

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

### 前言

欢迎来到“启动吧——2026 年十日祷告会”！我们相信耶稣快来。因此，今年十日祷告会的主题是邀请圣灵来改变我们的人生和世界。你就跟我们一起在那十天寻求上帝，让圣灵带领我们复兴。

耶稣在死前应许会向祂的信徒赐予圣灵的恩赐：“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵”（约 14:16, 17）。后来，祂离开地上去为我们预备一个永恒的地方之前，便吩咐祂的门徒留在耶路撒冷，“要等候父所应许的”，就是圣灵的洗（徒 1:4, 5）。

然而，耶稣所应许的礼物在很大程度上还没有被上帝的子民打开。我们谈论这份礼物。我们研究和分析这份礼物。不过，我们通常都没有机会打开从圣灵而来的礼物。

毋庸置疑，只有圣灵才能更新我们的带罪之心：“我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面”（结 36:26）。

只有圣灵才能使我们的孩子有所改变：“我要将我的灵浇灌你的后裔，将我的福浇灌你的子孙”（赛 44:3）。

只有圣灵才能使我们与天上的家连系：“圣灵与我们的内心同证我们是上帝的儿女”（罗 8:16）。

最幸运的是，上帝不只甘心乐意地向我们赐下圣灵：“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女；何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”(路 11:13)

这个应许早已预备，它等候我们去求得。怀爱伦写道：“只要大家甘心情愿，都可以被圣灵充满。什么地方不感觉需要圣灵，什么地方就必呈现属灵的荒芜，黑暗，雕残和死亡。”她也问道：“圣灵既然是我们获得能力的媒介，我们为什么不如饥似渴地追求圣灵的恩赐呢？我们为什么不谈论祂，不为此而祷告，不在讲道时强调这题目呢？”(《使徒行述》，原文 50 页)

圣灵住在我们里面，使我们充满着天父的爱，使我们带有能力，毫无惧怕并有效地为基督作见证。为什么我们不去求得这份礼物呢？

### *看着地上战兢*

在〈撒母耳记上〉14 章中，我们看到约拿单与持兵器者的鼓舞人心之事。他的父亲扫罗王在石榴树下无所事事的时候，约拿单和他忠心的持兵器者则离开他们的安全地带，去寻求上帝的荣耀。非利士军队恐吓以色列人；现在他们的庞大军队在一个峡谷的对面扎营，等待与以色列人交战。

约拿单受到上帝的信心感动，他和持兵器者爬下峡谷，攀上另一边陡峭的悬崖，独自面对敌军。勇者无惧，这两个勇士靠着上帝的大能去勇敢面对非利士人。他们与整个驻军作战，上帝也亲自介入。《圣经》说“上帝的战兢”震动了军营、田地和所有人(见撒上 14:15)。约拿单的信心让上帝有理由在这两位年轻的英雄面前使地上战兢。如果上帝没有藉着地震来介入，约拿单和持兵器者就容易被击败。

今天，上帝仍在推动着地上。让我们一起祷告：“亲爱的天父，有什么事情使你连续十天在地上战兢呢？”

两千年前，在耶路撒冷一条拥挤街道的上方，大约 120 名信徒挤在一栋屋子二楼的一个房间里。他们敢于相信耶稣所应许的圣灵。他们敢于听从耶稣的吩咐，等待这种恩赐（见徒 1, 2 章）。

因此，他们聚集在一起，等待着。圣灵在五旬节被倾倒的时候，信徒们便受到感动，为复活的救主耶稣基督作活泼的见证。他们前所未有的爱自己的家庭，爱自己的信仰。他们前所未有的作出牺牲。他们前所未有的站起来，敢于为基督说话。

圣灵喜欢由内而外作工！我们邀请你去体验十天祷告；它不只是一个活动，而且也作为一种新的生活方式。

“启动吧——2026 年十日祷告会”包括 3 个部分：

1. 与上帝独处

每天以私下的祷告和研经开始十日祷告会。

2. 家庭 / 朋友圈

每天善用时间与家人或朋友一起祷告。

3. 教会一家

每天参与教会的代际祷告时刻。

你去跟朋友、教友、同工、青年人和所有年龄段的孩子一起参加为期 10 天的属灵复兴活动。是时候再次由圣灵彻底感动我们了！

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

### 领袖指南

十日祷告会中的每一天都会包括三个部分：

#### 1. 与上帝独处 (个人灵修)

每天好好享受与上帝独处的时刻，并邀请每位有足够阅读能力的孩子、每位青年、每位成年人在白纸黑字的话语中与祂相遇，祈祷，与耶稣同行。

#### 2. 家庭 / 朋友圈 (家庭崇拜)

邀请你的家人或朋友与你共度这段时光。无论你认为谁是你自己的家人，他们都可以参与这段时刻。先为他们祷告，然后聚集他们，让各人在上帝的话语和祷告中渡过这宝贵的时间。

#### 3. 教会一家 (祈祷晚会)

邀请你的教友、邻居和社区朋友每天参与一次这些祷告和活动。恳求上帝去启示自己除了教友以外，还可以邀请谁人。以祷告的心去考虑亲自邀请不太活跃的教友、前教友、同学、同事和其他教派的牧者。

### 建立代际十日祷告会的原则

1. 我们会一起建立祈祷小组，也会安排祷告伙伴，让他们每天按名字为每一位儿童、青少年和成人祷告。如果可以的话，我们便能在开始十日祈祷会前的几个月进行。我们将会招募祷告伙伴，给他们在十日祈祷会前期和期间按名字为十个人祷告。我们祈求圣灵预备每一颗心去领受上帝的话语，并由圣灵释放我们。

2. 我们会使用上帝的话语作为自身灵感的主要来源。我们将会尽一切可能，使所有的成年人和有足够阅读能力的儿童都能读到《圣经》。我们也将每天从怀爱伦的启发之言中蒙福。
3. 我们委身去呼召教会一同祷告的时候，首先要承诺自己会：
  - 每天投放时间，在祷告和上帝的话语中与祂独处。
  - 视耶稣为上帝，降服于祂。
  - 祈求并凭信领受圣灵的洗。
4. 我们会建立多个六人或以下的小组；每组皆有不同年龄的组员，并由一名学生和一名成人负责带领教会的祷告会。
5. 我们会藉着恳切的祷告去拣选小组领袖（每组两名：一名成人和一名儿童 / 青少年），等候上帝，并以门徒建立者的身份装备他们自己来带领其组员。
6. 我们要尽可能把所有年龄段的组员都有机会负责十日祷告会的每一部分节目，并尽力让一个 10 岁的孩子都对此有所理解。
7. 我们的祷告要尽量简短，使更多的人能够参与进来。一般而言，只要说出一至两句祷文便可，这会使儿童和青少年更有兴趣参与祷告时刻。
8. 我们将会设法带领每个人积极参与十日祷告会，而不是做一个旁观者。
9. 我们会唱多首反映各代人的歌曲，帮助每个儿童、青少年和成年人知道他们在敬拜中能够容不同的声音。
10. 我们要交托于圣灵，由它带领每次祷告会的计划。
11. 我们会在每次的教会祷告会开始前提供简单的晚餐，鼓励信徒之间建立如同在〈使徒行传〉一般的团契（见徒 2:42）。

## 如何把十日祷告会发挥最大的影响力？

1. 十日祷告会开始前十天：每天阅读全篇指南，并为此祷告：与上帝独处、家庭 / 朋友圈、教会一家。
2. 十日祷告会进行期间：每天再次阅读指南，并为此祷告。我们希望你自己先亲自经历上帝话语的大能与圣灵，然后再呼召你的教会做同样的事情。
3. 每天让每位出席教会晚间祷告会的人都参加与上帝独处和家庭 / 朋友圈时段。

4. 每天的教会一家时段如下：

- 祷告会开始前与所有小组组长、领祷者与领唱者进行 30 分钟的祈祷。
- 以祷告及上帝的话带领所有小组，使各小组在祈祷和学习上帝话语的时候变得活泼和团结。
- 每天自行参与 24 小时挑战，使你能够真正地在第二天向组员提问个中的过程。
- 虔诚地分享你内心的呼召。不用解读它。与那些回应和不回应的人一起祷告。
- 准备分享你自己的见证，说明每次的祷告会经文如何影响你的生活方式。在作出呼召前分享你的见证——强调基督借着圣灵改变生命的大能，而不是凭你自己的能力。
- 十日祷告会进行期间：在结束祷告会前先感谢每个人有在参与上帝所作的事情。
- 每次祷告会结束后：让自己约定时间，与那些有问题提问或需要祷告的人会面。

5. 计划一个“下一步是什么”祷告会来作为十日祷告会的后继活动。十日祷告会本身并非表示结束。圣灵已经准备好，让这些祷告会促成个人、家庭和教会对社区和世界之布道与宣教！（见“下一步是什么”祷告会纲要。）

## 预备教会祈祷晚会所需要做的事情

- 寻找一个可以容纳六人小组的会面点。
- 由一个适应性强的领祷者去带领教会的祈祷晚会。
- 另外安排祷告小组成员，让他们为小组祷告时刻计划并预备歌曲。
- 每个六人小组都要有两位领袖（一名成人和一名青少年）。
- 为所有参与者预备《圣经》（可以由参与者自备，也可以选择由教会提供）。
- 向参与者提供纸本的每天祷告指南（如有参与者喜欢电子本，主办方也可以提供）。
- 预备“下一步是什么”祷告会的物资：可擦拭的白板、记号笔、便利贴 / 纸张和胶带。

# 教会祈祷晚会程序建议

(包括时间安排建议)

6:00 简单晚餐

6:30 与小组组长、领祷者、领唱者祈祷

7:00 致欢迎词 (先欢迎全体参与者, 然后再分小组)

7:03 祷告敬拜

感恩 / 赞美 (其中一名参与者便可)

