

เมื่ออธิษฐาน . . .

วันที่ 3 - เจาะจงให้ชัดเจน

“แต่เมื่อพวกท่านอธิษฐาน อย่าพูดพล่อย ๆ ซ้ำซาก เหมือนบรรดาคนต่างชาติเพราะเขาคิดว่าพูดมากหลายคำ พระเจ้าจะโปรดฟัง 8 อย่างทำเหมือนพวกเขาเลย เพราะว่าสิ่งใดซึ่งพวกท่านจำเป็น พระบิดาของท่านทรงทราบก่อนที่จะท่านจะทูลขอต่อพระองค์” (มัทธิว 6:7-8, THSV11)

## อธิษฐานอย่างเจาะจง

ลูกชายของเราชื่อโอวีเดีย เขาซื้อบ้านในราคาที่ถู่มาก แต่บ้านนั้นอยู่ในสภาพที่ไม่ดีและมีขนาดเล็ก เขาต้องปรับปรุงและขยายบ้านเพื่อให้รองรับความต้องการของครอบครัวได้ อย่างไรก็ตาม ราคาวัสดุก่อสร้างกลับราคาสูงขึ้นมาก เขาเคยพูดบ่อย ๆ ว่าเขาน่าจะไม่มีเงินเพียงพอในการสร้างบ้านให้เสร็จ

ผมจึงขอให้โอวีเดียนำความต้องการของเขาไปไว้ต่อหน้าพระพักตร์พระเจ้า เพราะพระองค์ทรงห่วงใยในสิ่งเหล่านั้น เขาตอบว่าตนได้อธิษฐานขอให้พระเจ้าทรงช่วยถึงสิ่งเหล่านี้แล้ว

ผมจึงขอให้เขาอธิษฐานอย่างเจาะจงมากขึ้น โดยให้เขานำเสนอความต้องการที่ละเอียด ไม่ใช่อธิษฐานวันนี้เพื่อสิ่งที่เขาจะต้องการในเดือนหน้า หรือต่อไปในวันพรุ่งนี้ แต่ให้อธิษฐานในวันนี้สำหรับความต้องการของวันนี้ พระเจ้าจะทรงตอบสนองตามคำขอที่ชัดเจน พระองค์ไม่ทรงตอบคำอธิษฐานที่เป็นเพียงคำพูดทั่วไป

อย่าไปที่พระเจ้าและพูดกับพระองค์ว่า “องค์พระผู้เป็นเจ้า ขอทรงช่วยข้าพระองค์ ขอทรงช่วยเพื่อนบ้านของข้าพระองค์” แทนที่จะพูดแบบนั้น ท่านอาจจะพูดว่า “พระบิดาของข้าพระองค์ทั้งหลาย ข้าพระองค์ขออธิษฐานเพื่อเพื่อนบ้านของข้าพระองค์ ที่ชื่อยอห์น ทรงสัมผัสใจของเขา และขอทรงประทานสติปัญญาและโอกาสให้ข้าพระองค์สร้างมิตรภาพกับเขา และเข้าถึงเขาด้วยข่าวประเสริฐของพระองค์”

ในมาระโก 10:47 บาร์ติเมอัสขอความช่วยเหลือจากพระเยซู เขาจึงร้องเสียงดังว่า “เยซู บุตรดาวิดเจ้าข้า ขอทรงพระเมตตาข้าพระองค์เถิด” นั่นเป็นคำขอที่เป็นทั่วไป ในข้อ 51 พระเยซูจึงตรัสถามเขาว่า “ท่านต้องการจะให้เราทำอะไรให้ท่าน?” บาร์ติเมอัสนั้นทูลพระองค์ว่า “ท่านอาจารย์ ขอโปรดให้ตาข้าพระองค์เห็นได้”

กลับมาที่เรื่องของเร—ลูกชายของเราเริ่มอธิษฐานอย่างเจาะจง เขาขอให้พระเจ้าช่วยเขาหาทีมงานที่สามารถขุดหลุมสำหรับฐานของบ้านได้ จากนั้นเขาก็เริ่มค้นหา แต่ทีมงานที่เขาติดต่อทั้งหมดมีคิวเต็มไปหลายเดือน และคิดราคาอยู่ระหว่าง 18,000 ถึง 22,000 ดอลลาร์ สุดท้ายเขาก็สามารถเจรจากับทีมงานหนึ่งให้ลดราคาเหลือ 16,000 ดอลลาร์ และจะมาขุดในสัปดาห์ถัดไป

