

## 領袖指南

歡迎來到 2025 年十日禱告會！我們堅信生命的復興源於祈禱。在過去的數年中，當我們同心禁食、禱告尋求上帝的時候，他便為我們施行神跡。聖靈則為我們帶來悔改的心，佈道的熱情，復興的教會和被醫治的人際關係。

上帝有呼召你來經歷復興嗎？聖經中給你這樣的應許俯拾皆是：

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」(代下 7:14)

「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」(耶 29:13)

「凡求告耶和華名的就必得救。」(珥 2:32)

「你們親近上帝，上帝就必親近你們。」(雅 4:8)

「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。」(啓 3:20)

無論你身在何處，上帝與你的距離總是比你想得更近。他甚願將福氣傾倒在你的家庭、你的教會、你的社區和你的世界中。

## 十日禱告會常見事項

### 每日禱告指引

我們已為十日禱告會的每一天準備了一份禱告指引。內容包括一段聖經章節、靈修閱讀材料、禱告的主題經文、禱告的建議以及推薦詩歌。我們建議領袖們複印每日的祈禱指引，讓每位參與者在禱告期間人手一份，遵照進行。

世界各地的教會將會同心合意地圍繞每日主題來禱告。藉着經文和禱告事項來加入這一全球性的禱告大軍吧。但切莫以匆促應付的態度完成每日的禱告事項。你可以將教友們分成多個小組，請每個小組為禱告事項中的一部分代禱。

我們也準備了一份全球教會禱告事項。同心為全球教會大家庭獻上祈禱固然重要，但若你的小組中有新人或訪客加入，那麼不妨多花些時間為共同的需求禱告。領袖要祈求聖靈賜下智慧，讓禱告會給人一種賓至如歸之感。

### 禱告會各環節的建議時長

領袖的禱告時間要簡短，以便小組能更加專注在實際的禱告上。每個環節時間的長短會因具體情況有所不同。以下僅為建議時間表：

**歡迎和介紹：** 2 – 5 分鐘

**閱讀靈修材料 (見每日禱告指引)：** 5 分鐘

**圍繞「緊握上帝聖言來祈求」中的主題經文禱告 (見每日禱告指引)：** 10 – 15 分鐘

**圍繞「更多禱告事項」中的內容禱告 (見每日禱告指引)：** 20 – 30 分鐘

以歌唱和讚美來回應：5 – 10 分鐘

### 為他人代求

鼓勵每位參與者在這十日禱告會中為 5 至 7 人獻上恆切的代禱，這些人可以是親戚、朋友、同事、鄰居或熟人，他們都是上帝安放在各人生命中的人。在選擇禱告對象和在十天內如何向他們傳福音的事上，要鼓勵教友們尋求聖靈的引導。你可以預備些卡片或紙張，便於人們記下他們要為之禱告之人的名字。

### 十日禱告會期間的安息日崇拜聚會

在禱告會期間的安息日聚會中，要安排特別的禱告環節，並分享禱告蒙垂聽的見證。安排要有創意——在教會大家庭中分享每日禱告會中的經歷，其實是有許多方法可以用的。

### 最後一個安息日的慶祝活動

最後一個安息日應該特別作為慶祝的日子，為上帝在這十日內所成就的一切歡呼雀躍。要為禱告蒙應允的見證、以禱告為主題的聖經教導或佈道以及唱詩頌讚留出充分的時間。要帶領會眾禱告，這樣一來，那些未能參加每日禱告會的教友也能體驗與他人一同禱告的喜悅。更多內容可參閱安息日慶祝單張。

### 十日禱告會的後續工作

要在你的教會/小組應當如何繼續在十日禱告會中所開展的事工的事上，繼續禱告尋求上帝的旨意。也許你計劃繼續舉行每周禱告會。也許上帝希望你的教會能夠開展一項新的事工，或是進行社區佈道工作。要敞開心門，順服上帝的引導。你若與他同行，這經歷必會讓你大為驚嘆。在外展佈道挑戰的介紹中已列出了許多服務建議。

### 見證

請分享上帝在十日禱告會中所成就的事！你的故事定會鼓勵更多的人。見證也可分享至 [www.tendaysofprayer.org](http://www.tendaysofprayer.org) 網站。

## 聯合禱告指引

### 同心合意

當一個人向上帝求一件事時，其他人也要同心合意地為同一件事禱告——這樣的禱告大有力量！不要認為已經有人為某件事禱告，其他的人就無需代禱了。「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」(太 18:19) 在禱告中被高舉，這是多麼鼓舞人心的事啊！

## 握緊上帝的應許

鼓勵組員們在禱告的時候握緊上帝的應許。我們很容易在禱告的時候專注自己的問題。但若能握住上帝的應許，就必在信心上得以長進，並提醒自己在上帝沒有難成的事。這些應許能使我們不再受困於自己的軟弱與困難，而是定睛仰望耶穌。我們的各種軟弱和掙扎，都可以在聖經中找到與之相應的應許。要鼓勵教友們尋找更多的應許，並記錄下來，以便在日後的生活可以帶給他們莫大的安慰。

## 禁食

建議參與十日禱告會的人考慮一下進行某種形式的禁食，比如不看電視，不聽世俗音樂，不看電影，不使用互聯網，戒甜食或是其他不易消化的食物。用更多的時間去禱告、研究聖經，祈求上帝幫助你和你的會眾更加完全地在基督裏安居。清淡簡單的飲食能讓我們的心更加敏於聆聽聖靈的聲音。

## 聖靈

一定要祈求聖靈教導你如何為人的生命或某種境遇禱告。聖經說，我們本不曉得如何禱告，乃是聖靈親自替我們禱告 (見羅 26, 27)。

「我們非但要奉基督的名祈禱，也要出於聖靈的感動。聖經說聖靈『用說不出來的嘆息，替我們禱告』，也就是這個意思。(羅 8:26) 這種禱告乃是上帝所樂意應允的。當我們以誠懇和熱切的心情奉基督的名祈禱時，這種熱切的心靈本身就是上帝所賜的保證，說明他將要『充充足足地成就一切超過我們所求所想的』。(弗 3:20)」(《基督比喻實訓》，原文 147 頁)

## 日誌

在十日禱告會期間，每天記一篇禱告日誌能夠幫助人們將每日禱告的主題銘刻在心，向上帝作出具體的承諾，並且看出他的滿滿賜福。寫下我們的禱告並記下上帝對禱告的回應，是一劑能夠給人帶來鼓勵的良方。

如果你願意的話，可以在禱告會中預留時間讓大家寫下自己對上帝的回應——不拘什麼形式，祈禱日誌、筆記本、一張大海報或是網路日誌皆可。當我們回望上帝是如何應允了祈禱的，就必倍感振奮，信心也得以堅立。

## 敬畏

鼓勵人們有敬畏之心，自己也要樹立榜樣。我們乃是來到宇宙君王的寶座前。切勿以怠慢的動作或舉止來對待禱告的莊嚴時刻。當然，也沒有必要讓人們一直跪着。你若希望大家都能舒適地度過一個小時，那麼就鼓勵他們按着上帝的引領，找一個自己感覺舒服的姿勢，或跪、或坐、或站。

## 一句式禱告

禱告應當簡短而切題，也讓他人有機會禱告。試着將禱告控制在幾句話之內。每個人都可以多次禱告。簡短的禱告不易使人分神，也讓聖靈有機會教導人應當如何祈求。既然是簡短的禱告，就不需要每次都以「親愛的上帝」和「阿們」來作為開始和結束。這種禱告是一種與上帝之間不間斷的交談。

### 靜默

作為領袖，不可獨佔禱告的時間。禱告會是要大家都來禱告。靜默的時間非常美妙，讓上帝有時間對我們的心靈說話。要由聖靈運行，要給每個人時間去禱告。

### 唱詩

在禱告中自發地唱幾首讚美詩，會讓禱告聚會更加動人。每篇禱告主題指引中都列出了推薦的詩歌。這些僅僅是建議，不需要都唱完。唱詩也是在各個禱告環節之間起承轉合的好辦法。

### 收集禱告事項

不要詢問禱告事項，而是要告訴大家可以在禱告中提出自己的需求，並鼓勵其他人一起為這些事情同心合意地獻上祈禱。之所以這樣做，是因為時間有限。討論禱告事項會佔據大量本應用於祈禱的時間。撒但若是能夠引誘我們一直討論問題而不是為問題禱告，那麼他必為奸計得逞而欣喜若狂。小組成員也會在這過程中開始勸勉或提出解決辦法。能力是來自於上帝的！我們的祈禱越熱切，他的大能也會越加彰顯。

### 領袖每日禱告的時間

這一點至關重要！作為領袖，要確保自己每天都花時間來到耶穌的腳前，與他交流並研讀他的聖言。如果你將認識上帝作為人生的首要目標，那一定會開啓一段美妙的經歷。「偉大的改革運動所有震動世界的力量，乃是從祈禱的密室中而來的。主的僕人在密室中以聖潔的鎮靜，把他們的腳立在他應許的磐石上。」（《善惡之爭》，第 210 頁）當領袖祈禱時，上帝便作工感動人心！

## 簡介

歡迎來到 2025 年十日禱告會！我們堅信生命的復興源於祈禱。在過去的數年中，當我們同心禁食、禱告尋求上帝的時候，他便為我們施行神跡。聖靈則為我們帶來悔改的心，佈道的熱情，復興的教會和得醫治的人際關係。以下是曾參與往年十日禱告會之人的見證：

*在今年的十日禱告中，全能的上帝行了許多令人驚嘆的神蹟。．．．我們其中一個教會已經近兩年沒有電了……因此，在上次的十天祈禱期間，教會牧師受到感動，要求教會每天早上祈求能夠恢復電力。這個禱告已經得到回應，願榮耀歸於上帝。(P.C.O.)*

*[在十日禱告期間]羊群之間有了新的委身、動力、熱情和真誠。就我個人而言，我發現它使人恢復活力，進行晚間禱告的時候甚至感受到復原的頂點，收獲豐富。我們需要更多這樣美好的聚會，使我們更接近耶穌的腳前。(E.A.)*

*我對讀《聖經》和花時間禱告的承諾並不是那麼認真。我參與十天禱告之後，則大大改變對禱告的態度。我開始花更多的時間禱告，讚美上帝，為別人禱告，讀《聖經》。我原本有高血壓，但後來減輕了症狀。感謝全能的上帝。(H.R.)*

*[在十天祈禱中，每個人都為一個參加工作面試的姐妹祈禱。]她得到那份工作——是一份需要具備最高資歷的人的工作，不過她還是得到。經過多年的掙扎和等待之後，上帝所做的一切讓我們感到驚訝。我們到底為此禱告多少次？我們不會數算。我想鼓勵大家繼續祈禱，因為如果我們相信的話，我們的祈禱就不會枉然。(G.M.)*

上帝有呼召你來經歷復興嗎？聖經中這樣的應許俯拾皆是：

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」(代下 7:14)

「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」(耶 29:13)

「凡求告耶和華名的就必得救。」(珥 2:32)

「你們親近上帝，上帝就必親近你們。」(雅 4:8)

「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裏去，我與他，他與我一同坐席。」(啓 3:20)

無論你身在何處，上帝與你的距離總是比你想得更近。他甚願將福氣傾倒在你的家庭、你的教會、你的社區和你的世界中。

## 禱告主題：但是當你祈禱……

今年的每日靈修文章是由該亞 (Pavel Goia) 博士準備，他是《傳道者雜誌》(Ministry) 的編輯。他用自己的事工中的故事來探索主禱文和耶穌的其他教導。讓我們跟着他，他會從熟悉的台詞中解讀更深入的含義和屬靈意義。「尊」上帝的名是什麼意思？上帝的國度在地上是什麼樣子？寬恕別人如何能改變我們與上帝的關係？上帝會把領人陷入試探嗎？

