

Apan sa dihang mag-ampo ka . . .

WWW.TENDAYSOFPRAAYER.ORG

ADLAW 3—HIMOA NGA KLARO

“Ug sa diha nga kamo mag-ampo, ayaw paggamit ug walay pulos nga mga pagsublisubli sama sa mga pagano. Kay sila naghunahuna nga sila dunggon tungod sa ilang daghang mga pulong. Busa ayaw kamo pagsundog kanila. Kay ang inyong Amahan nahibalo sa mga butang nga inyong gikinahanglan sa wala pa kamo mangayo Kaniya” (Mat. 6:7, 8, NKJV).

Pag-ampo nga Klaro

Ang among anak nga lalaki, si Ovidiu, mipalit ug balay sa labing ubos nga presyo, apan ang balay dili maayo ug gamay kini. Kinahanglan niyang bag-ohon ug palapdan kini aron masulod ang mga panginahanglanon sa iyang pamilya. Apan, ang mga presyo misaka pag-ayo. Kanunay siyang naghisgot nga lagmit dili niya mahuman ang trabaho tungod sa kakuwang sa paninapi.

Gihangyo ko si Ovidiu nga ipresentar ang iyang mga panginahanglan atubangan sa Diyos tungod kay Siya nag-atiman kanila. Siya mitubag nga siya nag-ampo mahitungod sa balay, sa kinatibuk-an.

Dayon akong gihangyo siya nga mahimong specific sa iyang mga pag-ampo, pagsulti sa usa ka panginahanglan sa usa ka higayon, dili nga mag-ampo karon alang sa unsay gikinahanglan sa sunod bulan o ugma, apan sa pag-ampo karon alang sa panginahanglan karon. Ang Diyos espesipikong motubag sa espesipikong mga hangyo. Ang Dios dili motubag sa dili klaro nga mga pag-ampo.

Ayaw pag-adto sa Dios ug moingon, “Ginoo, luwasa ang akong mga silingan.” Hinoon ingna, “Amahan ko, nag-ampo ako alang sa akong silingan nga si Juan. Palihog hikapa ang iyang kasingkasing. Ug palihug hatagi ako og kahibalo ug mga oportunidad sa paghigala uban kaniya ug sa pagkab-ot kaniya pinaagi sa maayong balita sa ebanghelyo.”

Ang Marcos 10:47 nagpakita kang Bartimeo nga nangayo ug tabang ni Jesus. Siya misinggit, “Jesus, Anak ni David, kaloy-i intawon ako!” Kana usa ka generic o kasagaran nga hangyo. Sa bersikulo 51 si Jesus nangutana kaniya sa klaro: “Unsa may imong gusto nga buhaton Ko kanimo?” Si Bartimeo mitubag, “Rabboni, nga makakita ako.” (NKJV).

Balik sa akong sugilanon—ang among anak nga lalaki nagsugod sa pag-ampo ug klaro. Siya mihangyo sa Dios sa pagtabang kaniya sa pagpangita og magkakalot sa lungag alang sa pundasyon sa balay. Unya nagsugod siya sa pagpangita. Apan ang tanan nga iyang gitawagan kinahanglan ieskedyul mga bulan pa, ug silang tanan naningil gikan sa \$18,000 ug \$22,000. Sa kadugayan nakakaplag siya ug usa ka grupo nga ubos ug presyo gikan sa \$16,000 ug miabut pagkasunod semana aron magkalot.

Miabot ang lider sa grupo, apan wala motungha ang mga makinarya. Human sa tibuok buntag nga paghulat, ang lider nawad-an sa iyang pailub, miingon nga dili na siya makabalik sulod sa tulo ka bulan, ug mibiya. Nahugno ang among anak. Wala na siyay lain pa nga sulbad.

Sa kataposan, si Ovidiu mihangyo sa Diyos sa klaro alang sa usa ka grupo nga paspas mokalot ug lungag, ug sa maayong presyo. Sa paghuman sa iyang ampo, ang iyang silingan sunod sa iyang balay, miabut.

Silingan: "Kumusta ka?"

Ovidiu: "OK ra ko. Nangita lang ko ug mga tawo nga mokalot sa buho para sa akong pundasyon."

Silingan: "Aw, naa koy magkakalot sa buho para sa akong balay karon. Pangutan-a sila. Tingali mahimo usab nila ang imoha."

Midagan dayon si Ovidiu sa sunod balay ug nangutana.

Ang lider sa grupo mitubag: "Bueno, tungod kay ania na kami dinhi uban ang among mga heavy equipment, inig human namo dinhi, isunod namo ang imo."

Ovidiu: "Mahimo ka bang moanhi ug tagaan ko nimo kon pila ang magasto?"

Pagtan-aw, ang lider sa grupo miingon, "Himoon nako ni sa \$2,500."

