

Apan sa dihang mag-ampo ka . . .

WWW.TENDAYSOFPRAAYER.ORG

ADLAW 7 — MATUMAN ANG IMONG KABUBUT-ON SA YUTA MAINGON SA LANGIT

“Kay nasayod ako sa akong mga plano alang kaninyo. . . plano sa paghatag kaninyo ug paglaom sa umaabot” (Jer. 29:11, NIV).

Siya ang Agalon

Kitang tanan adunay mga plano, long-term nga mga plano ug adlaw-adlaw nga mga plano. Sa pag-ampo kita kasagaran mangayo og tabang ug panalangin sa Dios alang sa atong mga plano imbis nga hibaloon ang mga plano sa Dios. Ang Dios nag-ingon, “Ako nahibalo sa akong mga plano alang kaninyo” (Jer. 29:11, NIV). Aron makabaton sa mga panalangin ug kadagaya sa Dios, kinahanglan nimong sundon ang Iyang plano.

Sa pag-ampo, gisultian nato ang Dios kon unsay buhaton nga daw kita ang agalon ug Siya ang sulugoon. Hinumdumi, Siya ang Dios, Siya ang Agalon. Siya ang mosulti kon unsay atong buhaton. “Kada buntag ipahinungod ang imong kaugalingon ngadto sa Dios alang nianang adlaw. Itugyan ang tanan nimong mga plano ngadto Kaniya, nga pagatumanon sumala sa Iyang paghatag. Sa ingon niini matag adlaw nagatugyan ka sa imong kinabuhi ngadto sa mga kamot sa Dios” (*Steps to Christ*, p. 70).

Hinumdumi kini nga linya sa pag-ampo sa Ginoo: “Pagabuhaton ang imong pagbuot dinhi sa yuta maingon sa langit.” Sa langit ang mga anghel nag-alagad sa Diyos. Gihatagan niya sila ug bulohaton, ug gibuhat nila kini. Ang ilang tubag mao, “Oo, Ginoo,” ug wala na sila. Walay usa kanila ang nagsulti Kaniya kon unsay buhaton; walay nakigsabot o moingon, “Busy ko” o “Unya ko nana buhaton.” Walay makiglalis pinaagi sa pag-ingon, “Wala koy mga galamiton” o “Duna koy mas maayo nga ideya.” Kon Siya mosulti sa usa ka anghel sa pagbuhat og usa ka butang, sila mobuhat, sa pagkasayud nga ang Dios magahatag sa ilang mga kinahanglanon.

Usa ka adlaw ang akong asawa ug ako nagbiyahe og onse ka oras. Sama sa naandan, gipangayo namo ang plano sa Dios nianang adlaw ug mihangyo Kaniya sa pagpakita kanamo og mga oportunidad sa pagserbisyo. Mga lima ka oras sa biyahe, usa ka higala nga pastor ang mitawag. “Iampo ko,” siya miingon. “Moadto unta ko sa Cuba para sa pag-ebanghelyo, pero naguba ang akong sakyanan, ug wala moabot ang bus.”

Nasayud ko nga nagpuyo siya sa dapit nga among giagian nianang higayuna, mao nga miingon ko, “Asa gyud ka nagpuyo?” Gihatagan ko niya sa exit number. Samtang nagsulti pa siya nako, nagkaduol mi sa maong exit. “Naa mi sa imong exit!” Ingon ko. “Unsang hitaboa?” mitubag siya. “Nagpuyo ka lima ka oras sa amihanan nako!” Migawas mi, miadto sa iyang dapit, gihatod siya, ngadto sa airport. Naabtan niya ang eroplano ug miadto sa Cuba!

Kasagaran kita kanunay mabalaka ug mapakyas sa atong mga paningkamot tungod kay kita molihok sa atong kaugalingon nga mga plano. Bisan pa niana, wala kita mahibalo sa kinatibuk-an. Wala kita masayud sa umaabot. Ang Dios lamang, ug Siya nahigugma kanato.

"Daghan, sa pagplano alang sa usa ka hayag nga kaugmaon, napakyas hinoon. Tugoti ang Dios nga magplano alang kanimo. . . . Ang Dios dili gayud magtultol sa Iyang mga anak sumala sa ilang pilion nga matultolan, kon sila makakita sa katapusan gikan sa sinugdanan ug makaila sa himaya sa katuyoan nga ilang gituman isip mga kauban sa buhat uban Kaniya." (*The Ministry of Healing*, p. 479).

Aron mahimo ang kabubut-on sa Diyos kinahanglang mahibalo ka niini. Kinahanglang mamati ka usab sa pag-ampo. Ang Iyang isulti kanimo mas importante kay sa imong gisulti ngadto Kaniya. Kita "kinahanglan nga adunay personal nga kasinatian sa pag-angkon og kahibalo sa kabubut-on sa Dios. Kita kinahanglan nga tagsa-tagsa makadungog Kaniya nga namulong sa kasingkasing. Sa diha nga ang matag laing tingog gipahilom, ug diha sa kahilum kita naghulat sa Iyang atubangan, ang kahilum sa kalag nagpatin-aw sa tingog sa Dios" (*The Ministry of Healing*, p. 58).

