

**Tíznapos imaközösség 2024**  
<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

2024. január 10-20.

„De eljön az óra, és az most van, amikor az igazi imádók lélekben és igazságban imádják az Atyát, mert az Atya is ilyen imádozókat keres magának” (Jn 4:23).

## **A hit értékrendje - keresztény erények viharos időkben**

### **Bevezető**

Köszöntelek a Tíznapos imaközösség 2024-es programján! Úgy hisszük, az imában születik a megújulás. Isten rengeteg csodát tett az elmúlt években, miközben Őt kerestük együtt imában és böjtben. A Szentlélek beszélgetésre indított bennünket, megújította szenvedélyünket az evangélium iránt, újraélesztett gyülekezeteket, és helyrehozott kapcsolatokat. Íme, néhány bizonyosságtétel a tavalyi évből:

„*Soha nem éreztem még ilyen módon Isten Lelkét*” – **Frank B.**

„*Isten megmentette a családomat a Tíznapos imaközösség által!*” – **Adebayo O.**

„*A Tíznapos imaközösség alatt imádkoztam a nem hívő családomért. A 9. napon átjött a 20 éves unokám, és életében először kezdett el lelki kérdéseket feltenni nekem. Ez volt a válasz az imámra.*” – **Fran J.**

„*Imádkoztunk apámért, aki elhagyta a hitet, és értünk, mint családért, hogy megtaláljuk az üdvösséget. A tíz nap végére, évek óta először hazajött, és bocsánatot kért, kiengesztelődött, és helyre akarta hozni a dolgokat Istennel.*” – **G.M.**

Isten hangja elhívott már téged a megújulásra? A Biblia tele van neked szánt ígéretekkel:

„És megalázza magát az én népem, amely nevemről neveztetik, s könyörög és keresi az én arcomat, és felhagy az ő bűnös életmódjával: én is meghallgatom őket a mennyből, megbocsátom bűneiket, és megszabadítom földjüket” (2Krón 7:14).

„És kerestek engem és megtaláltok, mert teljes szívetekből kerestek engem” (Jer 29:13).

„De mindaz, aki az Úrnak nevét hívja segítségül, megmenekül” (Jóel 2:32).

„Közeledjete az Istenhez, és közeledni fog hozzátok” (Jak 4:8).

„Ímé az ajtó előtt állok és zörgetek; ha valaki meghallja az én szómat és megnyitja az ajtót, bemegyek ahhoz és vele vacsorálok, és ő én velem” (Jel 3:20).

Akárhogy is állsz jelenleg az életben, Isten közelebb van hozzád, mint gondolnád. Ki szeretné árasztani áldásait a családjadra, gyülekezedre, közösségedre és az egész világra.

### **Imatémánk: A hit értékrendje - keresztény erények viharos időkben**

Előfordult már, hogy magával sodort az élet elfoglaltsága, kevés helyet hagyva a lelki pillanatoknak? Ha tartalmasabb és teljesebb lelki életre vágysz, akkor ez a Tíznapos imaközösség és elmélkedés értékes lesz számodra.

Ez alatt a tíz nap alatt egyedülálló lehetőséged lesz arra, hogy elengedd azokat a dolgokat, amelyek lefoglalják az elmédet és az életedet, de nem eredményeznek igazi megelégedettséget. Ehelyett arra fogunk összpontosítani, ami igazán számít Istennek. Ez egy lehetőség arra, hogy szándékosan kevesebbel élj, lehetővé téve, hogy többet tapasztalj abból, ami igazán számít.

Ezen az utazáson olyan gyakorlati felismerésekkel találkozhatasz, amelyek elmélyítik az Istenbe vetett bizalmadat, gazdagítják a szombatjaid megélését, és erősítik a Vele való mindennapi kapcsolatodat. Az értelmes ima, a jócselekedetek és a hála ápolása is része lesz a felfedezésünknek. Ezenkívül elszántságra, szenvedélyre és kitartásra teszel szert, ami a sikerhez szükséges.

Nyissuk meg szívünket és elménket Isten előtt, és hívjuk meg Szentlelkét, hogy lépjen be életünkbe e tíz nap alatt. Így imádkozunk, hogy átalakuljunk és megújuljunk, és Isten életet megváltoztató szeretetének erőteljes tanúivá váljunk.

Imádkozzunk együtt személyes és családi istentiszteleti oltáraink megújulásáért, hogy a Szentlélek megreformálja és megerősítsen minket, hogy a reménység végső üzenetét hirdessük a világnak!

– Dr. Frank Hasel (ennek az anyagnak a szerzője)

## Tanácsok az imaalkalmakra

- Imáink legyenek rövidek – egy két mondat egy imakérés. Aztán adjuk át a lehetőséget másoknak. Annyiszor imádkozhatsz, amennyiszor szeretnél, pontosan úgy, mint egy beszélgetésben.
- Ne féljünk tőle, jó a csend, mivel lehetőséget biztosít mindenkinek, hogy meghalljuk a Szentlélek hangját.
- Szintén nagy áldást jelent énekelni, amikor a Szentlélek arra készlet. Nincs szükség feltétlenül hangszeres kíséretre sem, anélkül is bátran énekeljünk!
- Ahelyett, hogy beszélgetnénk imakéréseinkről, egyszerűen imádkozzunk azokért! Ha így teszünk, mások is csatlakoznak kérésünkhöz, és igénylik az arra vonatkozó ígéreteket.

## Igényeljük Isten ígéreteit!

Kiváltságunk, hogy igényelhetjük Isten ígéreteit imában. Parancsolatai és tanácsai szintén ígérek. Sosem kér tőlünk olyasmit, amit az Ő ereje által ne tudnánk megvalósítani.

Amikor imádkozunk, nagyon könnyű szükségleteinkre, nehézségeinkre vagy kihívásainkra összpontosítani, nyafogni és sajnálatni magunkat a helyzet miatt. De az imának nem ez a célja! Az ima arra való, hogy erősítse a hitünket. Ezért bátorítunk titeket arra, hogy igényeljétek Isten ígéreteit az imaalkalom ideje alatt. Ez segít abban, hogy ne magatokra figyeljétek és saját gyengeségeitekre, hanem tekinteteket Jézusra irányítsátok. Őt szemlélve hozzá hasonlóvá válhatunk.

Ellen White így bátorít: „Isten Igéjében minden ígék számunkra íratott le. Imáinkban ismételjük el a Mindenható szövetséges ígéit, és hittel igényeljük ígéreteit! Az Ő szava a biztosíték arra, hogy megkaphatunk minden lelki áldást. Kérjünk kitartóan, és sokkal többet kapunk annál, mint amennyit kérnénk vagy elgondolnánk” (Ellen G. White: *In Heavenly Places* [Mennyei helyeken], 71. oldal).

Hogyan igényelhetjük ígéreteit? Például, amikor békességért imádkozunk, igényeljük Jn 14:27 ígékét, és mondjuk el Istennek: „Uram, Te azt ígék nekünk a Bibliában: »Békességet hagyok néktek; az én békességemet adom néktek: nem úgy adom én néktek, amint a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, se ne féljen!« Add nekem, kérlek ezt a békességet!” Köszönd meg Istennek, hogy Ő békességet ad, még akkor is, ha nem érzed ott és akkor.

## Böjt

Tanácsoljuk, hogy tarts egy dánieli böjtöt ez alatt a tíz nap alatt. Imával és böjttel kezdeni az évet nagyszerű módja annak, hogy Istennek szenteljük életünket az elkövetkező évre. Ellen White ezt mondja nekünk: „Most és a jövőben, az idők végezetéig Isten népe legyen sokkal igyekvőbb, sokkal éberebb, nem saját bölcsességükben bízva, hanem Vezetőjük bölcsességében. Különítsenek el időt a böjtre és imára. Az ételtől való teljes tartózkodást nem biztos, hogy elvárhatjuk, de fogyasszanak egyszerű ételeket, és azokból is keveset” (*Counsels on Diet and Foods*, 188-189. oldal).

Dánielről tudjuk, hogy gyümölcsöt és zöldségfélét fogyasztott 10 napig. Hasonlóképpen javasoljuk, hogy éljünk egy nagyon egyszerű étrenden ez alatt a tíz nap alatt. Ha szeretnénk tisztább elmét, hogy így jobban halljuk Isten hangját, s ha közelebb szeretnénk húzódni hozzá, akkor vigyázzunk, hogy táplálkozásunk ne gátoljon ebben!

A böjt nem csupán az ételtől való tartózkodás. Arra is bátorítunk, hogy a böjtöd terjedjen ki a TV nézésre, filmekre, számítógépes játékokra még a Facebookra és a YouTube-ra is. Néha olyan dolgok, amelyek nem rosszak önmagukban, mint a Facebook és a YouTube, sok időt el tudnak rabolni tőlünk. Minden lehetséges dolgot tegyél félre, hogy több időt tölthess Istennel!

A böjt nem egy eszköz arra, hogy minél gyorsabban csodát kényszerítsünk ki Istentől. A böjt megalázkodás annak érdekében, hogy Isten munkálkodni tudjon bennünk és általunk.

### **A Szentlélek**

Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan és mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! A Biblia emlékeztet minket arra, hogy mi magunktól nem tudjuk, miért kell imádkoznunk, de a Szentlélek az, aki közbenjár értünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a »*Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászkodásokkal*« (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra, – »*végzetlen bőséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk*«” Ef 3:20 (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).

### **Hit**

A Prófétaság Lelke azt mondja, hogy „az ima és a hit megvalósítja azt, amire a földön semmilyen hatalom nem képes” (*A nagy Orvos lábnyomán*. Budapest, 2001, Advent Kiadó. 368. oldal). Ellen White ezt is mondja: „Kérhetjük bármelyik ajándékot, amit Ő megígért. Aztán hinnünk kell, hogy megkapjuk, és meg kell köszönnünk Istennek, amit kaptunk” (*Nevelés*. Budapest, 2015, Advent Kiadó. 30. fejezet). Tehát tegyük szokásunkká, hogy előre hálát adunk Istennek hit által, azért, amit tenni fog értünk, és ahogyan válaszolni fog imáinkra.

### **Imádkozzunk másokért!**

Arra bátorítunk, hogy a Tíznapos imaközösség idején imádkozz folyamatosan azokért az emberekért, akiket Isten a szívedre helyezett! Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok vagy ismerősök. Szánj rá időt, és kérdezd meg Istentől, kik legyenek azok, akikért imádkozol! Kérd azt is, hogy Isten adjon szívedbe égő szeretetet ezen személyek iránt! Írd le a nevüket egy papírra, és tartsd jól látható helyen, mint például a Bibliád. Csodálattal fog téged eltölteni, ahogyan Isten munkálkodik imáid által.

## **A Tíznapos imaközösség missziós kihívása**

Jézus nem csak arra hív minket, hogy imádkozzunk, hanem hogy segítsünk is a körülöttünk élők szükségletein. „Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok engem, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, fogoly voltam, és eljöttetek hozzám” (Mt 25:35-36, ÚRK).

*A nagy Orvos lányomán* című könyvben ezt olvassuk: „Kettős életet kell élnünk – az elmélkedés és a cselekvés, a csendes imádkozás és a buzgó munka életét” (Budapest, 2001, Advent Kiadó, 370. oldal). Olyan sok szeretetet kaptunk Megváltónktól; ne tartsuk meg magunknak! Osszuk meg szeretetét barátainkkal, szomszédainkkal és szükségét szenvedő idegenekkel is.

Bátorítunk titeket, a gyülekezeteket, hogy kérjétek Istent imában, mutassa meg, mit tehetnétek másokért a Tíznapos imaközösség ideje alatt! Ám a szervezés közben se engedjétek meg, hogy a sok egyeztetés elvonja figyelmeteket az imáról! „A másokért végzett őszinte munkát előzze meg a titkos ima; mert nagy bölcsességet igényel az, hogy megértsük a lelkek megmentésének tudományát. Mielőtt beszélgetnénk az emberekkel, legyünk közösségben Krisztussal! A mennyei kegyelem trónjánál készülhetünk fel az emberek szolgálatára” (*Prayer [Ima]*, 313. o.).

Az online elérhető anyagokban találsz egy külön lapot, ahol javaslatokat olvashatsz arról, hogyan tehetsz bizonyos Jézusról tettekkel is a környezetekben.

## **A szerzőről**

Frank M. Hasel, Ph.D., teológus és szerző, aki a Hetednap Adventista Egyház világközpontjában, Silver Springben (MD) a Biblia Kutatóintézet (BRI) igazgatóhelyettese. Új könyvében, melynek címe: *A szeretet a gyász, a kegyelem és a hála utazása* (Love Is! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude – Cascade, 2024) őszintén megosztja személyes tapasztalatait arról, hogy szeretett feleségét rákban elveszítette, és értékes betekintést nyújt a gyász természetébe, valamint abba, hogy mit jelent az életben egy súlyos veszteséget megtapasztalni.

Németországban született, felszentelt lelkészként, bibliatanárként és teológiai dékántként szolgált Európában, mielőtt az Egyesült Államokba költözött. Frank örömet leli a Jézussal való kapcsolatában, élvezzi az izgalmas beszélgetéseket, értékeli az őszinte kedvességet, vigaszt talál a természetben tett sétákban, és alkalmanként elfogyaszt egy-egy tejmentes fagyaltot.

Frank szilárdan hisz abban, hogy a Biblia tanításai jelentik a kulcsot az emberi boldoguláshoz, és az élet minden területét gazdagítják. Ha szeretnél vele kapcsolatba kerülni, követheted az Instagramon (@frank.m.hasel) és a Facebookon (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>), vagy látogass el a weboldalára: [www.frankmhasel.com](http://www.frankmhasel.com).

A Tíznapos imaközösség anyagát a Hetednap Adventista Egyház Generál Konferenciájának Lelkészi Osztálya készíti.

