jerusalem og hele Judea, i Samaria og helt til jordens ende.” Apg 1,8

“Men dere er en utvalgt slekt, et kongelig presteskap, et hellig folk, et folk som Gud har vunnet for at dere skal forkynne hans storverk, han som kalte dere fra mørket og inn i sitt underfulle lys.” 1 Pet 2,9

“Men hold Kristus hellig som Herre i hjertet! Vær alltid klare til forsvar når noen krever dere til regnskap for det håp dere eier.” 1 Pet 3,15

Feiring på sabbaten

Utform den siste sabbaten av Ti dager med bønn så dere feirer Guds godhet og store kraft. Fortell hvordan dere har opplevd kraften i bønn og det gode budskap i det evige evangelium i de siste ti dagene.

Gled dere over det Gud har gjort, gjør og vil gjøre.

Hver menighet har sine egne behov, så samarbeid med de lokale lederne om en konkret plan for menigheten. Her er noen ting dere eventuelt kan ta med i den siste sabbatsgudstjenesten.

Tema:

Tilbake til alteret — Rydd plass til Gud

Dagens vers:

«Men den time kommer, ja, den er nå, da de sanne tilbedere skal tilbe Far i ånd og sannhet. For slike tilbedere vil Far ha» (Joh 4:23).

Mulige salmer:

Sweet Hour of Prayer, Showers of Blessing, Softly and Tenderly, Turn Your Eyes Upon Jesus, To God Be the Glory

Prekenideer:

La en pastor, forstander eller bønneleder holde en kort tale om hvordan de tre englebudskapene kaller oss til bønn og vekkelse i disse siste dager. Skriftsted: Joh 4:23.

[ELLER]

La deltakere på Ti dager med bønn veksle på å gi 1 eller 2 minutter lange sammendrag av hver av de 10 daglige bønneveiledningene. Opplys om tittelen, hovedverset og en viktig tanke. (Planlegg på forhånd så sammendragene ikke tar mer enn 1-2 minutter. For de fleste er ett minutt 125 – 150 talte ord.)

[ELLER]

Be tre personer i forskjellige aldersgrupper om å bruke fem minutter til å presentere hvordan de selv har andakt. Be også en eller to familier om å dele gode ideer om hvordan man kan gjøre familieandakten spennende og engasjerende. Noen av ungdommene kan også hjelpe til med musikkinnslag eller vitnesbyrd. Avslutt med en oppfordring til alle om å prioritere tid til personlig andakt og familieandakt.

Andre programforslag:

Medlemmers vitnesbyrd om besvart bønn, Bønnestund i smågrupper, Kunngjøring om fremtidig bønne- eller tjenesteaktiviteter, Barnefortelling om daglig andakt og bønn, Spesiell musikk

Verdensmenighetens bønneønsker

- Herre, vær så snill å la en mektig vekkelse av primitiv gudsfrykt feie gjennom din menighet i den siste tid. Måtte vi stå for sannhet samme hva som skjer.
- Vi ber om religionsfrihet og samvittighetsfrihet over hele verden. Herre, åpne dører for forkynnelsen av ditt ord.
- Herre, måtte din verdensmenighet ta imot kallet om å forkynne de tre englenes budskap til alle nasjoner og tungemål. Vis oss hvordan vi kan samle alle disse læresetningene om Kristi kjærlighet og rettferdighet.
- Herre, måtte adventister over hele verden si «Jeg vil gå» og ta imot kallet til å tjene deg og forkynne frelsens glade budskap.
- Vi ber om visdom til å granske, forstå og følge Guds hellige Bibel. Lær oss å tolke Ordet riktig og dele det trofast med andre.
- Herre, gi oss en ny takknemlighet for den undervisningen som finnes i Ellen Whites skrifter.
- Vi ber om senregnet fra Den hellige ånd til å styrke vårt vitnesbyrd og gjøre oss i stand til å fullføre det arbeidet Gud har gitt oss å gjøre før Kristi gjenkomst.
- Herre, vi ber om din helbredelse og barmhjertighet på steder som er sterkt rammet av COVID-19.
- Vi ber om at helsepersonell, forskere, regjeringsledere og helsemyndigheter må ha visdom til å ta de mange beslutningene de må ta.
- Vi ber om at adventister rundt om i verden må tilby praktisk hjelp og oppmuntring til dem som lider. Gi oss mot, kreativitet og uselviskhet når vår neste trenger oss mest.
- Vi ber for dem som lider økonomisk av tapte arbeidsplasser og nedleggelse.
- Herre, vis menighetsmedlemmer hvordan de kan hjelpe dem som sliter med psykiske problemer eller isolasjon.
- Vi ber for pastorer og menigheter at de må finne måter å holde menighetsmedlemmene samlet under nedstenginger. Herre, hold din menighet samlet i andakt og tjeneste.
- Vi ber om åndelig vekkelse blant syvendedags adventistungdommer over hele verden som går på offentlige høyskoler og universiteter. Måtte de bli levende ambassadører for Kristus.
- Vi ber for de 69 prosent av verdens befolkning som ikke har fått en klar presentasjon av Jesus.
- Vi ber for de 62 millioner menneskene i de 28 minst nådde byene i det tidligere Sovjetunionen (Euro-Asia-divisjonen).
- Kall på modige misjonærer som er villige til å arbeide blant de 746 folkegruppene i de 20 landene i Midtøsten.
- Vi ber om at mange adventister vil tjene Gud ved å elske andre og dele med mennesker fra andre kulturer og religioner.
- Gi oss moderne valdenser-studenter som er villige til å tjene deg på vanskelige steder.
- Vi ber for medlemmer som opplever forfølgelse eller fengsel på grunn av sin tro.
- Vi ber om at de 202 millioner menneskene i de 41 minst nådde byene i Sør-Asia- og Stillehavsdivisjonen må få kjenne Jesus.
- Vi ber for sabbatsskole- og misjonsavdelingen i hver lokalmenighet idet de søker Guds ledelse og går til nærmiljøet med kjærlig innsats, bibelstudier og personlig vitnetjeneste.
- Vi ber for Adventistmenighetens utviklings- og nødhjelpsorganisasjon (ADRA) idet de fyller praktiske behov over hele verden.
- Vi ber for de 16 millioner menneskene i de seks minst nådde byene i South Pacific-divisjonen.
- Vi ber om at Den hellige ånd må hjelpe oss å finne ut hvordan vi skal nå de 406 millioner menneskene i de 105 minst nådde byene i Northern Asia-Pacific-divisjonen.
- Velsign Adventist Chaplaincy Ministries i sin mobilisering av kapellaner og interesserte medlemmer til å hjelpe dem som er i fengsel.
- Herre, vi ber for våre sabbatsskolelærere. La dem se hvor viktig deres arbeid for barna er.
- Herre, vi søker din veiledning for de mange innflytelsessentra, helse- og familieprogrammer og speiderlagene rundt om i verden.
- Vi ber om din hjelp til å elske, pleie og undervise nye medlemmer og besøkende i menigheten.

- Herre, vis oss hvordan vi kan sende mer sannhetslitteratur (trykt og elektronisk) inn i lokalsamfunnene våre. Vi ber om at folk vil lese det og at Den hellige ånd vil overbevise dem om Bibelens sannhet.
- Herre, vi ber deg beskytte misjonærer som arbeider på farlige steder.
- Gi oss litteraturevangelister, studentmisjonærer, forfattere, mediespesialister og økonomiske støttespillere for å spre ord om håp og liv.
- Vi ber for adventistiskoler, elever og lærere over hele verden. Måtte disse skolene trofast undervise i Bibelens sannhet og lede unge mennesker til misjon, tjeneste og et frelsende samfunn med Kristus.
- Herre, gi oss visdom til å nå sekulære kulturer som ikke er opptatt av religion. La din hellige Ånd bryte ned murene som omgir verdslige hjerter.
- Velsign oss når vi går ut til mennesker som er slaver av åndedyrkelse, avgudsdyrkelse og animistisk tro. Hjelp oss å forstå deres verdensbilde og la dem møte en personlig frelser.
- Herre, inspirer syvendedags adventister over hele verden til å be som aldri før. Lær oss å gjøre krav på dine løfter og forvente at du flytter fjell når vi ber.
- Vi ber for de 541 folkegruppene i de 18 landene i Southern Africa-Indian Ocean-divisjonen. Før dem til Bibelens sannhet. Led dem til Bibelens sannhet.
- Vis oss hvordan vi kan oppfylle flyktningers praktiske og åndelige behov. Måtte menigheten vår bli kjent for kjærlighet til alle mennesker, uansett hvem de er eller hvor de kommer fra.
- Vi ber deg kalle bymisjonærer som kan plante menigheter for de 806 folkegruppene i de 20 landene i Den inter-europeiske divisjon.
- Skap en hær av arbeidere som kan plante menigheter for de 948 folkegruppene i de 38 landene i Den interamerikanske divisjon.
- Lær oss å forkynne vår tro klart, kreativt og bibelsk. Måtte Jesu kjærlighet bli navet i alt vi tror på.
- Herre, forbered unge mennesker til å plante menigheter for de 789 menneskegruppene i de 9 landene i Den nord-amerikanske divisjon
- Vi ber deg utdanne frivillige til å tjene de 70 menneskegruppene i Israel-feltet.
- Vi ber om helsemisjonærer til å plante menigheter blant de 830 folkegruppene i de elleve landene i East-Central Africa-divisjonen.
- Vi ber om bønnekrigere til å be for de 2568 folkegruppene i de fire landene i Sør-Asia-divisjonen.
- La familiene våre åpenbare din kjærlighet hjemme og i lokalsamfunnet. Vi ber deg skape harmoni i hjemmene, helbrede ødelagte forhold, beskytte de utsatte mot misbruk og åpenbare din helliggjørende kraft i ellers håpløse situasjoner.
- Vi ber deg kalle sykepleiere og leger som kan plante nye menigheter blant de 1,978 folkegruppene i de 22 landene i West-Central Africa-divisjonen.
- Vi ber for de 49 millioner menneskene i de 19 byene med færrest adventister i Transeuropeisk divisjon.
- Vi ber for barna våre. Gi dem kraft til å stå frimodig for deg når de møter hindringer og press. Hjelp dem til å ta kloke valg og stå for sannheten.
- Lær oss å følge Kristi uselviske eksempel ved å møte de daglige behovene til folk i nærmiljøet. Utrust oss til å bli helsemisjonærer, frivillige i lokalsamfunnet og de nødstedtes venner.
- Vi ber for ungdomsledere rundt om i verden som trofast gir vår arv videre til neste generasjon: identitet i Kristus, misjon som syvendedags adventister og ledelse i den lokale menighet.
- Vi ber for ungdommene som lever farlig for Herren på One Year in Mission og Mission Caleb.
- Måtte våre medlemmer, pastorer og ledere over hele verden ta til seg av Guds ord hver dag. Måtte vi også søke deg daglig i bønn. Minn oss om at uten deg kan vi ikke utrette noe.

