

Leader's Guide

نسخه راهنمای راهبران

به میعادگاه ده روزه دعا خوش آمدید! ما بر این باوریم که دعا سرچشمه احیا و بازسازی است. در طی سال‌های اخیر، شاهد معجزات بی‌شماری بوده‌ایم که خداوند به واسطه اتحاد ما در دعا و روزه به انجام رسانده است. روح القدس تحولات شگرفی در زندگی انسان‌ها رقم زده، شور و شوق بشارت را شعله‌ور ساخته، کلیساها را احیا کرده و پیوندهای گسسته را التیام بخشیده است.

آیا ندای خدا، شما را برای احیا فراخوانده است؟ کتاب مقدس سرشار از وعده‌هایی است که برای شما در نظر گرفته شده است:

«اگر قوم من که به اسم من خوانده می‌شوند فروتن شده، دعا کنند و مرا بطلبند و از راه‌های بد خویش بازگشت نمایند، آنگاه ایشان را از آسمان اجابت نموده، گناهانشان را می‌بخشم و سلامتی را به سرزمین آنها باز می‌گردانم» (دوم تواریخ ۷: ۱۴).

«و اگر با تمام وجود مرا بطلبید مرا خواهید یافت» (ارمیا ۲۹: ۱۳).

«اما هر که نام خداوند را بخواند نجات خواهد یافت» (یوئیل ۲: ۳۲).

«به خدا نزدیک شوید، و او نیز به شما نزدیک خواهد شد» (يعقوب ۴: ۸).

«اکنون در مقابل در ایستاده، در را می‌کوبم. هر که صدای مرا بشنود و در را بگشاید، داخل شده، با او دوستی دائمی برقرار خواهم کرد، و او نیز با من» (مکاشفه ۳: ۲۰).

در هر جایگاه و مرحله‌ای از زندگی که اکنون ایستاده‌اید، خداوند به شما نزدیکتر از آن است که در خیالتان بگنجد. او با قلبی پر از مهر، مشتاق است که برکات بی‌پایان خود را بر خانواده‌تان، کلیسا و جامعه‌تان، و حتی جهانی که در آن زندگی می‌کنید، بباراند.

سرفصل‌های کلی برای ده روز دعا

راهنمای روزانه دعا

یک راهنمای دعا برای هر یک از ده روز آماده شده که شامل آیه ای از کتاب مقدس، قرائت مناجاتی، آیاتی از کتاب مقدس برای دعا کردن، پیشنهادات دعا و سرودهای روحانی است. توصیه می‌شود که از این راهنماهای روزانه کپی برداری شود تا هر شرکت‌کننده یکی از آنها را در طول جلسات دعا به همراه داشته باشد تا بتواند برنامه را دنبال کند.

کلیساها در سراسر جهان در مورد موضوع هر روز در دعا با هم متحد خواهند شد. می‌توانید با دعا کردن از طریق آیات و درخواست‌ها به آنها ملحق شوید، اما برای پوشش سریع کل فهرست تعجیل نکنید. می‌توانید به گروه‌های کوچک تقسیم شوید و هر گروه بر بخش‌های مختلف درخواست‌های دعا تمرکز کند.

علاوه بر این، متنی با عنوان «درخواست‌های دعای کلیسای جهانی» ارائه شده است. در حالی که مهم است که برای خانواده کلیسای جهانی دعا کنید، با این حال، زمان بیشتری را برای نیازهای

کلیسای محلی خود اختصاص دهید، به خصوص اگر گروه شما شامل بازدیدکنندگان محلی باشد. برای راهنمایی در مورد نحوه استقبال گرم از میهمانان و اینکه احساس کنند که بخشی از گروه شما هستند دعا کنید.

