

Introduction

مقدمه

به میعادگاه ده روز دعا خوش آمدید! باور داریم که دعا، زادگاه احیا و بازسازی است. در طول سال های گذشته، خداوند معجزات بی شماری انجام داده است، زیرا ما در دعا و روزه متحد شده ایم. روح القدس تحولات بزرگی را در زندگی افراد پدید آورد، شور و اشتیاق را برای بشارت برانگیخت، کلیساها را احیا نمود و روابط گسسته را بهبود بخشید. در اینجا تنها چند مورد از شهادت های سال قبل آورده شده است:

در طول ده روز دعای امسال، خداوند مهربان معجزات شگفتانگیز بسیاری را به انجام رساند... در محله ای پیرامون یکی از کلیساهای ما، نزدیک به دو سال بود که برق قطع شده بود... در طی آخرین ده روز دعا، شبان کلیسا احساس کرد که به طور الهام بخش از جماعت بخواهد تا هر روز صبح برای وصل شدن برق دعا کنند. به لطف و جلال خداوند، آن دعا اکنون به ثمر نشسته است. (پی.سی.او)

در طول ده روز دعا، روح تازه ای از تعهد، انگیزه، شور و اشتیاق و صداقت در میان جماعت دمیده شد. شخصاً این تجربه را به غایت، روح نواز و جان بخش یافتیم، به ویژه در شب پایانی، که دعایی پر بار و به یادماندنی برگزار شد. بیشک ما نیازمند چنین جلسات شگفتانگیزی هستیم که ما را بیش از پیش به آستان مقدس عیسی نزدیک می سازد. (ئی.ای.)

پیش از ده روز دعا، تعهدم به خواندن کتاب مقدس و اختصاص زمان به دعا چندان عمیق و جدی نبود. اما پس از آن ده روز، نگرشم به دعا دگرگونی چشمگیری یافت. شروع کردم به صرف زمان بیشتر برای دعا، ستایش خداوند، دعا برای دیگران و مطالعه منظم کتاب مقدس. پیشتر دچار فشار خون بودم، اما از آن زمان تاکنون بهبود یافته ام. تمامی شکر و سپاس من نثار خداوند متعال است. (اچ.آر.)

در طول ده روز دعا، همه به طور مشترک برای خواهری که مصاحبه شغلی داشت، دعا کردند. با وجود اینکه آن شغل مستلزم بالاترین صلاحیتها بود، این کار به او پیشنهاد شد. ما از شگفتی و اعجاب آنچه که خداوند پس از سالها تقلا و انتظار می تواند به انجام رساند، در حیرتیم. چند بار برای این موضوع دعا کرده ایم؟ شمارش دعاها را از دست داده ایم. در اینجا می خواهم همه را به ادامه دعا تشویق کنم، زیرا اگر با ایمان دعا کنیم، دعاهايمان هرگز بی نتیجه نخواهد بود. (ال.بی.)

آیا ندای خدا شما را برای احیا فرا خوانده است؟ کتاب مقدس سرشار از وعده هایی است که برای شما در نظر گرفته شده است:

«اگر قوم من که به اسم من خوانده می شوند فروتن شده، دعا کنند و مرا بطلبند و از راه های بد خویش بازگشت نمایند، آنگاه ایشان را از آسمان اجابت نموده، گنا هانشان را می بخشم و سلامتی را به سرزمین آنها باز می گردانم» (دوم تواریخ ۷: ۱۴).

«و اگر با تمام وجود مرا بطلبید مرا خواهید یافت» (ارمیا ۲۹: ۱۳).

«اما هر که نام خداوند را بخواند نجات خواهد یافت. همانطور که خداوند وعده داده است، در اورشلیم عده ای جان سالم بدر خواهند برد؛ زیرا خداوند عده ای را برگزیده است که باقی بمانند» (یونیل ۲: ۳۲).

«به خدا نزدیک شوید و او به شما نزدیک خواهد شد» (يعقوب ۴ : ۸) .

«اکنون در مقابل در ایستاده، در را می‌کوبم. هر که صدای مرا بشنود و در را بگشاید، داخل شده، با او دوستی دائمی برقرار خواهم کرد، و او نیز با من» (مکاشفه ۳ : ۲۰) .

در هر نقطه ای از مسیر زندگی که باشید، اینک خدا به شما نزدیک تر از آن است که حتی در تصور داشته باشید. او می خواهد تا باران برکات خویش را بر خانواده، کلیسا، جامعه و دنیای شما بباراند.