無論你是禱告一輩子還是幾天，這些滿有故事的經文都會喚醒你的需要，使你渴望每天跪在地上與耶穌相遇。仔細閱讀《聖經》，把它放在身邊。你如果可以的話，就去找一群信徒在這十天裏一起祈禱。當兩三個人奉耶穌的名聚集在一起，神蹟就會發生！

### 禱告時間的建議

- 禱告儘量簡短——每一事項說一兩句話即可。之後請其他人輪流禱告。你可以自行決定禱告的次數，就像平時的談話交流一樣。
- 不要怕會出現安靜的時刻，這是給每個人聆聽聖靈聲音的機會。
- 在聖靈的感動下一同唱詩讚美，也是豐豐富富的祝福。不需要鋼琴伴奏，人聲合唱也是上好的選擇。
- 與其用寶貴的禱告時間來討論禱告事項，不如直接獻上禱告。這樣別人也可以為你的需要代禱，為你的需要而緊握上帝的應許。

### 緊握應許

在祈禱中緊握上帝的應許是我們的特權。上帝的誠命和訓詞也都是應許。他要我們做的事，一定是我們借著他的力量能夠做到的事。

我們很容易專注在自己的需要、困難和挑戰上——當我們禱告的時候，總會因自己的處境而哀嚎抱怨。但這並不是禱告的目的。禱告本是為了增強我們的信心。因此，我們鼓勵你在禱告的時候緊握上帝的應許。將你的眼光從自身的軟弱上移開，要仰望耶穌。當我們定睛注視他時，自己也會改變成他的形象。

懷愛倫鼓勵我們：「上帝聖言中的每一應許，都是給我們的。在你的禱告中要提述耶和華的保證，憑著信心要求他所應許的。他的諾言保證你若憑著信心祈求，就必得著各樣屬靈的福惠。要繼續不斷的祈求，就必有豐滿的收穫，遠超過你所求所想的。」(《一同在天上》，第 71 頁)

怎樣才能緊握他的應許呢？比如，當你禱告求平安時，可以提說約翰福音 14:27 說：「你曾說，『我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。』主啊，請將你應許留下的平安賜給我。」要獻上感謝，即便你當下可能感覺不到，他也正將平安賜給你。

### 禁食

我們鼓勵你在十日禱告會期間進行「但以理式」禁食。以禱告和禁食開啓新的一年，能讓我們在接下來的 365 天裏將生命更加全然地獻給主。懷愛倫告訴我們：「從今以後直到末時結束之日，上帝的子民應當更迫切及有更大的醒悟，不再依靠自己的聰明，而是依靠他們大元帥的智慧。他們應

當劃出時日來禁食禱告。完全禁戒那不必要的食物，而只吃少量最簡單的食物。」(《論飲食》，原文 188, 189 頁)

我們都知道但以理的故事，他在十天的試驗期裏只吃水果和蔬菜。我們也要這樣鼓勵你，在這十天的禱告會中採用簡單的飲食。假如我們想要有更清晰的頭腦來聆聽上帝的聲音，想要與他更加親近，就必須確保自己的飲食不會造成阻礙。

禁食不僅僅是戒除食物。我們也鼓勵你禁戒電視、電影、網遊、交友網站和視頻網站。有時事情本身並不壞，但卻會佔據我們大量的時間。盡可能地將一切事物擱置一邊，好讓你有更多的時間與主親近。

禁食並非獲得神跡的捷徑。它是要我們謙卑自己，讓上帝在我們裏面作工，並透過我們成就他的計劃。讓我們借著禱告和禁食親近主，這樣主也會親近我們。

### 聖靈

一定要祈求聖靈教導你如何為人的生命或某種境遇禱告。聖經說，我們本不曉得如何禱告，乃是聖靈親自替我們禱告。

「我們非但要奉基督的名祈禱，也要出於聖靈的感動。聖經說聖靈『用說不出來的嘆息，替我們禱告』，也就是這個意思。(羅 8:26) 這種禱告乃是上帝所樂意應允的。當我們以誠懇和熱切的心情奉基督的名祈禱時，這種熱切的心靈本身就是上帝所賜的保證，說明他將要『充充足足地成就一切超過我們所求所想的』。(弗 3:20)」(《基督比喻實訓》，原文 147 頁)

### 信心

我們在預言之靈中讀到「世上無論什麼能力所做不到的事，祈禱和信心能夠做到」(《服務真詮》，第 509 頁)。我們也看到「我們可以祈求他所應許的任何恩賜；然後就當相信我們必定得著，並且感謝上帝使我們已經得着了」(《教育論》，原文 258 頁)。你既相信他所將成就的以及他要應允你的祈求，就當養成事先感謝上帝的習慣。

### 為他人代求

鼓勵每位參與者在這十日禱告會中為 5 至 7 人獻上恆切的代禱，這些人可以是親戚、朋友、同事、鄰居或熟人，他們都是上帝安放在各人生命中的人。花些時間求問上帝他希望你為誰祈禱，懇求他讓你真正為這些人挑起代禱的擔子。將他們的名字寫在紙上，放在顯眼的地方，比如夾在聖經裏。你會因上帝對你祈禱的回應而驚嘆不已！

### 十日禱告會外展事工挑戰

耶穌呼召我們不僅要禱告，還要為身邊有需要的人服務。「因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了、你們看顧我；我在監裏，你們來看我。」(太 25:35, 36)

我們在《服務真詮》中讀到，「我們必須做一個雙方面的人——一個有思想有行為的人，一個靜默祈禱懇切工作的人」(原文 512 頁)。我們既從上帝那裏得了許多的愛，就應當將這份愛與親朋、鄰舍以及有需要的陌生人分享。

當求問上帝，在十日禱告會結束後，你和你的教會應該如何繼續服侍他人。在你安排服務時間時，要避免與禱告時間相衝突，以免分心。「在你為別人作個人之工前，要多進行私下的禱告。因為要明白救靈的科學，需要有很大的智慧。在你與別人交往以前，要先與基督交往。要在天國的施恩座前獲得為別人服務的資格。」(《論祈禱》，原文 313 頁)

在十日禱告會的網上資源中，你可以找到關於外展事工的建議。耶穌邀請你成為他的手和腳，為這個世上有需要的人服務。

## 作者資料

該亞 (Pavel Goia) 博士是一位按手牧師、講者及編輯。他在家鄉羅馬尼亞開始傳教生涯，並與他的妻子和兩個兒子移居美國，從而在當地為未來的傳道工作繼續進修。他在羅馬尼亞和美國的幾個堂會擔任堂主任，並在世界各地就祈禱和其他主題發表演講。《一波接一波的神蹟：該亞的故事》(One Miracle After Another: The Pavel Goia Story) 是以他為主角，而他也撰寫多篇文章以及《在聖靈與大能中》(In the Spirit and Power) 一書。該亞現在於本會擔任全球總會傳道協會助理幹事，並任職《傳道者雜誌》及《國際牧者期刊》(International Journal for Pastors) 主編。他喜歡多騰出時間與妻子、兩個兒子、四個孫子女與一隻忠心的寵物狗共渡時光。

本材料由基督復臨安息日會全球總會傳道協會編纂預備。



## 通宵禱告

領袖們可以考慮在十日禱告會期間舉行一次通宵禱告會。比如，可以從晚上 6:00 開始到第二天早上 6:00 結束。請為你的小組安排適當的時間。

### 為何要舉行通宵禱告會？

徹夜無眠的祈禱並不具有什麼「神聖性」，但是對人們來說，夜晚可能是唯一不必奔波忙碌的時間。我們相信你參與的目的並不是整晚不睡，而是需要禱告多久就禱告多久，直到你感覺到上帝希望你為之禱告的事都已在祈禱中陳明為止。

我們建議通宵禱告會當有人帶領。要確保禱告過程中安排休息時間。作為領袖，你能感覺到現場的氛圍，並決定何時需要休息，何時需要開始下一個禱告環節。你還可以在禱告時間中穿插經文閱讀。至於是完全遵照下列建議的程序，亦或是只採納其中的一部分，你應當根據小組的具體情況來作出最佳選擇，也可酌情調整順序。

### 通宵禱告會的程序建議

**以讚美環節作為開始。**以禱告和詩歌讚美上帝。

**安排認罪悔改的環節**，要確保沒有任何事阻礙上帝聆聽你的祈禱。要給人們留出時間分別來作私下的認罪和小組集體的認罪。要鼓勵人們私人的罪要在私底下作認罪禱告，若是公開的罪行，才當在公開的場合中認罪。在〈但以理書〉9:1-19 中，但以理就公開地為上帝的子民代禱，並承認他們犯罪得罪上帝。

**為參與禱告會之人的需要禱告。**有許多人正遭受傷害，需要禱告，或認識特別需要代禱的人。禱告的時候可以圍成一個圈，在中間放一把椅子，並邀請那些有特別禱告事項的人來逐一分享他們的需要。大家可以圍在分享者的身邊，由兩三個人緊握上帝的應許，為他 / 她的需要代禱。

**分成兩個小組。**請姊妹們在一個房間禱告（由一位姊妹帶領），弟兄們在另一個房間禱告（由一位弟兄帶領）。有許多個人的需求不能也無需與每個人分享。與同性別的人一組會比較容易分享。

分組禱告結束後，**要聚集起來共同為社區和教會的需求禱告。**也要留出時間為**全球教會代禱**（見十日禱告周材料之全球教會禱告事項）。切莫以匆促應付的態度包攬所有的禱告事項。可分成多個小組，請各小組為禱告事項中的一部分代禱。

**為你在十日禱告會期間不斷為之禱告的 5-7 人獻上禱告。**

**選擇一段聖經經文，並為此祈禱。**

**以讚美和感謝作為一個禱告環節的結束。**

## 十日禱告會的外展佈道挑戰

耶穌吩咐我們不能單單禱告，還要為身邊之人的靈命和身體需要而服務。「因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了、你們看顧我；我在監裏，你們來看我。」(太 25:35, 36)

《服務真詮》中寫道：「我們必須做一個雙方面的人——一個有思想有行為的人，一個靜默祈禱懇切工作的人。」(原文 512 頁) 我們既從救主那裏得了許多的愛，就應當將這份愛與親朋、鄰舍以及有**需要的陌生人**分享。

當求問上帝，在十日禱告會結束後，你和你的教會應該如何繼續服侍他人。在你安排服務時間時，要避免與禱告時間相衝突，以免分心。「在你為別人作個人之工前，要多進行私下的禱告。因為要明白救靈的科學，需要有很大的智慧。在你與別人交往以前，要先與基督交往。要在天國的施恩座前獲得為別人服務的資格。」(《論祈禱》，原文 313 頁)

以下是一份幫助他人的方法列表。根據你所在社區的需要，選擇合適的方法。當然，也歡迎你採用自己的想法。

- 為生病的人做一頓飯。
- 邀請一位鄰居或同事參加聯誼會。
- 為無家可歸的人送上食物。
- 將自己喜歡的衣服捐獻出去。
- 「收養」一位老人。定期探訪，幫助他/她做家務、添置用品、做飯或整理庭院。
- 烤些麵包與鄰居分享。
- 為社區建設貢獻力量。
- 當病人或傷殘人士的護理人員需要外出辦事時，代替他們做照顧的工作。
- 參與社區工程項目。
- 主動認識新來的鄰居，為他們預備一份點心，讓他們感受到鄰里間的熱情。
- 為有需要的家庭購買生活用品並送貨上門。
- 捐獻舊眼鏡。
- 幫助人查經。
- 探訪護理院的長者。
- 為學生提供餐費。
- 收集衣物捐贈給需要的人。可以在教會裏設立衣物捐贈箱，方便分享給他人。
- 捐贈你的舊筆記本電腦或其他電子設備。
- 捐獻一輛二手汽車。
- 組織一次「健康展覽」。
- 為長期臥病在床的人寄去問候卡。
- 組織一次系列佈道會。
- 給鄰居打電話，以表關心問候。
- 送給別人一本他們會喜歡的書。
- 分發福音宣傳冊 (可在 <http://www.glowonline.org/> 上訂購)。
- 邀請人接受耶穌。
- 舉辦一次烹飪課程。
- 分發贈送有關聖經主題的書籍。

