

Apan sa dihang mag-ampo ka . . .

ADLAW 1—PABILIN KANAKO

"Ako mao ang punoan sa ubas; kamo ang mga sanga. Kon magpabilin kamo kanako ug ako kaninyo, mamunga kamo ug daghan; gawas kanako wala kamoy mahimo" (Juan 15:5, NIV).

Kanunay Nakadugtong—Ang Mahinungdanon nga Kondisyon sa Pagpabunga

Human sa gradwasyon gitawag ko sa usa ka distrito nga adunay tulo ka gagmay nga mga simbahan. Winter kadto. Usa sa mga simbahan kadaghanan sa mga miyembro mga tigulang. Sa usa ka maayo nga Sabado, sama sa programa sa Pasko, kami dunay tingali 40 ka mga tawo. Sa usa ka dili maayo nga Sabado, mga 10.

Usa ka Sabado bugnaw kaayo, mga -32°F, ug siyam ka tawo ang mitungha: upat mi sa akong pamilya ug dunay laing lima. Naghunahuna ko, *Angay ba ko nga mowal?* Ang Head Elder, usa ka babaye nga mga 90 anyos, miingon, "Nagbayad mi ug ikapulo, busa kinahanglan mowali ka." Mao nga niwali ko.

Nagwali ko sumala sa Juan 15:4–8. Sa upat ka mga bersikulo gisubli ni Jesus ang "Pabilin Kanako" sa tulo ka higayon. Sa Hebreohanong kultura, ang usa ka butang kung sublion sa makatulo ka higayon nagpasabot nga mahinungdanon kaayo, labi ka importante. Akong gipasabot nga dili kini kanunay mahitungod kung unsa atong gibuhay sa Kristohanong kinabuhi. Samtang gitawag kita sa pagserbisyo, dili kita makabaton og bunga niini sa atong kaugalingon lamang. Apan, si Jesus mihatag sa Iyang pulong nga kon kita magpabilin diha Kaniya, bisan unsa nga atong pangayoon, kini matuman. Walay pagduha-duha; kini sinto porsyento nga kasiguruhan sa kalampusan.

"Busa," akong gisultian ang mga naminaw, "dili tungod sa atong mahimo, kondili ang mahimo sa Diyos ang makahimog tinuod nga kalainan."

Ang magsusulat nga si Ellen G. White nag-ingon, "Dili ang mga katakus nga imong nabatongan karon, o maangkon, ang makahatag kanimo ug kalampusan. Kondili ang mga butang nga mahimo sa Ginoo alang kanimo. Kinahanglan kita magbaton lang ug dyutay nga pagsalig sa kung unsa ang mahimo sa tawo, ug dako nga pagsalig sa kung unsa ang mahimo sa Dios alang sa matag tumotoo nga kalag." (*Christian Service*, p. 262).

Gisultihan nako ang akong gamay nga kongregasyon nga ang pag-ampo "mao ang sekreto sa espirituhanong gahum" (*Prayer*, p. 12). Nagdugtong kini kanato ngadto sa "Tinubdan sa kusug" (*Prayer*, p. 272). Ang pag-ampo naghatag kanato og agianan ngadto sa "walay kinutuban nga mga kadaya" sa Dios (*Steps to Christ*, p. 95). Kini mao ang labing epektibo nga hinagiban batok sa mga pag-atake ni Satanas (*Testimonies for the Church*, vol. 1 pp. 295, 296, 345, 346).

Gisultihan ko sila bahin sa saad nga gihatag ni Jesus sa Mateo 18:19, 20. "Sa pagkatinuod sultihan ko kamo nga kon duha kaninyo dinhi sa yuta magkauyon mahitungod sa bisan unsa nga ilang pangayoon, kini tubagon alang kanila sa akong Amahan sa langit. Kay kon diin ang duha o tulo magtigom sa akong ngalan, anaa ako uban kanila" (NIV). Wala kini nag-ingon nga "Kung 200 o 300 ang mangayo" apan "Kung 2 o 3 mangayo" alang sa usa ka butang nga magkauyon, sa panaghiusa. Ug dili kini "mahimo nako kini" apan usa ka klaro kaayo nga "buhaton ko kini."

Giingnan nako ang akong pipila ka tigpaminaw, “Dili kini paagi nga walay buhaton. Kinahanglan kitang mag-ampo ug magbuhat, ug ang Dios mohatag sa mga resulta sumala sa Iyang gisaad.” Usa kadto ka kusgan nga wali mahitungod sa gahum sa pag-ampo.

Samtang nagsakay kami sa sakyanan pauli kuyog sa akong asawa, giingnan nako siya, “Mobalhin ta.” Wala nay paglaum sa paglambo sa bisan unsa niini nga simbahan.” Gisubli niya kanako ang akong wali, pinaagi sa saad ni Jesus, ug iya ako gipangutana, “Nganong dili nimo sila tawgon aron sa pag-ampo?” Nagduha-duha ko sa pagbuhat niini. Kadtong pipila ka mga babaye moabut kada buntag sa alas 6:30 aron magdungan sa pag-ampo alang sa Balaang Espiritu, pagtubo sa simbahan, mga pamilya, siyudad, plano sa Dios alang sa atong simbahan, ug katin-awan sa kinahanglan natong buhaton. Tulo ka bulan ang milabay ang simbahan adunay nanambong nga mga 120.

