

Ifyakwafwilishako Intungulushi

Twamusengela ku Nshiku Ikumi isha Mapepo! Twasumina ukuti pe pepo e pafyalilwa ukupūpūtulwa. Lesa Alicita ifisungusho ifingi nganshi mu myaka yapita ilyo twalemufwayafwaya capamo mu mapepo na mu kushilisha (ukuleka ukulya). Mupashi Wamushilo nao ālitulētela ukupilibuka, ukufwaisha kupya ukwa kubila imbila, ukupūpūtulwa kwa ifilonganino, elyo no bwampano ubwaposhiwa.

Bushe ishiwi Iya kwa Lesa lilakwita ku kupūpūtulwa? Icipingo caisulamo amalayo kuli iwe:

“Nga ’bantu bandi, abo ishina lyandi lyainikwapo, banakilila, bapepa, bafwaya ne cinso candi, no kubwela mu mibēle yabo ibi, e Iyo ine nkompwa mu mūlu, nkalekelela na ku membu shabo, no kuposhe calo” (2 Imilandu 7:14).

“Kabili nga mwamfwaya, mukansanga; ilyo mukamfwaya imitima yenu yonse” (Yeremia 29:13).

“E Iyo, one uukalilila kwi shina Iya kwa Yehoba akapokololwa” (Yoele 2:32).

“Palameni kulfi Lesa, na o alapalama kuli imwe” (Yakobo 4:8).

“Mona, ninjiminina pa mwinshi, no kukunkunsha; ngo muntu aumfwe shiwi lyandi no kwisulako ku mwinshi, ndeingila kuli wene, no kulila pamo nankwe umulālilo, na wene alelila pamo na ine” (Ukusokolola 3:20).

Ponse apo ubelēle mu mweo pa nshita ino ine, Lesa Ali fye mupepi ukucila ne fyo uletontonkanya. Wene alefwaya ukupongolola amapālo Yakwe pa lupwa, pa cilonganino, pe bumba, e Iyo na mu calo cobe..

Ifipimfya fya Nshiku Ikumi isha Mapepo

Ifyakutungulula mu Mapepo ya Cila Bushiku

Natubikako ifipimfya fya kutungulula mu mapepo ya cila bushiku mu Nshiku Ikumi. Muli cila cipimfya muli amashiwi ya mu Cipingo, ukubelenga ilembo, amalembo ya kupepelapo mu Cipingo, ifyo twigapepelapo, elyo ne nyimbo mwingemba. Tulekoselesha ukuti mwambuleko ifyakutungulula fya cila bushiku pakuti cila muntu aleibelengela no kukonkamo pa nshita ya kupepa.

Ifilonganino mu calo conse fikalundana ca pano mu kupepela pa cisambililo ca cila bushiku. Ilundeni kuli bene mu kupepela pa maversi na pa mepusho ya kupepelapo, lelo mwimwa kwati mufwile ukupita mu mepusho yatantikwe yonnse. Limbi kuti mwaba mu mabumba yanōno elyo cile bumba lyabūlapo fye amepusho yamo yamo.

Kabili atubikamo e fyalembwa ifileti, “Amepusho ya Kupepelapo Icalo Conse” (World Church Prayer Requests). Cili cikankala bonse ca pamo ukupepela ulupwa Iwa cilonganino mu calo conse, lelo kuti mwafwaya ukubūla akashita na kambi aka kupepela pa fya kukabila kwenu nga mwi bumba lyenu muli abatandashi ukufuma mu mushi. Mupepe ifyo mwingasengela bwino abatandashi no kulenga bayumfwe ukuba ulubali Iwe bumba lyenu.