- 為失去親人的人送去食物。
- 探訪住院的人，安慰鼓勵他們，並以某種方式予以幫助。
- 為年長的人讀書。
- 拜訪兒童之家，並協助那裏的員工。
- 組建縫紉/編織/鈎編小組，做衣服送給有需要的人。
- 為看不見或無法閱讀的人朗讀聖經。
- 在你家裏舉辦一場青年聚會。
- 在為受虐待的人開設的救助機構中作志願者。
- 向兒童之家或救助機構捐獻書籍。
- 帶領你教會裏的兒童去老人家裏探訪，並為他們表演節目。
- 為有特殊需要的兒童和家庭策劃並組織一天的快樂活動。
- 組織一次社區清潔活動。
- 在教會中設立健康俱樂部，邀請朋友和鄰居加入。
- 邀請他人與你一起觀看聖經 DVD。當你們一起觀看的時候，祈求聖靈感動那人的心。
- 自行策劃外展佈道服務項目。

想要獲取更多關於見證的資料，請瀏覽 [www.revivalandreformation.org/resources/witnessing](http://www.revivalandreformation.org/resources/witnessing)

## 禱告中要緊握的應許

### 有關聖靈的應許

「當春雨的時候，你們要向發閃電的耶和華求雨。祂必為眾人降下甘霖，使田園生長菜蔬。」(亞 10:1)

「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況天父，豈不更將聖靈給求祂的人嗎？」(路 11:13)

「但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話……祂既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。」(約 14:26; 16:8)

「我實實在在地告訴你們：我所作的事，信我的人也要作；並且要作比這更大的事，因為我往父那裏去。你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求什麼，我必成就。」(約 14:12-14)

「他對我說：這是耶和華指示所羅巴伯的。萬軍之耶和華說：『不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。』」(亞 4:6)

### 有關上帝垂聽禱告的應許

「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面；凡你們所願意的，祈求就給你們成就。」(約 15:7)

「所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」(來 4:16)

「所以我告訴你們：凡你們禱告祈求的，無論是什麼，只要信是得著的，就必得著。」(可 11:24)

「並要在患難之日求告我，我必搭救你，你也要榮耀我。」(詩 50:15)

「我又告訴你們：若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」(太 18:19)

「你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。」(太 21:22)

「你們奉我的名無論求什麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀。你們若奉我的名求什麼，我必成就。」(約 14:13, 14)

「到那日，你們什麼也就不問我了。我實實在在地告訴你們：你們若向父求什麼，祂必因我的名賜給你們。向來你們沒有奉我的名求什麼，如今你們求就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。」(約 16:23, 24)

「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。既然知道祂聽我們一切所求的，就知道我們所求於祂的，無不得著。」(約壹 5:14, 15)

### 有關上帝能力的應許

「耶和華豈有難成的事嗎？到了日期，明年這時候，我必回到你這裏，撒拉必生一個兒子。」(創 18:14)

「耶和華必為你們爭戰，你們只管靜默，不要作聲。」(出 14:14)

「耶穌看著他們，說：『在人是不能，在上帝卻不然，因為上帝凡事都能。』」(可 10:27)

「那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」(帖前 5:24)

「我知道祢萬事都能作；祢的旨意不能攔阻。」(伯 42:2)

「既是這樣，還有什麼說的呢？上帝若幫助我們，誰能敵擋我們呢？上帝既不愛惜自己的兒子為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？」(羅 8:31, 32)

「上帝非人，必不致說謊；也非人子，必不致後悔。祂說話豈不照著行呢？祂發言豈不要成就呢？」(民 23:19)

「你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的上帝耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，祂的智慧無法測度。疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒；但那等候耶和華的，必從新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」(賽 40:28-31)

### 有關上帝引領的應許

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裏去，耶和華你的上帝必與你同在。」(書 1:9)

「我也與你同在。你無論往哪裏去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。」(創 28:15)

「看哪，我差遣使者在你前面，在路上保護你，領你到我所預備的地方去。」(出 23:20)

「但你們在那裏必尋求耶和華你的上帝。你盡心盡性尋求祂的時候，就必尋見。」(申 4:29)

「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」(耶 33:3)

「一切山窪都要填滿，大小山岡都要削平。高高低低要改為平坦，崎嶇嶇嶇的必成為平原。耶和華的榮耀必然顯現，凡有血氣的必一同看見，因為這是耶和華親口說的。」(賽 40:4-5)

「我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。」(詩 32:8)

「耶和華必在你前面行，祂必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。」(申 31:8)

「誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。」(詩 25:12)

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。」(箴 3:5, 6)

「你心若向饑餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現，你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地，使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」(賽 58:10, 11)

「他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。」(賽 65:24)

### 有關心靈更新的應許

「我要賜他們認識我的心，知道我是耶和華。他們要作我的子民，我要作他們的上帝，因為他們要一心歸向我。」(耶 24:7)

「耶和華你上帝必將你心裏和你後裔心裏的污穢除掉，好叫你盡心、盡性愛耶和華你的上帝，使你可以存活。」(申 30:6)

「我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裏面。又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。」(結 36:26)

「我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」(腓 1:6)

「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後 5:17)

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活，祂是愛我，為我捨己。」(加 2:20)

「願賜平安的上帝親自使你們全然成聖。又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我們主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘。那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」(帖前 5:23, 24)

### 有關赦免的應許

「這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」(代下 7:14)

「主啊，祢本為良善，樂意饒恕人，有豐盛的慈愛，賜給凡求告祢的人。」(詩 86:5)

「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父，也饒恕你們的過犯。」(可 11:25)

「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。」(弗 4:32)

「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約一 1:9)

「耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像朱紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」(賽 1:18)

「惟有我為自己的緣故塗抹你的過犯，我也不記念你的罪惡。」(賽 43:25)

「我要赦免他們的罪孽，不再記念他們的罪惡。這是耶和華說的。」(耶 31:34)

「我們借這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。」(弗 1:7)

### 有關得勝罪惡的應許

「因為凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。」(約壹 5:4)

「然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」(羅 8:37)

「感謝上帝，使我們借著我們的主耶穌基督得勝。」(林前 15:57)

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」(賽 41:10)

「此外又拿著信德當作藤牌，可以滅盡那惡者一切的火箭。」(弗 6:16)

「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活，祂是愛我，為我捨己。」(加 2:20)

「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裏運行，為要成就祂的美意。」(腓 2:13)

「我說：你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情欲了。」(加 5:16)

「賜平安的上帝，快要將撒但踐踏在你們腳下。願我主耶穌基督的恩常和你們同在！」(羅 16:20)

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」(羅 12:2)

「不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。」(約一 2:15)

### 有關醫治的應許

「又說：『你若留意聽耶和華你上帝的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誠命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我耶和華是醫治你的。』」(出 15:26)

「你的門門是銅的、鐵的。你的日子如何，你的力量也必如何。」(申 33:25)

「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」(詩 103:2-5)

「不要自以為有智慧，要敬畏耶和華，遠離惡事。這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。」(箴 3:7, 8)

「祂被藐視，被人厭棄，多受痛苦，常經憂患。祂被藐視，好像被人掩面不看的一樣，我們也不尊重祂。祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦，我們卻以為祂受責罰，被上帝擊打苦待了。哪知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。」(賽 53:3-5)

「耶和華啊，求你醫治我，我便痊愈；拯救我，我便得救；因祢是我所讚美的。」(耶 17:14)

「耶和華說：我必使你痊愈，醫好你的傷痕，都因人稱你為被趕散的，說：『這是錫安，無人來探問的。』」(耶 30:17)



「看哪，我要使這城得以痊愈安舒，使城中的人得醫治，又將豐盛的平安和誠實顯明與他們。」(耶 33:6)

「但向你們敬畏我名的人必有公義的日頭出現，其光線有醫治之能。你們必出來跳躍如圈裏的肥犢。」(瑪 4:2)

「你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來，他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。」(雅 5:14, 15)

### 有關有能力去遵行上帝旨意的應許

「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」(林後 4:16-18)

「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。」(加 6:9)

「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」(腓 4:13)

「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裏運行，為要成就祂的美意。」(腓 2:13)

「祂對我說：『我的恩典够你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」(林後 12:9)

### 有關成為上帝見證的應許

「你們不要恐懼，也不要害怕，我豈不是從上古就說明指示你們嗎？並且你們是我的見證。除我以外，豈有真神嗎？誠然沒有磐石，我不知道一個。」(賽 44:8)

「興起，發光！因為你的光已經來到，耶和華的榮耀發現照耀你。」(賽 60:1)

「一切都是出於上帝，祂借著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們。」(林後 5:18)

「耶和華對我說：你不要說『我是年幼的』，因為我差遣你到誰那裏去，你都要去；我吩咐你說什麼話，你都要說。」(耶 1:7)

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力；並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」(徒 1:8)

「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬上帝的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」(彼前 2:9)

「只要心裏尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」(彼前 3:15)

## 安息日的慶祝

要精心籌劃十日禱告會最後一個安息日，在這天來慶祝上帝的良善和大能。要與人分享你在過去的十天中，是如何體驗到禱告的力量和永遠的福音所帶來的好消息。要為上帝過去所成就的、現在所施行的以及將來要完成的一切歡喜快樂。

每個教會的需求都不一樣，因此要與本地教會的領袖一起來制定特別的計劃。以下列舉了一些可以在禱告會最後一個安息日進行的敬拜流程。

### 2025 年主題：

但是當你祈禱……(耶穌的禱告原則)

### 主題經文：

「求主教導我們禱告」(路 11:1)

「我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。  
願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。  
我們日用的飲食，今日賜給我們。  
免我們的債，如同我們免了人的債。  
不叫我們遇見試探；救我們脫離凶惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！」  
(太 6:9-13)

### 推薦詩歌：

《當轉眼仰望耶穌》                      《堅立在應許上》                      《求主居我心》

### 證道建議：

由牧師、長老或禱告小組領袖進行短講，提及如何能夠活出主禱文的原則。

#### 【或】

由十日禱告會的參與者們輪流用一兩分鐘的時間總結每日禱告指引的內容。可以分享主題、經文和主旨。（要提前預備好，時間控制在 1-2 分鐘。大多數人每分鐘能朗讀 125-150 個字。）

