

## Apan sa dihang mag-ampo ka . . .

WWW.TENDAYSOFPRAAYER.ORG

### ADLAW 4—WALA GITUBAG NGA MGA PAG-AMPO (UG PAGTOO)

“Apan kadtong nagahulat kang Jehova magabag-o sa ilang kusog” (Isaias 40:31a, NKJV).

#### Ang Paghulat. . .

Ang paghulat dili makalingaw. Kinsay ganahan maghulat? Maghulat sa opisina sa doktor, maghulat sa linya, maghulat sa usa ka nalangan nga eroplano sa airport, maghulat sa usa nga ulahi sa usa ka miting.

Kinahanglang maghulat si Abraham ug 25 ka tuig aron makuha ang tubag sa iyang pag-ampo. Naghulat si Moises ug 40 ka tuig alang sa Diyos nga mopataliwala. Si Jose usa ka ulipon sulod sa pipila ka tuig ug dayon nabilanggo ug pipila ka tuig—dili usa ka makalingaw nga dapit sa pagpa-abot sa tabang sa Diyos! Adunay daghang sugilanon sa paghulat ug tabang diha sa Bibliya.

Bisag ang paghulat magahagit sa atong pailob, ang Bibliya nag-ingon nga ang usa ka kinaiya sa katawhan sa Diyos mao ang pailob. Sama sa pag-ampo. Usahay, gikinahanglan ang pagpaabot sa tubag.

“Sa matag sinsero nga pag-ampo moabut ang tubag. Mahimong dili kini moabut sumala sa imong gitinguha, o sa panahon nga imong gipangita kini; apan kini moabut sa paagi ug sa panahon nga labing gikinahanglan. Ang mga pag-ampo nga imong ihalad sa kamingaw, sa kakapoy, sa pagsulay, ang Dios motubag, dili kanunay sumala sa imong gipaabut, apan kanunay alang sa imong kaayohan” (*Messages to Young People*, p. 250).

Kon kita magpaubos sa atong kaugalingon ug mopresentar sa atong panginahanglan, sa klarong paagi, moila sa atong bug-os nga pagdepende sa Dios, Siya motubag. Apan, kasagaran kita kinahanglan nga maghulat. Usahay, kinahanglan natong gamiton ang tanan natong mga kakuhaan ug mga paagi sa dili pa manginlabot ang Dios, aron makahibalo kita sa kasigurohan nga Siya kadto. Kon Siya mitubag diha-diha dayon, basin angkonon nato sa atong kaugalingon.

Kung wala kitay nakita nga paagi sa pagsulbad sa usa ka krisis, ang Dios nagsulti, usa ka butang nga wala nato mahunahuna nga mahitabo. “Tawga ako, ug Ako motubag kanimo, ug ipakita Ko kanimo ang dagku ug gamhanan nga mga butang, nga wala nimo hibalo!” (Jeremias 33:3, NKJV).

Apan, kon ang Dios dili motubag sa panahon ug sa paagi sa atong pagpangayo, kita mahimong maghunahuna nga Siya wala gayud motubag. Ang Dios motubag sa matinuoron, mapainubsanong mga pag-ampo, ug ang Iyang tubag mao ang pinakamaayong tubag.

Gitawag ka aron makaila sa gugma sa Dios (Efe. 3:19). Mao ra kana ang imong gikinahanglan. Kon mas nakaila ka Kaniya, mas mosalig ka Kaniya, mas daghang kalinaw ang anaa kanimo, ug mas andam kang maghulat sa Iyang paggiya ug pagtabang. Itutok ang imong mga mata diha Kaniya, sa Iyang gugma, sa Iyang mga saad, ug sa paagi sa Iyang paggiya sa nangaging mga hagit.

“Imo Siyang tipigan sa hingpit nga kalinaw, kansang hunahuna nagpabilin Kanimo” (Isa. 26:3, NKJV).

Ang Diyos nahibalo sa umaabot. Siya nagpakabana kanimo, apan Siya nagpakabana usab sa uban. Mahimong dili Siya motubag karon tungod kay aduna Siyay mas maayong tubag, o dili kini ang pinakamaayong panahon, o dili ka pa andam sa Iyang plano. Mahimo nga duna siyay lain tubag nga nagtubag sa ubang mga panginahanglan, mga butang nga wala nimo gihunahuna. Mahimong tugutan usab niya ang usa ka butang sa imong kinabuhi ingon usa ka paagi aron maabot ang usa ka tawo nga dili maabut. Daghang mga butang ang mahitabo nga atong masabtan lamang kun toa nata sa langit.

Hinumdomi, si Jesus wala mianhi ug namatay aron hatagan kita ug komportable nga kinabuhi sa yuta. Sa pagkatinuod, Siya miingon nga dinhi sa kalibotan aduna kitay mga kagul-anan (Juan 16:33). Kanunay siyang mogamit og mga pagsulay sa pagtudlo kanato og mga leksyon nga gikinahanglan alang sa paglambo sa kinaiya ug kaluwasan. “Kay ang among magaan nga kagul-anan, nga sa makadiyot, nagabuhat alang kanamo ug labaw pa gayud ug walay katapusan nga kabug-at sa himaya” (2 Cor. 4:17, NKJV).

