

เมื่ออธิษฐาน . . .

วันที่ 2— ขอทรงสอนเราทั้งหลายอธิษฐาน

“พระเยซูทรงอธิษฐานอยู่ในที่แห่งหนึ่ง เมื่อเสร็จแล้ว สาวกของพระองค์คนหนึ่งทูลว่า “องค์พระผู้เป็นเจ้า ขอทรงสอนพวกข้าพระองค์อธิษฐาน” (ลูกา 11:1, THSV11)

จิตใจของชีวิตคริสเตียน

การอธิษฐานเป็นสิ่งที่สำคัญมากในชีวิต

“จงหมั่นอธิษฐานในทุกเช้าก่อนเข้าทำงาน อย่าคิดว่าเปลืองเวลา; นี่เป็นเวลาที่จะมีชีวิตนิรันดร์ ด้วยวิธีนี้ความสำเร็จและชัยชนะทางจิตวิญญาณจะเกิดผล” (Testimonies for the Church, เล่ม 7, หน้า 194)

สาวกเห็นพระเยซูอธิษฐานบ่อยครั้ง พวกเขาสังเกตว่าพระองค์ทรงมีชีวิตการอธิษฐานที่แตกต่างจากพวกเขา สาวกเป็นคนที่มิจิตวิญญาณเข้มแข็ง พวกเขาอุทิศถวายตนและต้องการรับใช้พระเจ้า พวกเขาไปโบสถ์ รักษาวันสะบาโต ค้นสิบลดอย่างซื่อสัตย์ และกินอาหารที่สะอาด ทุกคนในอิสราเอล โดยเฉพาะสาวกทั้งหลาย รู้วิธีการอธิษฐานหรือไม่?

เราคิดว่าเรารู้วิธีการอธิษฐาน แม้แต่เด็ก ๆ ก็รู้วิธีการอธิษฐาน แต่เมื่อสาวกเห็นพระเยซูอธิษฐาน—และเปรียบเทียบการอธิษฐานของพวกเขากับพระองค์แล้ว—พวกเขาตระหนักว่าพวกเขาไม่รู้วิธีการอธิษฐาน นี่คือเหตุผลที่พวกเขาทูลขอว่า “ขอทรงสอนพวกข้าพระองค์อธิษฐาน” (ลูกา 11:1, THSV11)

เราคิดว่าการอธิษฐานนั้นง่าย และใช้แล้วที่พระเจ้าจะทรงสดับฟังการอธิษฐานที่เรียบง่ายที่สุด แต่เราต้องพัฒนาชีวิตการอธิษฐานของเราอย่างต่อเนื่อง

สาวกทั้งหลายสังเกตว่าเวลาพวกเขาเทศนา ไม่ค่อยมีใครประทับใจมากนัก พวกเขาพยายามรักษาหรือขับไล่ผีสิง แต่ไม่มีฤทธิ์านุภาพที่จะทำได้ พวกเขาถามพระเยซูว่า “ท่านทำอย่างไร?” พระเยซูตรัสว่า “ด้วยการอธิษฐานและการอดอาหาร”

พระเยซูกล่าวว่า ท่านไม่สามารถทำสิ่งต่าง ๆ ด้วยสติปัญญาของตนเองได้; ซึ่งเป็นเพียงในฤทธิ์านุภาพของพระเจ้าเท่านั้น เพื่อให้ท่านบรรลุผล ท่านต้องอธิษฐานอย่างจริงจัง ในหนังสือพระธรรมโรม เปาโลกล่าวว่า ในท่านองเดียวกัน พระวิญญาณก็ทรงช่วยเมื่อเราอ่อนกำลังด้วย เพราะเราไม่รู้ว่าจะอธิษฐานขออะไรอย่างไร (โรม 8:26, THSV11)

“การอธิษฐานคือลมหายใจของผู้คน คือเคล็ดลับสู่อิทธิพลทางพระวิญญาณ . . . ถ้าละเลยการอธิษฐาน หรืออธิษฐานแบบ กระทั่งหันบ้างในบางครั้งตามที่สะดวก จะสูญเสียการยึดถือกับพระเจ้า” (Prayer, หน้า 12, 13)