#### 【或】

邀請三位不同年齡層的人進行為時 5-10 分鐘的演講，分別詳述基督徒每天怎樣渡過主動而有意義的生活。

以呼召作總結，呼籲會眾以十天禱告會所提到的美德和價值觀為基礎，使他們的基督徒人生更會以基督為中心，更符合聖經，更有意義。

### 其他建議程序

教友作禱告得蒙應允的見證、小組禱告時間、未來禱告或崇拜活動的安排、與禱告相關的兒童故事、精選的特別詩。

## 全球教會禱告事項

- 主啊，在這末後的日子裏，求祢在祢的教會中掀起回歸敬虔的大復興。讓我們即便面對諸天傾覆，也能為真理站立。
- 主啊，祈求祢指示我們，使我們自己與家人懂得每天而持續的敬拜。
- 主啊，願祢張開我們的雙眼，看看生活中使我們分心的事情。那些事情使我們不能完全專注於祢。求祢賜給我們有同心合意敬拜祢的心思。
- 主啊，不論時間如何的早，也願祢每天早上都能叫我們起來，使我們在甜美而鬆動的時刻領受祢的話語和禱告。
- 我們懇求祢幫助我們以真實的自己，帶着自己的感受、不完美、罪和需要來到祢的面前，並容讓祢愛我們，改變我們，並以祢所渴望重新塑造我們。
- 主啊，願祢教導我們每天如何能夠求得聖靈的洗禮。
- 我們祈求聖靈的晚雨降下，使我們的見證大有能力，幫助我們完成基督復臨前上帝交付給我們的工作。
- 祈求上帝向我們展示怎樣以甘心犧牲的精神去愛家人，並顯明如何從自己的孩子和所愛的人開始，為祢的國度建立門徒。
- 祈求上帝賜予我們智慧，去尋求、領悟、遵循上帝的聖經。教導我們分辨真理，並忠實地與他人分享。
- 主啊，求你讓我們對懷愛倫靈感作品中的屬天指引有更深刻的領悟。
- 我們為全世界的宗教自由和信仰自由獻上祈禱。主啊，求你為宣揚聖言廣開門路。
- 主啊，願全球的教會聽到呼籲，將三位天使的信息傳揚給各方各民。求你指教我們，將一切的教導圍繞在基督的愛與公義上。
- 主啊，求祢幫助我們對青年人做好榜樣，讓他們懂得如何把三天使信息融入生活中。
- 主啊，願世界各地的基督復臨安息日會信徒都樂意宣告「我願去」，人人響應呼召，投身事奉，宣揚救贖的福音。
- 我們為醫學專家、科學家、政府領導和公共衛生官員們祈禱，願他們的決策有屬天的智慧。
- 我們祈求世界各地的基督復臨安息日會信徒能向那些痛苦之中的人伸出援手，給予鼓勵和安慰。在我們的鄰舍需要我們的時候，求主賜給我們勇氣、心思和無私的精神來幫助他們。
- 我們要為那些因經濟轉型失業而在經濟上遭受損失的人祈禱。
- 主啊，請告訴你在教會中的兒女如何幫助那些有心理健康問題，或是在孤獨中苦苦掙扎的人。
- 我們為牧師和教會獻上禱告，求主引導他們找到在封城期間能繼續與教友保持聯繫的方式。主啊，求祢在敬拜與服事中使祢的教會團結一心。
- 我們為在世界各地的各級學府中讀書的基督復臨安息日會的年輕人的靈性復興祈禱。願他們成為充滿活力的基督的使者。
- 我們為世界上 69% 還未對耶穌有清楚的認識的人祈禱。
- 我們為 (歐亞分會) 前蘇聯下屬的 28 個福音接受程度最低的城市中的 6,200 萬人禱告。
- 祈求上帝興起勇敢的佈道士，願意為中東 20 個國家中的 746 個團體工作。
- 求主興起願意在困難地區事奉你的新時代瓦典西學生。
- 我們為那些因信仰而面臨逼迫或監禁的復臨信徒祈禱。
- 我們為南亞太分會下屬的 41 個福音接受程度最低的城市中的兩億零兩百萬人能認識耶穌而祈禱。
- 我們為每一個尋求上帝的計劃並以愛心的服事、查經和個人見證將福音在社區傳開的地方教會的安息日學和個人佈道事工部門禱告。

- 我們為在世界各地滿足人們實際需要的安澤國際救援協會 (ADRA) 禱告。
- 我們為南太平洋分會下屬 6 個福音接受程度最低的城市中的 1,600 萬人禱告。
- 我們祈求聖靈指引我們，應當如何將福音傳給北亞太分會下屬的 105 個福音接受程度最低的城市中的四億零六百萬。
- 當復臨信徒團牧事工組織的牧師和熱心教友去為監獄中的人服事時，求主賜福他們。
- 主啊，我們要為安息日學的教師們獻上禱告。請讓他們曉得他們的工作對於我們的孩童來說是多麼重要。
- 主啊，我們要為眾多服務中心尋求祢的引領，例如健康和家庭事工以及遍佈全球的前鋒會。
- 主啊，求祢指教我們如何能將更多滿載真理的文字佈道材料 (印刷品或電子版) 與社區裏的人分享。我們祈求人們能夠去讀這些材料，祈求聖靈能使他們信服聖經的真理。
- 求主保守那些在危險地區工作的佈道士。
- 求主興起文字佈道士、學生志願者、作家、媒體工作者和能夠提供經濟資助的人來傳揚希望與生命的道。
- 我們為全球復臨學校、學生和教師禱告。願這些教育機構能夠忠心地教導聖經真理，帶領年輕人投身佈道和服務工作，並將基督作為個人的救主。
- 主啊，求祢賜給我們智慧去影響那些對宗教毫無興趣的世俗文化的擁躉。願祢的靈打破環繞著世俗心靈的壁壘。
- 當我們將福音傳給那些被邪靈崇拜、偶像崇拜和泛靈論奴役的人時，求主保守我們。幫助我們了解他們的世界觀，並將真正的個人的救主介紹給他們。
- 主啊，求祢激勵全世界的基督復臨安息日會教友，使我們以前所未有的熱忱來獻上禱告。教導我們要握緊祢的應許，並堅信當我們以祈禱搖動祢手，祢必為我們開路移山。
- 我們要為南非印度洋分會下屬的 18 個國家的 541 個團體禱告，求祢引領他們尋求聖經真理。
- 求祢指教我們如何去滿足難民的生活需要和屬靈需求。願我們的教會以愛人而為人所知，無論他們是誰，無論他們來自何處。
- 祈求祢興起城市佈道士，在中歐分會下屬的 20 個國家中的 806 個團體中建立教會。
- 求主興起作工的精兵，在中美分會下屬的 38 個國家的 948 個團體中建立教會。
- 求祢指教我們如何以清晰、充滿創意又不失聖經權威的方式宣揚教會的基本信仰。願耶穌的愛成為我們一切信仰的核心。
- 主啊，求祢預備年輕人，在北美分會下屬的 9 個國家的 789 個團體中建立教會。
- 求主預備志願者，去以色列地區的 70 個團體中事奉。
- 祈求祢興起醫藥佈道士，在中東非分會下屬的 11 個國家的 830 個團體中建立教會。
- 祈求祢興起禱告的勇士，為南亞太分會下屬的 4 個國家中的 2,568 個團體代禱。
- 求祢使我們的家人們在家庭和社區中彰顯祢的愛。我們祈求祢賜予家庭和睦，修復破碎的關係，保護弱者不受虐待，並在看似絕境的狀況下依舊彰顯祢那使人成聖的力量。
- 祈求祢興起護士和醫生，在西中非分會下屬的 22 個國家的 1,978 個團體中建立教會。
- 我們為泛歐分會下屬的 19 個福音接受程度最低的城市中的 4,900 萬人禱告。
- 我們為孩子們禱告。求主賜給他們力量，讓他們在面對困難和壓力時能為祢站立得穩。幫助他們做出明智的選擇，堅持真理。
- 求主教導我們效法基督無私的榜樣，去滿足身邊之人的需要。求主裝備我們成為醫藥佈道士、社區志願者和朋友，去幫助有需要的人。

## 但是當你祈禱……

### 第一日——在我裏面

「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。」——約 15:5

#### 持續的聯繫——結果子的必要條件

我畢業後就被呼召到一個有三個小堂會的地區；那時候是冬天。有一間堂會的教友大多數都是長者。在某安息日的聚會人數比較多的話，例如聖誕節來賓日，可能會有 40 人；人數比較少的，則只有 10 人左右。

有一安息日非常寒冷，大約有 -32°F (-35.6°C)，那天總共有 9 個人，包括我們一家四口，還有另外 5 人。我在想着：我還要證道嗎？首席長老是一位約 90 歲的女士，她說：「我們有付什一，所以你要去證道。」我於是就照着做。

我以〈約翰福音〉15:4-8 作為證道內容。在《聖經》英文本，耶穌在此節經文總共提起「在我裏面」三遍。在希伯來文化中，有人於同一件事提到三次，就表示那事情極其重要，甚至是必須重視。我強調的並不是我們在基督徒人生所作的事情。我們接受呼召去服事的時候，單憑一己之力並不足以成就事情。不過，耶穌說如果我們常在祂裏面，我們不論祈求什麼，祂都必會成就。祂的話非常明確，是事情全然成就的確據。

我向會眾說：「所以要顯示真正的改變並不在我們可以做什麼，而是在於上帝能夠做什麼。」

懷愛倫說：「使你成功的，不是你現在或將來所擁有的才幹，而是上帝為你所成就的。我們不要依賴人的能力，而當信靠上帝為每一個信祂的人所能成就的事。」（《基督徒服務大全》，原文 262 頁）

我跟我的會眾說禱告「是屬靈能力的秘訣」（《論祈禱》，原文 12 頁），是連接我們與那「能力……根源」（《論祈禱》，原文 272 頁）的上帝交通。禱告使我們得着「豐盛的財富」（《喜樂的泉源》，原文 95 頁），是最能抵擋撒但攻擊的有效武器。（見《教會證言》卷一，原文 295, 296, 345, 346 頁）

我向他們提到耶穌在〈馬太福音〉18:19, 20 作出應許：「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在哪裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。」該經文求達成一致與合一之時，並不是說「若是……有兩三百個人……求」，是「若是……有兩三個人……求」。它並非表達：我可能會做到，而是非常清楚地表示：我必能做到。

我對他們說：「不作為並不是一種選擇。我們必須禱告與作工，而上帝也會應許祂要成就的。」這場證道在論禱告大能方面是帶有力量的。

我和妻子駕車回家，告訴她：「我們需要搬家。我不期望那裏有增長，也不對那堂會作任何期待了。」她則重覆我那天帶着耶穌應許的證道，還問我：「你為何不呼籲他們禱告呢？」我就很遲疑地照着做。幾位姊妹每天早上 6:30 來到堂會，並一同為求得聖靈、教會增長、家人、身處的城

市、上帝為堂會而設的計劃、清楚理解我們需要做的事情禱告。三個月後，該堂會的聚會人數增加到大約 120 人。

上帝呼召你常常在祂裏面，不住禱告，不斷保持連結，與祂同行。祂邀請你住在祂裏面，你也必須邀請祂住在你裏面。那才是獨一而真正大能的根源。那才是你的保障。只要你與上帝保持聯繫，撒但就不會壓垮你。上帝在你裏面，你也在祂裏面；這才是讓自己有所增長和成就的獨一方法。讓我們一起禱告。

## 禱告時間 (30-45 分鐘)

禱告小組都有不同的方式進行集體禱告。我們鼓勵你們在接下來的 30-45 分鐘，以聖靈感動你的方式一同獻上禱告。以下是根據經文來祈禱的例子。當然也可以選擇其他經文來祈禱。如需更多關於禱告的建議，可參考領袖指引。

### 緊握上帝聖言來祈求 – 約 15:5

「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。」

#### 「常在我裏面的，我也常在他裏面」

耶穌，求祢教導我們如何天天住在你裏面。沒有你，我們就像枯枝，與賜予生命的葡萄樹分開。願祢與我們同行，在我們裏面作工，透過我們說話。請住在我們心中，藉着我們去愛這個世界。

#### 「這人就多結果子」

親愛的主，我們知道一切的義都從祢而來。願祢在我們的生命中結出聖靈的果子。用你的仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔和節制充滿我們。使我們的人生能向我們所遇見的每一個人反映祢的品格。

#### 「因為離了我，你們就不能做什麼」

天父，我們的義好像污穢的衣服。我們違背自己的諾言，冒犯敵人，背叛我們所愛的人。離了祢，我們是無助並迷失的。我們每天都需要祢的愛、耐心和恩典。願祢讓我們靠近祢的身旁。

