

## لیکن هرگاه دعا می کنید...

### DAY 8—GIVE US THIS DAY OUR DAILY BREAD

#### روز ۸ - نان روزانه ما را به ما عطا کن

«لذا از انجام کار نیک خسته نشویم، زیرا اگر دست بر نداریم، در زمان مناسب محصول را درو خواهیم کرد. پس تا فرصت داریم به همه نیکی کنیم به ویژه به اهل بیت ایمان» (غلاطیان ۶: ۹ و ۱۰).

#### خداوند نیازها را برآورده خواهد ساخت

روزی را به ساماندهی و رسیدگی به امور مالی ام اختصاص دادم. پس از کنار گذاشتن عشر و مبلغی کمتر برای امور بشارتی و یاری به نیازمندان، همه قبوض را تسویه کردم و وجهی برای شهریه مدرسه پسرانم کنار گذاشتم. تنها مبلغ اندکی برای غذا و دیگر هزینه‌های ماه باقی مانده بود. سوار و ن شدم تا شهریه را به مدرسه ببرم و به راه افتادم. باران سنگین و بی‌وقفه بر زمین می‌بارید.

درست پیش از رسیدن به ورودی مدرسه، زنی جوان را دیدم که آشکارا پریشان و مشوش به نظر می‌رسید. ون را متوقف کردم و با دقت بیشتر متوجه شدم که او همان بانویی است که چند ماه پیش تعمیم داده بودم. او داشت گریه می‌کرد.

با نگرانی پرسیدم: «چه شده؟ چه مشکلی پیش آمده؟» با صدایی لرزان پاسخ داد که به همراه بسیاری از همکارانش به دلیل تعطیلی کارخانه‌ای در نزدیکی، شغلش را از دست داده است. سپس با اشاره به دو فرزند کوچکش که کنار او ایستاده بودند، ادامه داد که به علت ناتوانی در پرداخت اجاره، از آپارتمانشان بیرون شده‌اند. اکنون نه تنها سرپناهی ندارند، بلکه پولی هم برای خرید غذا ندارند.

او را به فروشگاهی بردم و سبد خرید را پر از مواد غذایی کردم، بخشی از پول شهریه مدرسه را صرف پرداخت آن کردم. در مسیر بازگشت، با صاحبخانه‌اش تماس گرفتم و پس از مذاکراتی دشوار، موفق شدم ترتیبی دهم که با استفاده از باقی‌مانده شهریه، نیمی از بدهی او را پرداخت کنم و صاحبخانه نیز از نیمه دیگر صرف‌نظر کند. سپس با اعضای هیئت کلیسا تماس گرفتم و آن‌ها هزینه برق او را پرداخت کردند. به او گفتم: وقتی دوباره روی پای خودت ایستادی، کسی دیگر را که در تنگناست یاری کن. چشمانش از سپاس و قدردانی لبریز بود.

وقتی به خانه برگشتم و با نگرانی موضوع را با همسرم در میان گذاشتم و گفتم که نگرانم چگونه هزینه تحصیلی را پرداخت کنیم، او با لبخندی آرامش‌بخش گفت: «خداوند نیازهای ما را برآورده خواهد کرد». آن شب، وقتی صندوق پست را باز کردم، با شگفتی پاکتی دیدم که درون آن یک چک بود؛ درست به اندازه همان مبلغی که آن روز برای کمک به آن زن جوان پرداخته بودم.

خداوند حتی بیش از آنچه ما برای فرزندان خود نگران هستیم، به ما اهمیت می‌دهد. او وعده داده است که نیازهای ما را برآورده کند، چنان که در اشعیا ۳۳: ۱۶ می‌خوانیم که نان ما تأمین خواهد شد. اما به کلمه «ما» در دعای «نان روزانه ما را امروز به ما عطا کن» دقت کنید؛ عیسی به وضوح تأکید می‌کند که نه تنها برای نیازهای خودمان، بلکه برای نیازهای دیگران نیز باید دعا کنیم. کتاب مقدس به صراحت بیان می‌کند که ما موظفیم دیگران را همان‌گونه که خود را دوست داریم، دوست بداریم (مرقس ۱۲: ۳۱) و برای یکدیگر دعا کنیم (یعقوب ۵: ۱۶). همچنین، غلاطیان ۶: ۲ می‌گوید: «بارهای سنگین یکدیگر را حمل کنید که اینگونه شریعت مسیح را به جا خواهید آورد». شاگردان قرن اول این اصل را به جا آوردند و در هر آنچه انجام می‌دادند، یکپارچه و متحد بودند (اعمال رسولان ۴: ۳۲).

دعاهای ما نباید تنها درخواست‌های خودخواهانه‌ای باشد که صرفاً به نفع خودمان است. در عوض، باید دعا کنیم تا توانایی بخشیدن به دیگران را پیدا کنیم. اصل حاکم بر زندگی مسیح باید به عنوان اصل راهنمای ما نیز باشد. ما باید از خداوند برکاتی بجویم که

بتوانیم آنها را با دیگران به اشتراک بگذاریم. توانایی دریافت برکات تنها با بخشیدن آنها حفظ می‌شود؛ ما نمی‌توانیم به دریافت مواهب الهی ادامه دهیم، مگر آنکه این هدایای آسمانی را با اطرافیانمان در میان بگذاریم.