## 10 nap imádságban 2023

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# Imában igényelhető ígéretek

## A Szentlélek ígérete

„Kérjétek esőt az Úrtól a késői eső idején! Az Úr villámlást szerez, és záporosót ad nékik, és kinek-kinek fűvet a mezőn.” (Zak 10:1)

„Ha azért ti gonosz létekre tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad a ti mennyei Atyátok Szentlelket azoknak, akik tőle kérik?” (Lk 11:13)

„Ama vigasztaló pedig, a Szentlélek, akit az én nevemben küld az Atya, az mindenre megtanít majd titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat, amiket mondtam néktek... És amikor eljön, leleplezi a világ előtt, hogy mi a bűn, mi az igazság és mi az ítélet” (Jn 14:26, 16:8, ÚRK)

„Bizony, bizony mondom néktek: Aki hisz én bennem, az is cselekszi majd azokat a cselekedeteket, amelyeket én cselekszem; és nagyobbakat is cselekszik azoknál; mert én az én Atyámhoz megyek. És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt.” (Jn 14:12-14)

„Nem erővel, sem hatalommal, hanem az én lelkemmel! azt mondja a Seregeknek Ura.” (Zak 4:6)

## Ígéretek, hogy Isten meghallgatja az imákat

„Ha énbennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek.” (Jn 15:7)

„Járuljunk azért bizodalommal a kegyelem királyi székéhez, hogy irgalmasságot nyerjünk és kegyelmet találjunk, alkalmas időben való segítségül.” (Zsid 4:16)

„Amit könyörgétekben kértek, higgyétek, hogy mindazt megnyeritek, és meglészen néktek.” (Mk 11:24)

„És hívj segítségül engem a nyomorúság idején, én megszabadítlak téged és te dicsőítesz engem.” (Zsolt 50:15)

„Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, amit csak kérnek, megadja nékik az én mennyei Atyám.” (Mt 18:19)

„És amit könyörgésetekben kértek, mindazt meg is kapjátok, ha hisztek.” (Mt 21:22)

„És akármit kértek majd az én nevemben, megcselekszem azt, hogy dicsőíttessék az Atya a Fiúban. Ha valamit kértek az én nevemben, én megcselekszem azt.” (Jn 14:13-14)

„És azon a napon nem kérdeztek majd engem semmiről. Bizony, bizony mondom néktek, hogy amit csak kérni fogtok az Atyától az én nevemben, megadja néktek. Mostanáig semmit sem kértetek az Atyától az én nevemben: kérjétek és megkapjátok, hogy a ti örömetek teljes legyen.” (Jn 16:23-24)

„És ez az a bizodalom, amellyel őhózzá vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket: Ha pedig tudjuk, hogy bármit kérünk, meghallgat minket, akkor tudjuk, hogy már megkaptuk, amit kértünk tőle.” (1Jn 5:14-15)

### **Isten hatalmával kapcsolatos ígéretek**

„Avagy az Úrnak lehetetlen-é valami?” (1Móz 18:14)

„Az Úr harcol értetek, ti pedig maradjatok veszteg.” (2Móz 14:14)

„Az embereknek lehetetlen, de az Istennek nem, mert az Istennek minden lehetséges.” (10:27)

„Hű az, aki elhívott titeket és ő meg is cselekszi azt.” (1Thessz 5:24)

„Tudom, hogy te mindent megtehetsz, és senki téged el nem fordíthat attól, amit elgondoltál.” (Jób 42:2)

„Mit mondunk azért ezekre? Ha az Isten velünk, kicsoda ellenünk? Aki az ő tulajdon Fiának nem kedvezett, hanem őt mindnyájunkért odaadta, mimódon ne ajándékozna vele együtt mindent minékünk?” (Róm 8:31-32)

„Nem ember az Isten, hogy hazudjék és nem embernek fia, hogy megváltozzék. Mond-e ő valamit, hogy meg ne tenné? Ígér-e valamit, hogy azt ne teljesítené?” (4Móz 23:19)

„Hát nem tudod-é és nem hallottad-é, hogy örökkévaló Isten az Úr, aki teremté a föld határait? nem fárad és nem lankad el; végére mehetetlen bölcsessége! Erőt ad a megfáradottnak, és az erőtlen erejét megsokasítja. Elfáradnak az ifjak és meglankadnak, megtántorodnak a legkülönbek is; De akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a saskeselyűk, futnak és nem lankadnak meg, járnak és nem fáradnak el!” (Ézs 40:28-31)

## **Ígéretek Isten vezetésére**

„Megparancsoltam neked, hogy légy erős és bátor. Ne félj, és ne rettegj, mert veled van Istened, az Úr, mindenütt, amerre csak jársz.” (Józs 1:9)

„Mert én veled vagyok, megőrizlek téged, akárhova mégy, és visszahozlak erre a földre. Bizony, nem hagylak el, amíg nem teljesítem, amit megígértem neked.” (1Móz 28:15)

„Íme, én angyalt küldök előtted, hogy megőrizzen az úton és bevigyen arra a helyre, amelyet kijelöltem.” (2Móz 23:20)

„De ha keresni fogod ott az Urat, a te Istenedet, megtalálod, ha teljes szívvel, lélekkel keresed.” (5Móz 4:29)

„Kiálts hozzám, és válaszolok, hatalmas és megfoghatatlan dolgokat jelentek ki neked, amelyekről nem tudhatsz!” (Jer 33:3)

„Emelkedjék föl minden völgy, süllyedjen le minden hegy és halom, legyen az egyenetlen egyenessé és a dombvidék síksággá! Mert megjelenik az Úr dicsősége, látni fogja minden ember egyaránt. – Az Úr maga mondja ezt.” (Ézs 40:4-5)

„Bölcsé teszek, és megtanítalak, melyik úton kell járnod. Tanácsot adok, rajtad lesz a szemem.” (Zsolt 32:8)

„Maga az Úr megy előtted, ő lesz veled. Nem hagy el téged, és nem marad el tőled. Ne félj hát, és ne rettegj!” (5Móz 31:8)

„Azt az embert, aki féli az Urat, oktatja ő, hogy melyik utat válassza.” (Zsolt 25:12)

„Bízzál az Úrban teljes szívből, és ne a magad eszére támaszkodj! Minden utadon gondold rá, és ő egyenetlen fogja ösvényeidet.” (Péld 3:5-6)

„Ha kenyeret adsz az éhezőknek, és jól tartod a nyomorultat, akkor fölragyog a sötétben világosságod, és homályod olyan lesz, mint a déli napfény. Az Úr vezet majd szüntelen, kopár földön is jól tart téged. Csontjaidat megerősíti, olyan leszel, mint a jól öntözött kert, mint a forrás, amelyből nem fogy ki a víz.” (Ézs 58:10-11)

„Mielőtt kiáltanak, én már válaszolok, még beszélnek, én már meghallgatom.” (Ézs 65:24)

## **A szív cseréjének ígérete**



„Olyan szívet adok nekik, amellyel megismernek engem, hogy én vagyok az Úr. Ők népemmé lesznek, én pedig Istenük leszek, mert teljes szívükkel megtérnek hozzám.” (Jer 24:7)

„Szívedet és utódaid szívet körülmetéli Istened, az Úr, szeretni fogod Istenedet, az Urat teljes szívedből és teljes lelkedből, és élni fogsz.” (5Móz 30:6)

„Új szívet adok nektek, és új lelket adok belétek: eltávolítom testetekből a kőszívet, és hússzívet adok nektek.” (Ezék 36:26)

„Éppen ezért meg vagyok győződve arról, hogy aki elkezdte bennetek a jó munkát, elvégzi a Krisztus Jézus napjára.” (Fil 1:6)

„Ezért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az: a régi elmúlt, és íme: új jött létre.” (2Kor 5:17)

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem.” (Gal 2:20)

„Maga pedig a békesség Istene szenteljen meg titeket teljesen, és őrizze meg a ti lelketeket, elméteket és testeteket teljes épségben, feddhetetlenül a mi Urunk Jézus Krisztus eljövételére. Hű az, aki elhív erre titeket; és ő meg is cselekszi azt.” (1Thessz 5:23-24)

### **A megbocsátás ígéretei**

„De megalázza magát népem, amelyet az én nevemről neveznek, ha imádkoznak, keresik az én orcámat, és megtérnek gonosz útjaikról, én is meghallgatom a mennyből, megbocsátom vétküket, és meggyógyítom országukat.” (2Krón 7:14)

„Megbocsátottad néped bűnét, elengedted minden vétjét.” (Zsolt 85:3)

„Mert te jó vagy, Uram, és megbocsátasz, nagyon szereted mindazokat, akik hozzád kiáltanak.” (Zsolt 86:5)

„És amikor megálltok imádkozni, bocsássátok meg, ha valaki ellen valami panaszotok van, hogy mennyei Atyátok is megbocsássa nektek vétkeiteket.” (Mk 11:25)

„Viszont legyetek egymáshoz jóságosak, irgalmasak, bocsássátok meg egymásnak, ahogyan Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban.” (Ef 4:32)

„Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonoszságtól.” (1Jn 1:9)

„Jöjjetek, szálljunk vitába! – mondja az Úr. Ha vétkeitek skarlátpirosak is, hófehéreké válhattok, ha vörösek is, mint a bíbor, fehéreké lehettek, mint a gyapjú.” (Ézs 1:18)

„Én, én vagyok az, aki eltörölöm álnokságodat önmagamért, és vétkeidre többé nem emlékezem.” (Ézs 43:25)

„Megbocsátom bűneiket, és nem gondolok többé vétkeikre.” (Jer 31:34)

„Öbenne van – az ő vére által – a mi megváltásunk, bűneink bocsánata is; kegyelme gazdagságából.” (Ef 1:7)

### **A bűn feletti győzelem ígérete**

„Mert minden, ami Istentől született, legyőzi a világot, és az a győzelem, amely legyőzte a világot, a mi hitünk.” (1Jn 5:4)

„De mindezekkel szemben diadalmaskodunk az által, aki szeret minket.” (Róm 8:37)

„De hála az Istennek, aki a diadalt adja nekünk a mi Urunk Jézus Krisztus által!” (1Kor 15:57)

„Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened! Megerősítek, meg is segítek, sőt győzelmes jobбомmal támogatlak.” (Ézs 41:10)

„Vegyétek fel mindenképpen a hit pajzsát, amellyel kiolthatjátok a gonosznak minden tüzes nyilát.” (Ef 6:16)

„Krisztussal együtt keresztre vagyok feszítve: többé tehát nem én élek, hanem Krisztus él bennem; azt az életet pedig, amit most testben élek, az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem, és önmagát adta értem.” (Gal 2:20)

„Mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően.” (Fil 2:13)

„Intelek titeket: a Lélek szerint éljete, és a test kívánságát ne teljesítsétek.” (Gal 5:16)

„A békesség Istene pedig összezúzza a Sátánt lábatok alatt hamarosan. A mi Urunk Jézus Krisztus kegyelme legyen veletek.” (Róm 16:20)

„És ne igazodjatok e világhoz, hanem változzatok meg értelmetek megújulásával, hogy megítélhessétek: mi az Isten akarata, mi az, ami jó, ami neki tetsző és tökéletes.” (Róm 12:2)

„Ne szeressétek a világot, se azt, ami a világban van. Ha valaki szereti a világot, abban nincs meg az Atya szeretete.” (1Jn 2:15)

## **A gyógyítás ígéretei**

„Ezt mondta: Ha engedelmesen hallgatsz Istenednek, az Úrnak szavára, és azt teszed, amit ő helyesnek tart, figyelsz parancsolataira, és megtartod minden rendelkezését, akkor nem bocsátok rád egyet sem azok közül a bajok közül, amelyeket Egyiptomra bocsátottam. Mert én, az Úr, vagyok a te gyógyítód.” (2Móz 15:26)

„... élteden át tartson erőd!” (5Móz 33:25)

„Áldjad, lelkem, az URat, és ne feledd el, mennyi jót tett veled! Ő megbocsátja minden bűnödöt, meggyógyítja minden betegségedet, megváltja életedet a sírtól, szeretettel és irgalommal koronáz meg. Betölti javaival életedet, megújul ifjúságod, mint a sasé.” (Zsolt 103:2-5)

„Ne tartsd bölcsnek önmagadat, féljed az Urat, és kerüld a rosszat! Gyógyulás lesz ez testednek, és felüdülés csontjaidnak.” (Péld 3:7- 8)

„Megvetett volt, és emberektől elhagyatott, fájdalmak férfja, betegség ismerője. Eltakartuk arcunkat előle, megvetett volt, nem törődünk vele. Pedig a mi betegségeinket viselte, a mi fájdalmainkat hordozta. Mi meg azt gondoltuk, hogy Isten csapása sújtotta és kínozza. Pedig a mi vétkeink miatt kapott sebeket, bűneink miatt törték össze. Ő bűnhődött, hogy nekünk békességünk legyen, az ő sebei árán gyógyultunk meg.” (Ézs 53:3-5)

„Gyógyíts meg, Uram, akkor meggyógyulok, szabadíts meg, akkor megszabadulok, csak téged dicsérlek.” (Jer 17:14)

„Bekötözöm sebeidet, meggyógyítom zúzódásaidat - így szól az Úr. Mert eltaszítottnak hívnak téged, Sion, akivel senki sem törődik.” (Jer 30:17)

„Én majd bekötözöm és orvoslom sebeit, meggyógyítom őket, és megmutatom nekik: milyen kincs az igazi béke.” (Jer 33:6)

„De fölrágyog majd az igazság napja számotokra, akik nevemet féltitek, és sugarai gyógyulást hoznak. Úgy ugrándoztok majd, mint a hizlalóból kiszabadult borjak.” (Mal4:2)

„Beteg-e valaki közöttetek? Hívassa magához a gyülekezet véneit, hogy imádkozzanak érte, és kenjék meg olajjal az Úr nevében. És a hitből fakadó imádság megszabadítja a szenvedőt, az Úr felsegíti őt, sőt ha bűnt követett is el, bocsánatot nyer.” (Jak 5:14-15)

**Az erő ígérete Isten akaratának teljesítéséhez**

„Ezért tehát nem csüggedünk. Sőt ha a külső emberünk megromlik is, a belső emberünk mégis megújul napról napra. Mert a mi pillanatnyi könnyű szenvedésünk minden mértéket meghaladó nagy, örök dicsőséget szerez nekünk, mivel nem a láthatókra nézünk, hanem a láthatatlanokra, mert a láthatók ideig valók, a láthatatlanok pedig örökkévalók.” (2Kor 4:16-18)

„A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk.” (Gal 6:9)

„Mindenre van erőm a Krisztusban, aki megerősít engem.” (Fil 4:13)

„... mert Isten az, aki munkálja bennetek mind az akarást, mind a cselekvést az ő tetszésének megfelelően.” (Fil 2:13)

„De ő ezt mondta nekem: »Elég neked az én kegyelmem, mert az én erőm erőtlenség által ér célhoz.« Legszívesebben tehát az erőtlenségeimmel dicsekszem, hogy a Krisztus ereje lakozzék bennem.” (2Kor 12:9)

### **Ígéretek, hogy Isten tanúbizonyságai leszünk**

„Ne rettegjétek, és ne féljétek! Hiszen régóta hirdettem, megmondtam, és ti vagytok a tanúim! Van-e isten rajtam kívül? Nincsen köszikla, nem tudok róla!” (Ézs 44:8)

„Kelj fel, tündökölj, mert eljött világosságod, rád ragyogott az Úr dicsősége.” (Ézs 60:1)

„Mindez pedig Istentől van, aki megbékéltetett minket önmagával Krisztus által, és nekünk adta a békéltetés szolgálatát.” (2Kor 5:18)

„Az Úr azonban ezt mondta nekem: Ne mondd, hogy fiatal vagy, hanem menj, ahova csak küldelek, és hirdesd, amit csak parancsolok!” (Jer 1:7)

„Ellenben erőt kaptok, amikor eljön hozzátok a Szentlélek, és tanúim lesztek Jeruzsálemben, egész Júdeában és Samáriában, sőt egészen a föld végső határáig.” (ApCsel 1:8)

„Ti azonban választott nemzetiség, királyi papság, szent nemzet vagytok, Isten tulajdonba vett népe, hogy hirdessétek nagy tetteit annak, aki a sötétségből az ő csodálatos világosságára hívott el titeket.” (1Pt 2:9)

„Ellenben az Urat, a Krisztust tartsátok szentnek szívetekben, és legyetek készen mindenkor számot adni mindenkinek, aki számon kéri tőletek a bennetek élő reménységet.” (1Pt 3:15)