### 更多有關禱告的建議

**感謝和讚美：**感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

**認罪悔改：**用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

**引導：**祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

**我們的教會：**為地方教會和世界各地的教會禱告。(參見全球教會禱告事項材料)

**本地的需求：**為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

**聆聽和回應：**花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

### 推薦詩歌 (可自行選擇合適的詩歌)

**讚美詩：**《求主同居》 (#270); 《更近我主》 (#391); 《園中獨步》 (#335)

**其他詩歌：**自選

## 但是當你祈禱……

### 第二日——教我們怎樣祈禱

「耶穌在一個地方禱告；禱告完了，有個門徒對他說：『求主教導我們禱告』」——路 11:1

#### 基督徒人生的重心

祈禱既是必需，也是不可缺少。

「每天早晨花時間以禱告開始你的工作。不要認為這是浪費時間；這是能歷經永恆歲月的光陰。藉着這種方法，將會帶來成功和屬靈的勝利。」(《教會證言》卷七，原文 194 頁)

門徒經常看見耶穌禱告。他們留意到祂的禱告生涯與他們自己的有所不同。門徒們都是有良好靈性的人；他們有獻身的心思，並想事奉上帝。他們想去教會，守安息日，忠心繳納什一，吃潔淨食物。每一位以色列人，特別是門徒們，都知道怎樣禱告，對嗎？

我們認為自己知道怎樣禱告，連孩子們也懂得怎樣祈求。只不過，當各門徒看到耶穌禱告——並與他們自己的禱告相比——他們便意識到自己不懂得如何去祈禱。因此，他們請求：「求主教導我們禱告」(路 11:1)。

我們想着禱告是簡單的。沒錯，上帝會聆聽最簡單的禱告。不過，我們必須不斷改進我們的禱告生活。

各門徒注意到自己會證道，但是聽眾對內容毫無感受。他們試着去醫治人或趕鬼，卻沒有能力。他們尋問耶穌：「你到底怎樣做到？」耶穌則說：「禱告與禁食便可。」

耶穌基本上提到不能單憑自己的智慧去做事，只有上帝的大能才能做到。要成就到你的事情，就需要認真禱告。保羅在〈羅馬書〉說到我們不曉得如何禱告，所以聖靈必然會為我們介入其中(見 8:26)。

「禱告乃是屬靈的呼吸，是屬靈能力的秘訣……疏忽禱告，或斷斷續續的祈禱，表面上看來是方便一些，但你卻失去了與上帝的聯繫」(《論祈禱》，原文 12 頁)

耶穌的禱告生活大有能力，也經常會祈禱整個晚上。「耶穌住在人間的時候，也曾經常祈禱。……祂在凡事上作我們的榜樣。……祂的人性使祈求成為祂的必需和特權。祂在與父的交通中得到安慰和喜樂。人類的救主，上帝的兒子尚且感到需要祈禱，軟弱有罪的人類豈不更當感到需要懇切不斷地禱告嗎？」(《喜樂的泉源》，原文 93 頁)

耶穌以禱告為優先，祂開始一天的事情時都先作祈禱。「次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。」(可 1:35) 耶穌有時間與地方去祈禱。

當門徒說：求主教導我們禱告，耶穌並沒有說：依着這些話去祈禱吧；要人按照禱告祈求。祂事實上早已清楚告訴他們：每次禱告之時不要重覆說同樣的話(見太 6:7)。耶穌自己按着情況所需，在〈約翰福音〉17 章作出一個不一樣的禱告。

「禱告就如對一位朋友那樣，向上帝敞開心懷。」(《喜樂的泉源》，原文 93 頁) 我們禱告時向上帝敞開心扉，與祂誠實地對話，就像聊天一樣。倘若你每次禱告時都重覆相同的話，就會把祈禱視作例行公事，甚至不會再思考你在說的話。



禱告與研究上帝的話應當一直同行進行。我們透過祈禱向上帝說話，上帝透過祂的話來向我們說話。

耶穌活在祈禱的人生中；祂在清晨禱告，去到特定的地方作祈禱，公開與上帝對話。祂是我們的榜樣，呼召我們像祂一樣祈禱。

讓我們一起禱告。

## 禱告時間 (30-45 分鐘)

禱告小組都有不同的方式進行集體禱告。我們鼓勵你們在接下來的 30-45 分鐘，以聖靈感動你的方式一同獻上禱告。以下是根據經文來祈禱的例子。當然也可以選擇其他經文來祈禱。如需更多關於禱告的建議，可參考領袖指引。

緊握上帝聖言來祈求 – 路 11:1

「耶穌在一個地方禱告；禱告完了，有個門徒對他說：「求主教導我們禱告」」

「耶穌在一個 (特定的) 地方禱告」

天父，請教導我們像耶穌一樣禱告。我們承認自己會找藉口、分心、忙碌。願祢每天幫助我們選擇最佳時間和地點來與祢相見。願祢改變我們的優先次序，養成新的習慣，引領我們進入祢的同在。

「求主教導我們禱告」

沒錯，親愛的主，祈求祢讓我們知道如何禱告，正如祢告訴門徒一樣。感謝主禱文這篇佳美的範文。求祢指示我們怎樣以祢來作為禱告與生活的榜樣。願聖靈充滿我們，用我們的禱告來改變我們的家、教會、社區和祢的國度。

## 更多有關禱告的建議

**感謝和讚美：**感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

**認罪悔改：**用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

**引導：**祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

**我們的教會：**為地方教會和世界各地的教會禱告。(參見全球教會禱告事項材料)

**本地的需求：**為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

**聆聽和回應：**花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

## 推薦詩歌 (可自行選擇合適的詩歌)

**讚美詩：**《禱告良辰》 (#337); 《請聽我祈求》 (#498); 《恩友耶穌》 (#340)

**其他詩歌：**自選

## 但是當你祈禱……

### 第三日——禱告要具體

「你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」——太 6:7, 8

#### 祈禱時要具體

我們的小兒子奧飛 (Ovidiu) 以低價買入房子，但是那房子的外表欠佳，而且挺小。他需要重新裝修，並加大空間來滿足他家人的需要。然而，價錢漲得相當高。他反覆提到因為欠缺經濟能力，所以他很大機會都做不成那事情。

我建議小兒子向上帝表達自己的需要，因為祂會顧念他們。小兒子則表示他有在整體上為房子的事祈禱。

我跟着建議他在禱告時要具體表達事情，並一次性地坦白自己的需要。他不只要在今天為將來的事情禱告，也要為現在的事情禱告。上帝是不會應允內容籠統的祈求。

你去到上帝面前後，不要說「上帝，願祢救我的鄰舍」，而是要說：「天父，我介入我的鄰舍約翰當中。願祢撫摸他的心，也賜予我有智慧和機會去與他建立友誼，藉着福音的好消息去接觸他。」

在〈馬可福音〉10:47，巴底買向耶穌求救；他呼喊說：「大衛的子孫耶穌啊！可憐我吧！」那是一個籠統的請求。耶穌在同章 51 節請他具體表達其訴求：「要我為你做什麼？」他回答的是：「拉波尼，我要能看見。」

說回我的事情——我們的小兒子開始作具體的禱告。他懇求上帝幫助他找到一個建築公司，讓他們挖洞去作房子的地基。他後來開始搜尋，只不過，所有他聯繫建築公司都在這幾個月被預約，而收費大約在 18,000 美金至 22,000 美金左右。最後，他與另外一間建築公司協商，對方則提出 16,000 美金的收費，然後在一週後開始挖洞。

工頭來到，但是起重機沒在。他等了整個早上，便失去耐性，還說這三個月都不再過來就轉身離開。小兒子感到崩潰，他找不到任何解決方法。

最終，小兒子詳細地祈求上帝希望建築公司能夠儘快挖洞，並可以付出合理的價錢。他禱告完畢後，他的鄰居就去找他。

鄰居：你現在怎樣？

小兒子：我還好。只在找找建築公司挖洞去打好地基而已。

鄰居：對了，我光顧的公司正好在我家挖洞。向他們打聽一下吧。他們或許會順道做你的份。

小兒子立刻跑到鄰居的家中，問問建築公司的員工。

建築公司員工：嗯，我們來到這裏時早就把重型裝備預備好，我們完成這裏的話，就可以馬上來到你那裏。

工頭看了再看，便說：「我會幫你去，你給 2,500 美金就可以。」

真的開心得很！小兒子看到上帝早已應允他的禱告，而上帝同時等候他的祈求。

「禱告就如對一位朋友那樣，向上帝敞開心懷。」(《喜樂的泉源》，原文 93 頁) 上帝呼召你敞開心扉，讓你清楚而詳細地與祂對話。祂想你去信靠祂，並期待基於祂的愛、智慧與應許去回應你的祈禱。祂會因着自己的時間與方式去回應你，但是倘若你有憑信等候，你會知道祂的回應就是最好的回答。

讓我們一起禱告。

## 禱告時間 (30-45 分鐘)

禱告小組都有不同的方式進行集體禱告。我們鼓勵你們在接下來的 30-45 分鐘，以聖靈感動你的方式一同獻上禱告。以下是根據經文來祈禱的例子。當然也可以選擇其他經文來祈禱。如需更多關於禱告的建議，可參考領袖指引。

### 緊握上帝聖言來祈求 – 太 6:7, 8

「你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」

#### 「不可……用許多重複話」

親愛的上帝，求祢教導我們，使我們把祢視作朋友去祢對話。有時候，我們的禱告千篇一律，我們的話似乎沒有至高處那麼高。願祢喚醒我們的靈性！幫助我們感受到祢就在我們的身旁。

#### 「你們所需用的，你們的父早已知道了。」

親愛的上帝，祢早已知道我們的一切。祢知道我們的恐懼、希望、優點和缺點。我們常常祈求一些簡單的願望，比如食物、金錢或成就，但祢知道我們最深層的需要。感謝祢，因為聖靈用憑言語無法表達的嘆息為我們祈求。我們相信祢會用我們無法想像的方式來應我們！

## 更多有關禱告的建議

**感謝和讚美：**感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

**認罪悔改：**用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

**引導：**祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

**我們的教會：**為地方教會和世界各地的教會禱告。(參見全球教會禱告事項材料)

**本地的需求：**為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

**聆聽和回應：**花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

## 推薦詩歌 (可自行選擇合適的詩歌)

**讚美詩：**《堅立在應許上》 (#385)

**其他詩歌：**自選

## 但是當你祈禱……

### 第四日——無回應的禱告（與信心）

「但那等候耶和華的必重新得力。」——賽 40:31a

#### 等候……

等候從來都不有趣。誰喜歡等候呢？有人等着看醫生，有人排着隊等，有人在機場等着延誤的飛機，有人在等候遲到的對方。

亞伯拉罕等了 25 年才等到上帝的應允；摩西最終更等候了 40 年，才能感受到上帝介入事情中。約瑟當奴隸多年，其後還在監獄囚禁幾年——要在那裏等候上帝的介入可不好玩！經上有很多例子有提到等候幫助的事情。

等候挑戰我們的耐心，《聖經》卻說耐心是上帝的子民其中一種品格。禱告亦然。我們經常要等候上帝的應允。

「每一個出於誠心的禱告必蒙應允。上帝的應允也許不是照着你的意思，或你所希望的時辰，但祂必按着最有利於你的時間和方式給你。你在孤單，疲乏，試煉之中所獻的禱告，上帝必定應允你，不一定按照你的期望，但總是與你有益的。」（《告青年書》，原文 250 頁；原出自《傳道良助》，原文 254-258 頁）

當我們自行謙卑，並向上帝面前一五一十地表達自己的需要，承認自己對上帝的全然倚靠，祂便會應允我們。不過，我們必須常常等候。我們常常在上帝介入之前都要用盡自己手中的資源與選擇，這樣我們才能確切地知道那是上帝。如果祂立時應允，我們反而會把功勞歸於自己。

當我們眼見自己走投無路，解決不了問題，上帝則說一句話，發生我們無法想像的事情。「你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。」（耶 33:3）

然而，如果上帝還沒有依我們的懇求在某時某方式應許我們，我們可能想着祂沒有應允其禱告。上帝應允實誠與謙卑的禱告，祂的應允是最好，也是最有可能的回答。

你接受呼召去認識上帝的愛（見弗 3:19）。那就是你的一切所需。你愈認識祂，就愈信靠祂；你的心愈平安，便愈甘心樂意去等候祂的帶領與介入。把你的目光定在祂身上，還有祂的愛、應許以及祂過去引領你的方式。

「堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。」（賽 26:3）

上帝知悉未來。祂顧念你，也顧念別人。祂之所以沒有於現在應允祈禱，是因為祂有更好的回應、還沒有到作出應許的最佳時機，或者還沒有到預備實行自身計劃的時候。祂因應其他人的需要與事情來向他們作出不同的應許，而那些並不是與你想像的一樣。祂也可能容許你生命中發生某些事情，來作為接觸別人的唯一途徑，不然對方就無法認識別人。我們只有在天上才能理解許多有發生的事情。

記住，耶穌來到世上並不是為了給我們一個舒適的人生。事實上，祂說過我們在這個世界上會有試煉（見約 16:33）。祂經常需要藉着試煉教導我們，讓我們學會品格成長和得救的功課。「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。」（林後 4:17）。

所以，與其懇求上帝除去挑戰，不如祈求祂幫助你去成長和學習。儘管我們所需的在大多數時候都是真實的需要，我們最大的需要卻不是這些。我們最大的需要是認識我們的上帝。你愈認識祂，就愈信靠祂，也更允許祂作工。

上帝呼召你去禱告並尋求祂，還有祂的同在、計劃、帶領。你在尋求回應和幫助之前，先尋求去認識祂，然後向祂表達你所有的憂慮，等候祂。

讓我們一起禱告。

## 禱告時間 (30-45 分鐘)

禱告小組都有不同的方式進行集體禱告。我們鼓勵你們在接下來的 30-45 分鐘，以聖靈感動你的方式一同獻上禱告。以下是根據經文來祈禱的例子。當然也可以選擇其他經文來祈禱。如需更多關於禱告的建議，可參考領袖指引。

緊握上帝聖言來祈求 – 賽 40:31a

「但那等候耶和華的必重新得力。」

「那等候耶和華的」

親愛的天父，我們不愛等候。等待讓我們感到焦慮和恐懼，所以我們便匆忙前進，自行尋找解決方案。求祢教導我們安息在你裏面，如同孩子躺臥在父親的懷裏。願祢賜予我們信心，讓我們知道未來在你祢大能的手中。我們要憑信生活，不憑眼見。

「必重新得力」

上帝，我們活在這個破碎的世界，有時對此感到厭倦。我們被疾病、分歧、貧窮、不公平和孤獨弄得疲憊不堪。求祢使我們仰望於天上，並更新我們的力量。願祢教導我們去倚靠祢，在祢無盡的應許中得力。請祢在我們軟弱時把我們與祢的大能相連。

## 更多有關禱告的建議

**感謝和讚美：**感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

**認罪悔改：**用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

**引導：**祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

**我們的教會：**為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

**本地的需求：**為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

**聆聽和回應：**花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

## 推薦詩歌 (可自行選擇合適的詩歌)

**讚美詩：**《依靠主臂膀》 (#308)；《我靈鎮靜》 (#314)

**其他詩歌：**自選

## 但是當你祈禱……

### 第五日——願人都尊祢的名為聖

「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」——太 5:16

#### 我們是一封公開信

有一次，教友們和牧師想邀請鄰居們參加一些活動，卻有幾個表示拒絕。牧師問了幾個他認識的家庭，去了解他們不願來的原因。他們用不同言詞去說：「如果\_\_\_\_先生是那裏的教友，我們寧願不來。他既不善良，也沒有愛心；他不尊重人，也沒有羞恥心；他欺騙人、虐待他的寵物，而且總是表現得很生氣又粗魯。」大多數教友都對此表示同情。

主禱文以「我們在天上的父」開首。上帝不僅是掌管宇宙上帝，也與我們有着緊密的關係。接着又說：「願人都尊你的名為聖。」這個希臘文詞語並不是「hagios」——意思是「神聖，備受尊崇，有價值」——而是 hagiozo——意思指「神聖化」。當上帝是聖潔的，我們怎能讓自己變得神聖，或使祂聖潔呢？

保羅說我們是一封給所有人讀的公開信（見林後 3:2）。他在〈哥林多前書〉4:9 寫道：「因為我們成了一臺戲，給世人和天使觀看。」

人們看到的不是上帝，而是我們自己。我們的日常行為可以讚美上帝，榮耀祂，也可以羞辱祂的名，誤導教會，並對教會的工作產生負面影響（見太 5:13-16）。

我們以讚美進入上帝的同在，然後承認祂是你慈愛的父親。與其關注你自己和其需要，不如先把目光專注於上帝、祂的名以及祂的榮耀。「上帝要我們尋求那些能夠榮耀祂名的事情。在任何情況下，我們都不可榮耀自己；我們應該尋求上帝的恩典和屬靈的祝福，以便在我們的品格上榮耀祂的名。當上帝的兒女在他們的生命中表現出基督的品格，上帝就值得讚美，祂的名就被尊為聖。」（《文稿發佈》34 號，1903 年，原文 15 段）。

試試這樣禱告：「天父，求祢幫助我在今日一切所行的事上榮耀祢。願祢幫助我恰當地代表祢，高舉祢的名，好叫人看見我就讚美祢。讓我的行為方式能使人通過我的一言一行，去看到耶穌的品格。」

此外，你在禱告中只要尋求那些能夠榮耀和事奉上帝的事情。〈約翰一書〉5:14：「我們若照他的旨意求什麼」。

我們必須奉耶穌的名禱告，但這不僅僅意味着說「奉你的名」。在聖經時代，名字代表性格。奉耶穌的名禱告，就是按着他的旨意禱告，懇求那些能夠代表他和他的品格之事。〈雅各書〉4:3 說：「你們求也得不到，是因為你們妄求」。「奉基督的名祈求，還意味着我們要接受他的品格，表現他的精神，並作他的工。」（《歷代願望》，原文 668 頁）。

如果我們奉上帝的名，在祂的旨意裏，並為能夠讚美和榮耀祂的事去祈求，耶穌就會應許我們的禱告（見約 14:13, 14；約一 5:14）。

上帝應允你的時候，你一定要稱頌祂，尊崇祂。我們不能把任何功勞歸於自己。撒但試着把上帝的榮耀據為己有。你要在謙卑中，以感恩的心去通過你的言語、行為和禱告來承認和榮耀上帝。

我們抱怨的時候，就錯誤地傳達關於上帝的信息。我們在某種程度上有說祂不好，不關心，不遵守祂的應許。要常常喜樂（見帖前 5:16；腓 4:4）。禱告、說話、行為都要榮耀上帝。當你感到懷疑，自己又怎能激發信心？當你抱怨，你又怎能要求別人去讚美祂？

我們發自內心的禱告應該是：「我慈愛的天父，求祢今天幫助我，使我的言行在別人面前能恰當地代表你。願祢只賜給我那些能榮耀祢的事情，幫助我用它們來事奉你。願我於現在去榮耀祢的名。」

讓我們一起禱告。

## 禱告時間 (30-45 分鐘)

禱告小組都有不同的方式進行集體禱告。我們鼓勵你們在接下來的 30-45 分鐘，以聖靈感動你的方式一同獻上禱告。以下是根據經文來祈禱的例子。當然也可以選擇其他經文來祈禱。如需更多關於禱告的建議，可參考領袖指引。

緊握上帝聖言來祈求 – 太 5:16

「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

「你們的光也當這樣照」

親愛的上帝，祢是一切的光之源頭。祢藉着我們發光，好叫別人看見祢優美的品格。求祢幫助我們強烈而大膽地發光，使別人因我們的愛而被祢的國度吸引。

「叫他們看見你們的好行為」

慈愛的上帝，有時我們會忘記別人在注視着我們的一舉一動。願祢幫助他們在我們生命中看到愛，而不是恨。求祢幫助他們看到慷慨，而不是自私。願祢在我們的生活中祝福我們的孩子、鄰居，甚至敵人。

「將榮耀歸給你們在天上的父」

親愛的上帝，祢必會增加，我們也必會減少。願祢使我們謙卑，幫助我們的鄰舍在我們表示愛的行為中能夠一眼看見祢的大能和憐憫。

## 更多有關禱告的建議

**感謝和讚美：**感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

**認罪悔改：**用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

**引導：**祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

**我們的教會：**為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

**本地的需求：**為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

**聆聽和回應：**花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌 (可自行選擇合適的詩歌)

讚美詩：《祢真偉大》 (#70)；《讚美上主》 (#5)；《讚美耶穌》 (#28)

其他詩歌：自選



## 但是當你祈禱……

### 第六日——祢的國度降臨

「上帝的國就在你們心裏。」——路 17:21b

#### 救贖已進入在你裏面

在〈路加福音〉19章，耶穌提出要進入撒該的家。祂隨後說：「今天救恩到了這家」(9節)。當耶穌住在你的地方，天家就在那裏。在你能進入上帝的國度之前，它必須進入到你的心。在〈約翰福音〉17章，耶穌的禱告並不是使祂的信徒在肉體上與世界分離，而是他們本不屬於世界(見約 17:15, 16)。

我們必須習慣生活在這裏，就像生活在天家一樣。如果我們專注於這個世界的事情，就會變得像屬於這個世界。「因為你的財寶在哪裏，你的心也在那裏。」(太 6:21)。不過，如果我們專注於上帝和祂的國度，祂的國度就會在我們裏面，並在我們周圍運行。「凡與上帝有交談，體驗到那未見之世界乃是實實在在的人，會表顯出上帝的平安。他們携帶著天上溫柔親切的氣氛。」(《醫療佈道論》，原文 252 頁)。

有一次，我去古巴傳福音，許多孩子和他們的父母都來聽。我從牧師得知所有這些來賓都是因為一位女士而來。我問她說過什麼話才讓他們來，她則回答說：「這不是我對他們說的話。」然後，她邀請我們第二天去看她，我們就去看。

她的房子非常小，像個工具棚。屋內除了兩張雙層床、一張小桌子、兩把小椅子和一個野營爐外，便沒有其他家具。她在下午早些時候走出家門。他們稍後來了——差不多有兩百個孩子！她讓他們坐在泥土上，給她看他們父母簽署的票子。之後，孩子們排起了隊，而她則給他們米飯。孩子們便坐下來吃飯。

孩子們吃飯的時候，她向我們解釋：她的大多數鄰居都沒有工作，但是她很幸運有一份工作。她的工資不足以買各種各樣的食物，但是還可以買大米。她隨後說：「我們被呼召要像耶穌一樣，展示上帝的國度是怎樣，所以人們才會渴想它。我們要用耶穌的方法。要餵養他們，建立友誼。如果我只為自己而活，我如何像耶穌一樣？如果我只給孩子們吃麵包，我又怎能真正地幫助他們呢？因此，我用大米來表達對孩子們的愛。我也給他們靈糧，但是孩子們經常會分心。為了確保孩子們有聽進去，他們必須回家，把今天學到的故事和歌曲告訴父母，以證明他們已經聽進去。這樣，我也接觸到他們的父母。現在，我做這事已有一段時間，他們都愛我，信任我，願意聽我說。」

孩子們一吃完飯，她就開始給他們說約拿的故事，然後教他們唱一首歌。他們其後擁抱並感謝她。我聽到他們說：「阿姨，我們愛你！」她臉上掛上燦爛的笑容。她說：「我不僅試着向他們展示上帝的國度，而且他們也祝福我，讓我充滿快樂。我看到他們來教會禱告，認識上帝，使我感受到更大的快樂。不過，我最大的快樂是在天國見到他們，所以我想讓他們一點點地嘗嘗天國的滋味。」