زمان های پیشنهادی برای هر جلسه از دعا

در باره مدت زمان دعا محدودیت ایجاد نکنید تا گروه بتواند بطور بالقوه بر دعا تمرکز داشته باشد. مقدار زمانی که برای هر بخش اختصاص می دهید، متفاوت است. راهنمای ذیل تنها یک پیشنهاد است:

خوش آمد گوئی و مقدمه: ۲ - ۵ دقیقه
متن مناجاتی را (در راهنمای دعای روزانه) قرائت کنید: ۵ دقیقه
از طریق آیات «دعا با کلام خدا» (از راهنمای دعای روزانه) دعا کنید: ۱۰ - ۱۵ دقیقه
از مواردی که در «پیشنهاداتی برای دعای بیشتر» موجود می باشد دعا کنید (از راهنمای دعای روزانه): ۲۰ - ۳۰ دقیقه
با سرود و تسبیح حضور خدا را تایید کنید: ۵ - ۱۰ دقیقه

دعا برای افراد

هر یک از افراد را تشویق کنید که به طور منظم برای پنج تا هفت نفر که خداوند آنان را در مسیر زندگی آنها قرار داده است دعا کنند. این افراد می توانند خویشاوندان، دوستان، همکاران، همسایه ها یا آشنایان باشند. به آنها پیشنهاد دهید که در انتخاب این نامها و در تماس با آنها در طول ده روز از روح القدس راهنمایی بگیرند. ارائه کارت یا یک برگه کاغذ می تواند برای شرکت کنندگان برای نوشتن نام کسانی که برای آنها دعا می کنند مفید باشد.

مراسم سبت در طی ده روز دعا

تمرکز خاصی بر دعا داشته باشید و دعای اجابت شده در طی مراسم کلیسا در طی دو سبت را شهادت داده و به مشارکت بگذارید. خلاق باشید - راه های بسیاری برای مشارکت با خانواده کلیسا، از آنچه که در طی جلسات روزانه دعا رخ داده، وجود دارد.

جشن پایانی سبت

سبت پایانی باید به گونه ای برنامه ریزی شود که جشنی پرشور و دل انگیز برای تمام کارهایی باشد که خداوند در طول این ده روز به انجام رسانده است. زمانی کافی برای به اشتراک گذاشتن شهادت های دعا های مستجاب شده، تعلیم کتاب مقدس یا موعظه درباره قدرت دعا و همچنین سرودخوانی اختصاص دهید. لحظات ویژه ای را برای دعای جماعت در نظر بگیرید و به کسانی که در جلسات روزانه حضور نداشتند فرصت دهید تا با دیگران در شادی و لذت دعا شریک شوند. برای ایده های بیشتر، به جزوه «جشن سبت» مراجعه فرمایید.

ادامه دعا بعد از دعای ده روز

در دعا از خدا بخواهید که آنچه در طی این ده روز دعا آغاز شده، توسط کلیسا یا گروه شما استمرار یابد و به درستی هدایت شود. می توانید جلسات دعای هفتگی ترتیب دهید یا یک خدمت جدید یا برنامه بشارتی را برای ارتباط با جامعه محلی خود راه اندازی کنید. قلب و ذهنتان را به روی هدایت خداوند بکشایید و از راهنمایی هایی که او ارائه می دهد پیروی کنید. همچنین، سند «چالش دستیابی» را بررسی کنید که پر از ایده های بشارتی و خدماتی است.

شهادت ها

لطفا داستان هایی از نحوه عمل خداوند در طول این ده روز دعا را با ما به اشتراک بگذارید! روایت های شما می تواند منبع الهام و تشویق برای بسیاری از افراد باشد. می توانید شهادت های خود را به صورت آنلاین در وبسایت زیر ارسال کنید:

رهنمودهایی برای دعای متحد

با هم اتفاق نظر داشته باشید

وقتی کسی در دعا از خدا درخواستی می‌کند، اطمینان حاصل کنید که دیگران نیز برای همین درخواست دعا کنند و با هم اتفاق نظر داشته باشند – این شیوه، قدرتمند است! اگر یک نفر در مورد آن درخواست، دعا می‌کند، تصور نکنید که دیگران نباید برای آن درخواست دعا کنند بلکه همه باید در آن خصوص اتفاق نظر داشته و دعا کنند. مسیح در انجیل متی ۱۸: ۱۹ سفارش کرده است، «باز به شما می‌گویم که هر گاه دو نفر از شما بر روی زمین درباره هر مسئله‌ای که در خصوص آن سوال می‌کنند با هم موافق باشند، همانا از جانب پدر من که در آسمان است برای ایشان به انجام خواهد رسید». واقعاً نشاط آور و دلگرم کننده است که در دعا حمایت شویم.