Tilbake til alteret — En bønn om et gjenforent hjerte

DAG 1 — HVOR STÅR DU?

«Men Herren Gud ropte på mannen og sa: ‘Hvor er du?’» (1 Mos 3,9).

Det viktigste spørsmålet

Finnes det overhodet noe mer dyptgående, søkende spørsmål enn det som Gud rettet mot Adam umiddelbart etter at han hadde falt i synd? Gud visste selvsagt nøyaktig hvor Adam og Eva befant seg. Han er jo allvitende, så det Gud egentlig spurte Adam om var: Vet *du* hvor du er? Adam og Eva hadde vært ulydige mot Gud (1 Mos 3 og 4), og deres ulydighet hadde ført til et brudd i det som hittil hadde vært et fullkomment forhold mellom Gud og skapelsesukens kroningsverk. Stedet der Gud alltid tidligere hadde pleid å møte dem var tomt den dagen. De første ansiktene som noensinne var blitt skapt smilte ikke mot sin skaper den dagen. Armene som han hadde skapt av jord omfavnet ham ikke den dagen. Hjerter som ofte hadde slått i takt med hans eget var underlig fjerne og nærmest tause den dagen.

Ikke tilstrekkelig

Ellen G. White skriver: “Satan fremstilte det slik for det hellige par at de ville ha fordel av å bryte Guds lov. Er det ikke et lignende resonnement vi hører i dag?” (*Alfa og Omega*, bind 1, side 34). Adam og Eva gjorde den feilen at de lyttet til djevelen, og han klarte å overbevise dem om at det Gud tilbød dem ikke var nok, at direkte kommunikasjon med Gud i et nært, tillitsfullt forhold ikke var tilstrekkelig for dem. På et øyeblikk syntes det milde, behagelige klimaet i Edens hage «å gjennomisne de skyldige menneskene. Den kjærlighet og fred de hadde hatt, var plutselig borte. I stedet hadde de en følelse av synd og frykt for fremtiden, en underlig nakenhet i sjelen. Den lysdrakten som hittil hadde omgitt dem, forsvant. For å erstatte den prøvde de å dekke seg på en annen måte, for ellers kunne de ikke møte Gud og de hellige englene» (side 36). Synden hadde endret den åndelige tilstanden til de eneste skapningene i Edens hage som var skapt i selveste Guds bilde. Den hadde faktisk smadret Guds bilde i dem.

Bønnetid

Fra Adam og Evas ødelagt gudsforhold, til det nåværende skredet av brutte bånd som vi ser i ansiktene til mennesker verden over ... I dagens verden finnes det kanskje ingenting viktigere å be om enn at vi vender tilbake til det stedet der Gud venter på oss. Flere årtusener har kanskje gått siden den gang, men løgnene som førte til Adam og Evas fall er nøyaktig de samme som før. Satan påstår fremdeles at Gud nekter oss visse ting, at han ikke er til å stole på, at det han tilbyr ikke er nok. Dette budskapet er spesielt tiltalende i vår teknologibesatte, digitale æra der et økende antall duppeditter og sosiale medier lover brukeren en slags åndelig nirvana, et høyere bevissthetsnivå der *vi selv* bestemmer vår skjebne i stedet for at vi bøyer oss for Guden som skapte oss. Dette er tiden for å avvise Satans løgner og gå tilbake til han som elsker oss med evig kjærlighet, tilbake til han som kaller oss inntil seg med evig miskunn (Jeremia 31,3). La oss be sammen.

Utgitt av pastoravdelingen ved Syvendedags Adventistkirkens verdensforbund. De daglige lesningene er skrevet av pastor Dwain Esmond.

Tid for bønn (30–45 minutter)

Et mektig løfte

«Det er et vidunderlig faktum at våre bønner får konsekvenser og har effekt; at upålitelige og feilende mennesker besitter makt til å legge sine ønsker fremfor Gud. Kan et menneske i det hele tatt ønske seg større makt enn nettopp dette, å ha direkteforbindelse med allmektige Gud? Svakelige, syndige mennesker har privilegiet å kunne snakke med sin skaper. Måtte vi alle uttale ord som når frem til tronen til universets monark. Måtte vi samtale med Jesus idet vi beveger oss langs stien og han sier: Jeg er ved din høyre hånd» (Ellen G. White, *Prayer*, side 7).

Alle bønnegrupper har forskjellig dynamikk seg imellom. Vi oppfordrer dere til å bruke de neste 30-45 minuttene i bønn med hverandre, på nøyaktig den måten Den hellige ånd måtte lede dere til å

gjøre. Nedenfor finner dere noen eksempler på bønn i Skriften. Det er mulig å benytte andre skriftsteder også. Kikk gjerne i lederveiledningen for flere ideer til bønnestunden.

Bønn ut fra Guds Ord — Jeremia 24,7

«Jeg gir dem et hjerte til å kjenne meg, for jeg er Herren. De skal være mitt folk, og jeg skal være deres Gud når de vender om til meg av hele sitt hjerte.»

«Jeg skal være deres Gud»

Kjære Gud, takk for at du kommer til oss og forsøker å finne oss når vi har gjort noe som ødelegger forholdet til deg. Takk for at du elsker oss med en evig kjærlighet og for at du stadig trekker oss inntil din side, hvert øyeblikk av hver dag. Takk, Gud, for en kjærlighet som fortsetter å søke etter syndere! Amen.

«Av hele sitt hjerte»

Dyrebare Jesus, vi takker deg for løftet om et hjerte som gløder av kjærlighet, et hjerte som søker etter Gud og venter på ham både i tunge og gode tider. Vi ber deg om å oppfylle ditt løfte om et nytt hjerte og fornyet glød og kjærlighet til deg. Amen.

«De skal være mitt folk»

Kjære Gud, vi klarer ikke å forstå hvorfor du skulle kalle oss dine egne etter at vi forlot deg. Takk for at du dekker oss med Jesu Kristi fullkomne liv og for at du vil tildele hver av oss et nytt navn (Åp 2,17). Amen.

Flere forslag til bønn

Takk og lovprisning: Takk for konkrete velsignelser og pris Gud for hans godhet.

Synsbekjennelse: Ta noen minutter til privat synsbekjennelse og takk Gud for tilgivelsen.

Veiledning: Be om visdom til aktuelle utfordringer og beslutninger.

Vår menighet: Be for behov regionalt og i verdensmenigheten (se eget ark med bønneforslag).

Lokale bønneønsker: Be for behov som medlemmer, familie og naboer har her og nå.

Lytte og svare: Ta tid til å lytte etter Guds stemme og svar med lovprisning eller sang.

Forslag til sanger

(fra Salmer og sanger):

Kom nær til meg 189

Just som jeg er 209

Hvilken venn vi har 238

Inderlig, nådig 199

Nærmere Herre 429

Andre sanger: There is a Redeemer 654; My Jesus, my Saviour 649

SDA Hymnal: Spirit of the Living God (#672); Sweet, Sweet Spirit (#262); Fill My Cup, Lord (#493); Sweet Hour of Prayer (#478); Come, Holy Spirit (#269).

Tilbake til alteret — Et sted for å minnes

DAG 2 — INNVIELSE OG PÅMINNELSE

«Og der bygde Abram et alter for Herren, som hadde vist seg for ham» (1 Mos 12,7).

Innvielse og påminnelse

I Bibelen representerer altere alltid hellige steder og minnesteder. Altere er ytre symboler på individets personlige erfaring med Gud. Altere er også et uttrykk for individets egen erkjennelse og tilbedelse av den sanne og levende Gud. Altere ble ofte opprettet for å minnes direkte møter med Gud som fikk store konsekvenser i livet til personen. Da Gud utførte noe «over-normalt», eller «over-naturlig», eller «super-spesielt», ønsket ofte mottakeren for Guds mektige handling å minnes det som hadde skjedd. Derfor bygget de gjerne et alter – et minnsted – på det stedet der de hadde fått oppleve Guds velde.