耶穌快來！當祂來的時候，你要準備好進入祂的國度，你現在就必須讓祂的國度住在你裏面。你每天禱告時必須說：「上帝，求祢現在把祢的國度帶入我的心裏。」今天，上帝呼召你去使祂的國度成為現實。只要透過每日的禱告、研讀上帝的話語和帶着喜樂去事奉，你在這裏就可以活得像活在天家一樣。讓天國住在你的心中。你要在這裏作上帝的手，就像從前憑信之人作祂的手一樣。

上帝想把祂的國度在今天和每一天都搬進你的心裏和家裏。祂想你習慣以天國子民的身份來活在祂的面前。讓祢每天邀請天國進入你的心，也藉着你的行動去把祂的愛灑向別人身上。

讓我們一起禱告。

## 禱告時間 (30-45 分鐘)

禱告小組都有不同的方式進行集體禱告。我們鼓勵你們在接下來的 30-45 分鐘，以聖靈感動你的方式一同獻上禱告。以下是根據經文來祈禱的例子。當然也可以選擇其他經文來祈禱。如需更多關於禱告的建議，可參考領袖指引。

緊握上帝聖言來祈求 – 路 17:21b

「上帝的國就在你們心裏。」

「上帝的國」

上帝，我們知道祢的國度不是關乎世俗的權力或武力。求祢賜給我們智慧，使我們明白祢謙卑的國度，並在我們現在的生活中活出這個國度。願祢讓我們去服事、安慰、鼓勵祢地上的孩子們。

「就在你們心裏」

上帝，願祢從今天開始幫助我們活出像天國公民一樣的人生。求祢把我們的目光從自己轉移到別人身上。我們身邊誰需要現在傾聽？誰需要為孩子們留下一頓溫暖的飯或衣服？誰需要聽我們關於耶穌有改變大能的見證？願祢今天就向我們的心說話，並把祢的國度建立在我們的生命中。

## 更多有關禱告的建議

**感謝和讚美：**感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

**認罪悔改：**用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

**引導：**祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

**我們的教會：**為地方教會和世界各地的教會禱告。(參見全球教會禱告事項材料)

**本地的需求：**為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

**聆聽和回應：**花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

## 推薦詩歌 (可自行選擇合適的詩歌)

**讚美詩：**《求主居我心》 (#394)

**其他詩歌：**自選

## 但是當你祈禱……

### 第七日——願祢的旨意行在地上，如同行在天上

「我知道我向你們所懷的意念……要叫你們末後有指望。」——耶 29:11

#### 祂是主人

我們都有多個、長期和日常計劃。在禱告中，我們通常為我們自己的計劃尋求上帝的幫助和祝福，卻沒有尋求上帝的計劃。祂說：「我知道我向你們所懷的意念」(耶 29:11)。為了得到上帝的祝福和資源，你必須遵循祂的計劃。

我們在禱告中告訴上帝該做什麼，這猶如我們是主人，祂是僕人。記住，祂是上帝，是主人。祂應該告訴我們該怎麼做。「每天清晨。都要為這一天獻身給上帝。你的一切打算都要服從於祂。或實行，或放棄，都要按照祂的旨意而定。你這樣日復一日把自己的生命交在上帝手中」(《喜樂的泉源》，原文 70 頁)。

記住主禱文中的這句話：「願祢的旨意行在地上，如同行在天上。」天上的天使事奉上帝。上帝給他們一個任務，他們就完成。他們的回答是：「上帝，遵命。」他們其後就走。沒有人告訴祂該做什麼；沒有人會說：「我很忙」或「我以後會再做」。沒有人辯駁：「我沒有資源」或「我有更好的主意」。天使知道上帝早已預備一切必要的資源，於是當祂吩咐去做某件事，他們就會去做。

有一天，我和妻子開了 11 個小時的車。我們像往常一樣，尋求上帝對那一天的計劃，懇求祂給我們顯明服事的機會。開車大約 5 個小時後，一位牧師好友打來電話。他說：「為我祈禱吧，我本來要去古巴傳福音的，但是我的車壞了，公共汽車也沒來。」

我知道他就住在我們剛才開車經過的地方，所以我問他：「你具體住在哪裏？」他給我出口號碼，我們就在他告訴我的時候接近那個出口。「我們在你的出口處！」我喊道。他回答：「這怎麼可能？」「你住在我以北五個小時車程的地方！」我們開車到出口，去他的住處，接他，開車送他去機場。他搭上飛機去了古巴！

因為我們總是按照自己的計劃行事，所以我們常常不斷施加壓力，而嘗試的事情也失敗告終。不過，我們不知道整體情況。我們不知道未來。上帝不但知道，還愛我們。

「許多人在規劃燦爛的前程時一敗塗地。要讓上帝為你計劃。……他們如果能夠從起初看到末後，認識到他們與上帝同工所要成就之宗旨的光榮，就會知道祂的子民若不願意，祂就不會帶領他們。」(《服務真詮》，原文 479 頁)。

為了遵行上帝的旨意，你必須知道其中，所以你也應當在禱告中傾聽。祂對你說的話比你對祂說的重要得多。我們「在獲得認識上帝旨意的事上，每一個人需要有一種親身的經驗。我們必須個別地聽祂對我們的心說話。當萬籟俱寂，我們安靜地在祂面前等候時，心靈的靜默，就使上帝的聲音格外清楚。」(《服務真詮》，原文 58 頁)。

我們通過禱告向上帝說話，祂也通過話語向我們說話。禱告和研讀上帝的話語總是相輔相成；他們永遠密不可分。「聖經是上帝向我們說話的聲音，正如我們能親耳聽到它一樣確定。」(《教會證言》卷六，原文 393 頁)。

我們當然可以向祂訴說自己的需要。我們被告知要把我們所有的需要都卸給祂 (見彼前 5:7)。向祂尋求幫助並沒有錯。然而，祢不是在告訴上帝祂不知道的事情，而是在同意祂去幫助你。上帝給我們有選擇的自由，祂尊重我們的選擇。祂從不干涉，把祂的意願強加於我們身上。祂等着我們去祈求，去選擇由祂幫助，使祂其後就可以介入事情。

要禱告，研讀上帝的話，想着它。要提出你的需要和計劃，並祈求上帝的帶領和指引。把上帝的計劃放在首位。先去尋求祂，再相信祂會照着祂的應許來照顧你所有的需要 (見馬 6:33)。讓你自己有空去事奉祂，跟隨祂的旨意。要說：「上帝啊，我在這裏。請祢現在使用我。願祢的旨意今日成就在我身上。」

讓我們一起禱告。

## 禱告時間 (30-45 分鐘)

禱告小組都有不同的方式進行集體禱告。我們鼓勵你們在接下來的 30-45 分鐘，以聖靈感動你的方式一同獻上禱告。以下是根據經文來祈禱的例子。當然也可以選擇其他經文來祈禱。如需更多關於禱告的建議，可參考領袖指引。

緊握上帝聖言來祈求 – 耶 29:11

「我知道我向你們所懷的意念……要叫你們末後有指望。」

「我知道我向你們所懷的意念」

上帝，我們太忙於完成自己的目標。求祢原諒我們有野心、貪婪和自我中心。相反地，願祢向我們展示祢的計劃。求祢引導我們的眼睛，使看到我們周圍的需求。願祢讓我們的手與腳樂於服務。

「要叫你們末後有指望」

神啊，我們在地上的計劃將會崩潰，歸於無有，但是你的計劃延伸到永恆。感謝祢，我們的失敗並非永久。求你賜予我們有信心，使我們今日瞥見你的國。願祢在我們裏面活出祢的生命。

## 更多有關禱告的建議

**感謝和讚美：**感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

**認罪悔改：**用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

**引導：**祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

**我們的教會：**為地方教會和世界各地的教會禱告。(參見全球教會禱告事項材料)

**本地的需求：**為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

**聆聽和回應：**花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

## 推薦詩歌 (可自行選擇合適的詩歌)

**讚美詩：**《完全奉獻》 (#388)；《成為我異象》 (#440)

**其他詩歌：**自選

## 但是當你祈禱……

### 第八日——我們日用的飲食，今日賜給我們

「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。」——加 6:9, 10

#### 上帝會供應一切

有一天，我花一些時間去處理財務。我們把什一奉獻和一小部分捐給佈道事工和需要幫助的人之後，我就支付所有的賬單，留了一些學費給兒子們，剩下的一小部分則於這個月剩下的日子中用作購買食物和其他開支。我上了我們的麵包車，把學費送到學校，然後離開。那天的雨下得很大。

就在進入學校車道之前，我看到一位年輕女士很明顯地苦惱。我便停下車，並留意到她是一個幾個月前我剛剛為她施洗的年輕女子。她在哭。

我問她：「有什麼難題嗎？」我問道。她最後說，她和其他許多人一樣，在附近一家工廠倒閉後便失去工作。後來，因為她付不起房租，所以她與兩個年幼的孩子被趕出公寓。現在他們沒有更多的食物。

我帶她去雜貨店，把食物裝滿整部購物車，用一部分的學校學費付錢。在開車送她回學校的路上，我打電話給公寓的房東，勉強達成一項協議：我用剩餘的學費支付她所欠的一半租金，而房東原諒那位女子，免收另一半租金。我打電話給堂董會成員，他們也幫忙付電費。我對她說：「還有，你重新站起來之後，要幫助那些需要受助的人。」她聽後非常感激。

當我回到家，向妻子表示擔心如何支付學費的時候，她高興地說：「上帝會安排的。」那天下午，當我檢查郵箱，就發現一個信封，裏面有一張支票。票上的數額和我幫助那位年輕女士花的錢完全一樣。

上帝關心我們，勝過我們關心自己的孩子。祂應許我們日用的飲食會有所供應（見賽 33:16）。不過，請注意這節經文中的「我們日用的飲食，今日賜給我們。」耶穌清楚地暗示，我們不僅要為自己祈求，也要為我們周圍的人禱告。事實上，《聖經》清楚地告訴我們，我們必須像愛自己一樣愛別人（見可 12:31），我們必須為別人禱告（見雅 5:16）。「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」（加 6:2）。公元一世紀的門徒就是這樣做。他們在一切所行的事上都合而為一（見徒 4:32）。

「我們的祈禱不應只是為了自己的利益而提出自私的要求。我們要為施捨而祈求，以基督生活的原則為我們生活的原則。……我們應當向上帝求福分，以便轉達給別人。只有不斷地傳遞，我們才能不斷地領受。我們若不將天國的財寶傳給周圍的人，就不可能繼續領受。」（《基督比喻實訓 / 天路》，原文 142, 143 頁）

請注意，主禱文並沒有談到明天的飲食，只是今天的飲食。以色列一次只能收集一天的嗎哪（見出 16:4）。上帝不希望你為明天憂慮（見太 6:34）。要祈求今天。要祈求去分享。要尋求祝福。基督的信徒傳道之前，都應該以祝福周圍的人來顯明他們對上帝的愛。

在審判的時候，耶穌不會問你是否去教會或做其他好事，儘管我們不應該錯過我們的聚會（見來 10:25）。祂必說：「我赤身露體，又餓又渴。你愛周圍人的方式，就是你愛我的實際方式」（見太 25:31-45）。

上帝正在呼召你為你的鄰舍祈禱，愛你的鄰舍，使你成為祝福周圍之人的途徑。

讓我們一起禱告。

## 禱告時間 (30-45 分鐘)

禱告小組都有不同的方式進行集體禱告。我們鼓勵你們在接下來的 30-45 分鐘，以聖靈感動你的方式一同獻上禱告。以下是根據經文來祈禱的例子。當然也可以選擇其他經文來祈禱。如需更多關於禱告的建議，可參考領袖指引。

緊握上帝聖言來祈求 – 加 6:9, 10

「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。」

「我們行善，不可喪志」

天父，佈道工作有時候讓我們筋疲力盡。我們過於注重計劃和其結果，卻忘記祢是一切力量的源頭。求祢把我們的眼光轉向祢。願祢使我們的靈甦醒，並使我們充滿着毫不窮盡的愛去愛一個有需要的世界。