Busa imbis nga hangyoon ang Dios nga wagtangan ang mga hagit, hangyoa Siya nga tabangan ka nga motubo ug makakat-on pinaagi niini. Ang atong labing dako nga panginahanglan dili ang mga panginahanglan nga atong giampo, bisan pa sa kadaghanan sa mga panahon kini tinuod nga mga panginahanglan. Ang atong labing dakong panginahanglan mao ang pag-ila sa atong Diyos. Kon mas nakaila ka Kaniya, mas mosalig ka Kaniya, ug tugotan nga Siya mao ang magamando.

Ang Dios nagtawag kanimo sa pag-ampo ug pagpangita Kaniya, sa Iyang presensya, sa Iyang plano, sa Iyang paggiya. Tinguhaa sa pagpangita Kaniya sa dili ka pa mangita og mga tubag ug tabang, dayon itugyan ngadto Kaniya ang tanan nimong mga kabalaka ug hulata Siya.

Magdungan ta sa pag-ampo.

### **Oras sa Pag-ampo (30–45 Minutos)**

*Ang tanan nga mga grupo sa pag-ampo adunay lainlaing mga paagi sa hiniusa nga pag-ampo. Kami nag-awhag kaninyo sa paggugol sa sunod nga 30-45 minutos sa hiniusang pag-ampo, sa bisan unsa nga paagi nga ang Balaang Espiritu mogiya. Among giawhag ang mugbo lang nga mga pag-ampo (1-3 ka linya). Makahimo kini sa ubay-ubay nga mga tawo sa pag-ampo sa makadaghan nga higayon. Anaa sa ubos ang pipila ka mga pananglitan sa pag-ampo pinaagi sa Kasulatan base sa tema. Mahimo kang mag-ampo pinaagi sa ubang mga teksto ug ilakip ang ubang mga butang sa imong oras sa pag-ampo. Tan-awa ang Giya sa Lider ug World Church Prayer Requests alang sa mga ideya sa pag-ampo.*

### **Pag-ampo sa Pulong sa Diyos - Isa. 40:31**

“Apan kadtong nagahulat sa Ginoo magabag-o sa ilang kusog.”

### **"Kadtong naghulat sa Ginoo"**

*Amahan, dili kami ganahan maghulat. Ang paghulat makapabalaka ug makahadlok kanato, mao nga magdali mi ug mangita sa among kaugalingong mga solusyon. Tudloi kami sa pagpahulay diha Kanimosama sa usa ka bata nga mipahulay sa mga bukton sa iyang amahan. Hatagi kami ug pagtuo aron makahibalo nga gikuptan Mo ang ugma sa Imong gamhanang mga kamot. Hinaot magkinabuhi kami pinaagi sa pagtuo, dili pinaagi sa panan-aw.*

### **"Magbag-o sa ilang kusog"**

*Ginoo, usahay maluya kami sa kinabuhi niining guba nga kalibutan. Gikapoy na kami sa sakit, dili pagsinabtanay, kakabos, inhustisya, ug kamingaw. Palihug ihangad ang among mga mata sa langit ug bag-oha ang among kusog. Tudloi kami sa pagsalig Kanimosug ug pagpangita og kusog sa Imong walay kataposang mga saad. Kung kami maluya, idugtong kami sa Imong gahum.*

### **Dugang nga mga Sugyot sa Pag-ampo**

**Pagpasalamat ug Pagdayeg:** Pagpasalamat alang sa usa ka panalangin ug pagdayeg sa Dios tungod sa Iyang kaayo.

**Pagsugid:** Paggahin ug pipila ka minuto alang sa pribado nga pagsugid ug pagpasalamat sa Dios sa Iyang pagpasaylo.

**Giya:** Hangyos ang Dios sa paghatag ug kaalam alang sa kasamtangan nga mga hagit ug mga desisyon.

**Atong Simbahan:** Pag-ampo alang sa rehiyonal ug tibuok kalibutan nga mga panginahanglan sa simbahan (tan-awa ang separado nga papel nga adunay mga hangyo).

**Lokal nga mga Hangyo:** Pag-ampo alang sa kasamtangan nga mga panginahanglan sa mga miyembro sa simbahan, pamilya, ug mga silingan.

**Pamati ug Pagtubag:** Paggahin ug panahon sa pagpamati sa tingog sa Dios ug pagtubag sa pagdayeg o awit.

### **Mga Sugyot sa Awit**

*SDA Hymnal:* Leaning on the Everlasting Arms (#469); It Is Well with My Soul (#530); Be Still, My Soul (#461)

*Other Songs:* My Peace I Give unto You; I Cast All My Cares upon You; In God's Green Pastures