Da Gud fortalte Abram i 1 Mos 12,7 at han skulle gi landet Kanaan til hans etterkommere, bygget Abram et alter der fordi hans møte med Gud var «over-normalt». I det øyeblikket lovet Gud å overgå alt som var normalt i Abrams liv, og danne et mektig folk av hans ætt.

Da Isak vandret i Gerar-ørkenen og kjempet med de lokale folkene om vann fra brønnene, viste Gud seg for ham og sa: «Jeg er din far Abrahams Gud. Vær ikke redd, for jeg er med deg! Jeg vil velsigne deg og gjøre ætten din tallrik» (1 Mos 26,24). Isak laget et minnsted, et alter, for dette møtet med Gud, akkurat der det skjedde, for hans møte med Gud var «over-naturlig». Gud hadde strukket seg forbi naturlovenes orden og inn i Isaks liv for å bekrefte at løftet han hadde gitt til Isaks far nå også var et løfte til Isak.

Isaks sønn Jakob reiste til et sted som het Betel (1 Mos 35,3) og bygget et alter til ære for Gud, som hadde vist seg for ham under flukten fra Esau. Ettersom det møtet med Gud var «super-spesielt», bygget Jakob et alter der.

En fryktsom Gideon ble gledelig overrasket da Gud hadde et fredfylt møte med ham og kalte ham til å lede nasjonen til seier. Gideon ble så beveget av dette at han bygget et alter rett der og kalte det for «Herren er fred» (Dom 6,24) ettersom hans møte med Gud var «super-fredfullt»!

Glem aldri

Mange som får oppleve Guds mektige inngripen i sine liv regner det bare som tilfeldigheter, mens andre erkjenner at det er Guds hånd, og de gjør alt som står i sin makt for å aldri glemme alt han har gjort for dem. Det følger enda en fordel med en slik innstilling: fremtidige vandrere langs livets vei vil også oppleve velsignelser via altrene som foregående troende har bygget. Ellen G. White sier: «Abraham var et enestående eksempel for oss. Han levde et liv i bønn. Uansett hvor han satte opp teltet sitt, bygget han samtidig et alter og kalte sammen alle som var med ham til morgen- og kveldsofringer. Når teltet senere ble pakket ned igjen, ble alteret stående igjen. Omflakkende kanaanitter mottok instruksjoner fra Abraham, og hver gang en av disse kom over et av altrene til Abraham, tilba de den levende Gud der» (Ellen G. White, *From Eternity Past*, side 76).

Hvilke av Guds velsignelser ønsker du å minnes i fremtiden? Og hva slags alter til Gud kommer du til å bygge i dag? La oss snakke sammen med vår Gud nå.

Utgitt av pastoravdelingen ved Syvendedags Adventistkirkens verdensforbund. De daglige lesningene er skrevet av pastor Dwain Esmond.

Tid for bønn (30–45 minutter)

Bønn ut fra Guds Ord — 1 Mos 12,7

«Og der bygde Abram et alter for Herren, som hadde vist seg for ham.»

«Han bygde et alter»

Kjære Gud, i dag ønsker jeg å minnes det du har gjort i livet mitt, hvordan du har grepet inn når jeg gikk i feil retning, og hvordan du reddet meg. Jeg ønsker å huske din kjærlighet og nåde mot meg og prise deg for det. Jeg minnes alt det gode du har gjort for meg, og ønsker derfor å (gjen)innvie livet mitt til deg. Amen.

«For Herren»

Herre, vår Gud, du og du alene fortjener vår pris, vår tilbedelse, og overgivelsen av våre liv. Ingen annen gud er som deg: så kjærlig, så tålmodig, så nådig, så mektig, og så klar til å frelse og hjelpe. Våre øyne er rettet mot deg, Herre. Vårt hjerte tilhører deg. Vår tilbedelse og pris rettes mot deg alene, for du er verdig! Amen.

«Som hadde vist seg for ham»

Kjære Far, hele tiden er vi omgitt av ditt nærvær – ja, du er nærmere enn vi er klar over. Du har åpenbart deg for oss, enten gjennom Bibelen, profetiens ånd, en tale i kirken, en bønn, eller en annen person, og vi takker deg for at du har vist deg for oss. Vi fryder oss i realiteten som ditt altomsluttende nærvær faktisk er, gjennom din Hellige ånd. Vi inviterer deg til å leve i våre legemer, som levende kar for deg. Måtte du bli herliggjort gjennom oss. Vis oss hvordan vi skal vise kjærlighet til menneskene rundt oss og lede dem til din sannhet. Amen.

Flere forslag til bønn

Takk og lovprisning: Takk for spesifikke velsignelser og pris Gud for hans godhet.

Synsbekjennelse: Ta noen minutter til å bekjenne deres egne synder og takk Gud for hans tilgivelse.

Veiledning: Be Gud om visdom til aktuelle utfordringer og beslutninger.

Vår menighet: Be for menighetens behov regionalt og på verdensbasis (se eget ark med bønneønsker).

Lokale bønneønsker: Be for behov som medlemmer, familie og naboer har her og nå.

Lytte og svare: Ta tid til å lytte etter Guds stemme og svare med lovprisning eller sang.

Forslag til sanger

(fra Salmer og sanger):

Jeg vil love 31

Kom tilbe med fryd 46

He lives 652

Andre sanger: In moments like these 656; Det skal bli strømmer 175

SDA Hymnal: Seeking the Lost (#373); More About Jesus (#245); At the Cross (#163); Tell Me the Story of Jesus (#152); Blessed Assurance (#462); Burdens Are Lifted at Calvary (#476); Holy, Holy, Holy (#73)

Tilbake til alteret — Livets rytme

DAG 3 — MORGEN OG KVELD

«Hver morgen skulle de stå og takke og lovsynge Herren, og det same hver kveld» (1 Krøn 23,30).

Livet sammen med Gud

I 1 Krøn 23 får vi vite at Gud ba levittene om å stå fremfor ham og heve stemmen i takksigelse og pris til ham hver morgen og kveld. Levittene var jo de som tok seg av det gamle jødiske tempelet og gudstjenesten der. Denne andaktsøvelsen hadde sin opprinnelse i et annet påbud som Gud gav til Moses da han ba israelittene om følgende: «La dem reise en helligdom for meg, så vil jeg bo midt iblant dem» (2 Mos 25,8). I tillegg sa Gud: «Det ene lammet skal du ofre om morgenen, og det andre lammet skal du ofre i skumringen» (2 Mos 29,39).

Livet i mellomtiden

Det var meningen at livet som israelitt skulle leves imellom to daglige, grunnleggende, åndelige opplevelser. Guds folk skulle begynne, og avslutte, hver dag sammen med ham. De skulle aldri ta hans frelsende nåde for gitt. De trengte Guds kraft til å beskytte dem for ytre trusler da de reiste på kryss og tvers gjennom en fiendtlig ørken på sin vandring mot det lovede landet. De trengte beskyttelse mot fristelsene innenfra – begjæret etter å følge egyptiske verdier, religion, og holdninger, tillært under slaveriet. Morgen- og kveldsofringene var Guds måte å etablere en rutine for andakt og tilbedelse som individer og familier hos israelittene kunne følge. Det var en måte å sørge for at deres forhold til ham forble godt.

Slik beskriver Ellen G. White denne hellige, høytidelige, daglige erfaringen: «Morgen og kveld når prestene gikk inn i Det hellige for å ofre røkelse, var det daglige offer klart til å bli lagt på alteret i forgården. Disse tidspunktene var av største betydning for dem som var samlet til gudstjeneste utenfor helligdommen. Før de trådte inn i Guds nærhet ved prestens mellomkomst, skulle de alvorlig ransake sitt hjerte og bekjenne sin synd. De forente seg i stille bønn med ansiktet mot helligdommen. Slik steg bønnene deres opp sammen med røkelsen, idet troen grep fatt i den lovede frelsers fortjeneste, han som sonofferet var et forbilde på. De timene som var satt av til morgen- og kveldsofferet, ble betraktet som hellig tid, og ble etter hvert benyttet som faste bønnetider av hele det jødiske folk. Da jødene senere ble spredt til fjerne land, vendte de alltid ansiktet mot Jerusalem på de bestemte tidene og bad til Israels Gud. Her har de kristne et eksempel på morgen- og aftenbønn. Selv om Gud fordømmer skikker og seremonier som er uten åndelig innhold, ser han med velvilje på dem som elsker ham, og som morgen og kveld bøyer seg og ber om tilgivelse for sin synd og søker hans velsignelse» (*Alfa og Omega*, Bind 1, side 328). Hvis du har mistet den faste rytmen i din tilbedelse, be Gud nå om å fornye ditt løfte om å holde andakt både morgen og kveld. La oss snakke sammen med vår Gud.

Utgitt av pastoravdelingen ved Syvendedags Adventistkirkens verdensforbund. De daglige lesningene er skrevet av pastor Dwain Esmond.

Tid for bønn (30–45 minutter)

Bønn ut fra Guds Ord — 1 Krøn 23,30

«Hver morgen skulle de stå og takke og lovsynge Herren, og det same hver kveld.»

«Hver morgen»

Kjære Jesus, vi ønsker å starte dagene våre sammen med deg. Vi ber deg vekke oss slik at vi kan ha fellesskap med deg. Hjelp oss til å gjøre dette til en daglig rutine og til ikke å skynde oss igjennom det eller utsette det. Hjelp oss til å virkelig sette deg først og fremst i tankene våre gjennom hver eneste dag. Amen.

