

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعای سال ۲۰۲۶

دیباچه

به برنامه ده روز دعای «توانمند شده بواسطه روح القدس» خوش آمدید! ما ایمان داریم که عیسی به زودی بازمی‌گردد. به همین دلیل موضوع ۱۰ روز دعای امسال، دعوت از روح القدس برای تحول زندگی و دنیای ماست. همراه ما باشید تا در ۱۰ روز، خدا را برای احیای روحانی هدایت‌شده توسط روح القدس جستجو کنیم.

عیسی پیش از مرگش هدیه روح القدس را به پیروانش وعده داد: «و من از پدر خواهم خواست و او مددکاری دیگر به شما خواهد داد، که همیشه با شما باشد یعنی روح راستی» (یوحنا ۱۴: ۱۶-۱۷). بعدها، درست پیش از ترک زمین برای آماده‌سازی مکانی برای ما در ابدیت، عیسی شاگردانش را فرمان داد که در اورشلیم بمانند و «منتظر وعده پدر» باشند، که همان تعمید روح القدس بود (اعمال ۱: ۴-۵).

با این حال، این هدیه وعده داده شده هنوز به طور گسترده توسط قوم خدا مکشوف نشده است. ما درباره این هدیه صحبت می‌کنیم، آن را مطالعه و تحلیل می‌کنیم، اما اغلب هیچ‌گاه آن هدیه روح القدس را بدست نمی‌آوریم.

بدون شک، تنها روح القدس می‌تواند قلب‌های گناهکار ما را احیا کند: «دلی تازه به شما خواهم بخشید و روحی تازه در اندرون‌تان خواهم نهاد و دل سنگی را از پیکر شما به در آورده دلی گوشتین به شما خواهم داد» (حزقیال ۳۶: ۲۶).

تنها روح القدس می‌تواند فرزندان ما را دگرگون کند: «روح خود را بر نسل تو فرو خواهم ریخت و برکت خویش را بر فرزندان تو» (اشعیا ۴۴: ۳).

و تنها روح القدس ما را به خانواده آسمانی خدا پیوند می‌دهد: «روح خود با روح ما شهادت می‌دهد که ما فرزندان خداییم» (رومیان ۸: ۱۶).

بهترین نکته این است که خدا بیش از هر زمان دیگری آماده است روح القدس را به ما بدهد: «حال اگر شما با بدسیرتی تان می‌دانید که باید به فرزندان خود هدیه نیکو بدهید چقدر بیشتر پدر آسمانی شما روح القدس را به هر که از او بخواهد عطا خواهد فرمود» (لوقا ۱۱: ۱۳).

وعده از قبل موجود است و منتظر است تا ما آن را مطالبه کنیم. الن وایت می‌نویسد: «اگر همه آماده بودند، همه با روح پُر می‌شدند. هر جایی که نیاز به روح القدس مورد بی‌توجهی قرار گیرد، قحطی و تاریکی روحانی، زوال روحانی و مرگ دیده می‌شود». او همچنین می‌پرسد: «چون این وسیله‌ای است که ما از طریق آن قدرت دریافت می‌کنیم، چرا برای هدیه روح گرسنه و تشنه نیستیم؟ چرا درباره آن صحبت نمی‌کنیم، برایش دعا نمی‌کنیم و درباره آن موعظه نمی‌کنیم؟» (اعمال رسولان، صفحه ۵۰).

روح القدس که در درون ماست، ما را با محبت پدر پُر می‌کند و ما را قادر می‌سازد که شاهدانی بی‌باک و مؤثر برای مسیح باشیم. چرا این هدیه را درخواست نکنیم؟

تماشای لرزش زمین

در اول سموئیل باب ۱۴ داستان الهام بخش یوناتان و نگهبان زره اش را می یابیم. در حالی که پدرش، شائول پادشاه، زیر یک درخت انار هیچ کاری نمی کرد، یوناتان و نگهبان وفادارش از منطقه امن خود خارج شدند تا جلال خدا را بطلبند. سپاه فلسطینیان، برای اسرائیل رعب و وحشت ایجاد مرده بود و اکنون سپاه عظیم آنها در برابر یک دره عمیق اردو زده بود و منتظر نبرد با اسرائیل بودند.

یوناتان و نگهبانش با ایمان به خدا، از دره پایین رفتند و از صخره های شیب دار در سمت دیگر بالا رفتند تا تنها با سپاه دشمن روبه رو شوند. این دو جنگجوی باکانه با قدرت خدا با فلسطینیان مقابله کردند. آنها با تمام گارد نظامی مبارزه کردند و خود خدا مداخله نمود. کتاب مقدس می گوید «لرزه خدا» اردوگاه، مزرعه و تمام مردم را به لرزه درآورد (اول سموئیل ۱۴: ۱۵). ایمان یوناتان باعث شد خدا دلیلی داشته باشد تا زمین پیش این دو قهرمان جوان بلرزد. اگر خدا با زمین لرزه مداخله نمی کرد، یوناتان و نگهبانش به راحتی شکست می خوردند.

خدا هنوز هم زمین را حرکت می دهد. با ما دعا کنید: «ای خدا، چه چیزی به تو دلیلی می دهد، که ده روز متوالی، زمین بلرزد».

دو هزار سال پیش، حدود ۱۲۰ ایماندار در یک اتاق در بالا خانه ای در یکی از خیابان های شلوغ اورشلیم گرد هم آمدند. آنها با شهادت به وعده روح القدس عیسی ایمان آوردند و با شهادت از فرمان عیسی برای انتظار این هدیه اطاعت کردند (اعمال ۲۱).

آنها جمع شدند و منتظر ماندند. و وقتی روح القدس در روز پنطیکاست ریخته شد، ایمانداران به عنوان شاهدانی زنده برای نجات دهنده قیام کرده یعنی عیسی مسیح، قدرت یافته و توانمند شدند! آنها خانواده و خانواده ایمانی خود را بیش از هر زمان دیگری دوست داشتند. آنها با از خودگذشتگی بخشیدند. آنها ایستادند و شجاعانه برای مسیح سخن گفتند.

روح القدس دوست دارد از باطن کار کند! ما شما را دعوت می کنیم تا ۱۰ روز دعا را نه به عنوان یک برنامه، بلکه به عنوان یک سبک زندگی جدید تجربه کنید.

برنامه دعای «توانمند شده بواسطه روح القدس» شامل سه بخش روزانه است:

۱. رازگهان با خدا

هر یک از ۱۰ روز را با دعا و مطالعه خصوصی کتاب مقدس آغاز کنید.

۲. حلقه خانواده/دوستان

زمانی را اختصاص دهید تا خانواده یا حلقه دوستان خود را در دعا های روزانه گرد هم آورید.

۳. خانواده کلیسا

به خانواده کلیسای خود برای جلسات دعای مختلط سنی روزانه بپیوندید.

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعای سال ۲۰۲۶

راهنمای رهبران

هر روز از ده روز دعا شامل سه بخش می باشد:

۱. رازگهان با خدا (پرستش شخصی)

از این بخش روزانه در زمان تنهایی با خدا لذت ببرید. هر کودکی که توانایی خواندن دارد، هر نوجوان و هر بزرگسال دعوت شده است تا با خدا در کلام نوشته شده ملاقات کند، دعا کند و با عیسی همراه شود.

۲. حلقه خانواده/دوستان (پرستش خانوادگی)

خانواده یا دوستان خود را دعوت کنید تا این زمان را با شما شریک شوند. هر کسی که او را جزو خانواده خود می دانید می تواند در این زمان حضور داشته باشد. ابتدا برای آن ها دعا کنید و سپس آن ها را برای این زمان ارزشمند در کلام خدا و دعا جمع کنید.

۳. خانواده کلیسا (جلسه شبانه)

جامعه کلیسایی، همسایگان و دوستان محلی را دعوت کنید تا یک بار در روز برای این دعاها و فعالیت ها گرد هم آیند. صمیمانه از خدا بخواهید تا به شما نشان دهد چه کسانی را علاوه بر اعضای فعال کلیسای خود باید دعوت کنید. با دعا، به صورت شخصی اعضای غیرفعال، اعضای سابق، همکلاسی ها، همکاران کاری و شبانان دیگر کلیساها را نیز دعوت کنید.

اصول اجرای ۱۰ روز دعا برای سنین مختلف

۱. گروه دعای ما گرد هم می آید و شریکان دعایی را سازماندهی می کند تا هر کودک، نوجوان و بزرگسال مشخص شده و هر روز دعا کنند. در صورت امکان، این کار چندماه قبل از شروع ۱۰ روز دعا انجام شود. ده نفر بعنوان شریکان دعایی از قبل تعیین شده تا در طی ۱۰ روز دعا بتوانند دعا کنند. ما دعا می کنیم که روح القدس، هر قلبی را برای دریافت کلام نوشته شده خدا و توانمند شدن به وسیله روح القدس آماده کند.

۲. ما از کلام نوشته شده خدا به عنوان منبع اصلی الهام استفاده خواهیم کرد. تلاش می کنیم تا کتاب مقدس در دسترس همه بزرگسالان و کودکانی که توانایی خواندن دارند قرار گیرد. همچنین هر روز با کلمات الهام بخش الن وایت برکت خواهیم یافت.

۳. ما که متعهد به فراخواندن خانواده کلیسای خود به دعا هستیم، ابتدا متعهد می شویم که:

• هر روز زمان خاصی را با خدا در دعا و کلام او به تنهایی اختصاص دهیم.

• خود را تسلیم عیسی به عنوان خداوند کنیم.

• تعمید روح القدس را با ایمان درخواست کنیم و دریافت کنیم.

۴. ما همه سنین را در گروه های کوچک شش نفره یا کمتر دخیل می کنیم که هر جلسه خانوادگی کلیسا با یک دانش آموز و یک بزرگسال هدایت می شود.

۵. رهبران این گروه‌های کوچک (دو نفر برای هر گروه: یک بزرگسال و یک کودک/نوجوان) از طریق دعا و انتظار از خدا انتخاب شده و برای رهبری مردم خود به‌عنوان شاگردساز تجهیز خواهند شد.

۶. ما همه سنین ممکن را در هر بخش از اجرای ۱۰ روز دعا شامل خواهیم کرد و تلاش می‌کنیم هر بخش برای یک کودک ده ساله قابل فهم باشد.

۷. دعاهایمان کوتاه خواهد بود تا تعداد بیشتری در گروه بتوانند مشارکت کنند. معمولاً یک یا دو جمله دعا کافی است و زمان دعا را برای کودکان و نوجوانان جذاب نگه می‌دارد.

۸. ما تلاش می‌کنیم هر نفر به‌صورت فعال در ۱۰ روز دعا شرکت کند و تنها تماشاگر نباشد.

۹. سرودهایی می‌خوانیم که نمایانگر تمام سنین باشد و به هر کودک، نوجوان و بزرگسال کمک کند تا بدانند در پرستش صدایی دارد.

۱۰. برنامه‌های هر جلسه را به رهبری روح‌القدس تسلیم خواهیم کرد.

۱۱. قبل از هر جلسه خانوادگی کلیسا، یک شام سبک و ساده فراهم می‌کنیم تا صمیمیت ایمانداران همانند کتاب اعمال رسولان تقویت شود.

راه‌های هدایت ۱۰ روز دعا برای رسیدن به بهترین نتیجه

۱. ده روز پیش از شروع ۱۰ روز دعا: بخش‌های مختلف راهنمای روزانه یعنی «زمان تنهایی با خدا»، «حلقه خانواده/دوستان» و «خانواده کلیسا» را بخوانید و در دعا مرور کنید.

۲. در طول ۱۰ روز دعا: هر روز دوباره راهنمای همان روز را بخوانید و در دعا مرور کنید. امید ما این است که شما پیش از دعوت کلیسا به این تجربه، خود شخصاً قدرت کلام خدا و روح‌القدس را لمس کنید.

۳. بخش‌های «رازگهان با خدا» و «حلقه خانواده/دوستان» را هر روز در اختیار کسانی قرار دهید که در جلسه شبانه خانواده کلیسا شرکت می‌کنند.

۴. برای جلسه خانوادگی کلیسا در هر روز:

- سی دقیقه پیش از شروع جلسه، همراه با رهبران گروه‌های کوچک، رهبران دعا و رهبران سرود دعا کنید.
- همه گروه‌های کوچک را با دعا و تعلیم از کلام رهبری کنید تا در دعا و مطالعه کلام متحد و فعال شوند.
- هر روز خودتان «چالش ۲۴ ساعته» را انجام دهید تا در دعوت از دیگران برای انجام آن صادق و واقعی باشید.
- با دعا و از صمیم قلب، درخواست یا پیام پیشنهادی روز را بیان کنید، نه اینکه آن را صرفاً بخوانید. با کسانی که پاسخ می‌دهند و حتی آنان که پاسخ نمی‌دهند دعا کنید.

● آماده باشید شهادت شخصی خود را درباره اینکه آیه کتاب مقدس جلسه، چگونه بر زندگی شما اثر گذاشته است، بازگو کنید. این شهادت را پیش از دعوت نهایی ارائه کنید و قدرت متحول کننده مسیح را از طریق روح القدس برجسته نمایید، نه توان خودتان را.

● جلسه را با تشکر از همه به خاطر مشارکت در آنچه خدا در این ۱۰ روز انجام می‌دهد، ببندید.

● پس از هر جلسه، برای ملاقات‌های الهی با کسانی که نیاز به دعا یا پرسش دارند در دسترس باشید.

۵. برنامه‌ریزی برای جلسه «گام بعدی» بلافاصله پس از پایان ۱۰ روز دعا: این ۱۰ روز پایان کار نیست، بلکه آغازی تازه است. روح القدس آماده است تا این جلسات را به نقطه عطفی برای مأموریت شخصی، خانوادگی و کلیسایی در جامعه و جهان تبدیل کند. (برای جلسه «گام بعدی» به طرح پیوست مراجعه کنید.

آنچه برای جلسات شبانه خانواده کلیسا نیاز دارید:

● مکانی که به اندازه کافی برای نشستن همه شرکت‌کنندگان در گروه‌های کوچک شش نفره بزرگ باشد.

● یک رهبر دعا که انعطاف‌پذیر بوده و بتواند جلسات شبانه خانواده کلیسا را هدایت کند.

● اعضای بیشتری در تیم دعا که مسئولیت برنامه‌ریزی و آماده‌سازی سرودها برای زمان‌های دعای گروهی را بر عهده بگیرند.

● دو رهبر برای هر گروه شش نفره (یک بزرگسال و یک جوان)

● کتاب مقدس برای همه شرکت‌کنندگان (می‌توانند کتاب مقدس شخصی خود را بیاورند یا شما در اختیارشان بگذارید)

● نسخه‌های راهنمای روزانه دعا برای شرکت‌کنندگان (یا دسترسی دیجیتال در صورت ترجیح)

● «آمادگی برای جلسه بعدی»: یک تخته وایت‌برد بزرگ، مایژیک، یادداشت‌های چسب‌دار یا کاغذ و نوار چسب.