「若不灰心，到了時候就要收成」

上帝，感謝祢，祢應許收割的日子就要到。當我們在別人身上撒種和澆灌信仰的種子，願祢讓我們的雙手表示忠誠。結果是取決於祢的！

「就當向眾人行善」

上帝，求祢賜光祢的眼光，讓我們看見服事人的機會。願祢向我們顯示如何能夠向我們的兒女、配偶、鄰居和教友表達愛。我們很高興能成為上帝家庭的一員！

更多有關禱告的建議

**感謝和讚美：**感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

**認罪悔改：**用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

**引導：**祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

**我們的教會：**為地方教會和世界各地的教會禱告。（參見全球教會禱告事項材料）

**本地的需求：**為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

**聆聽和回應：**花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

推薦詩歌 (可自行選擇合適的詩歌)

**讚美詩：**《尋找失喪者》 (#239)；《禾捆收回家》 (#236)

**其他詩歌：**自選

## 但是當你祈禱……

### 第九日——免我們的債，如同我們免了人的債

「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯」——太 6:14

#### 「我感受不到」

她年紀很大，在我的堂會當長老已經很多年。她現在住院。當我去看望她，她告訴我：「不要為我祈禱，我迷失了。」我問她：「你為什麼這樣說？」「牧師，我有罪了。我年輕時犯了大罪。」「你有向上帝請求寬恕嗎？」「我每天都有，但祂從來沒有原諒我。」「你怎麼知道？」她說：「嗯，我感受不到。」我們把這件事談了一遍，談話結束時，她感受到平安和喜悅。

你如何「感受」寬恕？是一種從你的身體感覺到的溫暖、一種從你的右手感覺到的寒冷，還是一種從脖子後感覺到的發癢感？你有聞到嗎？

《聖經》說得很清楚。「我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約一 1:9) 它並沒有說祂只赦免輕微或有限數量的罪。《聖經》清楚地說，如果我們承認自己的罪，上帝就會赦免我們所有的罪。條件是：你必須坦承。應許是：上帝赦免。盡你的本分便可，上帝會盡祂的本分。

寬恕不是你能感覺到，也不是科學能證明。這是出於信心。你去相信上帝的話，相信祂不會說謊。你無法解釋它，你配不得它，但是你知道上帝曾應許的和祂本身的應許是百分之百可靠的，因為它們是基於祂的品格和話語。沒有一樣比上帝的話更為可靠。

當你認罪悔改，你在那一瞬間就得了寬恕。耶穌已經在十字架上為你的罪付出了代價。祂是「上帝的羔羊，除去世人罪孽的！」(約 1:29)。祂的血很足夠，你在祂的血裏可以救贖你所有的罪 (見弗 1:7)。

在你認罪之後，你需要操練信心，選擇相信上帝會成就祂的應許。「亞伯拉罕信上帝，這就算為他的義。」(羅 4:3)。要記住，「義人必因信得生。」(羅 1:17)。只要你相信，上帝就會作工，也會得蒙寬恕。不用試圖解釋，也不用自行承受。「你們得救是本乎恩，也因着信；這並不是出於自己，乃是上帝所賜的」(弗 2:8)。

「藉着相信上帝這一簡單的舉動，聖靈在你心中產生一個新的生命。你就如出生在上帝家中一個孩子。祂愛你，如同愛自己的兒子。」(《喜樂的泉源》，原文 52 頁)。赦免、公義、救恩——這些都是因信而得的恩賜。

「你是一個罪人，你不可能贖回你過去的罪惡，無法改變自己的心讓自己成聖。但是上帝已應許要藉着基督為你成就這一切。你應當相信這個應許。……只要你相信這個應許……上帝就使之成為事實……不要等到感覺自己已經痊愈，而要說：『我相信這是事實，不是因我已經感覺到，而是因為上帝已經應許。』」(《喜樂的泉源》，原文 51 頁)。

當你注視着耶穌的十字架，你就瞥見了愛的極致表現：耶穌、創造者、說話和成就事情的一位、天使之前遮住自己的一位、降世為人的宇宙之主。祂——這位至聖者——擔當你的罪，親自為你而死。上帝是為你而死的。

把你的眼睛定睛在祂的十字架上。然後你會注意到那些經歷恩典的人也慷慨地分享恩典。那些有經歷寬恕的人，就主動原諒。「一切的赦免，雖然都是出於我們所不配得到的上帝之愛，但我們對待別人的態度，卻表明我們是否已經擁有這愛。」(《基督比喻實訓》，原文 251 頁)。

讓我們一起禱告。

## 禱告時間 (30-45 分鐘)

禱告小組都有不同的方式進行集體禱告。我們鼓勵你們在接下來的 30-45 分鐘，以聖靈感動你的方式一同獻上禱告。以下是根據經文來祈禱的例子。當然也可以選擇其他經文來祈禱。如需更多關於禱告的建議，可參考領袖指引。

緊握上帝聖言來祈求 – 太 6:14

「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯」

「你們饒恕人的過犯」

天父，我們承認有時候自己不想饒恕他人。求祢把我們從痛苦和怨恨中釋放出來。願祢改變我們的心，讓祢的恩典通過我們湧流到別人身上。求祢使彼此化敵為友，同心合意地服事祢的國度。

「你們的天父也必饒恕你們的過犯」

感謝上帝，祢給予我們悔改和救贖的恩賜，而我們原本不配得這些。有時我們難以接受祢的寬恕，試着得蒙你的悅納。願祢教導我們以喜樂來接受祢的寬恕，並把這恩典擴展到他人身上。

## 更多有關禱告的建議

**感謝和讚美：**感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

**認罪悔改：**用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

**引導：**祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

**我們的教會：**為地方教會和世界各地的教會禱告。(參見全球教會禱告事項材料)

**本地的需求：**為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

**聆聽和回應：**花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

## 推薦詩歌 (可自行選擇合適的詩歌)

**讚美詩：**《奇典恩典》 (#61)；《古舊十架》 (#102)；《幸福的保證》 (#307)

**其他詩歌：**自選



## 但是當你祈禱……

### 第十日——不叫我們遇見試探

「上帝不能被惡試探，他也不試探人。」——雅 1:13

#### 上帝真的有做嗎？

上帝是聖潔的，祂就是愛。祂不試探任何人，我們卻試探自己（見雅 1:14, 15）。那麼，你有沒有想過耶穌在主禱文中說「不叫我們遇見試探」有何意義？耶穌不是在暗示上帝引誘我們犯罪，我們必須懇求祂不要把我們推到那裏。

那麼，這是什麼意思？這與大多數（如果不是全部）語言一樣，希臘語中的單詞可以有不止一種意思。因此，你必須看原文和上下文。「引領」的希臘語單詞是「eisphero」。這節經文可以翻譯成「不要讓我們離開，不要把我們丟棄在那裏，不要讓我們去。」它的意思不是「誘惑」。

希臘語中的「引誘」是「peirasmon」。它可以被翻譯為「試探、考驗、逆境」等等。因此，「不叫我們遇見試探」這句話的意思是：「請不要離棄我，因為我獨自一人會陷入罪中，或者留在我早已陷入的罪裏。」或者「如果你考驗我，請不要讓我獨自一人，或者讓我在那裏遺留太久，以免我陷入罪中。」

有時，上帝允許你或把你身處於特定的情況下，幫助你瞭解你的心思和屬靈狀況，張開你的眼睛，看到你是怎樣、需要什麼。《聖經》說：「卻不知道你是那困苦、可憐、貧窮、瞎眼、赤身的」（啓 3:17）。當你知道自己生病，你會去看醫生，但你如何能夠處理你不知道的問題呢？

當我們看到自己的樣子，就會意識到我們是多麼的有罪，知道我們需要耶穌。「那些生活與耶穌最親近的人最能看清楚血肉之體的脆弱和邪惡，而且他們唯一的希望乃是倚仗那釘死而復活之救主的功勞。」（《善惡之爭》，原文 471 頁）

上帝考驗西底家王（見代下 32:31）。〈箴言〉 17:3 說上帝是在考驗我們的心思。大衛禱告說：「耶和華啊，求你察看我，試驗我」（詩 26:2）。彼得說火煉的試驗有時是為了考驗我們（見彼前 4:12）。

「我們看見了自己的罪，就會親近那一位能赦免罪孽的救主。當我們意識到自己的無助，而向基督求助的時候，祂就會顯示自己的權能。」（《喜樂的泉源》，原文 65 頁）

因此，「我們的大仇敵不斷設法讓憂慮的心離開上帝。」（《論祈禱》，原文 270 頁）祂知道倘若我們與上帝分離，就會陷於罪裏。

在主禱文的最後一部分，耶穌試着強調得大能與得勝的秘密。祂說我們唯一的盼望就是永遠在耶穌裏，也讓耶穌在我們裏面，永不分離，永不分開。「基督在你們心裏成了有榮耀的盼望」（西 1:27）。我們單憑自己，是沒有力量去改變和發展一顆新心。不過，應許是明確而可靠：「若有人在基督裏，他就是新造的人」（林後 5:17）。

那麼，你如何省察自己，看看你在自己的屬靈之旅所身處位置呢？耶穌說我們可以從果子裏知道（見太 7:16）。你是怎樣結果子呢？要藉着不斷地與基督聯繫（見約 15:1-5），並被祂的靈充滿（見加 5:22, 23）。

「人若自稱信仰宗教，就可以加入教會。但只有品格和行為才能顯明他是否與基督聯合了。」(《歷代願望》，原文 676 頁) 如果你一直住在他裏面，你不需要了解祂如何作工，只需要相信祂。祂拯救所有來到祂面前的人 (見來 7:25)。

「抵禦罪惡的唯一保障，就是因信基督的義」(《歷代願望》，原文 324 頁)

上帝正在呼召你不住禱告，不斷地呼求上帝的名，與祂同行，持續意識到祂的存在，完全依靠祂，永不與祂分離。那是你唯一的力量。祂應許說，如果你親近上帝，「上帝就必親近你們」(雅 4:8)。

讓我們一起禱告。

## 禱告時間 (30-45 分鐘)

禱告小組都有不同的方式進行集體禱告。我們鼓勵你們在接下來的 30-45 分鐘，以聖靈感動你的方式一同獻上禱告。以下是根據經文來祈禱的例子。當然也可以選擇其他經文來祈禱。如需更多關於禱告的建議，可參考領袖指引。

緊握上帝聖言來祈求 – 雅 1:13

「上帝不能被惡試探，他也不試探人。」

「上帝不能被惡試探」

天父，我們感謝你差派耶穌來代替我們抵擋和戰勝邪惡。在祢那裏沒有黑暗，只有良善和光明。我們知道你已經擊敗罪孽和死亡，並正在把我們改變成祢的樣式。求祢叫我們的眼目定睛仰望祢！

「他也不試探人」

上帝，求祢使我們遠離誘惑，免得我們遠離祢。願祢指教我們遠離那引誘我們的私慾，把我們的眼目轉向祢毫無瑕疵的品格。求祢幫助我們去憎惡你所憎惡的，愛祢所愛的。

## 更多有關禱告的建議

**感謝和讚美：**感謝上帝的賜福，讚美上帝的良善。

**認罪悔改：**用幾分鐘的時間做自我認罪悔改的禱告，並感謝上帝的饒恕。

**引導：**祈求上帝賜予智慧，來應對當前的挑戰和抉擇。

**我們的教會：**為地方教會和世界各地的教會禱告。(參見全球教會禱告事項材料)

**本地的需求：**為教友、家人和鄰舍當下的需要禱告。

**聆聽和回應：**花些時間聆聽上帝的聲音，以頌讚或詩歌作回應。

## 推薦詩歌 (可自行選擇合適的詩歌)

**讚美詩：**《每一天》 (#386)；《信而從主》 (#373)；《更近我主》 (#391)

**其他詩歌：**自選