«Takke og lovsynge Herren»

Kjære Far, vi er ofte kjappe til å legge frem for deg våre forskjellige forespørslers, klager og ønsker, og glemmer noen ganger at du er en person, ikke en salgsmaskin. Vil du minne oss på alle sider ved din

karakter, alt det lille og store som du har gjort og kommer til å gjøre for oss, slik at vi kan takke og prise deg for alt sammen. Vil du nå minne oss på alt det vi kan prise deg for. Amen.

«Og det samme hver kveld»

Kjære Gud, vi ønsker ikke bare å starte hver dag sammen med deg, men også å avslutte hver dag med deg. Idet vi reflekterer over timene som du gav oss, vil du minne oss på de mange gangene når vi har fått oppleve din trofasthet gjennom dagen. La oss falle i søvn hver kveld med pris på våre lepper, for du er vår evige frelser. Amen.

Flere forslag til bønn

Takk og lovprisning: Takk for spesifikke velsignelser og pris Gud for hans godhet.

Synsbekjennelse: Ta noen minutter til privat synsbekjennelse og takk Gud for hans tilgivelse.

Veiledning: Be Gud om visdom til aktuelle utfordringer og beslutninger.

Vår menighet: Be for menighetens behov regionalt og på verdensbasis (se eget ark med bønneønsker).

Lokale bønneønsker: Be for behov som medlemmer, familie og naboer har her og nå.

Lytte og svare: Ta tid til å lytte etter Guds stemme og svare med lovprisning eller sang.

Forslag til sanger

(fra Salmer og sanger):

Pris Herren vår Gud 20

Alt for Jesu fot 216

Nærmere Herre 429

Andre sanger: Kom til meg 171; Som vinden stryker 176

SDA Hymnal: As We Come to You in Prayer (#671); Showers of Blessing (#195); Be Thou My Vision (#547); He Leadeth Me (#537); When I Survey the Wondrous Cross (#154); Take My Life and Let It Be (#330); Work for the Night Is Coming (#375)

Tilbake til alteret — Gjenbygg det og han vil komme tilbake!

DAG 4 — DET SOM BRINGER GUD TILBAKE

«Og hele folket gikk bort til ham. Så satte han i stand igjen Herrens alter, som var revet ned» (1 Kong 18,30).

Da uværet gav seg

Stemningen var anspent på den skjebnesvangre dagen, selv om en uhyggelig taushet hadde omhyllet Karmel-fjellet. Før i tiden hadde dette skogkledde fjellet vært grønt, fruktbart og vakkert. Her falt det mer enn nok nedbør og området ble regnet som et hellig sted, et sted for velsignelse og fruktbarhet (se Ellen G. White, *Alfa og Omega*, Bind 3, side 45). Men nå var alt annerledes. Det som før var grønt og frodig var nå brunsvidd og bart, resultatet av en smertelig tørkeperiode på tre og et halvt år (1 Kong 17,1; 18,1; Jakob 5,17). Slik beskriver Ellen G. White Israel på denne tiden: «Jorden er avsvidd som etter en brann. Den glødende solen fortærer den lille vegetasjonen som har overlevd. Vannkildene tørker ut, og rautende og brekende storfe og småfe vildrer omkring i panikk. Marker som en gang stod frodige, er blitt døde og golde som ørkensanden ... Det som en gang var blomstrende byer og landsbyer, er blitt sørgesteder. Sult og tørst krever mange ofre blant mennesker og dyr. Hungersnøden med alle dens redsler kommer stadig nærmere» (*Alfa og Omega*, Bind 3, side 32, 33).

Den innvendige hungersnøden

Det som kanskje var verre enn den ytre tørken som preget landet, var den åndelige tørken som hadde gitt Guds folk et uttørket sjelsliv og en utarmet tro. I Israel regjerte den onde kong Ahab og hans hustru, Jesabel. Ahabs sidonske brud hadde sørget for å svekke hans troskap til Gud. Det var altså inn i denne situasjonen med katastrofalt åndelige frafall at Gud kalte profeten Elia. Ellen G. White skriver følgende om Elia: «På Akabs tid bodde det en troens og bønnens mann mellom Gilead-fjellene øst for Jordan-elven. Han øvde en heltemodig profetgjerning for å stanse frafallet som spredte seg raskt i Israel (*Alfa og Omega*, Bind 3, side 30).

Elia gjenbygger alteret

Baal- og Asjera-profetene hadde mislykkes i å få gudene sine til å sende ned ild fra himmelen. Etter at de hadde gitt opp, «da tiden for grødeofferet var kommet» (1 Kong 18,36), kalte Elia folket inntil seg og gjenbygget det ødelagte alteret til den sanne Gud. Elia kalte ikke bare nasjonen tilbake til alteret for sann tilbedelse; han kalte dem også tilbake til alteret for *regelmessig, systematisk* tilbedelse av den sanne Gud! Nasjonens felles alter stod til forfall, men innbyggernes personlige og familie-baserte altere var blitt revet ned lenge før dette.

Det som bringer Gud tilbake

Det var gjenopprettelsen av genuin, personlig tilbedelse som gjorde at Gud ble beveget til å gjøre det han gjorde på Karmel-fjellet. Den første handlingen Elia gjorde på vegne av nasjonen og den åndelige vekkelsen var å gjenbygge det ødelagte alteret. Hvis ditt personlige alter eller din families alter for tilbedelse er ødelagt, nedrevet, så gjenbygg det! Og la flammene for fellesskap med Gud oppsluke alle som kommer sammen for å tilbe ham! La oss snakke med vår Gud.

Utgitt av pastoravdelingen ved Syvendedags Adventistkirkens verdensforbund. De daglige lesningene er skrevet av pastor Dwain Esmond.

Tid for bønn (30–45 minutter)

Bønn ut fra Guds Ord — 1 Kong 18,30

«Og hele folket gikk bort til ham. Så satte han i stand igjen Herrens alter, som var revet ned.»

«Hele folket gitt bort til ham.»

Jesus, det var din Hellige ånd som talte til hjertene og overbeviste Israelittene der på Karmel-fjellet mens Elia satte alteret i stand igjen. På samme måte ber vi deg om å overtale og overbevise våre hjerter i dag. Gjør oss klar over syndene våre så vi kan få tilgivelse og nåde til å seire i Jesus. Trekk oss

tett inntil deg, vis våre hjerter det vakre ved din hellighet, og gi oss en lengsel etter deg som vi aldri før har kjent. Amen.

«Så satte han i stand igjen Herrens alter»

Kjære Far, vi er skyldige i å glemme å tilbringe tid med deg regelmessig, både som individer og med familien samlet. Vil du gi oss et nytt hjerte, en ny innstilling, og led oss så vi gjenetablerer regelmessige tidspunkter for tilbedelse og hengivenhet til deg. Hjelp oss til å være målrettet og gjennomført. Styrk troen vår så vi lever ut sann religion, ved at du tar bolig i oss. Amen.

Flere forslag til bønn

Takk og lovprisning: Takk for spesifikke velsignelser og pris Gud for hans godhet.

Synsbekjennelse: Ta noen minutter til privat synsbekjennelse og takk Gud for hans tilgivelse.

Veiledning: Be Gud om visdom til aktuelle utfordringer og beslutninger.

Vår menighet: Be for menighetens behov regionalt og på verdensbasis (se eget ark med bønneønsker).

Lokale bønneønsker: Be for behov som medlemmer, familie og naboer har her og nå.

Lytte og svare: Ta tid til å lytte etter Guds stemme og svare med lovprisning eller sang.

Forslag til sanger

(fra Salmer og sanger):

Kom nær til meg 171

Jeg vil love 31

Jesus, led meg 352

Andre sanger: Jeg har besluttet å følge Jesus; Pris Herren vår Gud 20

SDA Hymnal: Open My Eyes (#326); Love at Home (#652); Give of Your Best to the Master (#572); I'll Go Where You Want Me to Go (#573); So Send I You (#578); Bringing in the Sheaves (#369); Rescue the Perishing (#367)

Tilbake til alteret — Jeg søker deg tidlig

DAG 5 — JESUS SOM STOD OPP TIDLIG

«Men den time kommer, ja, den er nå, da de sanne tilbedere skal tilbe Far i ånd og sannhet. For slike tilbedere vil Far ha» (Joh 4,23).

Alterets sannhet

Det finnes en «alterets sannhet» i livet til Jesus som ikke bør forbigå noen av de som tror. I løpet av de siste få dagene har vi reflektert mye over forskjellige altere i Skriften og over livet til de som bygget dem. Alteret er en metafor for et sted og en tid for tilbedelse av den sanne og levende Gud. Det er ikke nødvendig å eie et fysisk alter for å tilbe Gud. Det er faktisk slik at en Jesu etterfølger som lever i et vedvarende, genuint, bibelbasert fellesskapsforhold med Gud, allerede har opprettet et alter som er like ekte som det Elia gjenbygget på Karmel-fjellet (1 Kong 18). Vi ser nettopp et slikt «alter» i Jesu liv. I et travelt liv preget av tjeneste for andre, konstante trusler, og nedbrytende angrep fra djevelen, sørget Jesus for å lage tid til lange perioder med bønn og tilbedelse. Han som var lik Faderen (Fil 2,6) mente likevel at det var avgjørende å falle til ro og kjenne at Gud er Herren (Sal 46,11). Jesus skjønnte allerede i ung alder at kallet hans krevde en vedvarende kontakt med sin Far. Det var eneste måte han kunne klare å bære verdens synder like til korset.