พระเยซูมีชีวิตการอธิษฐานที่มีฤทธานุภาพ และมักใช้เวลาทั้งคืนในการอธิษฐาน “ในขณะที่พระเยซูอยู่ท่ามกลางมนุษย์นั้น พระองค์ทรงอธิษฐานอยู่เสมอ... พระองค์ทรงเป็นแบบอย่างของเราในทุกเรื่อง... ในขณะที่พระองค์ทรงสภาพมนุษย์นั้น การอธิษฐานเป็นเรื่องจำเป็นและเป็นอภิสิทธิ์ของพระองค์ พระองค์ได้รับการปลอบประโลมใจและความสุขจากการสื่อสารสัมพันธ์กับพระบิดา และหากพระเจ้าช่วยให้รอดของมนุษย์ผู้ทรงเป็นพระบุตรของพระเจ้า ทรงตระหนักถึงความจำเป็นของการอธิษฐานแล้ว มนุษย์ที่บาปหนา อ่อนแอจะต้องการการอธิษฐานอย่างสม่ำเสมอและร้อนรนมากยิ่งขึ้นกว่าเพียงไร” (เคล็ดลับแห่งความสุข, หน้า 93.4)

พระเยซูทำให้การอธิษฐานเป็นสิ่งสำคัญ อันดับแรกก่อนเริ่มวัน “ในเวลาเช้ามีดพระองค์ทรงลุกขึ้นเสด็จออกไปยังที่สงบ และทรงอธิษฐานที่นั่น” (มาระโก 1:35, THSV11)

เมื่อสาวกกล่าวว่า “ขอพระองค์ทรงสอนข้าพระองค์อธิษฐาน” พระเยซูไม่ได้ทรงบอกพวกเขาว่า “ใช้คำเหล่านี้ในการอธิษฐาน” เหมือนเป็นมนตรา ในความเป็นจริง พระองค์ได้บอกพวกเขาชัดเจนว่าอย่าซ้ำคำเดิมทุกครั้งที่อธิษฐาน (มัทธิว 6:7 - แต่เมื่อพวกท่านอธิษฐาน อย่าพูดพล่อย ๆ ซ้ำซาก เหมือนบรรดาคนต่างชาติเพราะเขาคิดว่าพูดมากหลายคำ พระเจ้าจะโปรดฟัง) พระเยซูเองอธิษฐานในรูปแบบที่แตกต่างกัน 17 ตามความจำเป็นของสถานการณ์

“การอธิษฐานเป็นการเปิดอกพูดคุยกับพระเจ้าเหมือนเราเปิดอกพูดกับเพื่อนฝูง” (เคล็ดลับแห่งความสุข, หน้า 93) ในการอธิษฐาน เราเปิดอกพูดคุยกับพระเจ้าในบทสนทนาอย่างจริงใจ เหมือนการสนทนา ถ้าท่านพูดพล่อย ๆ ซ้ำซากทุกครั้งที่อธิษฐาน จะกลายเป็นกิจวัตรและท่านจะไม่คิดถึงสิ่งที่ท่านพูดเลย

การอธิษฐานและการศึกษาในพระวจนะควรไปด้วยกันเสมอ ผ่านการอธิษฐานเราพูดคุยกับพระเจ้า; ผ่านพระวจนะพระเจ้าทรงพูดกับเรา

พระเยซูใช้ชีวิตที่เต็มไปด้วยการอธิษฐาน พระองค์อธิษฐานในตอนเช้า พระองค์ไปยังสถานที่เฉพาะสำหรับการอธิษฐาน และพระองค์สนทนาอย่างเปิดเผยกับพระเจ้า พระองค์เป็นแบบอย่างของเรา พระองค์กำลังเรียกเราให้อธิษฐานเช่นเดียวกับพระองค์

มาร่วมใจกันอธิษฐานกันเถิด

เวลาอธิษฐาน (30-45 นาที)