Pagkadakong kalipay! Nakita ni Ovidiu nga nag-andam na ang Dios og tubag, ug naghulat Siya kang Ovidiu nga pangayoon kini.

"Ang pag-ampo mao ang pag-abli sa kasingkasing ngadto sa Dios sama sa usa ka higala" (*Steps to Christ*, p. 93). Ang Dios nagtawag kanimo alang sa pagpakigsulti uban Kaniya, aron ipresentar ang imong mga panginahanglan sa klaro ug espesipikong paagi. Gusto Niya nga magbaton ka og pagtuo diha Kaniya, nga magpaabut og tubag sumala sa Iyang gugma, kaalam, ug mga saad. Siya motubag sa Iyang panahon ug paagi, apan kon ikaw maghulat Kaniya diha sa hugot nga pagtuo, ikaw mahibalo nga ang Iyang tubag mao ang labing maayo nga tubag.

Magdungan ta sa pag-ampo.

Oras sa Pag-ampo (30–45 Minutos)

Ang tanan nga mga grupo sa pag-ampo adunay lainlaing mga paagi sa hiniusa nga pag-ampo. Kami nag-awhag kaninyo sa paggugol sa sunod nga 30-45 minutos sa hiniusang pag-ampo, sa bisan unsa nga paagi nga ang Balaang Espiritu mogiya. Among giawhag ang mugbo lang nga mga pag-ampo (1-3 ka linya). Makahimo kini sa ubay-ubay nga mga tawo sa pag-ampo sa makadaghan nga higayon. Anaa sa ubos ang pipila ka mga pananglitan sa pag-ampo pinaagi sa Kasulatan base sa tema. Mahimo kang mag-ampo pinaagi sa ubang mga teksto ug ilakip ang ubang mga butang sa imong oras sa pag-ampo. Tan-awa ang Giya sa Lider ug World Church Prayer Requests alang sa mga ideya sa pag-ampo.

Pag-ampo sa Pulong sa Diyos — Mat. 6:7, 8

"Ug kon mag-ampo kamo, ayawg gamita ang mga pagsublisubli nga walay pulos sama sa gibuhay sa mga pagano. Kay sila naghunahuna nga sila dunggon tungod sa ilang daghang mga pulong. Busa ayaw kamo pagsundog kanila. Kay ang inyong Amahan nahibalo sa mga butang nga inyong gikinahanglan sa wala pa kamo mangayo kaniya."

"Ayaw gamita ang kawang nga mga pagsubli"

Ginoo, tudloi kami sa pagpakigsulti Kanimo isip usa ka Higala. Usahay ang among mga pag-ampo balik-balik, ug nga daw ang among mga pulong dili makaabot diha Kanimo. Pukawa kami sa espirituwal nga paagi! Tabangi kami nga among bation ang Imong presensya sa among kiliran.

"Ang inyong Amahan nahibalo sa mga butang nga inyong gikinahanglan"

Pinalangga nga Ginoo, nasayod ka na sa tanan bahin kanamo. Nasayud ka sa among mga kahadlok, among paglaum, among kusog, ug among mga kahuyang. Kanunay kaming mangayo og mga tinguha sama sa pagkaon o salapi o kalampusan, apan Ikaw nahibalo sa among kinahiladman nga mga panginahanglan. Salamat nga ang Espiritu nagpataliwala alang kanamo uban ang mga pag-agulo nga dili mapahayag sa among mga pulong. Kami misalig Kanimo sa pagtubag sa mga paagi nga dili namo mahulagway!

Dugang nga mga Sugyot sa Pag-ampo

Pagpasalamat ug Pagdayeg: Pagpasalamat alang sa usa ka panalangin ug pagdayeg sa Dios tungod sa Iyang kaayo.

Pagsugid: Paggahin ug pipila ka minuto alang sa pribado nga pagsugid ug pagpasalamat sa Dios sa Iyang pagpasaylo.

Giya: Hangyos ang Dios sa paghatag ug kaalam alang sa kasamtangan nga mga hagit ug mga desisyon.

Atong Simbahan: Pag-ampo alang sa rehiyonal ug tibuok kalibutan nga mga panginahanglan sa simbahan (tan-awa ang separado nga papel nga adunay mga hangyo).

Lokal nga mga Hangyo: Pag-ampo alang sa kasamtangan nga mga panginahanglan sa mga miyembro sa simbahan, pamilya, ug mga silingan.

Pamati ug Pagtubag: Paggahin ug panahon sa pagpamati sa tingog sa Dios ug pagtubag sa pagdayeg o awit.

Dugang Sugyot sa mga Alawiton

SDA Hymnal: Standing on the Promises (#518); I Know Whom I Have Believed (#511)

Other Songs: Give Thanks; Thank You, Lord, for Saving My Soul; Count Your Blessings; He's Able