ترتیب زمانی پیشنهادی برای گردهمایی‌های خانوادگی کلیسا در عصر (به همراه زمان‌بندی پیشنهادی)

۶:۰۰ - شام سبک

۶:۳۰ - دعا با همه رهبران گروه‌های کوچک، رهبران دعا و رهبران سرود

۷:۰۰ - خوشامدگویی (ابتدا در جمع اصلی، سپس در گروه‌های کوچک)

۷:۰۳ - پرستش در دعا

● شکرگزاری/پرستش (یکی از این دو)

● اعتراف/توبه (یکی از این دو)

● درخواست

۷:۲۵ - شهادت دادن

● (در گروه‌های خود به اشتراک بگذارید که خدا چگونه در «چالش ۲۴ ساعته» شما را یاری کرده است)

۷:۳۰ - فعالیت گروهی برای پیوند و ارتباط

۷:۳۵ - پرستش در کلام (خواندن کتاب مقدس و گفت‌وگو)

۷:۴۵ - تمرکز دعا

۷:۵۵ - دعوت/دعا/تقاضا/اشتراک‌گذاری چالش ۲۴ ساعته

۸:۰۰ - تشکر از حضور مردم و پایان جلسه

مطالب «ده روز دعا» به‌وسیله انجمن شبانی، کنفرانس عمومی کلیسای ادونتیست‌های روز هفتم آماده شده است. کپی رایت ۲۰۲۵. نویسنده اصلی: دان مک‌لافرتی.

آیات کتاب مقدس از نسخه هزاره نو فارسی برگرفته شده و یا اینکه ترجمه مستقیم است.

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعا ۲۰۲۶

روز ۱

عیسی را به عنوان نجات‌دهنده زنده خود بشناسیم

اعمال ۱: ۱ - ۳

رازگهان با خدا

دعا

مزمور ۱۱۹: ۱۰۵ را در دعا طلب کنید. از خدا درخواست کنید تا روح القدس را بفرستد تا کلام نوشته شده را چراغی برای مسیر گامهای ایمانی شما کند.

کاوش کلام

۱. اعمال رسولان ۱: ۱ - ۳ را بخوانید. این آیات چه چیزی را درباره عیسی به شما می آموزد؟
۲. چهار انجیل را بررسی کنید تا ببینید که چند بار عیسی پس از قیام خود را بطور زنده به شاگردان ظاهر نموده است. (متی ۲۸: ۹ - ۲۰؛ مرقس ۱۶: ۹ - ۲۰؛ لوقا ۲۴: ۱۳ - ۵۳؛ یوحنا ۲۰: ۱۴ تا ۲۱: ۲۵ بخوانید)

بینشهای از الن وایت

مسیح پس از قیام، به مدت چهل روز بر روی زمین باقی ماند تا شاگردان را برای خدمت پیش رو آماده کند و مطالبی را برایشان توضیح دهد که پیش‌تر قادر به درک آن نبودند. او درباره نبوت‌هایی سخن گفت که به آمدن او، طرد شدنش از سوی یهودیان، و مرگش مربوط می‌شد و نشان داد که هر جزئی از این نبوت‌ها به تحقق پیوسته است. او به شاگردان گفت که تحقق این نبوت‌ها را نشانه‌ای مطمئن از قدرتی بدانند که آنان را در خدمت آینده آنان همراهی خواهد کرد. در کتاب می‌خوانیم: «آنگاه ذهن ایشان را گشود تا کتاب مقدس را بفهمند و به آنان گفت: چنین نوشته شده است که مسیح باید رنج ببیند و در روز سوم از مردگان برخیزد، و این که به نام او توبه و آمرزش گناهان در میان همه قوم‌ها، از اورشلیم آغاز شود. و شما شاهدان این امور هستید».

در طی این روزهایی که مسیح با شاگردان خود سپری کرد، آنان تجربه‌ای تازه یافتند. هنگامی که استاد عزیزشان کتاب مقدس را در پرتو آنچه اتفاق افتاده بود برایشان توضیح می‌داد، ایمانشان به او کاملاً استوار شد. آنان به جایی رسیدند که می‌توانستند بگویند: «می‌دانم به که ایمان آورده‌ام» (دوم تیموتائوس ۱: ۱۲). آنها به تدریج ماهیت و گستره کار خود را درک کردند و دیدند که مأموریتشان اعلام حقایق است که به آنان سپرده شده بود. همه آنها رویدادهای زندگی مسیح، مرگ و رستاخیز او، نبوت‌هایی که به این رویدادها اشاره داشتند، اسرار نقشه نجات، و قدرت عیسی برای بخشش گناهان را دیده بودند و باید آن‌ها را به جهان اعلام می‌کردند. آنان مأمور بودند تا مژده صلح و نجات را از طریق توبه و قدرت نجات‌دهنده به گوش جهانیان برسانند. (اعمال رسولان، صفحات ۲۶ و ۲۷).

تمرکز دعا

لحظه‌ای به زندگی خود ببینید. به خدا بگویید که عیسی از چه طریق‌هایی به شما نشان داده که زنده است! از خدا شکرگزاری کنید که عیسی مسیح خود را از طریق پاسخ به دعاها به عنوان نجات‌دهنده زنده آشکار ساخته است.

حلقه خانواده/دوستان

فعالیت گروهی

از هر دوست یا عضو خانواده بخواهید بطور خلاصه مطلبی را شرح دهد بدون آنکه نامش را بگوید. یک دلیل بیاورند که چرا می‌دانند آن چیز زنده است. همه تلاش کنند حدس بزنند که چه چیزی را توصیف می‌کنید.
(برای مثال: «بال دارد و به زیبایی‌های مزرعه جذب می‌شود. می‌دانم که زنده است چون بدون باد بال می‌زند»)

دعا برای روح القدس

با هم برای روح القدس دعا کنید. وعده یوحنا ۱۱: ۱۳ را طلب کنید.

کاوش کلام خدا

۱. لوقا ۱: ۱-۴ و اعمال رسولان ۱: ۱-۳ را بخوانید. چرا لوقا، کتاب انجیل لوقا و کتاب اعمال رسولان را نوشت؟
۲. چگونه روایت لوقا در انجیل لوقا ۲۴: ۳۶-۴۳، اعمال ۱: ۳ را به تصویر می‌کشاند؟

بینشهایی از الن جی وایت:

مسیح پیش از صعود به آسمان، مأموریت را به شاگردانش سپرد. او به آنان گفت که باید مجریان اراده‌ای باشند که در آن گنجینه‌های زندگی ابدی را برای جهان به ارث گذاشته است. او به شاگردان گفت: «شما شاهد زندگی فداکارانه من در راه جهان بوده‌اید. شما تلاش‌های من برای اسرائیل را دیده‌اید. و با این که قوم من به سوی من نیامدند تا حیات یابند، و با این که کاهنان و حاکمان هر کاری که خواستند با من کردند، و با این که مرا رد کردند، باز هم فرصتی دیگر برای پذیرفتن پسر خدا خواهند داشت. شما دیده‌اید که هر که با اعتراف به گناهان خود به سوی من آید، من آزادانه می‌پذیرم. کسی که نزد من آید را هرگز رد نخواهم کرد. به شما، شاگردانم، این پیام رحمت را می‌سپارم. این پیام باید به یهودیان و امتها داده شود—ابتدا به اسرائیل، سپس به همه ملت‌ها، زبان‌ها و اقوام. همه کسانی که ایمان دارند باید در یک کلیسا گردآوری شوند.» (اعمال رسولان صفحات ۲۷ و ۲۸).

تمرکز دعا

با هم دعا کنید که هر فرد در حلقه خانواده و دوستان، عیسی را به عنوان نجات‌دهنده زنده بشناسد. پس از دعا برای یکدیگر، به‌طور خاص و با نام، برای اعضای خانواده و دوستانی دعا کنید که هنوز عیسی را به صورت شخصی و زنده نمی‌شناسند.

خانواده کلیسا

روش برگزاری اولین جلسه شبانه

در شب اول «۱۰ روز دعا»، شرکت‌کنندگان را به گروه‌های مختلط سنی حداکثر شش نفره تقسیم کنید. هر گروه توسط یک بزرگسال و یک نوجوان هدایت می‌شود، همان‌طور که در راهنمای رهبران توضیح داده شده است. شرکت‌کنندگان می‌توانند در طول ۱۰ روز در همان گروه‌ها باقی بمانند. (اگر در شب‌های بعدی افراد جدیدی حضور پیدا کردند، به آن‌ها کمک کنید تا به یک گروه موجود ملحق شوند یا در صورت لزوم گروه جدیدی تشکیل دهید).

شرکت‌کنندگان هر شب می‌توانند کنار گروه خود بنشینند در حالی که رهبر دعا همه را هدایت می‌کند و فعالیت‌ها و دعاها را اجرا می‌کند. رهبران گروه‌های کوچک نیز هنگام فراخوانده شدن، بحث‌ها را در گروه خود تسهیل خواهند کرد. گاهی همه شرکت‌کنندگان با هم تعامل خواهند داشت، گاهی با اعضای گروه کوچک خود دعا و بحث می‌کنند، و گاهی به دعا و تفکر در سکوت دعوت می‌شوند. یک رهبر دعا با انعطاف و تدبیر می‌تواند به راحتی بین فعالیت‌ها حرکت کند و محتوای جلسه را بر اساس نیازهای محلی تنظیم کند.

خوش آمدید

دعا و نیایش

رهبر به همه: با گروه‌های کوچک خود بنشینید. تیم دعای ما گروه کوچک شما را دعوت خواهد کرد تا با هم از طریق کلام خدا دعا کنند. پس از چند دقیقه دعا، خواهید شنید که تیم دعا یک بند از یک سرود را می‌خواند. وقتی این اتفاق افتاد، از دعا به سرود وارد شوید.

شکرگزاری

۱. (گروه‌های کوچک) با گشودن انجیل خود در اشعیا ۵۳، ویژگی‌های خاص عیسی را پیدا کنید. برای هر ویژگی، خدا را شکر کنید.

۲. (همه) یک سرود پرستشی بخوانید.

اعتراف

۱. (گروه‌های کوچک) اشعیا ۵۳: ۵ را بخوانید. زمانی برای اعتراف خصوصی به گناهان خود اختصاص دهید.

۲. (همه) یک سرود درباره فیض خدا بخوانید.

درخواست

۱. (گروه‌های کوچک) یوحنا ۱۶: ۱۳ را بخوانید. برای آمدن روح القدس دعا کنید تا ما را به حقیقت هدایت کند.

۲. (همه) یک سرود درباره روح القدس بخوانید.

فعالیت گروهی

رهبر به همه: به صورت دو یا سه نفره گروه‌بندی شوید. از یکدیگر بپرسید: «سه چیزی که دوست دارید مردم درباره شما بدانند، چیست؟» چند دقیقه با هم مشارکت کنید. همه ما حقایق جالب زیادی داریم که می‌توانیم درباره یکدیگر یاد بگیریم.

پس از آن، به یاد داشته باشید که وقتی عیسی بر صلیب مرد و از قبر برخاست، چیزی خاص وجود داشت که می‌خواست همه درباره خودش بدانند.

پرستش از طریق کلام (گروه‌های کوچک)

۱. اعمال رسولان ۱: ۱-۳ را بخوانید. به ویژه در آیه ۳ دقت کنید: چه چیزی بود که عیسی می‌خواست همه بدانند؟ عیسی «پس از رنج کشیدن، خویشتن را بر آنان ظاهر ساخت».

۲. لوقا ۲۴: ۱۳-۳۲ را بخوانید. به ویژه آیه ۲۷ را مشاهده کنید. عیسی چه کاری انجام داد تا خود را به دو تن از شاگردانش نشان دهد؟

۳. به آیه ۳۲ توجه کنید. پس از این که دو شاگرد فهمیدند که با نجات‌دهنده زنده بوده‌اند، شهادت شخصی آن‌ها چه بود؟

بینشهایی از الن وایت

بدین سبب، مسیح با شاگردان خود گفتگو می‌کرد و ذهن آنان را می‌گشود تا کتاب مقدس را درک کنند. شاگردان خسته بودند، اما مکالمه همچنان ادامه داشت. سخنان زندگی‌بخش و اطمینان‌بخش از لبان نجات‌دهنده جاری می‌شد. با این حال، هنوز چشمانشان بسته بود. هنگامی که او درباره نابودی اورشلیم سخن گفت، به شهر محکوم به نابودی با اشک نگاه کردند. اما هنوز نمی‌دانستند که همسفرشان کیست. آنان فکر نمی‌کردند که موضوع گفتگو، کسی است که در کنارشان راه می‌رود؛ زیرا مسیح درباره خود چنان سخن می‌گفت که گویی شخص دیگری است. آنان تصور می‌کردند او یکی از کسانی است که در عید بزرگ پسح حضور داشته و اکنون به خانه خود بازمی‌گردد. او همانند آن‌ها بر روی سنگ‌های ناهموار قدم برمی‌داشت و گهگاه برای کمی استراحت توقف می‌کرد. بدین ترتیب آنان در جاده کوهستانی پیش می‌رفتند، در حالی که کسی که به زودی جایگاه خود را در دست راست خدا خواهد گرفت و می‌تواند بگوید: «تمام قدرت در آسمان و زمین به من داده شده است» متی ۲۸: ۱۸، در کنارشان قدم می‌زد. (آرزوی اعصار، صفحه ۸۰۰).

تمرکز دعا

رهبر به همه: گاهی اوقات، ما به عنوان باورمندان مسیحی، چنان رفتار می‌کنیم که گویی عیسی مسیح همچنان در قبر است! عیسی پس از قیام، به مدت ۴۰ روز شخصاً به پیروان وفادارش اطمینان داد که او نجات‌دهنده زنده است.

بباید در گروه‌های خود دعا کنیم که نسبت به نجات‌دهنده زنده خود نابینا نباشیم. دعا کنیم که خدا چشمان ما را باز کند تا بدانیم عیسی زنده است و با قدرت روح القدس در زندگی ما حضور دارد.

درخواست

رهبر به همه: امشب چه کسی احساس می‌کند که نیاز دارد دوباره قلب خود را به نجات‌دهنده زنده بسپارد و هر روز او را بیشتر بشناسد؟ از همه دعوت می‌کنم کسانی که می‌خواهند قلب خود را دوباره به عیسی، نجات‌دهنده زنده، بسپارند، همان‌جا که هستند زانو بزنند.

چالش ۲۴ ساعته

رهبر به همه: در طول ۲۴ ساعت آینده، برای ۱۰ دقیقه تمام دستگاه‌های الکترونیکی خود را خاموش کنید. به صورت خصوصی مزمور ۴۶ را بخوانید—تنها شما و خدا. از عیسی مسیح به خاطر خداوند زنده بودن او ستایش کنید! از روح القدس بخواهید یک نفر را در قلب شما قرار دهد و به آن شخص یک دلیل بگویید که نشان می‌دهد عیسی زنده است. برای آمادگی فردا، اعمال رسولان ۱: ۶-۸ را بخوانید.

UNLEASHED!