Inshita Twingamone nga Ishalinga kuli Cila Ciputulwa ca Mapepo

KLekekeni inshita ya kupepa ibe iyaanguka pakuti ibumba lilolenkane fye no kupepa. Inshita mwalasenda pa ciputulwa cimo na cimo yakulapusana. Ubutantiko ubu pe samba boa kumwafwilishako fye:

Ukusengela no Kulondolola: 2 – 5 minutes

Ukubelenga Ilembo (muli daily prayer guide): 5 minutes

Ukupepa kwa mu malembo “Praying God’s Word” (muli daily prayer guide): 10 – 15 minutes

Pepeleni pa fitantikwe muli “More Prayer Suggestions” (muli daily prayer guide): 20 – 30 minutes

Tawileni / ankuleni mu lwimbo na mu kulumbanya: 5 – 10 minutes

Pepeleniko na Bambi

Koselesheni cila muntu ukulapepelako abantu ukufuma pali basano ukufika pali cielubali no mukosha abo Lesa abikile mu mweo wabo. Kuti bāba ba mu lupwa, ifibusa, ababomfi banenu, abena mupalamano, nangu fye abeshibwa. Baakoselesheni ukwipusha Mupashi Wamushilo ukubatungulula ilyo balesala aya mashina ne fyo bengabasanga mu nshiku ikumi. Kuti mwatemwa ukubatumina amakadi (cards) nangu utupepala apo abantu bengalemba amashina yantu bakulapepelela.

Ukupyunga kwa pa Sabata mu Nshiku Ikumi sha Mapepo

Pa ma Sabata yonse yabili, mu nshita ya kupyunga kwa mapepo, mukwate ico muletonomeshapo mu kupepa kwenu elyo mwakaneko na malyashi ya bunte bwa kwasukwa kwa mapepo. Sangeni nshila yakucitilamo ifi—kuli nshila ishingiranganshi isha kwaninamo no lupwa lwa cilonganino ifilecitika mu nshita ya kulongana kwa mapepo.

Ifyakusefya pa Sabata lya Kushalikisha

Isabata lya kushalikishako lilingile ukucita nga inshita ya kusekelela kukalamba muli fyonse ifyo Lesa acitile mu nshiku ikumi. Bikenimo inshita ya kupela ubunte bwa mapepo ayaasukwa, ukusambilisha/ukushimikila kwa mu cipingo, ukushimikila pe pepo, e lyo no kwimba. Tungululeni ibumba lya balongene mu nshita ya kupepa pa kuti balya abashalesangwa ku kulongana kwa cila bushiku bengakumako ku buseko bwa kupepela pamo na bantu bambi. Mukwai tulemilomba ukuti mumone pa mapepala twalemba pa “Kusefya kwa pa Sabata” (Sabbath Celebration handout) pa kuti mwishibilepo na fimbi.

Ifya Kukonkanyapo panuma ya Nshiku Ikumi sha Mapepo

Pepeleni pa fyo Lesa alefwaya icilonganino cenu/ibumba lyenu ukutwalilila ice Wene atendeke mu Nshiku Ikumi sha Mapepo. Limbi kuti mwatwalilila ukulakumana ku mapepo cila mulungu. Nangu limbo Lesa alefwaya mutendeke ubutumikishi bupya mu cilonganino cenu nangu ukufumina ku cinabwingi. Mube abaisuka e lyo mukonke uko Lesa alemutungulula. Muleshininkisha ukuti mwakulasunguka ilyo muleenda na Wene. Ipepala litwa ukuti “Outreach Challenge” lyaisulamo amalangulushi aye mwingabomfya mu kupyunga.

Ukupela ubunte

Mukwai akanyeniko amalyashi pa fyo Lesa acitile mu Nshiku Ikumi sha Mapepo! Amalyashi yenu yaleba ya kukoselesha bambi abengi. Amalyashi ya bunte kuti mwayatuma na pa ntambo pa www.tendaysofprayer.org.

Ifisontelo fya Kupepela Pamo

Ukusuminishanya

Ilyo umo aipusha kuli Lesa mwipepo, shininkisheni ukuti na bambi bapepele pali 'co cine cipusho no kusuminishanya pamo—muli 'ci mwaliba 'maka! Mwitontokanya ukuti pamulandu wa kuti umuntu umo napepelapo pa cipusho kale, ninshi takuli umbi uwingakabilwa. “Kabili ndemweba, nati, nga babili ba muli imwe balayana pano sonde ulwa cintu conse ico bengalomba, cikabacitilwa kuli Tata wa mu mūlu” (Mateo 18:19). Yangu ifyo cikoselesha ilyo wasumbulwa mwi pepo!

