

لیکن هرگاه که دعا می کنید ...

DAY 2—TEACH US HOW TO PRAY

روز ۲ - دعا کردن را به ما بیاموز

«روزی عیسی در مکانی دعا می کرد. چون فارغ شد یکی از شاگردانش به او گفت: ای سرور ما دعا کردن را به ما بیاموز» (لوقا ۱۱: ۱).

قلب زندگی مسیحی

دعا ضروری است، حتی حیاتی است.

«هر بامداد، کار خود را با دعا شروع کنید. این لحظات دعا را هدر رفته نپندارید، زیرا اثر آنها تا ابدیت جاری خواهد بود. از این طریق، موفقیت و پیروزی روحانی به دست خواهید آورد» (شهادت‌های برای کلیسا، جلد ۷، صفحه ۱۹۴).

حواریون به طور مکرر شاهد دعای عیسی بودند و دریافته بودند که زندگی او به شدت آکنده از دعاست، به گونه‌ای که با زندگی خودشان به کلی متفاوت بود. حواریون مردان روحانی خوب و پایبندی بودند، که دلهای خود را وقف خدمت به خدا کرده بودند. آنان به کلیسا می‌رفتند، سبت را رعایت می‌کردند، با وفاداری عشر خود را تقدیم می‌نمودند و تنها غذاهای پاک می‌خوردند. هر فردی در اسرائیل، به‌ویژه حواریون، می‌دانست که چگونه دعا کند، درست است؟

ما فکر می‌کنیم که می‌دانیم چگونه دعا کنیم. حتی بچه‌ها می‌دانند که چگونه دعا کنند. ولی وقتی حواریون دعای عیسی را دیدند - دعای خودشان را با دعای او مقایسه کردند - و متوجه شدند که نمی‌دانند چگونه دعا کنند. به همین دلیل بود که گفتند: «دعا کردن را به ما بیاموز» (لوقا ۱۱: ۱).

ما تصور می‌کنیم که دعا کردن امر بسیار ساده‌ای است، و حقیقتاً، خدا حتی ساده‌ترین دعاها را نیز می‌شنود. با این حال، لازم است که پیوسته در تلاش باشیم تا زندگی دعایی خود را بهبود بخشیم و به عمق و معنای بیشتری دست یابیم.

حواریون متوجه شدند که آنان موعظه می‌کنند ولی هیچ کس تحت تاثیر قرار نمی‌گیرد. آنان تلاش می‌کردند تا شفا داده یا دیوها را اخراج کنند ولی قدرتی نداشتند. آنان از عیسی پرسیدند: «چگونه این کارها را می‌کنی؟» عیسی پاسخ داد، «با روزه و دعا».

عیسی به‌طور اساسی بیان می‌کند که نمی‌توانید امور را تنها با عقل و تدبیر خود پیش ببرید. برای دستیابی به موفقیت واقعی، تنها در قدرت خداوند است که ممکن می‌شود، و این موفقیت تنها از طریق دعاها، جدی و پیوسته به دست می‌آید. در کتاب رومیان، پولس می‌گوید که روح القدس باید برای ما شفاعت کند، زیرا ما حتی نمی‌دانیم چگونه باید دعا کنیم (رومیان ۸: ۲۶).

«دعا، مایه حیات روح و کلید قدرت روحانی است... اگر از دعا غافل شوید یا آن را به طور نامرتب و تنها به گونه‌ای که راحت هستید انجام دهید، ارتباط خود را با خدا از دست خواهید داد» (دعا، صفحات ۱۲ و ۱۳).

عیسی زندگی‌ای عمیقاً سرشار از دعا داشت و غالباً شبها را به عبادت و مناجات می‌پرداخت. او، در دوران زندگی‌اش در میان بشریت، به‌طور مداوم در حال دعا بود... او الگوی بی‌نظیر ما در همه جنبه‌هاست... بشر بودن او، دعا را هم به ضرورت و هم به امتیاز تبدیل کرد.

او در ارتباط و همنشینی با پدر، آرامش و شادی می یافت. اگر منجی بشریت، پسر خدا، نیازمند دعا بود، پس انسان‌های ضعیف و گناهکار چقدر بیشتر باید ضرورت دعا‌های پرشور و مداوم را درک کنند» (گام‌هایی به سوی مسیح، صفحه ۹۳، ۹۴).

عیسی دعا را در رأس اولویت‌های خود قرار داد و آن را به نخستین عمل هر روز تبدیل کرد. «بامدادان که هنوز هوا تاریک بود عیسی برخاست و خانه را ترک کرده به خلوتگاهی رفت و در آنجا به دعا مشغول شد» (مرقس ۱: ۳۵). عیسی برای دعا‌هایش زمان‌ها و مکان‌های خاصی را تعیین کرده بود.