认罪 / 悔改 (其中一名参与者便可)

祈求

7:25 作见证

(在自己的小组分享上帝如何在 24 小时挑战中帮助你)

7:30 联系活动

7:35 在话语中敬拜 (研经与讨论)

7:45 重点祷告

7:55 呼召 / 祈祷 / 分享 24 小时挑战之事

8:00 致感谢词与散会

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

### 最后的祷告会：“下一步是什么？”

*如果可以的话，可以预备有用的材料：*

- 一块大白板或告示板；在板上分四部分，或者预备四个告示架，每部分一个。
- 便利贴 (如有的话)，或者用作贴在板上的小纸张与胶带。
- 以可擦拭的记号笔来写下每个节目时段的标题，或者以纸、记号笔和胶带来把已写好标题的纸贴上板面或墙面。

*为什么？*

圣灵已经进入你的生命和教会！立即把上帝的子民聚集在一起祷告，寻求祂的旨意，从而作为十日祷告会后继活动。危险的是有人会倒退到旧的惯例，失去动力去作出改变生命的祷告，这些祷告都是上帝在这些日子建立的。要计划尽快一同见面！

*做什么？*

这次的祷告会是要从四个方面去寻求上帝呼召我们要做的事情：

1. 个人
2. 家庭 / 朋友圈
3. 教会
4. 社区 / 世界

*如何做？*

这里有一个顺利进行祷告会的建议。先向上帝祷告并求问，理解祂对你所属堂会的祷告会提要有没有任何增删。

## 祷告会最后一天提要

在祷告会开始的时候，让家人或夫妇坐在一起。让其他人组成一个小型的朋友群组，确保每个人都有包括在内。让组长们准备好，帮助自己团队中的每一位参与者。

### 欢迎词与祷告

### 联系活动

小组组长带领组员：与你的家庭 / 朋友小组讨论以下的问题：

1. 提出一个你觉得自己预备得最充份的事情。
2. 然后，提出一个你觉得自己预备得最不足的事情。

### 以献上感恩来敬拜上帝

(所有参与者)

1. 一起唱一首感恩之歌。
2. 邀请参与者自动分享耶稣基督于十日祷告会期间在他们生命中所做的事。
3. 一起唱另一首感恩之歌。
4. 邀请一个人去祈求圣灵降临并带领这场祷告会。
5. 邀请一个人向参与者读出〈以弗所书〉3:20, 21。当我们预备去做接下来之事，这节经文会怎样影响教会？请多位参与者主动分享他们自己的想法。

取出一块大白板或告示板，并在板上分四部分 (或者预备四个告示架，每部分一个，让所有参与者看到)，那四部分分别写着：个人、家庭 / 朋友圈、教会、社区 / 世界。

小组组长带领组员：我们祈求上帝在四个方面向我们具体地显明下一步要采取的步骤。我们要求的不是一般的想法，而是明确、可衡量的主意。(例子：不是“更为属灵”，而是“每天都有松动的时间与上帝独处”，并于早餐前向祂祷告。”

## 个人

1. 所有各年龄层的参与者获派一张便利贴和一支笔。
2. 邀请参与者们作静默祷告。恳求上帝呼召你去亲自做一件事，来进一步与耶稣一同复兴。
3. 用一个短句来写下内容。邀请参与者们把自己的便利贴贴在告示板中的“个人”部分上。(他们也可以选择不公开便利贴的内容。)

## 家庭 / 朋友圈

1. 所有家庭 / 朋友小组的组员皆获派一张便利贴。
2. 邀请组员们一起祷告。祈求上帝指示你去尽最大能力帮助家庭或教会增长，并于每天经历在耶稣里复兴。
3. 彼此讨论。
4. 用一个短句来写下内容。邀请组员们把自己的便利贴贴在告示板中的“家庭 / 朋友圈”部分上。

## 教会

1. 在十日祷告会开始之时，主办方请参与者自行移动，组成他们原来的 6 人及以下之小组。(如果任何新参与者没有被分组，请主办方把其分配到现有的小组中。如有需要的话，便让祷告小组组员准备去帮助小组调动及重新放置椅子。)
2. 邀请各小组一同祷告。祈求上帝指示你去尽最大能力，帮助教会每天与耶稣共同经历复兴。
3. 彼此讨论。
4. 在便利贴上写下“一件事”，写完后便把它贴在告示板中的“教会”部分上。

## 社区 / 世界

1. 每一小组组员皆获派一张便利贴。
2. 邀请各小组组员祷告。恳求上帝向他们显明方法，让他们能够带着耶稣的好消息来接触社区与世界。试想想一些及时并相关的传福音方法。

3. 彼此讨论。

4. 用一个句子写下“一件事”，并在写完后贴在告示板中的“社区 / 世界”部分上。

(所有参与者)

围成一个圈，祈求上帝保守接下来的步骤。

请告诉十日祷告会的参与者：牧者和 / 或长老会理解参与者所写的内容，为此祷告，并对教会堂董会与教友作出建议，使你们的堂会可以共同采取下一步行动。让我们一起委身于一种经已更新的祷告生活方式。让我们一同期待圣灵带着大能在你的家庭和教会里，并从中释放出来！

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

第 1 天

### 认识耶稣为我们活泼的救主

〈使徒行传〉 1:1-3

### 与上帝独处

#### 祷告

在祷告中引用〈诗篇〉 119:105。恳求上帝赐予圣灵，使《圣经》作为你的光，来照耀你的信心之路。

#### 探索上帝的话

1. 阅读〈使徒行传〉 1:1-3。这段经文怎样向你说出关于耶稣的事情？
2. 探查四福音书，看看耶稣复活后总共向祂的门徒显示活着的自己有多少次。（见〈马太福音〉 28:9-20；〈马可福音〉 16:9-20；〈路加福音〉 24:13-53；〈约翰福音〉 20:14 - 21:25）

#### 怀爱伦的视角：

基督又在世上逗留了四十天，准备门徒应付当前的工作，并向他们讲解以前所不能领会的事。祂论到那有关祂降世，被犹太人拒绝和受害的预言，并指明这一切预言都已一一应验。祂告诉他们：他们应当以这些预言的应验为一种保证，保证他们将来的工作必有能力随着他们。“耶稣开他们的心窍，使他们能明白《圣经》；又对他们说；照经上所写的，基督必受害，第三日从死里复活；并且人要奉祂的名传悔

改、赦罪的道，从耶路撒冷起直传到万邦。”祂又说：“你们就是这些事的见证”（路 24:45-48）。

门徒在基督和他们同在这些日子里获得了新的经验。当他们聆听他们所爱的夫子根据过去所发生的事讲解圣经时，他们对于祂的信心就完全坚定了。他们可以说：“知道我所信的是谁”（提后 1:12）。这时他们才认识到自己工作的性质和范围，看到自己是要将那托付给他们的真理传遍全世界。基督一生的事迹，祂的被钉和复活，指明这些事的预言，救赎计划的奥秘和耶稣赦罪的权柄——他们乃是这一切事的见证，而且他们要把这些事传给万民。他们要宣讲和平的福音，宣讲因悔改而得蒙拯救，宣讲救主的大能。（《使徒行述》，原文 26, 27 页）

### **祈祷重点**

运用时间去思考你的人生。向上帝诉说耶稣有用一些方法来向你显明祂还活着！感谢上帝，耶稣基督藉着回应祷告去显明祂自己是活泼的救主。

## **家庭 / 朋友圈**

### **联系活动**

邀请每位朋友或家人简单描述某事，却不用提起名称。提出一个你知道它活着的理由。让每个人都尝试猜测你在描述的事情。（例如：它有翅膀，被美丽的田野所吸引。我知道它是活的，因为它在没有微风的情况下展翅！）

### **为圣灵祷告**

一起为圣灵祷告。得着〈路加福音〉11:13 的应许。

### **探索上帝的话**

1. 阅读〈路加福音〉1:1-4 及〈使徒行述〉1:1-3。为何路加撰写〈路加福音〉及〈使徒行述〉？

## 2. 〈路加福音〉 24:36-43 的叙述如何说明 〈使徒行传〉 1:3?

### 怀爱伦的视角：

在基督升天之前，祂将门徒的使命交付他们。祂告诉门徒，他们是祂遗嘱的执行人。在这遗嘱中，祂已经将永生的财宝传赠给世人。祂对他们说：你们已经看到我为世人而牺牲的一生。你们已经看见我为以色列所费的心血。我的民虽然不肯到我这里来得生命，祭司和官长们虽然任意对待我，他们虽然弃绝了我，但他们还要得到一次承认上帝儿子的机会。你们也已看到我怎样悦纳那些到我这里来承认罪过的人。凡到我这里来的，我决不丢弃他。我的门徒啊！我现在把这个慈悲的信息托付给你们。这信息要传给犹太人，也要传给外邦人——先是以色列民，后是各国，各族，各方，各民。凡相信的人都要被聚集在一个教会里。（《使徒行述》，原文 27 页）

### 祈祷重点

一起祷告，让你的家人和朋友都认识到耶稣是永活的救主。彼此一同祷告过后，就为那些没有亲自认识耶稣的家人和朋友祈祷。

## 教会一家

### 第一场祈祷晚会的节目程序

在十日祷告会的第一个晚上，把参与者分成六人或更少的跨代小组。每个小组会由一名成年人和一名青年人带领，详情可参阅领袖指南。参与者可以在这 10 天内保持在同一小组中。（如果有新人稍迟参与活动，工作人员便帮助他们加入现有的小组，或者在必要时成立一个新小组。）

参与者在每次祈祷晚会都可以和他们的小组坐在一起，而祷告领袖则会预先指导每位参与者进行祷告和活动。小组组长在提示之时会在自己的小组中鼓励组员讨论。有时候，所有参与者会一起互动；有时候，他们会祈祷并与小组组员们讨论；有时候，他们收到提示去