موضوع دعا: لیکن هر گاه دعا کنید ... (متی ۶: ۶)

امسال، مطالعات روزانه ما توسط دکتر پاول گویا، سردبیر مجله مینیستری (خدمت)، تهیه و تنظیم شده است. او با بهره گیری از تجربیات خود در خدمت به بررسی عمیق دعای ربانی و دیگر آموزه‌های عیسی پرداخته است. به او ملحق شوید و به کنکاش در معانی عمیق‌تر و بینش‌های روحانی عبارات آشنا بپردازید. «تقدیس» نام خداوند به چه معناست؟ چگونه ملکوت خداوند بر روی زمین ظهور می‌کند؟ بخشش دیگران چگونه می‌تواند بر رابطه ما با خداوند تأثیر بگذارد؟ و آیا خداوند انسان‌ها را به وسوسه می‌کشانند؟

فارغ از اینکه سال‌ها دعا کرده باشید و یا اینکه تازه دعا را آغاز کرده باشید، خواندن این داستانهای پربار به شما کمک می‌کند تا به عمق نیاز و اشتیاق خود برای ارتباط روزانه با عیسی پی ببرید. با دقت و تفکر بخوانید، کتاب مقدس خود را همیشه در کنار داشته باشید و در صورت امکان، در این ده روز به جمعی از ایمانداران برای دعا بپیوندید. زیرا هنگامی که دو یا سه نفر به نام عیسی جمع شوند، معجزات می‌تواند صورت پذیرد!

دستورالعمل‌های مربوط به اوقات دعا

دعای خود را کوتاه و مختصر نگه دارید – یک یا دو جمله در مورد یک موضوع مشخص. سپس به دیگران فرصت دعا کردن بدهید. می‌توانید به دلخواه هر چند بار که خواستید دعا کنید، درست مانند مشارکت در یک گفت‌وگو.

لحظات سکوت را گرامی بدارید، زیرا این سکوت فرصتی است تا همه به صدای روح القدس گوش فرا دهند.

سرود خواندن با یکدیگر، تحت هدایت روح، می‌تواند برکتی فوق‌العاده باشد. نیازی به پیانو نیست؛ خواندن به صورت آکاپِلا کاملاً مناسب است.

به جای صرف زمان ارزشمند دعا برای گفتگو در مورد درخواست‌های دعا، به سادگی آنها را دعا کنید. این کار به دیگران اجازه می‌دهد تا برای نیازهای شما دعا کنند و برای رفع نیازهای شما وعده‌ها را مطالبه کنند!

مطالبه وعده‌ها

این امتیاز ماست تا در دعا‌های خود وعده‌های خدا را مطالبه کنیم. تمامی فرامین و اندرزهایی که او ارائه می‌دهد، در واقع نوعی وعده است. خداوند هیچگاه از ما چیزی نمی‌خواهد یا دستوری نمی‌دهد که فراتر از توانایی‌هایمان باشد، چنانچه از قدرت و کمک او بهره‌مند شویم. به عبارت دیگر، خداوند هر فرمانی که به ما می‌دهد، با این فرض است که او قدرت و توان لازم را برای انجام آن به ما می‌دهد.

بسیاری از ما به سادگی در چاله نیازها، دشواری‌ها و چالش‌های خود می‌افتیم و در دعا‌هایمان درباره وضعیت خود ناله و شکایت می‌کنیم. اما هدف اصلی از دعا این نیست.

دعا برای تقویت ایمان ماست. به همین دلیل، بسیار مهم است که در زمان دعا، وعده‌های خدا را مطالبه کنیم. نگاه را از خودتان بردارید و به عیسی چشم بدوزید. با مشاهده او، ما به تصویر او متبدل می‌شویم.

الن وایت ما را با این کلمات دلگرم می‌کند: «هر وعده‌ای که در کلام خداوند آمده است، برای ماست. در دعا‌های خود، وعده‌های خدا را به او یادآوری کنید و با ایمان آن‌ها را مطالبه کنید. کلام او تضمین می‌کند که اگر با ایمان بخواهید، همه برکات روحانی را دریافت خواهید کرد. همچنان درخواست کنید و بیشتر از آنچه بخواهید یا تصور کنید، دریافت خواهید کرد» (در مکان‌های آسمانی، صفحه ۷۱).

چگونه می‌توانید وعده‌های او را مطالبه کنید؟ به عنوان مثال، هنگام دعا برای صلح و آرامش، به یوحنا ۱۴: ۲۷ مراجعه کنید و بگویید: خداوند، کلام تو می‌گوید: «برای شما آرامش به جا می‌گذارم، آرامش خود را به شما می‌دهم. آنچه من به شما می‌دهم نه چنان است که جهان به شما می‌دهد. دل شما مضطرب و هراسان نباشد». حتی اگر به سرعت آن را احساس نکردید، از خداوند برای آرامشی که او فراهم می‌کند، تشکر کنید.