หัวหน้าทีมมาถึง แต่เครื่องจักรหนักกลับไม่มา หลังจากรออยู่ทั้งเช้า หัวหน้าทีมเริ่มหมดความอดทน เขากล่าวว่าเขาจะไม่สามารถกลับมาได้อีกเป็นเวลา 3 เดือนแล้วจึงจากไป ลูกชายของเรารู้สึกผิดหวังมาก เขาไม่มีทางออกใด ๆ

ในที่สุด โอวีเดียทูลขอให้พระเจ้าอย่างเจาะจงหาทีมงานที่สามารถขุดหลุมให้ได้เร็วและในราคาที่ถูก เมื่อเขาอธิษฐานเสร็จ เพื่อนบ้านของเขาก็เดินเข้ามา

เพื่อนบ้าน: “คุณเป็นยังไงบ้าง?”

โอวีเดีย: “ก็โอเคครับ แค่กำลังมองหาทีมงานที่จะขุดหลุมสำหรับฐานบ้าน”

เพื่อนบ้าน: “อ้อ ผมมีทีมงานขุดหลุมสำหรับบ้านผมอยู่ตอนนี้ ลองถามพวกเขาดู เพื่อพวกเขาสามารถทำของคุณได้ด้วย”

โอวีเดียวิ่งไปที่บ้านเพื่อนบ้านทันทีและถาม

หัวหน้าทีมตอบว่า: “อ้อ เนื่องจากเรามีเครื่องจักรหนักอยู่แล้ว เมื่อเราทำงานที่นี่เสร็จ เราก็สามารถมาทำที่บ้านของคุณได้”

โอวีเดีย: “คุณสามารถมาประเมินราคาให้ผมได้ไหม?” เมื่อดูแล้ว หัวหน้าทีมบอกว่า “ผมจะให้ในราคา 2,500 ดอลลาร์”

แค่เพียงนั้น โอวีเดียก็รู้สึกมีความสุขมาก! เขาเห็นว่าพระเจ้าได้ทรงจัดเตรียมคำตอบไว้แล้ว และพระองค์กำลังรอให้โอวีเดียขอ

“การอธิษฐานเป็นการเปิดอกพูดคุยกับพระเจ้าเหมือนเราเปิดอกพูดคุยกับเพื่อนฝูง” (เคล็ดลับแห่งความสุข, หน้า 93)

พระเจ้าทรงเรียกท่านให้มีการสนทนาที่เปิดอกพูดคุยอย่างเปิดเผยกับพระองค์ เพื่อที่จะนำเสนอความต้องการของท่านในรูปแบบที่ชัดเจนและเจาะจง พระองค์ทรงต้องการให้ท่านมีความเชื่อในพระองค์ และคาดหวังคำตอบจากความรัก พระปัญญา และพระสัญญาของพระองค์ พระองค์จะทรงตอบในเวลาของพระองค์และในแบบของพระองค์ แต่ถ้าท่านรอคอยพระองค์ด้วยความเชื่อ ท่านจะรู้ว่าคำตอบของพระองค์คือคำตอบที่ดีที่สุด

มาร่วมใจกันอธิษฐานกันเถอะ

### เวลาอธิษฐาน (30-45 นาที)

กลุ่มอธิษฐานแต่ละกลุ่มอาจมีวิธีการที่ต่างกัน ขอให้ใช้เวลา 30-45 นาทีจากนี้ในการอธิษฐานเป็นกลุ่ม ในแบบที่พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงนำ ขอแนะนำให้มีการอธิษฐานแบบสนทนาสั้นๆ 1-3 ประโยค เพื่อจะเปิดโอกาสให้หลายคนได้มีโอกาสดูอธิษฐานหลายรอบ ด้านล่างนี้คือตัวอย่างของการอธิษฐานบนพื้นฐานของข้อพระคัมภีร์ หรือเราจะอธิษฐานด้วยรูปแบบอื่นๆ ก็ได้เช่นกัน หรือเพิ่มหัวข้ออื่นๆ ในการอธิษฐานด้วยก็ได้ ให้ดูคำแนะนำสำหรับผู้นำ และคำขอให้อธิษฐานจากคริสตจักรสากลเพื่อเป็นแนวคิด