Pinaagi sa pag-ampo kita nakigsulti sa Dios, ug pinaagi sa Pulong Siya nakigsulti kanato. Ang pag-ampo ug pagtuon sa Pulong kanunay nga magkauban; dili gyud sila magbulag. "Ang Bibliya mao ang tingog sa Dios nga namulong kanato, sama ka sigurado nga daw madungog nato kini sa atong mga dalunggan" (*Testimonies for the Church*, vol. 6, p. 393).

Kita makasulti gayud Kaniya sa atong mga panginahanglan. Kita gisultihan sa pagtugyan sa tanan natong mga panginahanglan ngadto Kaniya (1 Pedro 5:7). Dili sayop ang pagpangayo Kaniya og tabang. Apan, wala ka magpahibalo sa Dios sa usa ka butang nga wala pa Niya mahibalo; hinoon, ikaw naghatag Kaniya sa imong pagtugot sa pagtabang. Gihatagan kita sa Dios og kagawasan sa pagpili, ug gitahud Niya ang atong pagpili. Dili gayud Siya manginlabot pinaagi sa pagpahamtang sa Iyang kabubut-on kanato. Naghulat Siya nga kita mangayo, sa pagpili sa Iyang tabang, ug dayon Siya motabang.

Pag-ampo, tun-i ang Pulong, pamalandonga kini. Ipresentar ang imong mga panginahanglan ug mga plano, ug pangayo sa giya sa Dios. Himoa nga prayoridad ang mga plano sa Dios. Unaha pagpangita ang Dios, saligi Siya nga moatiman sa tanan nimong mga panginahanglan sumala sa Iyang gisaad (Mat. 6:33). Himoa ang imong kaugalingon nga andam sa pag-alagad Kaniya ug pagsunod sa Iyang kabubut-on. Ingna, "Ania ako Ginoo. Gamita ko karon. Matuman unta ang imong kabubut-on sa akong kinabuhi karon."

Magdungan ta sa pag-ampo.

Oras sa Pag-ampo (30–45 Minutos)

Ang tanan nga mga grupo sa pag-ampo adunay lainlaing mga paagi sa hiniusa nga pag-ampo. Kami nag-awhag kaninyo sa paggugol sa sunod nga 30-45 minutos sa hiniusang pag-ampo, sa bisan unsa nga paagi nga ang Balaang Espiritu mogiya. Among giawhag ang mugbo lang nga mga pag-ampo (1-3 ka linya). Makahimo kini sa ubay-ubay nga mga tawo sa pag-ampo sa makadaghan nga higayon. Anaa sa ubos ang pipila ka mga pananglitan sa pag-ampo pinaagi sa Kasulatan base sa tema. Mahimo kang mag-ampo pinaagi sa ubang mga teksto ug ilakip

ang ubang mga butang sa imong oras sa pag-ampo. Tan-awa ang Giya sa Lider ug World Church Prayer Requests alang sa mga ideya sa pag-ampo.

Pag-ampo sa Pulong sa Diyos—Jeremias 29:11

"Kay nasayod ako sa akong mga plano alang kaninyo. . . . plano sa paghatag kanimo og paglaom ug kaugmaon."

"Kay ako nahibalo sa akong mga plano alang kaninyo"

Ginoo, puliki kaayo mi sa among kaugalingong mga tumong. Pasayloa kami sa ambisyon, kahakog, ug pagkamakinaugalingon. Hinuon, ipakita kanamo ang imong mga plano. Idirekta ang among mga mata aron makita ang mga panginahanglan sa among palibot. Himoa ang among mga kamot ug tiil nga andam sa pag-alagad.

"Mga plano sa paghatag kanimo og paglaom ug kaugmaon"

O Dios, ang among yutan-ong mga plano magun-ob ug mawagtang, apan ang Imong mga plano molungtad hangtod sa kahanagturan. Salamat nga ang among mga kapakyasan dili magapabilin. Hatagi kami ug pagtuo aron masiplatan ang Imong gingharian karon. Ipuyo ang imong kinabuhi nganhi kanamo.

Dugang nga mga Sugyot sa Pag-ampo

Pagpasalamat ug Pagdayeg: Pagpasalamat alang sa usa ka panalangin ug pagdayeg sa Dios tungod sa Iyang kaayo.

Pagsugid: Paggahin ug pipila ka minuto alang sa pribado nga pagsugid ug pagpasalamat sa Dios sa Iyang pagpasaylo.

Giya: Hangyos ang Dios sa paghatag ug kaalam alang sa kasamtangan nga mga hagit ug mga desisyon.

Atong Simbahan: Pag-ampo alang sa rehiyonal ug tibuok kalibutan nga mga panginahanglan sa simbahan (tan-awa ang separado nga papel nga adunay mga hangyo).

Lokal nga mga Hangyo: Pag-ampo alang sa kasamtangan nga mga panginahanglan sa mga miyembro sa simbahan, pamilya, ug mga silingan.

Pamati ug Pagtubag: Paggahin ug panahon sa pagpamati sa tingog sa Dios ug pagtubag sa pagdayeg o awit.

Mga Sugyot sa Alawiton

SDA Hymnal: I Surrender All (#309); Take My Life and Let It Be (#330); Give Me Jesus (#305); Be Thou My Vision (#547)

Other Songs: All in All; Create in Me a Clean Heart; Make Me a Servant