

บทนำเข้าสู่รายการ 10 วันแห่งการอธิษฐาน

คู่มือสำหรับผู้นำ

ยินดีต้อนรับสู่ 10 วันแห่งการอธิษฐาน ปี 2025 เราเชื่อว่าการอธิษฐานเป็นจุดเริ่มต้นของการฟื้นฟู พระเจ้าได้ทรงสร้างการอัศจรรย์มากมายในหลายปีที่ผ่านมาเมื่อเราร่วมกันแสวงหาพระองค์ผ่านการอธิษฐานและการอดอาหาร พระวิญญาณบริสุทธิ์ได้ทรงนำมาซึ่งการเปลี่ยนแปลงจิตใจ ความกระตือรือร้นในการประกาศข่าวประเสริฐ การฟื้นฟูในคริสตจักร และการรักษาความสัมพันธ์ให้กลับมาดีขึ้น

พระสุรเสียงของพระเจ้าได้เรียกท่านให้มาสู่การฟื้นฟูหรือไม่? พระคัมภีร์เต็มไปด้วยพระสัญญาสำหรับท่าน:

“ถ้าประชากรของเราผู้ซึ่งเขาเรียกกันโดยนามของเรานั้นจะถ่อมตัวลง อธิษฐานและแสวงหาหน้าของเรา ทั้งหันเสียจากทางชั่วของพวกเขา เราก็จะฟังจากสวรรค์ และจะให้ภัยแก่บาปของเขาและจะรักษาแผ่นดินของเขาให้หาย” (2 พงศาวดาร 7:14, THSV11)

“เจ้าจะแสวงหาเราและพบเราเมื่อเจ้าแสวงหาเราด้วยสิ้นสุดใจของเจ้า” (เยเรมีย์ 29:13, THSV11)

“แล้วจะเป็นอย่างนี้ คือทุกคนที่ร้องทูลออกพระนามของพระยาห์เวห์จะรอด” (โยเอล 2:32, THSV11)

“พวกท่านจงเข้าใกล้พระเจ้า แล้วพระองค์จะเสด็จเข้ามาใกล้ท่าน พวกคนบาปเอ๋ย จงชำระมือให้สะอาด คนสองใจ จงชำระใจให้บริสุทธิ์” (ยากอบ 4:8, THSV11)

“นี่แน่ะ เรายืนเคาะอยู่ที่ประตู ถ้าใครได้ยินเสียงของเราและเปิดประตู เราจะเข้าไปหาเขาและจะรับประทานอาหารร่วมกับเขา และเขาจะรับประทานอาหารร่วมกับเรา” (วิวรณ์ 3:20, THSV11)

ไม่ว่าท่านจะอยู่ในช่วงใดของชีวิต พระเจ้าทรงใกล้ชิดกับท่านกว่าที่คิด พระองค์ทรงต้องการที่จะเทพะพรของพระองค์มายังครอบครัว คริสตจักร ชุมชน และเพื่อนบ้านของท่าน

หัวข้อทั่วไปสำหรับสิบวันแห่งการอธิษฐาน: แต่ในขณะที่ท่านอธิษฐานนั้น...

คู่มือการอธิษฐานประจำวัน

เราได้จัดเตรียมคู่มือการอธิษฐานสำหรับแต่ละสิบวัน คู่มือแต่ละเล่มประกอบด้วยข้อพระคัมภีร์ ข้อคิดทางศาสนา ข้อพระคัมภีร์สำหรับการอธิษฐาน คำแนะนำในการอธิษฐาน และคำแนะนำเกี่ยวกับเพลง เราขอแนะนำให้ท่านทำสำเนาคู่มือการอธิษฐานประจำวันเพื่อให้ผู้เข้าร่วมแต่ละคนได้ติดตามในช่วงเวลาอธิษฐาน