10 Days of Prayer 2026

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعا ۲۰۲۶

روز ۲

با اولویت های ملکوت همسو شوید

اعمال ۱: ۶ - ۸

رازگهان با خدا

دعا

کاوش کلام

۱. اعمال رسولان ۱: ۶ - ۸ را بخوانید. شاگردان چه اولویت هایی در ذهن داشتند؟
۲. اولویت های عیسی برای شاگردانش چه بود؟
۳. چه اولویت هایی بیشترین انرژی شما را می گیرد؟

بینش هایی از الن وایت:

مسیح پیش از آن که به آسمان صعود کند، مأموریت خود را به شاگردانش سپرد. او به ایشان گفت که باید همچون اجراکنندگان وصیتی باشند که در آن، گنجینه های حیات جاودان به جهان بخشیده شده است. به آنان گفت: شما شاهدان زندگی پر از فداکاری من برای جهان بوده اید. شما زحمات و تلاش های مرا برای اسرائیل دیده اید. و اگرچه قوم من حاضر نشدند نزد من بیایند تا حیات یابند، و اگرچه کاهنان و سران با من هرچه خواستند کردند، و اگرچه مرا نپذیرفتند، باز هم فرصتی دیگر برای پذیرش پسر خدا به ایشان داده خواهد شد. شما دیده اید که هر کس با اعتراف به گناهانش نزد من آمد، او را آزادانه پذیرفتم؛ و هر که نزد من آید، او را به هیچ روی بیرون نخواهم کرد. ای شاگردان من، این پیام رحمت را به شما می سپارم. این پیام باید هم به یهود و هم به غیر یهود اعلام شود — نخست به اسرائیل، و سپس به همه ی ملت ها، زبان ها و اقوام. همه ی کسانی که ایمان آورند، باید در یک کلیسا گرد هم آیند... (اعمال رسولان، صفحات ۲۷ و ۲۸).

تمرکز دعا

اولویت های شخصی خودتان را به عیسی به عنوان خداوند بسپارید. از خدا بخواهید تا ملکوت و پادشاهی او اولویت شما بشود.

حلقه خانواده / دوستان

فعالیت گروهی

از همه بخواهید تا بایستند و چشمان خود را ببندند. حالا با چشمان بسته، خودتان را در یک صف صاف مرتب کنید — بدون اینکه یکدیگر را لمس کنید. تنها اجازه دارید با صدای خودتان (صحبت کردن) به هم کمک کنید تا در صف قرار بگیرید. وقتی فکر کردید صف کامل شده، چشمانتان را باز کنید. کارتان چطور بوده؟

دعا برای روح القدس

با هم دعا کنید، «خداوند، چشمانمان را توسط روح القدس بگشا تا بتوانیم در مأموریتی که برای ما داری متحد باشیم».

کاوش کلام

۱. اعمال ۱: ۶ - ۸ را بخوانید. درخواست یعقوب و یوحنا را در مرقس ۱۰: ۳۵ - ۳۷ با سوال حواریون در اعمال ۱: ۶ مقایسه کنید. چه موضوعی افکار شاگردان را پر ساخته بود؟
۲. اعمال ۱: ۷ را بخوانید. پاسخ عیسی به شاگردان درباره نگرانی‌های آینده چه پیامی برای خانواده شما دارد؟

بینشهایی از الن وایت:

فرمان انجیل، مهم‌ترین مأموریت شاگردان در منشور پادشاهی مسیح بود. آن‌ها موظف بودند با تمام توان برای نجات جان‌ها کار کنند و پیام رحمت خدا را به همه برسانند. قرار نبود منتظر بمانند که مردم خودشان نزدشان بیایند؛ بلکه باید خودشان به سوی مردم می‌رفتند و خبر نجات را به آن‌ها می‌رساندند... (اعمال رسولان، صفحه ۲۸).

تمرکز دعا

حلقه ای تشکیل داده و دعا کنید. متحداً از خدا بخواهید تا قلب خود را برای اولویت هایش به شما بدهد. وعده او را برای روح القدس بطلبید تا به هر جایی که می‌روید شهادتی برای او باشید.

خانواده کلیسا

خوش آمدید

دعا و نیایش

رهبر به همه: با گروه‌های کوچک خود بنشینید. تیم دعا شما را دعوت می‌کند تا با هم از طریق کلام خدا دعا کنید. پس از چند دقیقه دعا، تیم دعا یک بند از یک سرود را می‌خواند. وقتی این اتفاق افتاد، لطفاً از دعا به سرود وارد شوید.

شکرگزاری:

۱. (گروه‌های کوچک) با کتاب مقدس خود به لوقا ۱۹: ۱۰ نگاه کنید و نام‌هایی برای عیسی بیابید که اولویت‌های او را نشان دهند (مثلاً: شبان). برای این نام‌ها از او شکرگزاری کنید.
۲. (همه) یک سرود پرستشی بخوانید.

توبه:

۱. (گروه‌های کوچک) لوقا ۱۹: ۸ را بخوانید. زکا از گناهان خود توبه کرد. از خدا بخواهید که به شما کمک کند تا زندگی پر از توبه داشته باشید.
۲. (همه) یک سرود با مضمون توبه بخوانید.

درخواست:

۱. (گروه‌های کوچک) یوحنا ۱۴: ۱۶ را بخوانید. دعا کنید که روح القدس بیاید و ما را یاری دهد.
۲. (همه) یک سرود درباره روح القدس بخوانید.

شهادت دادن

(گروه‌های کوچک)

در گروه‌های کوچک خود، گروه‌های دو یا سه نفره تشکیل بدهید. از یکدیگر پرسید و پاسخ دهید: «خدا به شما کمک کرد که چطور با چالش ۲۴ ساعته دیروز مقابله کنید؟»

(چالش ۲۴ ساعته دیروز: در طول ۲۴ ساعت گذشته، به مدت ۱۰ دقیقه تمام دستگاه‌های الکترونیکی را خاموش کنید. به‌صورت خصوصی مزمور ۴۶ را بخوانید — تنها شما و خدا. از عیسی مسیح به‌خاطر اینکه خداوند زنده است او را شکرگزاری کنید! از روح‌القدس بخواهید یک نفر را در قلب شما قرار دهد و به آن شخص یک دلیل بگویید که نشان می‌دهد عیسی زنده است. برای آمادگی فردا، اعمال رسولان ۱: ۶-۸ را بخوانید).

فعالیت گروهی

رهبر به همه: با گروه کوچک خود در یک دایره بایستید. هر نفر یک کار مهمی را که این روزها باید انجام دهد (مثل پرداخت قبض، ورزش کردن یا تعمیر ماشین) در ذهن بیاورد. بعد نوبتی، آن کار را با ادا و حرکات پانتومیم نشان دهید بدون حرف زدن) تا بقیه حدس بزنند چه کاری است. همه ما کارهای زیادی داریم — چه فوری و چه مهم — اما اولویت‌های خدا برای ما کدام است؟

پرستش از طریق کلام

(گروه‌های کوچک)

۱. اعمال رسولان ۱: ۶ و ۷ و متی ۶: ۳۳ را بخوانید. چگونه کلمات عیسی در متی ۶: ۳۳ معنای کلمات او را در اعمال ۱: ۶-۷ روشن می‌کند؟

۲. جامعه ۳: ۱-۱۱ را بخوانید. در این آیات درخصوص هدیه زمان و اولویت‌ها چه می‌توانیم بیاموزیم؟

بینش‌هایی از الن وایت:

شاگردان موظف بودند کار خود را به نام مسیح به پیش ببرند. هر سخن و عملی از آن‌ها باید توجه را به نام او جلب می‌کرد، زیرا این نام دارای قدرت حیاتی است که گناهکاران را نجات می‌دهد. ایمان آن‌ها باید بر کسی متمرکز می‌شد که منبع رحمت و قدرت است. در نام او، باید درخواست‌های خود را به پدر تقدیم می‌کردند و پاسخ دریافت می‌کردند. آن‌ها موظف بودند به نام پدر، پسر و روح‌القدس تعمید دهند. نام مسیح باید شعار آن‌ها، نشان تمایزشان، پیوند اتحادشان، مرجعی برای اقداماتشان و منبع موفقیتشان می‌بود. هیچ چیزی در پادشاهی او پذیرفته نمی‌شد مگر آن که نام و مَهر او را داشته باشد. (اعمال رسولان، صفحه ۲۸).

تمرکز دعا

رهبر به همه: برای اولویت‌های پادشاهی مسیح دعا کنید. دعا کنید که دل شما برای گمشدگان همان دل مسیح شود.

تقاضا

رهبر به همه: چه کسی امشب درک کرده است که اولویت‌های زندگی‌اش در این روزهای آخر، همان اولویت‌های عیسی مسیح نیست؟ شما را دعوت می‌کنم تا با من از خدا بخواهیم که اولویت‌های ما را مطابق اولویت‌های پادشاهی او بازسازد.

چالش ۲۴ ساعته

رهبر به همه: چهار اولویت اصلی زندگی خود را در حال حاضر یادداشت کنید — با صداقت درباره واقعیت فعلی، جایی که قلب و تمرکزتان قرار دارد. دعا کنید و یعقوب ۱: ۵-۸ را بخوانید. از خدا بپرسید که او می‌خواهد چهار اولویت اصلی شما چه باشد. فهرستی را تهیه کنید و جایی قرار دهید که هر روز آن را ببینید. با کمک خدا، اکنون قدمی ایمانی بردارید تا مطابق اولویت‌های او برای زندگی‌تان عمل کنید! برای آمادگی فردا، اعمال رسولان ۱: ۹-۱۱ را بخوانید.

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعا ۲۰۲۶

روز ۳

دیدار با عیسی زمانی که ما را غافلگیر کند

اعمال رسولان ۱: ۹ - ۱۱

رازگهان با خدا

دعا

کاوش کلام

۱. یوحنا ۱۴: ۱ - ۳ را بخوانید. عیسی شخصا قبل از بازگشتش چه چیزی را آماده می کند؟
۲. اعمال ۱: ۹ - ۱۱ را بخوانید. عیسی چگونه باز می گردد؟

بینش هایی از الن وایت:

وقتی زمان صعود مسیح به سوی پدر فرا رسید، او شاگردان را تا نزدیکی بیت عنیا همراهی کرد. در آنجا توقف کرد و آنان گرد او جمع شدند. با دستان گشوده برای برکت دادن، گویی اطمینان از مراقبت و نگهداری خود را به آنان می رساند، آرام آرام از میانشان صعود کرد. «در همان حال که برکتشان می داد از آنان جدا گشته به آسمان برده شد» لوقا ۲۴: ۵۱. (اعمال رسولان، صفحه ۳۲).

شاگردان با دیدگانی خیره بر آسمان، آخرین نگاه خویش را بدرقه خداوند خویش نمودند. در همان دم، او در میان صفوف فرشتگان ملکوتی جای گرفت؛ فرشتگانی که با وجد و ترنم، او را به بارگاه های آسمانی می بردند...

«ای ممالک جهان برای خدا سرود بخوانید، خداوند را با سرودها بستایید، او را که بر آسمانها سوار است، بر آسمانهای کهن. هان، او آواز خود را می دهد، آوازی پر قدرت. قدرت خدا را اعلام کنید که جلالش بر اسرائیل است و قدرتش در آسمانها». مزمو ۶۸: ۳۲ - ۳۴. (اعمال رسولان، صفحه ۳۲ و ۳۳).

تمرکز دعا

از خدا بخواهید تا قلبتان را برای ملاقات قریب الوقوع با عیسی آماده کند.

حلقه خانواده/دوستان

فعالیت گروهی

۱. از همه بخواهید فکر کنند که معمولاً چند دقیقه قبل یا بعد از وقت مقرر دوست دارند به مقصد برسند.
۲. از کسانی که دوست دارند زودتر برسند بخواهید دستان خود را بالا ببرند تا نشان دهند چند دقیقه زودتر می رسند
۳. از کسانی که راحت ترند کمی دیرتر برسند بخواهید دستان خود را بالا ببرند تا نشان دهند چند دقیقه دیرتر رسیدن برایشان قابل قبول است.

دعا برای روح القدس

کاوش کلام

۱. متی ۲۴: ۴۲ - ۴۴ را بخوانید. آمدن عیسی مانند یک دزد یعنی چه؟

۲. چگونه می‌توانیم خود را به بهترین نحو برای بازگشت عیسی آماده کنیم؟

بینشهایی از الن وایت:

وعده بازگشت دوم مسیح همیشه باید در ذهن شاگردانش تازه نگه داشته می‌شد. همان عیسی که آنان دیده بودند به آسمان صعود می‌کند، دوباره بازخواهد گشت تا کسانی را که در این جهان خود را به خدمت او سپرده‌اند، به سوی خود برد. همان صدایی که به آنان گفته بود: «اینک من هر روزه تا پایان این دنیا با شما هستم»، آنان را به حضور خود در پادشاهی آسمانی خوش آمد خواهد گفت. (اعمال رسولان، صفحه ۳۳).

تمرکز دعا

با هم دعا کنید تا روح القدس هر فرد در گروه شما را آماده سازد تا هنگام بازگشت عیسی او را ملاقات کند.

خانواده کلیسایی

خوش آمدید

پرستش در دعا

رهبر به همه شرکت‌کنندگان: با گروه‌های کوچک خود بنشینید. تیم دعا شما را دعوت خواهد کرد تا با هم از طریق کلام خدا دعا کنید. پس از چند دقیقه دعا، تیم دعا شروع به خواندن یک بند از سرود خواهد کرد. وقتی این اتفاق افتاد، لطفاً از حالت دعا به سرود وارد شوید.

عیسی را به خاطر بازگشتش شکر کنید!

۱. (گروه‌های کوچک) مکاشفه ۲۲: ۷، ۱۲، ۱۳، ۲۰ را بخوانید. یکی از این وعده‌ها را انتخاب کرده و عیسی را به خاطر آنچه وعده درباره او می‌گوید، شکر کنید.

۲. (همه) با هم یک سرود درباره بازگشت دوم عیسی بخوانید.

توبه

۱. (گروه‌های کوچک) مکاشفه ۲۲: ۱۰، ۱۱ را بخوانید و دعا کنید که خدا همه ما را در زمانی که فرصت داریم، به توبه دعوت کند.

۲. سپس همه با هم یک سرود در مضمون توبه بخوانید.

دعا برای دریافت روح القدس

۱. (گروه‌های کوچک) آیه مکاشفه ۲۲: ۱۷ را بخوانید و درخواست دریافت روح القدس برای رفع عطش روحانی خود کنید. دعا کنید تا شادی، آرامش و محبت خود را در روح القدس بیابید.

۲. (همه) با هم یک سرود درباره روح القدس بخوانید.

Testify

(SMALL GROUPS)

Form groups of two or three within your small groups. Ask and answer: “What did God help you do with yesterday’s 24-Hour Challenge?”

(Yesterday’s 24-Hour Challenge: List your four top priorities in life right now—being honest about the present reality of where your heart and focus are. Pray and read James 1:5–8. Ask God what He wants your top four priorities to be. Make a list and place it where you will see it

every day. With God's help, take a faith step now to live according to His priorities for your life! Read Acts 1:9–11 in preparation for tomorrow.)