Ukupoka Amalayo ya kwa Lesa

Koselesheni bumba ukwipusha amalayo yakwa Lesa ilyobalepepa. Cintu cayanguka ukutonta pa mabwafya yesu fye. Lelo ily o twaipusha 'malayo ya kwa Lesa, tulakushako icitetekelo cesu no kukicinkulako fwe bene ukuti takuli ivayafya kuli Lesa. Amalayo yalatwafwa ukung'unusha 'menso yesu ukufumya ku kunaka na ku fyatukosela no kuyatwala pali Yesu. Pantu ku kunaka konse, na ku kulwisha konse, kuti twasangako amalayo ayo twingepusha. Koselesheni abantu ukufwailisha amalayo na yambi pakuti bakayepushe kuntanshi.

Ukushilisha (Ukuleka Ukulya)

Lālikeni abailundile kuli imwe mu Nshiku Ikumi isha Mapepo ukumonapo umusango wa kushilisha (ukuleka ukulya) bengafwaya, pamo nga ukufuma ku kutamba TV, ukumfwa inyimbo sha cikāya (sha calo), ubunkolanya (movies), ukuya pa mwela wa Intaneti (Internet), ukulya ifyalowesha (sweets), nangu imisango imbi iya fyakulya ifyayafya ukupeleka (ukusunguluka). Bomfyeni inshita yapulamo ku kupepa na ku kusambilila Icipingo, ukwipusha Lesa ukumyafwa ne bumba ukwikala muli Kristu umupwilapo. Pa kusuminisha imilile yaanguka, tusuminisha 'matontonkanyo yesu ukwangukililwa ku kupokelela ishiwi lya Mupashi Wamushilo.

Mupashi Wamushilo

Shininkisheni ukuti mwipushe Mupashi Wamushilo ukumulanga ica kupepelapo mu mweo wa muntu nangu mu musango ifintu fibēlēmo. Icipingo citweba ukuti tatwaishiba ifyakupepelapo no kutila Mupashi Wamushilo e utupapātīlako (Abena Roma 8:26, 27).

“Tatufwile ukupepela fye mwi shina lya kwa Kristu mweka, lelo na mu kōbelwa kwa Mupashi Wamushilo. Ici calondolola ifyo cipilibula ilyo casoswa ukuti, ‘Umupashi wine utupāpātīla no kuteta ukushingasoswa.’ (Abena Roma 8:26). Ipepo lya musango yu e lyo Lesa abekelwamo ukwasuka. Ilyo twabwesha icefu mwi pepo lya cishinka kabili ilya fina mwi shina lya kwa Kristu, mulya mwine mu kufina mwaliba ukulaya ukwafuma kuli Lesa ukwa kuti Wene Âlāsua

asuke ipepo Iyesu 'no kufushako ukucila ifyo tulomba atemwa twelenganya' (Abena Efese 3:20)" (*Christ's Object Lessons*, p. 147.).

Ukulemba Ifilecitika

Ukusunga ifyo mulembamo ifya mapepo mu Nshiku Ikumi isha Mapepo kuti kwayafwa abalesangwako ukuikwatila mu kati kabo, umutande wa fikomo fya mapepo ya cila bushiku, ukulaipēlesha kuli Lesa, no kumona "mapālo Yakwe. Ukulemba amapepo yesu no kusunga insebo sha masuko ya kwa Lesa ni nshila yashininkishiwa iya cikoselesho.

Nga mulefwaya, kuti mwabika inshita mu kulongana kwenu ukwa mapepo ilyo abantu bengalalēmba ifyo basuka kuli Lesa mabūku yabo aya pambali. Nangu kuti mwasunga akabūku ke bumba lyonse kalya mulembamo ifyo mulomba/mwipusha ne fyo mwasukwa—kuti kāba ka būku kanōno nangu icipampa, nangu fye pa musēla wa mu mwela (online). Cilawama no kukūla icitetekelo ilyo mwalolesha ku numa no kumona ifyo Lesa ayaswige amapepo!