คริสตจักรทั่วโลกจะรวมตัวกันอธิษฐานตามหัวข้อในแต่ละวัน เข้าร่วมอธิษฐานผ่านข้อพระคัมภีร์และคำขออธิษฐาน แต่ไม่จำเป็นต้องรับผ่านรายการคำแนะนำในการอธิษฐานทั้งหมด ท่านอาจต้องการแบ่งเป็นกลุ่มเล็ก ๆ และให้แต่ละกลุ่มอธิษฐานในบางส่วนของคำขออธิษฐาน

เราได้รวมเอกสารที่เรียกว่า คำขออธิษฐานของคริสตจักรทั่วโลก การอธิษฐานร่วมกันเพื่อครอบครัวคริสตจักรทั่วโลกมีความสำคัญ แต่ท่านอาจใช้เวลาเพิ่มเติมในการอธิษฐานสำหรับความต้องการในท้องถิ่น หากกลุ่มของท่านมีผู้เยี่ยมเยียนจากชุมชน โปรดอธิษฐานเพื่อหาวิธีต้อนรับแขกและทำให้พวกเขารู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม

เวลาที่แนะนำสำหรับแต่ละช่วงการอธิษฐาน

เก็บช่วงเวลาอธิษฐานให้เรียบง่ายเพื่อให้กลุ่มสามารถมุ่งเน้นที่การอธิษฐานอย่างแท้จริง เวลาที่คุณใช้ในแต่ละส่วนอาจแตกต่างกัน คำแนะนำต่อไปนี้เป็นเพียงแนวทาง:

- กล่าวต้อนรับและแนะนำตัว: 2 – 5 นาที
- อ่านข้อคิดทางศาสนา (ในคู่มือการอธิษฐานประจำวัน): 5 นาที
- อธิษฐานผ่านข้อพระคัมภีร์ในหัวข้อ “การอธิษฐานผ่านพระวจนะของพระเจ้า” (ในคู่มือการอธิษฐานประจำวัน): 10 -15 นาที
- อธิษฐานตามรายการในหัวข้อ “คำแนะนำเพิ่มเติมในการอธิษฐาน” (ในคู่มือการอธิษฐานประจำวัน): 20 – 30 นาที
- ตอบสนองด้วยเพลงและการสรรเสริญ: 5 – 10 นาที

อธิษฐานเพื่อผู้อื่น

สนับสนุนให้แต่ละคนอธิษฐานอย่างต่อเนื่องสำหรับคน 5-7 คนที่พระเจ้าได้นำเข้ามาในชีวิตของพวกเขา พวกเขาอาจเป็นญาติ เพื่อนร่วมงาน เพื่อนบ้าน หรือแค่คนรู้จัก สนับสนุนให้พวกเขาขอการทรงนำจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ในการเลือกชื่อเหล่านี้และในการติดต่อกับคนเหล่านี้ในช่วงสัปดาห์ อาจต้องการจัดเตรียมการ์ดหรือกระดาษเพื่อให้ผู้เข้าร่วมจดรายชื่อคนที่พวกเขาจะอธิษฐานเพื่อ

การนมัสการในวันสะบาโตในช่วงสัปดาห์แห่งการอธิษฐาน

ให้ความสำคัญกับการอธิษฐานพิเศษและแบ่งปันคำพยานของคำตอบในการอธิษฐานระหว่างการนมัสการในวันสะบาโตทั้งสองวัน คิดสร้างสรรค์—มีหลายวิธีในการแบ่งปันกับคริสตจักรถึงสิ่งที่เกิดขึ้นระหว่างการประชุมอธิษฐานประจำวัน

การเฉลิมฉลองในวันสะบาโตสุดท้าย

วันสะบาโตสุดท้ายควรถูกออกแบบเป็นเวลาที่ได้เพิ่มความชื่นชมยินดีในสิ่งที่พระเจ้าได้ทรงทำตลอดสัปดาห์ รวมเวลาอย่างเพียงพอสำหรับคำพยานของคำตอบในการอธิษฐาน การสอน/เทศนาจากพระคัมภีร์เกี่ยวกับการอธิษฐาน และการร้องเพลง นำพาชุมนุมในช่วงเวลาของการอธิษฐานเพื่อให้ผู้ที่ไม่ได้เข้าร่วมการประชุมประจำวันได้สัมผัสถึงความยินดีในการอธิษฐานร่วมกับผู้อื่น โปรดดูเอกสารการเฉลิมฉลองวันสะบาโตสำหรับแนวคิดเพิ่มเติม