روزه

شما را به روزه دانیال در این ده روز تشویق می‌کنیم. آغاز سال با دعا و روزه، راهی معنادار برای تقدیم زندگی خود به خداوند در سال پیش روست. الن وایت در این باره می‌نویسد: «از الان تا پایان زمان، قوم خدا باید با جدیت و هوشیاری بیشتری عمل کنند و نه به عقل خود، بلکه به حکمت سرور خود تکیه نمایند. آن‌ها باید روزهایی را برای روزه و دعا اختصاص دهند. هرچند پرهیز کامل از غذا ممکن است همیشه ضروری نباشد، اما باید تنها از غذاهای ساده و معتدل استفاده کنند» (اندرزهایی در خصوص رژیم غذایی و خوراک، صفحات ۱۸۸ و ۱۸۹).

همان‌طور که دانیال به مدت ده روز فقط میوه و سبزیجات خورد، ما نیز پیشنهاد می‌کنیم در این دوره زمانی، از رژیم غذایی ساده پیروی کنید. اگر به دنبال ذهن‌هایی شفاف‌تر برای شنیدن صدای خداوند و نزدیکی بیشتر با او هستید، باید اطمینان حاصل کنید که رژیم غذایی شما مانع این هدف نشود.

روزه تنها به معنای پرهیز از غذا نیست. ما همچنین توصیه می‌کنیم از تلویزیون، فیلم‌ها، بازی‌های رایانه‌ای و حتی پلتفرم‌های رسانه‌های اجتماعی مانند فیس‌بوک و یوتیوب پرهیز کنید. گاهی اوقات، حتی فعالیت‌های به ظاهر بی‌ضرر می‌توانند زمان زیادی از ما بگیرند. با کنار گذاشتن این چیزها که وقت شما را می‌گیرد، فرصت بیشتری برای گذراندن وقت با خداوند خواهید داشت.

به یاد داشته باشید که روزه راهی سریع برای دریافت معجزه از جانب خداوند نیست. بلکه هدف از روزه، فروتنی خود برای فراهم کردن امکان کار کردن خداوند در باطن و از طریق ماست. با دعا، به او نزدیک می‌شویم و او نیز به ما نزدیک‌تر می‌شود.

روح القدس

از روح القدس درخواست راهنمایی کنید تا به شما نشان دهد برای چه چیزی در زندگی یک فرد یا در موقعیتی خاص دعا کنید. کتاب مقدس به ما می‌آموزد که اغلب نمی‌دانیم چه باید بخواهیم و روح القدس است که برای ما شفاعت می‌کند.

ما نه تنها باید به نام مسیح دعا کنیم، بلکه از الهام روح القدس نیز بهره‌مند شویم که «با ناله‌هایی بیان ناشدنی» (رومیان ۸: ۲۶) برای ما شفاعت می‌کند. چنین دعا‌هایی مورد پسند خداوند است و او مشتاق است که به آن‌ها پاسخ دهد. وقتی با جدیت و اشتیاق در نام مسیح دعا می‌کنیم، شدت دعای ما به وعده‌ای از جانب خدا تبدیل می‌شود که او «بی‌نهایت فزونتر از هر آنچه بخواهیم یا تصور کنیم» پاسخ خواهد داد (افسیان ۳: ۲۰)۔
(دروس پندآموز مسیح، صفحه ۱۴۷).

ایمان

در روح نبوت آمده است که «دعا و ایمان می‌توانند به دستاوردهایی برسند که هیچ نیروی زمینی قادر به آن نیست» (خدمت شفا، صفحه ۵۰۹). همچنین به ما یادآوری شده است که «برای هر عطیه‌ای که وعده داده شده است، باید درخواست کنیم، سپس ایمان داشته باشیم که آن را دریافت کرده‌ایم و برای آن خدا را شکر کنیم» (آموزش، صفحه ۲۵۸). بنابراین، عادت کنید که پیشاپیش و با ایمان از خداوند به خاطر کارهایی که انجام خواهد داد و نحوه‌ای که به دعا‌های شما پاسخ خواهد داد، شکرگزاری کنید.