Connect Activity

LEADER TO EVERYONE: Stand in a circle with your small group. Ask each person to take turns acting out something that is difficult to wait for in life. Group members may guess what each person is acting out.

شهادت دادن (گروه‌های کوچک)

اعضا را به گروه‌های دو یا سه نفره تقسیم کنید. از یکدیگر بپرسید و پاسخ دهید: «خدا برای چالش ۲۴ ساعته دیروز، چه کمکی به شما کرد؟»

چالش ۲۴ ساعته دیروز: چهار اولویت اصلی زندگی خود را در حال حاضر فهرست کنید — صادقانه درباره جایگاه قلب و تمرکزتان در حال حاضر فکر کنید. دعا کنید و یعقوب ۱: ۵-۸ را بخوانید. از خدا بخواهید چهار اولویت اصلی زندگی شما چه باشد. آن‌ها را یادداشت کنید و جایی قرار دهید که هر روز ببینید. با کمک خدا، اکنون یک قدم ایمانی بردارید تا بر اساس اولویت‌های او زندگی کنید! برای آمادگی فردا، اعمال رسولان ۱: ۹-۱۱ را بخوانید.

فعالیت گروهی

رهبر به همه: با گروه کوچک خود یک دایره تشکیل دهید. از هر نفر بخواهید نوبتی کاری را که انتظار کشیدن برای آن در زندگی دشوار است، با حرکات بدن اجرا کند. دیگر اعضای گروه می‌توانند حدس بزنند که هر نفر چه چیزی را اجرا می‌کند.

پرستش در کلام (گروه‌های کوچک)

۱. تسالونیکیان ۴: ۱۶-۱۸ را بخوانید و درباره این فکر کنید که چه چیزی باعث می‌شود بازگشت عیسی، بهترین روز روی زمین باشد؟

۲. متی ۲۵: ۱-۱۳ را بخوانید و درباره اینکه این تمثیل چگونه به ما یاد می‌دهد برای بازگشت قریب الوقوع عیسی آماده شویم، صحبت کنید.

بینشهایی از الن وایت:

پس از صعود نجات‌دهنده، حس حضور الهی، سرشار از محبت و نور، همچنان با شاگردان بود. این حضور، حضوری شخصی بود. عیسی، نجات‌دهنده، که با آنان راه رفته، صحبت کرده و دعا کرده بود، که امید و آرامش را به دل‌هایشان هدیه داده بود، در حالی که پیام صلح بر لبانش بود، از میانشان به آسمان برده شد. هنگامی که ارا به فرشتگان او را برداشت، کلماتش به آنان رسید: «اینک من هر روزه تا پایان این دنیا با شما هستم» (متی ۲۸: ۲۰). او به صورت انسانی به آسمان صعود کرده بود. آنان می‌دانستند که او اکنون در بارگاه خداست، همچنان دوست و نجات‌دهنده‌شان؛ که همدلی‌هایش تغییر نکرده و همیشه با انسان‌های رنج‌کشیده همراه خواهد بود. آنان می‌دانستند که او شایستگی خون خود را نزد خدا عرضه می‌کند و دست‌ها و پاها زخمی‌اش را به یاد آورده تا قیمت فدیه داده‌شده برای رستگاری‌اش را به خاطر آورند؛ و این فکر آنان را برای تحمل سرزنش به خاطر او قوت می‌بخشید. پیوند آنان با او اکنون قوی‌تر از وقتی بود که او شخصاً در میانشان بود. نور، محبت و قدرت مسیح ساکن در آنان از آنان می‌تابید، به گونه‌ای که مردم، با دیدن، شگفت‌زده می‌شدند.

تمرکز دعا

رهبر به همه: با هم دعا کنید تا خدا به ما انگیزه و فوریت دهد تا برای ملاقات رودررو با عیسی در بازگشت دومش آماده شویم.

تقاضا

رهبر به همه: عیسی مکانی را آماده می‌کند تا با او در جاودانگی زندگی کنید. چه کسی امشب نیاز دارد که روح‌القدس به او کمک کند تا برای بازگشت قریب‌الوقوع عیسی آماده شود؟ لطفاً بیایید و در دعا همراه من باشید.

چالش ۲۴ ساعته

از خدا بخواهید: «چه کاری باید در رابطه من با عیسی انجام دهی تا وقتی او می‌آید، برای ملاقات شخصی با او آماده باشم؟» قلب خود را برای هر کاری که خدا می‌خواهد در شما انجام دهد، بگشایید. اگر خدا شما را به انجام کاری ترغیب کرد، همان قدم را در رابطه خود با او بردارید. برای آمادگی فردا، اعمال رسولان ۱: ۱۲-۱۴ را بخوانید.

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعا ۲۰۲۶

روز ۴

با فروتنی و با ذهنیت مسیح گرد هم آئید

اعمال رسولان ۱: ۱۲ - ۱۴

رازگهان با خدا

دعا

کاوش کلام

۱. اعمال رسولان ۱: ۱۲ - ۱۴ را بخوانید. در فهرست کسانی که در بالاخانه بودند چه کسی بیش از همه شما را شگفت زده کرد؟ چرا؟

۲. رومیان ۳: ۲۳ را بخوانید. این حقیقت چگونه همه ما را فرا می خواند تا با فروتنی به یکدیگر نگاه کنیم؟

بینشهایی از الن وایت:

شاگردان هنگامی که در انتظار تحقق وعده خدا بودند، با توبه ای راستین قلبهای خویش را فروتن ساختند و ناباوریهای گذشته را اعتراف کردند. آنان سخنانی را که عیسی پیش از مرگش گفته بود به یاد آوردند و این بار معنای آن را بهتر فهمیدند. حقیقتهایی که از خاطرشان رفته بود دوباره زنده شد و آن ها را برای هم بازگو کردند. خود را سرزنش می کردند که چرا آموزه های نجات دهنده را درست دریافته بودند. صحنه های زندگی شگفت انگیز او، یکی پس از دیگری در برابر چشمشان نقش بست. هرچه بیشتر بر پاکی و قداست زندگی مسیح می اندیشیدند، بیشتر احساس می کردند که هیچ رنجی دشوار و هیچ قربانی ای بزرگ نیست، اگر بتوانند با زندگی خود، زیبایی شخصیت او را به جهانیان نشان دهند. در دل می گفتند: «ای کاش سه سال گذشته را دوباره زندگی می کردیم، چه بسیار متفاوت رفتار می کردیم! اگر بار دیگر استاد را می دیدیم، با همه وجود می کوشیدیم نشان دهیم که او را چقدر دوست داریم و چقدر برای اندوهی که با ناباوری و بی اعتمادی به او رساندیم، پشیمانیم». اما این اندیشه که بخشوده شده اند، آرامش و دلگرمی به آنان بخشید. پس تصمیم گرفتند تا جایی که بتوانند، گذشته را جبران کنند و این بار با شجاعت، نام او را در برابر جهانیان اعتراف نمایند. (اعمال رسولان، صفحه ۳۶)

تمرکز دعا

دعا کنید که هیچ چیز مانع آن نشود که قدر و ارزش خانواده، دوستان و خانواده کلیسای خود را بدانید و آنان را گرامی بدارید.

حلقه خانواده / دوستان

فعالیت های گروهی

حلقه ای از خانواده / دوستان تشکیل دهید، و پشتتان به مرکز حلقه باشد و این سوال را بپرسید که چه روحیه یا رفتاری باعث می شود ما بیشتر به هم نزدیک شویم؟ از هر نفر تنها یک پاسخ بگیرید. هر کس که پاسخ داد، از او بخواهید برگردد و رو به حلقه بنشیند. این روند را ادامه دهید تا در پایان، همه رو در روی یکدیگر قرار گیرند.

دعا برای روح القدس

کاوش کلام

فیلیپیان ۲: ۵ - ۸ را بخوانید. برخورداری از ذهنیت و رفتار مسیح چه معنایی دارد؟ این موضوع چگونه می تواند بر حلقه خانواده و دوستان ما در رفتار با یکدیگر تاثیر بگذارد؟

بینشهایی از الن وایت:

آن روزهای آماده سازی، ایام کنکاش عمیق در دل بود. شاگردان نیاز روحانی خود را احساس می کردند و از خدا طلب می کردند تا روغن تقدیس آسمانی را عطا کند و ایشان را برای کار نجات جانها آماده سازد. آنان تنها برای برکت شخصی دعا نمی کردند، بلکه بار سنگین رستگاری دیگران بر دوششان بود. آنان دریافتند که بشارت باید به سراسر جهان رسانده شود، و با ایمان، قدرتی را مطالبه کردند که مسیح وعده داده بود. (اعمال رسولان، صفحه ۳۷)

تمرکز دعا

برای داشتن ذهنیت و رفتار عیسی مسیح دعا کنید. دعا کنید تا از فروتنی عیسی برای تعامل با هر یک از افراد حلقه خانواده و دوستان برخوردار شوید.

خانواده کلیسا

خوش آمدید

دعا و نیایش

رهبر به همه: در گروه های کوچک خود بنشینید. تیم دعا گروه شما را دعوت خواهد کرد تا با هم از طریق کلام خدا دعا کنید. پس از چند دقیقه دعا، خواهید شنید که تیم دعا یک بند از سرودی را آغاز می کند. در آن هنگام، لطفاً از دعا به سرود وارد شوید.

شکرگزاری:

۱. (گروه های کوچک) متی ۱۱: ۲۸-۲۹ را بخوانید و برای قلب نرم و فروتن عیسی دعا های شکرگزاری بجای آورید.
۲. (همه) یک سرود با مضمون شکرگزاری بخوانید.

توبه

۱. (گروه های کوچک) متی ۱۱: ۲۹ را بخوانید که می گوید عیسی حلیم و افتاده دل است. برای برخورداری از فروتنی عیسی دعا کنید تا غرور را در قلب خود اصلاح کنید. غرور خود را اعتراف کنید و دل عیسی را طلب کنید.
۲. (همه) یک سرود با مضمون توبه بخوانید.

درخواست

۱. (گروه های کوچک) متی ۱۱: ۳۰ را بخوانید، جایی که عیسی شهادت می دهد که یوغ او آسان و سبک است. این قدرت روح القدس است که یوغ عیسی را برای هر یک از ما سبک می کند. از روح القدس بخواهید که کلام خدا را برکت دهد و آرامش خود را به هر نفر عطا کند.
۲. (همه) یک سرود در مورد روح القدس بخوانید.

شهادت دادن

(گروه های کوچک)

در گروه‌های دو یا سه نفره در گروه کوچک خود تقسیم شوید. از هم بپرسید و پاسخ دهید: «خدا دیروز در چالش ۲۴ ساعته چه کمکی به شما کرد؟»

(چالش ۲۴ ساعته دیروز: از خدا بپرسید، «خدایا، چه چیزی در رابطه من با عیسی باید تغییر کند تا آماده باشم که وقتی او می‌آید شخصاً او را ملاقات کنم؟» قلب خود را برای هر کاری که خدا می‌خواهد در شما انجام دهد بگشائید. اگر الهام گرفتید کاری را انجام دهید، آن قدم را در رابطه خود با او بردارید. برای آماده شدن فردا، اعمال رسولان ۱: ۱۲-۱۴ را بخوانید)

فعالیت گروهی

رهبر به همه: با گروه‌های کوچک خود، در یک حلقه بایستید. از هر نفر بخواهید بهترین مثالی را که می‌تواند برای واژه «وحدت» بیاورد، با گروه به اشتراک بگذارد.

پرستش از طریق کلام (گروه‌های کوچک)

۱. اعمال رسولان ۱: ۱۲-۱۴ را بخوانید. چه کسانی در بالاخانه می‌توانستند باعث شک و نگرانی شوند؟ چرا؟
۲. یوحنا ۱۷: ۲۰-۲۳ را بخوانید. عیسی از خدای پدر چه چیزی را برای همه ما به عنوان پیروانش درخواست می‌کرد؟
۳. افسسیان ۴: ۳۰-۳۲ را بخوانید. تا چه حد باید یکدیگر را ببخشیم؟

بینش‌هایی از الن وایت
شاگردان با جدیت و شور فراوان دعا می‌کردند تا شایستگی داشته باشند با مردم روبه‌رو شوند و در روابط روزمره خود سخنانی بر زبان آورند که گناهکاران را به سوی مسیح هدایت کند. با کنار گذاشتن همه اختلاف‌ها و هرگونه تمایل به برتری، آن‌ها به هم نزدیک شدند و مشارکت و رفاقت مسیحی داشتند. (اعمال رسولان، صفحه ۳۷).

تمرکز بر دعا

رهبر به همه: با گروه کوچک خود دعا کنید تا فروتنی عیسی در نگرش و رفتار ما نسبت به یکدیگر ظاهر شود.

تقاضا

رهبر به همه: امشب چه کسی نیاز دارد قلب عیسی را داشته باشد تا بتواند ببخشد و به وحدت کامل با همه اعضای این کلیسا برسد؟ از شما دعوت می‌کنم برای دعا پیش بیایید تا خدا در قلبهای ما معجزه کند.

چالش ۲۴ ساعته

از خدا بپرسید چه کسی در زندگی شما بیش از همه به محبت، مهربانی، احترام یا بخشش شما نیاز دارد. با هدایت روح القدس به آن شخص نزدیک شوید. برای آماده شدن فردا، اعمال رسولان ۱: ۵-۴ را بخوانید.

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعا ۲۰۲۶

روز ۵

توبه کنید و از روح القدس پُر شوید

اعمال رسولان ۱: ۴ و ۵؛ ۲: ۱ - ۴؛ ۲: ۳۷-۳۹؛ ۳: ۱۹

رازگهان با خدا

دعا

کاوش کلام

۱. اعمال ۱: ۴ و ۵ را بخوانید. عیسی به شاگردان خود چه وعده ای داد اگر منتظرش بمانند؟

۲. لوقا ۱۱: ۱۳-۱۱ را بخوانید. خدا چقدر از شما می خواهد تا روح القدس را بیاید؟

بینش‌هایی از الن وایت

خداوند می‌تواند با قدرت شگفت‌انگیزی عمل کند وقتی انسان‌ها خود را به کنترل روح القدس بسپارند.

وعدۀ روح القدس محدود به هیچ عصر یا نژادی نیست. مسیح اعلام کرد که تأثیر الهی روح او تا پایان با پیروانش خواهد بود. از روز پنتیکاست تا امروز، روح القدس به همه کسانی فرستاده شده که خود را کاملاً به خدا و خدمت او سپرده‌اند. برای همه کسانی که مسیح را به عنوان نجات‌دهنده شخصی پذیرفته‌اند، روح القدس آمده است تا به عنوان مشاور، تقدیس‌کننده، راهنما و شاهد عمل کند. هرچه ایمانداران با خدا نزدیک‌تر راه رفته‌اند، بهتر و قدرتمندتر شاهد محبت نجات‌بخش و فیض نجات‌دهنده او بوده‌اند. مردان و زنانی که در طول قرن‌ها، در میان آزار و مشقات، سهم فراوانی از حضور روح القدس در زندگی خود داشته‌اند، همچون نشانه‌ها و شگفتی‌هایی در جهان ایستاده‌اند. در برابر فرشتگان و انسان‌ها، آن‌ها قدرت تحول‌آفرین محبت رهایی‌بخش را نشان داده‌اند. (اعمال رسولان، صفحه ۴۹).