การติดตามผลสัปดาห์แห่งการอธิษฐาน

อธิษฐานเพื่อพิจารณาว่าพระเจ้าต้องการให้คริสตจักร/กลุ่มของท่านดำเนินการต่อไปอย่างไรหลังจากสัปดาห์แห่งการอธิษฐาน บางที่ท่านอาจจะยังคงมีการอธิษฐานรายสัปดาห์ หรือบางทีพระเจ้าทรงต้องการให้ท่านเริ่มพันธกิจใหม่ในคริสตจักรของท่านหรือการเข้าถึงชุมชน จงเปิดใจกว้างและตามพระประสงค์ของพระเจ้า ท่านจะต้องประหลาดใจเมื่อท่านเดินไปกับพระองค์ เอกสารที่เรียกว่า ความท้าทายในการเข้าถึง เต็มไปด้วยแนวคิดในการรับใช้

คำพยาน

โปรดแบ่งปันเรื่องราวของสิ่งที่พระเจ้าได้ทรงทำผ่านสัปดาห์แห่งการอธิษฐาน! เรื่องราวของท่านจะเป็นกำลังใจให้กับคนอื่น ๆ อีกมากมาย สามารถส่งคำพยานได้ทางออนไลน์ที่ www.tendaysofprayer.org

คำแนะนำสำหรับการอธิษฐานร่วมกัน

การอธิษฐานร่วมกัน

เมื่อมีคนอธิษฐานขอสิ่งใดจากพระเจ้า ให้แน่ใจว่าคนอื่น ๆ ร่วมอธิษฐานขอสิ่งนั้นและเห็นพ้องต้องกัน—นี่เป็นสิ่งที่มหัศจรรย์! อย่าคิดว่ามีเพียงคนเดียวที่ต้องอธิษฐานเพื่อคำขอนั้น “เราบอกพวกท่านอีกว่า ถ้าพวกท่านสองคนจะร่วมใจกันทูลขอสิ่งหนึ่งสิ่งใดในโลก พระบิดาของเราผู้สถิตในสวรรค์ก็จะทรงทำสิ่งนั้นให้” (มัทธิว 18:19, THSV11) เป็นการหนุนใจมากเมื่อเราได้รับการอธิษฐานอย่างยกย่อง

ยึดมั่นในพระสัญญาของพระเจ้า

สนับสนุนให้กลุ่มอธิษฐานยึดมั่นในพระสัญญาของพระเจ้า ในการอธิษฐาน เรามักจะให้ความสำคัญกับปัญหา แต่เมื่อเราอ้างสิทธิ์ในพระสัญญาของพระเจ้า เราจะเสริมสร้างศรัทธาของเราและระลึกว่าพระเจ้าไม่มีสิ่งใดที่เป็นไปไม่ได้ พระสัญญาจะช่วยให้

พ้นจากความอ่อนแอและปัญหา และพุ่งเป้าสายตาไปที่พระเยซู ทุกความอ่อนแอและความท้าทายเราสามารถค้นหาพระสัญญาในพระคัมภีร์ได้ สนับสนุนให้ผู้คนค้นหาพระสัญญามากขึ้นและจดบันทึกไว้เพื่อใช้ในการอธิษฐานในอนาคต