Ang Dios nagtawag kanimo sa pagpadayon sa pagpabilin diha Kaniya, sa pag-ampo nga walay hunong, sa dili paghimulag, ug paglakaw uban Kaniya. Siya nagdapit kanimo sa pagpabilin diha Kaniya, ug ikaw kinahanglan nga kada adlaw magdapit Kaniya sa pagpabilin diha kanimo. Mao lamang kana ang imong bugtong tinubdan sa tinuod nga gahum. Mao kana ang imong kasigurohan. Samtang ikaw nakadugtong sa Dios, si Satanas walay gahum batok kanimo. Si Kristo diha kanimo ug ikaw diha Kaniya mao ang bugtong paagi sa pagtubo ug kalampusan.

Magdungan ta sa pag-ampo.

Oras sa Pag-ampo (30–45 Minutos)

Ang tanan nga mga grupo sa pag-ampo adunay lainlaing mga paagi sa hiniusa nga pag-ampo. Kami nag-awhag kaninyo sa paggugol sa sunod nga 30-45 minutos sa hiniusang pag-ampo, sa bisan unsa nga paagi nga ang Balaang Espiritu mogiya. Among giawhag ang mugbo lang nga mga pag-ampo (1-3 ka linya). Makahimo kini sa ubay-ubay nga mga tawo sa pag-ampo sa makadaghan nga higayon. Anaa sa ubos ang pipila ka mga pananglitan sa pag-ampo pinaagi sa Kasulatan base sa tema. Mahimo kang mag-ampo pinaagi sa ubang mga teksto ug ilakip ang ubang mga butang sa imong oras sa pag-ampo. Tan-awa ang Giya sa Lider ug World Church Prayer Requests alang sa mga ideya sa pag-ampo.

Pag-ampo sa Pulong sa Diyos—Juan 15:5

“Ako mao ang punoan sa ubas; kamo ang mga sanga. Kon magpabilin kamo kanako ug ako kaninyo, mamunga kamo ug daghan; gawas kanako wala kamoy mahimo.”

“Pabilin Kanako ug Ako diha kaninyo”

Hesus, tudloi kami unsaon pagpabilin diha Kanimo sa matag adlaw. Gawas kanimo, sama lamang kami sa mga patay nga mga sanga nga nahimulag gikan sa nagahatag-kinabuhi nga paras. Lakaw uban kanamo, tanduga kami, tambagi kami. Maanaa ka sa among mga kasingkasing ug higugmaa ang kalibutan pinaagi kanamo.

“Mamunga ka ug daghan”

Ginoo, nasayod kami nga ang tanang pagkamatarong naggikan kanimo. Ipatubo ang bunga sa Espiritu sa among kinabuhi. Pun-a kami sa Imong gugma, kalipay, kalinaw, pailub, pagkamaayo, pagkamatitud-anon, kalumo, ug pagpugong sa kaugalingon. Himoa ang among kinabuhi nga mopakita sa walay buling nga kinaiya ngadto sa tanan nga among mahibalag.

“Gawas Kanako wala kamoy mahimo”

Ginoo, ang among kaugalingong pagkamatarong sama sa hugaw nga mga trapo. Among gilapas ang among mga saad, nakapasilo sa among mga kaaway, ug nagbudhi niadtong among gihigugma. Gawas kanimo, kami walay mahimo ug saag. Nagkinahanglan kami sa Imong gugma, Imong pailub, ug Imong grasya sa among mga kasingkasing matag adlaw. Ipabilin kami nga duol sa Imong kiliran.

Dugang nga mga Sugyot sa Pag-ampo

Pagpasalamat ug Pagdayeg: Pagpasalamat alang sa usa ka panalangin ug pagdayeg sa Dios tungod sa Iyang kaayo.

Pagsugid: Paggahin ug pipila ka minuto alang sa pribado nga pagsugid ug pagpasalamat sa Dios sa Iyang pagpasaylo.

Giya: Hangyos ang Dios sa paghatag ug kaalam alang sa kasamtangan nga mga hagit ug mga desisyon.

Atong Simbahan: Pag-ampo alang sa rehiyonal ug tibuok kalibutan nga mga panginahanglan sa simbahan (tan-awa ang separado nga papel nga adunay mga hangyo).

Lokal nga mga Hangyo: Pag-ampo alang sa kasamtangan nga mga panginahanglan sa mga miyembro sa simbahan, pamilya, ug mga silingan.

Pamati ug Pagtubag: Paggahin ug panahon sa pagpamati sa tingog sa Dios ug pagtubag sa pagdayeg o awit.

Mga Sugyot sa Alawiton

SDA Hymnal: Abide With Me (#50); Draw Me Nearer (#306); In the Garden (#487)

Other Songs: Into My Heart; As the Deer; Open My Eyes, Lord; Unto Thee, O Lord