وعده های خدا را مطالبه کنید

گروه را تشویق کنید که وعده های خدا را در حین دعا مطالبه کنند. تمرکز بر مشکلاتمان آسان است، اما مطالبه وعده های او، ایمان ما را تقویت می‌کند و به ما یادآوری می‌کند که هیچ چیزی برای خدا غیرممکن نیست. وعده ها به ما کمک می‌کند تا ضعف ها و مشکلات خود را نادیده گرفته و فقط بر عیسی چشم بدوزیم. برای هر ضعف و چالشی، وعده‌هایی از کتاب مقدس وجود دارد که باید آنها را مطالبه کرد. همگان را تشویق کنید تا وعده های بیشتری را جستجو کنند و آنها را بنویسند تا بتوانند در آینده آنها را طلب کنند.

روزه

از کسانی که در ده روز دعا شرکت می‌کنند دعوت کنید که روزه گرفتن را از چیزهایی مانند تلویزیون، موسیقی غیرمذهبی، فیلم، اینترنت، شیرینیجات و تنقلات یا سایر غذاهای دیر هضم در نظر بگیرند. از زمان اضافی برای دعا و مطالعه کتاب مقدس استفاده کنید و از خدا بخواهید که به شما و جماعت کلیسا کمک کند تا ارتباط و سلوک نزدیکتری با مسیح داشته باشید. پذیرش یک رژیم غذایی ساده تر می‌تواند ذهن ما را برای راهنمایی و ندای روح القدس بازتر کند.

روح القدس

از روح القدس بخواهید تا شما را راهنمایی کند و به شما نشان دهد که برای چه چیزی در مورد زندگی یک شخص یا یک موقعیت خاص دعا کنید. کتاب مقدس به ما می‌آموزد که اغلب نمی‌دانیم برای چه چیزی دعا کنیم و روح القدس برای ما شفاعت می‌کند (رومیان ۸: ۲۶ و ۲۷).

ما نه تنها باید به نام مسیح دعا کنیم، بلکه باید تحت هدایت روح القدس نیز دعا کنیم. این شرحی از معنی آن چیزی است که می‌گوید: «روح با ناله هایی بیان ناشدنی برای ما شفاعت می‌کند». خداوند از اجابت چنین دعایی خوشحال می‌شود. هنگامی که ما با شور و جدیت به نام مسیح دعا می‌کنیم، در آن شور و شدت دعاست که خدا شروع به اجابت دعای ما می‌کند، خدایی که «پی نهایت فزونتر از هر آنچه بخواهیم یا تصور کنیم عمل می‌کند» (افسیان ۳: ۲۰). - دروس پندآموز مسیح صفحه ۱۴۷.

روزنگاری

نگه داشتن یک دفترچه دعا در طول ده روز دعا به شرکت کنندگان کمک می‌کند تا موضوعات روزانه را ثبت کنند، بطور راسخ نسبت به خدا متعهد شوند و برکات او را تشخیص دهند. نوشتن دعاها و ثبت یک سابقه از اجابت های دعا، تشویق و دلگرمی را تداوم می‌بخشد.

می‌توانید در طول جلسه دعا زمانی را به افراد اختصاص دهید تا در یادداشت های شخصی خود بنویسند. از طرف دیگر، می‌توانید یک دفتر خاطرات گروهی از درخواست ها و پاسخ های دعا را در یک دفترچه یادداشت، روی پوستر یا بطور آنلاین نگه دارید. این دلگرم کننده است که به گذشته نگاه کنیم و ببینیم که خداوند چگونه دعاها را اجابت کرده است!