تمرکز دعا

نزد خدا دعا کنید تا هدیه روح القدس را فراتر از هر چیزی که تا کنون یافته اید به شما عطا کند.

حلقه خانواده / دوستان

فعالیت گروهی

از هر فردی بخواهید تا خاطره انگیزترین هدیه ای را که تا کنون از اعضای خانواده یا دوستان گرفته اند را توضیح دهند و اینکه چرا آن هدیه برایشان ارزشمند بوده. فکر می کنید که خدا چه می خواهد به شما عطا کند؟

دعا برای روح القدس

کاوش کلام

لوقا ۱۱: ۱۳ و متی ۷: ۷ و ۸ را بخوانید. عیسی از ما دعوت می کند تا چه کاری انجام دهیم؟

بینش‌هایی از الن وایت:

گذشت زمان هیچ تغییری در وعده زمان وداع مسیح برای فرستادن روح القدس به عنوان نماینده خود ایجاد نکرده است. دلیل این نیست که خداوند محدودیتی ایجاد کرده باشد که فیض فراوان او به سوی انسان‌ها جاری نشود. اگر تحقق این وعده آن گونه که باید، دیده نمی‌شود، به این دلیل است که وعده به درستی ارج نهاده نشده است. اگر همه مایل بودند، همه با روح القدس پُر می‌شدند. هر جا نیاز به روح القدس چندان مورد توجه قرار نگیرد، قحطی و تاریکی روحانی، رکود و مرگ روحانی دیده می‌شود. وقتی که امور جزئی توجه ما را به خود مشغول کند، نیروی الهی لازم برای رشد، شکوفایی و دریافت برکات دیگر، حتی اگر به وفور عرضه شده باشد، از ما دور می‌ماند.

تمرکز دعا

با هم به درگاه خدا دعا کنید تا هدیه روح القدس را به هر یک از اعضای حلقه خانواده و دوستان نازل کند.

خانواده کلیسا

خوش آمدید

دعا و نیایش

رهبر به همه: با گروه‌های کوچک خود بنشینید. تیم دعا، گروه شما را دعوت خواهد کرد تا با هم از طریق کلام خدا دعا کنید. پس از چند دقیقه دعا، خواهید شنید که تیم دعا یک بند از سرودی را آغاز می‌کند. در آن هنگام، لطفاً از دعا به سرود وارد شوید.

شکرگزاری:

۱. (گروه‌های کوچک) یعقوب ۱: ۱۷ را بخوانید. خدا را برای اینکه ارزانی کننده همه هدایای نیکوست شکر و سپاس بگوئید. خدا را برای عطایایی که قلب شما را از قدردانی پر می‌کند شکر کنید.
۲. (همه) سرودی در مضمون شکرگزاری بخوانید.

توبه:

۱. (گروه‌های کوچک) یعقوب ۱: ۲۱ را بخوانید. از خدا بخواهید تا شما را فروتن سازد و قدرت بخشد تا از همه بدی‌ها رویگردان شوید.
۲. (همه) سرودی در مضمون توبه بخواهید.

درخواست کنید:

۱. (گروه‌های کوچک) لوقا ۱۱: ۱۳ و یعقوب ۱: ۲۲ را بخوانید. از خدا بخواهید تا شما را در زندگیتان با کلام خویش از روح خود پر سازد. قلبی مطیع بطلبید تا از او پیروی کنید.
۲. (همه) سرودی با مضمون روح القدس بخوانید.

شهادت بدهید

(گروه‌های کوچک)

گروه‌های دو یا سه نفره از گروه خود تشکیل دهید. بپرسید و جواب بدهید: «خدا برای چالش ۲۴ ساعت قبل چه کمکی به شما کرد؟»
(چالش ۲۴ ساعته دیروز: از خدا بپرسید چه کسی در زندگی شما بیش از همه به محبت، مهربانی، احترام یا بخشش شما نیاز دارد. با هدایت روح القدس به آن شخص نزدیک شوید. برای آماده شدن فردا، اعمال رسولان ۱: ۵-۴ را بخوانید)

فعالیت گروهی

رهبر به همه: در گروه‌های کوچک خود، از هر نفر بخواهید به‌طور مختصر یک تجربه را تعریف کند که در آن چیزی کاملاً با چیز دیگری «اشباع» شده بود. امروز ما دعا خواهیم کرد که خودمان نیز کاملاً با روح‌القدس اشباع شویم.

پرستش با کلام (گروه‌های کوچک)

۱. اعمال ۱: ۴ و ۵ را بخوانید. عیسی از چه واژه ای استفاده کرد تا آمدن روح‌القدس را وعده بدهد؟
۲. اعمال ۲: ۱ - ۴ را بخوانید. چه کلماتی در این آیات استفاده شده تا نزول روح‌القدس را در پنتیکاست شرح دهد؟
۳. اعمال رسولان ۲: ۳۷-۳۹ را بخوانید. برای پری روح‌القدس چه چیزی ضروری است؟

بینشهایی از الن وایت:

از آنجا که این همان راهی است که از طریق آن قدرت دریافت می‌کنیم، چرا برای عطیه روح‌القدس اشتیاق نشان نمی‌دهیم و طلب نمی‌کنیم؟ چرا درباره آن صحبت نمی‌کنیم، برای آن دعا نمی‌کنیم و در مورد آن موعظه نمی‌کنیم؟ خداوند بیش از آنکه والدین مایل باشند به فرزندان خود هدایای خوب بدهند، مایل است روح‌القدس را به کسانی که خدمت او می‌کنند عطا کند. هر کارگری باید برای تعمید روزانه روح‌القدس، دعا و درخواست خود را به خدا تقدیم کند. گروه‌هایی از کارگران مسیحی باید گرد هم آیند و برای کمک ویژه و حکمت آسمانی دعا کنند، تا بدانند چگونه به‌خوبی برنامه‌ریزی و عمل کنند. به‌ویژه باید دعا کنند که خدا سفیران برگزیده خود را در عرصه‌های مأموریت با سهم فراوانی از روح‌القدس غرق رحمت کند. حضور روح‌القدس با کارگران خدا، اعلام حقیقت را با قدرتی همراه می‌سازد که هیچ شکوه یا جلال دنیا نمی‌تواند بدهد.

این که انسان تحت شرایط فوق‌العاده شور و وجد روحانی نشان دهد، دلیل قطعی بر مسیحی بودن او نیست. قدوسیت به وجد و هیجان روحانی نیست؛ بلکه تسلیم کامل اراده به خداست؛ زندگی کردن بر اساس هر کلامی که از دهان خدا صادر می‌شود؛ انجام خواست پدر آسمانی؛ اعتماد به خدا در امتحان و تاریکی همان گونه که در روشنائی؛ راه رفتن بر اساس ایمان و نه چشم‌انداز؛ تکیه بر خدا با اعتماد بی‌چون و چرا و آرامش یافتن در محبت اوست. (اعمال رسولان، صفحه ۵۱)

تمرکز بر دعا

رهبر به همه: به صورت دو یا سه نفره دعا کنید تا روح‌القدس ما را توانمند سازد تا از هر چیزی که ارتباط ما با خدا را مختل می‌کند، کاملاً توبه کنیم.

دعوت

رهبر به همه: امشب چه کسی مشتاق است کاملاً توسط روح‌القدس اشباع شود؟ از شما دعوت می‌کنم پیش بیایید و همراه من، با فروتنی، برای تعمید کامل روح‌القدس دعا کنیم.

چالش ۲۴ ساعته

رهبر به همه: هر روز دعا کنید تا تعمید تازه روح‌القدس را دریافت کنید. اگر ممکن است، امروز زانو بزنید و از خدا این هدیه گران‌بها را طلب کنید! از هر چیزی که روح‌القدس شما را به ترک آن هدایت می‌کند، توبه کنید. برای آماده شدن فردا، اعمال رسولان ۲: ۱۴ و ۴: ۱-۳۱ را بخوانید.

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعا ۲۰۲۶

روز ۶

شجاعانه برای مسیح بایستید و کاملاً از او پیروی کنید

اعمال رسولان ۲: ۱۴؛ ۴: ۱ - ۳۱

رازگهان با خدا

دعا

کاوش کلام

اعمال ۱: ۱۳؛ ۲: ۱ - ۵ و ۱۱ را بخوانید. آیا پطرس در بالاخانه بود؟ روح القدس در روز پنطیکاست از طریق او و افراد دیگری که در اتاق حاضر بودند چه کرد؟

بینشهایی از الن وایت:

این صحنه سرشار از جذابیت است. نگاه کنید به مردمی که از هر سو می آیند تا شهادت شاگردان را درباره حقیقتی که در عیسی است بشنوند. آنان هجوم می آورند و معبد را پر می کنند. کاهنان و حاکمان نیز آنجا هستند، با همان نگاه سیاه و پرکینه، با دل هایی که هنوز از نفرت عمیق نسبت به مسیح پر است و با دست هایی که هنوز از خون ریخته شده بر صلیب، خون فدیة دهنده جهان، پاک نشده است. آنان انتظار داشتند رسولان را در زیر فشار سخت ظلم و قتل، ترسان و درمانده بیابند؛ اما در عوض، ایشان را سرشار از روح، بلندمرتبه تر از هر ترس، و پر قدرت در اعلان الوهیت عیسی ناصری می یابند. آنان با شهادت می شنوند که این رسولان اعلام می کنند همان کسی که اندکی پیش خوار و استهزا گردیده و با دستان بی رحم مضروب و مصلوب شد، اکنون سرور حیات است که به دست راست خدا سرافراز گردیده است. (اعمال رسولان، صفحه ۴۲)

تمرکز دعا

دعا کنید تا با شهادت مقدس، همان کسی باشید که روح القدس شما را به آن فراخوانده است!

حلقه خانواده / دوستان

فعالیت گروهی

از گروه خانواده / دوستان پرسید: «در چه زمان و مکانی بیشترین حس اطمینان را برای سخن گفتن دارید؟» به هر کسی شائسی بدهید تا صحبت کند. امروز اطمینانی که توسط روح القدس هدایت شده را بررسی خواهیم کرد.

دعا برای روح القدس

کاوش کلام

اعمال ۲: ۱۴ را بخوانید. با در نظر گرفتن اینکه پطرس هفت هفته پیش از پنطیکاست در جمع عموم اعلان کرده بود که عیسی را نمی شناسد، چه گام حیرت انگیزی را برداشت هنگامی که از روح القدس پُر شد؟

بینشهایی از الن وایت:

آن‌ها با اطمینان نام عیسی را بر زبان می‌آوردند، زیرا او دوست و برادر بزرگ‌ترشان بود. در پیوندی نزدیک با مسیح، گویی خود را با او در بارگاه‌های آسمانی می‌دیدند. وقتی برای او شهادت می‌دادند، سخنانشان پرشور و آتشین بود. دل‌هایشان سرشار از مهربانی و خیر عمیق و گسترده بود که آنان را به دورترین نقاط زمین می‌کشاند تا قدرت مسیح را به دیگران بشناسانند. اشتیاقی سوزان داشتند تا کاری را که او آغاز کرده بود، ادامه دهند و همزمان بزرگی دین خود به آسمان و مسئولیتشان را درک می‌کردند. با نیرویی که از روح‌القدس یافته بودند، پراز شور و غیرت به بیرون رفتند تا خبر پیروزی‌های صلیب را به همه جا برسانند. روح‌القدس در آن‌ها جان گرفت و از طریق آنان سخن گفت، و آرامش مسیح در چهره‌هایشان می‌درخشید. آنان زندگی خود را وقف خدمت به او کرده بودند و سیمایشان گواهی بر تسلیم کاملشان بود.

تمرکز دعا

برای اینکه هر فرد در خانواده و جمع دوستانتان بتواند پیام خوش عیسی را با دیگران در میان بگذارد، دعا کنید تا روح‌القدس او را آزاد و توانمند سازد.

خانواده کلیسا

خوش آمدید

دعا و نیایش

رهبر به همه: در گروه‌های کوچک خود بنشینید. تیم دعا از گروه کوچک شما دعوت خواهد کرد تا با هم از طریق کلام خدا دعا کنید. پس از چند دقیقه دعا، خواهید شنید که تیم دعا شروع به خواندن بندی از یک سرود می‌کند. وقتی این اتفاق افتاد، لطفاً از دعا به سرود وارد شوید.

شکرگزاری

۱. (گروه‌های کوچک) فصل اول مکاشفه پر از نام‌های مختلف عیسی است. برای یکی از نام‌های او که در این فصل آمده، او را ستایش کنید.

۲. (همه) یک سرود پرستشی بخوانید.

اعتراف

۱. (گروه‌های کوچک) مکاشفه ۱: ۵ (قسمت آخر) را بخوانید. از اعضای گروه بخواهید زمانی خصوصی برای اعتراف اختصاص دهند و بخشایش خود را در عیسی بیابند، همان کسی که «ما را دوست دارد و ما را به واسطه خون خود از گناهان رها ساخت».

۲. (همه) یک سرود اعتراف بخوانید.

درخواست

۱. (گروه‌های کوچک) از خداوند پدر در نام عیسی، که «برای همیشه زنده است» (مکاشفه ۱: ۱۸)، درخواست کنید تا روح‌القدس را بفرستد و کلام خود را برکت دهد.

۲. (همه) یک سرود در مورد روح‌القدس بخوانید.

شهادت بدهید

(گروه‌های کوچک)

در گروه‌های کوچک خود، گروه‌های دو یا سه نفره تشکیل دهید. از یکدیگر بپرسید و پاسخ دهید: «خداوند دیروز در چالش ۲۴ ساعته به شما کمک کرد چه کاری انجام دهید؟»

چالش ۲۴ ساعته دیروز: روزانه دعا کنید تا تعمیم تازه روح القدس را دریافت کنید. اگر ممکن است، امروز زانوها بزنید و از خدا این هدیه ارزشمند طلب کنید! از هر چیزی که روح القدس شما را به ترک آن هدایت می‌کند، توبه کنید. برای آمادگی فردا، اعمال رسولان ۲: ۱۴ و ۴: ۱-۳۱ را بخوانید).

فعالیت گروهی

رهبر به همه: آیا حاضر هستید به تنهایی در اتاقی پر از جمعیت بایستید؟ (اگر پاسخ شما «بله» است، بایستید)

• هر کسی که بایستد، یک بلیت هواپیما رایگان به هر جای دنیا دریافت می‌کند.

• اولین کسی که بایستد، ۱۰۰۰ دلار دریافت می‌کند.

• اولین کسی که بایستد، سه دقیقه فرصت دارد تا هرچه می‌خواهد به همه حاضرین بگوید.

امروز بیایید ببینیم کلام خدا درباره به خطر انداختن همه چیز برای ایستادن در راه عیسی مسیح چه می‌گوید.