Ukupēlo Mucinshi

Koselesheni kabili langilileni umubelo wa kupēla umucinshi. Tulepalamina ku muputule wa cipuna ca bufumu ica Mfumu ya Mūlu-ne-calo. Twimone iyi nshita ya kupepa nga iya musamwe mu mimonekele nangu mu micitile yesu. Nomba, te kupatikisha ukuti umuntu onse afwile ukufukama lyonse fye. Mulefwaya abantu ukuba abayangukililwa pali ora (hour) umo, kanshi bakoselesheni ukufukama nangu ukwikala nangu ukwiminina ukulingana ne fyo Lesa atungulula ne fyabangukila.

Amapepo ya Musēla wa Mashiwi

Amapepo yalingile ukuba ayepi kabili aya kushimpa. Ici cipēla akashita kuli bambi ukuti nabo bapepeko. Esheni ukufisha amapepo yenu pa misēla ya mashiwi yanōno fye. Cila muntu kuti apepa imiku iingi. Amapepo ya mashiwi yanōno yalenga inshita ya kupepa ukuwama kabili yalenga na Mupashi Wamushilo ukulanga 'bantu ifya kupepa. Tamulekabilwa ukwiswila nangu 'kwisalila amashiwi ye pepo ne nsoselo shaba nga "Mwe Lesa wesu, "Watemwikwa " nangu "Ameni" ilyo ukupepa takulaapwa). Ukulanshanya na Lesa mu kutwalilila ninshi takulapwa.

Ukutalala

Iwe nge ntungulushi, wifukatila fyonse mu nshita ya kupepa. Ibutukilo liliko apa Iya kuleka na bambi nabo bapepeko. Inshita sha ku kutumana (ukuba tondolo) nasho shilawama, pantu shipēla akashita kuli Lesa aka kulanda ku mitima yesu. Suminisheni Umupashi Wamushilo ukubomba no kupēla umuntu onse inshita ya kupepa.

Ukwimba

Inyimbo sha kwimbila mwi bumba, nga mwashifyantika pakati ka mapepo, shilayemfya ukulongana kwa mapepo. Inyimbo mwingemba shalitantikwa pa mpela ye būla Iya cila cisambililo. Mwiumfwa swati mufwile ukwimba inyimbo shonse iyo — ishi sha kumwafwilishako fye. Ukwimba na ko ni nshila ya kwendelamo ukufuma ku ciputulwa ca mapepo cimo no ukuya ku cinankwe.

Ukusenda Amepusho ya Kupepelapo

Mwi ipusha ifya kupepelapo ukufuma mwi bumba. Mucifulo ca kucite fyo, ebeni abantu ukupepela pa mepusho yabo no kukoselesha bambi ukuilundako nga basumina ukupepela pamo elyo bapepele pa mepusho yabo ayo. Apa e pali: nshita! Ukulanda pa mepusho ya kupepelapo kulasenda inshita iitali. Satana alomfwa bwino nga aletulabika mu kulanda fye pa bwafya. Ifilundwa fya pe bumba ilingi balatendeka na bumpanda-māno no kubasangilako ubwasuko. Amaka yafuma kuli Lesa! Ilyo twapepesha, elyo amaka Yakwe yafumfumuka.

Inshita Yenu iya Cila Bushiku

Ici cikalamba nganshi! Shininkisheni ukuti iwe nge ntungulushi ulepōsa inshita cila bushiku pa nkasa sha kwa Yesu, ukulanda na Wene no kubelenga Icebo Cakwe. Nga ukwishiba Lesa wakubika pantanshi ya fyone mu mweo obe, kuli iwe kukesuka icibelesho ca musango yu. "Mu cifulo ca nkāma Ica kupepelamo e mwafumine amaka ayatenseshe calo mu Kubukuluka Kukalamba" (Great Reformation). "Mulya, mu mutalalila wa mushilo, e mo ababomfi ba kwa Shikulu bashimpile 'amakasa yabo pa cilibwe ca malayo Yakwe" (*The Great Controversy*, p. 210). Ilyo intungulushi yapepa, e Iyo Lesa abombela pa mitima!