## 10 nap imádságban 2024

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

### A világszéles egyház imakérései

- Urunk, kérjük, add, hogy az egyszerű és igazi vallásosság hulláma végigsöpörjön végidei egyházadon! Add, hogy kiálljunk az igazság mellett, szakadjon bár az ég! És kezdődjön ez a megújulás velem!
- Uram, mutasd meg nekünk, hogyan legyünk következetesek a mindennapi áhítatainkban, egyénileg és családként.
- Uram, nyisd meg a szemünket az életünkben lévő zavaró tényezőkre. Azokra a dolgokra, amelyek megakadályozzák, hogy teljesen Rád tudjunk koncentrálni. Adj nekünk osztatlan szívvel való imádatot.
- Uram, segíts nekünk, hogy megengedjük, hogy minden reggel felébressz minket, bármilyen korán is, hogy kellemes, sietség nélküli időt tölthessünk a Te Igédvel és az imádsággal.
- Imádkozunk, hogy segíts nekünk, hogy úgy jöjjünk Hozzád, ahogy vagyunk, minden érzésünkkel, tökéletlenségünkkel, bűneinkkel és szükségleteinkkel együtt, és megengedjük Neked, hogy szeress minket, megváltoztass minket, és átalakíts minket olyanná, amilyennek Te szeretnéd, hogy legyünk.
- Uram, taníts meg minket arra, hogyan könyörögjünk a Szentlélek naponkénti keresztségéért.
- Imádkozunk a Szentlélek késői esőjéért, hogy megerősítse tanúságtételünket, és képessé tegyen bennünket arra, hogy részt vegyünk abban a munkában, amelyet Te adtál nekünk, hogy elvégezzük a Te visszatérése előtt.
- Mutasd meg nekünk, hogyan szeressük áldozatosan a családukat, és hogyan tegyünk tanítványokká Isten országa számára, kezdve a saját gyermekeinkkel és szereteteinkkel.
- Imádkozunk bölcsességért, hogy kutassuk, megértsük és kövessük Isten Igéjét. Taníts minket arra, hogy helyesen hasogassuk az igazság igéit, és hűségesen osszuk meg azokat másokkal.
- Urunk, kérünk, újítsd meg a megbecsülésünket Ellen White ihletett írásaiban található útmutatások iránt.
- Imádkozunk a vallásszabadságért és a lelkiismereti szabadságért az egész világon. Urunk, kérünk, nyisd meg az ajtókat a Te Igéd hirdetése számára az elzárt területeken.
- Uram add, hogy a Te világegyházad fogadja el a hívást, hogy széles körben hirdesse a hármass angyalüzenetet minden nemzetnek és nyelvnek. Mutasd meg nekünk, hogyan helyezzük mindezen tanítások középpontjába Krisztus szeretetét és igazságosságát.
- Uram, segíts nekünk, hogy ifjúságunk és fiataljaink számára példát mutassunk abban, hogyan milyen a hármass angyalüzenet megélése.
- Uram, add, hogy az adventisták világszerte kijelentsék: „én elmegyek”, és fogadják el a hívást, hogy szolgáljanak Téged, és hirdessék az üdvösség jó hírét.

- Imádkozunk az egészségügyi szakemberekért, tudósokért, kormányzati vezetőkért és közegészségügyi tisztviselőkért, hogy bölcs döntéseket hozzanak.
- Imádkozunk, hogy az adventisták világszerte gyakorlati segítséget és bátorítást nyújtsanak a szenvedőknek. Adj nekünk bátorságot, kreativitást és önzetlen lelkületet, amikor felebarátainknak a legnagyobb szükségük van ránk.
- Imádkozunk azokért, akiket anyagilag érint a változó gazdasági helyzet miatti munkahelyvesztés.
- Urunk, kérünk, mutasd meg az egyháztagnak, hogyan segíthetnek azoknak, akik mentális problémákkal vagy elszigeteltséggel küzdenek.
- Imádkozunk a lelkipásztorokért és a gyülekezetekért, hogy megtalálják a módját annak, hogy a gyülekezeti tagok aktívan imádkozzanak együtt. Urunk, kérünk, fogd össze gyülekezeteket az istentiszteletben és a szolgálatban.
- Imádkozunk lelki megújulásért a főiskolákra és egyetemekre járó hetednapi adventista fiatalok körében világszerte. Legyenek Krisztusnakérettel teli nagykövetei.
- Imádkozunk a föld lakosságának 69 százalékáért, akiknek még nem lett világosan és tisztán bemutatva Jézus.
- Imádkozunk a volt Szovjetunió 28 legkevesbé elért városának 62 millió emberéért (Euro-Ázsiai Divízió).
- Imádkozunk azért, hogy Isten bátor misszionáriusokat támasszon, akik hajlandóak a Közel-Kelet 20 országának 746 népcsoportja között dolgozni.
- Urunk, kérünk, támassz fel modern Waldens típusú diákokat, akik hajlandóak Neked szolgálni a nehéz helyeken.
- Imádkozunk az adventista tagokért, akiket hitük miatt üldözés vagy bebörtönzés ér.
- Imádkozunk azért a 202 millió emberért a Dél-Ázsiai-csendes-óceáni Divízió 41 legkevesbé elért városában, hogy megismerjék Jézust.
- Imádkozunk minden helyi gyülekezet Szombatiskolai/Személyes Missziószolgálatokosztályaért, hogy keressék Isten tervét, és szeretetteljes szolgálattal, bibliatanulmányozással és személyes bizonyágtétellel ériék el környezetüket.
- Imádkozunk az Adventista Fejlesztési és Segélyszervezetért (ADRA), mivel világszerte gyakorlati szükségleteket elégítenek ki.
- Imádkozunk a Dél-csendes-óceáni Divízió 6 legkevesbé elért városának 16 millió lakosáért.
- Imádkozunk a Szentlélekért, hogy segítsen nekünk tudni, hogyan ériük el az Észak-Ázsia-csendes-óceáni Divízió 105 legkevesbé elért városának 406 millió emberét.
- Urunk, kérünk, áldd meg, ahogy az Adventista Börtönmissziós Szolgálat mozgósítja a lelkészeket és az érdeklődő tagokat, hogy szolgálják a börtönben lévőket.
- Urunk, imádkozunk a gyermekszombatiskolai tanítókért. Kérlek, tudasd velük, hogy milyen fontos a munkájuk gyermekeink számára.
- Urunk, a Te útmutatásodat kérjük a sok Befolyásközpont, az egészségügyi és családi programok, valamint a Cserkészklubok számára világszerte.

- Urunk, kérünk, mutasd meg nekünk, hogyan küldhetnénk több igazsággal teli irodalmat (nyomtatott és elektronikus formában) közösségeinkbe. Imádkozunk, hogy az emberek olvassák, és hogy a Szentlélek meggyőzze őket a bibliai igazságról.
- Urunk, kérjük a Te védelmedet a veszélyes helyeken dolgozó misszionáriusok felett.
- Kérünk, támassz könyvevangélistákat, önkéntes diákokat, szerzőket, médiaszakembereket és pénzügyi támogatókat, hogy a remény és az élet ígéit terjesszék.
- Imádkozunk az adventista iskolákért, diákokért és tanárokért világszerte, hogy ezek az iskolák hűségesen tanítsák a bibliai igazságot, és vezessék a fiatalokat a misszióra, a szolgálatra és a Krisztussal való üdvözítő kapcsolatra!
- Uram, adj nekünk bölcsességet, hogy elérjük a vallás iránt nem érdeklődő világi kultúrákat. Add, hogy Szentlelked ledöntse az elvilágiasodott szíveket körülvevő falakat.
- Áldj meg minket, amikor megpróbáljuk elérni a szellemimádat, a bálványimádás és az animista hit által rabszolgasorba taszított embereket. Segíts, hogy megértsük világnézetüket, és megváltó kapcsolatra vezessük el őket Jézussal.
- Uram, kérlek, késztesd a hetednapi adventistákat világszerte arra, hogy úgy imádkozzanak, mint még soha. Taníts minket arra, hogy igényeljük ígéreteidet, és várjuk el, hogy hegyeket mozdíts meg, amikor imádkozunk.
- Imádkozunk a Dél-Afrika-Indiai-óceáni Divízió 18 országának 541 népcsoportjáért. Kérlek, vezesd el őket a bibliai igazságra.
- Mutasd meg nekünk, hogyan tudunk megfelelni a menekültek gyakorlati és lelki szükségleteinek. Legyen egyházunk ismert arról, hogy szeretünk minden embert, függetlenül attól, hogy ki, vagy honnan jön.
- Kérünk Téged, hogy támassz városi misszionáriusokat, akik gyülekezeteket alapítanak az Inter-Európai Divízió 20 országában élő 806 népcsoport számára.
- Kérlek, nevelj fel egy sereg munkást, hogy gyülekezeteket alapítsanak a Közép-Amerikai Divízió 38 országában élő 948 népcsoport számára.
- Kérlek, taníts meg minket arra, hogy hitelveinket világosan, kreatívan és bibliai hitelességgel hirdessük. Legyen Jézus szeretete mindannak a középpontjában, amiben hiszünk.
- Uram, kérünk, készítsd fel a fiatalokat arra, hogy gyülekezeteket alapítsanak az Észak-Amerikai Divízió 9 országában élő 789 népcsoport számára.
- Kérünk, hogy készíts önkénteseket az izraeli területen élő 70 népcsoport szolgálatára.
- Kérünk Téged, hogy küldj egészségügyi misszionáriusokat, akik gyülekezeteket alapítanak a Kelet-Közép-Afrikai Divízió 11 országában élő 830 népcsoport körében.
- Kérünk Téged, hogy támassz imaharcosokat, akik közbenjárnak a Dél-Ázsiai Divízió 4 országában élő 2568 népcsoportért.
- Kérünk, adjad, hogy családjaink kinyilvánítsák szeretetedet otthonainkban és közösségeinkben. Kérünk Téged, hogy teremts harmóniát az otthonokban, gyógyítsd meg a megromlott kapcsolatokat, véd meg a kiszolgáltatottakat a bántalmazástól, és mutasd meg megszentelő erődöt a látszólag reménytelen helyzetekben.
- Kérünk Téged, hogy támassz ápolókat és orvosokat, hogy új gyülekezeteket alapítsanak a Nyugat-közép-afrikai Divízió 22 országának 1 978 népcsoportja között.

- Imádkozunk a Transzeurópai Divízió 19 legkevésbé elért városának 49 millió emberéért.
- Imádkozunk gyermekeinkért. Kérünk, adj nekik erőt, hogy bátran kiálljanak érted, amikor akadályokkal és nyomással szembesülnek. Segítsd őket, hogy bölcs döntéseket hozzanak, és kiálljanak az igazság mellett.
- Taníts minket arra, hogy Krisztus önzetlen példáját kövessük azáltal, hogy a hozzánk közel álló emberek mindennapi szükségleteit kielégítjük. Tégy minket alkalmassá arra, hogy orvos misszionáriusként, közösségi önkéntesként és a rászorulóknak barátjaként szolgáljunk.



# 10 nap imádságban 2024

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

## A hit értékrendje

### 1. nap – A KEVESEBB TÖBB

*„Jól vigyázzatok tehát, hogyan éltek; ne esztelenül, hanem bölcsen, kihasználva az alkalmas időt, mert az idők gonoszok.” (Ef 5:15-16)*

#### Tényleg a több a több?

Az életünk zsúfolásig tele van olyan sok dologgal, amit szeretnénk megvalósítani. Egy olyan társadalomban, amelyet örülten hajt a fogyasztás és a marketing, könnyen abba a hitbe ringatjuk magunkat, hogy minél több van, annál boldogabbak vagyunk. A körülöttünk lévő csábító reklámok miatt tévesen arra vágyunk, hogy mindenünk meglegyen. Néha ezt a gondolkodást még az Istenért végzett munkánkra is kiterjesztjük. Istent akarjuk szolgálni, de ugyanakkor nem akarunk lemaradni semmi másról, ami keresztezi az utunkat. Így aztán kétségbeesetten próbáljuk összehangolni az Istent szolgálni akarásunkat az egyre több és több dolog végtelen hajszolásával. Ez a tevékenységek örvényléséhez vezet. Nyugtalan sietségünkben azzal áztatjuk magunkat, hogy Istent követhetjük anélkül, hogy elengednénk minden mást, ami a figyelmünkért verseng. Amikor ezt a hamis gondolkodást alkalmazzuk az Istennel való járásunkra, csapdába kerülünk.

#### Legyünk készek az elengedésre

Nem kaphatunk meg mindent - nem karolhatjuk fel egyszerre a világot és annak csábító örömeit és Isten áldásait. Ezt gondolni végzetes tévedés. A fogyasztói mentalitás megfertőzi gondolkodásunkat, és katasztrofális hatással van lelki életünkre. Nem lehet Isten minden más tetején, mint a cukormáz a tortán, anélkül, hogy céltudatosan helyet biztosítanánk neki a rohanó életünk zsúfoltságában. Először is hajlandónak kell lennünk kevesebbel élni, hogy megtapasztalhassuk a fontosabb dolgok áldásait. El kell engednünk azokat a dolgokat, amelyek elvonják figyelmünket Isten jelenlététől, és kimerítik fizikai, szellemi és lelki energiáinkat. Amikor megpróbálunk zsonglőrködni a zsúfolt időbeosztásunkkal egyre nagyobb sebességgel, miközben a teendőink listája egyre hosszabb és hosszabb lesz, akkor hamar kimerülünk fizikailag és mélyen kifáradunk lelkileg is.

#### Élj kevesebbel

Az életedben lévő rendetlenség visszatart téged attól, hogy teljesen Istennek élj? A zsúfolt élet kevés helyet hagy a világegyetem Teremtőjének. Meg kell értenünk, hogy a kevesebb több. Nem tapasztalhatunk több lelki áldást, több imaidőt, több mindent a lelki életünkben, ha csak megpróbáljuk hozzáadni a már amúgy is teli tányérhoz. Az ilyen túlzásfoltosság csak

még nagyobb ürességhez vezet. Ehelyett szándékos döntést kell hoznunk, hogy céltudatosan éljünk kevesebbel, hogy többet élvezhessünk abból, ami Isten számára fontos. A kevesebb több!

Imádkozzunk együtt!

### **Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Lentebb néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.**

### **Imádkozzuk Isten Szavát – Ef 5:15-16**

„Jól vigyázzatok tehát, hogyan éltek; ne esztelenül, hanem bölcsen, kihasználva az alkalmas időt, mert az idők gonoszak.”