وقتی شاگردان از عیسی خواستند، «به ما بیاموز که چگونه دعا کنیم»، او به آنان نگفت که از مجموعه‌ای از کلمات خاص مانند مانترا استفاده کنند. بلکه، به صراحت توصیه کرد که از تکرار مکرر عبارات مشابه در هر دعا خودداری کنند (متی ۶: ۷). در عوض، عیسی در یوحنا ۱۷ انواع مختلفی از دعاها را به نمایش گذاشت و دعا‌های خود را بر اساس نیازهای آن لحظه تنظیم کرد.

دعا، عملی است که در آن قلبمان را به‌طور صمیمانه به روی خدا می‌گشاییم، همچنان که در گفت‌وگو با یک دوست نزدیک می‌سازیم» (گام‌هایی به سوی مسیح، صفحه ۹۳). در دعا، ما در گفت‌وگویی صمیمی با خدا شرکت می‌کنیم و افکار و احساسات خود را به‌طور آزادانه و شفاف بیان می‌کنیم. اگر هر بار که دعا می‌کنید به عبارات تکراری تکیه کنید، ممکن است دعا به رفع تکلیف تبدیل شود و تمرکز شما بر عمق و معنای کلمات از دست برود.

دعا و مطالعه کلام همیشه باید به‌عنوان دو مکمل لازم و ملزوم در کنار یکدیگر باشند. دعا به ما این امکان را می‌دهد که با خدا سخن بگوییم، در حالی که کلام مقدس، ابزاری است که خدا از طریق آن با ما ارتباط برقرار می‌کند.

عیسی زندگی خود را به طور کامل وقف دعا کرد. او هر روز صبح زود برمی‌خاست، مکان‌های ویژه‌ای را برای دعا برمی‌گزید و به گفت‌وگو با خدا می‌پرداخت. او الگوی کامل ماست و ما را به پیروی از همین شیوه دعوت می‌کند.

بیائید با هم دعا کنیم.

زمان دعا (۳۰ - ۴۵ دقیقه)

هر گروه دعا، شیوه‌های مختلفی برای دعا کردن با هم دارند. از شما دعوت می‌کنیم که در ۳۰ تا ۴۵ دقیقه آینده، به دعا‌های همدلانه بپردازید، به هر شکلی که روح‌القدس شما را هدایت می‌کند. پیشنهاد می‌کنیم دعا‌های کوتاه کلامی (۱ تا ۳ جمله) داشته باشید تا فرصت برای دعا‌های مکرر و متنوع فراهم شود. در ادامه، نمونه‌هایی از دعا با استفاده از آیات مرتبط با موضوع ارائه شده است. شما می‌توانید از بخش‌های دیگر کتاب مقدس نیز بهره ببرید و موضوعات دیگری را نیز در دعا‌هایتان بگنجانید. برای الهام بیشتر، به راهنمای راهبر و درخواست‌های دعای کلیسای جهانی مراجعه نمایید.

دعا با کلام خدا - لوقا ۱۱: ۱

«روزی عیسی در مکانی دعا می کرد. چون فارغ شد یکی از شاگردانش به او گفت: ای سرور ما دعا کردن را به ما بیاموز.»

عیسی در برخی مکانها دعا می کرد

پدر، به ما بیاموز تا همانند عیسی دعا کنیم. ما اعتراف می‌کنیم که بهانه‌جویی کرده ایم و دچار پریشانی و مشغله‌ها شده ایم. به ما یاری رسان تا بهترین زمان و مکان را برای ملاقات با تو در هر روز انتخاب کنیم. اولویت‌های ما را دگرگون ساز و عادات تازه ای را در ما نهادینه کن که ما را به حضور پر جلال تو نزدیکتر کند.

دعا‌های پیشنهادی بیشتر

شکر و سپاسگزاری: خدا را برای برکات خاص و بخاطر نیکوئی اش حمد و سپاس گوئید.

اقرار: برای چند دقیقه در خلوت اقرار کنید و خدا را برای آمرزش وی شکر گوئید.
هدایت: از خدا درخواست کنید تا برای چالشها و تصمیمات جاری به شما حکمت عطا کند.
کلیسای ما: برای نیازهای کلیسای منطقه ای و جهانی دعا کنید (برگه جداگانه درخواستها را ببینید).

درخواستهای محلی: برای نیازهای جاری اعضای کلیساء خانواده و همسایگان دعا کنید.
گوش کنید و پاسخ دهید: برای شنیدن صدای خدا و پاسخ در شکرگزاری یا سرود زمان بگذارید.

سرودهای پیشنهادی: از سرودهای مرتبط با موضوع در سرودنامه فارسی استفاده کنید.