กลุ่มอธิษฐานแต่ละกลุ่มอาจมีวิธีการที่ต่างกัน ขอให้ใช้เวลา 30-45 นาทีจากนี้ในการอธิษฐานเป็นกลุ่ม ในแบบที่พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงนำ ขอแนะนำให้มีการอธิษฐานแบบสนทนาสั้นๆ 1-3 ประโยค เพื่อจะเปิดโอกาสให้หลายคนได้มีโอกาสอธิษฐานหลายรอบ ด้านล่างนี้คือตัวอย่างของการอธิษฐานบนพื้นฐานของข้อพระคัมภีร์ หรือเราจะอธิษฐานด้วยรูปแบบอื่นๆ ก็ได้เช่นกัน หรือเพิ่มหัวข้ออื่นๆ ในการอธิษฐานด้วยก็ได้ ให้ดูคำแนะนำสำหรับผู้นำ และคำขอให้อธิษฐานจากคริสตจักรสากลเพื่อเป็นแนวคิด

พระวจนะที่ใช้ในการอธิษฐาน — ลูกา 11:1

“พระเยซูทรงอธิษฐานอยู่ในที่แห่งหนึ่ง เมื่อเสร็จแล้ว สาวกของพระองค์คนหนึ่งทูลว่า “องค์พระผู้เป็นเจ้า ขอทรงสอนพวกข้าพระองค์อธิษฐาน เหมือนที่โยฮันสอนพวกศิษย์ของท่าน” – THSV11

“พระเยซูทรงอธิษฐานในสถานที่แห่งหนึ่ง”

พระบิดาเจ้าข้า ขอทรงสอนเราให้อธิษฐานเหมือนกับพระเยซู เราขอสารภาพว่าเราขอบมีข้ออ้างและบอกว่ายุ่ง ไม่มีเวลา ขอให้ช่วยเราเลือกเวลาที่ดียิ่งที่สุดและสถานที่สำหรับการสนทนากับพระองค์ในทุกวัน เปลี่ยนลำดับความสำคัญของเราและสร้างนิสัยใหม่ที่นำเราเข้าสู่แผ่นดินของพระองค์

“องค์พระผู้เป็นเจ้า ขอทรงสอนพวกข้าพระองค์อธิษฐาน”

ถูกแล้วที่องค์พระผู้เป็นเจ้า ทรงสำแดงให้เราเห็นวิธีการอธิษฐานเหมือนที่พระองค์ทรงอธิษฐานให้เหล่าสาวกเห็น ขอขอบคุณสำหรับแบบอย่างที่สวยงามของการอธิษฐานของพระเจ้า ขอให้การอธิษฐานและชีวิตของเราเป็นไปตามพระองค์และเป็นแบบอย่างให้กับผู้อื่น เติบโตด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ และใช้การอธิษฐานของเราในการเปลี่ยนแปลงบ้าน คริสตจักร ชุมชน และแผ่นดินของพระองค์

แนะนำคำอธิษฐานอื่น ๆ

ขอบพระคุณและสรรเสริญ: ขอบคุณสำหรับพระพรเฉพาะต่าง ๆ และสรรเสริญพระเจ้าสำหรับความดีของพระองค์

การสารภาพ: ใช้เวลาไม่ครู่หนึ่งในการสารภาพส่วนตัว และขอบพระคุณพระเจ้าสำหรับการอภัย

ขอการทรงนำ: ทูลขอให้พระเจ้าประทานปัญญาในการเผชิญการทำทนายและการตัดสินใจในเวลา

คริสตจักรของเรา: ให้อธิษฐานเพื่อความต้องการของคริสตจักรต่าง ๆ ในภูมิภาคและคริสตจักรทั่วโลก (รายการระบุในเอกสารแยก)

คำร้องขอจากพื้นที่: อธิษฐานสิ่งที่ต้องการของสมาชิกในโบสถ์ ครอบครัว และเพื่อนบ้าน

ฟังและตอบสนอง: ใช้เวลาฟังพระสุรเสียงของพระเจ้าและตอบสนองด้วยการสรรเสริญหรือร้องเพลง

เพลงที่แนะนำ

SDA Hymnal: Sweet Hour of Prayer (#478), Hear Our Prayer, O Lord (#684), What a Friend We Have in Jesus (#499)

มาหาพระเจ้าครวรวชิฐาน (#215) พระโปรดฟัง (#358) พระเยซูผู้เป็นสหายเรา (#83)

เพลงอื่น ๆ:

Seek Ye First, Turn Your Eyes Upon Jesus, In Moments Like These