#### **„Jól vigyázzatok tehát, hogyan éltek; ne esztelenül, hanem bölcsen”**

*Istenünk, megtört voltunkban a Te kegyelmedet és gondviselésedet kérjük. Túl sok tevékenységgel és figyelemeltereléssel töltöttük meg az életünket. Reformációra, megtisztulásra, az igazán fontos dolgok újbóli rangsorolására van szükségünk. Taníts meg minket arra, mit jelent kevesebbel élni, hogy arra összpontosíthassunk, ami a legfontosabb. Arra vágyunk, hogy bölcssek legyünk a Tőled jövő bölcsességgel. Vezess minket, kérünk! Ámen.*

#### **„kihasználva az alkalmas időt”**

*Drága Jézus, Neked mindig tökéletes az időzítésed, és Te tudod, hogy mit kell mondani és tenni a történelem minden egyes időszakában. Köszönjük Neked a tökéletes szolgálatodat ebben a világban. Kérlek, taníts meg minket arra, hogyan használhatjuk ki a legjobban az időnket érted, különösen az utolsó napokban. Nyilatkoztasd ki nekünk, hol pazaroljuk az időnket, és adj győzelmet azok felett a dolgok felett, amelyekről tudjuk, hogy túl sok helyet foglalnak el az életünkben! Ámen.*

#### **„mert az idők gonoszak”**

*Istenünk, tudjuk, hogy a világ hamarosan véget ér. A jelek mindenütt ott vannak körülöttünk. Mégis, időnként annyira elvonja a figyelmünket az elfoglaltságunk, vagy a megtévesztés, hogy elfelejtjük, hogy az örökkévalóság határán vagyunk. Vezess minket a teljes elköteleződésre irántad és a szolgálatra, amit egyénileg nekünk szántál. Hangold újra életünket, hogy összhangban legyen a Te akaratoddal! Ámen.*

**Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek: ...**

## A hit értékrendje

### 2. nap – AZ ISTENÉRT VALÓ BUZGÓLKODÁS VESZÉLYE

*„Az apostolok visszatértek Jézushoz, és elbeszéltek neki mindazt, amit tettek és tanítottak. Ő pedig így szólt hozzájuk: "Jöjjetek velem csak ti magatok egy lakatlan helyre, és pihenjetek meg egy kissé." Mert olyan sokan voltak, akik odaérkeztek, és akik elindultak, hogy még enni sem volt idejük. Elhajóztak tehát egy lakatlan helyre magukban.” (Mk 6:30-32)*

#### Buzgólkodás Isten munkájában

Világunkban az elfoglaltság az úr. A modern és nagy nyomás alatt álló fogyasztói társadalom egy hiedelmet ültet belénk: minél elfoglaltabbak vagyunk, annál megbecsültebbek leszünk. Az elfoglaltság a szorgalmunk, a jóra és az előrejutásra való törekvésünk mutatójává vált. De miközben elfoglaltak vagyunk a megélhetésünkkel, elfelejtettünk élni és élvezni az életet, ami pedig tragikus. Talán még tragikusabb az az alattomos veszély, amelyet Krisztus sok elkötelezett követője magáévá tett: az elfoglaltság vélt erénye az Istenért végzett munkájukban. Gyakran a lehető legjobb okokból tesszük ezt. Tudjuk, hogy az idő rövid. A legtöbbet akarjuk megvalósítani Isten művéért. Ezért arra törekszünk, hogy elfoglaltak legyünk. Jó gazdái akarunk lenni az időnknek és a talentumainknak. Jó érzés Istenért elfoglaltnak lenni, és néha kísértésbe esünk, hogy azt gondoljuk, Isten megjutalmazza az érte való buzgólkodásunkat, csak hogy rájövünk: az Istenért való elfoglaltságunkban elvesztettük a Megváltónkkal való, élő kapcsolatot. Megszokásból teszünk jó dolgokat, nem pedig a Szentlélek erejéből. És minél elfoglaltabbak vagyunk, annál inkább úgy véljük, hogy összhangban vagyunk Isten szándékával. Az elfoglaltság lesz az új norma. Annyira el vagyunk foglalva annak dicsőítésével, hogy mennyire elfoglaltak vagyunk, hogy lemaradunk az élet azon pillanatairól, amelyek igazán számítanak. Az elfoglaltság szétzúzza a lelki életerőnket. A rohanás minden szeretetkapcsolat ellensége, különösen a Szentírás élő Istenével való kapcsolatunké. A szeretet rohanásmentes időt és figyelmet igényel.

#### A pihenés kötelessége

Nem csoda, hogy a Szentírás Istene ismételten arra hív minket, hogy álljunk meg, és figyeljük, mit tesz népéért (2Krón 20:17; Zsolt 37:7). Isten arra bátorítja gyermekeit, hogy lassítsanak le. Tudja, milyen gyorsan szem elől tévesztjük Őt, amikor elménk az emberi tevékenységek örvényébe sodródik. Az Istenért való buzgólkodás veszélyeinek egyik legszebb példáját találjuk abban a történetben, amikor az Úr Jézus a saját szolgálatában szabadnak érezte magát arra, hogy megpihenjen. Ellen White gyönyörűen megragadja

szolgáltatának ezt a fontos aspektusát a tanítványai szempontjából: „Ők egész lelkükkel munkálkodtak az emberekért, és ez kimerítette fizikai és szellemi erejüket. Kötelesek voltak pihenni” (*Jézus élete*. Budapest, 2010, Advent Kiadó, 299. o.).

Az elfoglaltság letöri lelki erőnket és hatékonyságunkat. A rohanás az Isten iránti szeretetünk nagy ellensége. Ahelyett, hogy még több napirendi pontot tennénk a naptárunkba, inkább szándékosan csökkentünk, és biztosítunk helyet a Teremtőnkkel és Megváltónkkal töltött értelmes, lélekemelő csendes időnek!

Imádkozzunk együtt!

### **Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Minden csoport különféle módon imádkozik együtt. Arra bátorítunk, hogy a következő 30-45 percet töltsétek együttes imában, ahogyan a Szentlélek vezet benneteket. Bátorítjuk a rövid párbeszédés imákat (1-3 mondat). Ez lehetővé teszi, hogy többen többször is imádkozzanak. Lentebb néhány javaslatot találhattok arra nézve, hogyan imádkozhattok az Ige segítségével. Más szakaszokat is használhattok ehhez az imához. Nézzétek meg a Vezetőknek szánt útmutatót és a Világegyház imacéljait további imaötletekért.**

### **Imádkozzuk Isten Szavát – Mk 6:30-32**

*„Az apostolok visszatértek Jézushoz, és elbeszélték neki mindazt, amit tettek és tanítottak. Ő pedig így szólt hozzájuk: „Jöjjetek velem csak ti magatok egy lakatlan helyre, és pihenjétek meg egy kissé.” Mert olyan sokan voltak, akik odaérkeztek, és akik elindultak, hogy még enni sem volt idejük. Elhajóztak tehát egy lakatlan helyre magukban.”*

#### **„gyertek el”**

*Atyánk, annyira elfoglaltak voltunk a munkáddal, hogy elfelejtettük, hogy ez a te munkád. Köszönjük, hogy emlékeztetsz minket, hogy szükségünk van arra, hogy elmenjünk, hogy szünetet tartsunk, hogy kifújunk magunkat. Köszönjük, hogy nem gépek vagyunk, hanem emberek. Bocsásd meg nekünk, amikor a foglalatosságunkat bálványnak tekintettük, vagy amikor arra építettük az értékünket, hogy mennyit teljesítünk érted. Kérlek, fordítsd elfoglaltságunkat hűséggé! Ámen.*

#### **„egy lakatlan helyre”**

*Istenünk, túl sok zajjal, túl sok dologgal, túl sok zavaró tényezővel vettük körül magunkat. Akár az egyháznak dolgozunk, akár más munkával töltjük az időnket, felismerjük, hogy szükségünk van arra, hogy elvonuljunk, és időt töltsünk elmélkedéssel és pihenéssel, távol az élet nyüzsgésétől. Kérlek, add meg nekünk a szükséges kegyelmet, hogy naponta időt szakítsunk csak Rád, hogy azt lélegezzük be, és arra összpontosítsunk, ami igazán számít! Ámen.*

## **„pihenjeteK meg egy kissé”**

*Szerető Jézus, amikor ezen a Földön jártál, megértetted az emberiség pihenés iránti igényét. Köszönjük, hogy példát adtál a kiegyensúlyozott életre, amelyet élnünk kellene. Mutasd meg nekünk, hogyan néz ki a megfelelő pihenés, hogyan pihenhetünk rendszeresen, hogy feltöltődjünk és a megfelelő dolgokra összpontosítsunk! Ámen.*

### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek: ...**

## **A hit értékrendje**

### **3. nap – A VÁRAKOZÁS ÁLDÁSA**

*„Csendesedjete el, és tudjátok meg, hogy én vagyok az Isten!” (Zsolt 46:11)*

#### **A lelassítás bibliai erénye**

Az állandó mozgás és zajszennyezés korában semmi sem fontosabb, mint a csend és a nyugalom. Hektikus modern életünkben a mindennapi fontos teendők lekötik a figyelmünket. Hozzászoktunk a gyorséttermi mentalitáshoz, amikor a lehető leggyorsabban várjuk el a dolgokat. Elfelejtettük, hogyan kell türelmesen várni, és ez a türelmetlenség pusztító hatással lehet lelki életünkre is. E rendkívül gyors kapcsolatteremtés korszakának vizuális impulzusai és akusztikai zavaró tényezői még nehezebbé teszik a lelassulást és az elcsendesedést. Megtanulni csendben várakozni és gondolatainkat az isteni dolgokra összpontosítani, miközben Istennel beszélgetünk, sokak számára ma talán furcsa gyakorlatnak tűnik, de ez egy olyan bibliai erény, amelyet újra kell éleszteni. Egy olyan csendes tér elkülönítése, amelyet nem töltenek be más sürgős dolgok, és a zavartalan idő megőrzése kulcsfontosságú az Istennel való kapcsolatteremtéshez. Lelassítani, csendben ülni, lélegezni, emlékeztetni magunkat Isten gyengéd gondoskodására, türelmesen várni, és nem idegeskedni, ha Isten nem válaszol azonnal az imáinkra – ez olyan művészet, amit újra kell tanulnunk.

#### **A várakozás előnyei**

Isten népét végig a Szentírásban, a figyelmes várakozás állapotában látjuk. A bibliai írók gyakran kérdéssel fejezik ki várakozó álláspontjukat: „Meddig, Uram?” (Hab 1:2; Dn 8:13). Nincs reménység várakozás nélkül (Tit 2:13). Nincs kitartás várakozás nélkül (Róm 5:3-4). Nincs türelem várakozás nélkül (Jel 14:12). Nincs vágyakozás várakozás nélkül (Zsolt 42:2). Nincs élet várakozás nélkül. Nincs emberi történelem várakozás nélkül. A várakozás az emberi lét része.

Várakozás közben gyakran a kellemetlen problémákra összpontosítunk, és reméljük, hogy azok elmúlnak. A várakozás azonban nem azt jelenti, hogy passzívan ülünk, nem teszünk semmit, és abban reménykedünk, hogy egy kellemetlen helyzet valahogy megoldódik. Bibliai szemszögből nézve a várakozás elsődleges célja az, hogy várakozás közben felszínre kerül az, hogy ki vagyok és kivé válok. A várakozás tapasztalata jelentős lelki döntéssel szembesít: Türelmetlenségemben és kételyeimben megkérdőjelezem-e Isten jóságát és mindenhatóságát? Vagy felismerem, hogy a várakozásban egy egyedülálló lehetőséggel találkozok, amely segít

abban, hogy azzá váljak, akivé Isten tenni akar engem? A várakozás tapasztalatán keresztül olyan emberré válhatok, amelyen máskülönben soha nem lettem volna.

Ha így nézzük, a várakozás Isten átalakító eszközévé válik, hogy az Ő akarata szerint alakítson át bennünket. Így a várakozás valóban Isten jóságának és kegyelmének kifejeződése. Segít abban, hogy jobban hasonlítsunk Istenhez, aki nagy türelemmel vár, nem akarja, hogy bárki elveszen, aki még üdvözülhetne.

Imádkozzunk együtt!

### **Az imádság ideje (30-45 perc)**

#### **Imádkozzuk Isten Szavát – Zsolt 46:11**

„Csendesedjete el, és tudjátok meg, hogy én vagyok az Isten!”

#### **„Csendesedjete el”**

*Istenünk, nyugtalanok voltunk. Hagytuk, hogy annyira elfoglaltak és stresszesek legyünk, azt gondolva, hogy ha nem vagyunk, akkor valahogy kevesebbet érünk. Ó, Istenem, szükségünk van a segítségedre, hogy lelassuljunk, hogy megtanuljunk egyszerűen csak csendben lenni. Az elménket a társadalmi elvárások arra hangolták, hogy mindig valami felé rohanjunk. Segíts nekünk, hogy értékelni tudjuk a csend erényét, és elnyerjük az áldásokat, amelyeket ez hoz. Mondjad türelmetlen szívünknek, hogy „Csendesedj el!” Ámen.*

#### **„tudjátok meg, hogy én vagyok az Isten”**

*Drága Jézus, az a tény, hogy Te vagy a mi Istenünk és Urunk, óriási hatással van az életünkre. Mégis úgy tűnik, hogy habozunk, hogy Téged tegyünk egész életünk Urává. Irányítani akarunk, és úgy tűnik, nem tudunk leállni azzal, amit teszünk. Taníts meg minket arra, hogy Te, a Mindenható Teremtő, az örökkévalóságot betöltő Úr vagy; hogy képes vagy minket és terveinket minden elképzelhető felülmúlni, ha csak elcsendesedünk, várunk, és elismerünk Téged olyannak, amilyen vagy. Ámen.*

#### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek: ...**



## 10 nap imádságban 2024

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# A hit értékrendje

### 4. nap – AZ EGYSZERŰSÉGRE ÖSSZPONTOSÍTÓ ÉLET SZABADSÁGA

*„Amikor pedig böjtöltök, ne nézzetek komoran, mint a képmutatók, akik eltorzítják arcukat, hogy lássák az emberek böjtölésüket. Bizony, mondom néktek: megkapták jutalmukat. Amikor pedig te böjtölsz, kend meg a fejedet, és mosd meg az arcodat, hogy böjtölésedet ne az emberek lássák, hanem Atyád, aki rejtve van; és Atyád, aki látja, ami titokban történik, megfizet neked.” (Mt 6:16-18)*

#### **Amikor az eső elállt**

A böjt az egyik módja annak, hogy teret teremtsünk az Istenre összpontosító életnek. A böjt azt jelenti, hogy rendet teszünk az elménkben és az életünkben azáltal, hogy tudatosan teret adunk a Szentlélek tevékenységének, és hogy Istenre és az Ő Igéjére összpontosítunk. A Biblia gyakran említi a böjtöt az imádsággal kapcsolatban. Jézus böjtölt, mielőtt megkezdte nyilvános szolgálatát (Mt 4:2; Lk 4:2). Az apostolok böjtöltek és imádkoztak, hogy Isten vezesse őket (ApCsel 13:2-3); az Ószövetségben a böjtöt gyakran gyakorolták a hívő férfiak és nők körében (1Kir 21:9, 12; 2Krn 20:3; Ezsd 8:21; Eszt 4:3, 16; Ézs 58:6; Jer 36:9; Dn 9:3; Jóel 2:12; Jn 3:5).

A bibliai böjt a wellness böjtöléssel ellentétben nem a fogyás és a jó közérzet érdekében kialakított speciális étrend betartásáról szól. Ehelyett az a tudatos döntés, hogy egy ideig tartózkodunk az ételtől és a zavaró tevékenységektől, hogy imádkozzunk és Istennel közösségben legyünk. Azzal, hogy átmenetileg lemondunk a megszokottról, új lelki szabadságot nyerünk. A böjt és az imádság alatt a mindennapi élet fókuszja megváltozik: a saját szükségleteink kielégítéséről, a saját cselekedeteinkről, az Istenre való engedelmes hallgatás felé. A bibliai böjt kifejezi azt a vágyunkat, hogy erősítsük az Istentől való függőségünket, és a fontos lelki dolgokra figyeljünk. Ez többet foglal magában, mint az evés mellőzését; valójában életünk minden területét kihívás elé állítja. A böjtben elismerjük, hogy helyet akarunk készíteni Istennek azáltal, hogy csökkentjük a figyelmünket és vágyainkat elnyomó zavaró tényezőket. Jelezzük, hogy Isten jelenlétét akarjuk keresni és megbecsülni az életünkben, mindennél jobban.