作静默祷告。一个灵活、得体的祷告领袖可以在晚会期间顺利进行节目，并根据当地的需要来调整材料。

### **致欢迎词**

### **在祷告中敬拜**

主持人带领全体参与者：和你的小组坐在一起。我们的祷告小组会邀请你的小组一起以上帝的话语祷告。你在祷告几分钟后会听到祷告小组开始唱一首诗歌中的一节。当你听到的时候，请你结束祈祷后去歌唱。

### **赞美：**

1. (小组) 翻开〈以赛亚书〉53 章来寻找耶稣的特质。为耶稣的每种特质赞美上帝。
2. (全体参与者) 唱一首颂赞的歌。

### **认罪：**

1. (小组) 阅读〈以赛亚书〉53:5。运用时间于私底下认罪悔改。
2. (全体参与者) 唱一首关于上帝恩典之歌。

### **祈求：**

1. (小组) 阅读〈约翰福音〉16:13。祈求圣灵降临，并教导我们理解真理。
2. (全体参与者) 唱一首关于圣灵之歌。

### **联系活动**

主持人带领全体参与者：请参与者分组为两至三人小组，再互相问问对方：“你希望别人了解你的哪三件事？”组员们随后互相分享几分钟。我们都有很多有趣的事实可以互相了解。耶稣死在十字架上，从坟墓里复活后，祂有一些特别的东西，而这些东西是想让每个人都认识祂。

## **在话语中敬拜**

### **(小组)**

1. 阅读〈使徒行传〉1:1-3。请注意在第 3 节中耶稣想让每个人都知悉的一些事情。耶稣“受害之后，用许多的凭据将自己活活地显给使徒看”。
2. 阅读〈路加福音〉24:13-32。特别注意第 27 节。耶稣做什么事情来向两个门徒显现祂自己？
3. 留意第 32 节。这两个门徒意识到他们是和永活的救主一起之后，他们如何作个人见证？

### **怀爱伦的视角：**

基督就是这样和祂的门徒谈话，开他们的心窍，使他们能明白圣经。那两个门徒虽然疲倦，但是谈话的兴趣并未曾减低。救主口中发出了生命和真诚的话，但是他们的眼睛仍然模糊不清。当祂告诉他们关于耶路撒冷的倾覆时，他们竟望着这注定遭劫的城哀哭起来。他们一点也没有想到他们的旅伴是谁。他们没有想到他们所讲论的人就在旁边行走；因为基督提到自己好像是第三者一样。他们以为祂是来去赴大节的一个人，现在要回家去了。祂同他们一样小心地走在崎岖的石子路上，不时地停下来休息一会。他们就这样沿着山路继续前行，一路上有那不久将要坐在上帝右边说：“天上地下所有的权柄都赐给我了”的主与他们同行（太 28:18）。（《历代愿望》，原文 800 页）

### **祈祷重点**

**主持人带领全体参与者：**作为基督徒，我们的行为有时候就好像耶稣基督还在坟墓里一样！耶稣在祂复活后的 40 天亲自向祂的众信徒保证祂是永活的救主。

让我们在各自的小组中祈祷，我们不会对我们的活泼救主视而不见。让我们祈求上帝张开我们的眼睛，使我们知道耶稣是活的，并藉着圣灵的大能出现在我们的人生中。

## **呼召**

**主持人带领全体参与者：**今晚，在座的各位有谁是深信自己需要把心重新交托给活泼的救主，并在每天更加认识祂呢？我邀请所有想重新委身于耶稣为永活救主的人，直接在自己的座位跪下。

## **24 小时挑战**

**主持人带领全体参与者：**在接下来的 24 小时内，关掉所有电子设备 10 分钟。单独阅读〈诗篇〉46 篇——只有你和上帝。赞美耶稣基督是永活的上帝！恳求圣灵把一个人放在你心里，与他 / 她分享一个你知道耶稣活着的理由。阅读〈使徒行传〉1:6-8，为明天做准备。

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

第 2 天

### 与天国的优先选项相称

〈使徒行传〉 1:6-8

### 与上帝独处

*祷告*

*探索上帝的话*

1. 阅读使徒行传 1:6-8。门徒心目中的优先次序是什么？
2. 耶稣为祂的门徒优先考虑哪些事情？
3. 有哪些优先事项占据你的大部分精力？

怀爱伦的视角：

在基督升天之前，祂将门徒的使命交付他们。祂告诉门徒，他们是祂遗嘱的执行人。在这遗嘱中，祂已经将永生的财宝传赠给世人。祂对他们说：你们已经看到我为世人而牺牲的一生。你们已经看见我为以色列所费的心血。我的民虽然不肯到我这里来得生命，祭司和官长们虽然任意对待我，他们虽然弃绝了我，但他们还要得到一次承认上帝儿子的机会。你们也已看到我怎样悦纳那些到我这里来承认罪过的人。凡到我这里来的，我决不丢弃他。我的门徒啊！我现在把这个慈悲的信息托付给你们。这信息要传给犹太人，也要传给外邦人——先是以色列民，后是各国，各族，各方，各民。凡相信的人都要被聚集在一个教会里。（《使徒行述》，原文 27 页）

### **祈祷重点**

把你的个人优先选项交托于主耶稣。祈求上帝使你以祂的国度为首！

## **家庭 / 朋友圈**

### **联系活动**

邀请全体参与者站起来，闭上眼睛。眼睛闭上后去排成一条直线，却不要相互接触。你们可以只用自己的声音去组成一条线，待线条组成后才睁开眼睛。你自己做得怎么样？

### **为圣灵祷告**

一起祷告：“主啊，愿你藉着圣灵张开我们的眼睛，使我们能在你的使命中合一。”

### **探索上帝的话**

1. 阅读〈使徒行传〉1:6-8。把〈马可福音〉10:35-37 中的雅各和约翰之请求与〈使徒行传〉1:6 中门徒的提问作比较。哪些主题有占据门徒的心思？
2. 阅读〈使徒行传〉1:7。耶稣对门徒的回应如何向你的家人表达你对未来的担忧？

### **怀爱伦的视角：**

这福音的使命乃是基督国度对外布道的大宪章。门徒要努力救人，将这慈悲的邀请传给众人。他们不可等待人来找他们，乃是要带着这个信息到他们那里去。（《使徒行述》，原文 28 页）

### **祈祷重点**

围一个圈子去跪下祷告。团结起来，祈求上帝为祂的优先次序赐予一颗心。恳求得着祂在圣灵里的应许，使你们无论往哪里去，都可以为祂作见证。

# 教会一家

## *致欢迎词*

## *在祷告中敬拜*

主持人带领全体参与者：和你的小组坐在一起。我们的祷告小组会邀请你的小组一起以上帝的话语祷告。你在祷告几分钟后会听到祷告小组开始唱一首诗歌中的一节。当你听到的时候，请你结束祈祷后去歌唱。

## 赞美：

1. (小组) 翻开〈路加福音〉19:10，想想耶稣的名字是如何描述祂的优先事项 (例如：牧羊人)。为这些名字赞美祂！
2. (全体参与者) 唱一首颂赞的歌。

## 悔改：

1. (小组) 阅读〈路加福音〉19:8。撒该认罪悔改。恳求上帝帮助你活出因悔改而得赦的人生。
2. (全体参与者) 唱一首悔改的歌。

## 祈求：

1. (小组) 阅读〈约翰福音〉14:16。祈求圣灵降临，并作我们的帮助者。
2. (全体参与者) 唱一首关于圣灵之歌。

## *作见证*

### (小组)

从你的小组再细分两至三人小组。进行问答：“上帝如何在你昨天的 24 小时挑战中帮助你？”

(昨天的 24 小时挑战：在接下来的 24 小时内，关掉所有电子设备 10 分钟。单独阅读〈诗篇〉46 篇——只有你和上帝。赞美耶稣基督是永活的上帝！恳求圣灵把一个人放在你心里，与他 / 她分享一个你知道耶稣活着的理由。阅读〈使徒行传〉1:6-8，为明天做准备。)

### **联系活动**

主持人带领全体参与者：和你的小组组员站成一圈。想一件目前在你的待办清单上的重要琐事 (例如：付账单、慢跑或修车)。组员们轮流以静默去演绎这个动作，让别人猜猜。我们都有许多重要的事要做，有些是紧急的，有些是重要的，不过上帝对我们的首要事项是什么？

### **在话语中敬拜**

(小组)

1. 阅读〈使徒行传〉1:6, 7 和〈马太福音〉6:33。耶稣在〈马太福音〉6:33 所说的话如何解释〈使徒行传〉1:6, 7 的经文？
2. 阅读〈传道书〉3:1-11。关于时间和优先权的恩赐方面，我们从这段经文可以学到什么？

### **怀爱伦的视角**：

门徒要奉基督的名推进他们的工作。他们的一言一行都必须使人仰望祂的名，因为祂的名具有拯救罪人的大能。他们的信心必须集中在那作为怜悯与权能之根源的主身上。他们要奉祂的名向天父祈求，而且必蒙应允。他们要奉父、子、圣灵的名给人施洗。基督的名要作他们的口号，作他们特有的标记，作他们团结的力量，作他们行事的权威，作他们成功的保障。凡不具有祂名号的，概不为祂的国所承认。  
(《使徒行述》，原文 28 页)