پرستش از طریق کلام

(گروه‌های کوچک)

۱. اعمال رسولان ۴: ۱-۱۳ را بخوانید. دو دلیل بی‌باکی پطرس در راه مسیح چیست؟ (اعمال ۴: ۸ و ۱۳ را ملاحظه کنید)

۲. اعمال رسولان ۴: ۲۱-۳۱ را بخوانید. ایمانداران برای چه چیزی دعا کردند؟

بینش‌های الن وایت

حاضران که به یاد داشتند پطرس در محاکمه استادش چه نقشی داشت، تصور می‌کردند اکنون با تهدید زندان و مرگ می‌توان او را ترسانند. اما پطرسی که در لحظه بزرگ‌ترین نیاز مسیح او را انکار کرده بود، انگیزه یافته و به خودباوری رسیده بود و بسیار متفاوت از پطرسی بود که برای بازجویی به شورای سنهدرین آورده شد. پس از سقوطش، او تغییر کرده بود. دیگر مغرور و متکبر نبود، بلکه فروتن و محتاط بود. او پر از روح القدس شده بود و با کمک این نیرو تصمیم گرفت لکه انکار خود را پاک کند و نامی را که روزی انکار کرده بود، گرامی بدارد.

تمرکز دعا

رهبر به همه: با گروه کوچک خود دعا کنید تا روح القدس به هر فرد کمک کند تا با شجاعت مقدس و محبت واقعی خدا، پیام او را به دیگران بگوید.

تقاضا

رهبر به همه: چه کسی امشب متوجه شده که ترس، مانع از به اشتراک گذاشتن خبر خوش عیسی با خانواده، دوستان، همکلاسی‌ها، همسایگان، همکاران یا غریبه‌ها شده است؟ بیایید و با من دعا کنید تا روح القدس شهادت مقدس بدهد تا در هر زمان و هر مکان، با هر بهایی، عیسی را به دیگران بشناسانید.

چالش ۲۴ ساعته

رهبر به همه: از خدا بخواهید که شجاعت مسیح را به شما بدهد تا آنچه او در زندگی شما انجام می‌دهد، با دیگران به اشتراک بگذارید. دعا کنید. از خدا بخواهید تا شما را با روح القدس به کسی هدایت کند که نیاز دارد داستان شما درباره

کارهای عیسی را بشنود. عیسی را با آن شخص به مشارکت بگذارید! برای آمادگی فردا، اعمال رسولان ۲: ۱۷، ۱۸ و ۴: ۲۴-۳۱ را بخوانید.

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعا ۲۰۲۶

روز ۷

شاگردسازی کودکان و بزرگسالان تا پیام عیسی را بگویند

اعمال رسولان ۲: ۱۷ و ۱۸

رازگهان با خدا

دعا

کاوش کلام

یوئیل ۲: ۲۸ و ۲۹ را بخوانید. چه چیزی درباره نازل شدن روح القدس در این آیات پیشگویی شده است؟

بینشهایی از الن وایت

هدف خدا از کودکانی که در خانه‌های ما بزرگ می‌شوند، بسیار وسیع‌تر و عمیق‌تر از چیزی است که ما تصور می‌کنیم. حتی از ساده‌ترین خانواده‌ها، کسانی که خدا آن‌ها را وفادار می‌بیند، در گذشته برای شهادت دادن درباره خود در بالاترین جایگاه‌های جهان فراخوانده شده‌اند. بسیاری از نوجوانان امروز، درست مانند دانیال که در خانه یهودی خود بزرگ شد، با یادگیری کلام و اعمال خدا و درک درس‌های خدمت وفادارانه، در آینده ممکن است در مجالس قانون‌گذاری، دادگاه‌ها یا دربارهای سلطنتی به عنوان شاهی برای شاه شاهان حضور پیدا کنند. جمع زیادی از مردم برای خدمت وسیع‌تری فراخوانده خواهند شد. تمام جهان آماده پذیرش پیام انجیل است... از هر گوشه دنیا، دل‌های گرفتار گناه برای شناخت خدای محبت فریاد می‌زنند... مسئولیت ماست که این شناخت را که خود دریافت کرده‌ایم، به فرزندانمان منتقل کنیم تا پاسخ ناله‌هایشان باشیم. به هر خانه و مدرسه، به هر پدر، مادر، معلم و کودکی که نور انجیل بر او تابیده است، در این زمان حساس، همان پرسشی مطرح می‌شود که در بحران سرنوشت‌ساز تاریخ اسرائیل به ملکه استر گفته شد: «چه کسی می‌داند شاید برای چنین زمانی به سلطنت رسیده ای؟» (خانه اودنتیست، صفحه ۴۸۴)

تمرکز دعا

دعا کنید که زندگیتان به تحقق این پیشگویی کهن تبدیل شود.

حلقه خانواده / دوستان

فعالیت گروهی

به اطراف خود و جمع خانواده و دوستانتان نگاه کنید. از هر نفر بخواهید یک سرگرمی یا مهارتی را نام ببرد که دوست دارد از کسی در همین جمع یاد بگیرد. درست همان‌طور که استعدادها و مهارت‌هایمان را به خانواده و دوستانمان منتقل می‌کنیم، می‌توانیم ایمان، شجاعت و روحیه خدمت بشارت را هم به یکدیگر منتقل کنیم.

دعا برای دریافت روح القدس

کاوش کلام

اعمال ۲: ۱۷ و ۱۸ و ملاکی ۴: ۵ و ۶ را بخوانید. پیام ملاکی نبی چگونه قلبهای خانواده‌ها را آماده می‌کند تا بخشی از نبوت روزهای آخر شرح داده شده در اعمال ۲: ۱۷ و ۱۸ باشند؟

بینشهایی از الن جی وایت

والدین باید خود را به گونه‌ای ویژه، مأموران خدا بدانند که وظیفه دارند فرزندان خود را تعلیم دهند، همان‌طور که ابراهیم فرزند خود را هدایت کرد تا در راه خدا گام دارند. آنان باید با دقت کلام خدا را بررسی کنند تا بدانند راه خداوند چیست و بتوانند آن را به خانواده خود بیاموزند. می‌کاه می‌گوید: «خداوند از تو چه می‌طلبد جز آنکه انصاف را به جای آری و محبت را دوست بداری و با فروتنی در حضور خدایت سلوک کنی؟» (می‌کاه ۶: ۸). برای آن که والدین معلم باشند، ابتدا باید خود شاگرد باشند؛ باید همواره از منابع الهام الهی نور دریافت کنند و با آموزش و رفتار خود، این نور گران‌بها را وارد تربیت فرزندان کنند. از نوری که خدا به من داده است می‌دانم که شوهر و همسر باید در خانه نقش‌های چندگانه‌ای ایفا کنند: خدمتگزار، پزشک، پرستار و معلم. آنان باید فرزندان خود را به خود و به خدا پیوند دهند، آن‌ها را تربیت کنند تا از هر عادت‌ی که به نحوی با کار خدا در بدن مخالفت دارد پرهیز کنند و به آن‌ها بیاموزند که چگونه از هر بخش از این موجود زنده به‌خوبی مراقبت کنند. (خانواده ادونتیست، صفحه ۱۸۴)

تمرکز دعا

از خدا بخواهید که محبت بیشتری به شما عطا کند و قلبتان را نسبت به هر عضوی از خانواده که نیاز به آشتی و بهبود رابطه با او دارید، بازگرداند.

خانواده کلیسا

خوش آمدید

دعا و نیایش

رهبر به همه: با گروه‌های کوچک خود بنشینید. تیم دعای ما از گروه کوچک شما دعوت می‌کند تا از طریق کلام خدا با هم دعا کنید پس از اینکه برای چند دقیقه دعا کردید، صدای تیم دعا را خواهید شنید که شروع به خواندن بی‌تی از یک سرود می‌کنند. بعد از دعا به سرود وارد شوید.

شکرگزاری

۱. (گروه‌های کوچک) یوئیل ۲: ۱ را بخوانید. برای آمدن دوباره عیسی که در این آیه «روز خداوند» نامیده شده، خدا را ستایش کنید. عیسی دوباره خواهد آمد!

۲. (همه) یک سرود پرستشی بخوانید.

توبه

۱. (گروه‌های کوچک) یوئیل ۲: ۱۳-۱۲ را بخوانید. از خدا بخواهید که قلبتان را کاملاً به سوی خود بازگرداند.

۲. یک سرود با مضمون توبه بخوانید.

درخواست

۱. (گروه‌های کوچک) یوئیل ۲: ۱۷-۱۵ را بخوانید. از خدا بخواهید روح القدس را بفرستد تا همه نسل‌ها را در زمان باقی‌مانده به سوی پدرش، عیسی مسیح، گرد آورد.

۲. (همه) یک سرود در مورد روح القدس بخوانید.

(گروه‌های کوچک)

(گروه‌های کوچک) گروه‌های دو یا سه نفره تشکیل دهید. از یکدیگر پرسید و پاسخ دهید: «خدا دیروز در چالش ۲۴ ساعته به شما کمک کرد چه کاری انجام دهید؟»

(چالش ۲۴ ساعته دیروز: از خدا بخواهید تا شجاعت مسیح را به شما بدهد تا با دیگران درباره کارهایی که او در زندگی شما انجام می‌دهد، به اشتراک بگذارید. دعا کنید. از خدا بخواهید که با هدایت روح القدس، شما را به کسی هدایت کند که نیاز دارد داستان شما درباره کارهای عیسی در زندگیتان را بشنود. عیسی را با آن شخص به مشارکت بگذارید! برای آمادگی برای فردا، اعمال رسولان ۲: ۱۸-۱۷ و ۴: ۳۱-۲۴ را بخوانید).

فعالیت گروهی

رهبر به همه: با هم گروهی‌های خود گروه‌های دو یا سه نفره تشکیل دهید. برای یکدیگر تعریف کنید که چه کسی در کودکی یا نوجوانی شما را راهنمایی کرده تا به عیسی ایمان بیاورید و از او پیروی کنید. بعد با دیگران به اشتراک بگذارید. سپس درباره این فکر کنید که چگونه خودتان می‌توانید چنین راهنمایی برای دیگران باشید.

پرستش با کلام

(گروه‌های کوچک)

۱. اعمال رسولان ۲: ۱۸-۱۷ را بخوانید. این پیشگویی چه زمانی محقق خواهد شد؟ وقتی نسل‌ها با روح القدس پر شوند، چه کاری خواهند کرد؟

۲. تثنیه ۶: ۷-۴ را بخوانید. خدا در این آیات چگونه کودکان و نوجوانان را آماده می‌کند تا در تحقق پیشگویی اعمال ۲: ۱۸-۱۷ در زمان آخر سهم خود را ایفا کنند؟

بینشهایی از الن وایت:

خداوند در حکمت خود مقرر کرده است که خانواده بزرگ‌ترین نهاد آموزشی باشد. آموزش کودک باید در خانه آغاز شود. خانه، اولین مدرسه اوست. در این مدرسه، والدین نقش معلم را دارند و کودک باید درس‌هایی را بیاموزد که سراسر زندگی‌اش را هدایت کنند: درس‌هایی درباره احترام، اطاعت، خشوع و کنترل نفس. تأثیرات آموزشی خانه قدرتی جدی برای خیر یا شر دارند. این تأثیرات اغلب آرام و تدریجی هستند، اما اگر در مسیر درست اعمال شوند، نیروی گسترده برای حقیقت و راستی می‌شوند. اگر کودک در خانه درست تعلیم نبیند، شیطان او را از طریق ابزارهای خود آموزش خواهد داد. پس اهمیت مدرسه خانگی چقدر بالاست! خانواده را مانند یک مدرسه آموزشی ببینید، جایی که شما فرزندان‌تان را برای انجام وظایفشان در خانه، جامعه و کلیسا آماده می‌کنید. (خانه ادونتیست، صفحه ۱۸۲).

تمرکز بر دعا

در گروه‌های کوچک خود با هم دعا کنید:

۱. برای والدین که با نیت و هدف، کودکان و نوجوانان خود را در خانه هدایت کنند دعا کنید تا به عیسی ایمان بیاورند، او را دنبال کنند و با دیگران به اشتراک بگذارند.

۲. همچنین برای جوانان و بزرگ‌ترها دعا کنید که با هم در جامعه و سراسر جهان، عیسی را به دیگران معرفی کنند و با هم به مشارکت بگذارند.

تقاضا

آیا کسی امشب احساس می‌کند باید زمان و انرژی خود را صرف راهنمایی و هدایت جوانان کند تا به عیسی ایمان بیاورند، از او پیروی کنند و با قدرت روح‌القدس آن را با دیگران به اشتراک بگذارند؟ لطفاً برای دعا به اینجا بیایید و به من بپیوندید.

چالش ۲۴ ساعته

از خدا بپرسید چگونه می‌توانید مسیر ایمان فرزندان خود یا کسانی که در خانواده یا حلقه دوستانتان هستند را تقویت و تشویق کنید. قبل از جلسه فردا، فوراً بر اساس ایده‌ای که خدا به شما می‌دهد، با یکی از این کودکان ارتباط برقرار کنید. برای آمادگی، اعمال رسولان ۲: ۴۷-۴۱ را بخوانید.

UNLEASHED!

10 Days of Prayer 2026

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعا ۲۰۲۶

Day 8

Love Our Family of Faith as Jesus Does

Acts 2:41-47

روز ۸

همانند عیسی خانواده ایمانی خودمان را دوست بداریم

اعمال رسولان ۲: ۴۱ - ۴۷

رازگهان با خدا

دعا

کاوش کلام

اعمال رسولان ۲: ۴۱ را بخوانید. این افزایش عظیم اعضای کلیسای اولیه چگونه می‌توانسته شور و محبت ایمانداران نخستین را به چالش بکشد؟

بینشهایی از الن وایت:

زمانی که فیض مسیح در گفتار و کردار ایمانداران آشکار شود، نوری برای کسانی که در تاریکی اند می‌تابد؛ زیرا در حالی که لب‌ها به ستایش خدا می‌پردازند، دست‌ها نیز برای یاری رساندن به نیازمندان دراز می‌شوند. ما می‌خوانیم که در روز پنطیکاست، زمانی که روح‌القدس بر شاگردان نازل شد، هیچ کس نگفت چیزی که دارد متعلق به خودش است. همه آنچه داشتند، برای پیشبرد اصلاحات شگفت‌انگیز نگه داشته شد. و هزاران نفر تنها در یک روز به مسیح ایمان آوردند. وقتی همین روح، امروز ایمانداران را هدایت کند و آن‌ها با سخاوت همانند روزهای نخست، آنچه از آن خداست بازگردانند، کاری گسترده و دوربرد به انجام خواهد رسید. (نسخه‌های خطی شماره ۹۵، ۱۹۰۷، پاراگراف ۱۷).