#### **Tartózkodás és bevonás**

Hogyan élhetjük meg ezt az egyszerű életet, ahol megtanulunk azokra a dolgokra koncentrálni, amelyek valóban fontosak? Ahogyan arra is figyelünk kell, hogy mit eszünk, úgy arra is figyelünk kell, hogy mit engedünk a szemünk elé, és mi jut a fülünkbe. Amit hallunk, az

ugyanúgy befolyásolja a gondolatainkat, mint amit látunk. Milyen típusú zenék, könyvek, podcastok vagy weboldalak okoznak mérgező gondolatokat, vagy foglalják le az értékes időt hiúsággal? Lehet, hogy bizonyos dolgoktól való tartózkodás mellett tudatosan új szokásokat is be kell iktatnod, hogy segítsenek felépíteni és létrehozni egészséges, gyógyító gondolatokat. Az egyszerű élet, a zavartalan elme nem abból fakad, amit a világ mond nekünk, hogy kövessük. Az elégedett szív az Istenben való bizalomból származik. Amikor megtanulunk Rá összpontosítani, nem pedig arra, hogy mások mit csinálnak, és amikor gyakoroljuk, hogy elengedjük azokat a dolgokat, amelyek elvonják a figyelmünket, felfedezzük az egyszerűbb életet, a nyugalmat és a békét Teremtőnkkel és Megváltónkkal.

Imádkozzunk együtt!

## **Az imádság ideje (30-45 perc)**

### **Imádkozzuk Isten Szavát – Mt6:16-18**

„Amikor pedig böjtöltök, ne nézzetek komoran, mint a képmutatók, akik eltorzítják arcukat, hogy lássák az emberek böjtölésüket. Bizony, mondom néktek: megkapták jutalmukat. Amikor pedig te böjtölsz, kend meg a fejedet, és mosd meg az arcodat, hogy böjtölésedet ne az emberek lássák, hanem Atyád, aki rejtve van; és Atyád, aki látja, ami titokban történik, megfizet neked.”

#### **„Amikor böjtöltök”**

*Szerető Mennyei Atyánk, köszönjük, hogy megadod nekünk mindazt, amire valóban szükségünk van. Feleslegünkben és bőségünkben gyakran elfelejtjük, hogy a valamiből túl sok soha nem jó. Uram, a böjt nem természetes, ezért kérünk Tőled erőt, hogy dönthessünk úgy, hogy tartózkodunk a kényeztetéstől, és tartózkodunk minden káros dologtól, legyen az étel, zene, film, vásárlás stb. Azt is mutasd meg nekünk, hogyan tudnánk szándékosabban helyettesíteni azt, ami nem hasznos, azzal, ami hasznos. Segíts nekünk, hogy holisztikus, egészséges életmódot válasszunk! Ámen.*

#### **„mint a képmutatók”**

*Ó Istenünk, vágyunk szívünk átalakulására. Bocsásd meg nekünk a képmutatásunkat, azt, hogy sokszor egyféleképpen mondunk, tanítunk vagy prédikálunk, de másként élünk. Szeretnénk a Neked átadott szívből, a szeretet által motivált szívből, a Te irgalmad és kegyelmed által megújuló szívből és a Szentlélek állandó jelenlétéből tenni a dolgokat, amelyeket érted teszünk. Legyen böjtünk, és minden lelki és mindennapi tevékenységünk a Te szent jelenléted igazi kifejeződése a szívünkben! Ámen.*

#### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek:** ...

## **A hit értékrendje**

### **5. nap – ÖSSZPONTOSÍTSUNK IMÁINKBAN A FONTOS DOLGOKRA**

*„Ti tehát így imádkozzatok: Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is.”*  
(Mt 6:9-10)

#### **Új fókusz az imádságban**

Az imaéletünkben is fontos, hogy Istenre és a fontos dolgokra összpontosítsunk. Gyakran imáink gyengék és hatástalanok, mert csak magunk körül forognak. Azért imádkozunk Istenhez, amit kapni szeretnénk. Inkább a szükségleteinkre és az előttünk álló kihívásokra összpontosítunk, mint Istenre.

Az Istennek tetsző imádságnak teljesen más a fókusza. A középpontban már nem a mi „kívánságlistánk” áll, hanem maga Isten. Ez a perspektíva a kulcsa az új imaélménynek. Az Istennek tetsző ima először is elismeri Istent, mint hűséges barátomat, akinek a társaságát azért keresem, mert fontos nekem, nem pedig azért, mert kapni akarok tőle valamit. Sokkal fontosabb, hogy ki Ő, mint azok a dolgok, amelyeket Ő ad nekem. Azért akarok Vele beszélni, mert meg akarom ismerni Őt. Nélküle az életem iránytalan, és hiányzik belőle a megfelelő perspektíva. Mindennél, amit kérhetek, fontosabbnak kell lennie annak a vágyamnak, hogy Vele legyek. Az Ő jelenléte és az, hogy ki Ő, az igazi imádság középpontjává válik.

#### **Az Isten-központú ima átalakít**

Az Istennek tetsző imádság azzal a vágyakozással kezdődik, hogy Vele legyek, nem pedig a kívánságaimmal és kéréseimmel. Amikor az imakéréseim nem ebben a Vele való szeretetteljes kapcsolatban vannak lehorgonyozva, akkor inkább körülöttem forognak, mint Isten és az Ő akaratát körül. Amint megértem, hogy az Istennel való kapcsolat az imádság középpontja, kéréseim teljesen új fókuszot kapnak. Isten szemszögéből kezdek gondolkodni és imádkozni. Elkezdem a kéréseimet, kívánságaimat, vágyaimat és egész életemet az Ő szemével nézni. Ez a perspektíva megnemesíti az imát. Ha figyelmen kívül hagyjuk a kapcsolat szempontját az imában, az ima egyoldalúvá, önzővé és helytelenné válik. Az Isten-központú ima megszabadítja gondolataimat attól, hogy önmagam körül forogjanak. Lehetővé teszi számomra, hogy őszinte legyek Istennel. Az Ő szeretetének és szentségének fényében másképp kezdem látni magam. Az imádság igazi célja nem kívánságaim teljesítése, hanem az életet

megváltoztató Istennel való kapcsolatomban elmélyítése. Olyan könnyű kérni Istentől valamit, mielőtt megtapasztaltam volna az Ő társaságát!

Amikor tudatosan gondolkodom Isten jellemére, tulajdonságaira, és arra, hogy mire képes, és amikor imádatomat saját szavaimmal fejezem ki, imáim lelki étellel, csodálattal és áhítattal telnek meg. Imáim középpontjában többé nem a problémáim állnak, hanem Isten, aki minden szükségemnek a Mestere. Az ilyen ima felemel engem az Ő jelenlétébe. Nem Istent változtatja meg, hanem engem változtat meg. Miért ne kezdenénk el így imádkozni? Ez meg fogja változtatni az életemet.

Imádkozzunk együtt!

### **Az imádság ideje (30-45 perc)**

#### **Imádkozzunk Isten Szavát – Mt6:9-10**

„Ti tehát így imádkozzatok: Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is.”

#### **„Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy”**

*Drága Mennyei Atyánk, Te vagy az Isten. Te mindenható, mindentudó, csodálatos és nagyszerű vagy. Gyönyörű és csodálatos vagy. Te vagy az Igazság, az Igazságosság és a Szeretet. Annyira vágyunk arra, hogy még jobban megismerjünk Téged! Szeretnénk naponta értékelni a Te jellemedet, a Te képességeidet, a Te személyiségedet és a Te akaratodat. Szabadíts meg bennünket önző céljainktól, és add, hogy imáink középpontja Te lehess! Ámen.*

#### **„jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod”**

*Uram, a Te országod az egyetlen kormányzati egység, amelynek teljes hűséget akarunk fogadni. Te szeretetben, igazságban és igazságosságban uralkodsz. A mi elképzeléseink, terveink és módszereink tökéletlenek, de a Te akaratod mindig tökéletes. Terjeszd ki a Te országodat ma a mi szívünkre és életünkre. Mutasd meg nekünk, hogy Te ki vagy! Ámen.*

#### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek: ...**

## 10 nap imádságban 2024

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# A hit értékrendje

## 6. nap – BÁTORSÁG, SZENVEDÉLY ÉS ÁLLHATATOSSÁG

*„A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk.” (Gal 6:9)*

### Lelki ajándék

A bátorságot nem sokszor társítjuk a lelki dolgokhoz. Pedig éppoly fontos a szentségre való mindennapi törekvésünkben, mint az élet más területein, a sporttól a tanuláson át a sikeres üzleti ügyletekig. Bátorság nélkül a siker valószínűtlen. A bátorság az a szenvedély és kitartás, amellyel egy olyan célt követünk, amely mélyen érdekel minket. Ahhoz, hogy elérjük célunkat, úgy szervezzük meg az életünket, hogy semmi ne vonja el a figyelmünket. Ilyen keménységre van szükségünk az Istennel való lelki életünkben, és különösképpen szükségünk van rá az imaéletünkben. Túl gyakran nem látjuk imakéréseink eredményét, mert nem vagyunk kitartóak imáinkban. Talán elterelődik a figyelmünk, vagy elkedvetlenedünk, vagy szívünkben feladjuk, és nem hisszük el, hogy Isten képes meghallgatni és cselekedni olyan módon, ami messze meghaladja a mi felfogóképességünket. Lukács evangéliuma 18. fejezetében Jézus egy özvegyasszony történetét meséli el tanítványainak, aki kitartóan vitte ügyét egy igazságtalan bíró elé. Bár ez a bíró nem tisztelte sem Istent, sem az asszonyt, végül mégis teljesítette az özvegyasszony kérését, mert kitartó volt (Lukács 18:1-7). Isten azonban nem közömbös az imakéréseinkkel szemben, mint ahogy a hamis bíró az volt. Isten sokkal többet akar segíteni, mint amit mi fel tudunk fogni (Jer 33:3).

Ma nagy szükségünk van házasságainkban, osztálytermeinkben és kollégiumainkban, gyülekezeteinkben és otthonainkban, olyan emberekre, akik imádkoznak. Nem csak azokra, akik beszélnek az imádságról, akik azt mondják, hogy hisznek az imádságban, vagy akár azokra, akik szép magyarázatokat tudnak adni az imádságról. Olyan emberekre van szükségünk, akik valóban időt szánnak az imádkozásra!

### Állhatatosság

Isten nem a gyorsabb és olcsóbb elv alapján dolgozik. Az Isten és a Sátán közötti nagy küzdelemben gyakran van szükségünk a kitartó imára. Szenvédélyesnek és kitartónak kell lennünk imáinkban, mert Isten menetrendje gyakran nem egyezik a mi emberi felfogásunkkal. Isten ritkán választja a legkisebb ellenállás útját, amikor isteni megoldásait kidolgozza. Őt nem a könnyű út érdekli, hanem a legjobb út! Imáinkban ne érzük be kevesebbel, és ne elégedjünk meg rövidlátó célokkal. Isten örül, ha kitartóan imádkozunk.

Édesapámnak, aki sikeres evangelizátor és lelkipásztor volt, a dolgozószobájában volt egy idézet Ellen G. White-tól, amely mély benyomást tett rám: „Krisztus egyházának és a keresztény embernek nem azok a legnagyobb győzelmei, amelyeket tehetséggel vagy műveltséggel, gazdagsággal vagy az emberek jóindulatával elér, hanem amelyeket Isten fogadótermében arat, amikor komoly, küzdő hite belekapaszkodik Isten hatalmának erős karjába” (*Pátriárkák és próféták*. Budapest, 1993, Advent Kiadó, 162. o.).

Imádkozzunk együtt!

**Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Imádkozzuk Isten Szavát – Gal 6:9**

„A jó cselekvésében pedig ne fáradjunk el, mert a maga idejében aratunk majd, ha meg nem lankadunk.”

**„A jó cselekvésében ne fáradjunk el”**

*Jézus, Te vagy a legkitartóbb Lény a világegyetemben. Nem adtad fel közbenjáró és támogató szolgálatodat. Nem számít, hogy a sátán és a bűnösök mivel dobálnak meg Téged, Te még mindig Te vagy, és szeretetben odaadod magad nekünk. Csodálunk téged, ó Istenünk. Taníts minket ilyen lelki, önzetlen kitartásra, különösen imaéletünkben. Tégy minket imaharcosokká, akik nem adják fel! Ámen.*

**„a maga idejében aratunk”**

*Szerető Istenünk, dicsérünk Téged, amiért megengeded, hogy részt vegyünk a Te missziódban ezen a bolygón. Köszönjük Neked a szolgálat örömét, és azt az örömet, hogy részt vehetünk abban a munkában, hogy embereket hozzád vezessünk. Néha úgy érezzük, hogy elkedvetlenedünk, és készek vagyunk feladni, de imádkozunk, hogy adj nekünk kitartást és a lelki bátorságot, amely szükséges ahhoz, hogy elvégezzük a munkát, amelyre elhívtál minket. Köszönjük, hogy megáldasz, és hogy meglátjuk ennek az áldott szolgálatnak a gyümölcsét. Ámen.*

**Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd Őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek: ...**

## 10 nap imádságban 2024

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# A hit értékrendje

## 7. nap – A KEDVESSÉG ÉRTÉKE

*„Arról fogja megtudni mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok, ha szeretitek egymást.” (Jn13:35)*

### A meghatározó tulajdonság

Ha életed végén csak egyetlen jellemvonásodról emlékezhetnének rád, mi lenne az? Ha csak egyetlen jellemvonás jellemezné azt, amit képviselsz, és amit a legjobban értékelsz, mit választanál? Sokféle válasz lehetséges, de Isten jellemének egy kulcsfontosságú aspektusának kellene tükröződnie mindannyiunk életében. Titusz 3:4-ben a Biblia elmondja, hogy a mi Megváltó Istenünk jósága jelent meg nekünk akkor, amikor szeretete megmentett minket.

Kedvesség! Isten jósága. A kedvesség olyan egyetemes nyelv, amelyet öreg és fiatal, gazdag és szegény, férfi és nő, siket és vak is megérthet. A kedvesség nem ismer nyelvi korlátokat. Egyetemes vonzereje van, mint a zenének. Egy barátságos mosoly, egy segítő kéz a szükség idején, támogatás, amikor csüggedtnek érezzük magunkat, és egy bátorító szó – mind-mind nagyban hozzájárul ahhoz, hogy életünk nehézségei könnyebbé és elviselhetőbbé váljanak. A kedvesség nem kerül sokba, de hatalmas változást hozhat azok életében, akik megtapasztalják, és azokéban is, akik adják. A kedvességgel mindenki nyer.

### Egy szerethető keresztény

Jézus tudta, hogy követőinek kedvessége erőteljes bizonyágtétel lesz hitükről. Nem sokkal elárulása és halála előtt, miután megmosta tanítványai lábát, Jézus ezt mondta nekik: *„Arról fogja megtudni mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok, ha szeretitek egymást”* (Jn 13:35). Ellen White visszhangozza ezt a felismerést: *„Az evangélium ügye mellett a legerőteljesebb érv egy szerető és szeretetre méltó keresztény”* (A nagy Orvos lábnyomán. Budapest, 2001, Advent Kiadó, 339. o.). Amikor kedvesen bánunk másokkal, szeretetünk egyedülálló módon érheti el a szíveket a vallás, a nemzetiség és a társadalmi státusz határain túl. Hiszem, hogy Isten azzal a vággyal teremtett minket, hogy kedvességet kapjunk és adjunk, és ha így teszünk, az tükrözi az általunk imádott Isten jellemét. Jónás 4:2-ben azt olvassuk, hogy Isten kegyelmes és könyörületes, lassú a haragra, és bővelkedik a szeretetben. Isten szerető jóságának témája áthatja az egész Bibliát, az Ó- és Újszövetséget egyaránt.



