

## دعای شبانه

در نظر داشته باشید که برگزاری دعای شبانه به عنوان بخشی از ده روز دعا، می‌تواند شما را به فضایی روحانی و ملکوتی ببرد. می‌توانید مراسم دعا را از ساعت ۶ عصر آغاز کرده و تا طلوع سپیده‌دم، در ساعت ۶ صبح، به نیایش و ستایش مشغول شوید. برنامه‌ای متناسب با حال و هوای گروه خود برگزینید.

### چرا دعای شبانه؟

شب زنده‌داری و دعا در طول شب، شاید به تنهایی قدوسی حاصل نکند، با این وجود، شب تنها زمانی است که مردم از دغدغه‌های روزمره فارغ می‌شوند و فرصتی ناب برای راز و نیاز با خالق پدید می‌آید. هدف شما نباید صرفاً بیدار ماندن در تمامی ساعات شب باشد؛ بلکه تا زمانی که نیاز است و احساس می‌کنید که باید دعا کنید، به این عبادت و گفت‌وگو با خدا ادامه دهید. در نهایت، اطمینان حاصل کنید که برای همه آنچه خدا از شما خواسته، دعا کرده‌اید.

پیشنهاد می‌شود چند نفر در طی شب، هدایت را در دست داشته باشند و برای لحظاتی از استراحت نیز برنامه‌ریزی شود. راهبر دعا می‌تواند با درک فضای پیرامونی، زمان مناسب برای زنگ تفریح و یا ادامه دعا را تشخیص دهد. همچنین می‌توانید در طول نیایش، آیاتی از کتاب مقدس را بخوانید تا فضای دعا متبارک‌تر گردد. انتخاب این پیشنهادها و ترتیب اجرای آنها به صلاحدید شما و نیازهای گروه بستگی دارد. شما مختار هستید تا این برنامه‌ها را متناسب با شرایط و تمایل گروه تغییر دهید.

## الگوئی برای دعای شبانه

**جلسه را با شکرگزاری و ستایش آغاز کنید.** خدا را در دعا و از طریق سرودهای روحانی حمد و سپاس گویند.

**لحظاتی را به اعتراف اختصاص دهید،** تا هیچ مانعی میان شما و شنیدن صدای خدا وجود نداشته باشد. فضایی برای اعتراف شخصی و جمعی فراهم کنید، جایی که هر فرد بتواند در سکوت، گناهان خود را به خداوند عرضه کند. به یاد آورید که در کتاب دانیال (۹: ۱ - ۱۹) می‌خوانیم که دانیال به‌صورت عمومی گناهان قوم را اعتراف و طلب شفاعت کرد.

**برای نیازهای حاضران در جلسه دعا کنید.** بسیاری از مردم با زخم‌ها و نیازهای پنهان آمده‌اند، یا اینکه برای عزیزانشان به دعا می‌توانند نیازمند باشند. حلقه‌ای تشکیل دهید، و کسی که نیاز خاصی دارد، می‌تواند بیاید در مرکز بنشیند و درخواستهای خود را به مشارکت بگذارد. سپس دو یا سه نفر از اعضا برای او دعا کرده و به همراه او وعده‌های خداوند را طلب کنند.

**گروه را به دو بخش تقسیم کنید:** زنان در یک اتاق (با راهبر زن) و مردان در اتاقی دیگر (با راهبر مرد) دعا کنند. بسیار از نیازهای شخصی نمی تواند و نباید با هر کسی به مشارکت گذاشته شود. در میان گذاشتن برخی از مسائل با کسانی که هم جنس هستند راحت تر است.

پس از بازگشت به جمع، برای نیازهای جامعه محلی و کلیسای خودتان دعا کنید. همچنین می‌توانید برای درخواست‌های دعای کلیسای جهانی زمانی را اختصاص دهید که در برگه‌ای جداگانه فهرست شده است. احساس نکنید که باید شتابزده تمام فهرست را مرور کنید؛ بلکه می‌توانید گروه‌های کوچکتری تشکیل دهید و هر گروه بخشی از درخواست‌ها را در دعا پوشش دهد.

**برای فهرست پنج تا هفت نفری نیز دعا کنید** که در طول این ده روز برای‌شان دعا کرده‌اید.

آیه‌ای از کتاب مقدس را انتخاب کرده و از طریق آن به دعا بپردازید.

در پایان، جلسه را با زمانی اختصاصی برای حمد و شکرگزاری ختم کنید و خداوند را از اعماق دل سپاس گویند.