دعا برای دیگران

در این ده روز، ما شما را به حفظ یک روال ثابت دعا برای افرادی که خداوند آن‌ها را به زندگی شما آورده است، تشویق می‌کنیم. پنج تا هفت نفر را انتخاب کنید - این افراد می‌توانند اعضای خانواده، دوستان، همکاران، همسایگان یا حتی آشنایان باشند. وقت بگذارید و از خداوند راهنمایی بخواهید تا کسانی را که او خواسته برایشان دعا کنید، به شما نشان دهد. از خداوند بخواهید که قلبتان را نسبت به وضعیت و نیازهای این افراد حساس کند و دغدغه واقعی برای آن‌ها در شما ایجاد کند. نام‌هایشان را بر روی تکه‌ای کاغذ بنویسید و آن را در جایی قابل مشاهده، مانند کتاب مقدس خود، قرار دهید. از نحوه پاسخگویی خداوند به دعا‌هایتان شگفت‌زده خواهید شد!

چالش فراخوانی ده روز دعا

عیسی نه تنها ما را به دعا فرا می‌خواند، بلکه ما را دعوت می‌کند تا نیازهای دنیوی اطرافیان خود را نیز برآورده کنیم. چنانکه در کلامش فرموده است: «گرسنه بودم و به من خوراک دادید؛ تشنه بودم و به من آب دادید؛ غریب بودم و به من جا دادید؛ عریان بودم و مرا پوشانید؛ مریض بودم و عیادت کردید؛ در زندان بودم و به دیدارم آمدید» (متی ۲۵: ۳۵ و ۳۶).

در کتاب خدمت شفا می‌خوانیم: «زندگی ما باید از دو قسمت تشکیل شده باشد که شامل هر دو جنبه فکری و عملی از دعای خاموش و تلاش جدی می‌شود» (صفحه ۵۱۲). به عبارت دیگر زندگی روحانی و عملی ما باید با هم هماهنگ باشد و نه تنها به تفکر و دعا پرداخته شود، بلکه باید با عمل و تلاش‌های مثبت نیز همراه باشد. ما محبت بی‌پایانی از منجیمان دریافت کرده‌ایم، و فراخوانده شده‌ایم تا آن محبت را به دوستان، همسایگان و نیازمندان به مشارکت بگذاریم.

از خداوند درخواست کنید که شما و کلیسایتان را راهنمایی کند تا پس از این ده روز دعا چگونه به دیگران خدمت کنید. هنگامی که برای فعالیت‌های خدماتی برنامه‌ریزی می‌کنید، مراقب باشید که این برنامه‌ها، تمرکز شما را از دعا منحرف نکند. «تلاش‌های شخصی برای دیگران باید با دعای پنهانی و عمیق همراه باشد؛ زیرا درک علم نجات جان، به حکمت فراوان نیاز دارد. پیش

از ارتباط با انسان‌ها، با مسیح ارتباط برقرار کنید و از بارگاه فیض آسمانی آمادگی لازم برای خدمت به مردم را دریافت کنید» (دعا، صفحه ۳۱۳).

در منابع آنلاین ده روز دعا، سندی سرشار از ده‌ها ایده برای فعالیت‌های فراگیر خواهید یافت. عیسی شما را به پیوستن به این خدمت فراخوانده است تا دست و پای او باشید و به دنیای نیازمند یاری رسانید!

درباره نویسنده

پاول گویا، دکترای خدمت بشارت، یک خادم تدهین شده، سخنران عمومی و ویراستار است که مسیر خدمتی خود را در زادگاهش، رومانی، آغاز کرد. او همراه با همسر عزیزش دانیلا و دو پسرشان به ایالات متحده مهاجرت کرد تا تحصیلات خدمتی خود را ادامه دهد. پاول از خدمت به عنوان شبان جماعت‌های مختلف در رومانی و ایالات متحده به شدت راضی است و به سراسر جهان سفر کرده است تا در مورد دعا و موضوعات مشابه سخنرانی کند. داستان زندگی او در کتاب «معجزه یکی پس از دیگری: داستان پاول گویا» به تصویر کشیده شده است و او نویسنده مقالات متعدد و کتابی به نام «در روح و قدرت» نیز هست. در حال حاضر، پاول به عنوان معاون امور بشارتی برای کنفرانس عمومی ادونتیس‌های روز هفتم خدمت می‌کند و سردبیر اصلی «خدمت»، مجله بین‌المللی شبانان است. او ارزش زیادی برای گذراندن وقت با همسرش دانیلا، دو پسر، چهار نوه و سگ وفادارش قائل است.

مطالب مربوط به «ده روز دعا» توسط انجمن امور بشارتی مجمع عمومی ادونتیس‌های روز هفتم تهیه شده است. آیات از نسخه ترجمه هزاره نو و ترجمه قدیم و یا ترجمه مستقیم استفاده شده است. کلیه حقوق برای ناشر محفوظ می‌باشد.