Søk tidlig på dagen

I Mark 1,35 ser vi at Jesus stod opp «mens det ennå var mørkt» og gikk ut for å finne et stille og ensomt sted for å snakke – og lytte – til sin Far. Dagen før hadde han tilbrakt i intens tjeneste for andre: helbredelse av de syke, utkasting av onde ånder, og frelse for de som var tapt. Da disiplene våknet opp, la de merke til at Jesus var borte og gikk ut for å lete etter ham. «Og da de fant ham, sa de: 'Alle leter etter deg!'» (Mark 1,37). Jesu svar er en kraftig påminnelse om den velsignelsen som venter alle som tar seg av alteret sitt, morgen og kveld. «La oss gå videre til småbyene her omkring, så jeg kan forkynne der også. Det er derfor jeg er kommet» (Mark 1,38). Fikk du tak i det? Jesus stod overfor et stort dilemma. Skulle han bli der han nå var, i hjemmet til Peter, og fortsette sin suksessrike gjerning der, eller skulle han forlate stedet og sette kursen mot nye områder der folk ikke kjente til hans tjeneste? Det er ikke mange kristne i dag som ville droppe et område der deres gjerning opplever stor suksess, og i stedet dra til et ukjent område. Likevel var det nettopp det Jesus gjorde, uten å nøle. Hvordan klarte han å ta den rette avgjørelsen? Jo, Gud Faderen hadde vist Jesus planene for dagen mens han hadde sin personlige andakt. Faderen bekreftet Jesu gjerning mens han ba og ventet i Guds nærvær.

Venner, når vi lar være å søke Gud i tilbedelse og bønn tidlig på dagen, går vi glipp av Guds plan for dagen og hans bekreftelse av vår gjerning den dagen. La oss be i dag om kraft til å bestemme oss for å stå opp tidlig og tilbringe tid sammen med Gud, så han kan forberede oss på å oppfylle og gjennomføre hans vilje for dagen og for vårt liv. La oss snakke med vår Gud.

Utgitt av pastoravdelingen ved Syvendedags Adventistkirkens verdensforbund. De daglige lesningene er skrevet av pastor Dwain Esmond.

Tid for bønn (30–45 minutter)

Bønn ut fra Guds Ord — Joh 4,23

«Men den time kommer, ja, den er nå, da de sanne tilbedere skal tilbe Far i ånd og sannhet. For slike tilbedere vil Far ha.»

«Sanne tilbedere»

Kjære Far, vil du vise oss i hverdagsaktivitetene våre, i både de viktige og mer kjedelige sidene av livet, hvordan vi skal tilbe deg. Måtte vi aldri mer stue bort troen i avgrensede tider og livsområder. Måtte vi ikke lenger betrakte tilbedelse som noe vi bare gjør på sabbaten, men i sannhet se det som den livsstilen som bringer største lykke. Måtte vi bestandig være i kontakt med deg og leve som sanne tilbedere av den eneste sanne Gud. Amen.

«Tilbe Far i ånd og sannhet»

Takk, Gud, for at vi får tilbe deg akkurat der vi er og til enhver tid vi måtte ønske det. Du hører oss om vi er hjemme, på jobb, i kirken, eller ute på reise. Vi priser deg for din konstante tilgjengelighet for dine barn. Herre, led oss inn i enhver sannhet gjennom Din hellige ånd slik at vår tilbedelse, ja, våre liv, harmoniserer med all sannhet. Takk, Gud, for at du leder oss inn i ekte tilbedelse. Amen.

«Slike tilbedere vil Far ha»

Nådige Far, din kjærlighet for oss er umulig for oss å fatte. Du ønsker å være nær hos oss. Du søker oss aktivt og vil så gjerne bli alt for oss. Tilgi oss for de gangene når vi har ignorert deg og ikke brukt mye, eller noe, daglig tid sammen med deg. Vi vet at du ikke tvinger deg på oss. Takk for vissheten om at hvis vi inviterer deg til å være hos oss, så vil du være der hos oss. Amen.

Flere forslag til bønn

Takk og lovprisning: Takk for spesifikke velsignelser og pris Gud for hans godhet.

Synsbekjennelse: Ta noen minutter til privat synsbekjennelse, og takk Gud for hans tilgivelse.

Veiledning: Be Gud om visdom til aktuelle utfordringer og beslutninger.

Vår menighet: Be for menighetens behov regionalt og på verdensbasis (se eget ark med bønneønsker).

Lokale bønneønsker: Be for behov som medlemmer, familie og naboer har her og nå.

Lytte og svare: Ta tid til å lytte etter Guds stemme og svare med lovprisning eller sang.

Forslag til sanger (fra Salmer og sanger):

Hvilken venn vi har 238

Det skal bli strømmer 175

Liflige stund 366

Vend ditt blikk 404

Andre sanger: He lives 652; Kom til meg 171; My Jesus, my Saviour 649

SDA Hymnal: Power in the Blood (#294); O Let Me Walk With Thee (#554); Have Thine Own Way (#567); I Surrender All (#309); All the Way My Savior Leads Me (#516); Nothing Between (#322); Take Time to Be Holy (#500); More Love to Thee (#458)

Tilbake til alteret — Å avslutte dagen sammen med Gud

DAG 6 — HELTEN SOM BER HELE NATTEN

«På den tiden gikk han en gang opp i fjellet for å be, og hele natten var han der i bønn til Gud» (Luk 6,12).

Et eksempel for oss

Jesus tilbrakte tidvis hele netter i bønn, slik han gjorde natten før han valgte et team på 12 disipler som en gang kom til å føre evangeliet ut i verden (Luk 6,12.13). Det kan godt hende at også du hadde følt behov for å våke hele natten om du måtte frelse en hel verden ved hjelp av tolv ukvalifiserte syndere. Ansvarsbyrden var forferdelig tung. Slik beskriver Ellen G. White Jesus, helten som ba natten lang:

«Da himmelens majestet var opptatt med sin tjeneste på jord, ba han stadig til sin Far. Ofte var han bøyd i bønn natten lang. Sorg preget ofte sjelen hans idet han tok inn over seg denne verdens mørke krefter, og han søkte bort fra den travle byen og bråket fra folkehopen og fant veien til et stille sted der han kunne fortsette sin forbønn. Oljeberget var Guds Sønnns favorittsted for nærvær med sin Far. Ofte når folkemengden hadde forlatt ham for kvelden, gikk han ikke til hvile, selv om han var utslitt etter dagens arbeid ... Når byen lå taus og hadde falt til ro, og disiplene hadde gått tilbake til hjemmene sine for å hvile seg, sov ikke Jesus. Han ba i stedet innstendig til sin Far fra oppe på Oljeberget, om at disiplene hans måtte spares for den onde påvirkningskraften som de daglig ble utsatt for i verden, og om at hans egen sjel måtte bli styrket og forberedt på neste dags plikter og utfordringer. Hele natten, mens disiplene hans sov, holdt deres guddommelige lærer på å be ... Eksemplet hans blir stående for hans etterfølgere» (Ellen G. White, *Homeward Bound*, side 169).

Å innse risikoen

Nå er det en del kristne som starter dagen med Gud, delvis på grunn av angst for det som venter dem med en gang de forlater hjemmet. Men det er ikke så mange som avslutter dagen sammen med Gud. Når de har mottatt det de trenger for å klare dagen, stopper de så vidt opp for å takke Gud for hans hjelp og beskyttelse i livet deres. Trette og utslitte faller de ned i sengen, uten å tenke så mye på å oppsøke ham for å motta styrken de trenger til neste dags utfordringer. Det er sjeldent de engang takker ham.

Jesus var fullt klar over hvor mye som stod på spill i den åndelige virkeligheten som møtte ham hver dag. Han var også høyst klar over de åndelige farene som disiplene hans stod overfor, også når de selv ikke var klar over dem (Luk 22,32). Både i dag og hver eneste dag, la oss aldri mer gå glipp av anledningen til å avrunde dagen vår med hjertet løftet opp til Gud i bønn og pris til ham. La oss be oppriktig for hverandre, at Gud må hjelpe oss til å være trofaste idet vi nærmer oss Jesu gjenkomst. La oss snakke med vår Gud.

Utgitt av pastoravdelingen ved Syvendedags Adventistkirkens verdensforbund. De daglige lesningene er skrevet av pastor Dwain Esmond.

Tid for bønn (30–45 minutter)

Bønn ut fra Guds Ord — Luk 6,12

«På den tiden gikk han en gang opp i fjellet for å be, og hele natten var han der i bønn til Gud.»

«Han gikk opp i fjellet for å be»

Jesus, vi er dypt takknemlige for ditt eksempel for oss. Ditt liv utgjør den store malen som vi følger, og vi ber om at du skal leve ut ditt liv gjennom oss. Herre, vi innser at vi har behov for personlig tid sammen med deg. Hjelp oss i dag til å rydde plass til stille tid i bønn. Vil du vise oss «fjellet» som er tilgjengelig for oss – et sted der vi kan kommunisere med deg og lære å høre stemmen din klart og tydelig. Amen.