Kedves cselekedeteink nemcsak az embereknek, hanem Isten szívének is vigaszt és örömet szereznek. A kedvesség nem a körülöttünk lévő negatív helyzetekre vagy más emberekre összpontosít. Ehelyett Isten jellemét, és velünk való bánásmódját tükrözi. Összpontosítsunk arra, ami az életben fontos, és olyan embereknek ismerjenek bennünket, akik mindenkivel kedvesek.

Imádkozzunk együtt!

## Az imádság ideje (30-45 perc)

### Imádkozzuk Isten Szavát – Jn 13:35

„Arról fogja megtudni mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok, ha szeretitek egymást.”

#### „Arról fogja megtudni mindenki, hogy az én tanítványaim vagytok”

*Istenem, hányszor van az, hogy a missziós tevékenységünk kiegyensúlyozatlan? A teológiát, a próféciát, a hitelveket, az életmódot stb. helyezzük a középpontba. És bár ezek a dolgok jók, igazak, fontosak, és létfontosságú szerepük és helyük van, Te világosan hirdetted, és ami a legfontosabb, megélted azt a valóságot, hogy a szeretet az igazság legerősebb kinyilatkoztatása. Segíts nekünk, hogy a szeretetet és a jóságot az igazsággal együtt éljük meg, ahogyan Te tetted az örökkévalóság óta! Ámen.*

#### „ha szeretitek egymást”

*Drága Jézus, bocsásd meg nekünk, hogy hiányzik belőlünk az önzetlen szeretet! Valóban nem fogtuk fel a golgotai szeretetet. Bocsásd meg nekünk azt, ahogyan egymásról gondolkodunk, amit egymásról mondunk, és ahogyan egymással bánunk. Kérlek, Uram, tölts be minket isteni szeretetteddel! Tégy minket a szeretet és a jóság követeivé! Add, hogy az emberek Jézust lássák bennünk és abban, ahogyan egymással bánunk! Teremtsd meg a Lélek gyümölcsét az életünkben, kérünk! Ámen.*

### Egyéb imajavaslatok:

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek: ...**

## A hit értékrendje

### 8. nap – A HÁLÁS HOZZÁÁLLÁS GYAKORLÁSA

*„Ezért tehát mi, akik rendíthetetlen országot kaptunk, legyünk hálásak és azzal szolgáljunk Istennek tetsző módon: tisztelettel és félelemmel.” (Zsid 12:28)*

#### Megerősítő gondolkodásmód

Van egy olyan gondolkodásmód, amely nagyon számít Istennek. A Biblia többször is arra bátorít minket, hogy gyakoroljuk ezt a bizonyos magatartást, mert ez tetszik Istennek és áldás számunkra. Ez a hozzáállás a hála. A *Zsidókhoz írt levél* így szól: *„Ezért tehát mi, akik rendíthetetlen országot kaptunk, legyünk hálásak és azzal szolgáljunk Istennek tetsző módon: tisztelettel és félelemmel”* (Zsid 12:28). A hála tetszik Istennek, és pozitívan hat a saját életünkre, mert segít a pozitív dolgokra összpontosítani. Mint egy izom, úgy erősödik, ha céltudatosan gyakoroljuk az áldásaink elismerésével.

Isten arra hívja gyermekeit, hogy a hála emberei legyenek. 1Thessz 5:18-ban Pál apostol ezt írja: *„mindenért hálát adjatok, mert ez az Isten akarata Jézus Krisztus által a ti javatokra”*. A hálaadás azt jelenti, hogy emlékezünk arra, hogy valaki valami jót tett velünk, és ezt a hálát átgondolt szavakkal fejezzük ki. A hála magatartásának kialakítása megnyitja a szemünket a természetben és más emberekben rejlő szép dolgokra. A hála lehetővé teszi számunkra, hogy hálásak legyünk az egyszerű áldásokért anélkül, hogy elvárnánk a tökéletességet. Ez azért fontos, mert az örökkévalóságnak ezen az oldalán az élet soha nem fog teljesen zökkenőmentesen zajlani. De az életnek nem kell tökéletesnek lennie ahhoz, hogy élvezzük! A szépség sokféleképpen találkozik velünk és köszön ránk. Egy virág finom illata, a csillagos égbolt pompája egy tiszta éjszakán, a szeretetteljes csillogás egy barát szemében – mindegyik arra a szépségre emlékeztet bennünket, amelyet Isten készített azoknak, akik Őt szeretik.

#### Figyelmünk áthelyezése

A hála gyakorlásával figyelmünket a képzeletbeli dolgokról, amelyekkel nem rendelkezünk, a valódi áldásokra irányítjuk, amelyeket élvezünk. A hála Isten nagylelkűségének tudatából fakad, és magába foglalja a kíváncsiságot, hogy felfedezzük, milyen konkrét módon tárja fel nekünk szeretetét. Az ilyen hála kitágítja az élet látóhatárát, és növeli az öröm és az elégedettség megtapasztalásának képességét.

A legújabb tanulmányok azt mutatják, hogy a hála nemcsak az adakozó és a befogadó jólétét javítja, hanem jótékony hatással lehet azokra is, akik tanúi annak. A New York Times

nemrégiben megjelent cikke szerint a két ember közötti hálaadás látványa arra készítheti a megfigyelőket, hogy mindkettőjük iránt nagyobb melegséget és vonzalmat érezzenek. Miért ne gyakorolnánk azt, amire Isten elhívott minket: fejlesszük ki a hála magatartását, amely jobbá változtatja a körülöttünk lévő emberekkel való találkozásainkat, és egy kicsit kellemesebbé teszi a világot. Köszönjük meg Istennek a hála ajándékát!

Imádkozzunk közösen!

## **Az imádság ideje (30-45 perc)**

### **Imádkozzuk Isten Szavát – Zsid 12:28**

„Ezért tehát mi, akik rendíthetetlen országot kaptunk, legyünk hálásak és azzal szolgáljunk Istennek tetsző módon: tisztelettel és félelemmel.”

#### **„legyünk hálásak”**

*Szerető Istenünk, nem tudunk eléggé hálásak lenni Neked mindazért, amit értünk tettél. Az örökkévalóság nem elég hosszú ahhoz, hogy megadjuk Neked a megérdemelt hálát. Mégis arra kérünk, hogy fogadd szeretettel hálánkat! Arra is kérünk Téged, hogy segíts nekünk félretenni a cinizmust, az ítélkezést és a büszkeséget, hogy felismerjük azokat az áldásokat, amelyekért hálásak lehetünk. Segíts, hogy több időt szánjunk arra, hogy hálánkat kifejezzük Neked és másoknak, mint amennyit panaszainknak és kéréseinknek szentelünk. Fejleszd bennünk a hála őszinte hozzáállását. Amen.*

#### **„Ezért tehát mi, akik rendíthetetlen országot kaptunk”**

*Uram, Te nagylelkű Isten vagy. Nemcsak az üdvösséget kínálsz nekünk, amiért örök árat fizettél, hanem a Te országot is nekünk adod. Nem is fogjuk fel, hogy mekkora kiváltságot biztosítasz nekünk. Kérlek, mutasd meg nekünk naponta, hogy milyen megtiszteltetés a Te gyermekednek lenni. Köszönjük Neked ezt a mérhetetlen szeretetet és áldást! Amen.*

#### **Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek: ...**

## 10 nap imádságban 2024

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

# A hit értékrendje

## 9. nap – A SZOMBAT ÁLDÁSA

*„Ha nem jársz kedvteléseid után a szombat napján, az én szent napomon, ha a szombat napját gyönyörűségnek hívod, az Úr szent napját dicsőségesnek, és azzal dicsőíted, hogy abba hagyod munkáidat, nem keresed kedvteléseidet, és nem tárgyalasz ügyeidről, akkor gyönyörködni fogsz az Úrban, én pedig a föld magaslatain foglak hordozni, és táplállak ősidnek, Jákóbnak örökségében. Az Úr maga mondja ezt.” (Ézs 58:13-14)*

### Azonosságunk jele

Az egyik áldás, amely valóban fontos az emberi élet számára, a szombati pihenés. A szombatnap emlékeztet bennünket eredetünkre és arra, hogy Isten a Teremtőnk (2Móz 20:8-11). Emellett Isten kegyelméről is tanúskodik, mint szerető Megváltóról, aki megszabadította népét a rabszolgaság terheitől (5Móz 5:12-15). Mint ilyen, a szombat megünneplése emberi azonosságtudatunk erőteljes jele. Ez az identitás nem a gazdasági sikerből vagy a termelékenységünk szintjéből ered. Azonosságunkat az sem határozza meg, hogy munkaadók vagy munkavállalók vagyunk-e. A szombat Isten meghívása, hogy benne megpihenjünk, és élvezzük azt, amit kegyelmesen biztosított.

A szombat, helyesen értelmezve, a rohanás nélküli nyugalom gyakorlása. Arra tanít bennünket, hogy pihenjünk meg a rohanástól, a teljesítménykényszertől és a megvalósítástól. Ez a szívem és az elmém heti kijelentése arról, hogy Isten fontosabb, mint a teendőim listája és a teljesítményem. Elismeri az értékrendem eltolódását, és láthatóvá teszi a hűségemet. A szombat lehetővé teszi számomra, hogy lelassuljak és megpihenjek Isten jelenlétében. Engedi, hogy élvezzem az Ő ígését, hogy Ő elég számomra. Bár az, hogy szombaton nem veszünk részt világi üzleti tevékenységekben, fontos kifejezése az Isten iránti hűségünknek, az Isten szeretetében és gondoskodásában való pihenés sokkal több, mint a munkától való tartózkodás. A szombati pihenés a Teremtőnkkel való tudatos és tartalmas közösségben teljesedik ki. Amikor megtanulunk megpihenni Isten kimeríthetetlen szeretetének valóságában, és amikor az Ő jósága kerül figyelmünk középpontjába, örömet, békét tapasztalunk, és vágyat érzünk arra, hogy egész lényünkkel imádjuk Istent.

Így a szombat örömteli és hűséges megtartása fontos jele annak, hogy kik vagyunk és kikhez tartozunk. A szombati lelkiesség gyakorlása a béke, az öröm és a nyugalom pillanataival sokkal

többet igényel, mint a hetedik napi munkától való tartózkodás. Ez tudatos tervezést foglal magában, amely a hét folyamán felkészít bennünket a szombati béke csúcspontjára. Mint ilyen, a szombat értelmes ellenkultúrát hoz létre, amely egy határozottan más életmódban válik láthatóvá. A szombat megvéd minket attól, hogy a fogyasztás vezéreljen bennünket. Ahelyett, hogy arra törekednénk, hogy egyre többet és többet szerezzünk a hatalomért és uralomért folytatott végtelen versenyben, arra kapunk meghívást, hogy megálljunk és tiszteljük Istent, az Ő jóságát és kegyelmét. Ez szöges ellentétben áll büszkeségünkkel és önzésünkkel. A szombat megünneplésével Jézus Krisztus tanítványai leszünk, aki szokása szerint megtartotta a szombatot (Lk 4:16).

A szombat megszentelése, elkülönítése és Isten különleges céljaira szentelése segít nekünk abban, hogy arra összpontosítsunk, ami igazán számít a Jézussal való lelki járásunkban. A szombat nem csak egy nap, amikor aludhatunk, és nem teszünk semmit; ehelyett az egyetlen igaz Isten imádására szolgáló nap, és így értelmes jelévé válik annak, hogy életünket a Szentírás élő Istene felé irányítottuk át.

Imádkozzunk együtt!

### **Az imádság ideje (30-45 perc)**

#### **Imádkozzuk Isten Szavát – Ézs 58:13-14**

„Ha nem jársz kedvteléseid után a szombat napján, az én szent napomon, ha a szombat napját gyönyörűségnek hívod, az Úr szent napját dicsőségesnek, és azzal dicsőíted, hogy abbahagyod munkáidat, nem keresed kedvteléseidet, és nem tárgyalasz ügyeidről, akkor gyönyörködni fogsz az Úrban, én pedig a föld magaslatain foglak hordozni, és táplálalak ösödnek, Jákóbnak örökségében. Az Úr maga mondja ezt.”

#### **„a szombat napját gyönyörűségnek hívod”**

*Atyánk, milyen hihetetlen ajándékot adtál nekünk a szombattal! Köszönjük Neked, hogy nem arra rendeltettünk, hogy a nap 24 órájában elfoglaltságban éljünk, hanem arra teremtettél minket, hogy minden hetedik napon különleges módon megtapasztaljuk a veled való közösséget, a salomot, a békét. Istenünk, túl gyakran tettük a szombatot a hét legelfoglaltabb napjává, és szem elől tévesztettük a célját. Kérlek, bocsáss meg nekünk! Taníts meg minket arra, hogyan tartsuk a szombatot szentnek, és hogyan tegyük azt a hatókörünkben élvezetessé mindenki számára! Ámen.*

#### **„nem tárgyalasz ügyeidről”**

*Jézus, tisztelettel és dicsőséggel adózunk Neked, mert Te szent és méltó vagy. Köszönjük, hogy a szombat egy olyan nap, amikor felszabadulunk, hogy Rád, a Te Igédre, a Te teremtésedre és arra összpontosítsunk, hogy áldássá váljunk mások számára. Mégis, túl gyakran töltöttük*

*ezeket a szent órákat hiábavaló beszélgetésekkel és olyan tevékenységekkel, amelyek nem tisztelnek Téged. Kérlek, bocsáss meg nekünk. Taníts meg minket, hogyan tegyük a szombatot felemelővé, széppé és szentté! Ámen.*

**Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek: ...**

## **A hit értékrendje**

### **10. nap – LÉGY GAZDAGABB ABBAN, AMI SZÁMÍT – LEGYÉL MÉG INKÁBB ANALÓG**

*„Ügyeljünk arra, hogy egymást kölcsönösen szeretetre és jó cselekedetre buzdítsuk. Saját gyülekezetünket ne hagyjuk el, ahogyan egyesek szokták, hanem bátorítsuk egymást; annyival is inkább, mivel látjátok, hogy közeledik az a nap.” (Zsid 10:24-25)*

#### **Analóg lelkeség**

A bibliai lelkeség analóg, nem digitális. A valódi emberek és az élő Isten közötti személyes és kézzelfogható gyakorlatokon alapul. A kézzelfogható dolgok természetüknél fogva analógok, nem virtuálisak. Bár a Biblia Istene az emberi szem számára láthatatlan, Ő arra hívott el minket, hogy nagyon konkrét analóg dolgokat gyakoroljunk, amelyek kifejezik a Vele való kapcsolatunkat. Vegyük például a cselekedeteinket. Azok a gyakorlati dolgok, amelyeket Istenért vagy más emberekért teszünk, mindig analóg jellegűek. Vagy gondoljunk csak a szombattartásunkra. A szombat megszentelése számos konkrét analóg gyakorlatot foglal magában, mint például a pihenés vagy az istentisztelet. A hétköznapi tevékenységeinktől való megpihenés és a szombati nap szentségét tükröző döntések meghozatala soha nem virtuális élmény, hanem mindig analóg. Ez igaz szombaton reggel a gyülekezetben, a valódi emberekkel való közösségben megélt istentiszteleti tapasztalatokra is. Bár az interneten keresztül lehet csatlakozni egy digitális istentisztelethez, a végső istentiszteleti élmény az analóg elkötelezettségben és a valódi emberekkel való részvételben találja meg a beteljesülést, fizikai helyeken. A kedvesség, a kegyelem, a megbocsátás, az együttérzés, az áhítat és az imádat gyakorlati és valódi cselekedetei csak akkor nyerik el értelmüket, ha analóg módon éljük meg őket. Egyetlen virtuális valóság sem helyettesítheti vagy múlhatja felül az analóg emberi érintést, csókot, segítő kezet, a szívből jövő ölelés melegségét, a fizikailag érezhető nevetés örömét vagy egy üdvözlő kézfogás szilárdságát. Nem lehet virtuálisan megünnepelni a lábmosás gyakorlatát, vagy enni és inni az úrvacsora jelképeit. Amit Jézus a saját példáján keresztül bevezetett, arról fizikailag kell megemlékezni, úgy, hogy megérinthetjük és megízlelhetjük.