การอดอาหาร

เชิญชวนให้ผู้เข้าร่วมสัปดาห์แห่งการอธิษฐานลองพิจารณาการอดอาหารแบบใดแบบหนึ่ง เช่น การงดการดูทีวี เพลงโลกาภิวัตน์ ภาพยนตร์ อินเทอร์เน็ต ขนมหวาน หรืออาหารอื่น ๆ ที่ย่อยยาก ใช้เวลาพิเศษนี้ในการอธิษฐานและศึกษาในพระคัมภีร์ ขอให้พระเจ้าทรงช่วยท่านและชุมชนให้คงอยู่ในพระคริสต์มากยิ่งขึ้น เมื่อเรานำอาหารง่าย ๆ มาใช้ จะช่วยให้จิตใจของเราเปิดรับการนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์มากขึ้น

พระวิญญาณบริสุทธิ์

ขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์แสดงให้ท่านเห็นสิ่งที่ควรอธิษฐานเพื่อในชีวิตของบุคคลหรือสถานการณ์ พระคัมภีร์บอกเราว่าเราไม่รู้ว่าจะอธิษฐานเพื่ออะไร และพระวิญญาณบริสุทธิ์เป็นผู้ที่อธิษฐานเผื่อเรา

“เราไม่ได้อธิษฐานเพียงในพระนามของพระคริสต์ แต่โดยแรงบันดาลใจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ด้วย” นี่อธิบายความหมายของคำว่า ‘ในทำนองเดียวกัน พระวิญญาณก็ทรงช่วยเมื่อเราอ่อนกำลังด้วย เพราะเราไม่รู้ว่าจะอธิษฐานขออะไรอย่างไร แต่พระวิญญาณทรงช่วยขอแทน ด้วยการคร่ำครวญซึ่งไม่อาจกล่าวเป็นถ้อยคำ’ (โรม 8:26, THSV11) “คำอธิษฐานเช่นนี้ที่พระเจ้าทรงพอพระทัยที่จะตอบ เมื่อเราอ้าปากอธิษฐานในนามของพระคริสต์ด้วยความจริงใจและร้อนรนพระเจ้าทรงพร้อมที่จะตอบคำอธิษฐานของเราตามพระสัญญาของพระองค์ “มากยิ่งขึ้นกว่าที่เราทูลขอหรือคิด” (อุทาหรณ์จากคำสอนของพระคริสต์ หน้า 147)

การจดบันทึก

การเก็บบันทึกการอธิษฐานระหว่างสัปดาห์แห่งการอธิษฐานช่วยให้ผู้เข้าร่วมจดจำหัวข้ออธิษฐานในแต่ละวัน ทำพันธสัญญาต่อพระเจ้าอย่างเป็นรูปธรรม และรับรู้ถึงพระพรของพระองค์ การเขียนคำอธิษฐานและบันทึกคำตอบของพระเจ้าเป็นทางสู่การหนุนใจที่พิสูจน์แล้ว

หากท่านต้องการ ท่านอาจจัดเวลาในช่วงการอธิษฐานให้ผู้คนจดบันทึกตอบสนองต่อพระเจ้าในสมุดบันทึกส่วนตัว หรือทำบันทึกกลุ่มของคำขอและคำตอบ ไม่ว่าจะเป็นในสมุด กระดาษโปสเตอร์ขนาดใหญ่ หรือแบบออนไลน์ จะรู้สึกตื่นเต้นและเสริมสร้างความเชื่อเมื่อมองย้อนกลับไปว่า พระเจ้าได้ทรงตอบคำอธิษฐานของเราอย่างไร!

ด้วยการถวายเกียรติ

สนับสนุนและเป็นแบบอย่างในท่าทีที่เคารพและถวายเกียรติ เพราะเราเข้ามาสู่ห้องบัลลังก์ของกษัตริย์แห่งจักรวาล อย่าปฏิบัติต่อเวลานี้ด้วยความเฉยชาในท่าทางหรือกิริยาท่าที อย่่างไรก็ตาม ไม่จำเป็นที่ทุกคนต้องคุกเข่าตลอดเวลา ให้ทุกคนเลือกท่าที่สบายตลอดหนึ่งชั่วโมงนั้น ทั้งการนั่ง ยืน หรือนั่งคุกเข่า ขึ้นอยู่กับการชี้นำของพระเจ้าและความสะดวกของแต่ละคน