«Og hele natten var han der»

Kjære Gud, de fleste av oss har ikke bedt i en hel natt. Enkelte av oss sliter med å klare å be i mer enn 30 sekunder. Og selv om lengden på bønnen ikke avgjør om du hører oss, forstår vi også at hvis vi

hadde tilbrakt mer tid sammen med deg, ville det resultere i mange flere velsignelser for oss. Det er gjennom vår kommunikasjon med deg at vi blir styrket, hjulpet, ledet, overbevist, ført fremover, og velsignet. Gud, vil du lære oss å be og til å gjøre denne hellige tiden sammen med deg til en prioritet i livet vårt, både hver enkelt og som en samlet menighet. Måtte vi komme dithen at tiden vi tilbringer i bønn varer lengre enn tiden vi bruker på telefonen vår, foran TV-skjermen vår, eller med fokus rettet mot andre forstyrrende distraksjoner. Vil du gjøre oss til bønnelivets helter. Amen.

«I bønn til Gud»

Vår kjære Gud, det er med en grad av skam at vi innrømmer at det ikke deg vi først vender oss til når vi møter på utfordringer, men at vi vender oss til mange kilder som ikke kommer fra deg. Ofte er vi ikke engang klar over at vi har gjort så mange ting eller opplevelser til avguder. Vil du tilgi oss for dette. Vis oss de tilfellene der vi har søkt denne verdens ting og fristelser i stedet for å søke deg. Du er den kraftfulle, allmektige Gud over universet. Vi ønsker kun å søke deg. Det er kun til deg vi vil be. Amen.

Flere forslag til bønn

Takk og lovprisning: Takk for spesifikke velsignelser og pris Gud for hans godhet.

Synsbekjennelse: Ta noen minutter til privat synsbekjennelse og takk Gud for hans tilgivelse.

Veiledning: Be Gud om visdom til aktuelle utfordringer og beslutninger.

Vår menighet: Be for menighetens behov regionalt og på verdensbasis (se eget ark med bønneønsker).

Lokale bønneønsker: Be for behov som medlemmer, familie og naboer har her og nå.

Lytte og svare: Ta tid til å lytte etter Guds stemme og svare med lovprisning eller sang.

Forslag til sanger

(fra Salmer og sanger):

O bli hos meg 560

Jesus, led meg 352

Min bønnestund 408

Som vinder stryker 176

Andre sanger: Alt for Jesu fot; In moments like these 656; Nærmere Herre 429

SDA Hymnal: Standing on the Promises (#518); I Will Sing of My Redeemer (#343); Redeemed (#338);

Marching to Zion (#422); It Is Well With My Soul (#530); He Hideth My Soul (#520); Faith Is the Victory (#608); Day of Judgment, Day of Wonders (#418)

Tilbake til alteret — Det mest pressende behovet vi har

DAG 7 — EN MENIGHET SOM TILBER

«Kom, la oss knele og kaste oss ned, bøye kne for Herren, vår skaper!» (Sal 95,6).

(U)regelmessig tilbedelse

I 2018 ble det gjennomført en spørreundersøkelse blant syvendedags-adventister. Der kom det frem at bare omkring 34 prosent av adventisthjem har regelmessige andakter både morgen og kveld, og at kun 52 prosent av medlemmene har noen som helst form for personlig andakt overhodet. Er det mulig for en menighet med et budskap om endetid og fokus på personlig tilbedelse – de tre englers budskap i Åp 14,6–12 – å forkynne dette høyst alvorlige budskapet, hvis medlemmene ikke er trofaste med andakter, både alene og med familien? Sagt med andre ord, er det mulig for oss å fortelle andre om noe som vi ikke selv gjør hver dag? Ellen G. White skriver følgende: «Intet er mer påkrevd i Herrens arbeid, enn de praktiske, håndfaste resultatene som kommer av kommunikasjon med Gud» (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, bind 6, side 47). Hun skriver også: «I likhet med fortidens patriarker, bør de som utgir seg for å elske Gud, også opprette et alter til Herren der de setter opp sitt telt ... Fedre og mødre bør ofte løfte hjertet til Gud i ydmyk bønn for seg selv og sine barn. La faren, som prest for hjemmet, legge morgenofferet og kveldsofferet frem på Guds alter, mens kone og barn ber og priser Gud sammen. Jesus vil elske å tilbringe tid i et slikt hjem» (Ellen G. White, *Child Guidance*, s. 518, 519).

Vårt største behov

Gjenoprettelsen av personlig andakt og familieandakt blant syvendedags-adventister er kanskje det aller viktigste behovet i vår tid. Men det blir ikke lett. I dag står vi overfor utfordringen fra teknologien, som i stadig økende grad dominerer tiden vår og endrer måten vi tenker på. Vår avhengighet av medier, spesielt sosiale medier, har gjort oss angstfylte, irritable, ensomme, stressede, deprimerte, søvnløse, og utilfreds med livsvilkårene våre. Ironisk nok, så har personlig andakt og familieandakt stikk motsatt virkning. Andakt roer hjernen vår, reduserer ensomhetsfølelsen, minsker stressnivået, øker indre fred, oppfyller de emosjonelle behovene våre, og lærer oss å være tilfreds. Er alteret kanskje selve motgiften vi trenger for å helbrede våre overstressede hjerner og hvileløse hjerter? Nå mer enn noen gang kaller Gud oss tilbake til sitt hjerte, tilbake til regelmessige stunder for gjenoppfriskning sammen med ham. Det er nettopp av denne grunn at Syvendedags Adventistkirken har lansert «Tilbake til alteret», som er et skjellsettende initiativ for å gjenreise de nedbrutte personlige altrene og familiealtrene i Guds menighet. Innen 2027 håper vi å se at minst 70 prosent av adventistmedlemmer har morgen- og kveldsandakt, både for seg selv og sammen med familien. Dere skal få høre mer om dette initiativet i de nærmeste dagene, men vi kan alle begynne her og nå med å tilbe Gud, trofast og regelmessig. Hvis vi går tilbake til alteret sammen med Gud, vil vi oppleve å bli forvandlet til hans bilde og vi vil motta kraft til å slutføre hans verk!

La oss be Gud i dag om å bli tildelt Den hellige ånd på en spesiell måte når vi tilber ham. Nå, mer enn noen gang, trenger vi den dyrebare velsignelsen det er å ha samfunn med Gud. La oss snakke med vår Gud.

Utgitt av pastoravdelingen ved Syvendedags Adventistkirkens verdensforbund. De daglige lesningene er skrevet av pastor Dwain Esmond.

Tid for bønn (30–45 minutter)

Bønn ut fra Guds Ord — Sal 95:6

«Kom, la oss knele og kaste oss ned, bøye kne for Herren, vår skaper!»

«Kom, la oss knele og kaste oss ned»

Kjære Gud, hvor ofte har det ikke skjedd at vi ikke har innsett hvor stor og mektig du er, og hvor langt utenfor vår fatteevne du er. Universets enorme dimensjoner er ikke store nok til å romme deg. Men likevel skjer det for ofte at vi ikke ærer eller tilber deg i samsvar med dette, og med dyp ærefrykt. Vil du gi oss et glimt av ditt velde og hjelpe oss til å innse at du fortjener all ære, pris og tilbedelse. Vil du

stadig minne oss på å tilnærme oss deg med ære og respekt, idet vi anerkjenner deg som vår allmektige Gud. Amen.

«Bøye kne for Herren, vår skaper»

Herre, vår skaper, du er den ypperste mesterkunstneren. Alt du har skapt er vakkert og fullkomment. Din kjærlighet står skrevet på hver knopp som bretter seg ut og på hvert blad. Du er også vår sanne Far, han som skapte oss, ønsket at vi skulle eksistere, og skapte oss i sitt bilde. Hvordan kan vi noensinne klare å fullt ut fatte den æren du har vist oss ved at vi får kalles dine barn? Vi priser og tilber deg, vår skaper! Amen.

Flere forslag til bønn

Takk og lovprisning: Takk for spesifikke velsignelser og pris Gud for hans godhet.

Synsbekjennelse: Ta noen minutter til privat synsbekjennelse og takk Gud for hans tilgivelse.

Veiledning: Be Gud om visdom til aktuelle utfordringer og beslutninger.

Vår menighet: Be for menighetens behov regionalt og på verdensbasis (se eget ark med bønneønsker).

Lokale bønneønsker: Be for behov som medlemmer, familie og naboer har her og nå.

Lytte og svare: Ta tid til å lytte etter Guds stemme og svare med lovprisning eller sang.

Forslag til sanger

(fra Salmer og sanger):

O bli hos meg 560

Pris Herren vår Gud 20

Kom nær til meg 189

Andre sanger: Som vinden stryker 176; He lives 652

SDA Hymnal: Crowning Jewel of Creation (#385); Don't Forget the Sabbath (#388); O Day of Rest and Gladness (#383); Wonderful Words of Life (#286); Jesus, Lover of My Soul (#490); Higher Ground (#625);

How Sweet Are the Tidings (#442); Marching to Zion (#422)

Tilbake til alteret — Personlig andakt og budskapet for endetiden

DAG 8 — TILBEDELSE OG DE TRE ENGLERS BUDSKAP

«Frykt Gud og gi ham æren! For nå er timen kommet da han skal holde dom. Tilbe ham som skapte himmelen og jorden, hav og kilder!» (Åp 14,7).