### **祈祷重点**

**主持人带领全体参与者：**为基督国度的优先项目祷告。为基督为失丧的人之心祈祷，使它也成为你的心。

### **呼召**

**主持人带领全体参与者：**今晚，在座的各位有谁认为他们在这些末世的生命优先事项是与耶稣基督不同？我邀请你和我一起请求上帝，让祂重新安排我们的优先次序，以配合祂国度的优先事项。

### **24 小时挑战**

**主持人带领全体参与者：**现在就列出你生活中最重要的四件事——诚实地理解你的心思和重点是在哪里，从而面对目前的现实。祈祷并阅读〈雅各书〉1:5-8。求问上帝，理解祂希望你优先去做的四件事情。列出一张项目清单，再把它放在你每天都能看到的地方。在上帝的帮助下，现在就踏出信心的一步，按照上帝为你而设的生命优先次序去生活吧！阅读〈使徒行传〉1:9-11，为明天做准备。

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

第 3 天

### 遇见耶稣时的惊喜

〈使徒行传〉1:9-11

### 与上帝独处

祷告

#### 探索上帝的话

1. 阅读〈约翰福音〉14:1-3。耶稣再来之前亲自准备了什么？
2. 阅读〈使徒行传〉1:9-11。耶稣如何再来？

#### 怀爱伦的视角：

基督即将升到祂父那里去的时候，祂领门徒一直走到伯大尼。祂在这里停了下来，门徒便围在祂身边。于是祂举手为门徒祝福，仿佛是向他们保证，祂必要眷顾他们。然后祂就慢慢地从他们中间升上去了。“正祝福的时候，祂就离开他们，被带到天上去了”（路 24:51）。

门徒正定睛望天，向他们上升的主看最后的一眼时，祂就被天上欢庆的一群天使接去了。当天使护送祂升往天庭时，他们唱着凯旋之歌说：“世上的列国啊，你们要向上帝歌唱！愿你们歌颂主，歌颂那自古驾行在诸天以上的主。……你们要将能力归给上帝；祂的威荣在以色列之上，祂的能力是在穹苍”（诗 68:32-34）。（《使徒行述》，原文 32 页）

### **祈祷重点**

恳求上帝预备你的心思来早日遇见耶稣。

## **家庭 / 朋友圈**

### **联系活动**

1. 邀请每位参与者考虑一下：你想在已经安排的约会多少分钟之前或之后到达会面地点？
2. 问问参与者：喜欢早点到的人请举起你数过的手指，来表示自己想早到多少分钟。
3. 问问参与者：比较想迟点到的人请举起你数过的手指，来表示自己想迟来多少分钟。

### **为圣灵祷告**

### **探索上帝的话**

1. 阅读〈马太福音〉24:42-44。耶稣的再来会如何像贼来的一样？
2. 我们应该如何为耶稣的再来做最好的准备？

### **怀爱伦的视角：**

基督复临的应许必须一直鲜明地存留在门徒心中。他们所看见离开他们升天的耶稣必要再来，接那些在地上献身为祂服务的人到祂那里去。那曾应许他们说：“我就常与你们同在，直到世界的末了”的声音，必邀请他们进入天国到祂面前。（《使徒行述》，原文 33 页）

### **祈祷重点**

一起祷告，祈求圣灵预备你圈子里的每位参与者，让他们于耶稣再来时去迎接祂。

## 教会一家

### *致欢迎词*

### *在祷告中敬拜*

主持人带领全体参与者：和你的小组坐在一起。我们的祷告小组会邀请你的小组一起以上帝的话语祷告。你在祷告几分钟后会听到祷告小组开始唱一首诗歌中的一节。当你听到的时候，请你结束祈祷后去歌唱。

### **赞美耶稣降临！**

1. (小组) 阅读〈启示录〉22:7, 12, 13, 20。选择其中一个应许，并因其所提到关于耶稣的应许而赞美祂。
2. (全体参与者) 唱一首关于耶稣再来的歌。

### **悔改：**

1. (小组) 阅读〈启示录〉22:10, 11。恳求上帝呼召我们悔改之余，也让我们有时间向祂回转。
2. (全体参与者) 唱一首悔改的歌。

### **祈求得着圣灵：**

1. (小组) 阅读〈启示录〉22:17。祈求你让我们领受圣灵，从而满足我们在灵性上的渴慕。恳求我们在圣灵里能找到喜乐、和平与爱。
2. (全体参与者) 唱一首关于圣灵之歌。

### *作见证*

#### **(小组)**

从你的小组再细分两至三人小组。进行问答：“上帝如何在你昨天的 24 小时挑战中帮助你？”

(昨天的 24 小时挑战：现在就列出你生活中最重要的四件事——诚实地理解你的心思和重点是在哪里，从而面对目前的现实。祈祷并阅读〈雅各书〉1:5-8。求问上帝，理解祂希望你优先去做的四件事情。列出一张项目清单，再把它放在你每天都能看到的地方。在上帝的帮助下，现在就踏出信心的一步，按照上帝为你而设的生命优先次序去生活吧！阅读〈使徒行传〉1:9-11，为明天做准备。)

### **联系活动**

主持人带领全体参与者：和你的小组组员站成一圈。邀请每位组员轮流演绎生命中难以等待的东西。各小组成员可以猜猜每个人在做的事情。

### **在话语中敬拜**

(小组)

1. 阅读〈帖撒罗尼迦前书〉4:16-18。有哪些事情使耶稣的降临成为这个地上最美好的一天？
2. 阅读〈马太福音〉25:1-13。我们可以从关于为耶稣即将降临做准备的比喻学到什么？

### **怀爱伦的视角：**

在救主升天之后，耶稣那种充满慈爱与光明的神圣气氛依然与门徒同在。那是一种亲密的交通。当那曾与他们同行共话、一同祈祷、并曾向他们说希望与安慰之话的救主耶稣口中发出平安的信息时，祂就从他们中间被接升天。当大队的天使迎接祂的时候，祂对门徒说：“我就常与你们同在，直到世界的末了”(太 28:20)。耶稣已经带着人的形体升天。门徒确知祂站在上帝的宝座前，依然是他们的良友和救主；祂的同情也是永不改变的；而且祂要永远与受苦的人类成为一体。他们也知道耶稣基督正在把祂流血的功劳呈献在上帝面前，并伸出祂那受伤的手脚作为救赎罪人所付之代价的标志。这一种认识坚固了门徒的心，使他们能为祂的缘故忍受一切凌辱。他们现在与祂所有的联合，比祂亲自与他们同在时还要坚强。住在门徒里面

的基督，这时藉着他们发出光明、慈爱与能力，使一切看见的人都大为希奇。  
(《使徒行述》，原文 65 页)

### **祈祷重点**

**主持人带领全体参与者：**一起祷告，祈求上帝赐予我们急迫的心，让我们及早预备耶稣再来，与祂面对面。

### **呼召**

**主持人带领全体参与者：**耶稣正在为你预备一个地方，使你在永恒中与祂同住。今晚，在座的各位有谁需要圣灵来帮助你为耶稣再来做好预备？请过来和我一起祈祷。

### **24 小时挑战**

求问上帝：“你需要在我与耶稣的关系中做什么，使我预备好在祂来的时候与祂见面呢？”敞开心扉，让上帝在你身上做任何事情。如果祂感动你去做某件事，就在你与祂的关系中迈出那一步。阅读〈使徒行传〉1:12-14，为明天做准备。

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

第 4 天

在基督的心意里谦卑共聚

〈使徒行传〉1:12-14

### 与上帝独处

祷告

探索上帝的话

1. 阅读〈使徒行传〉1:12-14。在那些待在楼房的人之名字中，谁最让你惊讶？为什么？
2. 阅读〈罗马书〉3:23。这个真理如何呼召我们以谦卑的心去看待彼此？

怀爱伦的视角：

当门徒等候应许实现的时候，他们谦卑地悔改，承认自己的不信。这时他们再回忆基督被钉之前对他们所说的话，就揣摩到更深的意义。他们曾一度忘记的真理，如今又重新记忆起来了，并且彼此谈论。他们责备自己过去对救主所有的误解。基督奇妙的一生，一幕一幕地重现在他们脑中。他们默想祂圣洁无瑕的一生，觉得只要他们能在自己的生活上表现基督可爱的品格，便没有什么难当的辛苦或太大的牺牲了。他们想，假若能重新度过那三年的生活，那么他们的作风将是多么地不同啊！假若他们能再见到他们的夫子一面，他们就必多么热切地向祂表示他们对祂的爱是何等深，并表示他们多么诚心地懊悔过去使祂伤痛的每一句表示不信的话，没一件没有信心的行为！但他们一想到自己已蒙赦免，就大得安慰。于是他们立志今后要在世人面前大胆承认基督，尽可能弥补过去的失信。（《使徒行述》，原文 36 页）

### **祈祷重点**

祈求你不会遇到任何阻止自己去珍惜并欣赏家庭、朋友和教会的事情。

## **家庭 / 朋友圈**

### **联系活动**

与你的家人 / 朋友一起，背对着彼此围一个圈。主持人其后提问：“在这个圈子里，怎样的态度最能把我们吸引到一起？”由圈子里的每位参与者提出一个答案。主持人待他们回答过后，便请他们在圈子里转过身——直到所有人能够面对彼此。

### **为圣灵祷告**

### **探索上帝的话**

阅读〈腓立比书〉2:5-8。有基督的思想和态度是什么意思？这会如何影响我们在家庭和朋友圈中对待彼此的方式？

### **怀爱伦的视角：**

这些准备的日子乃是深深反省的日子。门徒感觉到自己属灵的需要，便呼求上帝赐以圣灵的恩膏，使他们有资格去做救灵的工作。他们并没有单为自己祈求恩惠。他们负有拯救人类的责任。他们知道福音必要传到普天之下，所以他们向基督要求祂所应许的能力。（《使徒行述》，原文 37 页）

### **祈祷重点**

为耶稣基督的思想和态度祷告。恳求你自己能有耶稣的谦卑来与你的家人和朋友互动和交流。

## 教会一家

### *致欢迎词*

### *在祷告中敬拜*

主持人带领全体参与者：和你的小组坐在一起。我们的祷告小组会邀请你的小组一起以上帝的话语祷告。你在祷告几分钟后会听到祷告小组开始唱一首诗歌中的一节。当你听到的时候，请你结束祈祷后去歌唱。