پیام فرشته اول در مکاشفه ۱۴ که ساعت داوری خدا را اعلام می‌کند و همه را فرا می‌خواند تا از او بترسند و او را پرستش کنند، با هدف جدا ساختن قوم اقرار کرده خدا از تأثیرات فاسدکننده جهان و بیدار کردن آنان نسبت به وضعیت واقعی‌شان یعنی دنیاپرستی و لغزش، فرستاده شد. در این پیام، خداوند هشدار می‌دهد که اگر پذیرفته می‌شود، می‌توانست شرارت‌هایی را که آنان را از خدا دور کرده بود، اصلاح کند. اگر آن پیام آسمانی را می‌پذیرفتند، دل‌هایشان را در برابر خداوند فروتن می‌ساختند و با صداقت در پی آماده‌شدن برای ایستادن در حضور او بودند، روح و قدرت خدا در میان‌شان آشکار می‌گشت. کلیسا بار دیگر به همان وضعیت متبارک روزهای رسولان می‌رسید؛ یعنی به وحدت، ایمان و محبتی یکدل و استوار. همان روزهایی که ایمانداران «یک دل و یک جان» بودند، «کلام خدا را با شهامت می‌گفتند» و «خداوند هر روز کسانی را که نجات می‌یافتند به کلیسا می‌افزود» اعمال ۴: ۳۲، ۳۱؛ ۲: ۴۷ (نبرد عظیم، صفحه ۳۷۹)

تمرکز دعا

از خدا بخواهید تا قلبتان را از محبتی پر سازد که برای مراقبت از افرادی که او فراخوانده است تا در این روزهای آخر جنبش.

از خدا بخواهید تا قلبتان را از محبتی پر کند که بتوانید از مردمی که او در این روزهای آخر نبوتی فرامی‌خواند، با محبت و دلسوزی نگهداری و پشتیبانی کنید.

حلقه خانواده / دوستان

فعالیت گروهی

به نوبت به کاری فکر کنید که یکی از اعضای خانواده یا دوستانتان برایتان انجام داده و در عمل نشان داده است چقدر شما را دوست دارد. سپس آن کار را اجرا کنید و بگذارید دیگران حدس بزنند چه بوده است.

دعا برای روح القدس

کاوش کلام

اعمال ۲: ۴۲ - ۴۴ را بخوانید. روح القدس چگونه نگاه و رفتار ایمانداران نخستین را در محبت به یکدیگر دگرگون ساخت؟

بینشهایی از الن وایت:

ایمانداران همیشه باید محبت را پاس می‌داشتند؛ همان محبتی که پس از نزول روح القدس، دل‌های رسولان را پر کرده بود. آن‌ها موظف بودند با میل و رغبت، فرمان جدید را رعایت کنند: «همان‌طور که من شما را دوست داشتم، شما نیز یکدیگر را دوست بدارید» یوحنا ۱۳: ۳۴. (شهادتهایی برای کلیسا، جلد ۸، صفحه ۲۴۱).

تمرکز دعا

برای اینکه روح القدس به هر نفر در خانواده یا حلقه دوستانتان کمک کند تا با گفتار و کردار یکدیگر را دوست بدارند، دعا کنید.

خانواده کلیسا

خوش آمدید

دعا و نیایش

رهبر به همه: با گروه کوچک خود بنشینید. تیم دعای ما گروه شما را دعوت خواهد کرد تا از طریق کلام خدا با هم دعا کنید. پس از دعا برای چند دقیقه، خواهید شنید که تیم دعا بی‌تی از یک سرود را می‌خوانند. وقتی دعایتان تمام شد، از دعا به سرود وارد شوید.

شکرگزاری

۱. (گروه‌های کوچک) اول یوحنا ۴: ۱۰-۹ را بخوانید و از خدا برای آشکار ساختن محبت خود از طریق فرستادن عیسی شکر کنید، تا بتوانیم در او زندگی واقعی را بیابیم.
۲. (همه) با هم یک سرود شکرگزاری بخوانید.

اعتراف

۱. (گروه‌های کوچک) اول یوحنا ۴: ۱۱ را بخوانید و اعتراف کنید که به اندازه‌ای که خدا ما را فراخوانده، یکدیگر را دوست نداشته‌ایم.
۲. (همه) با هم یک سرود در مضمون اعتراف بخوانید.

درخواست

۱. (گروه‌های کوچک) اول یوحنا ۴: ۱۹ را بخوانید و از خدا بخواهید با قدرت روح القدس به شما کمک کند دیگران را در کلیسای خود دوست بدارید.
۲. (همه) با هم یک سرود درباره روح القدس بخوانید.

شهادت دادن (گروه‌های کوچک)

از گروهتان، گروه‌های دو یا سه نفره تشکیل دهید. از یکدیگر بپرسید: «خداوند دیروز در چالش ۲۴ ساعته چگونه به شما کمک کرد؟»

(چالش ۲۴ ساعته دیروز: از خدا بپرسید چگونه می‌توانید مسیر ایمان فرزندان خود یا کسانی که در خانواده یا حلقه دوستانتان هستند را تقویت و تشویق کنید. قبل از جلسه فردا، فوراً بر اساس ایده‌ای که خدا به شما می‌دهد، با یکی از این کودکان ارتباط برقرار کنید. برای آمادگی، اعمال رسولان ۲: ۴۷-۴۱ را بخوانید)

فعالیت گروهی

رهبر به همه: با هم گروهی‌های خود گروه‌های دو یا سه نفره تشکیل دهید. بعد برای هم تعریف کنید زمانی را که یکی از اعضای کلیسا از شما یا شخص دیگری مراقبت کرده و محبت واقعی نشان داده است.

پرستش با کلام

(گروه‌های کوچک) اعمال رسولان ۲: ۴۵-۴۱ را بخوانید. ایمانداران قرن اول چگونه یکدیگر را با از خودگذشتگی و محبت واقعی دوست داشتند؟

بینشهایی از الن وایت:

پس از نزول روح القدس، شاگردان با اشتیاق برانگیخته شدند تا نجات‌دهنده قیام کرده را بشارت دهند و تنها آرزویشان نجات جان‌ها بود. آن‌ها از شیرینی هم‌نشینی با مقدسین لذت می‌بردند. آنان مهربان و دلسوز، از خودگذشته و آماده بودند هر فداکاری را در راه حقیقت انجام دهند. در ارتباط روزمره با یکدیگر، محبتی را آشکار می‌کردند که مسیح به آن‌ها فرمان داده بود. با سخنان و اعمال فداکارانه، می‌کوشیدند این محبت را در دل‌های دیگران شعله‌ور سازند. (اعمال رسولان، صفحه ۵۴۷).

تمرکز دعا

رهبر به همه: در گروه‌های کوچک خود با هم دعا کنید تا روح القدس رفتارهای سهل‌انگارانه ما نسبت به نیازمندان در خانواده کلیسایمان را اصلاح کند.

تقاضا

رهبر به همه: آیا کسی امشب حاضر است از روح القدس بخواهد دلش را برای محبت به اعضای خانواده کلیسای بگشاید، به گونه‌ای که تاکنون نکرده است؟ حاضر است برای اعضای خانواده کلیسای خود، با مهربانی و توجه بی‌سابقه‌ای اقدام کند؟ اگر این احساس را دارید، لطفاً برای دعا به اینجا بیایید و به من بیونید.

چالش ۲۴ ساعته

رهبر به همه: از خدا بخواهید تا کاری را که او دوست دارد برای رفع نیاز یکی از اعضای خانواده کلیسایتان انجام دهید، به شما نشان دهد. پیش از جلسه فردا، آن عمل محبت‌آمیز را انجام دهید و فداکاری کنید. برای آمادگی، اعمال رسولان ۳: ۱-۱۰ را بخوانید.

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعا ۲۰۲۶

روز ۹

فراموش شدگان را دریابید و از آنان مراقبت کنید

اعمال رسولان ۳: ۱ - ۱۰

رازگهان با خدا

دعا

کاوش کلام

متی ۲۵: ۳۱ - ۴۶ را بخوانید. عیسی از ما می‌خواهد که مراقب چه کسانی باشیم؟ رفتار ما نسبت به این افراد فراموش شده چگونه بر خود عیسی اثر می‌گذارد؟

بینشهایی از الن وایت:

هر عمل محبانه ای که به نام عیسی نسبت به نیازمندان انجام شود، توسط او پذیرفته می‌شود، گویی که خودش برای او انجام شده است. زیرا عیسی علاقه خود را با درد و رنج انسان‌ها پیوند داده و کلیسای خود را مسئول خدمت به او از طریق یاری رساندن و برکت دادن به نیازمندان و رنج‌دیدگان قرار داده است. بر همه کسانی که با دل مشتاق و آماده به این خدمت پردازند، برکت خداوند مستدام خواهد بود. (اندرزهایی بر مباشرت، صفحه ۱۶۴).

تمرکز دعا

برای این دعا کنید که چشمانتان بتواند نیازمندان را همانند عیسی ببیند و با دلسوزی و محبت، همان‌گونه که به خود عیسی خدمت می‌کنید، از آن‌ها مراقبت کنید.

حلقه خانواده / دوستان

فعالیت گروهی

از هر نفر در خانواده یا حلقه دوستانتان بخواهید درباره کسی در جامعه یا محله که به کمک نیاز دارد، حرف بزند. بعد بحث کنید: چرا همه ما یکسان متوجه افراد نیازمند نمی‌شویم و بعضی را می‌بینیم و بعضی را نه؟

دعا برای روح القدس

کاوش کلام

اعمال ۳: ۱ - ۴ را بخوانید. پطرس و یوحنا با هر‌ها به معبد آمده بودند. قبلاً هرگز اشاره ای نشده بود که فردی نیازمند جلوی آنها را بگیرد. چه شد که آنان در این زمان فردی نیازمند را ببینند؟ (اعمال ۲: ۴ بخش اول را بخوانید)

بینشهایی از الن وایت:

شیوه مسیح به تنهایی برای دستیابی به مردم توفیق راستین بهار می‌آورد. منجی با انسانها بگونه ای معاشرت می‌کرد که خیریت آنان را خواهان بود. او همدردی خود را به آنان نشان می‌داد و به نیازهای آنان رسیدگی می‌کرد و اطمینان آنان را حاصل می‌نمود. بعد به آنان فرمان می‌داد، «مرا متابعت کنید». (خدمت شفا، صفحه ۱۴۳).

تمرکز دعا

دعا کنید تا برای فراموش شدگان قلبی همچون عیسی داشته باشید.

خانواده کلیسا

خوش آمدید

دعا و نیایش

رهبر به همه: در گروه‌های کوچک خود بنشینید. تیم دعا، گروه‌های کوچک را دعوت می‌کند تا با هم از طریق کلام خدا دعا کنند. پس از چند دقیقه دعا، تیم دعا یک بند از یک سرود را می‌خواند. وقتی این اتفاق افتاد، لطفاً از حالت دعا به سرود وارد شوید.

شکرگزاری

۱. (گروه‌های کوچک) متی ۹: ۳۵ را بخوانید و از خدا برای خدمت شخصی عیسی به مردم، نه فقط برنامه‌ها، شکرگزاری کنید.
۲. (همه) با هم یک سرود شکرگزاری بخوانید.

توبه

۱. (گروه‌های کوچک) متی ۹: ۳۶ را بخوانید و اعتراف کنید که محبت کافی نسبت به مردم نداشته‌ایم. از خدا بخواهید ما را ببخشد زیرا که شفقت عیسی نسبت به نیازمندان را در دل نداشته ایم.
۲. (همه) با هم یک سرود با مضمون توبه بخوانید.

درخواست

۱. (گروه‌های کوچک) متی ۹: ۳۷-۳۸ را بخوانید و از خدا بخواهید شما را به مزارع خود بفرستد تا از نیازمندان مراقبت کنید.
۲. (همه) با هم یک سرود درباره روح‌القدس بخوانید.

شهادت بدهید

(گروه‌های کوچک)

گروه‌های دو یا سه نفره تشکیل دهید و از یکدیگر بپرسید: «خداوند دیروز در چالش ۲۴ ساعته چگونه به شما کمکی کرد؟»

چالش ۲۴ ساعته دیروز: از خدا بخواهید کاری را که او دوست دارد برای رفع نیاز یکی از اعضای خانواده کلیسای شما انجام دهید، به شما نشان دهد. پیش از جلسه فردا، آن عمل محبت‌آمیز را انجام دهید. برای آمادگی، اعمال رسولان ۳: ۱-۱۰ را بخوانید.

فعالیت گروهی

رهبر به همه: گروه‌های دو یا سه نفره تشکیل و برای هم درباره زمانی تعریف کنید که یک غریبه به نیاز شما توجه و با مهربانی کمک کرده است. این کار چگونه بر زندگی شما تأثیر گذاشت؟ با هم برای برکت روح‌القدس بر کلام دعا کنید؟

پرستش با کلام

اعمال رسولان ۳: ۱-۱۰ را بخوانید و بررسی کنید: چگونه دیدن مرد لنگ باعث شد تا پطرس و یوحنا از او مراقبت کنند؟

بینشهایی از الن وایت:

نیاز است که با تلاش شخصی به مردم نزدیک شویم. اگر زمان کمتری صرف موعظه و سخنرانی شود و وقت بیشتری برای خدمت شخصی گذاشته شود، نتایج بزرگتری دیده خواهد شد. باید از فقرا حمایت کنیم، از بیماران مراقبت نماییم، دل‌های اندوهگین و داغ‌دیده را تسلی دهیم، بی‌سوادان را آموزش دهیم و بی‌تجربگان را راهنمایی کنیم. باید با کسانی که می‌گیرند گریه کنیم و با کسانی که شادند شادی کنیم. همراه با قدرت قانع کردن، قدرت دعا و قدرت محبت خدا، این خدمت بی‌ثمر نخواهد بود و نمی‌تواند باشد.

تمرکز دعا

در گروه‌های کوچک خود دعا کنید تا مردم را همان‌گونه که عیسی می‌بیند، ببینید. دعا کنید که وقتی افراد نیازمند را می‌بینید، دل شما با شفقت و محبت عیسی به حرکت درآید.

دعوت

آیا کسی امشب نیاز دارد قلب عیسی را برای افراد فراموش‌شده در جامعه خود دریافت کند؟ لطفاً برای دعا درباره شفقت عیسی نسبت به نیازمندان به من بپیوندید.

چالش ۲۴ ساعته

از خدا بخواهید کسی را که در جامعه فراموش شده است به شما نشان دهد. از او بپرسید آن فرد نیازمند چه چیزی از شما و از عیسی دارد. قبل از جلسه فردا، به نام عیسی به آن شخص خدمت کنید. برای آمادگی، اعمال رسولان ۴: ۳۷-۳۲ را بخوانید.

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعا ۲۰۲۶

روز ۱۰

سخاوت بیش از معمول را تمرین کنید

اعمال ۴: ۳۲ - ۳۷

رازگهان با خدا

دعا

کاوش کلام

اعمال ۴: ۳۲ را بخوانید. چگونه می توانید ایمانداران را در کتاب اعمال رسولان توصیف کنید؟

بینشهایی از الن وایت:

این سخاوت در میان ایمانداران نتیجه نازل شدن روح القدس بود. آنان که به انجیل ایمان آورده بودند «یک دل و یک جان» بودند. یک هدف مشترک بر زندگی شان حاکم بود: پیشبرد رسالتی که به آنان سپرده شده بود. در زندگی شان جایی برای حرص و طمع وجود نداشت. محبت آنان به برادرانشان و به کاری که پذیرفته بودند، بیشتر از علاقه آنها به پول و دارایی بود. اعمالشان نشان می داد که برای آنان، ارزش جانهای انسانها بسیار والاتر از ثروت زمینی است. (اعمال رسولان، صفحات ۷۰ و ۷۱)

تمرکز کلام

از خدا بخواهید تا قلبی سخاوتمند به شما عطا کند و اشتیاقی برای اتحاد راستین با هم ایمانان.