#### **Kézzelfogható hit**

Még az imádság és a böjt gyakorlása is, amelyre a Szentírás mindenütt buzdít, időben és térben analóg cselekedet. Az Istenbe vetett hitünknek mindig van egy analóg dimenziója, amelyben láthatóvá válik. Bár mi, emberek mindenféle dolgot virtuálisan is megtehetünk, az Istennel való

kapcsolatunk és a Jézussal való lelki járásunk kifejezése soha nem redukálható virtuális valósággá.

Gondoljunk csak azokra az áldásokra, amelyeket a valóságos, analóg cselekedetek hozhatnak. „*Mint az aranyalma ezüstitányéron, olyan a helyén mondott ige*” (Péld 25:11). Egy segítő kéz, amely egy kézzelfogható szükségletet támogat; egy gyengéd érintés, amely azt jelzi: „Nem vagy egyedül!”; egy kézzel írt képeslap vagy levél értéke, amelyet a kezében tartasz; a ki nem érdemelt megbocsátás és kegyelem kiterjesztése, amely egy átalakult személyes kapcsolatot eredményez; az étel megosztása azokkal, akik éhesek; a vendégszeretet megtapasztalása azoknál, akik utaznak vagy nincs hol megszállniuk. Ezeket és sok más áldást analóg módon szeretnénk megtapasztalni. Élvezd a digitális világ vívmányait – de ne feledjétek, hogy hitedben légy analóg!

Imádkozzunk együtt!

**Az imádság ideje (30-45 perc)**

**Imádkozzuk Isten Szavát – Zsid 10:24-25**

„Ügyeljünk arra, hogy egymást kölcsönösen szeretetre és jó cselekedetre buzdítsuk. Saját gyülekezetünket ne hagyjuk el, ahogyan egyesek szokták, hanem bátorítsuk egymást; annyival is inkább, mivel látjátok, hogy közeledik az a nap.”

**„egymást kölcsönösen szeretetre és jó cselekedetre buzdítsuk”**

*Istenünk, köszönjük, hogy megmutattad nekünk, mi az igazi szeretet. Köszönjük, hogy emberré lettél, és Jézuson keresztül megmutattad nekünk a legnagyobb szeretetet. Köszönjük, hogy beléptél a mi világunkba, és velünk és értünk éltél egy analóg életet. Ebben a digitális korban emlékeztess minket arra, hogy feltétlenül szükség van arra, hogy az analóg világban a szeretet és a kedvesség cselekedeteivel vegyünk részt. Istenünk, túl gyakran vagyunk a készülékeink és az online világ függőségében. Szabadíts fel minket, hogy mások szolgálatával Neked élhessünk! Ámen.*

**Egyéb imajavaslatok:**

**Hálaadás és dicsőítés:** Adj hálát egy különleges áldásért életedben, és dicsérd Őt jóságáért!

**Bűnbánat:** Szánj pár percet a csendes bűnbánatra, és köszönd meg Isten bocsánatát!

**Útmutatás:** Kérd Isten áldását a helyi, területi és világszéles egyház tevékenységeire!

**Egyházunk:** Imádkozzunk a helyi gyülekezet és a világegyház szükségleteiért (ezeket az imacélokat külön lapon találod meg).

**Helyi imakérések:** Imádkozzatok a gyülekezeti tagok, családjaik és ismerőseik aktuális imacéljaiért!

**Figyelj a válaszra:** Szánj időt, hogy meghalld Isten hangját, majd dicsérd őt imával és énekkel!

**Javasolt énekek: ...**



# Útmutató imacsoport vezetők számára:

Köszöntelek a Tíznapos imaközösség 2024-as programján! Úgy hisszük, az imában születik a megújulás. Isten rengeteg csodát tett az elmúlt években, miközben Őt kerestük együtt imában és böjtben. A Szentlélek beszélgetésre indított bennünket, megújította szenvedélyünket az evangélium iránt, újraélesztett gyülekezeteket, és helyrehozott kapcsolatokat.

Isten hangja elhívott már téged a megújulásra? A Biblia tele van neked szánt ígéretekkel:

„És megalázza magát az én népem, amely nevemről neveztetik, s könyörög és keresi az én arcomat, és felhagy az ő bűnös életmódjával: én is meghallgatom őket a mennyből, megbocsátom bűneiket, és megszabadítom földjüket” (2Krón 7:14).

„És kerestek engem és megtaláltok, mert teljes szívetekből kerestek engem” (Jer 29:13).

„De mindaz, aki az Úrnak nevét hívja segítségül, megmenekül” (Jóel 2:32).

„Közeledjetek az Istenhez, és közeledni fog hozzátok” (Jak 4:8).

„Ímé az ajtó előtt állok és zörgetek; ha valaki meghallja az én szómat és megnyitja az ajtót, bemegyek ahhoz és vele vacsorálok, és ő én velem” (Jel 3:20).

Akárhogy is állsz jelenleg az életben, Isten közelebb van hozzád, mint gondolnád. Ki szeretné árasztani áldásait a családjára, gyülekezetére, közösségre és az egész világra. Csatlakozz most hozzánk, és válaszolj a hívásra, hogy visszamenjünk az oltárhoz!

## Általánosságban a tíznapos imáról

### Naponkénti témalapok

A tíz nap mindegyikére témalapot készítettünk. Mindegyik témalap tartalmaz egy ígét, rövid áhítatot, bibliai szakaszt, melyek alapján imádkozhatunk, valamint ima- és ének javaslatokat. Tanácsoljuk, hogy másoljátok le a témalapokat mindenkinek, hogy követni tudják az alkalom menetét.

A gyülekezetek ugyanazért a témáért imádkoznak minden nap, szerte a világon. Csatlakozzunk egymáshoz, és imádkozzunk ugyanazon igehelyek, idézetek és imakérések alapján, amelyek a témalapokon szerepelnek! Ám ne érezzétek azt, hogy kötelezően végig kell rohannotok a

javasolt imakéréseken! Megoldás lehet, hogy felosztjátok kisebb csoportokra a jelenlévőket, és mindegyik csoport imádkozik néhány imakérésért.

Mellékelünk egy dokumentumot is a világszéles Hetednapi Adventista Egyház imakérései címmel. Fontos, hogy együtt imádkozzunk az egyház nagy családjáért, de alakíthatjátok másképp is az ima idejét. Így általánosabb témákért is imádkozhattok, főleg olyan esetben, ha kívülállók is részt vesznek az összejövetelen. Imádkozzatok úgy, hogy a vendégek a lehető legotthonosabban érezzék magukat. Éreztessétek velük, hogy közénk tartoznak!

### **Javasolt időkeret az alkalom részeihez**

Ajánlatos az imával töltött időt kicsit lerövidíteni, hogy a csoport ténylegesen tudjon figyelni az imákra. Az, hogy mennyi időt töltünk az egyes részeknél, bizonyos mértékben változhat minden alkalommal, amikor együtt imádkozunk. A következő beosztás egy javaslat, ami általában jól működik:

- **Köszöntés/Bevezetés: 2-5 perc**
- **Igehelyek és a rövid áhítat felolvasása: 5 perc**
- **Ima az „Imádság Isten Igéjével” című rész igeversei alapján (a napi témalapokban található meg): 10-15 perc**
- **Ima az „Egyéb ima javaslatok” című rész felsorolása alapján (a napi témalapokban található meg): 20-30 perc**
- **Hálaadás imában és énekben: 5-10 perc**

### **Imádkozzunk másokért!**

Arra bátorítunk mindenkit, hogy kérje Istent, mutasson neki öt-hét személyt, akikért a Tíznapos imaközösség idején imádkozzon. Lehetnek ők rokonok, barátok, munkatársak, szomszédok, vagy ismerősök. Bátorítsd őket, hogy kérjék a Szentlélek vezetését, amikor ezeket a neveket kiválasztják és könyörögnek értük az elkövetkező tíz napban. Kioszthatunk kis kártyákat vagy üres papírlapokat a résztvevőknek, hogy feljegyezhessek ezeknek a személyeknek a nevét.

### **Szombati istentisztelet a 2024-es Tíznapos imaközösség során**

Mindkét szombaton legyen különleges hangsúly az imán, és hangozzanak el bizonyágtételek is az imákra kapott válaszokkal kapcsolatban. Legyetek kreatívak, sokféleképpen megoszthatjátok gyülekezeti családokkal a napi imaórákon történeteket!

### **Utolsó szombat – ünnepnap**

Az utolsó szombatot ünnepnek tervezték, amikor boldogan adtok hálát mindazért, amit Isten tett értetek a tíz nap során! Legyen elegendő idő a bizonyágtételekre, az imatapasztalatok megosztására, az imáról szóló biblikus tanításra/prédikációra és az éneklésre. Vezesd a

gyülekezetet a közös imádságban, hogy azok is megtapasztalhassák ennek áldását, akiknek nem volt alkalmuk veletek lenni a hét közben tartott alkalmakon! A 11. napra szóló anyagban (Szombati ünneplés) további javaslatokat, ötleteket találhatsz.

### **A 2024-es Tíznapos imaközösség utómunkája**

Imádkozz sokat azért, hogy Isten vezessen abban, miként is folytassa gyülekezeted/imacsoportod azt, amit elkezdett veletek a 2023-as Tíznapos imaközösség során! Lehet, hogy hetenkénti, közös imaórákat fogtok tartani; vagy egy újfajta szolgálatot kezdtek el a gyülekezetben, vagy missziót a lakókörnyezetben. Legyetek nyitottak Isten vezetésére! Biztosan lenyűgöző módon akar vezetni! Csatoltunk egy dokumentumot ajánlott tevékenységekkel.

### **Bizonyágtételek**

Kérünk, osszátok meg velünk, mit cselekedett Isten veletek a 2023-as Tíznapos imaközösségben! Történeteitek valódi bátorítást jelentenek sokak számára! A bizonyágtételeket elküldhetitek magyarul a Személyes Missziószolgálatok osztályvezetőjének hegyesgeza@adventista.hu e-mail címére, vagy angolul a [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org) honlapon

### **Javaslatok, gondolatok a közös imához**

#### **Egyetértés, legyünk egy akaraton**

Amikor valaki imádkozik egy célért Istenhez, legyetek biztosak abban, hogy a többiek is ugyanazért imádkoznak és egyetértésben vannak, mert ebben van az erő! Ne gondoljátok, hogy ha már valaki imádkozott azért a célért, akkor a többieknek már nem kell. *„Ismét, mondom néktek, hogy ha ketten közületek egy akaraton lesznek a földön minden dolog felől, amit csak kérnek, megadja nekik az én mennyei Atyám”* (Mt 18:19). Milyen bátorító az, ha mások felemelnek bennünket imában!

#### **Igényeljük Isten ígéreteit!**

Bátorítsd a résztvevőket, hogy hivatkozzanak Isten ígéreteire! Amikor imádkozunk, nagyon könnyű a nehézségeinkre összpontosítani. De amikor Isten ígéreteit igényeljük, akkor növekszik a hitünk, és emlékeztetjük magunkat arra, hogy Istennel semmi sem lehetetlen. Az ígérek segítenek, hogy ne a gyengeségeinkre, hanem Jézusra figyeljünk. Minden gyengeségünkre és minden küzdelmünkre találhatunk olyan ígéreteket a Bibliában, amelyekre hivatkozhatunk. Bátorítsd a résztvevőket, hogy keressék meg ezeket az ígéreteket, és jegyezzék fel azokat, hogy a jövőben hivatkozhatnak rájuk.

#### **Böjt**

Az imacsoportban résztvevőkhöz intézz felhívást, hogy csatlakozzanak hozzád a böjtölésben. Ez lehet tartózkodás a tévétől, a világi zenétől, a filmekről, az internettől, az édességektől, vagy más, nehezen emészthető ételektől. Az így felszabaduló időt töltsétek imádsággal, bibliatanulmányozással és azzal, hogy kéritek Istent: segítsen nektek és gyülekezeteteknek

teljesebb mértékben Krisztusban lakozni. Az egyszerűbb étrend hozzásegít ahhoz, hogy elménk sokkal befogadóbb legyen a Szentlélek hangjának meghallására!

## **A Szentlélek**

Mindig kérjétek a Szentlelket, hogy Ő mutassa meg, hogyan vagy mit kell kérni egy személy életében, vagy konkrét helyzetében! A Biblia elmondja számunkra, hogy mi nem tudjuk, miért imádkozunk, és azt is, hogy a Szentlélek közbenjár érettünk.

„Imáinkat ne csak Krisztus nevében mondjuk el, hanem a Szentlélek sugallata szerint is. Ez a magyarázata annak, hogy a *»Lélek esedezik miérettünk kimondhatatlan fohászokodásokkal«* (Róm 8:26). Az ilyen imára Isten örömmel felel. Amikor buzgósággal és mélységes áhítattal Krisztus nevében imát rebegünk, ez az áhítat, amelyet Isten ébresztett, biztosítja a választ imánkra, – *»véghetetlen bősséggel... feljebb, hogynem mint kérjük vagy elgondoljuk«*” Ef 3:20 (*Krisztus példázatai*. Budapest, 1999, Advent Kiadó. 97. oldal).

## **Naplóírás**

Az imanapló vezetése a Tíznapos imaközösség idején jó módja annak, hogy a résztvevők magukévá tegyék a napi imatémákat, konkrét vállalásokat tegyenek Isten irányában, és felismerjék az Ő áldásait. Imáink leírása és Isten válaszainak feljegyzése bizonyított módja a bátorításnak.

Az imaalkalom ideje alatt is szánhattok néhány percet arra, hogy a résztvevők saját imanaplójukba feljegyezhessek imakéréseiket, illetve az imájukra kapott válaszukat. Másik lehetőségként feljegyezhetitek a csoport imakéréseit, és az azokra kapott válaszokat egy jegyzetfüzetbe, egy nagy lapra, vagy pedig egy internetes oldalon nyitott naplóba. Nagyon izgalmas és hitépítő visszaolvasni ezeket, és megfigyelni, hogyan válaszolt Isten imáitokra!

## **Tisztelet**

Tanúsíts tiszteletteljes magatartást, és biztasd erre a jelenlévőket is! Amikor imádkozunk, a világegyetem Királyának tróntermébe lépünk. Se testtartásunkkal, se viselkedésünkkel ne nyilvánuljunk meg gondatlan, nemtörődöm módon az ima ideje alatt! Az azonban nem várható el, hogy mindenki térdeljen egész idő alatt. Nyilván azt szeretnéd, hogy a résztvevők ne szenvedjenek az egyórás összejöveten, tehát kérd meg őket, hogy akinek egészségi állapota nem engedi meg, hogy térdeljen, az üljön vagy álljon, ahogy megfelelőnek érzi.

