

## Maar als je bidt . . .

### DAG 2 - LEER ONS BIDDEN

---

"Op een dag was Jezus op een bepaalde plaats aan het bidden. Toen hij klaar was, zei een van zijn discipelen tegen hem: 'Heer, leer ons bidden'" (Lucas 11:1).

#### Het hart van het christelijke leven

Gebed is essentieel, zelfs van levensbelang.

"Neem elke ochtend de tijd om je werk met gebed te beginnen. Denk niet dat dit verspilde tijd is; het is tijd die eeuwig zal leven. Op deze manier zullen succes en geestelijke overwinning binnengehaald worden" (*Testimonies for the Church*, vol. 7, p. 194).

De discipelen zagen Jezus vaak bidden. Ze merkten dat Hij een ander gebedsleven had dan zij. De discipelen waren goede geestelijke mensen. Ze hadden een toegewijd hart en wilden God dienen. Ze gingen naar de kerk, hielden sabbat, gaven trouw tienden terug en aten schoon voedsel. Iedereen in Israël, vooral de discipelen, wisten hoe ze moesten bidden, toch?

We denken dat we weten hoe we moeten bidden. Zelfs kinderen weten hoe ze moeten bidden. Maar toen de discipelen Jezus zagen bidden - en hun gebeden met de Zijne vergeleken - realiseerden ze zich dat ze *niet* wisten hoe ze moesten bidden. Daarom zeiden ze: "Leer ons bidden" (Lucas 11:1).

We gaan ervan uit dat bidden zo eenvoudig is. En ja, God luistert naar het eenvoudigste gebed. Maar we moeten ons gebedsleven voortdurend verbeteren.

De discipelen merkten dat ze predikten, maar niemand was onder de indruk. Ze probeerden te genezen of demonen uit te drijven, maar ze hadden geen kracht. Ze vroegen Jezus: "Hoe doet U dat?" Jezus zei: "Door te bidden en te vasten."

Jezus zegt in feite dat je de dingen niet in je eigen wijsheid kunt doen; het is alleen in Gods kracht. Om te slagen moet je serieus bidden. In het boek Romeinen zegt Paulus dat de Heilige Geest voor ons moet bemiddelen omdat we niet eens weten hoe we moeten bidden (Rom. 8:26).

"Gebed is de adem van de ziel. Het is het geheim van spirituele kracht. ... Als je de oefening van het gebed verwaarloost, of je af en toe spastisch met gebed bezighoudt, zoals het je uitkomt, dan verlies je je greep op God" (*Gebed*, pp. 12, 13).

Jezus had een krachtig gebedsleven en bracht vaak de hele nacht in gebed door. "Jezus zelf was, toen Hij onder de mensen verbleef, vaak in gebed. ... Hij is ons voorbeeld in alle dingen. ... Zijn menselijkheid maakte bidden tot een noodzaak en een voorrecht. Hij vond troost en vreugde in de gemeenschap met Zijn Vader. En als de Verlosser van de mensen, de Zoon van God, de noodzaak van gebed voelde, hoeveel te meer zouden zwakke, zondige stervelingen de noodzaak van vurig, constant gebed moeten voelen" (*Stappen naar Christus*, pp. 93, 94).

Jezus maakte van bidden Zijn prioriteit, het eerste voordat de dag begon. "Toen Hij 's morgens lang voor dag en dauw opstond, ging Hij naar buiten en ging naar een eenzame plaats en daar bad Hij" (Marcus 1:35, NKJV). Jezus had een tijd en een plaats om te bidden.

Toen de discipelen zeiden: "Leer ons bidden", zei Jezus niet: "Bid met deze woorden", als een mantra. Hij vertelde hen zelfs duidelijk dat ze niet steeds dezelfde woorden moesten herhalen als ze baden (Mat. 6:7). Jezus zelf bad een ander soort gebed in Johannes 17, afhankelijk van de behoeften van de situatie.

"Bidden is het openen van het hart voor God als voor een vriend" (*Steps to Christ*, p. 93). In gebed openen we ons hart voor God in een eerlijk gesprek, als in een dialoog. Als je elke keer dat je bidt dezelfde woorden herhaalt, wordt het routine en denk je niet eens meer na over wat je zegt.

Gebed en het bestuderen van het Woord moeten altijd samengaan. Door te bidden praten we met God; door het Woord praat God met ons.

Jezus leefde een leven van gebed. Hij bad 's morgens vroeg, Hij ging naar een specifieke plaats om te bidden en Hij sprak openlijk met God. Hij is ons voorbeeld. Hij roept ons op om net als Hij te bidden.

Laten we samen bidden.

Gebedstijd (30-45 minuten)

*Alle gebedsgroepen hebben verschillende manieren om samen te bidden. We moedigen je aan om de volgende 30-45 minuten in gezamenlijk gebed door te brengen, op welke manier de Heilige Geest je ook leidt. We moedigen korte gespreksgebeden aan (1-3 zinnen). Hierdoor kunnen meer mensen meerdere keren bidden. Hieronder staan enkele voorbeelden van gebed door de Schrift gebaseerd op het thema. Je mag ook door andere passages bidden en andere onderwerpen in je gebedstijd opnemen. Zie de Leidraad voor leiders en de Gebedsverzoeken van de Wereldkerk voor gebedsideeën.*

## Gods woord bidden - Lucas 11:1

"Op een dag was Jezus op een bepaalde plek aan het bidden. Toen hij klaar was, zei een van zijn discipelen tegen hem: 'Heer, leer ons bidden.'"

### "Jezus bad op een bepaalde plaats"

*Vader, leer ons bidden zoals Jezus. We bekennen dat we excuses maken en afgeleid en druk zijn. Help ons om de beste tijd en plaats te kiezen om U elke dag te ontmoeten. Verander onze prioriteiten en vorm nieuwe gewoonten die ons naar Uw aanwezigheid leiden.*

### "Heer, leer ons bidden"

*Ja, Heer, laat ons zien hoe we moeten bidden, net zoals U de discipelen liet zien. Dank U voor het prachtige voorbeeld van het Onze Vader. Laat ons zien hoe we onze gebeden en onze levens naar Uw voorbeeld kunnen modelleren. Vul ons met de Heilige Geest en gebruik onze gebeden om onze huizen, onze kerk, onze gemeenschap en Uw koninkrijk te transformeren.*

## Meer Gebedssuggesties

**Dank en Lof:** Dank voor specifieke zegeningen en prijs God voor Zijn goedheid.

**Belijdenis:** Neem een paar minuten om privé uw zonden te belijden en dank God voor Zijn vergeving.

**Leiding:** Vraag God om wijsheid voor de huidige uitdagingen en beslissingen.

**Onze Kerk:** Bid voor regionale en wereldkerkelijke noden (zie apart blad met verzoeken).

**Lokale Verzoeken:** Bid voor de huidige noden van gemeenteleden, familie en burens.

**Luisteren en reageren:** Neem de tijd om te luisteren naar Gods stem en antwoord met lof of zang.

## Suggesties voor liedjes

*SDA Hymnal:* Sweet Hour of Prayer (#478); Hear Our Prayer, O Lord (#684); What a Friend We Have in Jesus (#499)

*Andere liederen:* Seek Ye First; Turn Your Eyes Upon Jesus; In Moments Like These