### 感恩：

1. (小组) 阅读〈马太福音〉11:28, 29。为耶稣那份温柔而谦卑的心献上感恩祷告。
2. (全体参与者) 唱一首感恩的歌。

### 悔改：

1. (小组) 阅读〈马太福音〉11:29，该经文提到耶稣心里柔和谦卑。祈求以耶稣的谦卑来对抗你心中的骄傲。承认自己的骄傲，并恳求得着耶稣的心。
2. (全体参与者) 唱一首悔改的歌。

### 祈求：

1. (小组) 阅读〈马太福音〉11:30，耶稣作见证说祂的轭容易并轻省。圣灵的大能使我们每个人都轻易担负耶稣的轭。祈求圣灵祝福上帝的话，也把祂的安息赐予每一个人。
2. (全体参与者) 唱一首关于圣灵之歌。

### *作见证*

#### (小组)

从你的小组再细分两至三人小组。进行问答：“上帝如何在你昨天的 24 小时挑战中帮助你？”

(昨天的 24 小时挑战：求问上帝：“你需要在我与耶稣的关系中做什么，使我预备好在祂来的时候与祂见面呢？”敞开心扉，让上帝在你身上做任何事情。如果祂感动你去做某件事，就在你与祂的关系中迈出那一步。阅读〈使徒行传〉1:12-14，为明天做准备。)

### **联系活动**

主持人带领全体参与者：和你的小组组员站成一圈。邀请小组中的每位组员分享他们怎样极致地形容合一（“UNITY”）这词语。

### **在话语中敬拜**

(小组)

1. 阅读〈使徒行传〉1:12-14。楼房里有哪些人有可能引起怀疑和担忧？为什么？
2. 阅读〈约翰福音〉17:20-23。耶稣恳求天父为我们这些跟随祂的人做什么？
3. 阅读〈以弗所书〉4:30-32。我们应该原谅对方到什么程度？

### **怀爱伦的视角：**

门徒极其诚恳地求上帝使他们有资格去救人，使他们在每日与人交往时能说出合适的话来引领罪人归向基督。他们放弃了彼此之间的成见和争权夺位的欲望，并因与基督交通而紧密地团结一致。（《使徒行述》，原文 37 页）

### **祈祷重点**

主持人带领全体参与者：与你的小组一起，祈求上帝使我们以耶稣的谦卑去看待和对待彼此。

### **呼召**

主持人带领全体参与者：今晚，在座的各位有谁需要耶稣的心来宽恕并与教会里的每个人完全合一？我邀请你前来，我们祈求上帝在我们自己的心里施行神迹。

### **24 小时挑战**

**求问上帝，在你的生命中，有谁人最需要你的爱、仁慈、尊重或宽恕。跟从圣灵的引导去接触那个人。阅读〈使徒行传〉1:4-5，为明天做准备。**

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

第 5 天

### 悔改并让圣灵充满

〈使徒行传〉 1:4, 5; 2:1-4; 2:37-39; 3:19

### 与上帝独处

祷告

#### 探索上帝的话

1. 阅读〈使徒行传〉 1:4, 5。如果门徒愿意等候耶稣，耶稣会怎样应许他们？
2. 读〈路加福音〉 11:11-13。上帝对你得着圣灵的期望究竟有多大？

#### 怀爱伦的视角：

这就是上帝在人们献身受圣灵管理之后所能行的大事。

圣灵的应许不限于任何时代或任何民族。基督宣称，祂圣灵的感化力要与信徒同在，直到世界的末了。从五旬节那一天起直到现今，保惠师一向赐给那些完全献身为祂服务的人。凡接受基督作个人救主的人，就有圣灵使他们成圣，并作他们的“策士”，向导和见证。信徒越密切地与上帝同行，就越能清楚而有力地见证他们救赎主的慈爱和救恩。那些经过多世纪逼迫和磨炼，而且在生活上仍能表现有圣灵常与他们同在的男女信徒，都是在世间“作为预兆和奇迹”（赛 8:18）的。他们在天使和世人面前显示了救赎之爱改变人心的能力。（《使徒行述》，原文 49 页）

### **祈祷重点**

恳求上帝赐下圣灵恩赐于你，并胜过你所领受的。

## **家庭 / 朋友圈**

### **联系活动**

请每位参与者描述一件他们从家人或朋友那里收到的一份难忘的礼物，并解释这份礼物对他们自己来说为何如此特别。你认为上帝想给予你什么？

### **为圣灵祷告**

### **探索上帝的话**

阅读〈路加福音〉11:13 及〈马太福音〉7:7, 8。耶稣邀请我们去做什么？

### **怀爱伦的视角：**

基督临别所说要派圣灵作祂代表的应许，并没有未因时光的流逝而有所改变。主丰富恩典之所以没有沛然降与世人，并不是在上帝一方面有什么限制。如果这项赐圣灵的应许没有充分地应验，都是因为这应许没有受到应有的重视。只要大家甘心情愿，都可以被圣灵充满。什么地方不感觉需要圣灵，什么地方就必呈现属灵的荒芜，黑暗，雕残和死亡。什么时候人的思想若充满无足轻重的琐事，那为教会生长兴旺所必需的神能，以及其所带来的其他福惠就仍是缺乏的，纵然上帝乐意作充分的供应。（《使徒行述》，原文 50 页）

### **祈祷重点**

一起祷告，祈求上帝把圣灵的恩赐赐给你圈子里的每位家人和朋友。

## 教会一家

### *致欢迎词*

### *在祷告中敬拜*

主持人带领全体参与者：和你的小组坐在一起。我们的祷告小组会邀请你的小组一起以上帝的话语祷告。你在祷告几分钟后会听到祷告小组开始唱一首诗歌中的一节。当你听到的时候，请你结束祈祷后去歌唱。

### 感恩：

1. (小组) 阅读〈雅各书〉1:17。向上帝献上感恩，因为祂是给予一切美好恩赐的人。感谢上帝，祂赐予你一份感恩的礼物！
2. (全体参与者) 唱一首感恩的歌。

### 悔改：

1. (小组) 阅读〈雅各书〉1:21。恳求上帝赐给你谦卑和大能，使你远离一切邪恶。
2. (全体参与者) 唱一首悔改的歌。

### 祈求：

1. (小组) 阅读〈路加福音〉11:13 及〈雅各书〉1:22。祈求上帝把祂的灵浇灌在祂的话语和我们的生命上。恳求祂赐予你有一颗顺服的心来跟从祂。
2. (全体参与者) 唱一首关于圣灵之歌。

### *作见证*

#### (小组)

从你的小组再细分两至三人小组。进行问答：“上帝如何在你昨天的 24 小时挑战中帮助你？”

(昨天的 24 小时挑战：求问上帝，在你的生命中，有谁人最需要你的爱、仁慈、尊重或宽恕。跟从圣灵的引导去接触那个人。阅读〈使徒行传〉1:4-5，为明天做准备。)

### **联系活动**

**主持人带领全体参与者：**请在你的小组中让每位组员简单描述一次他们看到某件事被另一件事完全“充满”的景况。今天我们要祷告，使圣灵完全充满我们。

### **在话语中敬拜**

(小组)

1. 阅读〈使徒行传〉1:4, 5。耶稣用什么词语来应许圣灵的降临？
2. 阅读〈使徒行传〉2:1-4。这段经文用什么词语来描述圣灵在五旬节的浇灌？
3. 阅读〈使徒行传〉2:37-39。要得到圣灵的丰盛，有哪些东西是必不可少？

### **怀爱伦的视角：**

圣灵既然是我们获得能力的媒介，我们为什么不如饥似渴地追求圣灵的恩赐呢？我们为什么不谈论祂，不为此而祷告，不在讲道时强调这题目呢？主极愿把圣灵赐给那些事奉祂的人，过于父母愿意把好礼物送给儿女。每一个工人应当天天受圣灵的洗，向主献上祷告。一队一队的福音工作者应当聚集，为这特别的帮助和属天的智慧祈求，好使他们知道如何聪明地计划并实施圣工。他们应当特别求主使那些在各处布道，蒙祂拣选作祂使者的人，受圣灵丰富的洗。主的工人若有圣灵同在，就必使真理的宣传得到一种动力。这动力不是任何属世的尊荣所能产生的。

一个人在特殊的境况下所表现的属灵感奋，不能确实证明他就是一个基督徒。“成圣”并不是一时的狂喜，乃是意志完全降服于上帝；乃是靠上帝口里所出的每一句话而活；乃是遵行我们天父的旨意；乃是在试炼中始终信靠上帝，不管前途黑暗或光明；乃是凭着信心而不是凭着眼见行事为人；乃是以毫无疑问的信念倚靠上帝，在祂的爱中得到安息。(《使徒行述》，原文 50, 51 页)