### พระวจนะที่ใช้ในการอธิษฐาน — มัทธิว 6:7-8

“แต่เมื่อพวกท่านอธิษฐาน อย่าพูดพล่อย ๆ ซ้ำซาก เหมือนบรรดาคนต่างชาติเพราะเขาคิดว่าพูดมากหลายคำ พระเจ้าจึงจะโปรดฟัง 8อย่าทำเหมือนพวกเขาเลย เพราะว่าสิ่งไรซึ่งพวกท่านจำเป็น พระบิดาของท่านทรงทราบก่อนที่ท่านจะทูลขอต่อพระองค์”

“อย่าพูดพล่อย ๆ ซ้ำซาก”

พระเจ้า พระองค์เจ้าข้า ขอทรงสอนเราให้พูดกับพระองค์เหมือนเหมือนเราเปิดอกพูดคุยกับเพื่อนฝูง เราบางครั้งตกอยู่ในแบบแผนที่น่าเบื่อ และมันดูเหมือนว่าคำพูดของเราไม่สูงขึ้นไปกว่าหลังคา ช่วยให้เรารุดขึ้นทางจิตวิญญาณ! โปรดช่วยให้เรารู้สึกถึงความจริงของการมีพระองค์อยู่ข้าง ๆ เรา

“พระบิดาของท่านทรงทราบก่อนที่ท่านจะทูลขอต่อพระองค์”

องค์พระผู้เป็นเจ้า พระองค์เจ้าข้า พระองค์ทรงทราบทุกสิ่งเกี่ยวกับเรา พระองค์ทรงทราบความกลัว ความหวัง ความแข็งแกร่ง และความอ่อนแอของเรา เรามักจะทูลขอในเรื่องเล็กน้อย เช่น อาหาร เงิน หรือความสำเร็จ แต่พระองค์ทรงรู้ความต้องการที่ลึกซึ้งที่สุดของเรา ขอขอบคุณที่พระวิญญาณอิชฐานแทนเราในสิ่งที่เราไม่สามารถพูดออกมาได้ เราเชื่อว่าพระองค์จะทรงตอบคำอธิษฐานในแบบที่เราคาดไม่ถึง!

### แนะนำคำอธิษฐานอื่น ๆ

ขอบพระคุณและสรรเสริญ: ขอบคุณสำหรับพระพรเฉพาะต่าง ๆ และสรรเสริญพระเจ้าสำหรับความดีของพระองค์

การสวดภาวนา: ใช้เวลาไม่ครึ่งหนึ่งในการสวดภาวนาส่วนตัว และขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับการอภัย

ขอการทรงนำ: ทูลขอให้พระเจ้าประทานปัญญาในการเผชิญการทำทนายและการตัดสินใจในเวลา

คริสตจักรของเรา: ให้อธิษฐานเพื่อความต้องการของคริสตจักรต่าง ๆ ในภูมิภาคและคริสตจักรทั่วโลก (รายการระบุในเอกสารแยก)

คำร้องขอจากพื้นที่: อธิษฐานสิ่งที่ต้องการของสมาชิกในโบสถ์ ครอบครัว และเพื่อนบ้าน

ฟังและตอบสนอง: ใช้เวลาฟังพระสุรเสียงของพระเจ้าและตอบสนองด้วยการสรรเสริญหรือร้องเพลง

### เพลงที่แนะนำ

SDA Hymnal: Standing on the Promises (#518); [I Know Whom I Have Believed \(#511\)](#)

[ข้าฯ ยึดมั่นในคำสัญญา \(#256\)](#)

### เพลงอื่น ๆ:

Give Thanks; Thank You, Lord, for Saving My Soul; Count Your Blessings; He's Able