De første og andre englenes budskap

Som syvendedags-adventister er vi blitt kalt til å forkynne et budskap i endetiden som er så viktig at ingenting annet burde ta vekk vår oppmerksomhet (se Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, Bind 8, side 302). Vi forkynner den første engelens budskap. Denne engelen “fløy høyt oppe under himmelhvelvet. Han hadde et evig evangelium å forkynne for dem som bor på jorden» (Åp 14,6). Engelen ba alle frykte Gud og gi ham ære, og «Tilbe ham som skapte himmelen og jorden, hav og kilder» (vers 7). Disse versene minner oss på at menneskenes opphav er guddommelig, ikke evolusjonært. Vi besitter det «evige evangeliet» – relevant og tidløst, avgjørende og evigvarende, uunnværlig og uten ende!

Vi forkynner også den andre engelens budskap, som vi finner i Åp 14,8: «Falt, falt er Babylon den store.» Dette hellige budskapet kaller alle Guds ekte etterfølgere til å avvise alle menneskeskapte former for tilbedelse og åndelighet som ikke er basert på Guds Ord. Det ber oss vende oss bort fra tilfeldig kompilerte trossystemer som ikke er basert i Skriften eller understøttet av profetiens ånd. Dra bort fra Babylon så dere ikke tar del i hennes synder og ikke rammes av hennes plager, befaler engelen i Åp 18,4 litt senere. Dette hellige budskapet utgjør et kall til oss om å ta avstand, gjennom vår sanne tilbedelse av Gud!

Den tredje engelens budskap

Men, venner, hvis de to første englenes budskap var mektige, er det Ellen G. White sier om den tredje engelens budskap direkte oppsiktsvekkende. Ellen White skriver følende i sitt Brev 209: «Kraften i budskapet til den første og andre engelen skal forsterkes i det tredje» (1899). På hvilken måte? Jo, fordi den tredje engelens budskap griper tak i det evige evangelium i den første engelens budskap og dens befaling om å tilbe! Den tredje engelens budskap innbefatter også den andre engelens kall om å ta avstand fra falsk tilbedelse. Men budskapet til denne tredje engelen er forskjellig fra de to første på den måten at den inneholder en fryktingytende advarsel: «Om noen tilber dyret og bildet av det og tar imot merket på pannen eller hånden, skal han få drikke av Guds vredes vin som er skjenket opp ublandet i hans harmes beger» (Åp 14,9). Dette budskapet avslører verdens merkede tilbedere av dyret, og himmelens forseglede tilbedere av Gud! «Her må de hellige ha utholdenhet, de som holder seg til Guds bud og troen på Jesus» (Åp 14,12).

Videre skriver Ellen G. White om budskapet: «Dette er sannhet som gjelder for vår nåværende samtid. Budskapet skal proklameres med stor kraft og tydelighet. Det skal ikke tilsløres av menneskenes diverse teorier og sofisteri» (Brev 20, 1900). Når vi nå ber sammen i dag, la oss be Gud om å gi vår tilbedelse styrke, så vi er i stand til å proklamere hans budskap med kraft til en døende verden. La oss snakke med vår Gud nå.

Utgitt av pastoravdelingen ved Syvendedags Adventistkirkens verdensforbund. De daglige lesningene er skrevet av pastor Dwain Esmond.

Tid for bønn (30–45 minutter)

Bønn ut fra Guds Ord — Åp 14,7

«Frykt Gud og gi ham æren! For nå er timen kommet da han skal holde dom. Tilbe ham som skapte himmelen og jorden, hav og kilder!»

«Frykt Gud og gi ham æren!»

Vår allmektige skaper og Gud, universets konge, vi ønsker å ydmyke oss fremfor deg. Du er vår Gud, den eneste Gud, og du er verdig vår pris, vår hengivenhet, og et liv viet til din vilje. Du er underfull, fullkommen, allmektig, og vidunderlig. Vi ber om at du skal oppfylle ditt løfte og fylle oss med Den

hellige ånd slik at våre liv gjenspeiler din fullkomne kjærlighets karakter. Vi ber om at du skal forherlige ditt navn og åpenbare den du er gjennom oss. Amen.

«For nå er timen kommet da han skal holde dom.»

Kjære Jesus, det profetiske budskapet i Daniel og Åpenbaringen står klart for oss: Vi lever midt i timen for dommen over denne verdens historie. Takk for at vi kan være sikre på at din rettferdighet er tilstrekkelig, og at den blir vår ved tro. Takk for frelsesvissheten vi derved får, idet vi står overfor dommen. Hjelp oss, ved din nåde, til å leve liv som er preget av nyttig, misjonsfokusert tjeneste, og til å ære deg i alt vi gjør. Amen.

«Tilbe ham som skapte himmelen og jorden»

Kjære Jesus, når vi betrakter denne verden og universet, føler vi dyp respekt og høyaktelse overfor ditt skaperverk. På tross av syndens følger som preger alt, ser vi fremdeles at du er mesterkunstneren som plasserte så mye skjønnhet og målrettethet inn mesterverket ditt. Vi hadde ikke eksistert uten deg. Takk for at du delte ditt liv med oss, og at du ikke bare skapte oss for å eksistere i og for oss, men for å leve i evig fellesskap med deg, vår skaper. Amen.

Flere forslag til bønn

Takk og lovprisning: Takk for spesifikke velsignelser og pris Gud for hans godhet.

Synsbekjennelse: Ta noen minutter til privat synsbekjennelse og takk Gud for hans tilgivelse.

Veiledning: Be Gud om visdom til aktuelle utfordringer og beslutninger.

Vår menighet: Be for menighetens behov regionalt og på verdensbasis (se eget ark med bønneønsker).

Lokale bønneønsker: Be for behov som medlemmer, familie og naboer har her og nå.

Lytt og svare: Ta tid til å lytte etter Guds stemme og svare med lovprisning eller sang.

Forslag til sanger

(fra Salmer og sanger):

There is a Redeemer 654

Inderlig, nådig 199

Det skal bli strømmer 175

Andre sanger: Alt for Jesu fot 216; In moments like these 656

SDA Hymnal: Let Your Heart Be Broken (#575); Once to Every Man and Nation (#606); We Know Not the Hour (#604); Softly and Tenderly (#287); Turn Your Eyes Upon Jesus (#290); Pass Me Not, O Gentle Savior (#569); Onward, Christian Soldiers (#612); Sound the Battle Cry (#614)

Tilbake til alteret — Tilbedelse styrker sinnet

DAG 9 — IKKE MIST BESINNELSEN

«Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer, for livet går ut fra det» (Ordsp 4,23).

Sakens kjerne

Et ondsinnet menneskehjerte er litt av et skue. Ser en nyhetene jevnlig, får en stadig se mennesker som utfører handlinger som får en til å stille spørsmålstegn ved deres menneskelighet. Hvert øyeblikk, verden over, utføres fantastisk omsorgsfulle handlinger, men det er ikke tvil om at ondskapen også viser seg over alt hvor vi ser. Vi fokuserer med rette på endeløse kriger, korrupte politikere og meningsløs vold, og det er klart at over alt hvor onde handlinger utføres, er det snakk om galne menneskehjerte som er i sving. For å være helt ærlig, har ikke Bibelen særlig mye godt å si om menneskehjertet som ikke er hengitt til Jesus Kristus. Gud sier: «Hjertet er mer svikefullt enn noe annet, det kan ikke helbredes. Hvem kan forstå det?» (Jer 17,9). Hjertet som Gud snakker om her, er ikke så mye den pumpen som slår i brystkassen, men sinnet vårt: hovedsetet for vår tenkning, senteret for vårt intellektuelle og moralske vesen, kilden til alt vi ønsker og begjærer. Jesus sa det enda klarere: «Et godt menneske bringer fram godt av hjertets gode forråd, et ondt menneske bringer fram ondt av hjertets onde forråd. For det hjertet et fullt av, det sier munnen» (Luk 6,45).

Vi tilber med sinnet

Ellen G. White skrev følgende om hvor viktig menneskets hjerne er: «Hjernen kontrollerer hele mennesket. Alle handlingene våre, gode eller onde, har sin opprinnelse i hjernen. Det er hjernen som tilber Gud og allierer oss med himmelske vesener» (Ellen G. White, *Mind, Character, and Personality*, Bind 1, side 72). Det er hjernen vår Gud prøver å få med på laget i kampen mot selvet og ondskapen. Ellen G. White skriver om Bibelens makt til å opplyse og styrke sinnet: «Det er ingenting som kan gi større kraft og styrke til våre sanser enn at den som studerer Guds Ord blir bedt om å forsøke å fatte de kolossale sannhetene i Bibelens åpenbaringer. Hjernen vil gradvis tilpasse seg de temaene den får anledning til å fordype seg i» (Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, Bind 5, side 24). Hvilken store velsignelse, å vite at hjernen vår kan omformes helt av Guds helbredende Ord!

Bevar hjertet

Menneskesinnet må beskyttes, tas vare på, og bevares, slik Salomo oppfordrer til i Ordsp 4,23. På samme måte som kong David, må vi be Gud om å skape et rent hjerte og sinn i oss (Sal 51,9), samtidig som vi beskytter denne gaven med alt vi har. Regelmessige personlige stunder med lovprisning, bønn, bibelstudium og vitnetjeneste for andre vil kunne bevare sinnene våre i Jesus Kristus bedre enn noe annet. Slik det står i Jesaja: «Du gir varig fred til dem som har et stødig sinn, for de stoler på deg» (Jes 26,3). Beskytt og bevar ditt sinn, selv om alle rundt deg mister besinnelsen. La oss snakke med vår Gud.