حلقه خانواده / دوستان

فعالیت گروهی

حلقه ای تشکیل دهید. به نوبت خلاصه ای از یک هدیه ایثارگرایانه که فردی به شما داده است را بگوئید. برای روح القدس دعا کنید تا کلامش را برکت دهد.

دعا برای روح القدس

کاوش کلام

اعمال رسولان ۴: ۳۲ و ۳۳ را بخوانید. چه ارتباطی میان بخشش عظیم و قدرت عظیم از روح القدس وجود دارد؟

بینشهایی از الن وایت:

درباره کلیسای رسولان، در آن روزهای درخشان که جلال مسیح قیام کرده بر آنان تابیده بود، نوشته شده است که هیچ کس «چیزی از اموالش را از آن خود نمی دانست». «و هیچ کس میان آنان محتاج نبود». «و رسولان با نیروی عظیم به رستاخیز خداوند عیسی شهادت می دادند؛ و فیضی عظیم بر همگی ایشان بود». «و ایشان هر روز یکدل در معبد گرد می آمدند و در خانه های خود نیز نان را پاره می کردند و با خوشی و صفای دل با هم خوراک می خوردند و خدا را حمد می

گفتند. تمامی خلق ایشان را عزیز می داشتند و خداوند هر روزه نجات یافتگان را به جمعشان می فزود» (اعمال رسولان ۴: ۳۲، ۳۴، ۳۳؛ ۲: ۴۶، ۴۷)

آسمان و زمین را جستجو کنید، و حقیقتی قوی تر از آنچه در اعمال رحمت نسبت به نیازمندان و کسانی که به همدردی و یاری ما محتاج اند آشکار می شود، نخواهید یافت. این همان حقیقت است که در عیسی تجلی یافته است. هنگامی که کسانی که نام مسیح را به زبان می آورند، اصول قانون طلایی را عملی کنند، همان قدرتی که در زمان رسولان با بشارت همراه بود، بار دیگر همراه با انجیل خواهد بود. (اندیشه هایی از کوه برکت، صفحه ۱۳۷).

تمرکز دعا

برای روح القدس دعا کنید تا هر عضو خانواده و هر دوست را با شادی عیسی در بخشش فداکارانه برای پیشبرد مأموریت او در جهان پر کند.

خانواده کلیسا

خوش آمدید

نیایش و دعا

رهبر به همه: با گروه های کوچک خود بنشینید. تیم دعای ما گروه کوچک شما را دعوت خواهد کرد تا با هم از طریق کلام خدا دعا کنند. پس از چند دقیقه دعا، خواهید شنید که تیم دعا یک بند از یک سرود را می خواند. وقتی این اتفاق افتاد، از دعا به سرود وارد شوید.

بازگو کنید:

۱. (گروه های کوچک) مزامیر ۷۸: ۴ را بخوانید و با گروه خود درباره نعمت های گرانبهائی که در طول ده روز دعا در زندگی تان از خدا دیده اید، به اشتراک بگذارید.
۲. (همه) با هم یک سرود سپاسگزاری برای برکت ها بخوانید.

توبه:

۱. (گروه های کوچک) مزامیر ۷۸: ۵-۷ و ۱۱ را بخوانید و در دعا اعتراف کنید که فراموش کرده ایم خدا چه کارهای بزرگی برای ما کرده است و از او طلب بخشش کنید.
۲. (همه) با هم یک سرود درباره آمرزش یا رستگاری بخوانید.

درخواست:

۱. (گروه های کوچک) مزامیر ۷۸: ۲۳ و ۲۴ را بخوانید و دعا کنید که روح القدس دل ما را همچون دل پدر آسمانی مان کند و به ما کمک کند همان طور که او به ما ارزانی می دارد، با سخاوت ببخشیم.
۲. (همه) با هم یک سرود درباره وقف یا آمادگی برای خدا بخوانید.

شهادت بدهید

(گروه های کوچک)

به گروه های دو یا سه نفره تقسیم شوید و از یکدیگر پرسید و پاسخ دهید: «خدا دیروز در چالش ۲۴ ساعته به شما چه کمکی کرد؟»

چالش ۲۴ ساعته دیروز: از خدا بخواهید کسی را که در جامعه فراموش شده به شما نشان دهد. از او بپرسید آن شخص فراموش شده به چه چیزی از شما و از عیسی نیاز دارد. پیش از جلسه فردا، به آن شخص به نام عیسی رسیدگی و خدمت کنید. برای آماده شدن برای جلسه فردا، اعمال رسولان ۴: ۳۷-۳۲ را بخوانید.

فعالیت گروهی

از افراد گروه کوچک خود بپرسید: «چه چیزی را می‌توان به آسانی (و در عین حال با معنا) بخشید؟» اجازه دهید همه پاسخ دهند. سپس از همه بپرسید: «سخت‌ترین چیزی که می‌توانید ببخشید چیست؟»

پرستش در کلام (گروه‌های کوچک)

اعمال رسولان ۴: ۳۷-۳۲ را بخوانید. چه چیزی اعضای این کلیسا را در آن زمان برانگیخت تا سخاوتمند باشند؟ اگر جامعه و خانواده کلیسای ما این نوع مشارکت و بخشش را تمرین کنند، چه تغییری رخ خواهد داد؟

بینشهایی از الن وایت:

این چنین خواهد بود هرگاه روح خدا بر زندگی کسی غالب آید. کسانی که دل‌هایشان مملو از محبت مسیح است، از الگوی او پیروی خواهند کرد؛ کسی که بخاطر ما فقیر شد تا ما از طریق فقر او غنی گردیم. پول، زمان، تاثیرگذاری و همه موهبت‌هایی که از دست خدا دریافت کرده‌اند، تنها به منزله وسیله‌ای برای پیشبرد کار انجیل ارزشمند خواهد بود. کلیسای اولیه چنین بود؛ و هنگامی که در کلیسای امروز مشاهده شود که اعضا با قدرت روح، دلبستگی خود را از امور دنیوی برداشته‌اند و آماده‌اند تا فداکاری کنند تا هم‌نوعانشان پیام انجیل را بشنوند، حقایق اعلام شده تأثیری قوی بر شنوندگان خواهد گذاشت. (اعمال رسولان، صفحه ۷۱).

تمرکز دعا

رهبر به همه: در گروه‌های کوچک خود، از خدا بخواهید که شما را با محبت عمیق خود نسبت به گمشدگان پر کند. دعا کنید تا خدا دل‌های خودخواه ما را با دل‌های سخاوتمند و فداکار جایگزین کند، تا بتوانیم مأموریت نهایی را برای دسترسی به هر جان پیش از بازگشت او انجام دهیم.

تقاضا

رهبر به همه: چه کسی امشب تحت تأثیر روح القدس قرار گرفته است تا هر آنچه خدا به او داده است را برای پیشبرد انجیل عیسی مسیح به کار گیرد؟ بیایید و با من همراه شوید تا زمان، استعدادها، دارایی‌ها و تاثیرگذاری خود را به مسیح بسپاریم.

چالش ۲۴ ساعته

رهبر به همه: از خدا بپرسید چه هدیه‌ای خاص از زمان، استعداد یا پول خود می‌توانید به او بدهید که هم‌اکنون به پیشبرد انجیل کمک کند. وقتی او به شما نشان داد، آن را با شادی، فداکاری و سرعت، تنها برای جلال عیسی بدهید.

توانمند شده بواسطه روح القدس!

۱۰ روز دعای ۲۰۲۶

جلسه آخر: «بعد چه؟»

اقلام سودمند، در صورت موجود بودن:

- یک تخته سفید بزرگ یا صفحه ای مشابه که به چهار بخش تقسیم شده باشد، یا چهار تخته کوچک که روی پایه قرار گرفته باشند.
- برگه‌های چسبان (در صورت موجود بودن) یا تکه‌های کاغذ کوچک به همراه نوارچسب برای نصب روی تخته.
- ماژیک مخصوص تخته سفید برای نوشتن عنوان‌ها روی هر بخش، یا کاغذ، ماژیک و نوارچسب برای چسباندن عنوان‌ها روی سطح دیگر.

چرا؟

روح‌القدس در زندگی شما و در کلیسای شما در حال عمل کردن است! بلافاصله پس از «ده روز دعا»، قوم خدا را گرد هم آورید تا با هم دعا کرده و خواست او را بجویند. خطر این است که دوباره به روال‌های قدیمی بازگردیم و شتابی را که خدا در این روزهای دعا‌های دگرگون‌کننده به‌وجود آورده، از دست بدهیم. بنابراین، برنامه‌ریزی کنید که به‌زودی دوباره با هم دیدار کنید!

چه؟

این جلسه برای آن است که بجوینیم خدا ما را در چهار زمینه به چه کاری فرا می‌خواند:

۱. شخصی

۲. حلقه خانواده/دوستان

۳. خانواده کلیسایی

۴. جامعه/جهانی

چگونه؟

این یک پیشنهاد برای برگزاری جلسه است. دعا کنید و از خدا بخواهید اگر چیزی باید به این طرح اضافه یا از آن کاسته شود، به شما نشان دهد تا برای کلیسای شما مناسب‌تر گردد.

طرح کلی جلسه پایانی

در آغاز جلسه، خانواده‌ها یا زوج‌ها را کنار هم بنشانید. از دیگران بخواهید گروه‌های دوستانه کوچکی تشکیل دهند و توجه کنید که همه در جایی قرار بگیرند. رهبران جلسه آماده باشند تا کمک کنند هیچ‌کس بیرون از گروه نماند.

خوشامدگویی و دعا

فعالیت گروهی

رهبر به همه: موارد زیر را با گروه خانواده/دوستان به بحث بگذارید.

۱. یک رویداد زندگی را نام ببرید که برای آن بیشترین آمادگی را داشته اید.
۲. سپس، یک رویداد زندگی را نام ببرید که برای آن کمترین آمادگی را داشتید.

پرستش خدا با شکرگزاری

(همه شرکت کنندگان)

۱. سرود شکرگزاری را با همه گروه بخوانید.
۲. از داوطلبان بخواهید تجربه‌های خود را از کارهایی که عیسی مسیح در زندگی‌شان در طول «ده روز دعا» انجام داده است، به اشتراک بگذارند.
۳. یک سرود شکرگزاری دیگر را با هم بخوانید.
۴. یک نفر دعا کند تا روح‌القدس بیاید و هدایت این جلسه را بر عهده گیرد.
۵. یک نفر آیات افسسیان ۳: ۲۰-۲۱ را برای همه بخواند و از گروه بخواهید فکر کنند که این آیه چگونه باید کلیسا را در آماده شدن برای قدم بعدی هدایت کند و داوطلبان، دیدگاه‌های خود را به اشتراک بگذارند.

یک تخته سفید بزرگ را به چهار بخش تقسیم کنید (یا چهار تخته کوچک روی پایه در جلوی جلسه قرار دهید تا همه ببینند). چهار بخش را با عناوین شخصی، خانواده/دوستان، خانواده کلیسایی، و جامعه/دنیا مشخص کنید.

رهبر به همه شرکت کنندگان: ما از خدا می‌خواهیم قدم‌های مشخص بعدی را در این چهار زمینه به ما نشان دهد. منظور ما ایده‌های کلی نیست، بلکه ایده‌هایی مشخص و قابل سنجش است.
مثال: نگوئید «روحانی‌تر باشیم»، بلکه بگوئید «هر روز قبل از صبحانه، وقت بدون عجله را با خدا در کلام و دعا بگذرانم».

شخصی

۱. به هر نفر یک برگه چسبان و یک خودکار بدهید. شامل همه سنین شود.
۲. از همه بخواهید لحظه‌ای سکوت کرده و دعا کنند. از خدا بخواهند تا کاری را که در مسیر رشد شخصی و رابطه مداومشان با عیسی به عنوان قدم بعدی فرا می‌خواند، به آن‌ها نشان دهد.
۳. آن را در یک عبارت یا جمله کوتاه بنویسند و اگر مایل بودند، برگه خود را زیر بخش شخصی روی تخته بچسبانند. (افراد می‌توانند این برگه را خصوصی نگه دارند).

خانواده/دوستان

۱. حالا به هر گروه خانواده یا دوستان یک برگه چسبان بدهید.
۲. از آن‌ها بخواهید با هم دعا کنند و از خدا بخواهند یک کاری را که بیشترین کمک را به رشد خانواده یا کلیسای آن‌ها و تجربه روزانه زنده‌سازی با عیسی می‌کند، به آن‌ها نشان دهد.
۳. پس از گفتگو، آن را در یک جمله کوتاه یادداشت کنند و برگه خود را در بخش خانواده/دوستان روی تخته بچسبانند.

خانواده کلیسایی

۱. از شرکت کنندگان بخواهید به گروه‌های کوچک اولیه خود از «ده روز دعا» بازگردند، هر گروه شامل شش نفر یا کمتر. (اگر شرکت کنندگان جدید گروهی ندارند، آن‌ها را به گروه‌های موجود اضافه کنید. اعضای تیم دعا آماده باشند تا در جابه‌جایی و مرتب کردن صندلی‌ها کمک کنند).
۲. گروه‌های کوچک را دعوت کنید تا با هم دعا کنند و از خدا بخواهند یک کاری را که بیشترین کمک را به تجربه احیای روزانه با عیسی در خانواده کلیسا می‌کند، نشان دهد.
۳. بحث کنید.

۴. آن یک کار را یادداشت کرده و روی بخش خانواده کلیسای تخته بچسبانند.

جامعه/جهان

۱. به هر گروه کوچک یک برگه چسبان دیگر بدهید.
۲. آن‌ها را دعوت کنید تا دعا کنند و از خدا بخواهند یک راه برای رساندن خبر خوش عیسی به جامعه و جهان نشان دهد. سعی کنند کاری را انتخاب کنند که به زمان و شرایط فعلی مرتبط و کاربردی باشد.
۳. بحث کنید.

۴. «یک چیز» را در یک جمله بنویسند و روی بخش جامعه/جهان تخته بچسبانند.

(همه شرکت کنندگان)

حلقه ای از افراد ایجاد کرده و دعا کنید تا خدا این قدم‌های بعدی را برکت دهد.

به شرکت کنندگان «ده روز دعا» بگویید که شبانان و/یا رهبران کلیسا، نظرات و پیشنهادات ارائه شده را مطالعه کرده، درباره آن دعا کرده و سپس توصیه‌هایی برای هیئت مدیره و اعضای کلیسا درباره قدم‌های بعدی که کلیسای شما می‌تواند با هم بردارد، ارائه دهند. با هم به سبک زندگی تازه‌ای از دعا متحد شوید. انتظار داشته باشید که روح‌القدس با قدرت در خانه و کلیسای شما عمل کند!

مطالب از کتاب/لیلیای آخر نوشته دان مک‌لافرتی برگرفته شده است.