### **祈祷重点**

**主持人带领全体参与者：**以两人或三人小组的方式祷告，恳求圣灵加给我们力量，使我们能够完全悔改，不让任何有损我们与上帝的关系之事情留地步。

### **呼召**

**主持人带领全体参与者：**今晚，在座的各位有谁渴望被圣灵完全浸透？我邀请你来和我一起谦卑自己，为圣灵完全的洗礼祷告。

### **24 小时挑战**

**主持人带领全体参与者：**每天祈祷，并接受圣灵的洗礼。如果可能的话，今天就跪下来，向上帝呼求这份宝贵的礼物！要因着圣灵叫你弃绝的任何事而表示悔改。阅读〈使徒行传 2:14 和 4:1-31，为明天做准备。

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

第 6 天

**勇敢站立为耶稣，并全然跟从祂**

〈使徒行传〉 2:14; 4:1-31

### 与上帝独处

*祷告*

*探索上帝的话*

阅读〈使徒行传〉 1:13; 2:1-5, 11。彼得有在楼房吗？圣灵在五旬节时藉着他和房间里的其他人做什么事情？

怀爱伦的视角：

这一幕景象是饶有兴味的。且看人群从各地蜂拥而来，要听门徒见证耶稣的真理。他们挤进圣殿。祭司和官长们也在那里。他们仍然满脸杀气，心中固执地仇恨基督。他们那钉死世界救赎主的双手血迹未干。他们原来以为使徒会因他们的强横和杀人的魔掌而发抖，可是他们却看见使徒毫无畏惧，充满圣灵，大有能力地见证拿撒勒人耶稣的神性。他们听见使徒大胆声称，那最近受屈辱，被戏弄，挨毒打并被钉死的一位是生命之君，现在已被高举坐在上帝的右边。（《使徒行述》，原文 42 页）

*祈祷重点*

祈求你得着圣洁的胆量，如同圣灵所呼召你的一样！

## **家庭 / 朋友圈**

### ***联系活动***

问问你的家人或朋友：你觉得在何时何地最能很自信地表达自己？给予每个人一个分享的机会。今天我们要探讨由圣灵引导的信心。

### ***为圣灵祷告***

### ***探索上帝的话***

阅读〈使徒行传〉2:14。细想一下彼得在五旬节前七周公开宣称他不认识耶稣；彼得被圣灵充满后，他采取的步骤是怎样令人惊讶？

### **怀爱伦的视角：**

他们可以满有信心地提说耶稣的圣名，因为祂岂不是他们的朋友和长兄吗？他们既与基督亲密交通，就已经与祂在天上同坐宝座。在他们为祂见证时，他们所用的言辞是多么迫切啊！他们心中所洋溢的仁爱是那么丰盛，那么深切，又是那么广泛，甚至激励他们到地极去为基督的大能作见证。他们满心渴望能继续基督所开始的工作。他们体会到自己对于上天所负的债是多么重，以及自己工作的责任是多么大。他们既因圣灵的恩赐而刚强起来，就满心火热地出去推广十字架的胜利。有圣灵鼓舞他们并藉着他们说话。他们的脸上焕发着基督的平安。他们已经奉献一生为主服务，所以连他们脸上的表情也显明他们是完全献身的人。（《使徒行述》，原文 46 页）

### ***祈祷重点***

恳求圣灵释放你的家庭和朋友圈中的每一个人，使他们能够与任何人分享耶稣的好消息。

## 教会一家

### *致欢迎词*

### *在祷告中敬拜*

主持人带领全体参与者：和你的小组坐在一起。我们的祷告小组会邀请你的小组一起以上帝的话语祷告。你在祷告几分钟后会听到祷告小组开始唱一首诗歌中的一节。当你听到的时候，请你结束祈祷后去歌唱。

### 赞美：

1. (小组) 〈启示录〉第一章记载很多有关耶稣的名字。为本章中提到的一个名字赞美耶稣。
2. (全体参与者) 唱一首颂赞的歌。

### 认罪：

1. (小组) 阅读 〈启示录〉 1:5 (最后一部分)。邀请小组组员个别的私人时刻认罪悔改。你尝试在耶稣里找到宽恕，“他爱我们，用自己的血使我们脱离罪恶”。
2. (全体参与者) 唱一首认罪之歌。

### 祈求：

1. (小组) 奉耶稣的名恳求天父“直活到永永远远” (启 1:18)，去赐下圣灵来祝福祂的话。
2. (全体参与者) 唱一首关于圣灵之歌。

### *作见证*

#### (小组)

从你的小组再细分两至三人小组。进行问答：“上帝如何在你昨天的 24 小时挑战中帮助你？”

(昨天的 24 小时挑战：每天祈祷，并接受圣灵的洗礼。如果可能的话，今天就跪下来，向上帝呼求这份宝贵的礼物！要因着圣灵叫你弃绝的任何事而表示悔改。阅读〈使徒行传〉2:14 和 4:1-31，为明天做准备。)

### **联系活动**

**主持人带领全体参与者：**如果——

- 每个站着的人都会获得一张免费的机票，飞往世界上任何地方
- 第一个站起来的人会得到 1000 块钱
- 第一个站起来的人会有三分钟的时间对房间里的每个人说话

你会在一屋子人面前独自站起来吗？

(如果你的答案是“会”，请站起来)

今天，让我们一起探索《圣经》是怎样形容为耶稣基督冒一切风险的概念。

### **在话语中敬拜**

(小组)

1. 阅读〈使徒行传〉4:1-13。彼得因着基督而无所畏惧的两个原因是什么？(留意〈使徒行传〉4:8, 13)
2. 阅读〈使徒行传〉4:21-31。信徒们为哪些事情祷告？

### **怀爱伦的视角：**

在场的人也想起彼得在他夫子受审时所做的事。他们确信他们能用监禁和死亡的威胁把他吓倒。可是现在被带到撒都该人面前受审的彼得，和先前在基督受难之日不承认祂的那个易受冲动，自以为是的彼得已经判若两人了。自从那次失败之后，他已彻底悔改了。他不再是傲慢自夸，而是温和谦虚的了。他已被圣灵充满，所以他决心要靠着圣灵的能力，尊荣他所一度否认的圣名，藉此洗刷过去变节的污点。(《使徒行述》，原文 62 页)

### **祈祷重点**

**主持人带领全体参与者：**与你的小组一起，祈求圣灵帮助你小组里的每位组员，使他们以圣洁的胆量和上帝的大爱来传讲祂的话语。

### **呼召**

**主持人带领全体参与者：**今晚，在座的各位有谁因恐惧而无法与家人、朋友、同学、邻居、同事或陌生人分享耶稣的好消息？请过来和我一起祈祷，祈求得着圣灵那圣洁的胆量，使各人可以在任何地方、任何时间、任何代价分享耶稣。

### **24 小时挑战**

**主持人带领全体参与者：**恳求赐下你有基督的勇气，使你能够与人分享祂在你的生命中所做的事。去祈祷。祈求上帝借着圣灵去带领你见一个人，是一个需要聆听你去讲述耶稣在你生命中所做的事之人。请与那个人分享耶稣！阅读〈使徒行传〉2:17,18；4:24-31，为明天作准备。

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

第 7 天

**使儿童作门徒，并承传见证耶稣**

〈使徒行传〉2:17, 18

### 与上帝独处

*祷告*

*探索上帝的话*

阅读〈约珥书〉2:28, 29。这段经文如何预言关于圣灵浇灌的事情？

怀爱伦的视角：

上帝为在我们家庭长大的儿童所定的旨意，比我们有限的眼光所能看到的更阔、更高、更深。祂过去曾从最卑微的人中，呼召了祂视为忠心的人，到世界上最高贵的场所为祂作见证。今日有许多少年，如同但以理在犹太家庭中那样成长，研究上帝的话语和作为，学习忠心服务的功课。他们将站在立法院、审判厅或在宫廷中为万王之王作见证。许多人将蒙召从事更广泛的服务。全世界正在对福音开放。……从世界的各个角落，都有被罪恶压伤的心，呼求认识慈爱的上帝。……我们既已获得这一知识，并能与我们的儿女分享，就有责任回应他们的呼求。在这危机之中，对每一个家庭，每一所学校，每一个蒙福音光照的父母、教师和儿童，发出了那在以色列人历史的危急关头中向王后以斯帖所发的问题：“焉知你得了王后的位分，不是为现今的机会吗”（斯 4:14）？（《复临信徒家庭》，原文 484 页）

### **祈祷重点**

恳求上帝，使你的生命能够实现这古老的预言。

## **家庭 / 朋友圈**

### **联系活动**

看看你的家庭 / 朋友圈。让每位参与者说出想从圈子里的哪一个人身上学习哪些爱好或技能。我们也可以传递信仰、勇气和宣教精神，正如我们把才干传递给家人和朋友一样。

### **为圣灵祷告**

### **探索上帝的话**

阅读〈使徒行传〉2:17,18 和〈玛拉基书〉4:5, 6。〈玛拉基书〉的信息如何预备家庭成员的心，使他们成为〈使徒行传〉2:17, 18 所描述的末日预言之一部分？

### **怀爱伦的视角：**

父母们应该在一种特殊的意义上视自己为上帝的代表，像亚伯拉罕一样教导自己的儿女遵守主的道。他们必需殷勤地查考圣经，以便知道主的道是什么，好将之教导自己的家人。弥迦说：“耶和华……向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的上帝同行”（弥 6:8）。父母们为了作老师，就必须作学习者，不断从上帝的圣言收集亮光，并且言传身教地将这宝贵的亮光用在教育儿女上。

根据上帝所赐给我的亮光，我明白夫妇在家中要担任传道士、医师、护士和教师，将儿女与自己 and 上帝联系起来，教导他们避免与上帝在他们体内的作为相冲突的习惯，保护身体的每一个器官。（《复临信徒家庭》，原文 184 页）

### **祈祷重点**

祈求上帝以额外的爱充满你，把你的心转回到任何你需要医治的家庭成员身上。

## **教会一家**

### **致欢迎词**

### **在祷告中敬拜**

主持人带领全体参与者：和你的小组坐在一起。我们的祷告小组会邀请你的小组一起以上帝的话语祷告。你在祷告几分钟后会听到祷告小组开始唱一首诗歌中的一节。当你听到的时候，请你结束祈祷后去歌唱。