Utgitt av pastoravdelingen ved Syvendedags Adventistkirkens verdensforbund. De daglige lesningene er skrevet av pastor Dwain Esmond.

Tid for bønn (30–45 minutter)

Bønn ut fra Guds Ord — Ordsp 4,23

«Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer, for livet går ut fra det.»

«Bevar ditt hjerte»

Kjære Jesus, det er en kamp å holde fokus rettet mot deg i denne verden som er så overfylt av distraksjoner og det konstante bombardementet av informasjon. Vi erkjenner vår totale avhengighet av deg og ber at du må styrke oss så vi bevarer hjertet. Hjelp oss til å ta de rette valgene hver dag så vi holder oss rene midt i djevelens angrep på oss. Amen.

«Fremfor alt du bevarer»

Dyrebare frelser, takk for alt du gjør for oss. Takk for at du, ved ditt eksempel, har vist oss hva sann kjærlighet og hengivenhet er. Du vet hvordan vi til tider mangler sann hengivenhet til deg og din sak.

Og så er vi så ivrige etter å belære andre, samtidig som vi ikke etterfølger våre egne formaninger. Vil du tilgi oss for vårt hykleri og lede oss inn i et liv med ekte trofasthet. Amen.

«For livet går ut fra det»

Kjære Gud, vi glemmer ofte hvor verdifullt, sårbart, og avgjørende viktig hjertet vårt er, og dermed mishandler vi ofte hjertet ved å slippe inn visse påvirkningskilder. Vi skjønner kanskje ikke helt hvordan alt rundt oss påvirker og utformer den vi er, og det vi mener om deg. Vil du lære oss til å være på vakt og til å kun slippe hellige påvirkningskilder inn i våre liv. Kom inn i våre liv, Herre, og lev ut ditt liv i våre hjerter. Amen.

Flere forslag til bønn

Takk og lovprisning: Takk for spesifikke velsignelser og pris Gud for hans godhet.

Synsbekjennelse: Ta noen minutter til privat synsbekjennelse og takk Gud for hans tilgivelse.

Veiledning: Be Gud om visdom til aktuelle utfordringer og beslutninger.

Vår menighet: Be for menighetens behov regionalt og på verdensbasis (se eget ark med bønneønsker).

Lokale bønneønsker: Be for behov som medlemmer, familie og naboer har her og nå.

Lytte og svare: Ta tid til å lytte etter Guds stemme og svare med lovprisning eller sang.

Forslag til sanger

(fra Salmer og sanger):

Min bønnestund 408

Hvilken venn vi har 238

Nærmere Herre 429

Andre sanger: Søk først Guds rike; Vend ditt blikk 404; Liflige stund 366

SDA Hymnal: I Sing the Mighty Power of God (#88); O Worship the King (#83); All That Thrills My Soul (#189); All Hail the Power of Jesus' Name (#229); Soldiers of Christ, Arise (#616); O Brother, Be Faithful (#602); On Jordan's Stormy Banks (#620); Watch, Ye Saints (#598)

Tilbake til alteret — Kraft til å fullføre verket

DAG 10 — JEG VIL GÅ!

«Hvem skal jeg sende, og hvem vil gå for oss?» Jeg sa: 'Jeg! Send meg!'» (Jes 6,8).

Tilbedende: Gå for Gud

Hvem vil gå? Det var dette spørsmålet Gud stilte til Jesaja da han fikk møte Gud, et møte som forandret hele livet hans. Møtet var preget av uforglemmelige inntrykk. I synet fikk Jesaja se Gud som satt på en «høy og opphøyd trone» (Jes 6,1). Kanten på kappen hans fylte tempelet idet seks vingede serafer sang pris til ham: «Hellig, hellig, hellig er Herren Sebaot. Hele jorden er full av hans herlighet» (vers 2). Da Gud begynte å snakke, ristet boltene i dørtersklene til tempelet og huset ble fylt av røyk. Hele episoden var så traumatisk for Jesaja at han ropte: «Ve meg! Det er ute med meg. For jeg er en mann med urene lepper, og jeg bor i et folk med urene lepper, og mine øyne har sett kongen, Herren over hærskaene» (vers 5). Vi kan knapt bebreide ham for denne reaksjonen. Hvem er vel i stand til å få et glimt av Gud og unngå å bli helt blottlagt? Jesaja ble dypt påvirket av Guds hellighet og majestet. Men Gud viser seg ikke for oss bare for å imponere eller gjøre inntrykk på oss. Når Gud viser seg for oss, blir det som regel etterfulgt av en forespørsel rettet mot oss. Det var for eksempel tilfelle da han gav Johannes et syn om Jesus Kristus, da han var i eksil på øyen Patmos. Det var meningen at synet som Johannes fikk, om verdens ende og Jesu gjenkomst, skulle deles med andre. På samme måte var det med Jesaja. Da Gud viste seg for ham, ønsket han en budbringer som var villig til å forkynne hans budskap om kjærlighet og svært alvorlige advarsler. Jesajas svar er tidløs: «Jeg! Send meg!» (vers 8).

En til en

Men Gud gjorde noe for Jesaja som hjalp ham til å ta imot kallet om å gå. Gud fjernet Jesajas urenheter og synd, og da reagerte Jesaja slik på Guds nåde: «Jeg! Send meg!» (Jes 6,8). Jesajas avgjørelse om å ta imot utfordringen fra Gud fant sted under en personlig andakt. Kraften som han senere skulle fremvise offentlig, ble han tildelt under en personlig andakt med Gud. Trofast profet, fryktløs forkynner, salvet forfatter – dette var ytre identiteter som i virkeligheten var basert på den han var på innsiden. Han hadde stått ved alteret sammen med Gud!

Når vi nå runder av de 10 dagene med bønn, er det vår bønn at du har begynt å gjenbygge ditt personlige alter, alteret for daglig andakt og tilbedelse. Det er vårt håp at familien din har inngått en pakt med Gud om å møte ham hver morgen og hver aften. Men mer enn det, så er det vår bønn at du skal ta imot Guds spesielle oppfordring om å gå for ham. Når du tar imot kallet, vil Gud røre deg, «for de som hengir seg til Gud i så høy grad at han rører ved deres lepper, er det blitt sagt: dra ut, for høsten er klar. Jeg vil samarbeide med deg» (Ellen G. White, *Gospel Workers*, side 23). La oss be sammen.

Utgitt av pastoravdelingen ved Syvendedags Adventistkirkens verdensforbund. De daglige lesningene er skrevet av pastor Dwain Esmond.

Tid for bønn (30–45 minutter)

Bønn ut fra Guds Ord — Jesaja 6,8

«Hvem skal jeg sende, og hvem vil gå for oss?» Jeg sa: 'Jeg! Send meg!'»

«Hvem skal jeg sende?»

Kjære Gud, det at du faktisk må stille dette spørsmålet er jo i seg selv en refs. Vi har ikke vært lydørene mot kallet om å tjene deg og forkynne budskapet om deg. Tidvis føler vi oss maktesløse overfor den tilsynelatende umulige befalingen om verdensomspennende evangelisering. Ellers er det jo slik at vi ganske enkelt blir for opptatt med våre egne liv, våre agendaer, og alt det vi ønsker å skaffe oss. Vi ber om tilgivelse, Herre. Vil du tilgi oss og bruke oss i vingården din, det er vår bønn. Amen.

«Jeg! Send meg!»

Vidunderlige Jesus, du har kalt, og nå svarer jeg. Her er jeg. Det er ikke så mye jeg har å bidra med, men det eneste jeg trenger å vite er at du står ved min side, for de som du sender ut, de gir du også

kraft til å utføre Jesu verk. Så – her er jeg, Herre. Ta denne mannen/kvinnen/ungdommen/barnet og bli forherliget gjennom mitt liv. Amen.

«Send meg»

Kjære Gud, vi innser at hensikten med våre liv er å vise verden din sanne karakter, som er kjærlighet. Vil du sende oss ut på din misjonsmark. Vis oss hvor du er virksom så vi også kan engasjere oss der din Ånd beveger seg. Led våre ideer og prosjekter, våre vennskap og vår innsats for å spre evangeliet. Vi ønsker å skinne for deg, Jesus. Send oss! Send meg. Jeg vil gå! Amen.

Flere forslag til bønn

Takk og lovprisning: Takk for spesifikke velsignelser og pris Gud for hans godhet.

Synsbekjennelse: Ta noen minutter til privat synsbekjennelse og takk Gud for hans tilgivelse.

Veiledning: Be Gud om visdom til aktuelle utfordringer og beslutninger.

Vår menighet: Be for menighetens behov regionalt og på verdensbasis (se eget ark med bønneønsker).

Lokale bønneønsker: Be for behov som medlemmer, familie og naboer har her og nå.

Lytt og svare: Ta tid til å lytte etter Guds stemme og svare med lovprisning eller sang.

Forslag til sanger

(fra Salmer og sanger):

Jesus, led meg 352

Pris Herren vår Gud 20

Jeg vil love 31

Kom tilbe med fryd 46

Andre sanger: Just som jeg er 209; In moments like these 656; He lives 652, My Jesus, my Saviour 649

SDA Hymnal: Let All Things Now Living (#560); The Church Has One Foundation (#348); Amazing Grace (#108); When We All Get to Heaven (#633); Whiter than Snow (#318); In a Little While We're Going Home (#626); Lead On, O King Eternal (#619); To God Be the Glory (#341)