การอธิษฐานแบบสั้น

คำอธิษฐานควรสั้นและตรงประเด็น เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้อื่นได้อธิษฐานเช่นกัน ลองจำกัดคำอธิษฐานให้เพียงไม่กี่ประโยค แต่ทุกคนสามารถอธิษฐานหลายครั้ง คำอธิษฐานแบบสั้น ๆ ช่วยให้การอธิษฐานไม่น่าเบื่อและเปิดโอกาสให้พระวิญญาณบริสุทธิ์นำทางกลุ่ม ไม่จำเป็นต้องเปิดและปิดคำอธิษฐานสั้น ๆ แต่ทุกครั้งด้วยวลีเช่น “พระเจ้าที่รัก” หรือ “อาเมน” เพราะนี่เป็นการสนทนาต่อเนื่องกับพระเจ้า

การเฝ้าสวด

ในฐานะผู้นำ อย่าครอบงำช่วงเวลาอธิษฐาน เป้าหมายคือให้ผู้อื่นได้อธิษฐาน ช่วงเวลาเฝ้าสวดเป็นสิ่งที่ยอดเยียม เพราะเป็นโอกาสให้พระเจ้าพูดกับใจเรา ให้เวลาแก่พระวิญญาณบริสุทธิ์ทำงานและให้ทุกคนมีเวลาสำหรับการอธิษฐาน

การร้องเพลง

การร้องเพลงกลุ่มอย่างกระตือรือร้นระหว่างการอธิษฐานช่วยเพิ่มความงดงามให้การอธิษฐาน เพลงที่แนะนำจะอยู่ท้ายแผ่นหัวข้อแต่ละวัน อย่ารู้สึกว่าท่านต้องใช้เพลงทั้งหมด—เหล่านี้เป็นเพียงบทเพลงแนะนำ การร้องเพลงยังเป็นวิธีที่ดีในการเปลี่ยนจากช่วงการอธิษฐานหนึ่งไปอีกร่าง

การรับคำขออธิษฐาน

ไม่ต้องขอให้กลุ่มแบ่งปันคำขออธิษฐาน แต่ให้บอกผู้คนให้อธิษฐานคำขอของพวกเขาออกมา และสนับสนุนให้คนอื่น ๆ ร่วมกันอธิษฐานและเห็นพ้องในคำขอนั้น นี่เป็นเพราะเวลา! การพูดถึงคำขอจะใช้เวลาการอธิษฐานเกือบหมดแล้ว และซาตานจะยินดีหากมันทำให้เราผัดผ่อนถึงปัญหาแทนที่จะอธิษฐานถึงสิ่งนี้ สมาชิกในกลุ่มอาจเริ่มให้คำแนะนำและเสนอวิธีแก้ไข ความสามารถนั้นมาจากพระเจ้า! ยิ่งเราอธิษฐานมาก พระเจ้าจะยิ่งแสดงพลังของพระองค์มากขึ้น

เวลาประจำวันของท่าน

สิ่งนี้สำคัญมาก! ตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านในฐานะผู้นำกำลังใช้เวลาประจำวันในการพูดคุยกับพระเยซูและอ่านพระวจนะของพระองค์ หากท่านให้ความสำคัญกับการรู้จักพระเจ้าเป็นอันดับแรกในชีวิต จะเปิดประสบการณ์ที่สวยงาม “จากสถานที่ลับของการอธิษฐานพลังที่เขย่าโลกของขบวนการปฏิรูปศาสนาอันยิ่งใหญ่ก็ปรากฏขึ้น ณ ที่นั่น ผู้รับใช้ของพระเจ้าวางเท้าของพวกเขาลงบนศิลาแห่งคำมั่นสัญญาด้วยความสงบศักดิ์สิทธิ์” (ปลายทางแห่งความหวัง หน้า 210)