### **赞美：**

1. (小组) 阅读〈约珥书〉2:1。为耶稣再来赞美上帝，此经文称之为“耶和华的日子”。耶稣再来！
2. (全体参与者) 唱一首颂赞的歌。

### **悔改：**

1. (小组) 阅读〈约珥书〉2:12, 13。恳求上帝，使你的心全然回转于祂。
2. (全体参与者) 唱一首悔改之歌。

### **祈求：**

1. (小组) 阅读〈约珥书〉2:15–17。祈求圣灵差派圣灵来聚集所有世代的人，让他们趁着现在还有时间来到祂的儿子耶稣基督面前。
2. (全体参与者) 唱一首关于圣灵之歌。

## **作见证**

### **(小组)**

从你的小组再细分两至三人小组。进行问答：“上帝如何在你昨天的 24 小时挑战中帮助你？”

(昨天的 24 小时挑战：恳求赐下你有基督的勇气，使你能够与人分享祂在你的生命中所做的事。去祈祷。祈求上帝借着圣灵去带领你见一个人，是一个需要聆听你去讲述耶稣在你生命中所做的事之人。请与那个人分享耶稣！阅读〈使徒行传〉2:17,18；4:24-31，为明天作准备。)

## **联系活动**

主持人带领全体参与者：请各位分成两至三人小组。向你的组员介绍个人在儿童或青年时期曾经指导你相信、跟随和分享耶稣的导师。我们怎样能够成为别人的导师呢？

## **在话语中敬拜**

### **(小组)**

1. 阅读〈使徒行传〉2:17, 18。这个预言在何时应验？当每一代人被圣灵充满，他们将会做什么？
2. 阅读〈申命记〉6:4-7。上帝在这段经文中的计划是如何预备儿童和青少年在〈使徒行传〉2:17, 18 有关末后日子的预言中去做事？

## **怀爱伦的视角：**

上帝凭着祂的智慧，指定家庭作为最重要的学校。儿童的教育，是在家庭中开始的，这是他的第一所学校。在这里，他与他的导师——父母——一起，学习那将指导他一生的课程——就是敬畏顺从和自制的功课。家庭教育的影响，具有决定善恶结局的功用。这种影响往往是潜移默化的，但若发挥得当，就能对真理和公义产生深远的作用。孩子在家庭中，若得不到正确的教育，撒但就会利用他所选择的媒介，对他施行教育。如此看来，家庭的学校是何等重要！

要视家庭为一所培训学校，预备你的儿女履行他们对家庭，社会和教会的职责。  
(《复临信徒家庭》，原文 182 页)

### **祈祷重点**

**主持人带领全体参与者：**在你的小组里为以下的事情一同祷告：

1. 父母要有意识地教导孩子和青少年去相信、跟随和分享耶稣。
2. 年轻人和老年人能作搭档，在他们的社区和世界各地共同分享耶稣。

### **呼召**

**主持人带领全体参与者：**今晚，在座的各位有谁相信他们应该投入时间和精力，以圣灵的大能来指导年轻人信靠、跟随并分享耶稣？请过来和我一起祈祷。

### **24 小时挑战**

**主持人带领全体参与者：**求问上帝，理解怎样可以极致地肯定并鼓励你自己的孩子或家庭 / 朋友圈之人所进行的信仰之旅。就在明天的晚会之前立即按照上帝所给予的想法去行动，去接触这些孩子中的其中一个。阅读〈使徒行传〉2:41-47，为明天做准备。

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

第 8 天

爱我们有信心的家庭，如同耶稣所作的

〈使徒行传〉2:41–47

### 与上帝独处

*祷告*

*探索上帝的话*

阅读〈使徒行传〉2:41。早期教会的信徒大量增加，它如何挑战早期教会信徒的爱呢？

怀爱伦的视角：

应许奇妙的改革——当基督的恩典藉着信徒的言行表达出来时，就有光照耀在黑暗中的人。因为他们在张口赞美上帝的时候，也会伸手行善，帮助将亡的人。我们读到当五旬节圣灵沛降在众信徒身上时，没有一个人说他的东西有一样是自己的。他们所有的都用来促进奇妙的改革工作。一天之内有数千人悔改。今日若有同样的精神激励信徒，而他们又照同样的慷慨心怀把原属上帝的归还给祂，就必完成广大深远的工作。（《文稿》，95 号，1907 年，原文 17 段）

〈启示录〉第十四章第一位天使的警告宣布上帝施行审判的时候，并呼召众人敬畏并崇拜祂，其目的乃是要使一切自命为上帝子民的人与世界的腐化影响隔绝，并唤醒他们，使他们看出自己沉溺世俗和冷落退后的状况。在这个信息中，上帝曾给教会一个警告，如果教会接受的话，这警告就必能改正那使他们与上帝隔绝的弊病。

如果他们肯接受上天所传来的信息，在主面前虚心自卑，并诚恳地准备侍立在祂面前，上帝的圣灵和能力就必显现在他们中间。教会就必重新呈现使徒时代团结一致，大有信心和彼此相爱的情形了。从前信徒“都是一心一意的，”“放胆讲论上帝的道，”“主将得救的人天天加给他们”（徒 4:32, 31; 2:47）。（《善恶之争》，原文 379 页）

### **祈祷重点**

祈求上帝让你所需要的爱来充满你的心，从而照顾那些被他呼召进入末世预言运动的人。

## **家庭 / 朋友圈**

### **联系活动**

轮流想一件你的家人 / 朋友怎样以一种实际的方式向你展示他们是多么爱你。表演一下，看看你的家人 / 朋友是否能猜出这是什么事情。

### **为圣灵祷告**

### **探索上帝的话**

阅读〈使徒行传〉2:42-44。圣灵怎样改变早期教会彼此相爱的方式？

### **怀爱伦的视角：**

信徒们当时莫不怀着那圣灵降临后充满在使徒心中的爱。他们甘愿遵守这新的命令要往前进行：“我怎样爱你们，你们也要怎样相爱”（约 13:34）。他们既然如此密切地与基督联合，就得以实践祂的要求。那位能藉自己的义使他们称义之救主的能力，便大得彰显了。（《教会证言》卷八，原文 241 页）

### **祈祷重点**

恳求圣灵帮助你的家庭 / 朋友圈里的每个人在言语和行为上都会彼此相爱。

## 教会一家

### *致欢迎词*

### *在祷告中敬拜*

主持人带领全体参与者：和你的小组坐在一起。我们的祷告小组会邀请你的小组一起以上帝的话语祷告。你在祷告几分钟后会听到祷告小组开始唱一首诗歌中的一节。当你听到的时候，请你结束祈祷后去歌唱。

### 感恩：

1. (小组) 阅读〈约翰一书〉4:9, 10。感谢上帝把耶稣赐给我们来显明祂的爱，使我们在祂里面找到生命！
2. (全体参与者) 唱一首感恩的歌。

### 认罪：

1. (小组) 阅读〈约翰一书〉4:11。我们承认自己没有按照上帝所呼召我们的要去彼此相爱。
2. (全体参与者) 唱一首认罪的歌。

### 祈求：

1. (小组) 阅读〈约翰一书〉4:19。恳求上帝帮助你靠着圣灵的大能去爱教会里的人。
2. (全体参与者) 唱一首关于圣灵之歌。

### *作见证*

#### (小组)

从你的小组再细分两至三人小组。进行问答：“上帝如何在你昨天的 24 小时挑战中帮助你？”

(昨天的 24 小时挑战：求问上帝，理解怎样可以极致地肯定并鼓励你自己的孩子或家庭 / 朋友圈之人所进行的信仰之旅。就在明天的晚会之前立即按照上帝所给予的想法去行动，去接触这些孩子中的其中一个。阅读〈使徒行传〉2:41-47，为明天做准备。)

### **联系活动**

**主持人带领全体参与者：**请各位分成两至三人小组。向你的组员提起一个有意义的时刻，就是一位教友曾做一些关心你或其他会众的事情。

### **在话语中敬拜**

(小组)

阅读〈使徒行传〉2:41-45。第一世纪的信徒用哪些方式以牺牲的精神去彼此相爱？

### **怀爱伦的视角：**

在圣灵沛降之后，门徒出去宣讲一位永活的救主时，他们唯一的愿望乃是救人。他们在与圣徒交通的甜美经验中大大欢喜。他们是温柔，亲切，克己的，并且愿意为真理的缘故作出任何牺牲。他们在每日的彼此交往上表现基督所吩咐的彼此相爱。他们设法借着无私的言语和行为，在别人心里引起这种爱来。(《使徒行述》，原文 547 页)

### **祈祷重点**

**主持人带领全体参与者：**与你的小组一起，恳求圣灵能正视我们对教会中有需要的人所表达的粗心态度。

### **呼召**

**主持人带领全体参与者：**今晚，在座的各位有谁愿意恳求圣灵打开你的心扉，使从前未爱教会的你去爱教会，也使从前未照顾家人的你去照顾家人呢？如果这是你的信念，请来和我一起祷告。

## **24 小时挑战**

**主持人带领全体参与者：**恳求上帝向你显明一件祂期望你去做的事，从而满足你的教会中某个人的需要。请在明天的晚会之前主动做出行为来表达爱。阅读〈创世纪〉3:1-10，为明天做准备。

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

第 9 天

看见并关怀被遗忘的人

〈使徒行传〉 3:1-10

### 与上帝独处

*祷告*

*探索上帝的话*

阅读〈马太福音〉 25:31-46。耶稣激励我们去关心谁人？我们对这些被遗忘者的关怀方式对耶稣有何影响？

怀爱伦的视角：

凡奉基督的名而为他们行的每一善事，都要蒙悦纳，视同行在祂自己的身上一样；因为祂视自己与受苦的人类利益与共，又把帮助和造福贫穷受苦之人的伟大工作，委托给祂的教会，藉此来侍奉祂。上帝的福气，会落在凡甘心服侍他们的人身上。（《给管家的勉言》，原文 164 页）