توجه کنید که دعای خداوند تنها درخواست نان روزانه است و از نیازهای فردا سخنی به میان نمی‌آورد. همان‌طور که به بنی‌اسرائیل دستور داده شد تا فقط برای یک روز مئاً جمع‌آوری کنند (خروج ۱۶: ۴)، خداوند می‌خواهد ما نیز بر امروز تمرکز کنیم و نگران فردا نباشیم (متی ۶: ۳۴). آنچه را که امروز به آن نیاز دارید درخواست کنید، با نیتی برای به اشتراک گذاشتن و جست‌وجوی برکت. پیش از آنکه پیروان مسیح به موعظه بپردازند، باید نخست محبت خود را به خدا با برکت دادن به اطرافیان خود به نمایش بگذارند.

در روز دآوری، عیسی از شما نمی‌پرسد که آیا در کلیسا حضور داشته‌اید یا اعمال نیک دیگری انجام داده‌اید، هرچند که شرکت در این اجتماعات مهم است (عبرانیان ۱۰: ۲۵). او می‌گوید، «من عریان و گرسنه و تشنه بودم. شیوه‌ای که شما اطرافیان‌تان را دوست داشته‌اید، نمایانگر این است که چگونه مرا دوست داشته‌اید» (متی ۲۵: ۳۱ - ۴۵ را ببینید).

خدا از شما دعوت می‌کند تا برای همسایه خودتان دعا کنید، همسایه خودتان را دوست داشته باشید، و برکتی برا اطرافیان‌تان باشید.

بیائید با هم دعا کنیم.

**زمان دعا (۳۰ - ۴۵ دقیقه)**

هر گروه دعا شیوه‌های مختلفی برای دعا کردن با هم دارند. از شما دعوت می‌کنیم که در ۳۰ تا ۴۵ دقیقه آینده، به دعا‌های همدلانه بپردازید، به هر شکلی که روح‌القدس شما را هدایت می‌کند. پیشنهاد می‌کنیم دعا‌های کوتاه کلامی (۱ تا ۳ جمله) داشته باشید تا فرصت برای دعا‌های مکرر و متنوع فراهم شود. در ادامه، نمونه‌هایی از دعا با استفاده از آیات مرتبط با موضوع ارائه شده است. شما می‌توانید از بخش‌های دیگر کتاب مقدس نیز بهره ببرید و موضوعات دیگری را نیز در دعا‌هایتان بگنجانید. برای الهام بیشتر، به راهنمای راهبر و درخواست‌های دعای کلیسای جهانی مراجعه نمایید.

**دعا با کلام خدا - غلاطیان ۶: ۹ و ۱۰**

«لذا از انجام کار نیک خسته نشویم، زیرا اگر دست بر نداریم، در زمان مناسب محصول را درو خواهیم کرد. پس تا فرصت داریم به همه نیکی کنیم به ویژه به اهل بیت ایمان».

**از انجام کار نیک خسته نشویم**

ای پدر، در مواقعی خدمت ما را خسته و فرسوده می‌کند. در این مواقع، بیش از حد به برنامه‌ها و نتایج توجه می‌کنیم و فراموش می‌کنیم که تو منبع اصلی همه توانایی‌ها هستی. لطفاً تمرکز ما را به سوی خودت بازگردان، روح ما را تازه کن و ما را از محبت بی‌پایانت به دنیای نیازمند لبریز ساز.

**زیرا اگر دست بر نداریم، در زمان مناسب محصول را درو خواهیم کرد**

خداوند، بخاطر این وعده که به روز برداشت نزدیک می‌شویم سپاسگزاریم. دست‌انمان را تقویت کن تا بذره‌ای ایمان را در دیگران وفادارانه بکاریم و پرورانیم. نتیجه در دستان توست!

**پس تا فرصت داریم به همه نیکی کنیم**

خدایا چشمانت را به ما عطا کن تا فرصتهایی را برای خدمت ببینیم. به ما نشان بده که چطور محبت تو را به فرزندانمان، همسرانمان، همسایگانمان و اعضای کلیسایمان نشان بدهیم. از اینکه بخشی از خانواده خدا هستیم خوشحالیم!

**دعا‌های پیشنهادی بیشتر**

**شکر و سپاسگزاری:** خدا را برای برکات خاص و بخاطر نیکوئی اش حمد و سپاس گوئید.  
**اقرار:** برای چند دقیقه در خلوت اقرار کنید و خدا را برای آمرزش وی شکر گوئید.  
**هدایت:** از خدا درخواست کنید تا برای چالشها و تصمیمات جاری به شما حکمت عطا کند.  
**کلیسای ما:** برای نیازهای کلیسای منطقه ای و جهانی دعا کنید (برگه جداگانه درخواستها را ببینید).  
**درخواستهای محلی:** برای نیازهای جاری اعضای کلیسا، خانواده و همسایگان دعا کنید.  
**گوش کنید و پاسخ دهید:** برای شنیدن صدای خدا و پاسخ در شکرگزاری یا سرود زمان بگذارید.  
**سرودهای پیشنهادی:** از سرودهای مرتبط با موضوع در سرودنامه فارسی استفاده کنید.