## **Tómondatos imák**

Az imák legyenek rövidek és lényegre törők, hogy mindenkinek legyen lehetősége az imára. Próbáljátok meg néhány mondatra korlátozni az imádságot! Egy személy nyugodtan imádkozzon többször is. A rövid, tómondatokban megfogalmazott imák érdekessé teszik az ima idejét, és a Szentlélek is jobban tudja vezetni a csoportot. Nem muszáj minden imát olyan kifejezésekkel kezdeni és zárni, hogy „Drága Istenem”, illetve „Ámen”, hiszen ez egy folytatólagos beszélgetés Istennel.

## **Áhítatos csönd**

Habár te vagy a vezető, ne urald az ima idejét! A cél az, hogy másokat bátoríts az imára. A csendes pillanatok is csodálatosak, mert akkor van ideje Istennek, hogy a szívünkhöz szóljon. Engedd a Szentlelket munkálkodni, és hagyj mindenkinek időt az imára!

## **Éneklés**

Az imák közötti spontán éneklések még értékesebbé, szebbé teszik az alkalmat. A vezetőknek szóló, napi irányelvek végén mindig felsorolunk néhány éneket. Ne érezd kötelezőnek, hogy csak ezeket szabad énekelni, hiszen csak javaslatok. Az ének jó átmenet egyik imarészből a másikba.

## **Imakérések**

Ne szólítsd fel a résztvevőket, hogy mondják el imakéréseiket, hanem inkább arra bátorítsd őket, hogy imában tárják fel kéréseiket Istennek, mások pedig csatlakozzanak hozzájuk! Az ok pedig: az IDŐ! Ha elkezded beszélni az imakérésekről, akkor maga az imára szánt idő szalad el! Sátán nagyon boldog, amikor rá tud venni bennünket arra, hogy inkább beszéljünk a gondjainkról, semhogy imádkoznánk azok megoldásáért! A csoport tagjai ilyenkor általában rögtön tanácsokat kezdenek osztogatni, és megoldásokat próbálnak keresni. A hatalom Istené! Minél többet imádkozunk, annál több erőt kapunk az Övéből!

## **Naponkénti csendes idő**

Rendkívül fontos, hogy naponta legyen csendes időd Istennel! Mint imacsoport-vezető mindennap tölts időt Jézus lábánál, beszélj vele, olvasd az Ő Szavát! Ha Isten megismerését teszed első helyre életedben, akkor csodálatos tapasztalatok sora nyílik meg előtted! „A titkos imából fakadt az az erő, amely a nagy reformáció által megrázta a világot. Az Úr szolgálói az imádkozás helyén szent nyugalommal vetették meg lábukat Isten ígéreteinek szikláján” (*A nagy küzdelem*. Budapest, 1985, H. N. Adventista Egyház, 191. oldal). Amikor a vezető imádkozik, aközben Isten a többiek szívét érinti meg.

10 nap imádságban

<https://10napimadsagban.blogspot.com/>

## Imaéjszaka

### **Egész éjszakás imaalkalom a tizedik napra**

Gondoljuk át, hogy tartunk egy egész éjszakás imaalkalmat a Tíznapos imaközösség részeként! Például elkezdhetjük este 6 órakor, és befejezhetjük reggel 6 órakor. Válassz olyan időbeosztást, mely a legmegfelelőbb a csoportod számára!

### **Miért tervezzünk imaéjszakát?**

Semmi szentség nincs abban, ha egy egész éjszakán vagy az éjszaka egy részében ébren maradunk és imádkozunk. Azonban gyakran ez az egyetlen időpont, amikor az elfoglalt emberek nem rohannak. Bízunk abban, hogy a célotok nem az lesz, hogy egy egész éjszaka fennmaradjatok, hanem az, hogy olyan hosszan imádkozzatok, amilyen hosszan szükséges ahhoz, hogy minden szükséges imacélért imádkozzatok.

Javasoljuk, hogy több ember vezesse az éjszakai imádkozást. Biztosítsatok néhány szünetet is. Mint vezető a hangulatból érzékelheted, hogy mikor van szükség egy szünetre, és mikor kell elkezdni a következő imaszakaszt. Minden kilencven percben legalább tíz perc szünetet javasolunk. Beiktathatod bizonyos bibliai szakaszok felolvasását is az imádkozás idejébe. Az alábbi javaslatok közül talán mindegyiket gyakorolni akarod, vagy talán csak néhányat, attól függően, hogy mi a legmegfelelőbb a csoport számára. Szabadon megváltoztathatod az ajánlott lista sorrendjét.

### **Íme, egy javasolt minta az imaéjszakához:**

**Kezdjétek az alkalmat dicsőítéssel.** Dicsőítsétek Istent ima és énekek által.

**Szánjatok egy kis időt bűnbánatra!** Ez segíthet abban, hogy semmi ne akadályozza meg Istent, hogy meghallgassa imáitokat. Szánjunk időt csendes bűnbánatra, majd csoportosan is beszéljünk arról, amit megosztanánk. Emlékeztessük arra a csoport tagjait, hogy csak azt osszák meg a többiekkel, amit nem gondolnak túl személyesnek. Dán 9:1-19 szakaszában olvashatunk arról, hogy Dániel előállt, és nyilvánosan kért bűnbocsánatot Isten népének bűneiért.

**Imádkozzatok a résztvevők imakéréseiért.** Nagyon sok ember szenved, vagy van szüksége imádságra különböző okokból; másoknak pedig lehet, hogy éppen az ismerősi körében van olyan, akinek kétségbeesetten szüksége van imákra. Alkossatok egy kört, tegyetek a kör közepére egy széket, és üljön mindenki oda egyenként, akinek van valamilyen különleges imakérése. Ezután a csoport gyűljön a szék köré, és egy vagy két ember imádkozzon az éppen ott ülő személy kéréseiért, és igényelje Isten ígéreteit.

**Válaszd ketté a csoportot!** Az egyik szobában egy férfi vezető segítségével csak a férfiak imádkozzanak, egy másik szobában női vezetővel pedig a nők. Több olyan személyes probléma lehet, amiket nem lehet, vagy kellene megosztanunk mindenkivel. Néha könnyebb ezeket megosztani azokkal, akik velünk azonos neműek.

Miután újra összegyűlt a csoport, **imádkozzatok a közösség és a gyülekezet szükségleteiért;** valamint szánjunk időt a **világszéles egyház imakéréseire is.** (Ezek a kérések egy külön dokumentumban vannak feljegyezve a Tíznapos imaközösség anyagai között). Nem szabad úgy éreznünk, hogy csak gyorsan átfutunk az egész listán. Célravezető kisebb csoportokra osztani az embereket, hogy mindegyik csoport a lista egy részéért imádkozzon.

**Imádkozzatok a kiválasztott öt-hét emberért,** akikért a tíz nap során folyamatosan imádkozni fogtok.

**Imádkozzatok egy kiválasztott igeszakasz alapján!**

**Zárjátok az alkalmat újabb dicsőítéssel és hálaadással!**

# A Tíznapos imaközösség missziós kihívása

Jézus nem csak arra hív minket, hogy imádkozzunk, hanem hogy segítsünk a körülöttünk élők szükségletein. „Mert éheztem, és ennem adtatok, szomjaztam, és innom adtatok, jövevény voltam, és befogadtatok engem, mezítelen voltam, és felruháztatok, beteg voltam, és meglátogattatok, fogoly voltam, és eljöttetek hozzám” (Mt 25:35-36, ÚRK).

*A nagy Orvos lányomán* című könyvben ezt olvassuk: „Kettős életet kell élnünk – az elmélkedés és a cselekvés, a csendes imádkozás és a buzgó munka életét” (Budapest, 2001, Advent Kiadó, 370. o.). Olyan sok szeretetet kaptunk Megváltóunktól; ne tartsuk meg magunknak! Osszuk meg szeretetét barátainkkal, szomszédainkkal és segítséget szenvedő idegenekkel is.

Bátorítunk titeket, a gyülekezeteket, hogy kérjétek Istent imában, mutassa meg, mit tehetnétek másokért a Tíznapos imaközösség ideje alatt! Ám a szervezés közben se engedjétek meg, hogy a sok egyeztetés elvonja figyelmeteket az imáról! „A másokért végzett őszinte munkát előzze meg a titkos ima; mert nagy bölcsességet igényel az, hogy megértsük a lelkek megmentésének tudományát. Mielőtt beszélgetnénk az emberekkel, legyünk közösségben Krisztussal! A mennyei kegyelem trónjánál készülhetünk fel az emberek szolgálatára” (*Prayer [Ima]*, 313. o.).

Készítettünk egy listát, amely ötleteket tartalmaz arra, hogyan segíthetünk másoknak. Válasszuk ki a szolgálati körünkben élő emberek legégetőbb szükségleteinek megfelelő módszereket. Ezen kívül pedig találjunk ki olyan szolgálati módszereket is, amelyek itt nem szerepelnek!

- \* Főzzünk valami finomat egy betegnek!
- \* Hívjunk meg egy szomszédot/munkatársat egy közösségi alkalomra!
- \* Adjunk enni egy hajléktalannak!
- \* Adományozzunk ruhaneműt, de csak olyat, amelyet mi magunk is elfogadnánk!
- \* „Fogadjunk örökbe” egy idős személyt! Látogassuk meg rendszeresen, segítsünk neki a házimunkában, a bevásárlásban, a főzésben, vagy a kerti munkában!
- \* Süssünk kenyeret, és vigyünk át a szomszédoknak is egy-egy veknit!
- \* Vegyünk részt a környéken önkéntes munkákban!
- \* Vállaljunk felügyeletet egy betegnél vagy mozgásképtelen személynél, hogy gondozója elmelessen a saját ügyeit intézni!
- \* Ha új szomszédaink vannak, köszöntsük őket egy finom ebéddel, hogy érezzék: szívesen látott lakók.
- \* Vegyünk gyümölcsöt-zöldséget, tartós élelmiszert, és vigyük el egy nélkülöző családnak!
- \* Adjuk oda valakinek már nem használt szemüvegünket!
- \* Ajánljuk fel valakinek, hogy bibliaórákat adunk neki!



- \* Látogassunk meg időseket a szeretetotthonokban!
- \* Adjunk pénzt élelmiszerre egy diáknak!
- \* Gyűjtsünk ruhákat a rászorulóknak! A gyülekezetnél is kialakíthatunk egy helyet, ahonnan használt ruhákat vihetnek el a nélkülözők.
- \* Ajánljuk fel régi laptopunkat vagy más, működőképes elektronikai készülékünket!
- \* Adományozzuk jótékony célra használt autónkat!
- \* Szervezzünk „Egészség Expót”!
- \* Küldjünk üdvözlőkártyát, képeslapot ágyhoz kötött, gyengélkedő betegeknek!
- \* Szervezzünk evangelizációs összejöveteleket!
- \* Hívjuk fel szomszédainkat és barátainkat, érdeklődjünk hogylétük felől!
- \* Adjunk valakinek ajándékba olyan könyvet, amiről gondoljuk, hogy tetszene neki!
- \* Osztogassunk GLOW füzeteket!
- \* Intézzünk kérést valakihez, akivel már vagyunk olyan mély kapcsolatban, hogy fogadja el Jézust!
- \* Tartsunk főzőkört!
- \* Adjunk ajándékba bibliai témájú könyvet!
- \* Vigyünk ételt olyasvalakinek, aki jelenleg gyászol!
- \* Látogassunk meg valakit a kórházban, aki bátorításra vagy egyéb segítségre szorul,
- \* Olvassunk fel egy idős személynek!
- \* Látogassunk el egy gyermekotthonba, és ajánljunk fel valamilyen segítséget a személyzetnek!
- \* Indítsunk egy varró/kötő/horgoló csoportot, hogy ruhákat készítsünk a szükségben lévőknek!
- \* Olvassunk fel a Bibliából olyan valakinek, aki nem lát, vagy nem tud olvasni!
- \* Tartsunk ifjúsági kört otthonunkban!
- \* Vállaljunk önkéntes munkát olyan otthonban, ahol bántalmazott személyek találnak oltalomra!
- \* Adományozzunk könyveket gyermekotthonoknak vagy anyaotthonoknak!
- \* Vigyünk gyermekcsoportot szeretetotthonokba! Mutassunk be az időseknek egy rövid programot!
- \* Tervezzünk és valósítsunk meg egy programot különleges szükségletekkel rendelkező gyerekek és családjaik számára!
- \* Tartsunk Segít7ek napot/hetet a környéken, amikor kitakarítjuk/kifestjük a környezetünk egy szegletét!
- \* Indítsunk Életmód klubot a gyülekezetben! Hívjuk meg barátainkat, ismerőseinket!
- \* Kérdezzünk meg valakit, szeretne-e megnézni velünk egy lelki üzenetet tartalmazó DVD-t! Miközben nézitek, imádkozzatok azért, hogy a Szentlélek szóljon az illető szívéhez!
- \* Tervezzetek egy saját projektet!

További segédanyagokért látogass el ide: [www.revivalandreformation.org/resources/witnessing](http://www.revivalandreformation.org/resources/witnessing)

## Szombati ünnep!

### *Az utolsó szombat javasolt formája*

Szervezzük a Tíznapos imaközösség utolsó szombatját olyan módon, hogy az Isten jóságát és hatalmas erejét dicsőítse. Oszd meg a gyülekezettel, ahogyan te megélted a tíz nap alatt a megújulást és a Szentlélek kiáradását. Dicsérjétek együtt Istent, azért, amit eddig tett, amit jelenleg tesz és azért, amit tenni fog értetek.

Nem minden gyülekezet ünnepel ugyanabban a formában. Tehát arra kérünk, dolgozzatok össze a helyi vezetőkkel, hogy a helyi igényeknek megfelelően egy különleges szombati alkalmat hozzatok létre. A továbbiakban felsoroljuk, miket ajánlunk a szombati istentiszteletre.

### **Téma:**

A hit értékrendje - keresztény erények viharos időkben

### **Alapige:**

„Ember, megmondta neked, hogy mi a jó, és hogy mit kíván tőled az Úr! Csak azt, hogy élj törvény szerint, törekedj szeretetre, és légy alázatos Isteneddel szemben.” (Mik6:8).

### **Ajánlott énekek:**

Itt a szívem...

Átadom magam

....

....

....

### **Igehirdetés:**

Mondjon egy rövid igehirdetést a gyülekezet lelkésze vagy vénje a keresztény erényekről, amelyeket a Tíz nap imádságban segédanyag kihangsúlyoz.

### **Vagy:**

Kérjük meg a Tíznapos imaközösség résztvevőit, hogy 1-2 percen foglalják össze a tíz nap témáit. Osszák meg a címet, az alapigét, és az aznapi rész fő gondolatát. (Ajánlott az időbeosztásra előre gondolni, hogy minden összefoglaló 1-2 percen belül maradjon. A legtöbb ember egy perc alatt 125-150 szót mond ki.)

### **Vagy:**

Vonjátok be három embert különböző korcsoportokból, hogy mutassák be 5-10 percben, hogyan élnek tudatos és értelmes keresztényi életet a mindennapjainkban.

Végezetül intézz felhívást a hallgatókhoz, hogy a Tíznapos imaközösség olvasmányainak erényei és értékei alapján tegyék keresztény életüket Krisztus-központúbbá, biblikusabbá és tartalmasabbá.

### **Választható programötletek:**

- Bizonyágtételek imameghallgatásokról
- Kiscsoportos ima
- Imaórák, összejövetelek bejelentése
- Gyermektörténet az imádságról
- Különleges zenei összeállítás