*祈祷重点*

恳求上帝赐你一双眼睛去看见有需要的人，犹如看见耶稣，并看他们作耶稣去照顾他们。

## 家庭 / 朋友圈

### **联系活动**

邀请你的家庭 / 朋友圈中的每位参与者说出你的当地社区中有需要帮助的人。我们为何没有注意到同样需要帮助的人？

### **为圣灵祷告**

### **探索上帝的话**

阅读〈使徒行传〉3:1-4。彼得和约翰曾经多次来到圣殿。以前从来没有人提到他们被需要帮助的人拦住。有什么事情让他们这次看到一个需要帮助的人？（见〈使徒行传〉2:4 第一部分）

### **怀爱伦的视角：**

只有基督的方法，才能真正成功地感动人。救主与人相处，为他们谋利益。祂对人表同情，服侍他们的需要，博得他们的信任，然后吩咐他们“来跟从我。”（《服务真诠》，原文 143 页）

### **祈祷重点**

祈求得着耶稣的心去看待那些被遗忘并有需要的人。

## 教会一家

### **致欢迎词**

### **在祷告中敬拜**

**主持人带领全体参与者：**和你的小组坐在一起。我们的祷告小组会邀请你的小组一起以上帝的话语祷告。你在祷告几分钟后会听到祷告小组开始唱一首诗歌中的一节。当你听到的时候，请你结束祈祷后去歌唱。

### **感恩：**

1. (小组) 阅读〈马太福音〉9:35。感谢上帝，因为耶稣的个人布道是与人合作，不仅仅是一个节目。
2. (全体参与者) 唱一首感恩的歌。

### **悔改：**

1. (小组) 阅读〈马太福音〉9:36。我们承认自己对人缺乏爱。我们没有如耶稣一样去怜悯有需要的人，祈求上帝饶恕我们。
2. (全体参与者) 唱一首悔改的歌。

### **祈求：**

1. (小组) 阅读〈马太福音〉9:37, 38。恳求上帝把你带到祂的收成中，去照顾有需要的人。
2. (小组) 唱一首关于圣灵之歌。

### **作见证**

#### **(小组)**

从你的小组再细分两至三人小组。进行问答：“上帝如何在你昨天的 24 小时挑战中帮助你？”

(昨天的 24 小时挑战：恳求上帝向你显明一件祂期望你去做的事，从而满足你的教会中某个人的需要。请在明天的晚会之前主动做出行为来表达爱。阅读〈创世纪〉3:1-10，为明天做准备。)

## **联系活动**

**主持人带领全体参与者：**请各位分成两至三人小组。向你的组员说出一段经历：曾经有一位陌生人发热心去满足你的需要，并帮助你。那事情对你当时的生活有什么影响？一起祷告，祈求圣灵祝福上帝的话。

## **在话语中敬拜**

**(小组)**

阅读〈使徒行传〉3:1-10。“看见”瘸子一事是如何让彼得和约翰关心他？

## **怀爱伦的视角：**

要通过个人之工与人接触。如果少花时间讲道，多花时间做个人服务，就会更有效果。困苦的人需要解救；患病的人需要照顾；忧伤痛苦的人需要安慰；愚昧无知的人需要教育；缺少经验的人需要指导。我们要与哀哭的人同哀哭，与快乐的人同快乐。这项工作如果带着感服人心的能力、祈祷的能力和上帝之爱的能力，就不会没有成果。（《服务真诠》，原文 143 页）

## **祈祷重点**

**主持人带领全体参与者：**在你的小组里祈求上帝使各人能够像耶稣一样去看人。恳求祂在你看到有需要的人没有得到满足的时候会因着怜悯而感动到你的心。

## **呼召**

**主持人带领全体参与者：**今晚，在座的各位有谁需要耶稣的心来关心你的社区中被遗忘的人？请过来和我一起祈祷，使我们有耶稣的怜悯去看待有需要的人。

## **24 小时挑战**

**主持人带领全体参与者：**祈求上帝让你看到在你自己的社区中被遗忘的人。求问祂那个被遗忘的人需要从你和主耶稣身上得到什么。请在明天的晚会之前奉耶稣的名去服侍那个人。阅读〈使徒行传〉4:32-37，为明天做准备。

# 启动吧！

## 2026 年十日祷告会

第 10 天

### 践行彻底的慷慨

〈使徒行传〉4:32-37

### 与上帝独处

*祷告*

*探索上帝的话*

阅读〈使徒行传〉4:32。你如何描述〈使徒行传〉里面的信徒？

怀爱伦的视角：

信徒这种慷慨的精神乃是圣灵沛降的结果，信从福音的人“都是一心一意的。”有一个共同的旨趣振奋着他们，就是完成那交付他们的使命；所以贪婪的罪在他们生活中没有立足之地。他们对于弟兄和对于圣工所存的爱心，胜过喜爱钱财产业的心。他们的行为证明他们看人的灵魂比属世的财富更为宝贵。（《使徒行述》，原文 70 页）

*祈祷重点*

祈求上帝赐给你一颗慷慨的心，以及使众信徒达到真正合一的渴望。

## 家庭 / 朋友圈

### **联系活动**

把全体参与者围成一圈。轮流简单形容别人送给你的一份带有牺牲意义的礼物。恳求圣灵祝福上帝的话语。

### **为圣灵祷告**

### **探索上帝的话**

阅读〈使徒行传〉4:32, 33。慷慨与圣灵大能之间有什么联系？

### **怀爱伦的视角：**

论到使徒时代的教会在得蒙复活之主荣光照耀的那些光明日子，《圣经》说：“没有一人说：他的东西有一样是自己的。”“内中也没有一个缺乏的。”“使徒大有能力，见证主耶稣复活，众人也都蒙大恩。”“他们天天同心合意恒切地在殿里，且在家中擘饼，存着欢喜诚实的心用饭，赞美上帝，得众民的喜爱。主将得救的人天天加给他们”（徒 4:32, 34, 33; 2:46, 47）。

试观天地之间，没有什么比以慈怜的行为恩待需要我们同情与帮助的人更加有力地显示真理了。这是在耶稣里面的真理。如果信奉基督之名的人实行了黄金律的原则，福音工作就会伴随着与使徒时代一样的能力了。（《登山宝训》，原文 137 页）

### **祈祷重点**

恳求圣灵充满每位家庭成员和朋友，使他们满有耶稣的喜乐，从而以牺牲的精神推进祂对世界的使命。

# 教会一家

## *致欢迎词*

## *在祷告中敬拜*

主持人带领全体参与者：和你的小组坐在一起。我们的祷告小组会邀请你的小组一起以上帝的话语祷告。你在祷告几分钟后会听到祷告小组开始唱一首诗歌中的一节。当你听到的时候，请你结束祈祷后去歌唱。

## 诉说：

1. (小组) 阅读〈诗篇〉78:4。与你的组员分享你在十日祷告会期间经历到上帝在你的生命所做过的宝贵之事。
2. (全体参与者) 唱一首关于因蒙福而感恩之歌。

## 悔改：

1. (小组) 阅读〈诗篇〉78:5-7, 11。我们在祷告中承认自己已经忘记上帝我们所做的一切。恳求祂宽恕我们。
2. (全体参与者) 唱一首关于饶恕或救赎之歌。

## 祈求：

1. (小组) 阅读〈诗篇〉78:23, 24。祈求圣灵把天父的心思赐给我们。帮助我们去慷慨地给予，犹如祂给予我们一样。
2. (全体参与者) 唱一首关于奉献或甘心乐意之歌。

## *作见证*

### (小组)

从你的小组再细分两至三人小组。进行问答：“上帝如何在你昨天的 24 小时挑战中帮助你？”

(昨天的 24 小时挑战：祈求上帝让你看到在你自己的社区中被遗忘的人。求问祂那个被遗忘的人需要从你和主耶稣身上得到什么。请在明天的晚会之前奉耶稣的名去服侍那个人。阅读〈使徒行传〉4:32-37，为明天做准备。)

### **联系活动**

**主持人带领全体参与者：**向你的小组组员提问：“对你而言，有哪些东西是容易 (但是很有意义) 舍弃？”让每位组员回答。然后，再问每位组员：“对你来说，有哪些东西是最难放弃呢？”

### **在话语中敬拜**

(小组)

阅读〈使徒行传〉4:32-37。在〈使徒行传〉中，有什么事情促使这些教友表示慷慨？如果我们分享这段经文的详述后，再实践起来，这样会如何改变我们的社区和教会？

### **怀爱伦的视角：**

每当上帝的灵控制了人的生活时，其必然结果就是如此。凡是心里充满基督之爱的人必要跟从那为我们成了贫穷、叫我们因祂的贫穷可以成为富足的主所留下的榜样。他们之所以重视自己从上帝所领受的钱财、光阴和影响力，只是因为他们考虑这一切在推动福音的圣工上所有的价值。早期的教会就是如此；而且世人若能在今日的教会中看到教友因圣灵的能力而转离世俗，甘心牺牲，使同胞可以听到福音，那时所传的真理必能在听众身上发挥强大的力量。(《使徒行述》，原文 71 页)

### **祈祷重点**

**主持人带领全体参与者：**在你的小组里，恳求上帝以祂对失丧的人一份深厚的爱来充满你。祈求祂以慷慨、甘愿牺牲的心来取代我们自私的心，使我们能够在祂再来之前完成最后的使命，触及每一个生灵。

## **呼召**

**主持人带领全体参与者：**今晚，在座的各位有谁被圣灵确信，把上帝所赐予你的一切奉献出来，去进一步传扬耶稣基督的福音？请过来和我一起把我们的时间、才干、财物和影响力都交托于基督。

## **24 小时挑战**

**主持人带领全体参与者：**求问上帝，知道你现在可以用你的时间、才干或钱财去给予他哪些特别的礼物，是可以极致地推动福音的。当祂告诉你那份特别的礼物是什么，你便要以喜乐、甘愿的牺牲与迅速来为荣耀耶稣而做。