● 신앙의 우선순위

● 부가 리딩 – 디지털 안식일 디톡스의 축복

"안식일을 기억하여 거룩히 지키라 엿새 동안은 힘써 네 모든 일을 행할 것이나 제칠일은 너의 하나님 여호와의 안식일인즉 너나 네 아들이나 네 딸이나 네 남종이나 네 여종이나 네 육축이나 네 문안에 유하는 객이라도 아무 일도 하지 말라 이는 엿새 동안에 나 여호와가 하늘과 땅과 바다와 그 가운데 모든 것을 만들고 제칠일에 쉬었음이라 그러므로 나 여호와가 안식일을 복되게 하여 그 날을 거룩하게 하였느니라" (출 20:8-11, 개역)

안식일을 올바르게 이해함

제칠일안식일예수재림교인들은 안식일이 일주일의 일곱째 날에서 주일의 첫째 날로 바뀐 역사적 변화를 잘 설명합니다. 하지만, 때때로 안식일을 거룩하게 지키는 것의 아름다움과 축복을 입증하는 데는 성공하지 못할 때가 있습니다. 많은 사람에게 안식일은 특정 일을 삼가는 무서운 율법주의적 일상으로 변질되었습니다. 안식일이 더는 하나님과 동행하는 기쁨을 주는 즐거운 날이 아닙니다. 우리가 기쁜 안식일을 기념하는 즐거운 측면들을 재발견하지 않는 한, 누구도 안식일을 하나님이 주신 축복의 날로 경험하는 데 매력을 느끼지 못할 것입니다. 올바르게 이해된 안식일은 디지털 연결 시대에 새로운 기술을 사용하여 관계를 형성하는 세대에게 놀랍도록 실용적인 축복을 제공합니다. 안식일은 우리가 현재 어떻게 살아갈 것인지에 대한 우리의 선택을 명확히 할 수 있는 완벽한 기회를 제공합니다. 문자 메시지, 소셜 미디어 또는 기타 디지털 기술 사용에 제한을 두는 사람이 거의 없는 시대에 안식일은 우리의 나머지 일주일도 풍요롭게 해 주는 경험을 제공합니다.

디지털 디톡스

다양한 웹 페이지를 훑다보면 우리는 끝없는 정보에 노출되지만, 깊고 산만하지 않은 사고에 몰두할 수 없게 됩니다. 사람들이 빠른 탐색, 스캔, 일회성 읽기에 익숙해지면 심층적이고 집중적인 읽기 능력이 감소합니다. 확장된 사고방식을 따르는 것은 생리적으로 더 어려워지고, 하나님의 말씀과 방법을 깊이 성찰하는 것도 더 어려워집니다. 이는 하나님과 우리의 관계에 심각한 영향을 미칩니다. 왜냐하면 예수님께서는 우리의 두뇌가 하나님에 대한 사랑을 표현하는 데 필수적이라고 말씀하셨기 때문입니다(마가복음 12:30). 디지털 기술은 묵상, 산만하지 않은 기도 및 기타 영적 삶의 차원에 필요한 두뇌 회로를 개발하지 않습니다. 그러나 속도를 늦추고 하나님의 안식일을 받아들이고 실천함으로써 육성되는 사고 유형으로 이것이 바로 디지컬 디톡스에 의해 길러집니다. 일주일에 하루를 종일 휴대폰을 끄고, 컴퓨터와 태블릿을 꺼두고, 의도적으로 웹 검색을 자제하고 이메일을 확인하지 않을 때 어떤 축복이 있을지 상상해 보십시오. 대신, 신체적, 정신적으로 함께하는 활동과 관계에 의도적으로 참여하는 것입니다. 방해받지 않는 대화를 제공하여 은혜를 베풀고 주변의 가족과 친구들에게 집중하는 안식일을 상상해 보십시오. 하나님의 말씀을 창의적이고 깊이 묵상하는 시간을 갖는

휴식의 하루를 상상해 보세요. 당신의 통찰력과 경험을 다른 사람들과 공유하고 그들의 이야기를 방해받지 않고 주의 깊게 듣는 좋은 시간을 상상해 보십시오. 그러한 안식일 실천은 우리를 하나님과 다시 연결하고, 우리의 관계를 새롭게 하며, 아름답고 심오한 방식으로 우리의 영적 여정을 은혜롭게 할 것입니다.