احترام

با نزدیک شدن به پیشگاه پادشاه جهان، الگویی از حرمت را ترغیب کنید. بیایید تا این زمان دعا را با بی تفاوتی در رفتار و حرکات خود بی حرمت نسازیم. در حالی که احترام گذاشتن مهم است،

لازم نیست همه به طور مداوم زانو بزنند. اطمینان حاصل کنید که افراد در طول یک ساعت راحت باشند. پس از همه بخواهید که با هدایت خدا، آنگونه که راحت تر هستند دعا کنند: زانو زده، نشسته یا بطور ایستاده.

دعا در یک یا چند جمله کوتاه

دعاها باید کوتاه و هدفمند باشد. این حالت به دیگران فرصت می دهد تا آنان نیز بتوانند دعا کنند. سعی کنید تا دعاها را به چند جمله محدود کنید. هر فرد می تواند برای چندین بار دعا کند. دعا با جملات کوتاه، زمان دعا را مهیج نگاه می دارد و به روح القدس اجازه می دهد تا گروه را تحت تاثیر قرار دهد که چگونه دعا کنند. نیازی نیست تا دعای خود را با عبارات «خدای عزیز» و «آمین» شروع و ختم کنید - زیرا دعا یک گفتگوی مداوم با خداست.

سکوت

به عنوان یک راهبر دعا، سعی نکنید تا بر زمان دعا تحکم و تسلط داشته باشید. هدف، تشویق دیگران به دعاست. لحظات سکوت از قدرتی شگرف برخوردار است، زیرا این لحظات به خدا اجازه می دهند تا با قلب ما سخن بگوید. بگذارید روح القدس جلسه را هدایت کند و به همه فرصت دهید تا دعا کنند.

سرودخوانی

سرودهای گروهی خودجوش که با دعا آمیخته باشد، زیبایی و جلوه خاصی به جلسه دعا می بخشد. سرودهای پیشنهادی در پایان هر برگه موضوعی ارائه شده است، اما ملزم به خواندن تمام سرودها نیستید. سرودخوانی نیز می تواند به عنوان شیوه ای خوب برای گذار از یک بخش دعا به بخش دیگر باشد.

اخذ درخواست های دعا

از گروه نخواهید تا درخواست دعا کنند. بلکه در عوض، شرکتکنندگان را تشویق کنید تا خودشان دعا کنند و دیگران را دعوت کنید تا در هماهنگی و اتفاق نظر برای آن نیازها دعا کنند. این به صرفه جویی در وقت کمک می کند، زیرا بحث در مورد درخواست ها می تواند وقت جلسه دعا را بگیرد. شیطان وقتی خشنود می شود که ما بیشتر بر مشکلات تمرکز کنیم، در عوض اینکه برای رفع آن دعا کنیم. اعضای گروه نیز ممکن است شروع به ارائه مشاوره یا راه حل کنند، اما قدرت واقعی از جانب خدا می آید. هر چه بیشتر دعا کنیم، قدرت او بیشتر آزاد می شود.

زمان روزانه شما

زمان فوق العاده مهم است! به عنوان یک راهبر، اطمینان حاصل کنید که هر روز در پیش پای عیسی، زمانی را در دعا و مطالعه کلام او صرف می کنید. وقتی شناخت خدا را در اولویت زندگی خود قرار دهید، تجربه ای بسیار زیبا را به ارمغان خواهد داشت. «قدرتی که جهان را در جریان اصلاحات بزرگ تغییر داد، از رازگهان دعا ناشی شد. در آن لحظات آرام، خادمان خدا بر وعده های استوار او ایستادند» (نبرد عظیم، صفحه ۲۱۰). وقتی راهبر، دعا می کند، خدا در دل مردم کار می کند!